



母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
 問 子育て支援課 (☎800・7079)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。

内容	日時	対象	申込
① 離乳食講習会 離乳食の進め方についての実演と指導	10月3日・24日 いずれも金曜日 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用 Android用
② 育児相談 子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②市サービスゲート、申込順、参加無料です。

△4か月児健康診査▽
 令和7年4月20日～5月20日生まれの人。
 △1歳6か月児健康診査▽
 令和5年12月16日～6年1月14日生まれの人。
 △3歳6か月児健康診査▽
 令和4年1月22日～2月19日生まれの人。
 △歯の親子教室▽
 令和5年2月6日～3月20日生まれの人。

問 子育て支援課 (☎800・7079)

麻しん・風しん(MR) 混合予防接種

十分な免疫をつけるため、乳児期に2回(1期・2期)接種します。
 所 市内取扱医療機関(市ホームページに掲載)又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関
 対 左の表のとおり 他 予約が必要、母子手帳を持って接種してください

麻しん風しん(MR) 混合予防接種 対象	
1期	1歳～2歳の誕生日前日 ※なるべく早く受けましょう。
2期	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人(小学校就学前の1年間) ※令和8年3月31日(火)までに受けてください。

日本脳炎予防接種

日本脳炎ワクチンの接種については、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れず接種しましょう。
 △定期予防接種対象者▽
 初回接種は、生後6か月～7歳6か月の前日に3回接種、2期は9歳～13歳の誕生日前日までに1回接種(計4回)。
 △特別対象者▽
 平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日前日までに、不足回数分を定期予防接種として無料で接種できます(計4回)。
 ※無料

問 子育て支援課 (☎800・7091)
 HP 3958
 ※①接種方法は市ホームページを見てください。守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関でも接種できます②妊娠している人又はその可能性のある人は接種できません③13歳以上の人で接種に保護者が同伴できないときは、子育て支援課に相談してください。

健康づくり

ゲートキーパー養成研修

身近な人の自殺のサインに気付

き、必要に応じて専門の相談機関につなぐなどの役割が期待される人(ゲートキーパー)を養成します。
 時 9月30日(火) 午前9時30分～正午 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 対 市内在住・在職・在学の人 定 40人(申込順) 無料

問 9月19日(金)までに電話又はFAX、メールで保健総務課(☎829・7771、FAX838・1152)

風しん抗体検査

時 9月10日・24日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他 結果は郵送します

問 左のQRコードで保健予防課(☎829・7773)



HIV検査(血液検査)

時 9月3日・17日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 無料 他 匿名・梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば





9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

結核・呼吸器感染症について…
保健予防課 (☎829・7773)
肺がん(結核)検診について…
健康づくり推進課 (☎812・2002)



結核は、命を落とす危険がある病気で、今でも全国で年間約1万人もの患者が新たに発生しています。決して過去の病気ではありません。

<結核の主な症状>

2週間以上続くせき、たん、微熱、だるさ、胸の痛み、息苦しさ、体重の減少、食欲の低下などがあります。

症状がある、普段と何か違うと感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

<年1回は胸部レントゲン検査を>

結核は早期発見・早期治療によって重症化を防ぐだけでなく、人に感染させることも防げる病気です。

高齢者は結核を発病しても呼吸器症状が出にくいことがあり、発見が遅れる要因となります。症状がなくても年に1回は定期健診を受けましょう。40歳以上の人は、市の肺がん(結核)検診も活用してください。



65歳以上の人は、年に1回の結核健診を受けることが義務付けられています。

<呼吸器感染症の予防のために>

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症を予防するには、マスクの着用を含むせきエチケット、手洗い、換気などの感染対策が有効です。

市ホームページ又は問い合わせ先をご覧ください。
【申 必要書類を直接窓口又は郵送で健康づくり推進課(〒572-8533池田西町28番22号市立保健福祉センター1階 ☎812・2000)】
【ヘルスアップ教室】
△本当は深い糖尿病の話
▽基本から合併症まで
【時】10月20日(月) 午後1時30分～3時30分 【所】市立保健福祉センター14階健康指導室 【内】医師による糖尿病の話 【対】15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 【定】40人(申し込みが多いときは抽選) 【費用】無料 【HP】19242
【申 問】直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で10月

10日(金)までに健康づくり推進課(☎812・2374)
【フレイル予防筋力アップ教室】
【時】10月28日・11月11日、いずれも火曜日午後1時30分～3時30分(計2回) 【所】市立保健福祉センター5階多目的ホール 【内】筋肉量・骨密度の測定、フレイル予防についての食事や運動の話と実践 【対】15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 【定】40人(申し込みが多いときは抽選) 【費用】無料 【他】一時保育を行います(申込順) 【申 問】10月15日(水)までに予約V 【HP】24489
【申 問】直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で10月17日(金)までに健康づくり推進課(☎812・2374)

【楽しく筋力アップ健康体操】
【時】10月10日(令和8年3月27日の第2・4金曜日午前10時～11時15分(計12回) 【所】市立中央高齢者福祉センター 【内】ヨーガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲームで心も身体も健康に 【対】全回出席でき、血圧数値の基準を満たす60歳以上の市民 【定】35人(申し込みが多いときは抽選) 【費用】無料 【申 問】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月19日(金) 必着 市立中央中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050)
【健康増進教室】
【時】10月12月1日(月)曜日…しっかり足

【今日から始めよう 認知症予防講座】
【時】9月26日(金) 午前10時～11時30分 【所】市立保健福祉センター14階健康指導室 【内】作業療法士による認知症予防に関する講話と日常生活

