



母子保健

麻しん風しん(MR)混合予防接種

十分な免疫をつけるために乳幼児期に2回(1期・2期)接種します。令和6年度の対象者は、ワクチンの供給が全国的に不安定な状況であったことから期間が令和9年3月31日まで延長されています(左の表のとおり)。

	令和7年対象者	令和6年対象者(期間延長)
1期	1歳(2歳の誕生日前日まで)の人 ※なるべく早く受けましょう。	令和4年4月2日～5年4月1日生まれの人
2期	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人(小学校就学前の1年間) ※令和8年3月31日(火)までに受けてください。	平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人

市内取扱医療機関(市ホームページに掲載)又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関

左上の表のとおり 他 予約が必要、母子健康手帳を持って接種 HP15590

※①取扱医療機関以外で接種するときは事前に問い合わせてください②1期・2期各1回を無料で受けることができます。1期の対象者には乳幼児健康診査時にお知らせし、2期の対象者には6月上旬に個別に通知する予定です。

問 子育て支援課(☎800・7091)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。問 子育て支援課(☎800・7079)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していただきます。まだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和7年1月19日～2月19日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和5年9月16日～10月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和3年11月1日～28日生まれの人。

△歯の親子教室▽

令和4年11月9日～12月26日生まれの人。

問 子育て支援課(☎800・7079)



大阪エイス啓発キャラクター アイヤン・なうっち

果説明は1週間後、本人に説明します。申当日直接 問 保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

時 6月11日・25日いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所

対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配

偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他 結果は郵送します 申 問 前日までに市ホームページ(左のQRコード)で保健予防課(☎829・7773)



「特定健康診査」が始まります!

「つい食べ過ぎてしまつ」「運動する習慣がない」「お酒・たばこがやめられない」といった習慣はありませんか?このような生活習慣が続くと血管が傷み、重症化すると心筋梗



あなたの健康大丈夫?

問 健康づくり推進課(☎812・2374)

普段の生活で、自分や家族の健康について真剣に考える時間はどれくらいあるでしょう。痛みやつらさがあれば、身体に起きた異常に気付くと思いますが、血圧や血糖値の上昇、筋肉量や骨量の低下、がんなど、気付かないうちにどんどん進行してしまう身体の変化・疾患は少なくありません。「健(検)診を受けていれば」と誰しもそんな後悔はしたくないはずです。

健康づくり推進課では、各種健(検)診を実施し、いろいろな健康教室も開催しています。あなたの健康づくりに活用してください。詳しくは、「広報ねやがわ」や市ホームページに掲載しています。



健康づくり

6月20日から7月19日までは、薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間

大麻・覚醒剤などの違法薬物の乱

塞や脳卒中などの重大な病気につながる可能性があります。

特定健診は無料で体の状態を知ることができる健診です。治療中の人も対象です。かかりつけの医療機関に相談してください。

健診結果により生活習慣病のリスクが高い人には、保健師や管理栄養士などが一緒に生活習慣を見直すサポートをします。

時 6月1日～令和8年3月31日 所 取扱医療機関(セット検診は、市立保健福祉センター) 対 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 無料 HP15893 申 医療機関へ連絡の上、受診券を持って受診 問 健康づくり推進課(☎812・2374)

骨粗しょう症予防教室

時 7月8日(火) 午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 骨粗しょう症の基本と予防のための食事の話 対 15歳以上の女性(中学生・高校生を除く) 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 無料 他 一時保育を行います 申 3人(申込順)、6月23日(月)までに予約 問 HP18165

申 問 6月25日(水)までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



知って得する!! 血管の話

時 7月18日(金) 午前10時~11時
所 市立保健福祉センター4階健康指導室
内 自分の血液検査の結果を用いた血管の変化についての話
対 健診を受けた15歳以上の市民(中学生・高校生を除く)
定 30人(申込順)
料 無料
HP 221333
申 問 7月11日(金) までに直接窓口又は、電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

ヘルスアップ教室

大切な目の健康
白内障や緑内障の話
時 7月28日(月) 午後1時30分~3時30分
所 市立保健福祉センター4階健康指導室
内 眼科医師による白内障や緑内障など、目の健康についての話
対 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く)
定 40人(申し込みが多いときは抽選)
料 無料
HP 16995
申 問 7月18日(金) までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診 無料クーポン券の送付

