



成年後見制度利用支援事業の 拡充

8月1日(金)から、成年後見制度を利用するための家庭裁判所への申し立て費用の助成を新たに開始します。
また、後見人への報酬支払いについて、親族や本人など、市長以外からの申し立てについても、新たに助成の対象とします。

対 次のいずれにも当てはまる人
① 生活保護受給者又はそれに準ずると認められる
② 預貯金が50万円未満で、活用できる資産もない

HP 4787・17129
申 岡高齡介護室(☎8338・0372)又は障害福祉課(☎8338・0382)

運転協力者認定講習会で ボランティアデビュー

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する、運転ボランティアを養成します。

時 ①9月18日(木) 午前10時～午後5時30分
②25日(木) 午前10時～午後1時(計2回) **所** 市立保健福祉センター5階会議室1・2ほか
内 ①関係法令の講義など
②福祉自動車の特性についての演習など
対 第一種運転免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 **定** 20人(申込順) **料** 無料(次のいずれ

かに該当する人は1万1500円が必要
①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している
②講座修了後、本会が行う移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)
申 問 電話で市社会福祉協議会(☎8338・0400)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問 子育て支援課(☎800・7079)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。

△4か月児健康診査▽
令和7年3月22日～4月19日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽
令和5年11月17日～12月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽
令和3年12月24日～4年1月21日生まれの人。

△歯の親子教室▽
令和5年1月17日～2月5日生まれの人。

問 子育て支援課(☎800・7079)

子 宮 頸 (けい) がん 予 防 接 種

子宮頸がんは、子宮の出口部分(頸部)にできるがんで、日本では毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかか

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
①	離乳食の進め方についての実演と指導	9月5日・19日、いずれも金曜日 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者 15組	「ねやCoCoアプリ」から予約
②	0歳からの虫歯予防教室 歯科医師(歯科医師会会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導	9月4日(木) 午後1時30分～3時	妊娠5か月以上の妊婦と1歳3か月までの乳児とその保護者20組	  iOS用 Android用
③	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※①市立保健福祉センター②③市サービスゲート、いずれも申込順、参加無料です。

【広告】

り、約3000人が子宮頸がんで亡くなっています。
子宮頸がんを予防する効果のあるHPVワクチンについて、未接種の人は効果と副反応などを検討したうえで接種してください。
所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 **対** 小学校6年生～高校1年生相当(平成21

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



年4月2日～26年4月1日生まれ)の女性 **HP3961**
△高校1年生相当の人で1回も接種していない人へ▽
 子宮頸がんワクチンは計3回接種する必要があります。終了までに6か月かかります。3回とも無料で接種するためには、9月30日(火)までに1回目の接種を済ませてください。令和8年4月以降は全額自己負担(1回当たり約3万円)となります。
▽子育て支援課(☎80007091)

健康づくり

お盆期間の診療

病院協会の協力で、8月13日～16日に診療を行います(下の表のとおり)。
 ※①マイナンバーカードなどを必ず持って来てください②受診前に各医療機関にお問い合わせください。
▽健康づくり推進課(☎812・2372)

風しん抗体検査

時 8月13日・27日、いずれも水曜日
 午前11時～14時40分 **所** 市保健所
対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) **▽無料** **他** 結果は郵送します
申 問 21ページのQRコードで保健予防課(☎829・7773)

