



生活保護制度とは

生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。そのほかの制度・能力を活用しても、生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば相談してください。

不正受給への対応

不正受給を確認したときは、保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質なときは警察と連携し刑事告訴を行います。

不正受給の例

- ①市に申告せず就労し、給料を得ている
- ②市に申告した住居とは別の場所で生活している
- ③市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど。

生活保護適正化ホットライン：0838・2074

※不正受給だけでなく、支援が必要な家庭の情報提供にも活用してください。

保護課 (0838・0347)

10月1日～31日 赤い羽根共同募金

寄せられた募金は、地域福祉を推進する事業に活用されます。

健康づくり

STOP! 薬物乱用

10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止月間です。

近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身にいろいろな悪影響を及ぼします。誘われてもキツパリ断りましょう。

HP 5005

保健総務課 (0829・7771)

風しん抗体検査

10月8日、22日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所市保健所  
 対いづれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料  
 他結果は郵送します

申岡市ホームページ(左のQRコード)で保健予防課 (0829・7773)



HIV検査(血液検査)

10月1日、15日、いずれも水曜日

活用事例

- 病気やケガなどで一時的に歩行が困難な人への車いすの貸し出し
- 市内小・中学校の福祉体験学習の支援
- 保育園などの備品購入費用
- ※募金の方法など、詳しくは問い合わせてください。

寝屋川地区募金会事務局(市社会福祉協議会内) 0838・0400

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。子育て支援課 (0800・7079)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。

4か月児健康診査

令和7年5月21日～6月21日生まれの人。

1歳6か月児健康診査

令和6年1月15日～2月18日生まれの人。

3歳6か月児健康診査

令和4年2月20日～3月25日生まれの人。

歯の親子教室

令和5年3月21日～4月25日生まれの人。

子育て支援課 (0800・7079)

出張健診「特定健康診査」

11月28日(金) 午前9時30分～11時30分 所市立南コミュニティセンター 対市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 無料 HP 15893

申岡 前日までに電話で健康づくり推進課 (0812・2374)



自分で健康プロデュース 今が始め時!糖尿病予防講座

11月6日・27日・12月4日、いずれも木曜日 午前10時～11時30分(計3回) 所初回は市立保健福祉センター4階健康指導室 内糖尿病の基本や予防するための食事や運動について学びます 対15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 30人(申し込みが多いときは抽

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
①離乳食講習会	11月7日・21日、いずれも金曜日 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約
②0歳からの虫歯予防教室	11月13日(木) 午後1時30分～3時	妊娠5か月以上の妊婦と1歳3か月までの乳児と保護者20組	QRコード(iOS用, Android用)
③育児相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②③市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

年少児インフルエンザ 予防接種費用を助成

注射は1回最大1500円、点鼻薬は最大3000円を助成します。 10月1日～令和8年1月31日 市内の取扱医療機関 対接種日時で市に住民登録がある生後6か月～中学生 他注射：①生後6か

多胎児家庭交流会

10月29日(水) 午前10時30分～正午 所市サービスゲート3階 内多胎児妊娠中や育児についての情報交換など 対多胎児を妊娠中・育児中の家庭 定8組(申込順) 無料 他一時保育を行います(無料、申込時に予約) HP 8321 申岡 10月22日(水) までに「ねやCoCoアプリ」で子育て支援課 (0800・7079)



【広告】

このエリアは広告スペースです。詳細な内容は別途掲載されています。

選) 無料 他一時保育を行います。6か月、就学前の子ども3人(申込順)、10月21日(火)までに予約V HP15966

HP10月23日(木)までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

ヘルスアップ教室

①お薬について考えましょう。相談できていますか? 薬とお付き合い合いますか?

HP11月17日(月) 薬剤師による薬の話 HP19243

②お口の健康から始めよう! 生活習慣病知らずのからだづくり。生活習慣病知らずのからだづくり。

HP11月20日(木) 内歯科医師と歯科衛生士によるお口の健康の話 HP17151

HP11月7日(金) ②10日(月)までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

高齢者福祉



体力の向上を目指します。市内在住の40歳以上の人。定40人(申込順)。無料。他軽い体操のできる服装、上靴、飲み物を持って来てください。

①65歳以上の人②60歳~64歳で心臓、腎臓、呼吸器又はHIVにより単独で身体障害者手帳1級を持つ人。負担額。他接種回数は1回で、2回目以降は対象外です。本人確認書類②の人は身体障害者手帳を持って委託医療機関(市ホームページ又はすこやかサポートブックに掲載)で接種を受けてください。

高齢者の①インフルエンザ②新型コロナウイルスワクチン予防接種

時10月1日(令和8年1月31日)所 寝屋川市、守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関又は枚方市・大阪市の一部委託医療機関。対接種日時時点で市に住民登録がある。

みんなで介護予防教室

時11月7日(12月12日の毎週金曜日)午前10時~11時30分(計6回)所 市立保健福祉センター5階多目的室など。内 軽体操・頭の体操と介護予防についての講話など。対 65歳以上の市民。定20人(申込順)。無料。HP8202