対象者には6月以降、個別に送付します。
所 市内検診取扱医療機関又は市立保健福祉センター
対 ①子宮頸が

ん検診:平成16年4月2日~17年4月1日生まれの女性
②乳がん検診:昭和59年4月2日~60年4月1日生まれの女性
HP 15886
問 健康づくり推進課(☎812・2002)

休日乳がん検診(マンモグラフィ検査)

時 ①8月3日②10月19日、いずれも日曜日の午前9時10分~11時・午後1時10分~3時30分
所 市立保健福祉センター
対 前年度に市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診していない40歳以上の女性(令和8年3月31日時点)
定 各51人(申込順)
料 700円
HP 17231
他 生活保護世帯の人は費用を免除します(受診前に申請が必要)

申 問 (1)市ホームページ:各検診日の3週間前の午前0時まで(2)直接窓口で健康づくり推進課(3)郵送:「休日乳がん検診」受診希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を書いて①7月18日(金)②10月3日(金) ③いずれも消印有効まで健康づくり推進課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎812・2002)

健康増進教室

時 各教室いずれも7月~9月の計10回
①しつかり足腰教室(月曜日午後1時~2時)
②チェア体操教室(火曜日午後1時~2時)
③健康体

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。
時 6月17日(火) 午後2時~3時30分
所 市立西コミュニティセンター1多目的室
内 認知症について正しい知識を学びます
対 市内在住・在職・在学の人
定 25人(先着順)
料 無料
他 車での来場は控えてください
HP 4789
申 問 高齢介護室(☎812・2560)

男性介護者の交流会

時 6月14日(土) 午後1時~3時
所 市立保健福祉センター4階セミナー室
内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います
対 65歳以上の人を介護している男性
料 無料
HP 3367
申 6月9日(月) までに電話又はFAXで総合福祉コーディネーター「晴れ晴れ」戸田(☎090・3826・1192、FAX072・381・6895)

今日から始めよう 認知症予防講座

時 6月10日(火) 午後2時~3時30分
所 市立保健福祉センター5階研修室5
内 認知症の専門医師による認知症や認知症予防に関する講話
対 65歳以上の市民
定 30人

操(水曜日午後1時~2時)
④ヨガ・セラピー教室(土曜日正午~午後1時)
所 市立西高齢者福祉センター1
対 40歳以上の市民
定 30人
料 3500円
申 問 6月1日(日) から直接、市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

地域交流講座

ヨガ&ストレッチ体操
時 7月17日(木) 午後1時30分~3時
所 市立中央高齢者福祉センター1
内 ヨガとストレッチを組み合わせた体操。呼吸を丁寧に指導します
対 40歳以上の市民
定 50人(申込順)
料 無料
他 動きやすい服装で、フェイスタオル(長めのもの)・飲み物を持って来てください
申 問 直接又は往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月27日(金) 必着まで市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

高齢者福祉

認知症介護家族交流会

時 6月20日(金) 午後1時30分~3時30分
所 市立保健福祉センター15階研修室5
内 認知症の人を介護する家族の情報交換など
料 無料
申 問 前日までに市社会福祉協議会(☎838・0400)



6月23日~29日は男女共同参画週間

男女共同参画社会とは、男女が互いに人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる豊かな社会のことです。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

へねやがわ男女共同参画プラン

多分野への女性の参画促進やワーク・ライフ・バランスの実現、女性に対する暴力の根絶などのため、令和3年度~12年度の10年を計画期間とする「第5期へねやがわ男女共同参画プラン」を策定し、いろいろな施策を推進しています。

へふらっとねやがわ

男女共同参画社会を実現するための推進拠点施設として、講座などの開催や自主的活動の促進、図書などの貸し出し、女性や男性の生き方などの相談事業を行っていますので、利用してください。

HP 243
問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

6月は「就職差別撤廃月間」

「あなたの両親の出身地や家族の

【広告】



職業を言うてくたさい」「あなたの住んでいる地域はどんな環境ですか」「親がいないのはなぜですか」「女性に対して」結婚、出産しても働き続けられますか」
採用試験などの面接でこのような質問は、本人に責任のないことで応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。
採用選考は、応募者の基本的人権を尊重し、応募者本人の持つ適性・能力に基づき判断されなければなりません。