お盆期間の診療

医療機関名 電話番号	診療時間				診療科目
	8月13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	
上山病院 ☎825・2345	通常診療 ①午前9時～正午②午後1時～3時③午後3時～翌日午前9時			①午前9時～正午 ③午後3時～翌日午前9時④午後2時～4時	①通常診療・救急診療②特殊外来(予約制)・救急診療③脳神経外科・整形外科・内科・外科④形成外科
河北病院 ☎822・3663	午前9時～正午				内科
関西医科大学香里病院 ☎832・5321	通常診療				※診療科目など、詳しくはホームページをご覧ください。
青樹会病院 ☎833・8810	通常診療・内科救急24時間				
道仁病院 ☎827・1951	午前9時～正午… ①②・午後5時～7時…②	午前9時～正午… ①④	午前9時～正午… ①④・午後5時～7時…①	午前9時～正午… ②③④	①内科②大腸肛門科③整形外科④外科
寝屋川生野病院 ☎834・9000	通常診療…午前9時～正午・午後2時～5時、救急診療…24時間				①通常診療②救急診療(内科・循環器内科・外科・脳外科・整形外科・その他)
ねや川サナトリウム ☎822・3561	通常診療…午前9時～正午・午後1時～3時、救急診療…午前9時～翌日午前9時				精神科・心療内科 ※通常診療は完全予約制
寝屋川南病院 ☎827・1001	午前9時～正午・午後5時～8時(②は午後7時まで)		午前9時～正午		①内科②小児科
藤本病院 ☎824・1212	①外来診療は通常診療(休診情報はホームページで確認してください) ②内科・外科救急診療は24時間				内科・外科・整形外科・産婦人科
松島病院 ☎826・5021	午前9時～正午・午後5時30分～7時30分	午前9時～正午(午後休診)	午前9時～正午・午後5時30分～7時30分		内科・小児科
大阪複十字病院 ☎821・4781					内科・整形外科
小松病院 ☎823・1521			午前9時～翌日午前9時		内科 ※他の診療科目はホームページで確認してください。
星光病院 ☎824・3333					整形外科・脳神経外科・外科・内科
寝屋川ひかり病院 ☎829・3331					内科・外科・整形外科

いきいき健康
すこやかライフ

朝から毎食、たんぱく質!
「ねやちょ筋プレミアム」
 —筋肉老化警報発令中!—

問 保健総務課(☎829・7771)

ライフステージに合った筋肉量を維持し、いつまでも元気に生活するためには、運動だけでなく、毎回の食事でたんぱく質をとることが大切です。たんぱく質は、肉や魚、卵、大豆製品、乳製品に多く、ご飯やパン、麺類にも含まれています。

○たんぱく質の摂取量(目安)
1食につき20g [1日60g]

※医師から食事について指示がある人は、医師の指示を優先してください。

<食材に含まれるたんぱく質量>



※参照:日本食品標準成分表(八訂)増補2023年

○不足している場合には、
まず1つから具材をプラス!

- ご飯にちりめんじゃこや鮭フレークなどをかける
- パンやサラダ、麺類にチーズやハム、卵、ツナなどをのせる
- コーヒーに牛乳や豆乳などをプラスするなど

筋肉量を維持するためには、たんぱく質だけでなく、炭水化物やビタミンなど、他の栄養素も必要です。野菜も取り入れ、食事全体のバランスを意識しましょう。

HIV検査(血液検査)

時 8月6日・20日、いずれも水曜日
 午前9時30分～10時30分 **所** 市保健所 **▽無料** **他** 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します
申 当日直接 **問** 保健予防課(☎829・7773)



れも水曜日午前10時～11時30分(計3回) **所** 市立保健福祉センター4階健康指導室 **内** 血圧の上がる仕組みや高塩分になる食事の特徴について **対** 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) **定** 30人(申し込みが多いときは抽選) **▽無料** **他** 一時保育を行います(6か月～就学前の子ども3人(申込順)、8月18日(月)までに予約) **HP** 15961
申 問 8月20日(水)までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

ヘルスアップ教室

へからだケア始めませんか?
乳がんの話
 時 9月22日(月) 午後1時30分～3時30分 **所** 市立保健福祉セン



ター4階健康指導室 **内** 乳腺専門医による乳がんの話 **対** 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) **定** 40人(申し込みが多いときは抽選) **▽無料** **HP** 16684
申 問 9月12日(金)までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

休日に特定健診を受けよう!

特定健康診査は年に1回、無料で受診できます。血圧や血糖値など、身体の健康状態を確認しませんか。
 時 8月31日(日) 午前9時～正午 **所** 市サービスゲート **対** 市の国民健康保険に加入している4歳～74歳の人 **定** 50人(申込順) **▽無料** **HP** 15893
申 問 前日までに電話で健康づくり推進課(☎812・2374)

童謡唱歌を歌う会
「お月見コンサート」

時 9月17日(水) 午後1時30分～3時15分 **所** 市立中央高齢者福祉センター **内** 懐かしい童謡唱歌をみんなで楽しく歌いましょう **対** 40歳以上の市民 **定** 60人(申込順)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
 市民情報ひろば

