

広報

ねやがわ

4

2025年
No.1465

特集

令和7年度の

市の方針

②では、公共施設のダウンサイジングと市民満足度の向上は同時に実現できるのでしょうか？

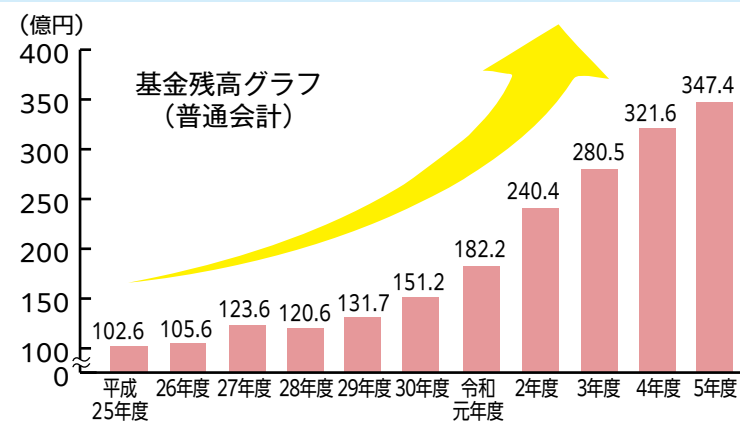


令和3年にオープンした「中央図書館」は、従前より床面積を約300㎡減らしましたが…

来館者数は倍となり、さらにオープンからわずか3年で100万人を突破しました！

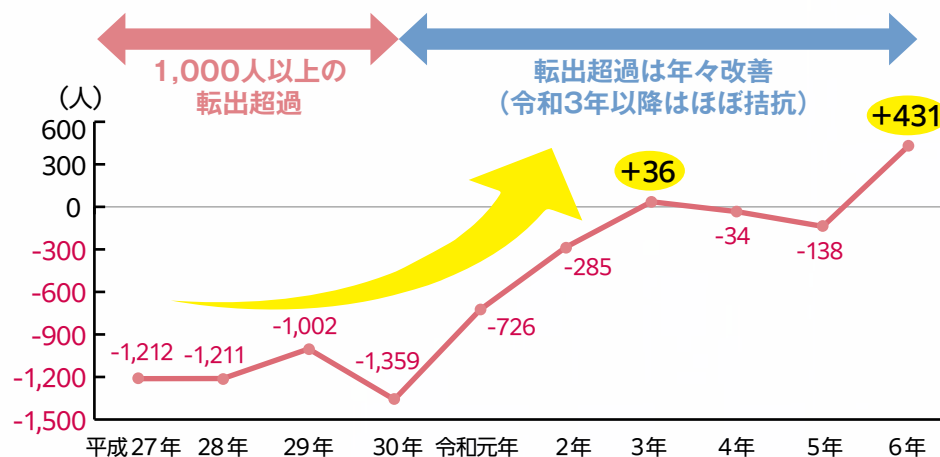
さらに、計画的に基金（市の貯金）の積み立てを行っています！

将来必要な公共施設の更新などに備えるために、これまでの市の貯金を倍以上に増やしています。



最近、市の「変化」の兆しを感じませんか？

◆市の人口の社会増減（転入者数と転出者数の差）グラフ



令和6年は転入が転出を大きく上回っています

平成27年から30年までは毎年1,000人を超える転出超過が続いていました。令和元以降、転出超過は年々改善し、直近となる令和6年には、過去10年で転入人口が転出人口を最も大きく上回る431人の転入超過となりました。

寝屋川市はかつて50年前に…

15年間で20万人の人口増加があった（増加率日本一！）

人口増加

人口増加



公共施設も足りなくなつて、年に2か所学校を造るなど、急激に整備を進めた



子育て世代が急増



市内の全ての公共施設が老朽化。更新に今後20年間で約1,900億円かかる



シルバー世代が急増。医療・介護サービスの需要が高まる

50年経った、いま…

公共施設・都市インフラの危機

これが2つの危機

市民サービスの危機

対応する市のアンサー！

②市民満足度を向上させつつ行う公共施設のダウンサイジング

①子育て世代を増加させる

①では、子育て世代に選んで住んでもらうために何が必要なのでしょうか？

それは、「教育環境」です！



特色ある質の高い教育

論理的思考を育てる「ディベート教育」

他市では見られない欧米型のディベート教育を行っており、全国の学力調査で市立小学校・中学校とともに成績の向上が顕著です。



安心して学べる教育環境

いじめの無い環境

いじめを即刻停止させる監察課は、国や海外から注目を集めており、寝屋川市の仕組みが全国に広がりつつあります。



令和7年度の市の方針

市長市政運営方針
演説（要旨）

企画一課（0825・2016）

この1冊で「市の15年一貫教育」の全てがわかる！

問 保育課 (☎ 812・2552)

小中学校の「ディベート教育」とそれにつながる「エージェンシー型就学前教育」など、市独自の0歳から15歳まで切れ目ない特色ある「15年一貫教育」を体系的に示したガイドブックを発行します。



本のひみつ基地！ 子どもが“遊べる”図書館

問 中央図書館 (☎ 800・3711)



子どもを一時的に保育できない場合の一時預かりなど、子育て支援の機能がある図書館を寝屋川市駅前のアドバンスねやがわ2号館に設置します。

令和7年度の 主な取組

能登半島地震の被災地に派遣された 職員の声から挙がった、避難所の3つの課題に対応！



市民の命を守る飲料水を確保！

問 防災課 (☎ 825・2194)

災害時の断水に備え、市民の命を守る飲料水を確保するため、災害対策用の井戸などを設置します。



災害時にも対応した エアコン！

問 施設給食課
(☎ 813・0073)

より良い教育環境を確保しつつ、災害時に安心して避難できる環境とするため、市立小学校の体育館に災害時でも対応可能なエアコンを設置します。



避難所の トイレを清潔に！

問 防災課 (☎ 825・2194)

避難所のトイレ環境の充実を図るため、約4万人が避難しても、発災直後から3日間使用できる、凝固剤と便袋を追加で配備します。



何歳からでも筋肉は付く！シルバー世代の 筋力アップに市を挙げて取り組みます！



問 保健総務課 (☎ 829・7771)
健康づくり推進課 (☎ 812・2374)

健康寿命の延伸のため、市を挙げて中高年世代の筋肉量や筋力を維持・向上させるため、生活の中での身体活動や運動、食生活改善により、生活の質（QOL）を劇的に変化させる支援をします。



アドバンスねやがわの 屋上が芝生広場に！

問 都市四課 (☎ 824・1181)



アドバンスねやがわ1号館の屋上を、あらゆる世代がスポーツ・レクリエーション活動ができる多機能な芝生広場として整備を進めます。

打上川治水緑地をリニューアル！ 「地下水の天然プール」が誕生!?

問 都市四課 (☎ 824・1181)



子どもたちの水遊びの場を確保するため、打上川治水緑地の小川が流れるせせらぎ広場に、天然の地下水を利用したスライダーを設置するなどのリニューアルを進めます。

ボール遊びができる公園が 学校の放課後に 登場！

問 社会教育推進課 (☎ 813・0075)

子どもたちの外遊び離れが進む一因である「子どもたちがボール遊びできる場所がない」問題を解決するため、毎日平日の放課後に市立小学校の校庭を開放します。



全国的な問題「親なき後問題」 を解決へ！

問 障害福祉課 (☎ 838・0382)

障害者の「親なき後問題」に対して、単に生活基盤を整えるだけでなく、これまで「家族が大切にしてきたこと」や「我が子が大好きなもの」など、幸せに生活してもらうための「親の愛情」を次の支援者に引き継ぐバトンとしてのツールを作成します。



令和9年オープン！ 市民の活動拠点となるセンター

問 社会教育推進課 (☎ 813・0076)

市内全域からの利用が見込まれる「生涯学習の中核機能」と、中央高齢者福祉センターの「中核施設としての機能」を融合し、多世代が利用・交流できる施設をアドバンスねやがわ1号館に整備します。



2 令和7年度の市の方針 市長市政運営方針演説(要旨)

8 寝屋川市駅西側のバス通りの 拡幅工事がついに完了しました。

10 「市長×経営者」トーク会 in 望が丘ランチ

10 市サービスゲートへの 窓口移転のお知らせ

11 市学校給食センターが完成!!

12 地域対抗! ごみ減量大合戦!!

42 フォトニュース

- ◆豪ノ山関が市役所に
- ◆老若男女が参加!
ゴール目指して走り抜く!
- ◆ひな壇づくりに小学生が挑戦
- ◆絵本ってたのしいな
- ◆「燐製のヒラオ」が最高賞
「農林水産大臣賞」を受賞
- ◆国際架橋書展で表彰
- ◆優秀な成績を収めた皆さん



44 ひと物語

障害を乗り越え 大阪・関西万博で個展開催へ

アーティスト
MUSASHIさん(21歳)

- ◆CDのイラストに感激
- ◆絵画教室で独自スタイル磨く



45 ふるさとねやがわ 寝屋川市出身

仙台大学陸上競技部コーチ 川中 敏也さん(60歳)

市職員から母校の指導者へ 4年でつんだ「全国切符」

- ◆日本インカレ2度出場
母校から白羽の矢
- ◆妻の一言で決意
宮城へ単身赴任



今月の表紙

アドバンスねやがわの屋上から、特別に許可を得て撮影した、寝屋川市駅周辺の様子です。

令和8年度に完成予定の「(仮称)こども専用図書館」など、寝屋川市駅周辺はこれから新しい施設が続々と整備されていきます。

どのように変化していくかは今月の特集でも紹介しています。

13 機構改革(組織のリニューアル)を実施

18 4月6日~15日は 春の全国交通安全運動

21 令和7年度 国民健康保険料が決定

24 すこやかサポートブックを 発行

27 ふらっとねやがわ 市民企画を募集

28 学校給食費の改定

32 レンゲ畑を開放します

34 アルカスウェルカム・ ミニコンサート

40 地域で子育て

- ◆ファイヤーアートでかぶと飾り
- ◆初めての
おやこほっとステーション
- ◆なごみ・マタニティ広場
「絵本との出会い講座」
- ◆赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔 です
No.62

大迫力の朝げいこ!!

先日、大相撲三月場所(大阪)での拠点を市内に設けている武隈部屋の、朝げいこの見学に行ってきました。武隈親方は皆さんもご存じ市出身の元大関豪栄道ですが、弟子であり幕内で活躍中の豪ノ山関も同じく市出身です。さらに!豪ノ山関は私の出身である第九中の後輩でもあるのです。

朝げいこでは他の力士たちも負けず劣らず、大迫力の体がぶつかり合う音と掛け声で、周辺を轟かせていました。その後お昼の“ちゃんこ”は、私もごちそうになりました。“ごつつあん”です!



ワクワクする施設を! パパママ職員と意見交換!