介護予防ポイント事業サポーター登録研修会



時11月10日(月)午前10時~正午。所 市立保健福祉センター4階セミナー室。内 サポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活躍する家族の情報交換など。無料。HP前日までに市社会福祉協議会(☎38・0400)

動に役立つ講義。対65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人。他活動ポイントをとめると交付金が受けられます。申11月7日(金)までに電話で市社会福祉協議会(☎38・0400)土・日曜日、祝日を除く。

温水プールを利用しませんか。時 土曜日を除く週1回~2回コース(午前・午後の選択制)。所 市立保健福祉センター6階温水プール。対 40歳以上の市民。月会費制。他事前登録が必要。問 市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

①介護保険サービス②障害福祉サービス苦情相談。時 午後2時~4時(予約が必要、祝日・年末年始を除く)。所 ①介護保険サービス：障害福祉課。内 苦情や相談を受け付け、必要なときは、公正・中立な立場から、関係機関などには正措置を要請します。問 電話又はFAXで①高齢介護室(☎38・0372、FAX838・0102)②障害福祉課(☎38・0382、FAX812・2118)

障害者福祉

手話講習会・通訳コース受講者募集

手話通訳者として市に登録し、活動できる人材の育成のため開催します。時11月14日(令和8年1月30日の金曜日)午後6時~7時45分(計10回)所 市立保健福祉センター4階健康指導室。対 市内在住・在職・在学中、手話で日常会話ができる。今年度の市手話通訳者登録試験を受



認知症介護家族交流会。時10月17日(金)午後1時30分~3時30分。所 市立保健福祉センター15階研修室5。内 認知症の人を介



フレイルについて考えましょう

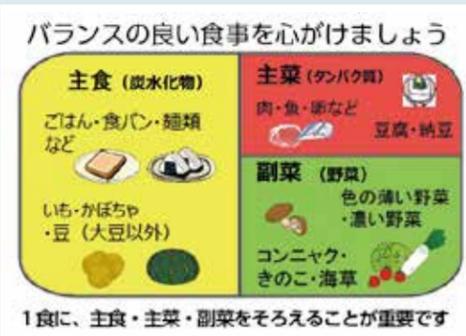
健康づくり推進課 (☎812・2374) HP16879

「フレイル」とは、加齢とともに心身の機能が衰え始め、健康な状態と要介護状態の中間の状態になることを言います。思い当たる理由もなく短期間で体重が大きく減ったり、歩く速度が遅くなったり、以前はできていたことがおっくうに感じることはありませんか。

フレイルは正しい対策で予防でき、生活習慣を改善することで健康な状態に戻すこともできます。

予防・改善方法

○「1日3食」と主食・主菜・副菜などがそろったバランスの良い食事を心がけましょう(下の図のとおり)。



○口腔(こうくう)機能が低下しないよう口の中を清潔に保ち、歯科健診などを定期的に受けましょう。○体を動かし、家族や友人などと交流を持つことも健康につながります。

75歳以上の人を対象に保健師や管理栄養士、看護師などが電話などで健康相談を行っています。健康相談を希望する人は健康づくり推進課に問い合わせてください。

【教材費は実費】 HP 8178  
 ① 10月25日(土) までに市ホームページ「電子申請システム」で障害福祉課(☎8388・0382、FAX 812・2118)

**要約筆記体験講座**

10月29日(水) 午前9時30分～午後4時30分(休憩あり) 所 市立保健福祉センター5階多目的ホール  
 聴覚障害者に手書きやパソコンで即時に情報提供を行う文字通訳についての体験講座 所 市内在住・在職・在学で要約筆記に興味がある人 定 20人(申し込みが多いときは抽選) HP 8205  
 ② 10月13日(祝) までに市ホームページ「電子申請システム」で障害福祉課(☎8388・0382、FAX 812・2118)

**エル・ガイダンス in ねやがわ**

障害がある人の就労について知ってもらうためのイベントです。  
 11月11日(火) 午後1時30分～3時30分 所 市立エスポアル多目的ホール 定 100人(先着順) 無料  
 ③ 当日直接 問 障害福祉課(☎8388・0382、FAX 812・2118)

**身体障害者福祉センター 教室参加者募集**

④ 書道：毎週月曜日午前10時～



**人権**

**ふらっと市民セミナー**

11月1日(土) 午前10時～正午 所 ねやがわ 母親・父親になる人、子育て中の人、子育て支援をしている人、学生など多様な世代で子育て体験をしてみませんか 定 24人(申込順) 無料 他 一時

