

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	5月14日～28日の毎週水 曜日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室 (計3回) 製作・運動あそび・外あそび・親子で交流などを楽しみましょう、令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員8組
	5月15日・22日、いずれも 木曜日午前10時～11時30分	絵の具あそび 絵の具を使って大胆に遊びましょう	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員各12組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	5月23日(金)①午前10時 ②午前11時30分	★赤ちゃん記念 紙粘土を使ってかわいい赤ちゃんの手形や足形を残しませんか、令和6年4月2日以降生まれの子どもと保護者	5月16日(金)までに電話又は直接窓口予約、定員各8組、材料費110円
	5月27日(火) 午前10時～11時30分	★ハンドメイド講座「ディンプルアート」 自由に描いたり塗り絵のように色付けして、すてきなステンドグラス調の作品が作れます	5月20日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員12組、材料費200円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	①5月13日・27日・6月10日・ 24日②5月20日・6月3日・17 日・7月1日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時30分	①いちごクラブ②りんごクラブ (各計4回) ①制作・親子でふれあい遊びなど、1歳～1歳11か月の子どもと保護者②制作・親子で交流など、2歳～2歳11か月の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各6組程度 ※詳しくは問い合わせてください
	5月23日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ「あかちゃんのからだをほぐそう」 助産師による講座、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	5月13日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場「芝生で遊ぼう」 保育園の中庭で遊びませんか	電話又は直接窓口予約、定員10組程度 ※詳しくは問い合わせてください
	5月15日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「寄せ植え」 季節の寄せ植えを楽しみましょう	5月7日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円 ※詳しくは問い合わせてください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	5月①14日(水)午前10時 30分～11時②28日(水)午 後1時～3時	★①赤ちゃんと楽しむ絵本②赤ちゃんの時間 いずれも0歳の子どもと保護者	当日直接
	5月21日(水) 午前10時30分～11時30分	すな・どろんこ遊び	
⑧エール こども園 ☎828・5744	5月20日(火) 午前10時30分～11時	音楽とあそび 親子で歌やリズムあそびを楽しみましょう	当日直接
	①5月26日～6月16日の毎 週月曜日②5月28日～6月 18日の毎週水曜日、いづれ も午前10時～11時30分	2歳児広場 (計4回) 親子でエールこども園の体験ができます、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	電話予約、定員各6組

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	5月15日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ (助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	5月22日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 花のシールで足形アート作り、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	5月28日(水) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう?	当日直接
	5月30日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	5月7日～8日に電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	5月14日(水) 午前10時30分～11時45分	親子でABC 英語の歌や手あそび、絵本を楽しみましょう	電話又は直接窓口予約
	5月①15日(木)②27日(火)、 いずれも午前10時30分～ 11時45分	0歳教室 (計2回) ①手作りおもちゃで遊びましょう②ふれあい遊びと交流会、0歳の子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	5月9日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約(初日は電話のみ)、定員6組
	5月27日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、初めての人同士楽しく交流しませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	5月16日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳児交流会「よちよち」 おもちゃ作りや楽しい遊びをします、おおむね1歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
	5月20日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会「ばぶばぶ」 おしゃべりを楽しみながらおもちゃを手作りします、おおむね0歳の子どもと保護者・妊娠中の人	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則5月1日(木)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800・3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✖️✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ❄️❄️

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
5月17日(土) 午前10時～正午・午後1時 30分～3時30分	★はぐくみベビー 助産師による講座、もく浴実習、パートナーの妊婦体験、抱っこの練習や育児用品の紹介など(ひとりでの参加も歓迎)、妊娠5か月以上の人(里帰り出産予定の人も参加可)	5月1日(木)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各10組
5月26日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(後期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあります	5月1日(木)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
5月28日(水) 午前10時～11時30分	★マタニティクラス 助産師による講座、お産ってどんなもの、母乳育児の話(家族の参加も歓迎)、妊娠5か月以上の人(里帰り出産予定の人も参加可)	5月1日(木)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人(電話予約による一時保育あり)
5月30日(金) 午前10時30～11時15分	こども交通安全教室 交通ルールや散歩の約束ごとを楽しく学んで、実際に部屋の中で横断歩道を渡ってみましょう	5月1日(木)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員30組

✖️✖️ ファミリー・サポート・センター ❄️❄️

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
5月12日(月)・24日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 12日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✖️✖️ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ❄️❄️

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
5月1日(木) 午前10時15分～11時	イマドキ子育ておしゃべり会～with 助産師さん～ ママの産後の体のケア、授乳、妊娠について、助産師を囲んで話しませんか	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
5月13日(火) 午前10時30分～11時30分	妊婦さんのための施設見学会 おやこほっとステーションと一緒に見学しませんか、安定期に入った妊婦(夫婦での参加可)	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員4組 ※詳しくは問い合わせてください
5月24日(土) 午前10時30分～11時15分	妊婦さん集まれ 楽しいマタニティライフが送れるよう助産師と話しましょう、安定期に入った妊婦(夫婦での参加可)	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員5組 ※詳しくは問い合わせてください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

幸町公園…2日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、1号三井公園…7日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、木屋元町公園…7日(水)午前10時30分～11時30分…きんもくせい(☎802・3535)、◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分…きしゃぽっぽ(☎865・8005)、田井西公園…16日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、どんぐり公園…21日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、エスポアル…22日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、友呂岐緑地公園…23日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、湯屋が谷さくら公園…28日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、ヒバモール寝屋川(2階フードパーク内)…28日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)

今月の
出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号