男女共同参画を推進するためのワンフリーズ募集

男女共同参画を推進し、その趣旨を広く理解してもらうためのワンフリーズを募集します。受賞作品は「広報ねやがわ」やホームページなどで発表し、チラシ・情報誌などに活用します。入賞者には記念品があります。

▽テーマ 市の男女共同参画をイメージした、分かりやすく親しみやすいもの(1作品30文字程度で自作かつ未発表のもの、応募は1人3点まで)
対 府内在住又は市内在職・在学又は、ふらっとねやがわを利用して人
他 前年度の入賞者は入賞の対象外です
HP 18343
申 問 応募用紙(ふらっとねやがわ)又は人権・男女共同参画課で配布)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



又は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(メールアドレス可)、ワンフレーズを書いたものを8月15日(金)に消印有効用紙にふらつとねやがわ(〒571-0042 東大和町2番14号 ☎800・5789、FAX 800・5489)

男女共同参画週間展示

△男女共同参画社会は、もつすでに実現したのか!▽

時 6月1日～30日②6月23日～29日 所 ①ふらつとねやがわ情報コーナー②市役所1階ピロティ 内 制度や地域、個人の問題をとおして、男女共同参画社会が実現しているかを考えてみませんか HP 183343 問 ふらつとねやがわ ☎800・5789、FAX 800・5489

男女共同参画週間 オンライン市民セミナー

△性別による思い込みについて学ぼう! アンコンシヤス・バイアスって何?▽

時 6月14日(土) 午後1時30分～3時30分 所 ①ふらつとねやがわ②オンライン(チームス) 内 性別による思い込みに気付き、解消方法を学びます 定 ①35人(申込順)②20人(申込順) 費 無料 他 一時保育を行います△6か月、就学前の子ども2人～6人(申込順)、無料、6月10日(火)までに予約 HP 183343 ※②はアプリを事前にインストール

子ども・親子

子育て出張講座

中学校に入学予定の子どもを支援学級で学ばせたいと考えている保護者 費 無料 申 問 教育指導課 ☎813・0071

望が丘ランチで①リラット・おやこほつとステーション・たんぼぼ保育所子育て支援センターによる子育て講座②③リラット出張講座を行います。

△①制作▽ 時 6月3日:あじさい・17日:七夕、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分 △②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ▽ 時 6月10日(火) 午前10時30分～11時30分 △③たなばた手形成形アート▽ 時 6月24日(火) 午前10時30分～11時30分

※ 対 ①就学前の子どもと保護者②妊娠中又は産後12か月までの人(子ども連れでの参加可)③2歳までの子どもと保護者(兄弟同伴の場合も作品は1つ) 定 ②5人③5組(いずれも申込順) 費 無料 他 望が丘ランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)

申 問 ①当日直接②③前日までに電

ルしてください(通信料は自己負担)。



あそびのひろば

時 6月14日(土) 午後2時～3時 所 市立エスポアール 内 ストリート飛行機を飛ばします 対 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) 費 無料 申 問 当日直接 問 市立エスポアール ☎828・4141

元気っ子ランド

時 6月21日(土) 午後3時30分～4時30分 所 市立エスポアール 内 バルーンで遊びます 対 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) 費 無料 申 問 当日直接 問 市立エスポアール ☎828・4141

話でリラット(子育てリフレッシュ館 ☎800・3862)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 6月生まれの乳幼児 費 無料 申 問 当日直接 問 市立エスポアール ☎828・4141

こいのぼり

△パネルシアター▽ 時 6月6日(金) 午前10時30分～11時 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 問 当日直接 問 市立エスポアール ☎828・4141

絵本のよみかせ

時 6月6日(金) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 問 当日直接 問 市立エスポアール ☎828・4141



入園・入学

幼稚園(とどんなこ)

市内に2園ある市立幼稚園では、「考える力を身に付けた、たくましく生き抜く子」を目指し、楽しい遊びや対話をとおして幼児期に大切な教育をしています。

就学前の子どもを育てている保護者の皆さんに幼稚園の様子を知ってもらうため、園児との遊びや観劇などを行っています。気軽に参加してください。

時 6月～令和8年2月のうち、8月を除く毎月第3水曜日午前10時～11時 問 北幼稚園 ☎831・4875、啓明幼稚園 ☎828・9789



市立小・中学校入学予定者 支援学級見学会

時 6月4日～7月7日 所 市立各小・中学校 対 令和8年度市立小・

体操ひろば

時 6月6日(金)・9日(月) 午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 問 当日直接 問 市立エスポアール ☎828・4141