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

高齢者 スマホ教室



時所下の表のとおり **内**「意外と簡単」「楽しい、便利」と実感できるよう、基本操作(電話・メール・地図検索・カメラ・音声入力など)を説明します(予定) **対**65歳以上の市民 **定**各20人(申込順) **料**無料 **他**①当日に貸し出すスマートフォンで説明します②筆記用具を持って来てください **HP** 21396

申問 8月4日(月)午前9時から電話又は市ホームページ「電子申請システム」でDX推進室(☎825・2114)

日程	場所
9月12日(金)	望が丘ランチ
17日(水)	市立西北コミュニティセンター
24日(水)	市サービスゲート4階ゲートルーム
26日(金)	市立西南コミュニティセンター

※いずれも時間は午前10時～正午。

介護保険住宅改修受領委任 方式施工登録事業所の募集

10月1日(水)以降に介護保険住宅改修費の受領委任申請を希望する事業所は、市への登録が必要(既に登録している事業所も更新が必要)。登録を希望する事業所は、市が行う研修を受講してください。
時 9月1日(月)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 **所** 市立保健福祉センター5階多目的ホール又はオンライン **対** 住宅改修施工事業所及び居宅介護支援専門員 **料** 無料 **HP** 38888

男性介護者の交流会

8月9日(土)午後1時～3時 市立保健福祉センター4階セミナー室 **内** 相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います **対** 65歳以上の人を介護している男性 **料** 無料 **HP** 3367
 8月4日(月)までに電話又は氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネーター「晴れ晴れ」戸田(☎090・38261192、FAX38116895) **高** 高齢介護室(☎838・0518)



261192、FAX38116895) **高** 高齢介護室(☎838・0372)

【広告】

特別障害者手当などの申請

△新規申請▽
 重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な人に支給されます。
 ▽支給額 ①特別障害者手当：月額2万9590円②障害児福祉手当：月額1万6100円
 ▽支給月 年4回(2月・5月・8月・11月)
 ▽必要書類 身体障害者手帳又は療育手帳、本人確認書類・マイナンバー

障害者福祉

認知症介護家族交流会

8月15日(金)午後1時30分～3時30分 市立保健福祉センター5階研修室5 **内** 認知症の人を介護する家族の情報交換など **料** 無料 **申問** 前日までに市社会福祉協議会(☎838・0400)

標語・川柳を募集

10月19日(日)の「くすり」と健康展」で作品を発表・表彰します。
 ▽表題 「くすり」「健康」「栄養」のうち1題(1人1作品まで)
 ※イベントについて詳しくは「広報ねやがわ」9月号を見てください。
申 はがき又はFAXで作品、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、職業、電話番号を書いて9月26日(金)必着!!までに市薬剤師会(〒572-0036池田西町28番22号市立保健福祉センター内、FAX839・3933) **問** 市薬剤師会(☎828・3933)又は健康づくり推進課(☎812・2372)



¥500円 他電話での申し込みはできません
申問 直接又は往復はがきに「お月見コンサート希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月29日(金)必着!!までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-00004成田町3番6号☎832・0050)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。
時 ①9月12日②26日、いずれも金曜日午前10時～午後5時(計2回) **所** 市立保健福祉センター①5階研修室5②4階セミナー室 **対** 在宅支援員として働く意思のある人 **定** 15人(申込順) **料** 無料 **HP** 7043
申問 申請書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は電話、

エアロビクス教室

毎週金曜日午前10時～11時 市立保健福祉センター5階多目的ホール **対** 40歳以上の人 **定** 25人(申込順) **料** 一回600円
申問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

高齢者福祉

認知症サポーター養成講座
 多くの人が参加できるように、市内各地で開催しています。
時 8月21日(木)午後2時～3時30分 **所** アル・プラザ香里園 **内** 認知症について正しい知識を学びます **対** 市内在住・在職・在学の人 **定** 20人(先着順) **料** 無料 **HP** 4789
申問 高齢介護室(☎812・2560)

クールスポット・クーリングシェルターで賢く熱中症対策

HP 9019・21123 問 保健総務課(☎829・7771)

クールスポット・クーリングシェルターを外出時の「涼み場所」として活用してください。

市役所 望が丘ランチ
 市立保健福祉センター 市内の薬局(24か所)
 市サービスゲート イオンモール四條畷
 市保健所 市内のウエルシア薬局(5か所)
 市立中央図書館
 各コミュニティセンター(6か所)

※のぼりは掲示していない場合もあります。

記録的な高温が続いています!
 室温が28℃を超えたらためらわずエアコンを使用してください。

電気代 < 医療費
 健康に夏を乗りきりましょう!

