

ともに生きる まちをめざして

~当事者の思い 当事者の力~

問 障害福祉課（☎838・0382）、精神科受診やこころの病気についての相談…保健予防課（☎812・2362）

この病は周囲から理解されにくく、生きづらさを感じてしまうこともある一方で、病を抱えながらも、当事者同士で行動する力を社会に生かそうとする活動もあります。

今回は7月に行われた市自立支援協議会「当事者タウンミーティング」に参加した皆さんの声を紹介します。

<当事者の思い>

今回のテーマの一つは「くらしの中で困っていること・ストレス」でした。

人間関係やお金のこと、薬とのつきあい方、できなくなったこととの向き合い方など困りごとはいろいろで、お金の使い方や家のことなども話題に上りました。

「こんな話はなかなかできないで良かった」という感想も聞かれ、日常では困っていることや感じていることをなかなか話せないことが伺えました。

<当事者の力>

当事者タウンミーティングでは、話し合うテーマを参加者で選びます。グループにはファシリテーターがあり、一般的には「議論を活性化させ、合意形成まで導く支援者」として会話を加わりますが、ここではファシリテーターも当事者です。

参加者同士がより力を発揮できるよう、同じ立場で参加者の話を引き出していく

ときには共感し、ときにはより会話をふくらむよう言葉を投げかけ、参加者一人ひとりが互いを尊重し合う雰囲気をつくっていきます。

ファシリテーターも当事者だからこそ、なかなか聞くことができない当事者の声を引き出してくれると参加者たちも感じています。

厚生労働大臣から委嘱されるボランティアで、地域での身近な相談相手として地域の見守り活動や関係機関への困りごとの「つなぎ役」として活動しています。任期は3年で、12月に一斉改選が行われます。市では313人が委嘱を受けます。

民生委員・児童委員には、担当地域が設定されています。地域の担当が分からぬときは、問い合わせてください。

幸せのシンボルである四つ葉のク

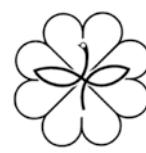
地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」を知っていますか



健康・福祉

ローバーに民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどつて、愛情と奉仕を表しています。

問 福祉総務課（☎838・0171）
HP 2589



民生委員・
児童委員
シンボル
マーク

ボランティアデビュー 運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフトつき車両で送迎する、運転ボランティアを養成します。

時 ①1月15日（木）午前10時～午後5時30分 ②22日（木）午前10時～午後1時（計2回）
所 市立保健福祉センター5階会議室1・2ほ

歳末たすけあい運動

「つながりさえあうみんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。協力をお願いします。

時 12月1日～15日

申間 電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）
活動に参加できない人

申間 電話で市社会福祉協議会（☎838・0400）
外出援助サービスのボランティア

二種混合（ジフテリア・破傷風） 予防接種

乳幼児期に三種又は四種混合ワクチンの接種を受けた子どもに追加接種をすることで免疫を持続させます。対象者は1回無料で受けられます。

母子保健

問 市社会福祉協議会（☎838・0400）
へ募金の配分

○校区福祉委員会が行う地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進

○障害者団体・ボランティアグループ・子どもを対象にした団体などの活動推進

○地区の見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進



時 12月20日（土）午後3時～3時
30分 対 4歳～小学生 定 20人
(先着順) ¥ 無料 HP 3844
申 当日直接

ヘ 防災講座 「教訓から学ぶ防災」 ×
時 1月15日（木）午後2時～3時
30分 内 私たちにできる身近な防
災への取り組み 定 20人（申込順）

中央図書館での催し

「いども図書館+plus」の開館準備のため、12月上旬以降、児童書の貸し出し予約をしたときに、受け取り可能になるまでに時間がかかるようになります。

予約の児童書の受け取り

申問 所定の用紙（アルカスホール
ホームページからダウンロード）
を12月19日（金）午前9時から直
接又はFAXでアルカスホール（）
821・1240、FAX 821・1

平面展示…23スペース②立体展示…8スペース（いずれも申込順）
1スペース1000円
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください
¥

圖書館

¥無料他筆記用具（あればハザードマップ）を持って来てください
申 12月2日（火）午前10時から直
接又は電話、市ホームページ（左のQRコード）で市立中央図書館（）

ヘーベルの知恵袋
時 12月2日～27日 内 本の展示と
貸し出し HP 38843



▲ 寝屋川市の三つの国登録有形文化財の本展▽
時 12月2日～14日 内 本の展示と
貸し出し HP 3843
※ ※

時 12月1日～28日 内 本の展示と
貸し出し HP 3843
へわくわく／＼
時 12月1日～28日 内 子ども向けの
本の展示と貸し出し HP 3844
※

株ジチタイアド(092-716-1401)
株宣成社(06-6222-7999)
ウイツト(072-668-3275)
大光宣伝(0120-540-8888)



広告掲載についての問い合わせ先



問 市立東図書館 (☎ 823-0616)