



### 家計改善のための 転居費用補助

令和7年度から住居確保給付金が拡充され、世帯収入が著しく減少した人のうち、支給要件を満たす人に転居のための初期費用を補助します。支給要件には、収入や預貯金の上限、家計改善支援事業の支援状況などが含まれます。

### △支給対象となる費用▽

- 転居先への家具などの運搬費用
- 入居にあたっての初期費用(礼金・仲介手数料・家賃債務保証料・住宅保険料)

※①支給額には上限があります②制度の利用方法など詳しくは問い合わせてください。

HP 5509  
申 問 市社会福祉協議会 (☎812・2040)

### 5月12日は民生委員・ 児童委員の日

市内に328人いる民生委員・児童委員は、国から委嘱を受け、生活に関する困り事の相談や支援を行っています。

### △相談してください▽

高齢者の介護、健康・医療、子育てなどに関する相談に乗っています。不登校・ひきこもりなど、児童

に関する相談や支援を専門的に行う主任児童委員もいます。  
△秘密は守ります▽  
相談内容の個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動しています。

HP 2589  
申 問 福祉総務課 (☎838・0171)

### 日赤活動資金募集運動

日本赤十字社は、災害救護活動・医療・献血事業・講習会などの幅広い事業を行っています。活動を展開するための財源は、皆さんからの活動資金や募金によって支えられています。

※赤十字奉仕団分団長(自治会長)や地域役員が訪問しますので、協力をお願いします。

申 問 日赤寝屋川市地区(市民活動振興室内) ☎825・2120

## 母子保健

### 母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。  
申 問 子育て支援課 (☎838・0374)

### 乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

### △4か月児健康診査▽

令和6年12月18日～令和7年1月18日生まれの人。

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
① 離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	6月13日・20日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
② 育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター<②>について、5月7日(水)からは市サービスゲート>、申込順、参加無料。

### 子どものおたふくかぜワクチン 接種費用の助成

申 問 子育て支援課 (☎838・374) 5月7日からは☎800・7079

▽接種場所 市内取扱医療機関

対 接種日時 市に住民票がある子どもで①1歳(2歳の誕生日前日まで)②小学校就学前の1年間に各1回接種 内 1回3500円(上限) 他 申請書(取扱医療機関で配布)を記入のうえ接種し、接種費用

れの人。  
申 問 子育て支援課 (☎838・0374) 5月7日からは☎800・7091

### 「子育て世帯訪問支援事業」 訪問支援員の派遣を行います

時 月～金曜日の午前9時～午後5時30分(祝日、年末年始を除く、1日1回2時間、最大30回まで) 内

① 育児・養育支援：おむつ交換、もく浴補助など、育児に関して日常的に行う必要があるもの② 家事支援：食事の準備・住居の掃除・洗濯など、家事について日常的に行う必要があるもの 対 ①②の両方に当てはまる家庭①出産予定日の2か月前から出産するまでの妊婦又は生後6か月以内の乳児がいる人②親族などの支援が得られず、体調不良などのために家事・育児に支障がある人 費

申 問 子育て支援課 (☎838・374) 5月7日からは☎800・7079

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



と助成額の差額を医療機関で支払ってください。HP 6071 ※市内の取扱医療機関以外で接種したときは、子育て支援課に費用助成の申請をしてください。 問 子育て支援課(☎838・0374) 5月7日からは☎800・7091

### 健康づくり

#### HIV検査(血液検査)

時 5月7日・21日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 費用 無料 他 匿名 梅毒(血液検査) クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します 申 当日直接 問 保健予防課(☎829・7773)

#### 風しん抗体検査

時 5月14日・28日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者 ③妊娠している女性の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 費用 無料 他 結果は郵送します 申 前日までに市ホームページ「電子申請システム」又は電話で保健予防課(☎829・7773)

### ギャンブル等依存症問題 啓発月間

「ギャンブル等依存症」とは、ギャンブルなどにのめり込むことにより日常生活や社会生活に支障が生じている状態をいいます。本人の意思や性格は関係なく、誰でも依存症になる可能性があります。詳しくは府ホームページ(左のQRコード)を見てください。



#### 依存症の相談窓口

○府こころの健康総合センター… ☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分(第2・4土曜日は午後5時30分まで) ○大阪依存症ホットライン(SNS相談)… 左のQRコード 水・土・日曜日の午後5時30分～10時30分(受付は午後10時まで)



