

子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)



開所時間など
詳しくはこちら

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	7月9日～10日の午前10時～11時	片栗粉遊び 片栗粉の不思議な感触を楽しみましょう	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員各12組程度
	7月16日～30日の毎週水曜日午前10時～11時30分	★うさぎ教室(計3回) おもちゃ製作・親子でふれあい遊び・看護師の話・交流などを楽しみましょう、7か月～11か月の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員8組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	7月～8月の月・火・金曜日、午前10時～11時30分(入替制)	水遊び・泥んこ遊び 天候・気候により中止する場合があります	当日直接
	7月16日(水) 午前10時30分～11時30分	★ひよこちゃん「保健師さんに聞いてみよう」 年齢別で遊具を使ったサーキット遊びの後は保健師にいろいろな質問ができます、1歳6か月までの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	7月9日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 看護師さんの話、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	7月30日(水) 午後2時～3時	★鍼灸師による講座「歯ブラシで全身マッサージ」 夜泣き・かんむし・便秘など、いろんなツボの流れを教えてもらいましょう	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	7月10日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「てぬぐいパンツ」 ミシンに挑戦、初めての人も始めてみませんか、手ぬぐい(約30cm×90cm)が必要	7月2日(水)から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
	7月17日(木) 午前10時～11時	★子育て講座 マタニティ広場「アクセサリー作り」 いろいろな色のビーズで世界に一つのイヤークフを作りましょう	7月9日(水)から電話又は直接窓口予約、定員8組、材料費500円 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	7月①9日(水)午前10時30分～11時30分②23日(水)午後1時～3時	①ベビーマッサージ ②赤ちゃんの時間 ①おおむね2か月～6か月の子どもと保護者②0歳の子どもと保護者	①電話又は直接窓口予約、定員5組程度②当日直接
	7月①16日(水)午前10時～11時②30日(水)午前10時30分～11時	①コーナー遊び 令和4年4月2日～6年4月1日生まれの子どもの保護者 ②絵本で大きくなあれ おおむね0歳～2歳の子どもと保護者	①電話又は直接窓口予約、定員10組程度②当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	7月7日(月) 午前10時30分～11時30分	七夕のつどい 歌や制作・先生からのお楽しみもあります	当日直接
	7月①9日②16日、いずれも水曜日、午前10時30分～11時	水遊び 年齢別で水に触れて夏の暑さを吹き飛ばしましょう。①1歳までの子どもと保護者②2歳以上の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約(受付は7月1日午後0時30分から)、定員各15組

つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)



開所時間など
詳しくはこちら

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	7月24日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	7月31日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	7月25日(金) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	7月26日(土) 午前10時～正午	ぶれまん 思い出の写真に囲まれて記念の「いま」を残しませんか、はじめてパパ・ママになる人	前日までに電話又は直接窓口予約、定員2組
⑪きしゃ(ぼ)ぽ ☎865・8005	7月8日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージでリラックスしながらおしゃべりしませんか、0歳の子どもと保護者(予防接種後48時間は参加不可)、妊娠中の見学も歓迎	電話又は直接窓口予約
	7月11日(金) 午前10時30分～11時45分	親子で音楽あそび 楽器遊びやふれあい遊びなど、親子でいろいろな音楽遊びを楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	7月8日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	電話又は直接窓口予約
	7月22日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めてさん同士楽しく交流しませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	7月15日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃを作ったり、おしゃべりをしたりして過ごします、おおむね0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
	7月18日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 いろいろな遊びやおしゃべりをします、おおむね1歳の子どもと保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則7月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

リラット

☎800・3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
7月19日(土) 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分	★はぐくみベビー(助産師の講座) もく浴実習・パートナーの妊婦体験・抱っこの練習や育児用品の紹介など、妊娠5か月以上の人(ひとりでの参加も歓迎、里帰り予定の人も参加可能)	7月1日(火)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各10組
7月23日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス(助産師の講座) お産ってどんなもの、母乳育児の話、妊娠5か月以上の人(家族の参加も歓迎、里帰り予定の人も参加可能)	7月1日(火)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人(電話予約による一時保育あり)
7月25日(金) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(後期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあります、後期食を実食している子どもと保護者	7月1日(火)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
7月29日(火) ①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午	カプラであそぼう フランス製の小さな板で何ができるかな、創造力・集中力・思考力など、五感をいっぱい使って親子で遊びましょう	7月1日(火)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各30組

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
7月12日(土)・24日(木)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 24日はオンライン開催です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
7月18日(金) 午前10時15分～11時	おしゃべり会「引っ越し」 寝屋川市ってどんなところだろう、引っ越ししてきたお父さん・お母さん同士で話しませんか	当日直接
7月26日(土) 午前10時15分～11時	パパといっしょに遊ぼう お父さんと一緒にふれあい遊びをしたり、お父さん同士で話しましょう	
7月31日(木) 午後1時30分～2時30分	歯の相談とお話 歯ブラシの選び方や歯磨きの方法を歯科医師に教えてもらいましょう	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

アル・プラザ香里園(3階キッズフェスト遊び場前)…4日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、池田けやき公園…9日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分…く電話予約…きしゃ(☎865・8005)、エスポアル…16日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…16日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、東コミュニティセンター…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

今月の
出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号