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

**障害者向け**

**スマホ講習会**

【ジェイコムウエストが行う障害者向けの「スマホ講習会」です。基本的な使い方から安心して学べます。】  
 時 所 下の表のとおり 対 聴覚障害・視覚障害のある人 定 各回4人(申込順) 料 無料 他 手話通訳を行います(申込時に予約)。スマートフォン、筆記用具が必要(スマートフォンを持っていない人には貸し出します)  
 △ 講座の内容  
 ○ 聞こえない・聞こえにくい人：基本的な使い方、アプリのインストール方法、オンライン行政手続きについて、安心安全のために(便利なアプリの紹介) など  
 ○ 見えない・見えにくい人：基本的な使い方、電源の入れ方、電話のかけ方、音声操作の使い方、安

心安全のために(便利なアプリの紹介) など  
 ① 10月1日～31日の午前10時～午後7時に電話又は氏名(ふりがな)、連絡先(電話又はFAX)、希望講座の番号(複数申し込み可)、手話通訳の希望の有無、スマートフォンの貸し出し希望の有

無を書いたものをFAXでジェイコムスマホ講習会受付ダイヤル(☎0120・504・263、FAX 06・7178・1413)  
 ② 企画三課(☎813・1277)  
 ※令和8年1月にも、障害者を対象としたスマホ教室を開催予定です。



● 講座日程(複数回申し込みできます)

対象	日時	講座番号	場所
聞こえない・聞こえにくい人	11月4日(火)	午後 ①	市立保健福祉センター 4階健康指導室
	6日(木)	午前 ②	5階会議室1・2
		午後 ③	
	7日(金)	午前 ④	5階研修室5
		午後 ⑤	
	13日(木)	午前 ⑥	5階研修室5
		午後 ⑦	
	20日(木)	午前 ⑧	4階セミナー室
		午後 ⑨	
見えない・見えにくい人	27日(木)	午前 ⑩	5階会議室3-1
		午後 ⑪	

※いずれも午前…午前10時～正午、午後…午後1時30分～3時30分

保育を行います(6か月～就学前の子どもで年齢により6人～18人(申込順)、無料、10月28日(火)までに予約) HP 18343  
 ④ 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 00・5489)

HP 3412  
 ⑤ 申込書(人権・男女共同参画課で配付又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又はFAXで人権・男女共同参画課(☎825・2168)

⑥ 10月24日(金) 午後2時～4時 所 市立中央図書館マルチルーム 内 英語が苦手なインド人主婦が英会話学校に通い、自信と誇りを取り戻していく姿をコミカルに描く 定 20人(申込順) 料 無料 HP 18343  
 ⑦ 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 00・5489)

戦争で亡くなった人たちの追悼し、再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合います。  
 ⑧ 10月16日(木) 午後2時30分 所 市立市民会館第1会議室 他 手話通訳も行います HP 17244  
 ⑨ 福祉総務課(☎8388・0171)

⑩ 10月29日(水) 午後2時～3時30分 所 ねやがわ 絵本を持ち寄り、気軽に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 料 無料 HP 18343  
 ⑪ 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 00・5489)

⑫ 一万博開催記念子どもたちの体験促進交付金のアンケート  
 交付金を受け取った人向けに使いみちについてのアンケートを行っていますので、回答をお願いします。  
 ※ 交付決定通知書のアンケートと同じ内容です。すでに回答している場合は、再度の回答は不要です。  
 ⑬ HP 23517  
 ⑭ ホームページ(左のQRコード)で企画三課(☎825・2019)

⑮ 人権啓発のDVDなどの無料貸し出し  
 学校や団体などに教材として活用してもらうため、DVDなどを無料で貸し出ししています。



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

小学校入学前の子どもが対象です

# 令和8年度 学校選択制 申込開始

市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校(下の表のとおり)を保護者・児童の希望により入学時のみ選択できる制度です(望が丘中学校区は、選択可能な小学校がないため対象外)。

手続きなどのスケジュールは左下の図のとおりです。  
HP 5818 問 学務課 (☎813・0072)

## 令和8年度 学校選択制スケジュール

**10月24日** 指定校通知・実施要領・申請書を送付  
保護者に指定校通知書、実施要領、利用申請書を送付

指定校希望者

選択可能校希望者

**11月14日** 希望者のみ、「利用申請書」を郵送又は案内に記載のQRコードから申請してください  
**申込期限**

選択可能校への入学の可否決定・抽選対象者の抽出

**12月5日**  
就学通知送付

**12月5日** 入学可能となった人には決定通知書兼就学通知を送付します(抽選の対象となった人には、抽選案内を送付します)  
**就学通知送付**

落選したときは補欠登録ができ、令和8年3月19日までに選択校で受け入れ決定がないときは、指定校に入学となります  
**12月12日**  
抽選

**12月19日** 就学通知送付

**4月1日** 指定校又は選択校へ入学

## 中学校区別の小学校一覧

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校
望が丘中学校区	望が丘小学校

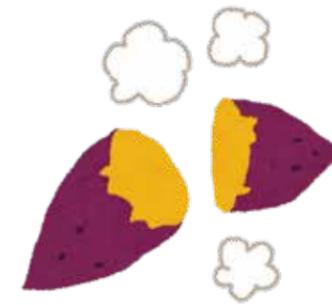
【広告】

## 入園・入学



時 11月27日(木) 午後1時30分～

就学時健康診断



**元氣っ子ランド**  
時 10月11日(土) 午後3時30分～4時30分 所 市立エスポアール 内 マジックショー 対 幼児と保護者・小学生 費用 無料  
申 当日直接  
問 市立エスポアール (☎828・4141)

**季節行事**  
ハヤきいも大会  
時 10月29日(水) 午前10時～11時30分 所 市立エスポアール 対 市内在住の幼児と保護者 定 30組(申込順、グループでの申込不可) 費用 300円  
申 10月4日～22日に電話で市立エスポアール (☎828・4141)