高齢者福祉

【腰教室②火曜日：チェアー体操教室 ③水曜日：健康体操④土曜日：ヨガ・セラピー教室、いずれも午後1時～2時(④のみ正午～午後1時)、計10回 【所】市立西高齢者福祉センター 【対】40歳以上の市民 【定】30人(申し込みが多いときは抽選) 【費用】3500円
【申 問】直接、市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

併せて受けることができます。結果説明は1週間後、本人に説明します
【申 当日直接 問 保健予防課(☎829・7773)】
【精神保健家族教室】
【時】9月17日(水) 午後2時30分～4時30分 【所】市立保健福祉センター14階健康指導室 【内】「自分を傷つける生き方と薬について」薬の付き合い方と私達の心がまえ」をテーマにした精神科医による講話 【対】当事者の家族・支援者など 【定】40人(申込順) 【費用】無料 【HP】9016
【申 問】電話又はFAXで保健予防課(☎812・2362、FAX812・2116)
【楽々健康サークル】
健康と生きがいづくりを目的とした講座です(内容・費用などは下の表のとおり)。

楽々健康サークル

講座名	曜日	時間	費用/月
パッチワークサークルfan	第2・4月曜日	午前10時～正午	1,500円(材料費別)
ソフトヨガ	第1～4木曜日	午後1時30分～3時	2,000円
寝屋川吹矢クラブ	第2～4水曜日	午後1時30分～3時30分	1,000円(別途用品代)
寝屋川HEALTH教室(自強術)	第1～4木曜日	午前10時～正午	2,000円
英会話チェリーズ	第1～4水曜日	午前9時～正午	2,000円
ちどり会(野の草花を描く)	第2・4月曜日	午後1時～3時	1,600円
楽しい書道	第1・3金曜日	午前10時～正午	2,000円
健康呼吸ヨーガ(筋力)・A	第1～4月曜日	午前10時30分～11時30分	3,000円
健康呼吸ヨーガ(筋力)・B	第1～4水曜日	午前10時30分～11時30分	3,000円
クリスの英会話	第1～4金曜日	初級 午後1時～2時	2,000円
		中級 午後2時～3時	
韓国語教室	第2・4水曜日	中級 午後1時30分～2時30分	2,000円
		初級 午後2時45分～3時45分	
	第1・3水曜日	入門 午後1時30分～2時30分 基礎 午後2時45分～3時45分	
ぴあのらんど	第1・3・5木曜日	午前9時30分～11時30分	2,500円

※いずれも場所は市立中央高齢者福祉センター。費用は前月に納付(別に運営管理費として1回100円が必要(6か月分を初回に納付))>。

【対】40歳以上の市民
【申 問】9月30日(火)までに直接又は電話で市立中央高齢者福祉センター(☎832・0050)
【特定健康診査を受けよう!】
高血圧や高血糖、脂質異常などの生活習慣病は自覚症状がなく、静かに進行します。特定健診は、無料で身体の状態を知ることができるチャンスです。治療中の人も対象です。かかりつけの医療機関に相談してください。
【時】令和8年3月31日(火)まで 【所】

取扱医療機関(セット検診は市立保健福祉センター) 【対】市の国民健康保険に加入している40歳～74歳(75歳の前日まで)の人 【費用】無料 【HP】15893
【申 前】事前に取扱医療機関へ連絡の上、保険証と受診券を持って受診
【問】健康づくり推進課(☎812・2374)
【休日】特定健康診査を受けよう!
特定健康診査は年に1回、無料で受診できます。血圧や血糖値な

ど、身体の健康状態を確認しませぬか。
【時】10月19日(日) 午前9時～正午
【所】市サービスゲート 【対】市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 【定】50人(申込順) 【費用】無料 【HP】15893
【申 問】前々日までに電話で健康づくり推進課(☎812・2374)
【がん患者のためのアピアランスケア助成事業】
がんの治療や手術に伴う外見の変化による精神的負担を軽減するた

め、医療用ウィッグや補整具などの購入費用の一部を助成します。
【対】がん治療に起因する脱毛や乳房の切除により、補整具などを過去1年以内に購入した人で、これまでに同様の助成を受けたことがない市民
【費用】①医療用ウィッグ、毛付き帽子など…上限3万円②人工乳房乳頭、補整下着…上限2万円(いずれも税込み) 【他】いずれも助成は1回限り(乳房の切除に伴う補整具の購入は、左右それぞれ1回まで助成) 【HP】1544
※申請に必要な書類など、詳しくは

活でできる予防法の体験 対 65歳以上の市民 定 30人(申込順) 無料 HP 6149

脳力測定会

時(1)集団認知機能検査(フアイブ・コグ)測定会:10月1日(水)①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分(2)集団結果説明会:10月15日(水)午前10時~11時30分 所市立保健福祉センター(1)4階健康指導室(2)5階多目的室 内画面を見ながらいくつかの質問に答える簡単な検査を行い、記憶力や注意力などの脳力測定をします(認知症の判定をするものではありません) 対測定会(①②のどちらか)と説明会に参加できる65歳以上の市民 定各20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 7766

申問 往復はがき(1人1枚)に「脳力測定会申込」、測定会の希望する時間帯(①②のどちらか)、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて9月17日(水)に必着にまでに高齢介護室(〒571-8566池田西町24番5号)838-0372

9月は敬老月間

長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者の皆さんに敬意を表し、感謝の気持ちを伝えるために次の事業を行います。

行います。 対 9月初旬 内市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います 対 9月15日(祝) 時点でも市内在住で、住民基本台帳に1年以上記録されている市内の最高齢者 対 100歳祝い金 内5万円を支給します 対 4月1日時点で市内在住で、住民基本台帳に1年以上記録されている今年度には100歳になる人 他対象者には、4月下旬に申請書を送付していただきます