市では、部署の垣根を越えて特別チームを結成し、議論を行うことがあり、私も講師や助言などを行うことがあります。

先日は、小さな子どもを持つパパママ職員で結成されたチームから、子育て世代向け施設のリニューアルについてのプレゼンを受けました。“行政のプロ”としての視点と“子育て世代”としての視点を併せたアイデアの醸成がなされていると感じました!私も“パパ”と“市の経営者”としての2つの視点で、職員たちと一緒に議論に参加しました。



お気持ちに感謝です!

2月のバレンタインデーには、たくさんの贈り物をいただきました。あわせて、私への励ましの声を手紙にしたためてくれる方もおられます。中でも、毎年「手作りのちらし寿司」を届けてくださる96歳のご婦人からいただく手紙はとても達筆で、そしてなんとお香の焚き染めがされており、とても“粋”を感じます。すべて美味しくいただきました!ありがとうございます!



市の新たな 名所へ

何年か先にはメタセコイアの 並木道が誕生します。

何年か先には高さ15メートルほどにもなるメタセコイアを植えており、春は新緑、秋は紅葉が楽しめる道路に生まれ変わります。

またメタセコイアの下に照明設備を設置しており、メタセコイアが成長すれば夜はライトアップも楽しめます。



打上川治水緑地内に植樹されているメタセコイアのライトアップ

並木道のイメージ



整備前

歩道が無いうえに、バス通りであつたため歩行者や自転車にとって危険な状態でした。



整備後

歩道の整備や道路の拡幅により、安全性を確保することができました。



※写真は3月18日に撮影しました。

お待たせ
しました!

寝屋川市駅西側の
バス通りの拡幅工事が
ついに完了しました。

平成28年からスタートした対馬江大利線整備事業がこの3月で完了しました。これまで車や人の交通量が多く、バス通りでありながら道路が狭く歩道がないため、歩行者にとって危険な状態でしたが、新たに歩道を整備し、安全性を確保しました。また、道路が広くなったことで、火災の延焼を防ぐことができます。

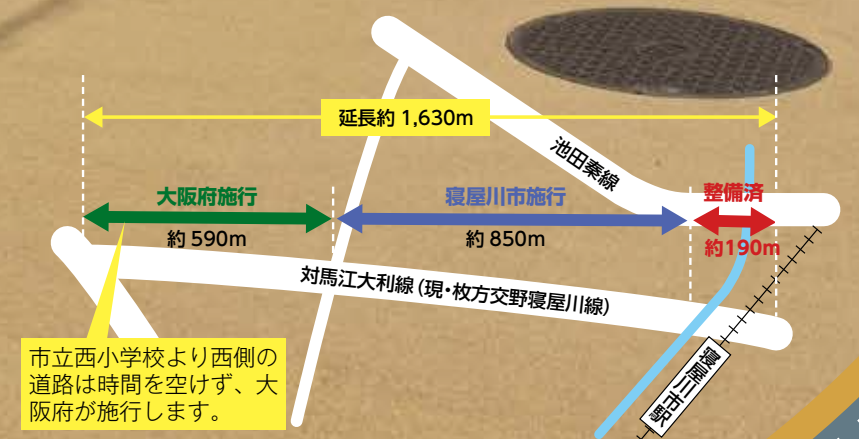
HP 7569
問 道路建設課(0825・2200)



※写真は3月10日に撮影しました。

都市計画道路 対馬江大利線 つしまえおとしせん

都市計画道路対馬江大利線とは、京阪寝屋川市駅と千里丘寝屋川線をつなぐ道路で、高柳栄町、高柳一丁目、長栄寺町、大利町、大利元町、東大利町及び桜木町地内を通っています。



3 市学校給食センターが完成！！

☎施設給食課(☎813・0073)

長年の子どもたちの要望がついに実現！！
「あたたかく、おいしい給食」を提供できる
体制が整いました

楠根小学校の給食調理場跡地に
市学校給食センターが完成しました！

NEW!

学校給食センターって？

小・中学校の給食を調理・提供するための
新たな共同調理場のことをいいます。



給食がパワーアップ！
Power UP

さらに！

あたたかい！！

調理施設が近くなり、保温性アップ！

さらに！

おいしい！！

オリジナルのメニューや人気の献立を
反映しやすい！

学校給食センターからの給食提供が始まる学校

小学校

楠根小学校
望が丘小学校

中学校

第一中学校 友呂岐中学校
第五中学校 中木田中学校
第六中学校 望が丘中学校
第七中学校

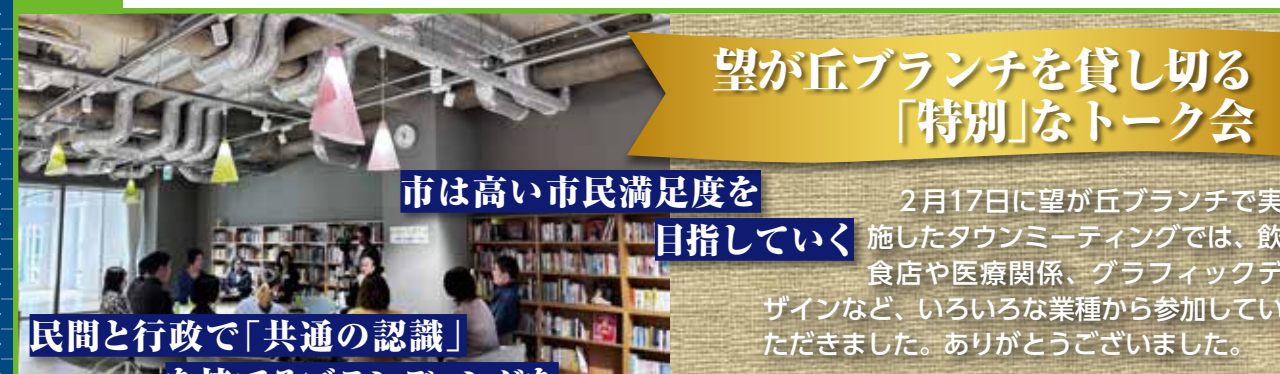
このほかの中学校では
引き続き、親子給食方式
(小学校の調理場で給食
を作り、中学校へ配送す
る方式)で給食の提供を
行います。

すべての市立小・中学校で
さらに あたたかく、おいしい給食
がスタートします！



1 「市長 × 経営者」トーク会 in 望が丘ランチ イベントレポート

HP 24717 ☎企画二課(☎825・2019)



望が丘ランチを貸し切る
「特別」なトーク会

市は高い市民満足度を
目指していく

2月17日に望が丘ランチで実
施したタウンミーティングでは、飲
食店や医療関係、グラフィックデ
ザインなど、いろいろな業種から参加してい
ただきました。ありがとうございました。

民間と行政で「共通の認識」

を持てるブランディングを

—— 今はまちを変える「ターニングポイント」 ——



4つの駅に光を当て

プロデュースしていく

寝屋川で「価値あるライフスタイル」を
提案する

2 市サービスゲートへの窓口移転のお知らせ

5月7日(水)から業務開始

HP 24700 ☎市民サービス部総務担当(☎824・2112)



デジタル技術の活用などで

市民を待たせない 市民を動かさない

取り組みを進めます

窓口予約がより便利に！

市サービスゲートへの移転に伴
い、市公式 LINE を使った窓口予約
の対象業務を拡充します。

予約方法など詳しくは、「広報ね
やがわ」5月号でお知らせします。

● 取扱業務・時間 ※①要予約②午後5時30分以降は要予約

	主な手続き	平日	土曜日	日曜日・祝日
1 F	各種証明書交付、公金収納など	午前8時～午後8時	午前8時～ 午後5時30分	午前9時～ 午後5時30分
	法律・登記などの市民相談	午前9時～午後5時30分 ※①	—	—
	介護保険、障害者福祉、生活保護などの 福祉関連窓口(遠隔窓口)	午前9時～午後8時 ※②	—	—
2 F	引越し、戸籍の手続き、保険、年金	午前8時～午後8時 ※②	午前8時～ 午後1時 ※①	—
4 F	保育所などの利用関係、児童扶養手当、 子どもの予防接種など	午前9時～午後8時 ※②	—	—
	市民税、原動機付自転車の登録など	午前8時～午後8時 ※②	午前8時～ 午後1時 ※①	—
7 F	妊娠・出産・育児、子どもについての相談	午前9時～午後8時 ※②	—	—

※出生・死亡・婚姻などの戸籍の手続きは、開庁時間外でも受け付けます。

ねやがわシティステーションは「市パスポートセンター」(パスポートの申請・交付及びマイナンバー関連専門の窓口)に変わります。

ため、令和7年度から交通系ICカードを利用した事業への変更を検討しています。

今後、バス利用券の郵送や窓口での交付は行いませんので、注意してください。発行済みのバス利用券は、4月1日(火)以降、利用できません。※新たな事業について詳しくは「広報ねやがわ」5月号でお知らせします。

問 交通政策課(☎813・1207)

食用油の回収

時 4月25日(金) 午後1時～3時
所 市立消費生活センター 他 業務用の油は回収しません。容器は持ち帰ってください。指定の日時以外の回収はありません HP 5435
問 市消費者協会・前田(☎822・1997)

対策はお早めに！ 春のハチの巣予防

スズメバチやアシナガバチは、4月頃から女王バチ1匹で新しい巣を作り始め、7月～11月頃が最もハチの数が多く(300匹～1000匹)凶暴な時期となります。巣が大きくなる前に早めの対策が大切です。雨風がしのげる場所(軒下・ベランダ・天井裏・庭の草木など)に好んで巣を作るため、日頃から家周辺をチェックし、樹木のせん定や屋外の整理整頓を行いましう。あらかじめ殺虫剤や木酢液をまいておくことで巣作りを予防できます。
HP 21228・22849

問 保健衛生課(☎829・7721)

市の納骨壇使用者の定期募集

時 10月を予定(納骨壇のみ) 他 ①定期募集区画が減少しているため、令和8年度以降、募集区画数が少なくなる可能性があります②墓地使用者の令和7年度の募集はありません③詳しくは決まり次第、「広報ねやがわ」10月号(予定)及び市ホームページでお知らせします HP 22918
問 市民サービス部市民生活担当(☎825・2204)

募集情報

市立保育所などで勤務する 会計年度任用職員を募集

▽職種 ①保育士(子育て支援員も可)②延長保育士(子育て支援員を含む)③給食調理員④保育補助
▽勤務日時 月～土曜日の①④午前8時45分～午後5時(週37時間30分)②午前7時15分～午後7時15分
でローテーションにより5時間程度
③午前8時45分～午後5時(土曜日は午前9時～正午、月11日程度の勤務)
※①②④は週2日からの勤務可、勤務時間などは相談に応じます。
▽時給 ①1446円(子育て支援員は1145円)②資格あり(保育士)：1472円・資格なし：1404円③1200円④114