※他の相談窓口は府ホームページ(25ページのQRコード)にも掲載



### ～5月23日は難病の日～

難病は一定の割合で発症すると言われており、特別なものではありません。あなたの家族、友人や会社の同僚にも難病のある人や治療しながら働いている人がいるかもしれません。患者や家族が暮らしやすい社会になるよう、難病について理解を深めましょう。

#### <難病とは>

発病に至る仕組みが明らかでなく、治療方法が確立していない珍しい疾病で、長期の療養が必要なものを難病と呼んでいます。現在は348疾病が、指定難病として医療費助成の対象となっています。

適切な治療や管理を続けることで普通に生活できる疾病も多くあります。先入観を持つことなく、ありのままの姿を理解することが大切です。

#### <治療と仕事の両立について>

難病患者にとって、治療と仕事の両立は大きな課題で、「病状に合う仕事が見つからない」「職場で理解が得られない」など、いろいろな問題に直面しています。

また、周囲の偏見を恐れ、病気を周囲に明かせない人や離職する人もいます。勤務時間中の健康管理や柔軟な勤務時間などへの配慮が、難病だけでなく、あらゆる病気や障害を持ちながら働くすべての人にやさしい職場づくりにつながります。

#### <保健所での活動>

医療費助成の受付だけでなく、難病患者やその家族の悩みに保健師が寄り添い、一緒に考え、サポートしています。相談したい人は、保健予防課まで問い合わせてください。

問 保健予防課 (☎812・2361)

しています。



※ 問 保健予防課(☎812・2362) 午前9時～午後5時30分又は「おさか依存症ポータルサイト」

#### 自分で健康プロデュース ～今が始め時、糖尿病予防講座～

時 6月9日・23日・7月7日、いずれも月曜日 午前10時～11時30分(計3回) 所 市立保健福祉センター14階健康指導室(6月23日は5階多目的ホール) 内 糖尿病の基本や予防するための食事や運動について

#### 温水プールを利用しませんか

時 土曜日を除く週1回～2回のコース(午前・午後の選択制) 所 市立保健福祉センター6階温水プール 対 40歳以上の市民 費用 月会費制 他 事前登録が必要 申 問 市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

#### 骨粗しょう症予防教室

骨を大切にしよう講座(運動編)

時 6月10日(火) 午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター5階多目的ホール 内 骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話 対 15歳以上の女性(中学生・高校生を除く) 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 費用 無料 他 一時保育を行います 対 6か月～就学前の子ども3人(申込順)、5月21日(水)までに申込 対 HP 15966

#### 成人歯科健康診査

対象者には、4月末に受診券を送

付します。

▽受診期間 5月1日～令和8年3月31日

対 令和8年3月31日時点で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の市民 内 問診・口腔(こうくう)内診査(むし歯・歯周病・欠損歯など)・レントゲン・歯面清掃・指導など 費用 500円(70歳の人は無料) 他 ①3月は予約が混み合うため早めに受診してください ②生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は受診前に健康づくり推進課で申請することで無料になります ③原則、健診日に治療はしません ④治療費は本人負担です 申 問 期間内に取扱医療機関(市ホームページ)又はすこやかサポートブックに掲載)に直接

## 重層的支援体制整備事業がスタート

HP 24756 問 福祉総務課(☎838-0171)

高齢・障害・子ども・生活困窮など、分野ごとに独立した支援体制では解決が難しい「複雑化・複合化した支援ニーズ」に対応するため、これまでの取り組みも生かしながら相談支援・参加支援・地域づくり支援を一体的に行う仕組みづくりを行います。

市民の皆さんが抱える「困りごと」が埋もれてしまうことなく、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。

#### うけとめつなぐ(断らない) 窓口

これまでと同様、各相談窓口であらゆる相談を受け止め、適切な支援につなげる体制を整えます。



#### アウトリーチ支援

必要な支援が届いていない人には、訪問や電話などを通じて必要な支援を届けます。



#### 地域につなげる支援

地域の皆さんと複合化した課題を抱えている人が互いに「支える・支えられる関係」になるよう支援や取り組みを考えます。



### 高齢者福祉

健康づくり推進課 (☎821・2002)