クールスポット・クーリングシェルターの所在地など詳しくは市ホームページを見てください。

介護予防ポイント事業サポーター登録研修会

9月25日(木)午後2時～4時 市立西北コミュニティセンター **内** サ

ポーター活動における心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義を行います **対** 65歳以上で福祉施設で簡単な手伝いができる人 **他** 活動ポイントをためると交付金が受けられます
申問 9月22日(月)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



元気っ子ランド

時 8月6日(水) 午後3時30分〜4時30分 所 市立エスポアル 内 プラバン作り 対 幼児と保護者・小学生 定 40人(先着順) 費 無料 申 当日直接 問 市立エスポアル(☎8228・4141)

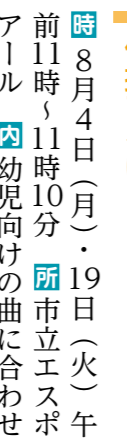
おまごのひろば

時 8月9日(土) 午後2時〜3時



転入者・新米パパママ歓迎！ 秋の子育て応援フェア

時 9月11日(木) 午前10時30分〜11時45分 所 リラット 対 市内在住で初めて参加する、就学前の子どもの子育て情報を知りたい人、保護者同士の交流がしたい人(妊娠中又は保護者のみの参加も可) 定 20組 申 当日直接



体操ひろば

時 8月4日(月)・19日(火) 午前11時〜11時10分 所 市立エスポアル 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 当日直接 問 市立エスポアル(☎8228・4141)



ほほえみタイム

時 8月4日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアル 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 当日直接

子ども・親子

転入者・新米パパママ歓迎！
秋の子育て応援フェア

シユ館 ☎800・3885)

夏季休業中の 学校園閉庁日について

全ての市立幼稚園、小・中学校で「学校園閉庁日」を設定します。みなさんの理解と協力をお願いします。

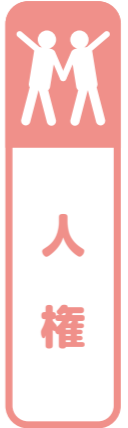


秋の子育て応援フェア

所 市立エスポアル 内 スライム作り 対 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) 費 無料 申 当日直接 問 市立エスポアル(☎8228・4141)

【広告】

【広告】



ふらっと市民セミナー

△①自分のための、地域のための防災セミナー▽
時 8月22日(金) (1)午前10時〜正午(2)午後1時30分〜3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 男女共同参画の視点を取り入れ、(1)自分や家族のための対策(2)地域の対策に目を向ける 他 (1)(2)それぞれで申し込みを受け付けます
△②浪花女を読み直す
〜大阪ゆかりの作家から、令和を生きる私たちへのメッセージ〜
時 8月30日(土) 午後2時〜4時 所 ふらっとねやがわ 内 文学作品に登場する「浪速女」をひも解きながら、ヒロインや作家自身の魅力を味わい直します

終戦・被爆80年事業のお知らせ

市では、「非核平和都市宣言」「人権擁護都市宣言」の趣旨に基づき、平和を希求する心を育み、人権意識の高揚を図っていくため、いろいろな平和人権啓発事業を実施してきました。
終戦・被爆から80年の節目に合わせ、平和をテーマとした講演会・平和祈念の展示などを実施します。

■原爆死没者・戦没者に追悼と平和祈念の黙とうを

8月6日は広島、8月9日は長崎に原爆が投下された日です。8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。平和を祈念し、原爆死没者・戦没者に対し追悼の誠を捧(ささ)げるため、1分間の黙とうをお願いします。

日時 8月6日(水) 午前8時15分
8月9日(土) 午前11時2分
8月15日(金) 正午

問い合わせ 人権・男女共同参画課 (☎825・2168)

■平和祈念戦争図書展

本の展示と貸し出し(希望者には展示本のリストを渡します)
期間 8月2日〜31日

■戦争パネル展

戦争に関するパネル展示
期間 8月6日〜7日
問い合わせ 市立中央図書館 (☎800・3711)