ほほえみタイム

時 6月9日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 問 当日直接 問 市立エスポアール ☎828・4141

子育ては親育ち

△親子でスラップブックング▽ 時 6月16日(月) 午前10時～11時 所 市立エスポアール 内 思い出の写真飾りつけます 対 市内在住の2歳～就学前の幼児と保護者 定 15組(申込順、6組未満のときは中止) 費 3000円 申 問 6月3日～12日までに電話で市立エスポアール ☎828・4141

子育て応援

△子どもとの関わり方▽ 時 6月20日(金) 午前10時～11時 所 市立エスポアール 内 子育てに

【広告】



【広告】



ついでの話など 対 市内在住の子育て中の保護者 定 15人(申込順、子ども同伴可) 費 無料 申 問 6月1日～16日までに電話で市立エスポアール ☎828・4141

2・3歳児英語

△2・3歳児英語▽ 時 6月23日からの月曜日午前10時～10時40分(計16回) 所 市立エスポアール 内 あそびや歌をとおして親子で英語に親しみましょう 対 令和3年4月2日～5年4月1日生まれの幼児と保護者 定 10組(申込順、3組未満のときは中止、申込者以外の子どもは参加できません) 費 1万6000円(2回分納) 申 問 6月1日～18日に電話で市立エスポアール ☎828・4141

子ども専用フリーダイヤル 電話相談

友人関係・いじめ・進路や学習などの悩みを聞く、子ども専用の電話相談です。市立小学校3年生～中学生に案内カードを配っています。

▽相談時間・相談先 ○市教育支援センター ☎0120・557830 〇市教育支援センター ☎0120・6611 〇府子ども家庭センター ☎0120・7285・25 〇府子ども家庭センター ☎0120・7285・25 〇府子ども家庭センター ☎0120・7285・25 〇府子ども家庭センター ☎0120・7285・25

日対応) 問 市教育支援センター(☎822・7270)

学生相談員を家庭に派遣
不登校の子どもの心の友に

家族以外の人の関わりが少ない子どもがいる家庭に学生相談員を派遣しています。在籍している学校とおして相談してください。

対市立小・中学校の児童・生徒 7016
問 市教育支援センター(☎822・7270)



市民体育館

トレーニング室
利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

時①7月4日(金)午後6時30分
②18日(金)午後1時30分
③27日(日)午前9時30分
④11時 対16歳以上の人 定20人(申込順) ¥350円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホーム

ページを見てください。
申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

インディアカ
はちかづき杯大会

時7月20日(日)午前9時30分 内①一般混合の部②女子の部③シニア混合の部(①はコート内に男子が1人、④は50歳以上) 対協会登録者1チーム4人、8人で構成するチーム(中学生以下を除く) ¥1チーム3000円(当日納付) 他

※申し込み時に登録可能です。
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで6月29日(日) 必着までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

問 貞兼(☎090・3927・2197)

市カローリング交流大会

時7月6日(日)午後1時~5時 内床の上で行うカローリング(メジャールール・6イニング) 対市内在住・在職・在学者が1人以上いる、3人1組 定18チーム(申込順) ¥1チーム1500円(当日納付) 他 上靴・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください HP4862
申 所定の用紙(市ホームページ

寝屋川公園

寝屋川七ツ杯テニス大会

住の人は200円増し) 申 6月2日(月)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

時7月6日(日)午前9時~雨天中止 内男子ダブルス:①中級・上級②初級、混合ダブルス:③80歳以上級④初級・中級 対協会登録者(申込時登録可1人500円・高校生以下は登録不要) 定①②12組③8組④21組(申込順) ¥1組4000円(当日納付、棄権のときも参加費を納付、高校生以下は2人まで参加費500円を補助)

申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名・種目・チーム名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いたものを直接又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で6月25日(水) 必着までに市テニス協会事務局(市立市民体育館内、FAX822・6800)
問 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

子ども自然シリーズ講座
ハジジスタマネックレスを作ろう

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



ジュズダマネックレス



コノハズクのプローチ

時6月14日(土)午前10時~正午 内ジュズダマとビーズをつないでネックレス作り 対小・中学生 定20人(申込順)