#### 認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように、市内各地で開催しています。  
時 5月17日(土) 午前10時30分～正午 所 市立中央図書館 内 認知症について正しい知識を学びます  
対 市内在住・在職・在学の人 定 20人 ¥無料 他 車での来場は控えてください HP 4789  
申 高年齢介護室 (☎812・2560)

#### 男性介護者の交流会

時 5月10日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 ¥無料 HP 3367  
申 5月5日(祝) までに電話又は氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネーターセンター「晴れ晴れ」・戸田(☎090・3826・1192、FAX 381・6895)  
問 高年齢介護室 (☎838・0372)

#### みんなで介護予防教室

時 5月30日～7月4日の毎週金曜日 午前10時～11時30分(計6回)

所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 軽体操・頭の体操と介護予防についての講話など 対 市内在住で65歳以上の人 定 20人(申し込みが多いときは抽選) ¥無料 HP 8202  
申 5月16日(金) までに直接窓口又は電話で高年齢介護室(☎838・0372)

#### 元気アップ体操サポーター養成講座

時 5月27日～7月15日の毎週火曜日 午後2時～4時(計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所 地域の活動会場の見学1回 所 市立保健福祉センター5階多目的ホール 内 転倒予防を目的とした「元気アップ体操」の実技を学び、地域の実践リーダーとして活動してもらえらるボランティアを養成します 対 地域の公民館などでサポーターとして活動する意思のある、おおむね55歳以上の市民 定 20人(申込み) ¥無料 HP 3647  
申 直接窓口又は電話で高年齢介護室(☎838・0372)

#### 元気アップ体操塾

時 5月22日～6月19日の毎週木曜日 午後2時～3時30分(計5回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所 市立保健福祉センター5階多目的ホール 内 高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングを中心に、自宅で復習できるように学びま

す 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) ¥無料 申 5月15日(木) までに直接窓口又は電話で高年齢介護室(☎838・0372)

#### 運転協力者認定講習会でボランティアデビュー

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する、運転ボランティアを養成します。  
時 ①6月5日(木) 午前10時～午後5時30分 ②12日(木) 午前10時～午後1時(計2回) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bほか 内 ①関係法令の講義など ②福祉自動車の特性についての演習など 対 第一種運転免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定 20人(申込み) ¥無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要) ①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している ②講座修了後、本会が行う移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない) 申 電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)



5月1日～7日は「憲法週間」 「基本的人権の尊重」は、誰もが

生まれながらに持っている侵すことのできない永久の権利として憲法で保障されています。  
一人ひとりが人権尊重の精神を理解し、人権問題を自分自身の問題として考え、日々の生活から問い直していくことが大切です。これを機に家庭、職場、地域、学校などで人権について話し合ってみませんか。  
問 人権・男女共同参画課 (☎825・2168)

#### ふらっと市民セミナー

△叩(たた)かず甘やかさず子育てする方法△スター・ペアレンティング△V

子どもの年齢や気質にあわせて、問題を解決していく方法をワークショップ形式で具体的に学び、子どもと共に成長していきますか。  
時 5月15日・22日・29日・6月5日・12日、いずれも木曜日午前10時30分～正午(計5回) 所 ふらっとねやがわ 定 24人(申込み) ¥無料

HP 18343 他 一時保育があります△6か月～就学前の子ども、年齢により6人～18人(申込み) 無料、5月10日(土) までに予約V 申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

#### ふらっとおしゃべりタイム

時 5月26日(月) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 「生きがい」をテーマに気軽にしゃべりしましょう 定 女性5人(申込み) ¥無料 HP 18343 申 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

#### ひとりでお悩み 人権擁護委員に相談を

人権擁護委員は市が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護に深い理解がある人で、市内の各学区に1人います(左の表のとおり)。

人権擁護委員	
中学校区	氏名
第一	菊地伊三男
第二	道上 雅司
第三	荒木 裕美
第五	中野 智子
第六	近藤 有里
第七	上ノ坊美幸
第八	関川 信也
第九	湯川あつ子
第十	辻本 通
友呂岐	友井美美子
中木田	中井 豊
望が丘	田中 和美