申 社会教育推進課(☎813・0076)

NPO支援寄付金を募集

ふるさと納税を活用して、市内のNPO法人などを応援することができます。寄付者は税制上の優遇措置を受けることができます。

※①ふるさと寄付金記念品贈呈の対象外です②詳しくは市ホームページを見てください。
問 市民活動振興室(☎825・2120)

留守家庭児童会の指導員 (会計年度任用職員)を募集

▽時給 資格なし：1255円、資格あり(保育士・教員免許など)：1342円
時 月～金曜日の午後1時30分～6時30分(長期休業など変則勤務あり)

所 市立23小学校 内 留守家庭児童会における子どもの生活習慣の指導
他 面接後に採用者を決定します
HP 5401
申 直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0075)

子ども読書活動推進計画策定 委員会委員を募集

子ども読書活動の推進計画を策定

傍聴できます

申 いずれも当日直接(先着順)
農薬委員会総会

時 4月16日(水) 午後1時30分
(受付は午後1時15分から) 所 市役所議会棟5階第二委員会室
問 農薬委員会事務局(☎825・2746)

地域公共交通協議会

時 4月24日(木) 午後2時 所 市役所議会棟5階第二委員会室
定 10人

問 交通政策課(☎813・1207)
子どもの権利に関する条例案
策定審議会

時 4月25日(金) 午後1時30分
所 市立保健福祉センター15階会議室1・2 定 10人 HP 24669
問 こどもを守る課(☎838・0134)

男女共同参画審議会

時 6月11日(水) 午前10時 所 市役所議会棟5階第二委員会室
定 5人 HP 1458
問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

結果

パブリック
コメント

地域公共交通計画(素案)

市の実情に応じた交通手段のあり方について、持続可能な交通社会と活力ある都市の実現を目指すため「地域公共交通計画」を策定するにあたり、2月3日～3月4

3円(④は保育士又は子育て支援員の資格が必要。保育士資格のある人が④で採用された場合、次の

年度は①の区分で勤務)
※(1)在職期間に応じて6月・12月に手当を支給します(基準日に在職し、

学生レポーターを募集



市のイベントなどを取材し、「広報ねやがわ」の記事を執筆する「学生レポーター」を募集します。
詳しくは市ホームページ(HP3730)を見てください。

申 市ホームページ「電子申請システム」又は所定の用紙(企画三課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で4月15日(火)＝必着＝までに企画三課(〒572-8555本町1番1号☎813・1146)

環境・まちづくり

立地適正化計画の一部改定

居住機能や医療・福祉・商業などの都市機能の誘導を図り、持続可能な都市を実現するため「立地適正化計画」の一部改定を行いました。詳しい内容は、都市一課、市役所

市民情報コーナー、各ステイ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東図書館又は市ホームページで見ることが出来ます。

HP 24670

問都市一課(☎813・1204)

耐震補助制度

地震に強いまちづくりを進めるため、木造住宅などの耐震診断や耐震改修、除却にかかる費用の補助を行っています。

耐震補強には次のような方法があります。

○接合部に補強金物を設置する

○基礎を補強する

○耐力壁を増やす

○重い屋根を軽量化する

※一定の要件を満たす専門家に相談のうえ、工事を行ってください。

△①木造住宅耐震診断補助▽

耐震診断費用の10分の9(上限4万5000円)を補助します。

対 昭和56年5月31日以前の建築で現在居住している又は居住しようとしている木造住宅(一戸建ての住宅は、平成12年5月31日以前に建築されたもの)

△②木造住宅耐震改修補助▽

耐震改修設計費用の10分の7(上限10万円)及び耐震改修工事費用の全額(上限90万円)を補助します。

対 昭和56年5月31日以前の建築で現在居住している又は居住しようとしている2階建て以下の木造住宅(耐震設計のみの補助は受けられません)

△③耐震不足木造住宅除却補助▽

除却費用の全額(上限50万円)を補助します。

対 昭和56年5月31日以前に建築された、3階建て以下で耐震不足の木造住宅(一年以上空き家となっていないもの)

※

いずれも着手前に申請が必要です。そのほかの要件など、詳しくは問い合わせてください。

HP ①2793 ②2780 ③18412

問都市三課(☎825・2266)

空き家除却補助金

市内の空き家を除却する工事費について、「費用の80%」又は「50万円」のいずれか低い額を補助します。

対 一年以上空き家状態の木造住宅のうち、次のいずれかに当てはまる

もの①そのまま放置すれば著しく倒壊などの恐れがある②除却後、新たな土地利用が図られるもの(一定の条件があります) 他(1)予算額に達したときは受付を終了する場合があります(2)申請書類など詳しくは市ホームページを見てください HP 4706

問都市三課(☎825・2266)

老朽建築物などの除却補助金制度

「密集住宅地区」の老朽化した建物について、除却工事費の3分の2又は要綱に基づく算定金額のいずれか低い額を補助します。

対 要綱の条件を満たす建築物の所有者(7月以降は個人名義の建築物のみ対象となります) 他(1)予算額に達したときは受付を終了する場合があり(2)対象となる建築物や申込書類など、詳しくは市ホームページを見てください HP 4786

問都市三課(☎825・2266)

折り畳み式箱型ネットの購入費用を補助

必ず購入前に申請してください。

対 市の区域内でごみ集積所を管理する自治会など 内 購入価格の2分の1(税抜き、1個当たり1万円を上限)を補助 HP 6852

※①ごみ集積所1か所につき1回限り②予算額に達したときは受付を終了します。

申 申請書(環境総務課、市民活

運べる程度でお願いします③出店場所

は環境総務課で決定します。場所の変更には応じられません。

◎抽選結果は、申込者全員に5月15日(木)までに発送します。

申 封書(はがき不可)で住所(代表者)、氏名(ふりがな)、電話番号、主な出店品目を書いた用紙(様式自由)と返信用封筒(長型3号封筒に郵便番号、住所、氏名を書いて110円分の切手を貼付)を4月21日(月)に消印有効までに環境総務課(〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号 ☎821・4055)

時 4月12日(土)・27日(日)・29日(祝) 5月5日(祝)・6日(休)・10日(土)・25日(日) 6月14日(土)・22日(日)、いずれも午前9時～午後4時 HP 2576

※①家庭で発生した臨時ごみを持ち込むときは本人確認書類を持って来ててください②市で処理できないごみは持ち込めません。詳しくは市ホームページを見てください。

問 環境事業課(☎821・4039)

美しいまちづくり表彰者を募集

美化・清掃などボランティア活動を行っている人や団体に「寝屋川市美しいまちづくり表彰」として感謝状を贈ります。自薦、他薦は問いま

時 4月12日(土)・27日(日)・29日(祝) 5月5日(祝)・6日(休)・10日(土)・25日(日) 6月14日(土)・22日(日)、いずれも午前9時～午後4時 HP 2576

※①家庭で発生した臨時ごみを持ち込むときは本人確認書類を持って来ててください②市で処理できないごみは持ち込めません。詳しくは市ホームページを見てください。

問 環境事業課(☎821・4039)

美しいまちづくり表彰者を募集

美化・清掃などボランティア活動を行っている人や団体に「寝屋川市美しいまちづくり表彰」として感謝状を贈ります。自薦、他薦は問いま

時 4月12日(土)・27日(日)・29日(祝) 5月5日(祝)・6日(休)・10日(土)・25日(日) 6月14日(土)・22日(日)、いずれも午前9時～午後4時 HP 2576

※①家庭で発生した臨時ごみを持ち込むときは本人確認書類を持って来ててください②市で処理できないごみは持ち込めません。詳しくは市ホームページを見てください。

問 環境事業課(☎821・4039)

美しいまちづくり表彰者を募集

美化・清掃などボランティア活動を行っている人や団体に「寝屋川市美しいまちづくり表彰」として感謝状を贈ります。自薦、他薦は問いま

動振興室、各ステイ・ステーションで配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、市ホームページ「電子申請システム」で環境総務課(〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号市クリーンセンター ☎824・0911)

太陽光発電システム設置費用の一部を補助

内 電力会社との「電力受給契約書」に記載されている受給最大電力に対し、1kw当たり3万円(上限12万円)を補助します 対 次の全てに当てはまる人①市内で居住する住宅に未使用の太陽光発電システムを設置している②電力会社との電力受給契約を令和6年4月1日以降に締結し、電力の受給を開始している③市の太陽光発電システム設置補助金の交付を受けたことがない④市税を滞納していない 定 100件程度(申込順、予算額に達したときは終了します) HP 6695



折り畳み式箱型ネット

太陽光発電システム設置費用の一部を補助

内 電力会社との「電力受給契約書」に記載されている受給最大電力に対し、1kw当たり3万円(上限12万円)を補助します 対 次の全てに当てはまる人①市内で居住する住宅に未使用の太陽光発電システムを設置している②電力会社との電力受給契約を令和6年4月1日以降に締結し、電力の受給を開始している③市の太陽光発電システム設置補助金の交付を受けたことがない④市税を滞納していない 定 100件程度(申込順、予算額に達したときは終了します) HP 6695

時 6月8日(日) 所 市立中央小学校 対 市内の都市公園・広場・道路などで自主的かつ積極的な美化・清掃活動を5年以上にわたり月1回以上行っている個人又は団体(自治会・子ども会などを含む) HP 19844

申 4月30日(水)までに電話で環境総務課(☎821・4055)

緑風園事務所機能移転のお知らせ

4月1日(火)から、緑風園の事務所機能はクリーンセンターに移転し、これまで緑風園が行っていた事務は引き続き、環境事業課が行います。

問 環境事業課(☎823・7758)

相 談

NPOなんでも相談

時 4月15日(火) 午後2時～4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定 4団体(申込順) 無料 申 4月11日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パンコントラブル相談