■人として当たり前生きる権利を考えるつどい

今年は「平和」を主なテーマとして講演会や平和祈念資料展示などを開催します。

日時 12月6日(土) (予定)

問い合わせ 人権・男女共同参画課 (☎825・2168)



■戦没者追悼式

先の戦争で亡くなった人たちを追悼し、再び悲惨な戦争が繰り返されることのないよう、その教訓を次世代に語り継ぎ、恒久平和への誓いを新たにすため、市戦没者追悼式を開催します。

日時 10月16日(木)
場所 市立市民会館2階第1会議室

問い合わせ 福祉総務課 (☎838・0171)



市立エスポアール (☎828・4141)

こども110番

時 8月19日(火) 午前10時30分～11時
所 市立エスポアール 内 手作り魚つりあそび
対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール (☎828・4141)

絵本のよみかきせ

時 8月19日(火) 午前11時10分～11時30分
所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接
問 市立エスポアール (☎828・4141)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分～正午
所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測
対 8月生まれの乳幼児 無料

ぼらぽらこどもまつり

子どもたちの「やってみよう」を形にした夏まつりを開催します。子どもから大人まで楽しめるブースやイベントがたくさんあります。
時 9月6日(土) 午後3時～6時

所 摂南大学寝屋川キャンパス 無料
問 市社会福祉協議会 (☎838・0400)



子育て出張講座

望が丘プラランチで、①リラット・おやこほっとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターの職員による子育て講座②③リラット出張講座を行います。

製作

時 8月5日：花火・19日：かき氷、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分
所 望が丘プラランチ
対 ①就学前の子どもと保護者②妊婦及び産後12か月までの人(子ども連れでの参加可)③就学前の子どもと保護者 定 ⑤人③5組(いずれも申込順) 無料 他 望が丘プラランチを初めて利用するときは利用

時 8月26日(火) 午前10時30分～11時30分
所 敬老の日クラフト
対 ①就学前の子どもと保護者②妊婦及び産後12か月までの人(子ども連れでの参加可)③就学前の子どもと保護者 定 ⑤人③5組(いずれも申込順) 無料 他 望が丘プラランチを初めて利用するときは利用

後5時15分に電話又はインスタグラム(左のQRコード)で(公社)市シルバー人材センター(☎824・6262)



ひょうたんランプ

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事情で就学義務を猶予又は免除された子どもに、中学校卒業程度の学力を認定するため国が行う試験です。合格した人には高校への入学資格が与えられます。

時 10月16日(木) 所 エル・おおさか(大阪市中央区) 内 国語・社会・数学・理科・外国語(英語) 対 令和8年3月31日(火)までに15歳以上になる人で、次のいずれかに当てはまる人①就学義務の猶予又は免除を受けた②中学校を卒業できないこととやむを得ない事情があると国が

者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)

申 ①当日直接②③前日までに電話でリラット(市立子育てリフレックス館 ☎800・3862)

市立保育所・認定こども園の給食費を改定

安心・安全で栄養バランスの取れた給食を提供するため、市立保育所・認定こども園の給食費を7月分から改定しました(左の表のとおり)。
問 保育課 (☎800・7087)

市立保育所・認定こども園の給食費の改定

対象	副食費	現行	改定後
3歳～5歳児クラスで保育認定を受けている子ども	主食費	4,800円	4,900円
	副食費	1,000円	1,000円
4歳・5歳児クラスで教育認定を受けている子ども	副食費	1,800円	1,900円
	主食費	600円	600円

※いずれも月額です。

青少年

8月はこども110番月間

子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに逃げ込み、助けを求められる「こども110番の

市民体育館



市民体育館休館のお知らせ
時 8月18日(月)・19日(火)
問 市立市民体育館 (☎824・5858)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
時 ①9月1日(月) 午後6時30分～8時②14日(日) 午前9時30分～11時③26日(金) 午後1時30分～3時
対 16歳以上の人 定 各20人(申込順) 料 350円(当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館 (☎824・5858)