3時30分 所 市立市民会館小ホール 内 歯科・内科・視力検査 対 令和8年度に小学校に就学予定で、市内の幼稚園・保育所などで受診できなかった子ども 他 車での来場は控えてください  
問 学務課 (☎813・0072)

**市立幼稚園・認定こども園の園児を募集(1号認定)**  
対 本人と保護者が市に住民登録のある①4歳児(2年保育)：令和3年4月2日～4年4月1日生まれ②5歳児(1年保育)：令和2年4月2日～3年4月1日生まれ  
▽募集人数など 下の表のとおり  
▽入園願書の交付 10月1日～17日の午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)  
▽入園願書の受付 10月20日～31日の午後1時～4時に入園希望の幼稚園・認定こども園に直接(土・日曜日を除く)  
問 保育課 (☎800・7087)

## 市立幼稚園・認定こども園の園児募集

施設名	4歳児		5歳児		住所・電話番号
	定員	募集人員	定員	募集人員	
市立幼稚園	北幼稚園	35	35	24	寿町57番3号 ☎831・4875
	啓明幼稚園	35	35	28	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789
市立認定こども園	まあぶるこども園 星の学舎	5	5	5	長栄寺町22番13号 ☎828・9111
	まあぶるこども園 月の学舎	5	5	5	下木田町16番53号 ☎823・1367

※募集人数は保育の利用人数に応じて変更になる可能性があります。

【広告】

【広告】

### 子ども・親子

#### 子育て出張講座

望が丘ランチで①リラット・おやこほっとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターの職員による子育て講座②リラット出張講座を行います。

#### ①親子工作

時 10月7日：ハロウィン・21日：きのこ、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分

②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ

時 10月14日(火) 午前10時30分～11時30分

③WARAリズム&ベビーマッサージ

時 10月28日(火) 午前10時30分～11時30分

※ ①就学前の子どもと保護者②妊娠中又は産後12か月までの人(子連れ)



#### 子育て応援

ハよりよい親子関係をつくるためのコミュニケーション

時 11月1日(土) 午前10時～11時

所 市立エスポアル 内 私って甘やかしすぎ!? 叱りすぎ!? 子どもに寄り添う言葉がけとは...

市内在住の子育て中の保護者 定 15人(申込順、子ども同伴可) 無料

申 10月4日～29日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

#### 教育相談連続講座④

時 11月20日(木) 午後1時30分～3時30分

所 市総合教育研修センター 内 講演「子どものみかた、スクールソーシャルワークの視点から」

無料 申 当日直接 HP 7016

問 市総合教育研修センター(教育支援センター ☎822・7270)

### 青少年

#### 小中学生へ帰宅を促す無線放送時間の変更

10月15日、令和8年2月28日は、無線放送時間が午後5時50分から午後5時に変更となります。

HP 2568

問 社会教育推進課(☎813・075)

れ可)③生後2か月から歩く前までの子どもと保護者 定 ②5人③親子で5組(申込順) 無料 他 望が丘ランチを初めて利用するとき

は利用者登録が必要です。(本人確認書類を持って来てください)

申 ①当日直接②③前日までに電話でリラット(市立子育てリラット)

シユ館 ☎800・3862)

#### 体操ひろば

時 10月6日(月)・28日(火)、いずれも午前11時～11時10分

所 市立エスポアル 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう

対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)

#### ほほえみタイム

時 10月6日(月) 午前11時10分～11時30分

所 市立エスポアル 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本

対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)

#### コンパニオン

時 10月28日(火) 午前10時30分～11時

所 市立エスポアル 内 サイキットあそび

対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)



### 市民体育館

#### トレーニング室利用者講習会

人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①11月2日(日) 午前9時30分～11時②14日(金) 午後1時30分～3時③28日(金) 午後6時30分～8時

対 16歳以上の人 定 20人(申込順) 350円(利用許可証・テキスト代) 他 当日納付

他 写真・上靴・本人確認書類が必要

申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

#### 市民体育大会剣道の部

時 11月16日(日) 午前9時

内 ①初心者(4月以降に始めた人又は防具未着装の人)②小学校1年生

③2年生の部④小学校3年生の部⑤小学校4年生の部⑥小学校5年生の部⑦小学校6年生の部

対 市内在住・在学中の市内の剣道場に所属する小学生

申 種目①～⑦、氏名、学年、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで11月1日(土) 必着

申 1人1500円

申 1人1500円

4141)