時 4月22日(火) 午後2時～4時 所 市立市民会館4階フリースペース

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

困ったときは相談を（無料） ～4・5・6月～

※秘密は守ります。

相談名		内容など	日時（祝日・年末年始を除く）	申し込み方法	申し込み・問い合わせ先
法律相談		相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員…7人 相談時間…30分程度 相談員…弁護士	月～金曜日…午後1時～4時30分 第4土曜日…午前8時30分～正午 (4月26日・5月24日・6月28日)	電話又はLINEで予約(申込順) 【受付開始日】 相談日の1週間前の同じ曜日の午前9時から(申込順)	LINEの友だち登録はコチラから  市民サービス部総務担当 ☎824・1155 ※5月7日(水)から相談場所が市サービスゲートに変わります。
登記相談	同一案件の相談は原則1回限りです	登記手続きなどの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…司法書士	第2木曜日 午後1時～4時 (4月10日・5月8日・6月12日)	※受付開始日が祝日、休日のときはその翌日から受け付けます。受付は相談日前日の午後5時まで(法律相談を除く)。	
国税相談		所得税、相続税、贈与税などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…税理士	第3木曜日 午後1時～4時 (4月17日・5月15日・6月19日)	【申込方法】 ＜電話による申し込み＞ 土・日曜日、祝日、休日は申し込みができません。	
不動産・建築相談		不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談 定員…4人 相談時間…30分程度 相談員…宅地建物取引士、建築士	第2金曜日 午後2時～4時 (4月11日・5月9日・6月13日)	＜LINEによる申し込み＞ 土・日曜日、祝日、休日申し込み可能です。	
相続・遺言書等作成相談		遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの作成相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…行政書士	第3金曜日 午後1時～4時 (4月18日・5月16日・6月20日)	※同じ内容の相談は1回限り、別の内容であっても月1回まで(相談種別が異なる場合は可)。	
行政相談		国の行政機関などへの相談や要望 相談員…行政相談委員	第1・3火曜日午前10時～正午 ※相談の予約は、月～金曜日に随時受け付けます。	直接窓口又は電話で相談	
市政相談		市役所への相談や要望 相談員…市職員	月～金曜日 午前9時～午後5時30分		
消費生活相談		商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたりしたときや多重債務に関わる相談 相談員…消費生活相談員	月～土曜日 午前9時～午後4時	電話で相談	市立消費生活センター (桜木町5番30号) ☎828・0397
人権相談		人権擁護委員による相談 定員…3人	毎週水曜日 午前9時30分・10時20分・11時10分	直接窓口又は電話で予約(申込順)	人権・男女共同参画課 ☎825・2168
		人権に関わる相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	直接窓口又は電話で相談	
女性の弁護士による法律相談		女性弁護士による離婚、DV、相続などの法律相談 定員…4人	第3火曜日 午後1時30分～4時30分 (4月15日、5月20日、6月17日)	前日の午前10時から電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ (市立産業振興センター5階) ☎800・5790
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)		カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります(女性の相談員がサポートします) 面接相談の定員…3人	毎週月曜日午前9時30分～午後0時40分・毎週水曜日午後1時30分～4時40分・第3木曜日午後1時30分～4時40分(祝日も実施)	電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ (市立産業振興センター5階) ☎800・5789
		男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	電話 第2水曜日午後7時～9時(4月9日、5月14日、6月11日、受付は午後8時30分まで)	受付時間内に電話	ふらっとねやがわ (市立産業振興センター5階) ☎800・5584
子どもに関する相談		18歳未満の子どもの問題についての相談(育児・発達・性格・学校生活など)	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ※電話での相談もできます。	電話で予約	こどもを守る課こども相談担当(市立保健福祉センター4階※①) ☎838・0181
養育費・面会交流などの相談		養育費、面会交流(親子交流)の取り決め、手続きの相談 相談員…弁護士	第1・3水曜日午前10時・10時50分(4月2日・16日・5月7日・21日・6月4日・18日)	相談日の2週間前の同じ曜日の午前9時から電話で予約(申込順)	こどもを守る課(市立保健福祉センター2階※②) ☎812・2210
教育相談		幼児・児童・生徒の教育についての相談(不登校・学習・性格・友人関係など)	月～金曜日午前9時～午後5時 ※電話・オンラインでの相談もできます。	電話又は市公式アプリ「もっと寝屋川」で予約	教育支援センター(初町19番1号) ☎822・7830
就労相談		就職困難者を対象にした求人情報検索など就労の個別相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後5時	電話で予約	市立産業振興センター ☎828・0751 ※相談場所は地域就労支援センター(ねやがわシティ・ステーション内)

※5月7日(水)から場所などが変わります①市サービスゲート7階(☎800・7065)②市サービスゲート4階(☎800・7051)

△展示会への出展料を補助△
製品、技術などを展示会に出展するとき、出展料の2分の1(1年度につき上限20万円)を補助します。
△国等補助金の申請サポート費を補助△
市内中小企業者を対象に、国又は府が行う設備投資に対する補助事業補助額が100万円以上のものへの申請について、外部の専門機関

中小企業経営・技術支援補助金

産業・事業者

第1・第3金曜日は出張マザーズコーナーの日
子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。
時4月4日・18日いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度) 所リラット3階ミートイン
グループ2 定各日4人 他予約が必要、完全個室、子ども連れ可
HP4374
申開開催日の前々日まで市公式アプリ「予約・申請など」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

第1・第3金曜日は出張マザーズコーナーの日

ス内パソコン機器の故障、トラブル 定6人(申込順) 無料
他パソコンを持って来てください
申問4月15日(火)午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

市内で事業を営む小規模企業者が、金融機関から円滑に資金調達できるよう、大阪信用保証協会の保証を付して融資あつせんしています。
市小規模企業事業資金 融資あつせん制度
申問直接又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)
時平日の午前10時～午後5時(年末年始を除く、1人1時間程度)
所市立産業振興センター 無料
他予約が必要。月に1回、夜間相談も行っています。詳しくは問い合わせてください HP3383
申問直接又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

市小規模企業事業資金 融資あつせん制度

市内事業者、創業予定者が対象の経営・技術支援相談を行っています。経験豊かな経営支援アドバイザーが、経営活性化や事業課題の解決に向けてアドバイスします。
時平日の午前10時～午後5時(年末年始を除く、1人1時間程度)
所市立産業振興センター 無料
他予約が必要。月に1回、夜間相談も行っています。詳しくは問い合わせてください HP3383
申問直接又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

経営支援アドバイザーの無料経営相談

対市内中小企業者 他補助金の予算額に達したときは受付を終了します。事業実施前の申請が必要です。詳しくは問い合わせてください
HP22879
問市立産業振興センター(☎828・0751)
※市内外の同一場所です1年以上事業を営んでいる小規模企業者
▽融資限度額 500万円
▽資金使途 運転資金、設備資金
▽融資利率 年1・4%
▽融資期間 5年以内
▽担保 原則不要
▽連帯保証人 法人、組合のみ代表者
※詳しくは問い合わせてください。
問市立産業振興センター(☎828・0751)

防災

安全・安心

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△①普通救命講習Ⅰ△
時5月17日(土)午前9時30分～11時30分 所寝屋川消防署 内主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対寝屋川市又は枚方市に在住・在職・在学の中学生以上の人 定20人(申込順) 無料
申4月21日午前9時～25日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(右下のQRコード)
△②応急手当普及員再講習△
時5月23日(金)午前9時15分～午後0時15分 所枚方寝屋川消防本部 内応急手当普及員認定の更

交通安全

4月6日～15日は春の全国交通安全運動

広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正

新に必要な講習 対寝屋川市又は枚方市に在住・在職・在学で応急手当普及員の資格(有効期限のもの)を持つ人 定20人(申込順) 無料
申4月28日午前9時～5月2日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(左のQRコード)
△③甲種防火管理新規講習△
今年度から(一財)日本防火・防災協会に委託して実施します。
申枚方寝屋川消防組合ホームページ(左のQRコード)
※



③



①②

しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的として行います。

期間中、市と寝屋川警察署、寝屋川交通安全協会は交通事故をなくすため、市内各所での街頭啓発や取り締まりを行ないます。

ハ運動の重点

○こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

○歩行者優先意識の徹底とながら運転などの根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

○自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

ハスローガン

○ヘルメットかぶるあなたはかっこいい

交通政策課 (☎813・1207)

防災



災害時に役立つ便利なアイテム

災害時は、限られた物資を上手に工夫しながら使う必要があります。いろいろな用途で使えるものを紹介します。

問 防災課 (☎825・2194)

ラップ

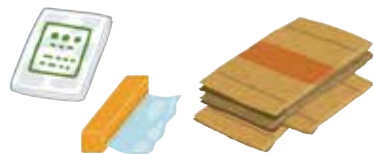
- 食器に敷いて洗い物を減らす
- 生ゴミなどを包んでおい対策
- 体に巻き付けて保温性アップ
- 丸めて食器用スポンジの代わりに

ポリ袋

- 骨折時の三角巾代わりに
- 簡易レインコートとして
- ダンボールにレジ袋をかぶせてバケツ代わりに

ダンボール

- 簡易ベッドやマットとして使用
- プライバシー保護の間仕切りに
- 骨折の応急処置時の固定具に
- 大きめの段ボールにゴミ袋をセットし簡易トイレに



税・保険・年金

税のお知らせ

固定資産帳簿の縦覧

時 4月1日～6月2日の午前8時～午後8時(日曜日・祝日を除く、土曜日は午後1時まで、平日の午後5時30分以降は完全予約制) 所 市民サービス部固定資産税担当 内 土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿 対 ①固定資産税(土地・家屋)の納税者 ②納税義務者と同居の親族で納税者からの委任があると認められる人 ③納税者の代理人(代理人選任届または委任状が必要) 他 期間終了後は縦覧できません。本人確認のため、顔写真付きの本人確認書類(代理人を含む、写真なしの場合は2点)が必要です 問 市民サービス部固定資産税担当 (☎813・1132)

家屋調査を実施

新築又は増・改築、取り壊しをした家屋の調査を行っています。固定資産税額の基礎となる評価額の算定に必要な調査のため、協力をお願いします。

調査を行う市職員は、固定資産評価補助員証を携帯しています。

問 市民サービス部固定資産税担当

(☎813・1132)

納税通知書(固定資産税)の送付

固定資産税は、1月1日現在の固定資産の所有者が資産価値にに応じて納付する税金です。納税通知書は5月上旬に送付します。

問 市民サービス部固定資産税担当 (☎813・1132)

固定資産の審査申し出

前年中の地目の変更や家屋の新築などにより決定された固定資産の評価額に不服があるときは、市固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

申し出ができる期間は、固定資産課税台帳に価格などを登録したことを公示した日(例年3月末)以降で、納税通知書を受け取った日から3か月以内です。

問 固定資産評価審査委員会事務局(市民サービス部税制・市民税担当 内 ☎813・1138)

市税の納付はキャッシュレス決済で

固定資産税・軽自動車税(種別割)、市民税・府民税(普通徴収)の納付は、「地方税お支払サイト」からキャッシュレス決済ができます。QRコードに対応したスマートフォン決済アプリでも納付できます。 ※詳しくは、エルタックスのホームページを見てください。

各種保険・医療制度

年金天引きの介護保険料のお知らせ

令和7年度の介護保険料の支払いが年金からの天引きとなる人については、4月に郵送でお知らせします。 ※前年度中に年金天引きが停止になった人は、納入通知書又は口座振替での支払いになることがあります。

問 高齢介護室 (☎838・0518)

