

# 子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)



開所時間など  
詳しくはこちら

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	9月10日～24日の毎週水曜日 午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計3回) タッチセラピー、離乳食の話、看護師の話、親子で交流などを 楽しみましょう、生後6か月までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約 (受付は午前9時から)、 定員10組程度
	9月9日(火)・18日(木) いずれも午前10時～11時	★スタンプ遊び 絵の具を使って楽しみましょう	当日直接
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	9月1日～12日(4日・11日の午 前を除く)午前9時30分～正午・ 午後2時45分～4時	今年もやります敬老カード! 子どものかわいい手形や足形でカードを作ります、そのまま おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントできますよ	当日直接
	9月①10日②24日、いずれも水 曜日午前11時10分～11時30分	①★「知らなかった」をなくすために～0歳・1歳の事故予防 ②★あせらず一緒にトイレトレーニング 大阪医専の学生による講座です	
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	9月10日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「歯の話」(歯科医師の講座) 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員10組
	9月26日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ「みんなで話そう子育てのハテナ」(助産 師の講座) 0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	9月11日(木) 午前10時～11時	★子育て講座「アンガーマネジメント」 怒りの感情をコントロールするトレーニングです	9月3日(水)から電話又 は直接窓口予約、定員 10組程度
	9月17日(水) 午後1時30分～2時30分	★なごみ広場「歯の話」(歯科医師の講座)	9月9日(火)から電話又 は直接窓口予約、定員 10組程度
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	9月①10日(水)午前10時30分 ～11時30分②25日(木)午前 10時30分～11時	①★ふれあう遊びでからだも心も整えよう ②★赤ちゃんを楽しむ絵本 ①おむね6か月までの子どもと保護者②0歳の子どもと 保護者	①前日までに電話又は直 接窓口予約、定員6組程 度②当日直接
	9月①17日(水)午前10時～11 時②27日(土)午前10時～正午	①すな・どろんこ遊び②園庭開放	①前日までに電話又は直 接窓口予約②当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	9月19日(金) 午後1時30分～2時	0歳児交流 ふれあい遊びや同年齢親子でのおしゃべりを楽しみましょ う	当日直接
	9月24日(水) 午前10時～正午	絵本の広場 5歳児の読み聞かせもあります	

# つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)



開所時間など  
詳しくはこちら

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月18日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	9月2日(火)から電話又は直接 窓口予約、定員6組程度
	9月20日(土) 午前10時～11時	はじめてのゆう見学会 初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑩そら ☎380・7436	9月27日(土) 午前10時～正午	ぶれままん パパとママになる前の思い出の写真と一緒に「いま」を 撮影しませんか、初めてパパとママになる人	前日までに電話又は直接窓口予 約、定員2組程度
	9月30日(火) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	9月9日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージで リラックスしましょう、0歳の子どもと保護者(予防注 射後48時間以内は参加不可、妊娠中の人の見学も飲 迎・子育て中のお母さんとおしゃべりしませんか)	9月2日(火)から電話又は直接 窓口予約
	9月12日(金) 午前10時30分～11時45分	親子で音楽あそび 楽器あそびやふれあいあそびなど、親子でいろいろな 音楽あそびを楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	9月9日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	9月2日(火)から電話又は直接 窓口予約(初日は電話予約のみ)
	9月24日(水) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めてさん同士楽し く交流しませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	9月16日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりを楽しみます、おおむね0歳 の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予 約
	9月19日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 いろいろな遊びやおしゃべりを楽しみます、おおむね 1歳の子どもと保護者	



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則9月1日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所  
在一覧①」開所午前9時～午  
後5時30分(第2日曜日休所)

特設  
サイト



LINEで  
情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
9月20日(土) 午前10時～正午・午後 1時30分～3時30分	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習・パートナーの妊婦体験・抱っこの練習や育児用品の紹介な ど、妊娠5か月以上の人(ひとりでの参加も歓迎、里帰り出産予定の人 も参加可能)	9月1日(月)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員各10組
9月24日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(里帰り出産 予定の人も参加可能、家族の参加も歓迎)	9月1日(月)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員10人 (電話予約による一時保育あり)
9月29日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(後期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もありま す、後期食を食している子どもと保護者	9月1日(月)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員6組、参 加費400円、同室保育
9月30日(火) 午前10時～11時30分	★おうちの防災 たべもの編 電気やガスが止まった時の話、災害時の食事について考えたり非常食 の試食をしましょう、妊娠中の人も参加可能	9月1日(月)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員16人、 保育先着12人

# ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
9月9日(火)・27日(土) いずれも午前10時	依頼会員説明会 27日はオンライン開催です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

# おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

日時	内容	申込・定員
9月2日(火) 午後2時～2時45分	初めてのおやこほっとステーション 施設内を見学したり、初めての人同士で交流したりしましょう	当日直接
9月26日(金) 午後2時～2時45分	おしゃべり会「アラフォーマ」 同年代のお母さん同士で子育てについておしゃべりしましょう	
9月30日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳0か月～4歳0か月の子どもと保護者	



市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。※天候により中止になる場合があります。  
◆神田中央公園…13日(土)午前10時～10時45分…<電話予約…きしゃぽっぽ(☎865・8005)>、池田けやき公園…17日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…17日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、エスポアール…25日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、友呂岐緑地…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所  
在  
一  
覧  
①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号