暮らしの中で人権侵害ではないかと感じたことがあれば、ひとりで悩まずに近くの人権擁護委員への相談や人権相談を利用してください。相談は無料で、秘密は守ります。  
△人権相談V 時 毎週水曜日①午前9時30分②10時20分③11時10分 △全国一斉「人権擁護の日」特設相談V 時 5月28日(水) 午前10時～午後3時 所 市役所広聴担当相談室 ※ 申 人権・男女共同参画課 (☎825・2168) △法務局への相談 (みんなの人権110番) V ☎0570・003・110 月 金曜日午前8時30分～午後5時15分 問 大阪法務局人権擁護部 (☎06・6942・9496)



#### 転入者・新米パパママ歓迎！ 春の子育て応援フェア

時 5月21日(水) 午前10時30分～11時45分 所 リラット3階 内 市の子育て情報の提供、子育て相談、参加者同士の交流会、キッズ・スマイル・パークの体験など 対 市内在住で初めて子育て応援フェアに参加する、就学前の子どもがいる転入



プレイエリア



交流会



情報提供

者・新米パパママ・市の子育て情報を知りたい人・保護者同士の交流がしたい人(妊娠中の人や保護者のみの参加も可) 定 20組 ¥無料 HP 22443 申 5月1日(木) 正午からリラッ

【広告】

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。

ト特設サイト「電子申請システム」  
リラット(市立子育てリフレッ  
シユ館 ☎800・3885)

**子育て出張講座**

望が丘ランチで、①リラット・  
おやこほっとステーション・たんぼ  
ば保育所子育て支援センターの職員  
による子育て講座②リラット出張  
講座を行います。

- △①制作(傘・かえる)▽
- 時 5月20日(火)
- △②親子ヨガ▽
- 時 5月13日(火)
- △③WARARIZUM&ベビーマッ  
サージ▽
- 時 5月27日(火)

※ 午前10時30分～11時15分 対①  
就学前の子どもと保護者②ひとり座  
りができる2歳までの子どもと保護  
者③午後2か月から歩く前までの子  
どもと保護者 定②③5組(いづ  
れも申込順) ¥無料 他望が丘ブ  
ランチを初めて利用するときは利用  
者登録が必要です(本人確認書類を  
持って来てください)

申 問 ①当日直接②③前日までに電  
話でリラット(市立子育てリフレッ  
シユ館 ☎800・38862)

**元気っ子ランド**

時 5月17日(土) 午後3時30分～4  
時30分 所 市立エスポアル 内  
みんなであそぼう 対 幼児と保護  
者・小学生 ¥無料

申 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・  
4141)

**いごもひろば**

子どもたちが1日楽しめるお祭り  
です。家族や友だちと遊びにませ  
んか。

時 5月24日(土) 午前10時～午後



こどもひろば

申 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・  
4141)

**ほほえみタイム**

時 5月12日(月) 午前11時10分～11  
時30分 所 市立エスポアル 内  
手遊び・ふれあい遊び・絵本 対  
乳幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・  
4141)

**こどもイベント**

**パネルシアター**

時 5月15日(木) 午前10時30分～  
11時 所 市立エスポアル 対 乳  
幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・  
4141)

**絵本のよみかせ**

時 5月15日(木) 午前11時10分～11  
時30分 所 市立エスポアル 対  
乳幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・4  
141)

**誕生会**

時 毎日(5月23日・24日、第3日曜  
日を除く) 午前11時30分～正午 所  
市立エスポアル 内 カード・手  
形・身体計測 対 5月生まれの乳  
幼児 ¥無料

申 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・  
4141)

**子育ては親育ち**

**親子リトミック**

時 5月26日(月) 午前10時～11時  
所 市立エスポアル 内 歌や楽器  
リズムで首を感じてみましょう 対  
市内在住の1歳6か月～就学前の  
子どもと保護者 定15組(申込順、  
10組未満のときは中止) ¥3000  
円

申 問 5月2日～20日に電話で市立  
エスポアル(☎828・4141)

**教育相談連続講座①**

時 5月23日(金) 午後1時30分～  
3時30分 所 市立エスポアル  
内 講師を囲んでのグループカウ  
ンセリング ¥無料 HP 7016

申 当日直接  
問 市総合教育研修センター(教育  
支援センター ☎822・7270)