敬老記念式典

時 9月13日(土) 午前9時30分~10時30分 雨天決行 所市立市民会館大ホール 内高齢者の長寿を祝い、顕彰又は寿詞を贈っていただき、高齢者福祉の向上に寄与している人・団体を表彰します 対 9月15日(祝) 時点で市内在住で、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳・満90歳の人の長寿社会功労者・功労団体 他 午前7時時点で暴風警報又は大雨・洪水警報が発令されているときは中止します。開催状況は、当日の午前7時30分から防災行政無線電話応答サービス(824・2037)で確認できます

日午後2時~4時(10月28日を除く計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所市立保健福祉センター5階多目的ホールなど 内転倒予防を目的とした「元気アップ体操」の実技を学び、地域の実践リーダーとして活動できるボランティアを養成 対 地域でサポーターとして活動する意思のあるおむね55歳以上の市民 定 20人(申込順) 無料 他別に地域の活動会場の見学(1回)があります HP 3647

元気アップ体操

時 10月7日~11月11日の毎週火曜 日午前10時~11時30分(10月28日を除く、計5回、受付・健康チェックは午前9時40分から) 所市立保健福祉センター5階多目的ホールなど 内高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングを中心に、自宅で復習できるように学びます 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 24952

男性介護者の交流会

時 9月13日(土) 午後1時~3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が

目的室②ぼらビル(川勝町)3階 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定①24人②30人 無料 他車での来場は控えてください HP 4789

9月は認知症月間

市では認知症への正しい知識の普及や本人・その家族が安心して暮らせるまちづくりを進めています。皆さんも認知症について「知る」ことから始めてみませんか。 対 高齢介護室(812・2560)

障害者福祉

点字講習会

時 10月7日~28日の毎週火曜 日午前10時~正午・午後1時~3時(計8回) 所市立保健福祉センター15階 対市内在住の人 定6人(申し込みが多いときは抽選) 無料 0円(テキスト代、予定)

申問 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号又はFAX番号を書いて9月19日(金)に必着にまでに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号)838-0382、FAX 812-2118

温水プールを利用しませんか

時 10月11日~令和8年3月28日の第2・4土曜日①午後1時~2時②

午後2時40分~3時40分(いずれも計12回) 所市立西高齢者福祉センター 対市内在住・在職・在学で①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②療育手帳を持っている人 定各20人(申し込みが多いときは抽選) 2500円 他1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要です。抽選結果は郵送でお知らせします HP 18071

元気アップ体操

時 10月7日~12月2日の毎週火曜

京阪ブロック障害者スポーツ・レクリエーション大会

時 9月23日(祝) 午後1時~4時30分 所東大阪アリーナ(東大阪市中小阪) 対身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳の交付を受けている15歳以上の市民 無料 他上靴・飲み物を持って来てください HP 21408

申問 申請書(障害福祉課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで9月8日(月)に必着にまでに障害

福祉課(〒571-8533池田西町28番22号)838-0382、FAX 812-2118

ふらっと市民オンラインセミナー

時 9月17日(水) 午後2時~4時 所①ふらっとねやがわ②オンライン(マイクロスフト・チームスを使用) 内時代と共に変化してきた「手芸」をジェンダー視点で学びませんか 定①35人②20人(申込順) 無料(②の通信料は自己負担) 他①一時保育を行います 6か月~就学前の子どもで2人~6人(申込順)、無料、9月13日(土)までに予約 HP 18343

申問 電話、FAX、メール(左のQRコード)でふらっとねやがわ(800・5789、FAX 800・5489)

ふらっと市民セミナー

時 10月7日~11月11日の毎週火曜 日午前10時~11時30分(10月28日を除く、計5回、受付・健康チェックは午前9時40分から) 所市立保健福祉センター5階多目的ホールなど 内高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングを中心に、自宅で復習できるように学びます 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 24952

申問 9月24日(水)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(8388・0372)

女性のための再就職支援講座

時 10月7日~11月11日の毎週火曜 日午前10時~11時30分(10月28日を除く、計5回、受付・健康チェックは午前9時40分から) 所市立保健福祉センター5階多目的ホールなど 内高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングを中心に、自宅で復習できるように学びます 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 24952



ふらっと市民オンラインセミナー

時 9月17日(水) 午後2時~4時 所①ふらっとねやがわ②オンライン(マイクロスフト・チームスを使用) 内時代と共に変化してきた「手芸」をジェンダー視点で学びませんか 定①35人②20人(申込順) 無料(②の通信料は自己負担) 他①一時保育を行います 6か月~就学前の子どもで2人~6人(申込順)、無料、9月13日(土)までに予約 HP 18343

申問 電話、FAX、メール(左のQRコード)でふらっとねやがわ(800・5789、FAX 800・5489)

ふらっと市民セミナー

時 10月7日~11月11日の毎週火曜 日午前10時~11時30分(10月28日を除く、計5回、受付・健康チェックは午前9時40分から) 所市立保健福祉センター5階多目的ホールなど 内高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングを中心に、自宅で復習できるように学びます 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 24952

申問 9月24日(水)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(8388・0372)

女性のための再就職支援講座

時 10月7日~11月11日の毎週火曜 日午前10時~11時30分(10月28日を除く、計5回、受付・健康チェックは午前9時40分から) 所市立保健福祉センター5階多目的ホールなど 内高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングを中心に、自宅で復習できるように学びます 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 24952



【広告】

Advertisement area with a large empty box for text.

【広告】

Advertisement area with a large empty box for text.

