

子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)



開所時間など
詳しくはこちら

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	11月12日～26日の毎週水 曜日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室(計3回) 製作・運動あそび・親子で交流などを楽しみましょう、令和 6年4月2日～12月1日生まれの子どもと保護者	11月1日(土)午前9時から 電話又は直接窓口予約、 定員8組程度
	11月20日(木) 午前10時30分～11時30分	★親子ヨガ 親子でヨガやふれあいを楽しみましょう	11月6日(木)午前9時から 電話又は直接窓口予約、 定員15組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	11月13日(木) 午後2時30分～3時30分	マタニティひろば(助産師の講座) 助産師にいろいろな話が聞けます、0歳の年齢別交流会 で先輩のママたちと一緒に話せます	前日までに電話又は直接窓 口予約
	12月6日(土) 午前10時～正午	★子育て講座「親子でおもちゃ」 子どもたちと遊びながらおもちゃの選び方や遊び方・育児 のポイントについての話、パパの参加も歓迎	12月1日(月)までに電話又 は直接窓口予約、定員10組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	11月19日(水) 午後2時～3時	★妊婦ローズマリークラブ「マタニティ体操」(助産師の講 座) 妊娠中の人	前日までに電話又は直接窓 口予約、定員5人
	11月28日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ「みんなで語る私のお産」(助産師の講 座) 0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓 口予約、定員10組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	11月13日(木) 午前10時～11時	★子育て講座「ベビーマッサージ」(助産師の講座) オイルマッサージ、6か月未満の子どもと保護者、バスタ オル・フェイスタオルが必要	11月5日(水)から電話又は 直接窓口予約、定員10組、オ イル代200円
	11月20日(木) 午前10時～11時	なごみ広場・マタニティ広場「スタイ作り」 オリジナルのスタイを作りましょう、30cm×30cmのガーゼ 布が必要	11月12日(水)から電話又は 直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	11月①12日(水)午前10時 30分～11時30分②26日 (水)午後1時～3時	①ふれあう遊びでからだも心も整えよう②赤ちゃんの時間 ①おおむね6か月までの子どもと保護者②0歳の子どもと 保護者、妊娠中の人	①前日までに電話又は直接 窓口予約、定員5組程度②当 日直接
	11月27日(木) 午前10時10分～10時50分	おやこで運動あそび 令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	前日までに直接窓口予約
⑧エール こども園 ☎828・5744	11月14日(金) 午前10時～11時	焼き芋DAY こども園の焼き芋イベントに参加しませんか	11月4日(火)午後0時30分 から電話予約、定員15組
	11月19日(水) 午前11時～正午	給食体験 こども園の幼児食を体験できます、令和5年4月2日～6年 4月1日生まれの子どもと保護者	11月7日(金)午後0時30分 から電話予約、定員6組

つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)



開所時間など
詳しくはこちら

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	11月6日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	11月1日(土)から電話又は 直接窓口予約、定員6組程度
	11月8日(土) 午前10時～11時	はじめてのゆう見学会 パパもママも遊びに来てください、初めて利用する子ども と保護者	当日直接
⑩そら ☎380・7436	11月26日(水) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	11月28日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	11月4日～6日に電話又は 直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	11月①11日②25日、いづれ も火曜日午前10時30分～ 11時45分	★0歳教室(計2回) ①わらべうたベビーマッサージ(予防接種後48時間以内 は参加不可)②おもちゃを作って遊びましょう	11月1日(土)から電話又は 直接窓口予約
	11月22日(土) 午前10時30分～11時45分	パパと遊ぼう パラバルーンで楽しく遊びましょう	
⑫はる ☎814・6262	11月13日(木) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	11月1日(土)から電話又は 直接窓口予約(初日は電話予 約のみ)
	11月26日(水) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めての人同士楽しく交 流しませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	11月18日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりを楽しみます、おおむね0歳の 子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓 口予約
	11月21日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 いろいろな遊びやおしゃべりを楽しみます、おおむね1歳 の子どもと保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則11月4日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
11月15日(土) 午前10時～正午・ 午後1時30分～3 時30分	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習・パートナーの妊婦体験・抱っこの練習や育児用品の紹 介など、妊娠5か月以上の人(ひとりでの参加も歓迎、里帰り出産 予定の人も参加可能)	11月1日(土)正午からリラット特設サイト「電 子申請システム」予約、定員各10組
11月21日(金) 午前10時～11時 30分	★離乳食のトリセツ(後期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあり ます、後期食を実食している子どもと保護者	11月1日(土)正午からリラット特設サイト「電 子申請システム」予約、定員6組、参加費400 円、同室保育
11月25日(火) 午前10時～11時 30分	★クリスマスリース作り 寝屋川公園の自然物を使ってわが家のオリジナルリースを作りま しょう	11月4日(火)午前9時までにリラット特設サイ ト「電子申請システム」予約(受付後に抽選)、 定員12人、参加費300円、保育あり(要予約)
11月26日(水) 午前10時～11時 30分	★マタニティクラス(助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(家族の参 加も歓迎、里帰り出産予定の人も参加可能)	11月1日(土)正午からリラット特設サイト「電 子申請システム」予約、定員10人、電話予約 による保育あり

✕✕ ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年
生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
11月8日(土)・20日(木)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 8日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

✕✕ おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
11月11日(火) 午前10時30分～11時 30分	妊婦さんのための施設見学会 おやこほっとステーションと一緒に見学しませんか、安定期に入っている妊婦 (夫婦での参加も可能)	開催日の1週間前から電話又は 直接窓口予約、定員4組
11月13日(木) 午前10時15分～11時	イマドキ子育ておしゃべり会 ～with 助産師さん～ ママの産後の身体のケア・授乳・妊娠について助産師を囲んで話ませんか	当日直接
11月25日(火) 午後2時～2時45分	くしら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～4歳0か月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話又は 直接窓口予約、定員10組

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。※天候により
中止になる場合があります。

1号三井公園…5日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、どんぐり公園…6日(木)午前10時30分～
11時30分…はる(☎814・6262)、幸町公園…7日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・
3003)、エスポアール…20日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、田井西公園…21日(金)午前
10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、湯屋が谷さくら公園…26日(水)午前10時15分～11
時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、打上川治水緑地…26日(水)午前10時30分～11時…おやこほっとス
テーション(☎811・3003)、初本町公園…28日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木
屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信
和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号