**青少年**

**英検ジュニア・  
英検受検料補助**

小学校6年生時に1回(英検ジュ  
ニア受検料のうち7000円)、中学  
校2年生時に1回(29000円まで)  
受検料を補助します。

申 問 ①市立小・中学生…在籍して  
HP 4565

こどもひろば

場 所	時 間	内 容
多目的ホール	午前10時～10時15分	オープニング・ダンス
	午前11時50分～午後0時15分	クラウン(道化師)とあそぼう
	午後1時05分～1時35分	プラス演奏
	午後1時40分～2時	マジックショー
さくらホール	午前10時20分～10時45分	パネルシアター
	午前10時15分～午後2時	バザー(有料)
静養室	午前10時15分～午後2時 (受付は午後1時30分まで)	ぬり絵・点つなぎ・迷路
	午前10時15分～午後2時 (受付は午後1時30分まで)	工作
午前11時～午後2時 (受付は午後1時30分まで)		
第1学習室	午前10時15分～午後2時 (午前10時50分～11時15分)	絵本の展示(よみかせ)
第2学習室	午前11時20分～11時40分	人形劇
軽スポーツ室	午前10時15分～午後2時	手作り市・おにぎり・たこ せん・飲み物・サンドイッ チ・わたがし・駄菓子・あ てもの(有料)
ふれあいの部屋	午前10時15分～午後2時	
図書コーナー		

※各工作・図書コーナー・ふれあいの部屋での販売は、なくなり次第終了。

2時 所 市立エスポアル 内 右  
の表のとおり ¥無料

申 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・  
4141)

**子ども・親子**

**こんにちは赤ちゃん訪問**

4か月までの乳児がいる家庭に訪  
問員が子育てナビなど子育て情報を  
届けます。対象家庭には事前にはが

時 5月12日(月)・15日(木)、い  
ずれも午前11時～11時10分 所 市  
立エスポアル 内 幼児向けの曲  
に合わせて体を動かしましょう 対  
乳幼児と保護者 ¥無料

**体操ひろば**

時 5月7日からは ☎838・037  
4115 7日からは ☎800・70  
79)

**寝屋川スマイル塾**

子どもの学力向上を図るため、土・  
日曜日や長期休業期間などの学校休  
業日に市立各中学校で開催していま  
す。一人ひとりに合わせた学習計画  
で、分からないところはアドバイザー  
がサポートしながら学習を進めます。

時 土・日曜日、長期休業期間①小  
学生：午前8時30分～10時10分・午  
前10時20分～正午②中学生：午後1  
時～2時40分 所 各校区の中学校  
対 市内在住の小学校5年生～中学  
校3年生 ¥無料 HP 4071

※(1)会場ごとに日程が異なります(2)  
専用フォームで申し込みができない  
ときは、問い合わせてください(3)中  
学校3年生は2学期から週1回、受  
験対策講座を行います。時間などは  
決まり次第「広報ねやがわ」などで  
お知らせします。

申 ホームページ(左のQRコード)



問 教育指導課(☎813・0071)

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページを見てください。



### 市民体育館

#### トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①6月13日(金) 午後1時30分～3時  
②20日(金) 午後6時30分～8時  
③29日(日) 午前9時30分～11時  
対 16歳以上の人 定 各20人(申込順) 料 350円(利用許可証・テキスト代)当日納付 他 写真・上靴・本人確認書類が必要  
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

#### 池の里市民交流センター

#### 池の里クラブ無料体験スポーツ教室

△①小学生スポーツ教室▽  
楽しくスポーツの基礎を学びます 対 小学校1年生～3年生  
△②ラクロス教室▽

対 初心者から基礎を学び体力向上 対 小学校2年生～中学生 他 上靴・

#### ほかの場所での催し

#### 市民体育大会軟式野球の部 兼市長杯大会

時 5月17日(土) から(試合開始は午前8時) 所 南寝屋川公園ほか  
対 連盟登録チーム又は市内在住・在職・在学の人で構成する25人以内のチーム 料 社会人の部:1万円、少年の部:8000円、学童1部:4000円、学童2部:3000円  
申 所定の用紙(事務局(早子町3番1号)パンフレット内)で配布▽と参加費を5月10日～11日の正午～午後6時に直接、市立池の里市民交流センター多目的室4  
問 渡邊(☎090・8482・702)

#### 子ども自然シリーズ講座

△えんぴつ立てを作ろう▽  
時 5月17日(土) 午前10時～正午



池の里クラブスポーツ教室(ラクロス)

飲みもの・タオルを持って動きやすい服装で来てください

時 5月10日・17日いずれも土曜日  
①午前10時～11時 ②午後0時45分～2時45分  
申問 電話又は左のQRコードで池の里クラブ事務局(☎839・7004)