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページを見てください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページを見てください。

時 ①9月30日(火)②10月7日(火)、
いずれも午前10時～正午 所 ぶ
らっとねやがわ 内 ①準備編(希
望の働き方を整理する)②実践編(就
職活動に必要なスキルを身に付け
る) 対 再就職を考えている女性
定 各35人(申込順、1回のみ参加
可) 費 無料 他 一時保育を行
います(6か月、就学前の子ども2人
、6人(申込順)、無料、①9月26
日(金)②10月3日(金)までに予
約V HP 183343
申 問 電話又はFAXでふらっとね
やがわ(☎800・5789、FAX 8
00・5489)



あそびのひろば

時 9月13日(土) 午後2時～3時
所 市立エスポアール 内 ポンポン
カーリング 対 幼児と保護者・小
学生(先着順、材料がなくなり次第
終了) 費 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

読書のじかん

時 9月13日(土) 午後3時～4時
所 市立エスポアール 内 絵本の読
み聞かせ・展示など 対 幼児と保
護者・小学生 費 無料
申 当日直接

やこほっとステーション・たんぼほ
保育所子育て支援センターの職員に
よる子育て講座②リラット出張講座
を行います。
対 ①就学前の子どもと保護者②ひ
とり座りができる2歳までの子ども
と保護者 定 ②5組(申込順) 費
無料 他 望が丘ランチを初めて
利用するときは利用者登録が必要で
す。(本人確認書類を持って来てく
ださい)
申 問 ①当日直接②前日までに電話
でリラット(子育てリフレッシュ館
☎800・3862)

時 9月2日…ぶどう・16日…どん
ぐり、いずれも火曜日午前10時30分
～11時15分
対 ②親子ヨガV
時 9月9日(火) 午前10時30分～
11時30分

子ども専用フリーダイヤル
電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習な
どの悩みを聞く、子ども専用の電話
相談です。市立小学校3年生～中学
生に案内カードを配っています。
対 相談時間・相談先V

市からのお知らせ 安全・安心
税・保険・年金 健康・福祉
子育て・教育
アウトドア・スポーツ
文化・交流
公共機関・団体
市民情報ひろば

問 市立エスポアール(☎828・
4141)

元気っ子ランド

時 9月20日(土) 午後3時30分～4
時30分 所 市立エスポアール 内
カラオケ大会 対 幼児と保護者・
小学生 費 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

入園・入学

市立小・中学校入学予定者
支援学級見学会

時 小学生…9月9日～10月31日・
中学生…9月19日～10月28日 所
市立各小・中学校 対 令和8年度
に市立各小・中学校に入学予定の子
どもを支援学級で学ばせたいと考え
ている保護者 費 無料
申 問 教育指導課(☎813・00
71)

市立小・中学校入学予定者
教育相談会

時 11月5日～7日の午前9時30分
～午後5時(相談時間は30分程度)
所 市立エスポアール 内 支援学級・
支援学校の利用についての相談など
対 令和8年度に市立小・中学校入
学予定の子どもを持つ保護者 費
無料
申 問 前日までに教育指導課(☎8

20・7285・25 24時間36
5日対応)
問 市総合教育研修センター(教育
支援センター)☎822・7270)

教育相談連続講座③

時 9月26日(金) 午後1時30分～
3時30分 所 市総合教育研修セン
ター 内 グループカウンセリング、
不登校など子育ての悩みを持つ保護
者と臨床心理士との相談会 費 無
料 HP 7016
申 当日直接
問 市総合教育研修センター(教育
支援センター)☎822・7270)

算数教室・
5歳児のひらがな教室

時 10月6日～令和8年3月16日の
午後3時10分～3時40分(計10回)
内 数字の読み書きや数あそび
対 ②5歳児のひらがな教室V
時 10月27日～令和8年3月23日の
午後3時30分～4時(計10回) 内
正しいえんぴつつ持ち方とひらがな
の練習 費 無料
申 問 市立学び館 対 平成31年4月2
日～令和2年4月1日生まれの子ど
も 定 ①10人②4人(いずれも申
し込みが多いときは抽選) 費 ①3
500円②6000円 他 結果は
返信はがきで通知します
申 問 往復はがきに講座名、住所、
氏名(ひらがな)、電話番号、幼稚



寝屋川ふれあい基金の交付

寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会(青木英
城会長)は市内で社会教育活動をしている5団体に
ふれあい基金の助成金の交付を決定しました。
同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が
創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団
体と協議会を設立。青少年の健全育成や高齢者の
社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を
続けています。
今回で40回目を迎え、交付件数は222件、交
付金額は2,163万6,400円となっています。

13・0071)
入園は市内の幼稚園・
認定こども園へ
市内の市立幼稚園・市立認定こど
も園は、子ども一人ひとりの個性を
大切に、きめ細かな教育・保育
を行っています。
HP 8843・3535
※園児募集は「広報ねやがわ」10月
号でお知らせします②詳しくは市
ホームページを見てください。
問 保育課(☎800・7087)

幼稚園ってどんなとこ

啓明幼稚園では子どもの考える力
を育成するため、「どっちどっちタ
イム」の取り組みをとおしたエー

子ども・親子

子育て出張講座

望が丘ランチで①リラット・お

園または保育所名、生年月日を書い
て9月10日(水) 必着 までに市
立学び館(〒571-0863 明和一丁
目13番23号)☎822・3311)
対 体ほほえみタイム
時 9月8日(月)・30日(火) 午
前11時～11時10分 所 市立エスポ
アール 内 幼児向けの曲に合わせて
体を動かしましょう 対 乳幼児
と保護者 費 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

ほほえみタイム

時 9月8日(月) 午前11時10分～11
時30分 所 市立エスポアール 内
手遊び・ふれあい遊び・絵本 対
乳幼児と保護者 費 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