#### 絵本のよみかせ

時 10月28日(火) 午前11時10分～11時30分

所 市立エスポアル 内 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)

#### 誕生会

時 毎日(第3日曜日、10月21日、27日、休館日を除く) 午前11時30分～正午

所 市立エスポアル 内 カード・手形・身体計測

対 10月生まれの乳幼児 無料

申 当日直接

問 市立エスポアル(☎828・4141)

#### 親子ふれあいあそび

ハよちよちクラブ(1歳児・後期)

時 ①11月4日、令和8年3月3日の火曜日・1月14日(水)②11月5日、令和8年3月4日の水曜日、

いずれも午前10時～10時50分(計12回)

対 市内在住の令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者

申 4月1日生まれの子どもと保護者

問 市立エスポアル(☎828・4141)

※

※

0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 北野(☎838・1982)

#### 9人制バレーボール(楽しもう大会)

時 12月6日(土) 午前9時20分

対 連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム(学生は除く)

定 16チーム(申し込みが多いときは抽選) 登録チーム4000円・未登録チーム5000円

他 スポーツ傷害保険などに加入してください

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで10月24日(金) 午後5時 必着

申 10月24日(金) 午後5時 必着

【広告】



【広告】



民体育館内、FAX 822・6800  
 問 折戸 (☎090・2281・9606)・辰巳 (☎090・7495・6985)

**市民体育館杯兼  
バドミントン大会団体戦**

時 11月30日(日) 午前9時15分 内  
 男子の部・女子の部(いずれもダブルス3試合) 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある6人以上で編成するチーム 対 1チーム…一般9000円・小学生・高校生4200円(当日納付) 他 申込数により1部・2部に分けて行います

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メールで11月17日(月)午後4時以前までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 磯部 (☎090・8366・5488)

**チャレンジインディアカ  
(楽しもう会)**

時 11月17日・12月8日、いずれも月曜日午後6時30分～8時45分 対 1回100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎  
 申 当日直接

問 貞兼 (☎090・3927・2197)

**インディアカ  
はちかづき杯大会**

時 11月23日(祝) 午前9時30分 内

①一般混合の部②女子の部③シニア混合の部(①③はコート内に男子が1人～4人、③は50歳以上) 対 協会登録者4人～8人で構成するチーム(申込時に登録可、中学生以下を除く) 対 1チーム3000円(当日納付) 他 組み合わせは協会が抽選します 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで11月2日(日)以前までに市インディアカ協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
 問 貞兼 (☎090・3927・2197)

**池の里クラブ**

ハお月見イベント  
 時 10月4日(土) 午後6時～7時30分 対 雨天中止 内 体育館と駐車場の間に設置した望遠鏡で自由にお月見  
 申 当日直接  
 問 池の里クラブ事務局 (☎839・7004)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



**2025 エンジョイフェスタ in ねやがわ**

日時 10月19日(日) 午前9時開会式=雨天中止  
 場所 打上川治水緑地  
 費用 無料(満腹コーナーのみ有料)  
 HP 6357  
 申込 当日直接  
 問い合わせ エンジョイフェスタ in ねやがわ実行委員会事務局(文化スポーツ室内 ☎813・0074)  
 ※中止のときは、市ホームページ及び防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)でお知らせします。

**エンジョイうんどうかい**

種目名	開始予定時間(受付開始時間)	対象・定員
どっちやねん ○×クイズ	午前9時30分(整理券なし)	制限なし
空飛ぶじゅうたん	午前10時(午前9時)	保護者と子ども150組
ドキドキ! チャレンジレース	午前10時30分(午前9時30分)	150人
みんなで探せ! ねやがわ ビッグカルタ	午前11時(午前10時)	135人
空飛ぶじゅうたん	午後1時(正午)	保護者と子ども150組
お助け玉入れ	午後1時30分(午後0時30分)	320人
パン釣り競争	午後2時(正午)	400人 ※事故防止のため乳幼児の参加は控えてください。

**チャレンジ競技**

種目名	対象
ストラックアウト	小学生以上
スピードガン	
キックターゲット	
ジャンボダルマ落とし	制限なし
ホールインワン	

**アトラクション種目**

種目名	対象
ドクターイエローロードトレイン	制限なし
なでしこウェーブスライダー	3歳～12歳
忍者ジャンプVer.7	3歳以上
エキスプレスランド	
ふわふわピノキオ	2歳以上
恐竜ボールプール	
わくわくランド	