#### 打上川治水緑地

#### 自然観察会(メダカ調査)

時 6月21日(土) 午前9時30分～

内 ラップの芯などを使って鉛筆立てを作ります 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 対 小学生 定 20人(申込順) 料 無料 HP 3369

申問 5月2日(金) から直接又は電話で市立自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎39・6882)



子ども自然シリーズ講座(鉛筆立て)

#### 大人自然シリーズ講座

△川と暮らし▽  
時 5月30日(金) 午前10時～正午  
所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 市内を流れる川の利用や工夫の歴史などを考えます 対 18歳以上の人 定 20人(申込順) 料 無料 HP 3369  
申問 5月2日(金) から直接又は電話で市立自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎39・6882)

正午 内 ①メダカの生息状況を川に入って観察 ②専門家による説明 定 50人(申込順) 他 小学校4年生以下の人は保護者同伴、足裏を保護できる長靴など・網・水槽・バケツ・飲み物などが必要 HP 6783  
申問 氏名・年齢・電話番号・保護者の氏名を電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)で6月6日(金)までに環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)

#### 南寝屋川公園

#### 市民体育大会 ソフトテニスの部

時 6月1日(日) 午前9時～雨天のときは15日(日) 内 一般男子の部、男子45歳以上の部、女子A級・B級の部(参加組数によっては種目を変更することがあります) 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある高校生以上の人 料 1組2000円(当日納付)  
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)又は大会名、種別、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月16日(金) 必着 市立市民体育館内、FAX 822・6800  
問 濱田(☎090・8754・8451)



#### コミセンまつり

△西南まつり▽  
時 5月17日(土) 午前10時～午後4時(セレモニーは午前9時30分から) 所 市立西南コミュニティセンター 内 作品展示・芸能音楽祭・模擬店・お茶席など  
問 市立西南コミュニティセンター(☎038・2322)

#### △東コミセンまつり▽

時 5月17日(土) 午前10時～午後4時(セレモニーは午前9時30分から) 所 市立東コミュニティセンター 内 作品展示・舞台発表など  
問 市立東コミュニティセンター(☎820・2281)

#### 多文化交流ひろば

△みんなでヨガ体験▽  
時 5月21日(水) 午前10時～11時  
所 市立市民会館第一多目的室 内 ストレッチと脚力アップヨガを体験しましょう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 20人(申込順) 料 無料 他 動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオルが必要  
申問 5月7日(水) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935 11日・月曜日、祝日を除く)

【広告】



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。

#### 手づくり市

時 5月24日(土) 午前10時15分～午後2時 所 市立エスポール 内 エスポールで活動している団体などの作品を販売  
申 当日直接  
問 市立エスポール(☎828・4141)



#### 公演

#### アルカスチャレンジコンサート 出演者募集

時 8月16日(土) 正午 所 アルカスホールメインホール 内 ピアノのリレーコンサート 定 40枠程度(申し込みが多いときは抽選) 料 1枠3000円(1枠10分)  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申問 所定の用紙を5月10日～6月15日の午後5時までに直接又はFAX

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

Xでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

ねやがわ寄席 in エスポ

時 5月31日(土) 午後2時(開場は午後1時30分) 所 市立エスポール 内 出演 桂吉弥さん・桂力造さん・桂鯛蔵さん・桂八十助さん 定 200人(申込順) 費用 200円(当日券はありません) 申 5月7日(土)30日に電話で市立エスポール(☎828・4141)



ねやがわ寄席(桂吉弥さん)

人形劇

入ふしぎ駄菓子屋銭天堂 時 8月9日(土) 午後2時 所 市立市民会館大ホール 内 実写映画化もされた人気児童書の人形劇 前売り:①大人2300円②子ども1000円③セット券(大人・子ども各1枚)2600円(いずれも当日は500円増し) 申 5月10日(土) 午前10時から直接、市立市民会館(☎823・1

221)

生涯学習

ブランチャ屋さがり講座

①ピラティス

時 6月6日(土)27日の毎週金曜日午後2時30分~3時30分 他 飲み物・タオル・ヨガマット・動きやすい服装で来てください

②アートセラピー

時 6月9日・23日、いずれも月曜日午後2時~3時 内 アートで自己表現します

※ 所望が丘ブランチャ(市立望が丘地域交流スペース) 対 市内在住・在職・在学の人 定 ①15人②10人(申込順) 費用 無料

※参加する人が申し込みをしてください。 申 5月8日(木) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