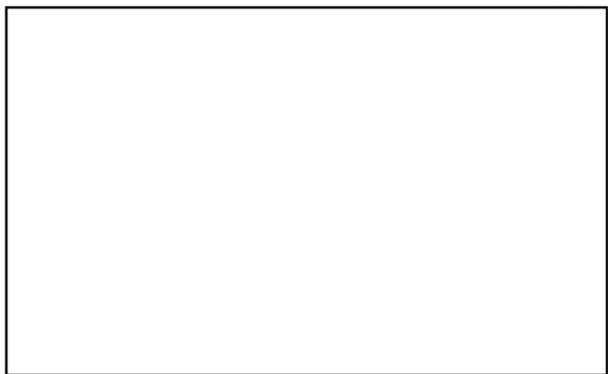
絵本のよみかせ

時 9月30日(火) 午前11時10分～11
時30分 所 市立エスポアール 内
乳幼児と保護者 費 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

こくこくランド

時 9月30日(火) 午前10時30分～
11時 所 市立エスポアール 内
形劇 対 乳幼児と保護者 費 無料

【広告】



誕生会

申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)
時 毎日(第3日曜日、休館を除く)
午前11時30分～正午 所 市立エスポ
アール 内 カード・手形・身体計測
対 9月生まれの乳幼児 費 無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

青少年

寝屋川スマイル塾

対 中学校3年生の受験対策講座V

9月からのオンライン特別講座では、分からないことや質問に講師が答え、受験勉強を丁寧にサポートします。志望校の過去問題などの解説、受験の悩み相談や面接練習なども行います。

時 毎週水曜日①午後6時②午後7時③午後8時④午後9時のいずれか1コマを選択 **所** 自宅(オンライン)

申 市内在住の中学校3年生

費用 無料 **HP** 4071

※小学校5年生・中学校2年生の普通講座も受け付けています。詳しくは、市ホームページを見てください。

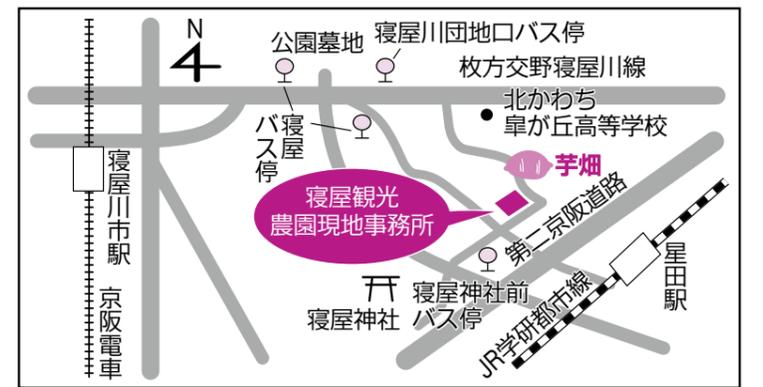
申 市ホームページ(左のQRコード) **問** 教育指導課(☎813・0071)



アウトドア・スポーツ

楽しい芋掘り

時 9月20日～11月3日の午前9時～午後4時(個人について9月は土、日、祝日のみ、10月からは平日も可。芋がなくなり次第、早めに閉園します) **所** 寝屋川公園(右下の地図のとおり) **費用** 個人1株300円(申し込みは2株から)、団体1株250円(申し込みは200株から) **他** 軍手・スコップ・持ち帰り用の袋を持って来てください



交通アクセス

○寝屋川市駅東口2番乗り場から京阪バス①「寝屋川団地」行きに乗車、「寝屋川団地」から徒歩約15分②「JR寝屋川公園駅」又は、「梅が丘」行きに乗車、「寝屋神社前」から徒歩約5分

○JR星田駅から徒歩約15分

※無料駐車場もありますが人数が多いときは車に乗り合わせて来てください。

申 開園中の午前9時～午後4時に電話で寝屋川公園農園現地事務所(☎21・0800)

市民体育館

太極拳教室(楊式)

時 毎週金曜日午後1時～2時45分

内 楊式太極拳 **費用** 月2000円

申 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いたものを直接又はFAXで嶋田(☎・FAX 830・2110)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①10月6日(月)午後1時30分～3時②17日(金)午後6時30分～8時③26日(日)午前9時30分～11時 **対** 16歳以上の人 **定** 各20人(申込順) **費用** 350円(利用許可証・テキスト代)当日納付 **他** 写真・上靴・本人確認書類が必要

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

産後太り解消教室

時 10月1日～12月10日の毎週水曜日午後1時15分～2時15分(10月29日を除く計10回) **内** 骨盤ケア **対** 産後1か月半～1年の人 **定** 20人(申込順) **費用** 1万円(保険代含む) **他** 1歳未満の乳児の同伴可、動きやすい服装とバスタオルが必要



後期スポーツ教室

後期スポーツ教室

時 10月8日～3月11日(計19回)

内 スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをします(教室名などは下の表のとおり) **対** 市内在住の人を優先(市外の人も参加可)

▽公開抽選 9月22日(月)午前10時、結果はメール(教室4～8は返信はがき)でお知らせします。メールが9月23日(祝)までに届かないときは問い合わせてください

申 ①教室1～3:左下のQRコード(申し込みは1人1教室)②教室4～8:往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号(返信はがきにも住所、氏名)を書いて9月19日(金)

教室名	曜日・時間	内容	対象・定員	参加費
1 パンダ	金曜日 午前9時45分～10時30分	みんなで仲良く体を動かして遊びます	令和4年4月2日～5年4月1日生まれの幼児20人	1万1,400円
2 わくわくスポーツ教室	金曜日 午後3時30分～4時30分	体育遊びをとおして体力づくりや集団での行動練習	平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児30人	
3 ジュニア	金曜日 午後5時～5時45分	体力づくりなどのスポーツの基礎づくりをします	小学校1年生～2年生20人	
4 ピラティスA教室	水曜日 午前9時30分～10時30分	ピラティス	40人	1万5,200円
5 ピラティスB教室	水曜日 午前11時～正午	ピラティス	40人	9,500円
6 イスに座って健康体操	水曜日 午後3時～4時	イスに座っての筋力強化	20人	9,500円
7 ボディメイク教室	金曜日 午前10時～11時	コアトレ・エアロビクス	女性30人	1万3,300円
8 カローリング教室	金曜日 午後1時15分～2時45分	カローリング	24人	9,500円