※開始時間の15分前までに集合してください。

**池の里クラブ  
スポーツ教室無料体験**

ハ小学生スポーツ教室  
 時 10月11日・25日、いずれも土曜日 午前10時～11時 内 楽しくスポーツの基礎を学びます 対 小学校1年生～3年生 定 5人(申込順) 対 4歳児～中学生の基礎を学びます 定 5人(申込順)  
 時 10月8日・15日、いずれも水曜日 午後7時～8時30分 内 マット運動や体力づくり、レスリングの基礎を学びます 対 4歳児～中学生 定 5人(申込順)  
 申 電話又はホームページ(左のQRコード)から池の里クラブ事務局(☎839・7004)



**南寝屋川公園**

ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を10月23日(木)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大和町22番27号 ☎826・1684)

**南寝屋川公園マルシェ**

時 10月26日(日) 午前10時～午後3時 対 雨天中止 内 手作りの作品の展示や販売、ものづくりワークショップ、キッチンカーによる飲食物の販売など(約60店舗) 他 詳しくはホームページ(左のQRコード)を見てください



**打上川治水緑地**

秋季グラウンド・ゴルフ大会  
 時 11月11日(火) 午前9時～雨天のときは18日(火) 内 3ゲームトータル個人戦・団体戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要) 対 1人3000円  
 申 所定の用紙(市グラウンド・

**野外活動センター**

親子デイキャンプ  
 時 11月23日(祝) 午前10時～午後3時 内 秘密基地作り、バームクーヘン作りなどのアウトドアプログラム 定 10家族(申込順) 対 高校生以上1人2500円、中学生以下1人2000円、就学前の子ども1人1500円



南寝屋川公園マルシェ



000円(1歳以下は無料、プログラム費・保険料などを含む、市外在住の人は各2000円増)  
 申 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)  
 秋季テニス大会シングルの部  
 時 11月9日(日) 午前9時～雨天中止 内 男子の部:①A級②初

級③50歳級、女子の部：④初級・中級 定 ①40人②25人③8人④12人(いずれも申込順) 費 一般(協会登録者)3200円・高校生以下(協会登録不要)2700円(4人以内) 他 2試合以上できます、協会登録(登録料500円)も随時受け付けます

申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで10月31日(金) 必着 市立市民体育館内、FAX 822・6800

問 小林 (☎090・9287・7466)

### 寝屋川公園

#### 自然観察会

※どんぐりウォッチング・工作教室

時 11月22日(土) 午前9時30分～正午(管理事務所前集合) 内 どんぐりのなる樹木を中心とした自然観察・どんぐりで工作 定 70人

他 小学校4年生以下の人は保護者同伴、どんぐりを入れる袋・飲み物を持ってきてください HP 1796

申 氏名、年齢、電話番号、保護者氏名を電話又はFAX、メールで、10月31日(金)までに環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)

### ほかの場所での催し

#### 自然体験学習室

※ 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 費 無料 HP 336

9 申 10月2日(木) 午前10時から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

※ 多文化ダンスフェスティバル 参加者募集

時 11月29日(土) 午前10時～午後3時30分(開会式は午前10時～10時30分) 所 市立市民会館大ホール

内 ①ダンスバトル②ダンス発表(ジャンルは問いません、1組4分以内) ③体験会 対 市内在住・在職・在学の人を含む団体又は個人 定 ①12歳以下・オールエイジ(年齢制限なし)の2部門で各40人②16組(いずれも申し込みが多いときは抽選) 費 無料 HP 19370

※ 詳しくは寝屋川ダンス実行委員会事務局(寝屋川ダンス連盟)のInstagramでも見ることが出来ます。

申 11月7日(金)までに電話又はホームページ(左のQRコード)で寝屋川ダンス実行委員会事務局(☎812・7092)



竹工作・干支づくり



パッチンガエル・いないいないば〜

### 文化・交流

#### コミセンまつり

△西北コミセンまつり

時 10月25日(土) 午前10時～午後3時(セレモニーは午前9時30分) 所 市立西北コミュニティセンター

模範店・作品展示、芸能発表会など

問 市立西北コミュニティセンター(☎833・0120)

△東北コミセンまつり

時 10月25日(土) 午前10時～午後3時30分(セレモニーは午前9時30分) 所 市立東北コミュニティセンター

模範店・作品展示、芸能祭など

問 市立東北コミュニティセンター(☎832・3791)

△南まつり(オレングカーニバル)

時 10月25日(土) 午前10時～午後3時(セレモニーは午前9時30分)



所 市立南コミュニティセンター

内地産地消費野菜市、芸能発表会、作品展示・販売、模範店など

問 市立南コミュニティセンター(☎821・0301)

△西コミセンまつり

時 10月25日(土) 午前10時15分～午後4時(式典は午前9時30分) 所 市立西コミュニティセンター

演芸発表、作品展示、模範店など

問 市立西コミュニティセンター(☎838・1524)

#### 姉妹都市アメリカ・ニューポートニューズ市訪問団員追加募集

時 令和8年3月(予定、10日間)

対 市内在住・在職・在学の高校生以上の人 費 約40万円(予定、燃油サーチャージの変動による) 他 参加には選考があります。詳しくは問い合わせてください

申 所定の用紙(寝屋川市国際交流協会又は市市民活動振興室で配布)を直接又は郵送で10月17日(金) 必着 市立市民会館(〒572-0848 秦町4番1号 ☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

