

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	8月25日(月) 午前10時30分～11時30分	★子育て講座「赤ちゃん体操」 親子でふれあいながら楽しみましょう、2か月～6か月 の子どもと保護者	8月12日～23日に電話又は 直接窓口予約(受付は午前9 時から)、定員8組程度
	9月6日(土) 午前10時～11時	★ファミリーデー「親子リトミック」 リズムに合わせて親子で体を動かしましょう、令和4年 4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	8月22日～9月5日に電話又は 直接窓口予約(受付は午前9時 から)、定員15組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	8月①7日(木)午前10時～11 時30分②28日(木)午後3時～ 4時	★手作りおもちゃ「センサーボトル」 針や糸を使わずに簡単にできる、赤ちゃんに人気のお もちゃを作ります	前日までに電話又は直接窓口 予約、定員各6組、材料費30円
	8月28日～9月18日の毎週木 曜日午前10時～11時30分	★にこにこひろば(計4回) 同じ年齢の友だちと一緒にふれあい遊び・製作などを 楽しみませんか、3回目はお母さんのヨガ体験あり、令 和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	8月21日(木)までに電話又は 直接窓口予約、定員10組(申 し込みが多いときは抽選)
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	8月25日(月)・28日(木)、いづ れも午前11時～11時30分	身体測定	当日直接
	8月27日(水)午前11時	お誕生日会 8月生まれの子をみんなで祝いましょう	電話又は直接窓口予約
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	8月28日(木)午前10時～11 時30分・午後1時～2時30分	身体計測 計測をととして子どもの成長を喜び合いましょう	8月20日(水)から電話又は直 接窓口予約、定員各10組程度
	9月2日(火)午前10時	赤ちゃん広場「感触遊び」 片栗粉の感触を楽しみましょう	8月25日(月)から電話又は直 接窓口予約、定員10組程度
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	8月22日(金) 午前10時～11時	からだを動かして遊ぼう おおむね1歳～1歳6か月の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口 予約、定員10組程度
	8月27日(水)午後1時～3時	赤ちゃんの時間 0歳の子どもと保護者	当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	8月8日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそぼ 親子で楽しく遊びましょう	当日直接
	8月19日(火) 午前10時30分～11時	音楽とあそぼ リズムに合わせて身体を動かしましょう	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	8月20日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	8月5日(火)から電話又は直接窓口 予約、定員各8組程度
	8月29日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた親子体操 助産師の講座、身体を動かして親子で楽しいひ とときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	8月26日(火) 午前10時～正午	はじめてのそら ぞらってどんなところだろう	当日直接
	8月30日(土) 午前10時～正午	ぶれまん～はじめてパパとママになる方～ 思い出の写真に囲まれて「いま」を残しませんか	前日までに電話又は直接窓口予 約、定員2組
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	8月12日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ 子育て中のお母さんとおしゃべりしながら楽し みませんか、0歳の子どもと保護者(予防接種後48 時間は参加不可)、妊娠中の方の見学も歓迎	電話又は直接窓口予約
	8月16日(土) 午前10時30分～11時45分	ママのプチトレ 曲に合わせて体を動かして産後ママのきれい と元気をキープ、動きやすい服装で来て下さい	電話又は直接窓口予約、定員5組
⑫はる ☎814・6262	8月8日(金)・20日(水)、いづ れも午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約(1日は電話 予約のみ)、定員5組
	8月27日(水) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約(1日は電話 予約のみ)
⑬こころ ☎800・6838	8月15日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 いろいろな遊びやおしゃべりをします、お おむね1歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
	8月19日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃ作りやおしゃべりをします、お おむね0歳の子どもと保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則8月1日(金)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800・3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特
設
サ
イ
ト



LINEで
情報配信



リ ラ ッ ト

✖️ ✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
8月16日(土) 午前10時～正午	★はぐくみベビー 助産師による講座・もく浴実習・パートナーの妊婦体験、 抱っこの練習や育児用品の紹介など、妊娠5か月以上の人 (里帰り出産予定の人も参加可、ひとりでの参加も歓迎)	8月1日(金)正午からリラット特設サイト「電 子申請システム」予約、定員10組
8月19日(火) 午前10時30分～11時30分	★親子で裂き布チャーム作り 夏休みの思い出におそろいのチャームを作りましょう、1 歳以上の子どもと保護者	8月4日(月)午前9時までにリラット特設サイト 「電子申請システム」予約<抽選、結果は8月 5日(火)午前10時にホームページへ掲載>、 定員10組、参加費300円、弟妹の保育あり
8月27日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス 助産師による講座、妊娠中の経過やマタニティライフの過 ごし方の話、妊婦体操、妊娠5か月以上の人(里帰り出産 予定の人も参加可、家族の参加も歓迎)	8月1日(金)正午からリラット特設サイト「電 子申請システム」予約、定員10人
8月29日(金) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実 食もあります	8月1日(金)正午からリラット特設サイト「電 子申請システム」予約、定員6組、参加費400 円、同室保育

✖️ ✖️ ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年
生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
8月7日(木)・23日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 7日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

✖️ ✖️ おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
8月19日・26日、いずれも火曜 日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 看護師のプチ情報や保護者同士の交流、1か月健診後～1歳0 か月の子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接 窓口予約、定員各12組
8月21日(木) 午前10時30分～11時15分	べんぎん交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子ども と保護者	開催日の1週間前から電話又は直接窓 口予約、定員各10組
8月26日(火) 午後2時～2時45分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、2歳～4歳0か月の子ども と保護者	

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…27日(水)午後2時～2時45分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、
西コミュニティセンター…31日(日)午前10時30分～正午…はる(☎814・6262)

所
在
一
覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木
屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信
和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