※①1～3は申し込みが9人以下のときは中止します②2・3は保護者の入室ができません(見学日があります)③参加費は保険料を含みます④4～7はセラバンド代700円が別に必要です。

【広告】

11月2日(日)午前9時30分

生間杯争奪柔道大会兼市民体育館杯

①小学生の部(1団体4



572-0823下木田町16番16号 ☎24・5858

11月2日(日)午前9時30分

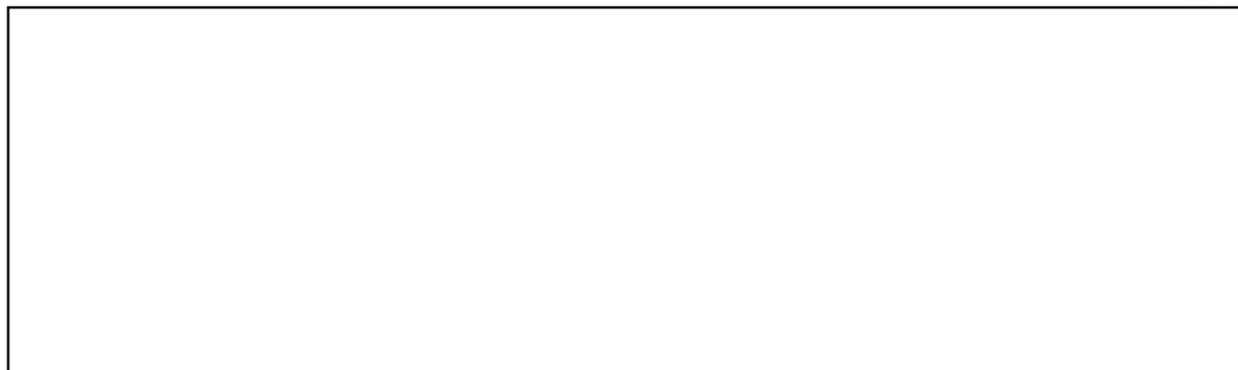
①小学生の部(1団体4

チームまで)②少年男子の部(中学生3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、(段外は数えない)▽、(2)個人:④小学生の部(学年別)⑤中学男子の部(学年別)⑥中学女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)⑧一般女子の部 **対** 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学校3年生以上の人で各自保険に加入している

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページを見てください。



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

人 ①チーム②③5000円④25000円⑤10000円⑥20000円⑦⑧5000円(当日納付、棄権のときも参加料を納付) 他 参加者が少ない種目は中止又は変更することがあります

申 所定の用紙(9月4日(木)から市民体育館で配布)を直接又は郵送で9月26日(金)午後5時までに市柔道連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)

問 中川(☎853・3356)午後7時~9時

**市民体育館杯
インドアカ交流大会**

時 10月12日(日) 午前9時30分 内

①一般混合の部②シニア(50歳以上)混合の部(いずれもコート内に女子が1人、3人)③女子の部 対協
会登録チーム又は市内在住・在職・在学の4人、8人で構成するチーム(中学生以下を除く) ④1チーム3000円

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接窓口又は郵送、FAXで9月14日(日) 必着までに市インドアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

問 貞兼(☎090・3927・2197)

お楽しみ卓球大会

時 11月25日(火) 午前9時 内①

2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルス戦、いずれも男子は60歳以上、1部、3部に分かれてのリーグ戦、各4試合(申込状況により調整) ①1組1400円②1人700円

申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館で配布)を直接又は郵送、FAXで11月12日(水)午後5時 必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

問 折戸(☎090・2281・9606)辰巳(☎090・7495・6985)

**6人制バレーボール
(楽しもう大会)**

時 11月3日(祝) 午前9時30分 内

男子の部・女子の部 対代表者が市内在住・在職・在学の6人以上で構成するチーム(中学生以下は除く) 定各7チーム(申込順) ④1チーム5000円 他 参加者はスポーツ傷害保険などに加入してください

申 所定の用紙(市民体育館で配布)を直接又は郵送、FAXで10月10日(金) 必着までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

問 中村(☎090・2190・9574)午前10時~午後7時

**チャレンジインドアカ
(楽しもう会)**

時 11月17日(月) 午後6時30分~8時45分 ④1回1000円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎

申 当日直接

問 貞兼(☎090・3927・2197)

バウンドテニス(楽しもう会)

時 10月1日~令和8年3月25日の毎月第1・3・4水曜日正午~午後3時 ④1回2000円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎

申 当日直接

問 出嶋(☎821・8534)

バドミントン選手権大会

時 11月9日(日) 午前9時10分 内

①男女シングルス：1部~3部②男女ダブルス：1部~4部(1部~3部は上級、初級、4部はペアの合計年齢が100歳以上) 対市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上(1人1種目) ④一般1500円・高校生以下700円(当日納付)

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メールで10月27日(月)午後4時 必着までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、☎824・5858、FAX822・6800)

池の里市民交流センター

問 磯部(☎090・8366・5468)

池の里クラブ

後期スポーツ教室
時 10月~令和8年3月 内 スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます(教室名などは31ページの表のとおり) 対市内在住の人を優先(市外の人も参加可)

▽公開抽選 9月23日(祝) 午前10時、結果はメール又は返信はがきでお知らせします(届かないときは電話で問い合わせください)

申 問 ホームページ(31ページのQRコード)又は往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、きょうだいななどで同じ教室の一括抽選を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、



池の里クラブ(後期スポーツ教室)