市民体育大会レスリングの部兼寝屋川大会
時 8月31日(日) 午前9時 内 学

【広告】



【広告】



【広告】



年別・体重別レスリング競技(フリースタイル) 対 協会登録者又は市内在住・在学の4歳～中学生 料 3000円(当日納付)
申 所定の用紙(市民体育館で配布)を郵送又はFAXで8月15日(金) 必着 までに「市レスリング協会事務局」・池田(〒571-0831 豊野町13番2号 ☎821・8073、FAX 821・8109)

バドミントン障がい者講習会

時 9月27日(土) 午後1時～5時
内 障がいのある人もない人も一緒にバドミントンをしましょう 料 2000円(中学生以下は1000円)
申 当日直接

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

問「市バドミントン協会・磯部(☎090・8366・5468)

バドミントン楽しもう会

時 10月10日～31日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分 対 小学校3年生以上の人 定 1回：一般400円、小・中学生200円 他 シューズ・ラケット、小・中学生は保護者の送迎が必要 ※詳しくは市バドミントン協会ホームページを見てください。 申 当日直接 問 磯部(☎090・8366・5468)



市民体育館杯兼 秋季バウンドテニス大会

時 9月28日(日) 午前9時30分 内 男女混合又は女子ペア 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人 定 1人1000円(当日納付) 申 大会名、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAX

Xで9月5日(金) 必着 市バウンドテニス協会事務局(〒572-1082 3下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 潮見(☎826・1424)

柔道教室(2期)

時 対 9月3日、12月19日の毎週水・金曜日 ①小学生：午後6時30分～7時30分 ②中学生以上：午後8時～8時45分 内 基本動作・礼儀作法など 定 各30人(申込順) 小・中学生：8000円(保険料800円が別に必要)・一般：1万円(保険料2000円が別に必要) 他 市外在住の人も参加可、1期に参加した人は保険料不要 申 当日直接 問 「市柔道連盟」・中川(☎853・3356) 午後7時以降

池の里市民交流センター

池の里クラブ スポーツ無料体験

空手教室 時 8月5日(火)・8日(金) 午後6時15分～7時15分 対 4歳小学生 内 空手の基礎を学びます 定 各5人(申込順) 太極拳愛好会 時 8月6日・13日、いずれも水曜日 午前9時30分～11時30分 内 楽しく健康太極拳の基礎を学びます 対 20歳以上の人 定 各5人(申込順)

寝屋川公園

寝屋川オープンテニス団体戦

時 9月7日(日) 午前9時～雨天中止 内 団体戦オープン(男子ダブルス・女子ダブルス、補欠は2人まで) ①チャレンジ級の部 ②200歳の部(4人の合計年齢が200歳以上) 予選2試合・本戦はトーナメント形式で3試合以上できます 定 24チーム(申込順) 1チーム1万1000円(締切後のキャンセルは不可) 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで8月24日(日) 必着 市に市テニス協会事務局(〒572-1082 3下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

「FCティアモ枚方」 寝屋川市民応援DAY

枚方市、寝屋川市、交野市などをホームタウンとしているFCティアモ枚方の試合へ招待します。イベントもたくさん用意しています。ぜひ遊びに来てください。 時 ①9月15日(祝) 午後2時30分 ②10月18日(土) 午後1時 所 た

申 電話又は左のQRコードで池の里クラブ事務局(☎839・7004)



池の里クラブ(空手教室)

打上川治水緑地

2025エンジョイフェスタ in ねやがわ 出店、舞台出演者募集

時 10月19日(日) 午前9時開会 雨天中止 内 満腹コーナー 内 アルコールを除く飲食物の販売(1店舗につき飲食物2種類まで、飲み物などの同時販売は可、火気使用不可) 時 9月19日(日) 午前9時開会 雨天中止 内 満腹コーナー 内 アルコールを除く飲食物の販売(1店舗につき飲食物2種類まで、飲み物などの同時販売は可、火気使用不可)

まゆら陸上競技場(枚方市中宮大池) 内 対戦相手 ①横河武蔵野FC ②いわてグルージャ盛岡 定 各300人(申込順) 無料 申 FCティアモ枚方ホームページ(左のQRコード)



自然体験学習室

問 文化スポーツ室(☎813・0074) ※詳しくはFCティアモ枚方のホームページを見てください。 自然体験学習室 内 幼児と保護者の自然教室 カスタネット人形 時 8月31日(日) 午前10時～正午 内 牛乳パックを使って楽しいカスタネット人形を作ります 対 幼児と保護者 定 15組(申込順) 内 子ども自然シリーズ講座 水辺の生きもの 時 9月6日(土) 午前10時～正午 内 カメや魚などの水辺の生きものを観察したり、スライドで学んだりします 対 小・中学生 定 20人(申込順)

