

# 間違えないでください!!

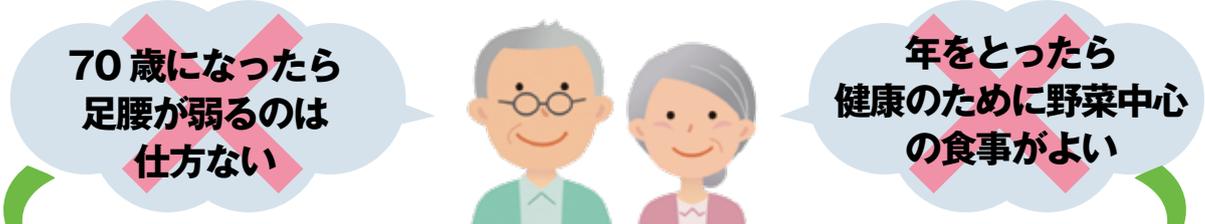
市役所1階窓口 子育て関連窓口 は

「寝屋川市サービスゲート」  
へ移転しました。



## 市役所での手続きはできません!

### あなたの常識は間違っている!?



70歳になったら  
足腰が弱るのは  
仕方ない

年をとったら  
健康のために野菜中心  
の食事がよい

**筋肉は  
70歳代からでも  
つきます!**

**肉(たんぱく質)を  
食べないと  
筋肉はつきません!**



### 筋肉が寿命を決める!?

70歳代からはじめる筋肉生活!



問 保健総務課 (☎ 829・7771) ・ 健康づくり推進課 (☎ 812・2374)

あなたの筋肉は  
市内何位?

### 「大測定会」始めます!

参加者全員に  
プレゼントも!

- 6月7日(土) 午前10時~午後3時 歯の健康展・市民の集い (アルカスホール)
- 6月8日(日) 午前10時~午後3時 環境フェア (市立中央小学校)

対象  
65歳以上の  
市民



HP 25147

### 毎月実施中!

【広報 ねやがわ】  
— アンケート —  
回答は15日まで



市公式アプリ  
もっと寝屋川



市フェイスブック



市エックス



市ホームページ



市ユーチューブ  
ネヤガワのウラガワ



市インスタグラム



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部25.23円(117,000部発行)