大人自然工作シリーズ講座
ハ本工作

時6月19日(木)午前10時~正午 内コノハズクのプローチ作り 対18歳以上の人 定20人(申込順) ¥無料 HP3369
申 6月4日(水)から直接又は

からダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)又は市ホームページ「電子申請システム」(左のQRコード)で6月26日(木)午後5時 必着までに文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号 ☎813・0074)



池の里市民交流センター

池の里クラブ教室の無料体験

時6月4日・11日・18日、いずれも水曜日午後7時~8時30分 内マット運動や体力づくりとレスリングの基礎 対幼児(年中)~中学生
申 電話又はホームページ(左のQRコード)

ラクロス教室

時6月7日・14日、いずれも土曜日午後0時45分~2時45分 内初心者から基礎を学び体力向上 対小学校2年生~中学生
申 電話又はホームページ(左のQRコード)

親子デイキャンプ

時7月21日(祝)午前10時~午後3時 内竹で流しそうめんと水鉄砲遊びなど 定10家族(申込順) ¥高校生以上:2500円、中学生以下:2000円、就学前の子ども1500円(1歳以下は無料、プログラム費・保険料などを含む、市外在

友好都市・和歌山県すさみ町
夏休み体験プログラム

時 往路:7月19日(土)午前9時 市役所出発(正午すさみ町到着予定)・復路:20日(日)午後1時すさみ町出発(午後5時30分市役所到着予定) 所 ホテルベルヴェデーレ(19日の昼食・夕食と20日の朝食・昼食がきます) 内 19日:海水浴・シーカヤック、20日(体験メニュー選択制):田舎遊び体験・タイドプール(海の潮だまり)生物観察 対 市内在住の小学生と保護者40人程度(申し込みが多いときは抽選) ¥ 大人15000円・小学生10000円(いずれも宿泊費、バス代、旅行傷害保険料を含む) 他

申 市ホームページ(下のQRコード)又は申込用紙(市ホームページからダウンロード、はがきでの申し込みも可)に参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢(子どもの学年)、電話番号、2日目の体験メニュー名を直接窓口又は郵送で6月12日(木) 必着までに市民活動振興室

自然観察会
水辺の生き物調査

時7月12日(土)午前9時30分~正午 所 幸町公園(幸町) 内 親子水空間に生息する生き物調査 定70人(小学校4年生以下の人は保護者同伴) ¥無料 他 足裏を保護できる靴など・網・水槽・バケツ・飲み



ラクロス教室



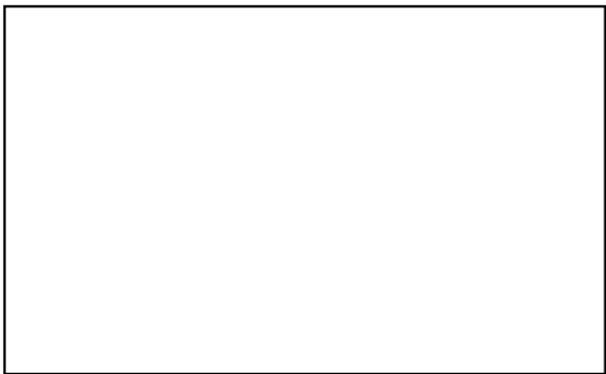
問 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

野外活動センター

親子デイキャンプ

時7月21日(祝)午前10時~午後3時 内竹で流しそうめんと水鉄砲遊びなど 定10家族(申込順) ¥高校生以上:2500円、中学生以下:2000円、就学前の子ども1500円(1歳以下は無料、プログラム費・保険料などを含む、市外在

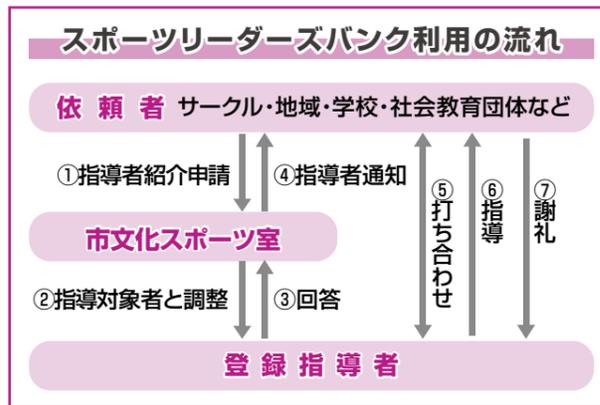
【広告】



問 市・すさみ町都市提携連絡協議会事務局(市民活動振興室内〒572-8555本町1番1号 ☎825・2120)