所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 無料 HP 3369 申 8月2日(土) 午前10時から直接又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(☎839・6882)

【広告】



【広告】



後期ソフトテニス教室

時 9月7日～10月12日の毎週日曜日 午前9時～11時(10月5日を除く計5回) 雨天順延 所 田井西公園テニスコート 対 市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の人(初心者可) 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 3000円(当日納付) 他 ラケット・テニスシューズを持って運動ができる服装で来てください 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布、又は市ソフトテニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで8月25日(月) 必着 市に市ソフトテニス協会事務局(〒572-1082 3下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 濱田(☎090・8754・8451)



多文化交流ひろば

時 8月24日(日) 午後1時30分～2時30分 所 市立市民会館4階研修室 内 アメリカ・テキサス州出身者の英語プレゼンテーションを聞きましょう 対 市内在住・在学の外国人 定 20人(申込順) 無料 申 8月5日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市民国際交流協会」(市立市民会館内☎811・5935) 月曜日、祝日を除く

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

公演

寝屋川文化芸術祭
飯田華那 津軽三味線ライブ

時 11月2日(日) 午後3時(開場は午後2時30分) 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 津軽じょんから節、百花繚乱(りょうらん)など、津軽三味線界の新星・飯田華那さんⅡ写真Ⅱがおくる渾(こん)身のパフォーマンス 前売り:一般1500円・中学生以下500円(いずれも当日は300円増し)

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 8月10日(日) 午前10時から直接又は午後1時から電話でアルカスホール(☎821・1240)



飯田華那さん

京山幸枝若独演会

時 9月23日(祝) 午後2時(開場は午後1時30分) 所 市立エスポアル 内 出演Ⅱ京山幸枝若さんⅡ写真Ⅱ、京山幸太さん 定 200人

(申込順) ¥2000円(当日券はありません)
申 8月3日~9月22日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)



京山幸枝若さん

生涯学習

市民会館大ホールひとりじめ

時 ①10月2日(木) 午後1時~5時②3日(金) 午後6時~10時③4日(土) 午後1時~5時(1回55分、いずれも申込順) 内 大ホールの舞台でグランドピアノの演奏ができます ¥2000円

申 8月16日(土) 午前11時から直接又は午後2時から電話で市立市民会館(☎823・1221)

バックステージツアー

時 10月4日(土) 午前10時30分 所 市立市民会館大ホール 内 照明や音響効果の説明などを交えて、普段見られない舞台裏の様子を案内します 対 小・中学生と保護者 定 50

【広告】

【広告】

【広告】

2025青年祭
出演者募集!

人(申込順) ¥無料
申 8月1日(金) 午後2時から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

時 11月1日(土) 午後2時30分~5時15分(予定) 所 市立市民会館大ホール 内 楽器演奏(機材を使用しないもの)、ダンス、漫才、演武など 対 おおむね中学生~30歳くらいの個人又はチーム ¥無料
他 終了後、出演者及び実行委員などで交流会を行います。詳しくは市ホームページ又はInstagram(左上のQRコード)を見てください HP 7724



Instagram



市ホームページ

市民活動交流会

時 8月14日(木) 午後1時30分~3時 所 市立市民活動センター 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換 定 20人(先着順) ¥100円(お茶代)
申 当日直接



青年祭

まちのせんせい体験講座

時 9月4日・11日・25日、いずれも木曜日 午前10時~11時 所 市立エスポアル 内 認知症と睡眠、イビキについて、高齢者と睡眠、快眠ストレッチもを行います 対 市内在住・在職・在学の人 定 15人(申込順) 他 ①タオル・飲み物・動きやすい服装で来てください②参加する本人が申し込んでください HP 23493

睡眠健康講座・快眠ストレッチ

時 9月4日・11日・25日、いずれも木曜日 午前10時~11時 所 市立エスポアル 内 認知症と睡眠、イビキについて、高齢者と睡眠、快眠ストレッチもを行います 対 市内在住・在職・在学の人 定 15人(申込順) 他 ①タオル・飲み物・動きやすい服装で来てください②参加する本人が申し込んでください HP 23493