IT教室

①エクスセル初級

時 6月9日(土)30日の月曜日午後1時~5時(計4回) 内 エクスセルを一から学びます 費用 1万5000円(教材費2200円が別に必要)

②スマホのカメラ活用術

時 6月9日(土)30日の月曜日午後6時~8時(計4回) 内 写真・動画の撮影と活用術を学びます 費用 7

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

寝屋川まつり 出演者 ボランティア 市民もぎ店 を募集
詳しくは市民活動振興室で配布している募集要項及び模擬店出店規約又は市ホームページ「市民活動振興室」をご覧ください。
市民パフォーマンス 日時 8月24日(日) 午後3時~4時30分(予定) 内容 よさこい・吹奏楽演奏・バトントワリングなど演技にふさわしいもの
ボランティア 内容 準備・後片付け、当日のイベント従事・庶務、警備など
申込・問 所定の用紙及び必要書類を直接又は郵送で6月20日(金)=必着=までに寝屋川まつり実行委員会事務局(〒572-8555本町1番1号 ☎825・2120市民活動振興室内)
小ステージ・ふれあいステージ 日時 8月23日(土)午後4時~9時 24日(日)午後3時~9時
募集内容 〇小ステージ オールジャンル 〇ふれあいステージ オールジャンル(バンド不可)
対象 市内在住・在職・在学のアマチュアのグループ又は個人(申し込みが多いときは審査による)
申込 6月15日(日)までに右のQRコード ※6月30日(月)までに審査の結果を合格者にお知らせします。
協賛金 今後も安全安心に開催ができるよう協賛をよろしくお願ひします。 申込・問 6月20日(金)までに右のQRコード



フラワーアレンジメント

5000円(教材費1500円が別に必要) 所 市立エスポール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 8人(申込順、3人未満のときは中止) 申 5月2日(土)30日に電話で市立エスポール(☎828・4141)

内 アプリキジョウロの初夏のナチュラルアレンジ ②楽しいパンづくり 時 5月29日(木) 午前10時~午後1時 内 明太フランスパンを作ります

文化講座 ①小学生フッキング 時 5月24日(土) 午前10時~正午 所 市立学び館 内 タンドリーチキン&手作りパン 対 小学校4年生~中学生 定 8人(申込順) 費用 500円 他 エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要 申 5月12日(土)16日に直接又は電話で学び館(☎822・3311)

文化講座 ①フラワーアレンジメント 時 5月25日(日) 午前10時~正午 内 まちのせんせい体験講座 ①まちなかアフレソリ作り 時 6月19日(木) 午前10時~正午 所 東コミュニティセンター会議室 内 まちのせんせい体験講座

文化講座 ①フラワーアレンジメント 時 5月25日(日) 午前10時~正午

まちのせんせい体験講座 ①まちなかアフレソリ作り 時 6月19日(木) 午前10時~正午 所 東コミュニティセンター会議室 内 まちのせんせい体験講座

【広告】



展示

市指定文化財の特別公開

菅原神社本殿(市指定有形文化財 建造物・江戸時代) 菅原神社本殿(市指定有形文化財 建造物・江戸時代) 菅原神社本殿(市指定有形文化財 建造物・江戸時代) 菅原神社本殿(市指定有形文化財 建造物・江戸時代)

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページをご覧ください。

# おきがる号

●移動図書館●

- 5月
- 1日(木) 河北東(河北東町11番) 午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分~4時
  - 8日(木) 黒原橘町(和光小学校) 午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分~4時
  - 9日(金) 音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分~4時
  - 13日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分~3時40分
  - 14日(水) 木屋(木屋小学校) 午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分~4時
  - 16日(金) 幸町(A棟玄関前) 午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分~4時
  - 21日(水) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分~3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分~4時
  - 22日(木) 楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分~2時20分、明和(学び館前) 2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分~4時
  - 23日(金) 点野(点野小学校) 午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分~4時
  - 27日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分~4時
  - 28日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分~3時、堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分~3時50分