物を持って来てください **HP** 16637

市スポーツリーダーズバンク
市スポーツリーダーズバンクでは、スポーツの指導者を探している市民グループとスポーツ指導をした人の橋渡しをしています(左の図のとおり)。スポーツの指導者が必要なときは、文化スポーツ室へ利用申請書(市ホームページからダウンロード)を提出してください。



申請電話又は、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に参加者全員の氏名と子どもの年齢・電話番号を書いて6月27日(金)までに環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)へ提出してください。

スポーツ指導者として活動したい人は、スポーツリーダーズバンクへの登録が必要です。市が行う「スポーツインストラクター養成講習会」を受講して認定を受けてください。
HP 1858
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

スポーツインストラクター養成講習会

受講して認定を受けると「スポーツリーダーズバンク」に登録され、スポーツ指導者として活動することができます。

時 下の表のとおり **所** 市役所職員会館3階会議室 **対** スポーツ指導に興味がある20歳以上の人 **定** 30人(申込順) **料** 無料 **他** 今回受講できなかった講習は、次回に受講を



スポーツインストラクター養成講習会

スポーツインストラクター養成講習会

日程	講習内容
① 6月25日(水)	「スポーツ行政とスポーツ指導」
② 6月27日(金)	「各種トレーニング方法(講義)」
③ 6月30日(月)	「各種トレーニング方法(実技)」
④ 7月2日(水)	「スポーツマネジメント」
⑤ 7月15日(火)	「体のためにやってはいけないスポーツ学」
⑥ 7月17日(木)	「スポーツ事故とその対策」
⑦ 7月24日(木)	「年齢・性別等に即した運動指導」
⑧ 8月2日(土)	「救急法(実技・普通救命講習会)」

※①~⑦午後6時30分~8時⑧午前9時30分~正午

文化・交流

市民活動交流会
時 6月12日(木) 午後1時30分~3時 **所** 市立市民活動センター内
内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 **定** 20人(申込順) **料** 100円(お茶代)
申 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

すれば認定されます **HP** 6354
申 6月18日(水)までに電話又は市ホームページで文化スポーツ室(☎813・0074)

多文化交流ひろば
ハみんでアングルン演奏体験
時 6月17日(火) 午後2時~3時 **所** 市立市民会館地下1階第2音楽室 **内** インドネシアの伝統楽器アングルの演奏体験 **対** 市内在住・在学の外国人・日本人 **定** 10人(申込順) **料** 無料
申 6月3日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) **日** 月曜日、祝日を除く
お知らせ
6月30日(月)は全館清掃、8月28日(木)は消防訓練・点検のため

休館します。
HP 3485
問 アルカスホール(☎821・1240)

公演

特選よしもと落語の会 in 寝屋川

時 6月14日(土) 午後2時~4時
内 月亭八方さん・藤崎マーケットほか、関西を中心に活動する落語家・漫才師による催し **料** 前売り3000円(当日は5000円増し)
問 市民会館(☎823・1221)



月亭八方さん

アルカスジュニアピアノコンクール2025

時 予選:10月11日(土)・12日(日)・13日(祝)、本選:11月29日(土)・30日(日) **所** アルカスホールメインホール **料** 右下の表のとおり
※詳しくは募集要項又は「アルカスホール」ホームページを見てください。
申 指定銀行口座へ参加費を振り込み後、①又は②の方法で申し込み①所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)

募集部門	参加費	
	予選	本選
未就学児	6,000円	7,000円
小学校1・2年生	8,000円	9,000円
小学校3・4年生	9,000円	1万円
小学校5・6年生	1万円	1万1,000円
中学生	1万1,000円	1万2,000円
高校生	1万3,000円	1万5,000円