打上川治水緑地



市長杯グラウンド・ゴルフ大会

時 10月21日(火) 午前9時~雨天のときは28日(火) 内 3ゲームトータル、個人・団体戦 対協会登録又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要) ④1人3000円

申 問 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を9月26日(金)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大和町22番27号☎826・1684)

南寝屋川公園

**市長杯大会兼
ソフトテニス選手権大会**

時 10月5日(日) 午前9時~雨天

池の里クラブ 後期スポーツ教室				
教室名	曜日・時間	内容	対象・定員	参加費
1 キラキラスポーツ	火曜日 午後3時30分~4時30分	体育遊びを通じて体力づくりや集団での行動練習	平成31年4月2日~令和4年4月1日生まれの幼児25人	1万800円(18回)
2 てつとびかけっこ	火曜日 午後5時~5時45分	鉄棒・とび箱を中心に体を動かす	小学校1年生~2年生20人	
3 親子教室	火曜日 午前9時45分~10時30分	親子でふれあいながら楽しく運動遊び	平成31年4月2日~令和6年4月1日生まれの幼児と保護者15組	1組4,800円(6回)
4 小学生スポーツ	土曜日 午前10時~11時	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	小学校1年生~3年生25人	9,600円(18回)
5 ラクロス	土曜日 午後0時45分~2時45分	初心者からの基礎を学び体力向上	小学校2年生~中学生25人	1万2,800円(20回)
6 レスリング	水曜日 午後7時~8時30分	マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学ぶ	令和3年4月1日以前に生まれた幼児~中学生25人	7,400円(22回)
7 わいわいバドミントンA	木曜日 午後4時30分~6時	みんなで楽しくバドミントンしよう!	小学生~成人20人	1万3,800円(22回)
8 わいわいバドミントンB	木曜日 午後7時~8時30分		小学生~成人20人	
9 バドミントン	日曜日 午前9時30分~11時30分	楽しく基礎を学んで仲間づくり	小学校4年生~中学生25人	9,000円(15回)
10 ヨガA	水曜日 午前10時~11時30分	初心者からのヨガ教室	20歳以上の人14人	1万5,400円(22回)
11 ヨガB	水曜日 午後1時~2時30分		20歳以上の人14人	
12 女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分~2時15分	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろゆる~く少しずつ	20歳以上の女性20人	1万2,600円(18回)

※①1・2は保護者の入室はできません(見学会があります)、3は10~12月に開催します②参加費は保険料を含みます③申し込みが9人(組)以下ときは中止します、申し込みが多いときは抽選。

のときは19日(日) 内 ①男子一般の部②男子45歳以上の部③男子60歳以上の部④女子一般の部⑤女子60歳以上の部(チーム数により種目を変更することがあります) 対市内在住・在職・在学の高校生以上の人 ④1チーム2000円(当日納付)

申 問 所定の用紙(市ソフトテニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで9月19日(金) 必着までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX

822・6800) 吉田(☎090・4277・6983)

テニス教室

時 9月28日~令和8年2月8日の日曜日①午前9時~10時40分②午前11時~午後0時40分(計15回、天候などにより回数が少なくなることがあります) 対市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の初心者又は初級程度の経験者 定各40人(申込順) ④9500円(保険料を含む、初回受講日に納付)

平日テニス教室

申 はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の時間を書いて9月15日(祝) 必着までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 中本(☎884・3323)午後9時~10時

平日テニス教室

時 ①②10月7日~11月18日の毎週水曜日③10月1日~11月12日の毎週水曜日④10月3日~11月14日の毎週金

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

時 所 市立市民活動センター 内
福祉に関する市民活動団体の展示
セミナー、手作りマルシェ、健康
チェックなど 無料
申 当日直接、市立市民活動セン
ター(☎812・1116)

市民活動交流会

時 9月11日(木) 午後1時30分~3
時 所 市立市民活動センター 内
市民活動に興味のある市民と市民活
動団体の意見交換会 定20人(申
込順) ¥100円(お茶代)
申 当日直接、市立市民活動セン
ター(☎812・1116)

アルカス
ピアノレッスンパック

時 9月6日~10月10日の午前9時
~午後9時(1回55分、日によっ
て時間が異なります) 所 アルカス
ホールメインホール 内 コンクー
ルや発表会前の練習に利用できま
す ¥スタインウェイピアノ1台60
00円
※詳しくは「アルカスホール」ホー
ムページ又はチラシを見てくださ
い。

申 8月31日(日) 午前10時から
直接窓口又は電話でアルカスホール
(☎21・1240)

生涯学習情報誌
(団体・サークル編)を発行

市民のみなさんによる生涯学習活
動として、市の各施設に登録された

団体・サークルなどを紹介していま
す。
▽配架場所 市役所市民情報コー
ナー・各シティ・ステーション・各
コミュニティセンター・アルカス
ホールなどの公共施設
HP 2577
問 社会教育推進課(☎813・0
076)

ブランチャ屋さがり講座

△①椅子ヨガ
時 10月3日~24日の毎週金曜日午
後2時30分~3時30分 内 椅子を
使ったヨガ 他 飲み物、長方形の長
いタオルを持って、動きやすい服装
で来て下さい
△②介護予防体操
時 10月27日(月) 午後2時~3時
他 飲み物、タオルを持って、動き
やすい服装で来て下さい

※ 所 望が丘ブランチャ 対 市内在住・
在職在学の人 定 各10人(申込順)
¥無料 他 参加する人が申し込ん
でください
申 9月4日(木) 午前9時から
電話で社会教育推進課(☎813・
0076)

文化講座

△楽しいパンづくり
時 9月18日(木) 午前10時~午後1
時 内 肉まんを作ります 所 市立
エスポアール 対 市内在住・在職・
在学の15歳以上の人 定 16人(申
込順)