※幸町は場所を変更しました。河北住宅、堀溝南は時間を変更しました。

**問** 市内中央図書館 (☎8000・3844) ※  
**申** 5月2日(金) 午前10時から直接又は電話

**時** ①5月22日:赤ちゃんと絵本  
 ②29日:子どもの育ちとわらべうた  
 ③6月5日:言葉でひろがる世界、いずれも木曜日午前10時30分~11時15分(計3回) **対** 3回とも参加可能な子どもと保護者(プレママ・プレパパ可) **定** 12組(申込順) **料** 無料 **HP** 3844

**問** 市立東図書館 (☎823・0661) ※  
**申** 5月1日~31日 内子ども向けの本の展示と貸し出し **料** 3844

**問** 市立東図書館 (☎823・0661) ※  
**申** 5月1日~31日 内子ども向けの本の展示と貸し出し **料** 3844

広告掲載の申し込み  
 問い合わせ先

株式会社ジチタイド (☎092・716・1401)  
 株式会社宣成社 (☎06・6222・7999)  
 株式会社ウィット (☎072・668・3275)  
 大光宣伝株式会社 (☎0120・540・888)

## 図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			望が丘プラザ	西北コミュニティセンター	東図書館	中央図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分~11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生 幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日	
絵本の部屋		午後3時~4時			第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時~3時30分			第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生	午後3時30分			第3水曜日	
おはなし会		午後3時			第3土曜日	
本読みキャラバン		午後4時	第1水曜日		第4土曜日	
パネルシアター	乳幼児	午後3時~3時30分			第4水曜日	
てとてとてと	幼児~中学生と保護者	午前11時~正午			奇数月の第3日曜日	
		午後2時~2時40分				



菅原神社本殿

れる市内最古の神社建築です。  
**時** 5月9日~12日の午前10時~午後4時 **所** 菅原神社(池田中町31番13号) **他** 車での来場は控えてください **HP** 6150

**申** 当日直接  
**問** 文化スポーツ室 (☎813・0074)

## 図書館

### ねやがわ歴史講座

△近世・近代の「お茶」の生産及び仲買について~寝屋川地域の茶業を含めて~  
**時** 6月15日(日) 午後1時30分~3時 **内** 「寝屋川市史」編纂(へんさん)に長年携わった大阪市史編纂所長による講座 **対** 中学生以上の人 **定** 25人(申込順) **料** 無料 **HP** 3843

**申** 5月8日(木) 午前10時から直接又は電話、市ホームページ(右下のQRコード)で市立中央図書館(☎8000・3711)

### 中央図書館での催し

△読書会  
**時** 6月1日(日) 午後2時 **内** 「続窓ぎわのトットちゃん」黒柳徹子著、事前に読んできた本の感想を話し合います **料** 無料 **HP** 3843

△グリーン!緑との共生  
**時** 5月2日~30日 **内** 本の展示と貸し出し **HP** 3843

△お外で遊ぼう!  
 アウトドアの本展  
**時** 4月22日~5月18日 **内** 本の展示と貸し出し **HP** 3843

**問** 市立中央図書館 (☎8000・3711)



### △図書館上映会

**時** 5月29日(木) 午後1時30分~4時 **内** 「52ヘルツのクジラたち」  
**定** 20人(申込順) **料** 無料 **HP** 3843

**申** 5月7日(水) 午前10時から直接又は電話、市ホームページ(左のQRコード)



### 東図書館での催し

△「100冊100日」の本  
**時** 5月1日~31日 **内** 本の展示と貸し出し **HP** 3843

△あつまれ「ごども」の本  
**時** 5月1日~31日 **内** 子ども向けの本の展示と貸し出し **HP** 3844

△ティコラツテテラボ講座  
**時** 6月26日(木) 午後2時~3時30分 **内** おいしい紅茶の入れ方講座 **対** 市内在住・在職・在学の中人以上の人 **定** 12人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先) **料** 無料 **他** 当選者のみ6月6日(金)までにメールを送ります **HP** 3843

**申** 5月20日午前10時~6月3日午後5時まで市ホームページ(左のQRコード)



### △手話で絵本を楽しむ会

**時** 6月7日(土) 午後3時~4時 **内** 手あそび、見て楽しめる絵本の読み聞かせ、フリートーク **定** 20人(申込順、幼児は保護者同伴) **料** 無料

**申** 5月8日(木) 午前10時から市ホームページ(左のQRコード) **HP** 3843



### △子ども読書活動推進啓発講座

「だっこよんであそんでよんで」

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、35ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