後期高齢者医療制度のお知らせ

ハ歯科健康診査と健康診査 指定する医療機関などで、令和8年3月31日(火)までに各1回無料で受診できます。

対象者には4月下旬～5月上旬に「歯科健康診査のお知らせ」「健康診査受診券」を送付します(年度途中に資格取得した人は、翌月上旬から順次送付します)。

事前に医療機関などに問い合わせたうえで、被保険者証、資格確認書又はマイナ保険証(健康診査は受診券も必要)を持って受診してください。 ※一部、受診の対象外となる人がいます。

ハ人間ドック費用の一部助成 被保険者が人間ドックを受診した

とき、費用の一部を助成します(上限額2万6000円、年度中に1回限り)。検査結果が全て届いたら、市民サービス部後期高齢者医療担当に申請してください。

▽申請に必要なもの ①領収書 ②検査結果通知書の写し(一式) ③被保険者証、資格確認書又はマイナ保険証 ④口座情報が分かるもの

※脳ドックは助成の対象外です。

問 府後期高齢者医療広域連合給付課 (☎06・4790・2031) 又は 市民サービス部後期高齢者医療担当 (☎813・1190)

令和7年度国民健康保険料が決定

医療費の伸びが抑えられたことや府の剰余金を活用するなどにより、左の表のとおり、引き下げとなります。

令和6年度から国民健康保険料は府内統一され、府内のどこに住んでいても同じ所得、同じ世帯構成であれば同じ保険料となっています。市は、府に対して、引き続き、保

令和7年度の保険料(所得210万円・4人世帯の場合)

令和6年度	471,443円
7年度	459,481円
減少額	△11,962円

除料の負担軽減を求めています。 問 市民サービス部国民健康保険担当 (☎813・1182)

年金制度

国民年金保険料などのお知らせ

ハ保険料の改定

令和7年度の保険料が月額1万7510円に改定されました。前納など、納付方法によって保険料が割り引かれる制度があります。

ハ学生納付特例申請

学生で保険料を納めることが困難なときは、本人の前年所得が基準額以下であれば、申請により学生納付特例を受けることができます。

▽申請に必要なもの ①マイナンバーカード又は年金手帳、基礎年金番号通知書 ②学生証の写し又は在学証明書

ハ国民年金の加入や種別の変更届

退職したときや、厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養でなくなつたときは、届け出が必要です。

▽届け出に必要なもの ①マイナンバーカード又は年金手帳、基礎年金番号通知書 ②資格喪失証明書など

※マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから学生納付特例申請や国民年金の加入届、種別変更届の手続きができます。

問 市民サービス部戸籍・住基担当 (☎813・1211)

納期限のお知らせ ～4月30日(水)までに納めましょう～

- ★保育所・公立認定こども園保育料(保育課).....4月分
- ★留守家庭児童会保育料(社会教育推進課).....4月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落としとして納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。



日赤活動資金募集運動
協力ありがとうございました

日本赤十字社の活動資金募集運動で、皆さんの協力により1646万2803円(2月末日現在)の寄付金が集まりました。
この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。
問 日赤寝屋川市地区事務局(市民活動振興室内) 825・2120

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課(838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知をしています。まだ届いてない人は連絡してください。

4か月児健康診査

令和6年11月22日～12月17日生まれの人。

1歳6か月児健康診査

令和5年7月16日～8月15日生まれの人。
3歳6か月児健康診査

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	5月9日(金) 5月30日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料。

子どもの予防接種

予防接種名		定期予防接種の期間	回数
ロタ	ロタリックス	出生6週～24週0日	2
	ロタテック	出生6週～32週0日	3
ヒブ		生後2か月～5歳になる前日	4
小児用肺炎球菌			※①
B型肝炎		生後2か月～1歳になる前日	3
4種混合・5種混合		生後2か月～7歳6か月になる前日	4
BCG		1歳になる前日まで	1
麻しん風しん(MR)混合	1期	1歳～2歳になる前日	1
	2期	小学校就学前の1年間(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人が対象)	1
水痘(みずぼうそう)		1歳～3歳になる前日	2
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月になる前日※②	3
	2期	9歳～13歳になる前日※②	1
2種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳になる前日	1
子宮頸(けい)がん		小学校6年生～高校1年生相当の女子(対象者は、平成21年4月2日～26年4月1日生まれの人)※①	2又は3

※①接種開始月又は年齢により接種回数が変わります②生年月日によっては、特例の対象者になるとことがあります。

子どもの予防接種をお忘れなく

予防接種の開始時期、追加接種などを確認し、忘れずに受けましょう(右の表のとおり)。

市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関(市のホームページに掲載) 無料(定期予防接種の期間内) 9881

※①取扱医療機関に予約をして、母子健康手帳を持って接種してください

い②取扱医療機関以外で接種するときは、子育て支援課に問い合わせてください。

日本脳炎予防接種(特例)

令和7年度に18歳になる人(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)は、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。

問 子育て支援課(838・0374)

子宮頸(けい)がん予防接種

子宮頸がんとは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんで、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。日本では毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約3000人が子宮頸がんで亡くなっています。HPVワクチンには、子宮頸が

んを予防する効果があります。

未接種の人は効果と副反応などを理解して接種してください。

市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 小学生6年生～高校1年生相当(平成21年4月2日～26年4月1日生まれ)の女性 3961

問 子育て支援課(838・0374)

「出産・子育て応援給付金」が変わります

「妊婦のための支援給付」として、妊娠届け出時(本市の妊婦給付認定後)に5万円、出生届け出時などに胎児の数に5万円を乗じた金額を支給します。流産・死産の場合も対象で、給付金は、妊娠した本人の口座に振り込みます。

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時 4月2日・16日、いずれも水曜日
午前9時30分～10時30分 所 市保健所 無料 他匿名。梅毒(血液検査)クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

問 保健予防課(829・7773)

風しん抗体検査

時 4月9日・23日いずれも水曜日
午前11時～11時40分 所 市保健所
対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊婦の配偶者④妊娠を希望する女性の同居者⑤妊婦の同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料

他結果は郵送します
申 問 前日までに電話又は市ホームページ「電子申請システム」で保健予防課(829・7773)

海外旅行に行くときは感染症に注意が必要

海外では、日本で発生していない感染症が流行している地域があり、渡航前に注意すべき感染症及びその



あなたの「健活」をサポート！ 市のがん検診

問 健康づくり推進課(812・2002)

春は入学や就職など新しいことが始まる季節です。みなさんは何か新しく始めることはありますか。この春、市のがん検診を利用して、健康づくり活動、「健活」を始めてみませんか。

がんは、現在日本人の2人に1人が一生のうちにかかる可能性があるといわれており、他人ごとではない身近な病気です。

がん検診を定期的に受診し、がんを早期発見・治療することで、身体的にも経済的にも負担が少なくすみ、普段の生活に戻ることができます。

がん検診は、市の検診を利用するとおトクに受けることができます。例えば、肺がん検診は、自費で受診すると5,000円程度かかりますが、市の肺がん検診なら200円で受けることができます。検診は市内取扱医療機関と市立保健福祉センターで受けることができます。

令和7年度から胃がん検診の対象と費用が変わります。

詳しくは、46～47ページの「各種健(検)診・予防接種の制度が変わります!」を見てください。

各種集団検診(健診)…10635
各種個別検診(健診)…9068



予防接種を確認しましょう。

旅行中も水や食べ物、虫や動物、人を介した感染症には注意してください。感染症には潜伏期間があるため、帰国後、体調が悪くなった場合は、医療機関を受診してください。

問 保健予防課 (☎829・7773)

すこやかサポートブックを 発行

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、成人の健康診査の案内、健康づくりについての情報などを掲載した「すこやかサポートブック」を4月30日(水)に発行します。

健康づくり推進課、市役所1階総合案内、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口などに設置します。市ホームページ又は市公式アプリ「子育て・健康・教育」からも見るができます。

HP 3972
問 健康づくり推進課 (☎812・2372)

成人麻しん風しん予防接種

△妊娠を希望する人などの
予防接種費用助成▽

所 市内取扱医療機関 (「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載) 対 風しん抗体検査の結果、対象となる基準を満たす人のうち、接種日時点で市に住所登録がある次のいずれかに該当する人 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希

高齢者福祉

男性介護者の交流会

時 4月12日(土) 午後1時～3時
所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 費用 無料 HP 3367

申 4月7日(月) までに電話又は、氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネートセンター「晴れ晴れ」・戸田 (☎090・3826・1192、FAX 072・381・6895)

問 高齢介護室 (☎838・0372)

成人用肺炎球菌予防接種

対 接種日時点で市に住民登録がある人で、過去に接種したことがない ①65歳の人 ②60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVにより免疫機能に障害があり、単独で身体障害者手帳1級を持つ人 所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関、市内の委託医療機関の一覧は「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載 費用 2000円(自己負担額) 他 生活保護を受けている人は接種前に健康づくり推進課に申請して費用免除券を受け取った後、接種時に委託医療機関に提出すると自己

望する女性の配偶者 ③妊娠を希望する女性の同居者 ④妊婦の配偶者

⑤妊婦の同居者。風しん抗体検査を受けていない人や妊娠中の女性は対象外 費用 3000円(自己負担額) 他 市内取扱医療機関以外で接種したときは、自己負担額を差し引いた額の還付申請ができます 申請期限は令和8年3月31日(火)まで、申請方法など詳しくは、市ホームページを見てください HP 3966

問 健康づくり推進課 (☎812・2002)

8020表彰

市歯科医師会は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指す「8020運動」を推進しています。

20本以上歯を保っていることが確認された人は、6月7日(土)の「歯の健康展・市民の集い」で表彰します。

▽検診期間・受診方法 4月1日～5月8日に直接、市の成人歯科健康診査取扱医療機関 (「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載) 対 昭和20年1月1日～12月31日に生まれた人 費用 無料 HP 7715

童謡唱歌を歌う会 「新緑コンサート」

時 5月21日(水) 午後1時30分～3時15分 所 市立中央高齢者福祉

センター 内 懐かしい童謡唱歌をみんなで楽しく歌いましょう 対 40歳以上の市民 定 60人(申込順) 費用 500円 他 申し込みが多いときは抽選

申 問 直接又は往復はがきに「新緑コンサート希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて4月21日(月) 必着 までに市立中央高齢者福祉センター (〒572-0004 成田町3番6号 ☎832・0050)

温水プールを利用しませんか

時 毎月第1・3・5土曜日の午前9時～正午 所 市立保健福祉センター16階温水プール 内 水中歩行・スイミングレッスン・アクアビクス 対 40歳以上の市民 定 20人 費用 各回550円

申 問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター (☎838・1441)



推進課で配布)と本人確認書類が必要です。希望する人は必ず接種前に健康づくり推進課で申請してください。

所 市内取扱医療機関 (「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載) 対 次の全てに該当する人 ①接種日時点で市に住民登録がある66歳以上の人 ②過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人 ③肺炎球菌ワクチンに健康保険の適用がされない人 費用 3500円を助成(生活保護を受けている人への免除制度はありません) 他 接種回数は1回です HP 3967