#### 多文化フェスタの出展者募集

時 11月29日(土) 午前10時～午後3時 所 市立市民会館 内 ①世界の料理(保健所の許可があるもの)②アート&カルチャー(世界の民芸品や手作り品など、業者は参加不可)



#### 多文化交流ひろば

③多文化体験コーナー(衣装・楽器・言語など) 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 10団体(申し込みが多いときは抽選) 費 2000円

申 10月17日(金)までに直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

#### 英語でプレゼンテーション「私の国南アフリカ」

時 10月28日(火) 午後2時～3時 所 市立市民会館4階研修室 内 南アフリカ出身の人の英語プレゼンテーションを聞きましょう 対 市内在住・在学の外国人 定 15人(申込順) 費 無料

申 10月7日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

#### フェットエスポアール

△エスポアールのお祭り

時 10月25日(土) 午前9時55分～午後4時・26日(日) 午前10時～午後3時 所 市立エスポアール

内 ステージ発表(右下の表のとおり)・作品展示・模範店・人形劇・工作など(25日は「ねやちよ筋プレミアム」大測定会があります) 他 駐車場は成美小学校運動場(大雨のときは駐車不可)

問 市立エスポアール(☎828・4141)

#### フェットエスポアール ステージプログラム(多目的ホール)

10月25日(土)	
午前9時55分～午後3時	オープニング、和太鼓演奏、童謡・唱歌、太極拳の表演、コーラス、童謡・唱歌コーラス、フルート演奏、昭和歌謡ポップスの弾き語り、オカリナ演奏、民謡、弦楽四重奏、ギター演奏
26日(日)	
午前10時～午後2時40分	和太鼓演奏、詩吟、大正琴、オカリナ演奏、落語、詩吟、カラオケ、居台道演武



フェットエスポアール

【広告】



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

夜間自習室の無料開放

時 10月、12月の午後6時～8時30分(日曜日、祝日、休日、10月21日、27日、12月29日、31日を除く)
所 市立エスポアール 内 受験や資格取得の勉強などに利用できます(コンセントは使用できません)
人 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 40人(先着順)
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)



公演

アルカスジュニアピアノコンクール観覧募集

時 ①予選:10月11日、13日②本選:11月29日、30日
所 アルカスホールメインホール(全席自由)
内 就学前の子どもから高校生まで参加するピアノコンクール
500円、高校生以下は無料(3歳未満は入場不可)
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 当日直接
問 アルカスホール(☎821・1240)

アルカス寝屋川市民音楽祭

時 12月14日(日) 第一部:午後1時～2時 第二部:午後3時30分
所 アルカスホールメインホール(全席自由)
内 コーラス、管弦楽、吹奏楽、マンドリン、ギター、和楽器など市民が主役の音楽祭
※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。
申 10月10日(金) 午前9時から直接又は午後1時から電話でアルカスホール(☎821・1240)



アルカス寝屋川市民音楽祭

生涯学習

ふれあい「文化・芸術フェスタ」

時 11月8日(土) 午前10時～午後3時
所 市立市民会館小ホール
文化・芸術関連で活躍する市民活動

団体による展示やパフォーマンス
申 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812・1116)



ふれあい「文化・芸術フェスタ」

歴史ネットきたかわち「ふらり北河内2025」

時 ①11月5日(水) 午後1時30分～4時30分 ②雨天のときは12日(水) ③11月18日(火) 午後1時30分～4時30分
所 ①JR住道駅前デッキ集合・御領神社(大東市御領1-253) ②京阪香里園駅西口集合・京阪バス(菅原神社前)バス停解散
内 ①「水郷の里御領を訪ねて」旧深野池の堤防を歩く ②「寝屋川市北部の治水・利水・親水」水と向き合



赤井堤防記念碑

問 ①大東市生涯学習課(☎072・870・9105) ②市文化スポーツ室(☎813・0074)



う歴史(定)各50人(申し込みが多いときは抽選)
申 ホームページ(左のQRコード)又は往復はがきに住所、氏名、携帯電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて①10月29日(水)②11月4日(火) ③必着までに①大東市生涯学習課(〒574-0076大東市曙町4番6号)②市文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号)
※申し込みは往復はがき1枚につき1人までです。

なかまのひろば

12月1日～令和8年3月31日の展示団体を募集しています。
所 市立市民活動センター
活動センター登録団体 定 4団体
申 無料
問 直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

時 10月9日(木) 午後1時30分～3時
所 市立市民活動センター
市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会
定 20人(申込順)
申 100円(お茶代)
問 当日直接
市立市民活動センター(☎812・1116)

ブランチ屋さがり講座

時 11月7日～28日の毎週金曜日午後2時～3時
内 まちのせんせいによる体操指導
A 椅子ヨガ講座
時 11月10日(月) 午後2時～3時
内 まちのせんせいによる椅子を使ったヨガ指導