図書館上映会

時 9月25日(木) 午後1時30分 内
「九十歳。何がめでたい」(バリアフ
リー、日本語字幕) 定 20人(申込
順) ¥無料 HP 3843
申 9月3日(水) 午前10時から直
接又は電話、市ホームページ(左の
QRコード)



※障害がある人はFAXでも申し込
みできます (FAX 800・371211)

込順、5人未満のときは中止) ¥
1500円
申 9月2日~15日に電話で市立
エスポアール(☎828・4141)
人(申込順) ¥無料
申 9月4日~8日に直接又は電話
で市立学び館(☎822・3311)

文化講座
「行政書士による相談」

時 9月15日(祝) ①午前10時~11時
②11時~正午 所 市立学び館 内
遺言や相続についての相談(1人40
分程度) 対 15歳以上の人 定 各3
人(申込順) ¥無料
申 9月4日~8日に直接又は電話
で市立学び館(☎822・3311)

まちのせんせい体験講座

時 10月9日(木) 午前10時~11時
所 市立西南コミュニティセンター
講義室 内 ハーブを使った入浴剤
作り 対 市内在住・在職・在学の人
定 10人(申込順) ¥無料 他
参加する本人が申し込んで下さい
HP 19461
申 9月3日(水) 午前9時から
直接窓口又は電話で社会教育推進課
(☎813・0076)

図書館

中央図書館での催し

△読書会
時 10月5日(日) 午後2時 内 「黄
色い家」川上未映子著、事前に読ん
できた本の感想を話し合います ¥
無料 HP 3843

返信先のFAX番号を記入)

△自宅で味わうワールドフード
時 9月2日~30日 内 本の展示と
貸し出し
HP 3843
△手話の本展(9月23日は手話言語
の国際デー) 内 本の展示と
貸し出し
時 9月17日~28日 内 本の展示と
貸し出し HP 3843
※ 市立中央図書館(☎800・3
711)

東図書館での催し

△元気を出して

時 9月1日~30日 内 本の展示と
貸し出し HP 3843
△おなまきは?
時 9月1日~30日 内 子ども向け
の本の展示と貸し出し HP 3844
△子ども読書活動推進啓発講座
「だっこでよんであそんでよんで」
時 ①10月2日:「赤ちゃん絵
本」②9日:「子どもの育ちとわら
べうた」③16日:「言葉から広がる
世界」いずれも木曜日午前10時30
分~11時15分(計3回) 対 3回と
も参加可能な、おむね3歳までの
子どもと保護者(プレママ・プレパ
パの参加も可) 定 12組(申込順)
¥無料 HP 3844
申 9月2日(火) 午前10時から直
接又は電話で市立中央図書館(☎8
00・3711)
※ 市立東図書館(☎823・06
61)

おきがる号
移動図書館

- 9月
2日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分~2時50分、
河北(近畿車輛復屋川寮玄関前) 3時10分~4時
4日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分
~3時40分
9日(火) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時~2時30分、香
里北・西(香里浄水場) 2時50分~3時10分、石津
(石津中町公民館) 3時30分~4時
10日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分~2時10分、三井
A団地(A17棟前) 2時30分~3時、寝屋川団地
(総合教育研修センター内) 3時20分~4時
12日(金) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時~2時30分、中神田
(神田コーポラス前) 2時40分~3時10分、萱島信
和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分~4時
16日(火) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分~2時20分、
明和(学び館前) 2時30分~3時、打上西(西1番
館仲よし広場) 3時20分~4時
18日(木) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時~2時
30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分~3
時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分~4時
19日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分~2時20分、フド
ウ香里(集会所前) 2時40分~3時10分、秦住宅
(府営秦住宅7棟横) 3時30分~4時
24日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20
分~3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分~3時
50分
26日(金) 点野(点野小学校) 午後2時10分~2時40分、仁和
寺(松下住宅17番14号前) 2時50分~3時20分、仁
和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分~4時
30日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分
~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2
時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関
前) 3時20分~4時

図書館の
子ども向け
行事

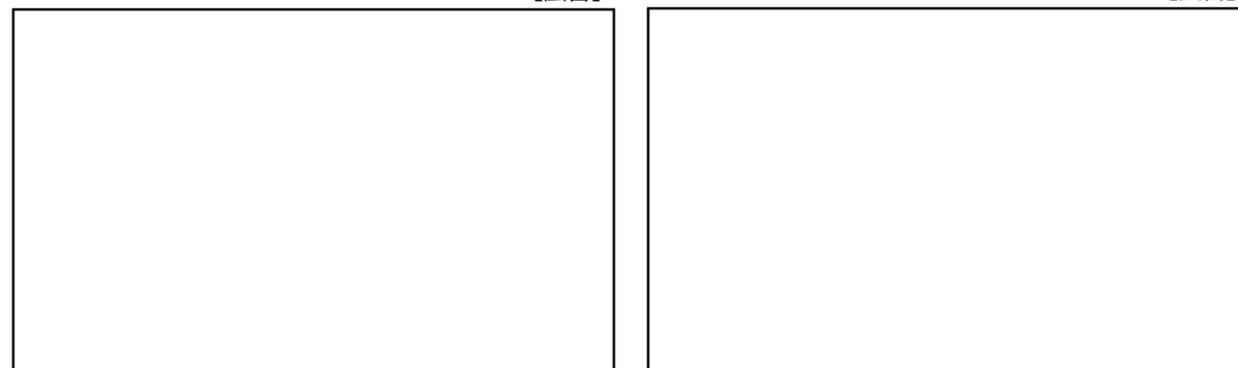


詳しくは
こちら

広告掲載についての問い合わせ先
株式会社 成 社(☎06・62227999)
大光宣伝(株)(☎0120054008)

【広告】

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。