※取扱医療機関以外で接種した場合は、助成金の交付申請ができます。 申請期限は令和8年3月31日(火)まで。 申請方法など詳しくは、市ホームページを見てください。

申 問 健康づくり推進課 (☎812・2002)

「通いの場合介護予防活動支援補助金」交付団体を募集

高齢者の介護予防のため、運動を取り入れた地域の「通いの場」を運営する団体に活動経費を補助します。

対 次の全てを満たす団体 ①65歳以上の市民の実参加者数が10人以上 ②市内の会場で体操を含む1時間以上の活動を月2回以上定期的に開催 他 詳しくは募集要項(高齢介護室で配布又は市ホームページからダウンロード)を見てください HP 5

【広告】

【広告】

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

732
申問 高齢介護室 (☎838・0372)

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修会

時 5月12日(月) 午前10時～正午
所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 サポーター活動の心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 対 65歳以上で福祉施設で簡単な手伝いができる人 他 活動ポイントをとめると交付金が受けられます

申問 5月7日(水) までに電話で市社会福祉協議会 (☎838・0400) 土・日曜日、祝日を除く

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。

時 4月28日(月) 午後2時～3時30分 所 市立南コミュニティセンター 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 25人 費用 無料 他 車で来場は控えてください HP 4789
申問 高齢介護室 (☎812・2560)

带状疱疹(ほうしん)ワクチン予防接種

時 4月1日～令和8年3月31日 対 ①下の表のとおり(4月第1週に案内書を送ります) ②60歳～64

带状疱疹ワクチン対象者

生年月日
昭和35年4月2日～36年4月1日
昭和30年4月2日～31年4月1日
昭和25年4月2日～26年4月1日
昭和20年4月2日～21年4月1日
昭和15年4月2日～16年4月1日
昭和10年4月2日～11年4月1日
昭和5年4月2日～6年4月1日
大正14年4月2日～15年4月1日
大正14年4月1日以前

歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある単独で身体障害者手帳1級を持つ人(接種を希望する人は事前に問い合わせてください) 所 寝屋川市・守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関 費用 接種するワクチンによって自己負担額や接種回数異なります 他 自己負担額や委託医療機関などは市ホームページ又は「すこやかサポートブック」(4月30日発行)から見る事ができます ※過去に予防接種を受けたことがある一部の人は対象外になります。生活保護を受けている人は、接種前に健康づくり推進課窓口又は郵送で費用免除券の交付を受けてください(自己負担額が免除されます)。案内書・本人確認書類(②は身体障害者手帳も必要)を持って委託医療機関で接種を受けてください。 △委託医療機関以外での接種▽

意思疎通支援者派遣の オンライン申請

手話通訳者や要約筆記者の意思疎通支援者派遣の申請がオンラインでできるようになりました(左のQRコード)。



▽申請方法 市ホームページから派遣希望日の5日前までに申し込んでください ※申請には、メールアドレスが必要です。

HP 24501
問 障害福祉課 (☎838・0382、FAX 812・2118)



ふらっとねやがわ 市民企画を募集

一人一人が性別によって制限されることなく尊重し合える男女共同参画社会の実現に向けた講座などを企画運営してみませんか。 内 家族・子育て・自己表現・女性への暴力・国際問題・心と体・男性の生活自立・チャレンジ支援など、男女共同参画社会の実現に向けた講

接種前に健康づくり推進課窓口又は郵送で予防接種依頼書の交付申請をし、令和8年3月31日(火)までに還付申請(上限あり)をしてください。

HP 24597

問 健康づくり推進課 (☎812・2002)

認知症介護家族交流会

時 4月18日(金) 午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター5階研修室5 内 認知症の人を介護する家族の情報交換など 費用 無料

申問 前日までに市社会福祉協議会 (☎838・0400)

障害者福祉

手話講習会 (入門・基礎コース)

時 4月24日～令和8年2月26日の毎週木曜日(計42回) ①午前10時～正午 ②午後7時～9時 所 市立保健福祉センター 対 市内在住・在職・在学で初めて手話を学ぶ高校生以上の人 定 各20人程度(申し込みが多いときは抽選、結果は4月21日(月)までに郵送します) 費用 無料(別にテキスト代3300円が必要) 他 子ども連れの受講はできません HP 8322

申問 往復はがきに「手話講習会受講希望」、コース(①又は②)、住所、

座、シンポジウムなどで、市民が関心を持てる新しい発想であること 対 市内在住・在職・在学者がいるグループ・個人(応募者が講師をするものではありません) HP 18343
申問 5月31日(土) までに応募用紙(ふらっとねやがわ又は人権・男女共同参画課で配布)を直接ふらっとねやがわ(☎800・5789)又は人権・男女共同参画課(825・2168)

ふらっとシネマ

▲マイ・ニューヨーク・ダイアリー 時 4月19日(土) 午後1時30分～3時30分 所 ふらっとねやがわ研修室 内 作家志望のジョアンナが夢を追いかけて、ニューヨークで人生の1ページを開く 定 35人(申込順) 費用 無料 HP 18343
申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

絵本de トーク

時 4月14日(月) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 費用 無料 HP 18343
申問 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

人権啓発のDVDなどの 無料貸し出し

学校や団体などに教材として活用してもらうため、DVDなどを無料で貸し出しています(一覧は市ホームページを見てください)。

申問 直接窓口又は申込書(市ホームページからダウンロード)をFAXで人権・男女共同参画課(☎825・2168)



自主登校園制度の 利用について

暴風警報の発令などで市立小学校が休校になったとき、就労などの理由により家庭で子どもをみる事ができない人の代わりに学校で預かることで、保護者の負担を軽減することを目的とした制度です。利用には事前申し込みが必要

【広告】



です。

令和6年度までに申し込みをした人のうち、申込内容に変更がある人は、変更届出書(市ホームページからダウンロード)などを監察課に提出してください(6年度までに申し込んだ人の進級による学年・クラスの変更については届け出は不要です)。

※実施の有無については、メールねやがわ「校区情報」でお知らせします。

他市ホームページ「電子申請システム」での利用申し込みも可能です。詳しくは市ホームページを見てください HP17589

申問監察課(☎812・2246)

あそびのひろば

時4月12日(土) 午後2時～3時
所市立エスポアール 内かさ袋を使った砲丸投げ 対幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) ￥無料

申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

読書のじかん

時4月12日(土) 午後3時～4時
所市立エスポアール 内絵本の読み聞かせ・展示など 対幼児と保護者・小学生 ￥無料

申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

へ小学校給食費について

学齢別価格設定を導入します。保護者負担額の急激な増加を避けるため、令和7年度は、市から1000円の補助を行います。

問施設給食課(☎813・0073)

子育て出張講座

望が丘ランチで①リラット・おやこほっとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターによる子育て講座②③リラット出張講座を行

市立小・中学校の給食費の改定				
対 象	現 行	改定後	市補助額	保護者負担額
小学生	1・2年生 4,200円 (1,400円)	4,600円 (1,550円)	1,000円 (400円)	3,600円 (1,150円)
	3・4年生 4,300円 (1,450円)	4,700円 (1,600円)		3,700円 (1,200円)
	5・6年生 4,400円 (1,500円)	4,800円 (1,650円)		3,800円 (1,250円)
中学生	4,800円 (1,600円)	5,200円 (1,800円)	5,200円 (1,800円)	0円 (0円)

※①()は8月の額です②いずれも月額です。

元氣っ子ランド

時4月19日(土) 午後3時30分～4時30分
所市立エスポアール 内カラオケ大会 対幼児と保護者・小学生 ￥無料

申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)



入園・入学

就学援助制度

経済的な理由から、学校の費用に困っている保護者に援助を行います。

対市立小・中学校に通う子どもがいる又は市内在住で、府立の中学校、国立・私立の小・中学校に通う子どもがいて、世帯全員の総所得金額(令和6年1月～12月)が認定基準額以下の保護者

へ電子申請システムでの申請

4月1日～30日に市ホームページ「電子申請システム」へ郵送での申請

います。
へ①制作

時4月1日：チューリップ・15日：こいのぼり、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分
へ②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ

時4月8日(火) 午前10時30分～11時30分
へ③こどもの日フラフット

※

対①③就学前の子どもと保護者②妊娠中又は産後12か月までの人(子ども連れでの参加可) 定②5人③親子で5組(いずれも申込順) ￥無料 他望が丘ランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)

申問①当日直接②③前日までに電話でリラット(市立子育てリフレッ シュ館 ☎800・3862)



体操ひろば

時4月7日・28日いずれも月曜日

申請書(市ホームページからダウンロード)と保護者名義の口座の情報(銀行名・支店名・口座番号・口座名義が書かれたものの写し)を4月30日(水)に消印有効までに教育政策総務課(〒572-8555本町1番1号)へ

※書類が届いたか確認したい場合は、特定記録郵便又は簡易書留で送付してください。

へ窓口での申請

4月1日～30日の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に保護者名義の通帳又はキャッシュカードを持って市役所東館2階教育政策総務課。

※①所得がない人を含む世帯全員が令和6年分の市・府民税の申告をしておく必要があります。②生活保護を受給しているときは申請できません。

HP20489
問教育政策総務課(☎813・0070)

子ども・親子

学校給食費の改定

安全・安心な学校給食の提供を維持するため、市立小・中学校の給食費を4月1日(火)から改定します(29ページの表のとおり)。

へ中学校給食費について

市独自の無償化を継続して行うため、保護者負担はありません。

午前11時～11時10分 所市立エスポアール 内幼児向けの曲に合わせ体を動かしましょう 対乳幼児と保護者 ￥無料

申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

ほほえみタイム

時4月7日(月) 午前11時10分～11時30分
所市立エスポアール 内手遊び・ふれあい遊び・絵本 対乳幼児と保護者 ￥無料

申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

こいのぼりランド

時4月28日(月) 午前10時30分～11時
所市立エスポアール 内ボール遊び 対乳幼児と保護者 定乳幼児20人(先着順) ￥無料

申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

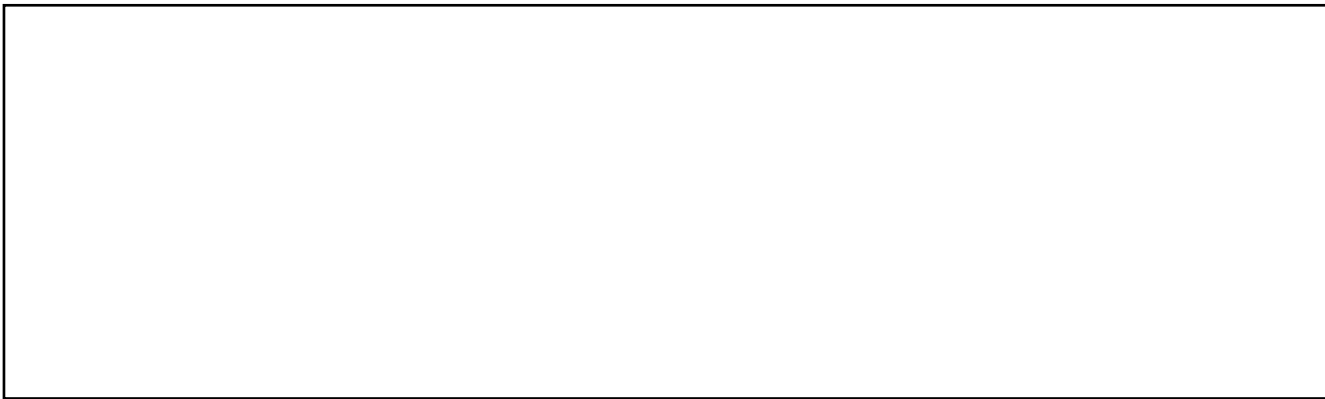
時4月28日(月) 午前11時10分～11時30分
所市立エスポアール 対乳幼児と保護者 ￥無料