所 望が丘ブランチ(市立望が丘地域交流スペース)
対 市内在住・在職・在学の人
定 10人(申込順)
料 参加する本人が申し込んでください。飲み物・タオル(①はバスタオル2枚)・動きやすい服装で

来てください
申 10月2日(木) 午前9時から
電話で社会教育推進課(☎813・0076)

まちのせんせい体験講座

時 11月13日(木) 午前10時～正午
所 市立西コミュニティセンター多目的室
対 15歳以上の市民
定 10人(申込順)
申 無料
内 参加する本人が申し込んでください。駐車場の限りがあるので、できるだけ自転車や徒歩で来てください
申 10月2日(木) 午前9時から直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0076)

文化講座

時 10月30日(木) 午前10時～午後1時
内 かぼちゃのちぎりパン
所 市立エスポアール
対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人
定 16人(申込順、5人未満のときは中止)
申 1500円
問 10月2日～20日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)



1丁教室

時 11月4日・11日、いずれも火曜日午後1時～5時(計2回)
内 生成AIを使ったオリジナル年賀状作り
7500円(教材費1100円が別に必要)
申 無料
問 3800円(教材費1100円が別に必要)

年賀状作成講座

時 11月4日・11日、いずれも火曜日午後6時～8時(計2回)
内 家計管理や簡単な表計算を学びます
3800円(教材費1100円が別に必要)
申 無料
問 3800円(教材費1100円が別に必要)

小学校1年生クッキング

時 10月25日(土) 午前10時～正午
所 市立学び館
内 簡単に楽しい押しずしとみそ汁
定 6人
申 500円
問 10月6日～10日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

図書館

中央図書館での催し

時 11月2日(日) 午後2時
内 読書会

日本を知る本展

時 10月2日～30日
内 本の展示と貸し出し
申 無料
問 10月2日～30日

図書館上映会

時 10月30日(木) 午後2時～3時15分
内 「ミートゥー・ムーブメント」
定 20人(申込順)
申 10月2日(木) 午前10時から直接又は電話、市ホームページ(左のQRコード)



時 11月6日(木) 午後2時～3時30分
定 20人(申し込みが多いときは抽選)
申 無料
問 10月20日(月) までにメールを送ります
申 10月1日午前10時～15日午後5時に市ホームページ(左のQRコード)



△ねやがわ歴史講座「100年前の京阪沿線〜大正時代の地図を読むⅡ」▽  
 時 11月13日(木) 午後1時30分〜3時  
 申 20人(申込順) ¥無料  
 10月7日(火) 午前10時から直接又は電話、市ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)



△ティコフレッテテコラボ講座▽

時 11月27日(木) 午後2時〜3時30分  
 内 おいしい紅茶の入れ方講座  
 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人 定 12人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先)  
 ¥無料 他 当選者には11月7日(金)までにメールを送ります  
 申 10月21日午前10時〜11月4日午後5時に市ホームページ(左のQRコード)  
 ※ 市立中央図書館(☎800・3711) ※



東図書館での催し

△映画やテレビドラマになった本▽  
 時 10月1日〜31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
 △たべもの・お料理の本集まれ▽  
 時 10月1日〜31日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

西分室での催し

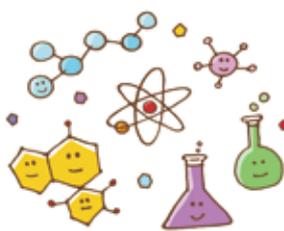
△子どもの本に関するワークショップ▽  
 「もしも原子が見えたなら」▽  
 時 11月16日(日) 午後2時〜3時

※ 市立東図書館(☎823・0661) ※

おきがる号

●移動図書館●

- 10月
- 2日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分〜3時40分
  - 3日(金) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分〜2時50分、河北(近畿車輻寝屋川寮玄関前) 3時10分〜4時
  - 7日(火) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時〜2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分〜3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分〜4時
  - 8日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分〜2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分〜3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分〜4時
  - 10日(金) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時〜2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分〜3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分〜4時
  - 14日(火) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分〜2時20分、明和(学び館前) 2時30分〜3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分〜4時
  - 16日(木) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分〜2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分〜3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分〜4時
  - 21日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時〜2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分〜3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分〜4時
  - 22日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分〜3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分〜3時50分
  - 24日(金) 点野(点野小学校) 午後2時10分〜2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分〜3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分〜4時
  - 28日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分〜2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分〜3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分〜4時



30分 内 原子に関する科学実験  
 対 小学生 定 20人(申込順) ¥無料  
 他 保護者同伴可 HP 3844  
 申 10月2日(木) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

図書館の子ども向け行事



詳しくはこちら

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチアドバイザー(☎092・716・1401)  
 (株)宣成社(☎06・6222・7999)  
 (株)ウィット(☎072・6688・3275)  
 大光宣伝(株)(☎01200540888)

