

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月16日(木)・22日(水)・ 29日(水)、いずれも午前10 時～11時30分	★ミニぞう教室 (計3回) 製作あそび・運動あそび・外あそび・親子で交流などを楽 しみましょう、令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子ど もと保護者	10月1日(水)から電話又は直 接窓口予約(受付は午前9時か ら)、定員8組程度
	10月24日(金)・27日(月)、 いずれも午前10時～11時	ハロウィン製作 手形のおばけを作ってリースに飾りましょう	当日直接
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	①10月16日(木)②11月5日 (水)、いずれも午前11時～ 11時30分	★①大切な命を守る手 もしもに備える応急処置と AED②もぐもぐスタート「食べる力」を育てよう 保健師をめざす学生による講座、2歳までの子どもと 保護者	①前日までに電話又は直接窓 口予約②当日直接
	10月30日～11月20日の毎 週木曜日午前10時～11時 30分	★0歳はっぴい (計4回) 離乳食の試食や0歳クラスの給食の見学・ふれあい遊び など、令和7年2月1日以降生まれの子どもと保護者	10月22日(水)までに電話又 は直接窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月16日(木) 午前10時30分	ハロウィン製作	電話又は直接窓口予約、定員 10組
	10月24日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ「おうちではじめる性教育」(助産師 の講座) 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月16日(木) 午前10時～11時	なごみ・マタニティ広場「もっと楽しく絵本時間作り」 おすすめ絵本と出会って楽しい時間を作りませんか	10月8日(水)から電話又は直 接窓口予約、定員10組程度 ※詳しくは問い合わせしてくだ さい
	10月24日(金) 午前11時～正午	★子育て講座「離乳食講座」 初期から後期食の試食(ひとさじ程度)もあります	10月16日(木)から電話又は 直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせしてくだ さい
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月①8日(水)午前10時 30分～11時30分②22日 (水)午後1時～3時	①ベビーマッサージ②赤ちゃんの時間 ①おおむね6か月までの子どもと保護者、妊娠中の人②0 歳の子どもと保護者、妊娠中の人	①電話又は直接窓口予約、定 員5組程度②当日直接
	①10月29日②11月5日、い ずれも水曜日午前10時30 分～11時10分	①運動会ごっこ②運動会ごっこ赤ちゃんの部 ①令和4年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者 ②令和6年4月2日～7年4月1日生まれの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口 予約
⑧エール こども園 ☎828・5744	10月17日(金) 午前10時30分～11時	1歳児広場 歌やおしゃべりなど、同年齢で楽しく交流しましょう	当日直接
	10月31日(金) 午前10時30分～11時	ハロウィンイベント みんなでハロウィン気分を味わいましょう	10月1日(水)午後0時30分か ら電話予約、定員15組程度

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月23日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた親子体操 (助産師の講座) 身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	電話又は直接窓口予約、定 員8組程度
	10月28日～31日の午前11時 30分～11時50分	ハロウィンウィーク ミニゲーム「いたずらオバケをつかまえよう」、絵本など	当日直接
⑩そら ☎380・7436	10月28日(火) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	10月31日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	10月1日～2日に電話又は 直接窓口予約
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	10月①7日(火)②15日(水)③21 日(火)④28日(火)、いずれも午 前10時30分～11時45分	★2・3歳教室 (計4回) ①おいものお面を作って遊ぼう②運動会ごっこ③ふれ あい遊びと交流会④秋さんぽで落ち葉拾い	電話又は直接窓口予約
	10月31日(金) 午前10時30分～11時45分	誕生会 パネルシアターや選取りカードで10月生まれの友だ ちを祝いましょう	
⑫はる ☎814・6262	10月7日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約(1日 は電話予約のみ)
	10月16日(木) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めての人同士楽しく 交流しませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	10月10日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 いろいろな遊びやおしゃべりも楽しめます、おおむね1 歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓 口予約
	10月21日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりを楽しめます、おおむね0歳 の子どもと保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則10月1日(水)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800-3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特
設
サ
イ
ト



LINEで
情報配信



リラット

✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
10月18日(土) 午前10時～正午	★はぐくみベビー (助産師の講座) もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児用品の紹 介など、妊娠5か月以上の人 (里帰り出産予定の人も参加可、ひと りでの参加も歓迎)	10月1日(水) 正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員10組
10月20日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ (中期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあり ます	10月1日(水) 正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員6組、参加 費400円
10月22日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス (助産師の講座) 妊娠中の経過やマタニティライフの過ごし方・妊婦体操、妊娠5か月 以上の人 (里帰り出産予定の人も参加可、家族の参加も歓迎)	10月1日(水) 正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員10人(電話 予約による保育あり)
10月30日(木) 午前10時～11時30分	★美容師直伝 ママの簡単ヘアアレンジ術 簡単なセルフアレンジとケア方法、髪が肩より長い人	10月2日(木) 午前9時までにリラット特設 サイト「電子申請システム」申込(受付後に 抽選)、定員8人、参加費300円

✕✕ ファミリー・サポート・センター ✕✕

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年
生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
10月9日(木)・21日(火)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 21日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✕✕ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
10月8日(水) 午前10時15分～11時	おんぶ相談 助産師におんぶの仕方を教えてもらいましょう	当日直接
10月25日(土) 午前10時30分～11時15分	★妊婦さん集まれ 楽しいマタニティライフが送れるよう助産師と話ししょう、安定期に入った妊 娠中の人(夫婦での参加も可)	開催日の1週間前から電話又は直 接窓口予約、定員5組
10月28日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳0か月～4歳0か月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話又は直 接窓口予約、定員10組

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…1日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…11日(土)午前10時～10時45
分…く電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)＞、エスポアール…15日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・
7436)、木屋元町公園…17日(金)午前10時30分～11時30分…きんもくせい(☎802・3535)、田井西公園…17日(金)午
前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、どんぐり公園…21日(火)午前10時30分～11時30分…はる
(☎814・6262)、打上川治水緑地…22日(水)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、初本町
公園…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、湯屋が谷さくら公園…29日(水)午前10時30分～11時
15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)

今月の
出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木
屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信
和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号