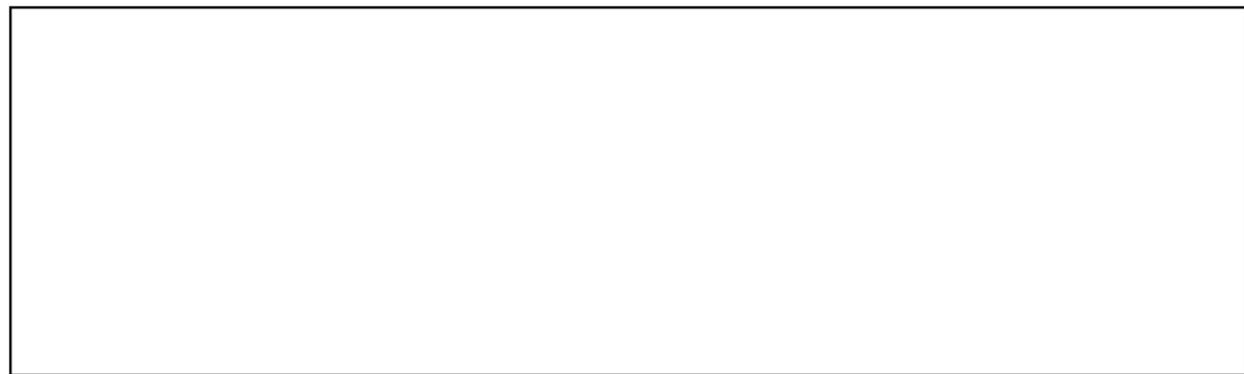
※①受付後の参加費の返金はできません②本選参加費は予選通過後の振り込みです。

ページからダウンロード)と証明書類を直接(午前9時~午後9時)又は郵送で7月16日~8月14日必着日にアルカスホール(〒571-0837早子町12番21号)②アルカスホールホームページ(振込証明書類の画像の添付が必要)
※受付は申込順です。
問 アルカスホール(☎821・1240)

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 6月19日(木) 午後2時 **所** アルカスホールフリースペース **内** ウクレレやボーカルで奏でる幅広い世代に愛される歌謡曲コンサート

【広告】



笑福亭由瓶さん



月亭八光さん

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



生涯学習

まちのせんせい体験講座

△椅子ヨガ▽
 時 7月17日(木) 午前10時～11時
 所 市立南コミュニティセンター1講義室
 対 市内在住・在職・在学の人
 定 15人(申込順) 定 無料 他
 飲み物・タオル、動きやすい服装で来てください 他 参加者本人が申し込んでください HP 19763
 申 6月3日(火) から直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0076)

文化講座

△おとなのアイシングクッキー▽
 時 6月22日(日) 午前10時～午後2時
 内 雨の紫陽花(あじさい)をイメージしたアイシングクッキー作り
 定 3500円



アイシングクッキー

△②やまじりパンづくり▽
 時 6月26日(木) 午前10時～午後1時
 内 焼きカレーパンを作ります
 定 1500円

※
 所 市立エスポアール 対 15歳以上の在住、在職、在学の人 定 ①8人 ②16人(いずれも申込順、5人未満のときは中止)
 申 6月①3日～16日 ②1日～16日に電話で市立エスポアール(☎28・4141)

文化講座

△小・中学生フッキング▽
 時 6月28日(土) 午前10時～正午
 所 市立学び館 内 ナポリタンスパゲッティとスープ 対 小学校4年生～中学生 定 8人(申込順) 定 500円 他 エプロン・三角巾・ハンドタオルを持って来てください
 申 6月16日～20日までに直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

IT教室

△①エクセル活用法▽
 時 7月7日・14日のいずれも月曜日午後1時～5時(計2回) 内 知ると役立つ時短機能を学びます 定 7500円(教材費1500円が別に必要)
 △②はじめてのネットショッピング▽
 時 7月7日・14日のいずれも月曜日午後6時～8時(計2回) 内 安

全なネットショッピングの購入方法やトラブル対策を学びます 定 3800円(教材費1500円が別に必要)
 ※
 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 8人(申込順、3人未満のときは中止)
 申 6月1日～27日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)



そつめん交流会

時 7月10日(木) 午前11時～午後2時
 所 市立市民活動センター料理室
 内 そつめんを作って食べながら楽しく市民活動の情報・意見交換など
 定 300円(材料費を含む) 定 30人(申込順) 他 エプロン・三角巾・マスク・ふきん・タオルが必要
 申 直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