申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

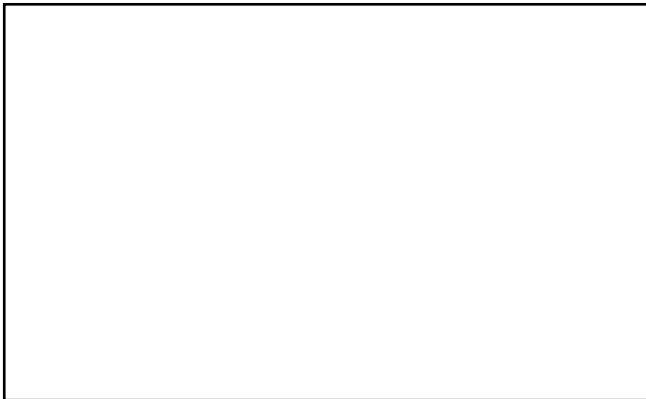
誕生会

時毎日(第3日曜日、休館を除く)

【広告】



【広告】



午前11時30分～正午 所市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対4月生まれの乳幼児 ￥無料

申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間

に遅れると受講はできません。
時①5月2日(金) 午後6時30分
②8時③12日(月) 午後1時30分
③3時④25日(日) 午前9時30分
時 対 16歳以上の人 定 20人(申込順) ¥ 350円(利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)



市民体育大会 卓球の部

時 6月8日(日) 午前9時15分 内
①一般の部(男子・女子)：申し込み人数により混合(ダブルス又は団体) ②中学生の部(男子・女子の部)：個人戦のみ 対 いずれも市内在住・在職・在学の中学生以上の人 ¥ 一般600円・中学生400円 他 状況により組制限あり
申 所定の用紙(市卓球協会ホームページ)からダウンロード、又は市民体育館窓口で配布、①は必ず年齢を記入)を直接又は郵送、FAXで5月21日(水) 午後5時Ⅱ必着Ⅱまで

に市卓球協会事務局(〒571-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 板東(☎090・3909・7685)

お楽しみ卓球大会

時 6月24日(火) 午前9時 内
2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルス戦の部、いずれも男子は60歳以上、1部Ⅲ3部に分かれてのリーグ戦、各4試合(申し込みの状況により調整) ¥ ①1チーム1400円②1人700円
申 所定の用紙(市卓球協会ホームページ)からダウンロード、又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで6月11日(水) 午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市卓球協会事務局(〒571-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 折戸(☎090・2281・9606)

バドミントン協会会長杯大会

時 6月1日(日) 午前9時 内 男女
女シングルの部(1部Ⅲ3部)・男女ダブルスの部(1部Ⅲ4部) 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上の人 ¥ 一般1500円、高校生以下700円(当日納付) 他 詳しくは協会ホームページを見てください
※1部：上級・2部：中級・3部：

初級・4部はペアの合計年齢が100歳以上。

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページ)からダウンロード)又は大会名、種別、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月19日(月) 午後4時Ⅱ必着Ⅱまでに市バドミントン協会事務局(〒571-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 磯部(☎090・8366・5468)

バドミントン ①講習会②練習会

時 5月17日(土) ①午後0時15分Ⅲ2時45分②午後3時15分Ⅲ5時30分 対 ①初心者・初級者②ダブルスのゲームができる人、いずれも市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある人 ¥
①一般300円(高校生以下は無料)②一般400円(高校生以下は300円) 他 詳しくは市バドミントン協会ホームページを見てください
申 当日直接
問 市バドミントン協会・磯部(☎090・8366・5468)

チャレンジインディアカ 楽しもう会

時 5月19日(月) 午後6時30分Ⅲ8時45分 ¥ 100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎

申 当日直接
問 貞兼(☎090・3927・2197)
レスリング教室
ハエンジョイレスリングクラブ
時 4月Ⅲ令和8年3月の毎週火・金曜日午後7時Ⅲ9時 対 幼児、小・中学生 ¥ 月1500円
申 問 池田(☎090・4901・5909)

池の里市民交流センター

市民体育大会 インディアカの部

時 5月25日(日) 午後0時30分 内
男子の部・女子の部 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学の人4人Ⅲ8人で構成するチーム(中学生以下を除く、個人での参加も可) ¥ 1人300円(当日納付) 他 申し込みが少ないときは中止。組み合わせは協会事務局で抽選します
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで5月4日(祝)Ⅱ必着Ⅱまでに市インディアカ協会事務局(〒571-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 貞兼(☎090・3927・2197)

池の里クラブまつり

時 4月19日(土) 午前10時Ⅲ午後



池の里クラブまつり



3時Ⅱ雨天決行(屋外プログラムは変更あり) 内 スポーツプログラムと工作教室・模擬店・マルシェや遊びのコーナーなど ¥ 無料 他 雨天でも模擬店は出店します。自転車置き場に限りがあるので、できるだけ徒歩で来場してください(駐車場はありません)。
※①体育館は上靴を持って来てください②幼児は保護者の同伴が必要。
申 当日直接
問 電話又はホームページ(左のQRコード)から池の里クラブ事務局(☎839・7004)

工作教室といけざとマルシェ

体育館	
午前10時Ⅲ午後3時	工作教室 対 幼児～大人 ※正午～午後1時は昼休み <いけざとマルシェ> ニット小物や布小物 ハンドメイド雑貨 カラー診断 アクセサリー販売 ヘアアクセサリー リース・スワッグなど かばんなどの小物 ワークショップ リトミック ドールハウス・ドール ゲームとフリマ

池の里クラブまつり チャレンジスポーツ体験

サブグラウンド		多目的室	
午前	10時～正午	ラクロス 対 幼児～大人	古武道(棒術) 対 幼児～大人
	10時30分～11時30分	—	ダブルダッチ(1回15分、計2回) 対 小学生～大人 定 各10人 BREAKINGダンス(1回20分、計2回) 対 小学生～大人 定 各15人
午後	正午～1時30分	—	ピラティス(1回25分、計3回) 対 中学生～大人 定 各10人
	正午～2時	グラウンドゴルフ 対 幼児～大人	—
	1時40分～2時	—	ダンス 対 小学生～大人 定 15人



みんなのヨガ

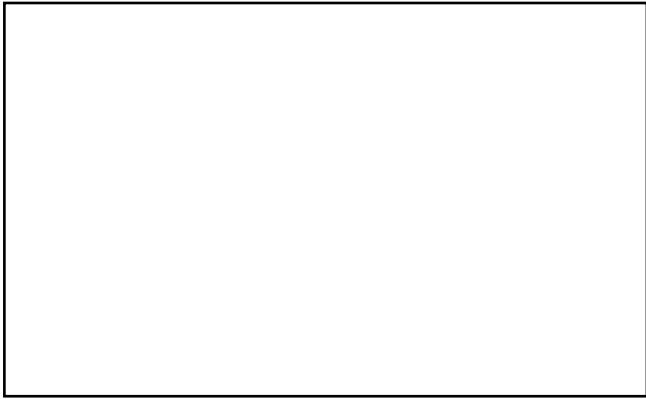


みんなのヨガ
時 4月30日(水) 午前10時Ⅲ11時30分 内 初心者からできるヨガ 対 小学生以上の人 ¥ 500円(当日) 他 飲み物・タオル・ヨガマットを持って動きやすい服装で来てください
※ヨガマットの貸し出しがありません、20人(申込順)。
申 問 電話又はホームページ(左のQRコード)から池の里クラブ事務局(☎839・7004)

【広告】



【広告】



打上川治水緑地

市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部

時 5月13日(火) 午前9時～雨天のときは20日(火) 内 3ゲームトータル、個人戦・団体戦 対協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要) ￥1人300円
申 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を4月24日(木)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大利町22番27号 ☎826・1684)

野外活動センター

森のがっこう

△①NatureクラスV
時 5月11日～令和8年3月22日(日) 帰り9回、宿泊1回
△②AdventureクラスV
時 5月18日～令和8年3月15日(日) 帰り5回、宿泊3回
△③いきものみつけ隊V
時 5月25日～令和8年3月1日(日) 帰り9回、宿泊1回
※ ①小

所・期間などは市ホームページを見てください。
問 都市一課(☎825・2673)

サッカー教室

時 毎週月曜日(土・日曜日もあり) 午後7時～8時45分 所 月・日曜日：市立第一中学校、土曜日：小路明和公園他 対 令和7年度に5歳になる子ども・小学生 ￥入会金3000円・会費月2500円
申 当日直接
問 「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)

前期ソフトテニス教室

時 5月4日～6月8日の日曜日午前9時～11時(計5回、雨天順延) 所 市立西公園テニスコート 対 市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の人(初心者可) 定 20人(申し込みが多いときは抽選) ￥3000円(当日納付) 他 ラケット・テニスシューズが必要、運動のできる服装で来てください
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月25日(金)必着まで市ソフトテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)
問 濱田(☎090・8754・8451)

レスリング教室

時 4月～令和8年3月の毎週①土

学校1年生～3年生②小学校3年生～6年生③小学生 定 各40人(申し込みが多いときは抽選) ￥日帰り：2500円・宿泊：7500円(食費や保険料などを含む、年間登録費別途2万5000円が別に必要)
申 問 4月18日(金)までに電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

親子デイクャンプ

時 4月27日(日) 午前10時～午後3時 内 炭火ピザ作り体験とアイチエリーなどのアウトドアプログラム 定 10家族(申込順) ￥高校生以上2500円、中学生以下2000円、就学前の子ども1500円(1歳以下は無料、プログラム費・保険料などを含む、市外在住の人は200円増)
申 問 4月2日(水)午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)