申 8月4日(月) 午前9時から直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0076)

【広告】

【広告】

【広告】

ブランチ屋さがり講座
△①色鉛筆画▽
時 9月5日~26日の毎週金曜日 午後2時~3時 内 初心者向けの基礎から始める色鉛筆講座 他 36色の色鉛筆が必要
△②コミュニケーション講座▽
時 9月8日・22日、いずれも月曜日 午後2時~3時 内 相手に伝える話し方・気持ち良いコミュニケーションについて

※ 対 市内在住・在職・在学の人(①は20歳以上) 所 市立望が丘ランチ 定 ①10人②15人(いずれも申込順) ¥無料 他 参加する本人が申し込んでください
申 8月4日(月) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

夏休みブランチこどもまつり

△こども向け①工作指導
②手芸指導▽

時 8月5日(火) 午後2時~4時 所 市立望が丘ランチ 内 ①どんぐりなど自然のものを使った工作②リングランナーを使ったキーホルダー作り(いずれも先着順、材料がなくなり次第終了) 対 市内在住・在学の子ども(主に小学生向け) ¥無料
申 当日直接
問 社会教育推進課(☎813・0076)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

文化講座(市立エスポアール)

△初心者の魚料理▽

時 8月28日(木) 午前10時～午後1時
 時 内 アジ南蛮漬け・ナスチーズ焼き
 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定16人(申込順、5人未満のときは中止) 料 ¥1500円
 申 8月2日～20日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座(市立学び館)

△小・中学生フッキング▽

時 8月23日(土) 午前10時～正午
 内 ビンバ井とわかめスープ 対 小学校4年生～中学生 定8人(申込順) 料 ¥500円 他 エプロン・三角巾・ハンドタオル・飲み物が必要
 申 8月4日～8日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

展 示

市立埋蔵文化財資料館企画展

△いろいろな文様

―縄文・弥生土器―▽

市内で出土した縄文・弥生土器の文様に着目し、当時の社会について考えます。

時 8月2日～令和8年7月19日の午前9時～午後5時15分(月・火曜日、年末年始は休館) 所 市立埋蔵文化財資料館 HP 3377

※企画展準備のため8月1日(金)まで休館します。

問 文化スポーツ室(☎813・0074)



縄文土器の文様

図 書 館

中央図書館での催し

△読書会▽

時 9月7日(日) 午後2時 内 「琥珀の夏」辻村深月著、事前に読んできた本の感想を話し合います 料 無料 HP 3843

△ティコラッテコラポ講座▽

時 9月18日(木) 午後2時～3時30分 内 おいしいコーヒーの入れ方 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人 定12人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先) 料 無料 他 当選者のみ8月22日(金)までにメールを送ります HP 3843

申 8月5日午前10時～19日午後5時に市ホームページ(左のQRコード)



※ 問 市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館での催し

△おはなし(ストーリーテリング)の入門講座～子どもにおはなしを語ってみませんか?▽

時 ①9月5日:「おはなし会」おはなしを楽しみましょう ②19日:「おはなしの楽しみを子どもたちに」③10月3日:「おはなしを選ぶこと、覚えること」④24日:「おはなしを語ってみましょう」、いずれも金曜日午前10時～正午 所 市立市民会館3階講義室 内 おはなしの語り手の養成講座 対 全回参加できる、ボランティア活動に興味のある人 定10人(申込順) 料 無料 他 一時保育を行います(乳幼児6人(申込順)、無料、8月19日(火)までに予約) HP 3844

申 8月5日(火) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

△東図書館クイズラリー▽
 時 ①8月1日～3日の午前10時～

午後4時30分(1日は午後6時まで) 内 館内にあるクイズを探して問題を解きます 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定150人(先着順) 料 無料 HP 3844

△快適に過ごすための本▽
 時 8月1日～31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843

△おもいでつくる▽
 時 8月1日～31日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

※ 問 市立東図書館(☎823・0061)

図書館の子ども向け行事



詳しくはこちら



広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチタイアド(☎0927161401)
 (株)宣成社(☎0662227999)
 (株)ウィット(☎0726683275)
 大光宣伝(株)(☎01200540888)