ランチ屋さがり講座

△折り紙講座▽
 時 7月4日～25日の毎週金曜日午後2時～3時30分
 △鉛筆画▽
 時 7月14日・28日のいずれも月曜日

展示

小・中学校使用教科書展示会
 令和8年度に全国の小・中学校で使用される教科書の展示を行います。
 HP 8131
 問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

図書館

中央図書館での催し
 △読書会▽
 時 7月6日(日) 午後2時
 内 『光のここにてね』一穂ミチ著、事前に読んできた本の感想を話し合います 定 無料 HP 3843
 △ティコラツテコラポ講座▽
 時 7月27日(日) 午後2時～3時30分
 内 おいしい紅茶の入れ方講座 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人 定 12人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先) 定 無料 他 当選者にのみ7月4日(金)までにメールを送ります HP 3843
 申 6月17日(火) 午前10時からホームページ(左のQRコード)

なかまのひろば

8月～11月の展示団体を募集しています。
 所 市立市民活動センター交流サロン 対 市民活動センター登録団体 定 4団体 定 無料
 申 直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

子ども読書週間関連行事

△音に合わせてお話わくわく▽
 時 6月22日(日) 午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせとオカリナ演奏 対 乳幼児と保護者 定 20組(先着順) HP 3844
 △図書館学び講座
 「中世びとの古代史～伝説と歴史の間～」▽
 時 7月13日(日) 午後2時～3時30分 内 中世の人々はどうのよう古代史を捉えていたのか、浦島太郎や仁徳天皇の伝説を例に中世文学の視点から紐解きます 定 20人(申込順) 定 無料 HP 3844
 申 6月3日(火) 午前10時から直接又は電話、市ホームページ(左のQRコード) 市立中央図書館(☎800・3711)

食育の本展

時 6月1日～29日 内 本の展示と貸し出し HP 3843
 △涙活の本展▽
 時 6月3日～29日 内 本の展示と貸し出し HP 3843
 問 市立中央図書館(☎800・3711)

日時	会場
6月19日～7月8日 午前9時～午後5時 (土・日・祝を除く)	市総合教育研修センター 2階(明德一丁目1-1)
7月9日～7月23日 午前9時30分～午後6時30分 (土・日・祝は午後5時まで) (毎月第2月曜日休館)	市立東図書館(秦町41-1)



【広告】

【広告】

【広告】

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



おきがる号
移動図書館

- 6月
- 3日(火) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分~4時
 - 4日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分~4時
 - 5日(木) 黒原橋町(和光小学校) 午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分~4時
 - 10日(火) ※幸町(A棟玄関前) 午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分~4時
 - 12日(木) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分~3時40分
 - 13日(金) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分~4時
 - 17日(火) 点野(点野小学校) 午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分~4時
 - 18日(水) ※河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分~3時、※堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分~3時50分
 - 20日(金) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分~2時20分、明和(学び館前) 2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分~4時
 - 24日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分~4時
 - 25日(水) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分~3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分~4時

※河北住宅、堀溝南は時間を変更しました。幸町は場所を変更しました。

東図書館での催し
 大人のたのめのおはなし会
 (ストーリーテリング) V
 時 6月13日(金) 午前10時~11時
 30分 所 市立市民会館3階講義室
 内 ストーリーテリングを体験 定
 4 30人(先着順) ¥無料 HP 3844
 申当日直接
 問 市立中央図書館 (☎800・3

711
 へお家で楽しむV
 時 6月1日~30日 内本の展示と
 貸し出し HP 3843
 へつくってみようV
 時 6月1日~30日 内子ども向けの
 本の展示と貸し出し HP 3844
 ※ 問 市立東図書館 (☎823・06
 61)

広告掲載について
 の問い合わせ先

(株)ジチタイアド (☎092・716・1401)
 (株)宣成社 (☎06・6222・7999)
 (株)ウイット (☎072・668・3275)
 大光宣伝(株) (☎0120・540・888)

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			望が丘 ランチ	西北コミュニテイ センター	東図書館	中央図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分 ~11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生		毎週土曜日			
	幼児・小学生				毎週土曜日	
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時~4時			第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時~3時30分			第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分				第3水曜日
おはなし会		午後3時			第2・4土曜日	第3土曜日
		午後4時	第1水曜日			
本読みキャラバン		午後3時~3時30分				第4土曜日
パネルシアター		乳幼児	午前11時~正午			第4水曜日