曜 日 午後6時～8時②日曜日午前10時～正午 所 市立点野小学校 対 幼児、小・中学生 ￥月1500円
申 問 「市青少年レスリング連盟」・脇田(☎090・5909・1445)

民踊教室

時 所 4月～令和8年3月、詳しくは左の表のとおり ￥年1200円(受講料が別に必要)
申 当日直接
問 藤田(☎090・8756・6390)

民踊教室		
場 所	曜 日	時 間
市立東コミュニティセンター	第2・4土曜日	午後6時30分～8時30分
市立太秦高齢者福祉センター	第2・4火曜日	午後1時30分～4時30分
市立南コミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分～4時
高倉公民館	第1・3月曜日	午後1時30分～4時

寝屋川公園

春季テニス大会 シングルの部

時 5月11日(日) 午前9時～雨天中止 内 定 男子の部：①AB級32人②初中級32人③50歳級8人、女子の部：④初中級16人(いずれも申込順、2試合以上できます) ￥一般3200円(協会登録者以外は500円が必要)、高校生以下(2人以内)2700円
申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで4月27日(日)必着まで市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)

問 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

レンゲ畑を開放します

市民に親しまれる農地づくりとして市内農地のレンゲ畑を開放します。
時 4月10日～5月10日
※①開放期間は開花状況など各畑によって前後します②マナーを守り、ごみなどは持ち帰りましょう③開放する畑には看板を設置します④場

自然体験学習室

△大人自然シリーズ講座
～道具を使って木工～
時 4月18日(金) 午前10時～正午 内 七福神づくり 対 18歳以上の人 △子ども自然シリーズ講座
～スチーム万華鏡づくり～
時 4月26日(土) 午前10時～正午 内 ペットボトルなどを使って万華鏡を作ります 所 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 対 小・中学生
※

所 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 定 20人(申込順) ￥無料 HP 3369
申 問 4月2日(水)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)



大人自然シリーズ講座

【広告】



【広告】



自然資料施設 運営スタッフを募集

自然体験学習室(市立中央図書館西分室内)での体験活動をサポートする運営スタッフ(ボランティア)を募集しています。
対 子どもたちの自然体験や工作活動に関心のある人
HP 3369
申 問 4月2日(水)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)



自然体験学習室



文化・交流

友好都市・和歌山県すさみ町
宿泊利用補助制度

市内在住・在職・在学の皆さんが

すさみ町内で利用できる宿泊利用補助制度を設けています。ぜひ、すさみ町を訪れてください。

▽補助額 1泊2食つき以上で1人当たり：大人2000円、2500円、子ども1500円、2000円 ※宿泊先によって異なります。

【市】市・すさみ町都市提携連絡協議会事務局(市市民活動振興室内) ☎825・2120



和歌山県すさみ町

アルカスホール友の会「さくら倶楽部」会員募集

【内】コンサートなどの無料招待や割引などの特典があります。 ☎年1000円

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

【申】申込書(アルカスホール窓口で配付)を直接、アルカスホール(☎821・1240)

市民活動交流会

【時】4月10日(木) 午後1時30分～3時 【所】市立市民活動センター 【内】市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 【定】20人(申込順) ☎100円(お茶代)

【申】当日直接

【問】市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

【時】4月28日(月) 午後1時30分～3時 【所】市立市民活動センター2階第2会議室 【内】筆を使って季節に合った絵を描きましょう 【対】市内在住・在学の外国人・日本人 【定】10人(申込順) ☎無料

【申】4月8日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

夜間自習室の無料開放

【時】4月1日～6月30日の午後6時～8時30分(日曜日、祝日を除く) 【所】市立エスポアル 【内】受験や資格取得の勉強などに利用できます(コンセントは使用できません) 【対】市内在住・在職・在学の15歳以上の人 【定】40人(先着順) ☎無料

【申】当日直接

【問】市立エスポアル(☎828・4141)

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

【時】4月17日(木) 午後2時 【所】アルカスホール1階フリースペース 【内】ソプラノヴォーカルとピアノによる癒(いや)しの名曲コンサート ☎無料

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

【申】当日直接

【問】アルカスホール(☎821・1240)



【広告】

生涯学習

NPO講座

【時】5月15日(木) 午後3時30分～4時30分 【所】市立市民活動センター4階研修室 【内】市民活動において世代ギャップを乗り越えるコツ 【対】市民 【定】30人(申込順) ☎無料

【申】5月14日(水) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

ウクレレ教室

【時】4月～6月の第2・4火曜日 午前10時30分～11時30分(計6回) 【所】

フライパンで作る時短料理教室

【時】5月1日・6月5日・9月4日・10月2日、いずれも木曜日、午前10時～正午(計4回) 【所】市立学び館 【対】15歳以上の人 【定】10人(申込順) ☎6000円 【他】エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要

【申】4月14日～18日までに直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

文化講座

【時】4月26日(土) 午前10時～正午 【所】市立学び館 【内】豆腐&キャベツのお好み焼とみそ汁 【対】小学校4年生～中学生 【定】8人(申込順) ☎5000円 【他】エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要

【申】4月10日～14日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

図書館

中央図書館での催し

【時】5月4日(祝) 午後2時 【内】「六人の嘘つきな大学生」浅倉秋成著、事前に読んできた本の感想を話し合います ☎無料

市立市民会館第一多目的室 【内】手軽に楽しめるウクレレを始めませんか 【定】15人(申込順) ☎6000円 【他】楽器を貸し出しできます(予約が必要)

【申】4月1日(火) 午後2時から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

料理室活用講座

【時】4月21日(月) 午後2時～3時30分 【所】市立市民活動センター料理室 【内】マドレーヌ作り体験 【定】24人(申込順) ☎5000円(材料費) 【他】エプロン・三角巾・マスク・ふきん・タオルを持って来てくださ

【申】4月18日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

ランチ屋さがり講座

【時】5月2日～23日の毎週金曜日 午後2時～3時 【内】まちのせんせいによるフラダンス指導 【他】飲み物・タオル・動きやすい服装で来てくだ

【申】5月12日～26日いずれも月曜日 午後2時～3時 【内】収納に役立つ話



生涯学習情報誌(講座・イベント)／講師案内編を発行

市内の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録する講師などを紹介しています。

内容は市ホームページ又は市役所市民情報コーナー、各ステイ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどで見ることができます。

【HP】4082

【問】社会教育推進課(☎813・0076)

文化講座

【時】4月24日(木) 午前10時～午後1時 【内】ベーコンエビを作ります 【所】市立エスポアル 【対】市内在住・在職・在学の15歳以上の人 【定】16人(申込順、5人未満のときは中止) ☎1500円

【申】4月2日～21日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

IT教室

【時】5月12日～6月2日の月曜日 午後1時～5時(計4回) 【内】ワードを一から学びます ☎1万5000円(教材費2200円が別に必要)

【時】5月12日～6月2日の月曜日 午後6時～8時(計4回) 【内】チャットGPTの使い方から活用までを学びます ☎7500円(教材費1500円が別に必要)

【所】市立エスポアル 【対】市内在住・在職・在学の15歳以上の人 【定】8人(申込順、3人未満のときは中止)

△浮世絵とその時代▽
時 4月1日～30日 内本の展示と貸し出し
※ HP 3843

問 市立中央図書館 (☎800・3711)
HP 3843

東図書館での催し

△写真集の本▽

時 4月1日～30日 内本の展示と貸し出し
HP 3843

△写真の本あつまれ▽
時 4月1日～30日 内本の展示と貸し出し
HP 3844

問 市立東図書館 (☎823・0661)
※ HP 3844



（株）ジチタイアド (☎092・716・1401)
（株）宣成社 (☎06・6222・7999)
（株）ウィット (☎072・668・3275)
大光宣伝(株) (☎0120・540・888)

広告掲載に
ついての
問い合わせ先

おきがる号
●移動図書館●

4月	
4日(金)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
8日(火)	黒原橋町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
10日(木)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
15日(火)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
16日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
18日(金)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分～4時
22日(火)	幸町(D棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
23日(水)	※河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分～3時、※堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分～3時50分
24日(木)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
25日(金)	点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
30日(水)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時

※時間を変更しました。

図書館定例行事

内 容	対 象	時 間	場 所			
			望が丘 ランチ	西北コミュニティ センター	東図書館	中央図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
	幼児・小学生					毎週火曜日
絵本で子育てにここに赤ちゃん	乳児と保護者				第1・3・5土曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時～4時			第1・3日曜日	
かみしばいタイム		午後3時～3時30分				第3水曜日
紙芝居		午後3時30分			第2・4土曜日	第3土曜日
おはなし会		午後3時		第1水曜日		第4土曜日
本読みキャラバン		午後4時				第4水曜日
パネルシアター	乳幼児	午後3時～3時30分				
		午前11時～正午				

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○6月号：4月9日(水)
○7月号：5月13日(火)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

■春のお花畑開放

4月7日～12日午前10時～午後3時(12日は正午まで、保健福祉センター屋上、種から育てた花を見に来てください。)

問「園芸福祉ボランティアらぶ」・鈴木(☎888・2084)

■保護猫の譲渡会

4月①6日(日) 午後2時～4時
：深北緑地②27日(日) 午後1時～3時：CoCo動物病院(打上元町)、個性豊かな猫たちが優しい家族との出会いを待っています。

問「寝屋川さくらねこの会」・松並(☎800・3103・0483)

■写真無料体験

4月12日(土) 午前10時、市民会館、感性を豊かにして心もクリアに、定員5人、初心者歓迎、詳しくは左のQRコードを見てください。
問「写真倶楽部」・ノブハラ(☎80・8855・6555)



カウンセラー養成講座
体験・説明会

4月①16日午前10時～11時30分
②23日午前10時～11時30分③23日午後7時15分～8時45分、いずれも水曜日、枚方市総合文化芸術センター別館(枚方市新町)、心理学をもとに対人関係など心の働きを学びます、定員各15人、図無料。
申 問 NPO法人「京阪総合カウンセリング」(☎814・7140)

■囲碁将棋フェスティバル

4月20日(日) 午前10時～午後5時、市民会館、①将棋団体戦：段位・級位別で6クラス②将棋個人戦：有段者・初心者③囲碁団体戦：段位・級位別で3クラス④囲碁個人戦：有段者・初心者、プロの指導もあります(すべて予約が必要、図参加費：一般1500円・高校生以下1000円)。
問「寝屋川囲碁将棋連盟」(☎800・6802)

■拳法無料体験

4月19日・26日、いずれも土曜日午後7時30分、靱呂岐武道会館(木屋元町)、運動不足・ストレス解消、子どもから大人まで。
申 前日までに電話で「靱呂岐武道会」・寺田(☎832・7535)

■ねやがわ福祉まつり

4月26日(土) 午前10時30分～午後1時30分、おおさかパルコ・寝屋川組合員会館(大利町)、特殊詐欺の話・子どもたちによるダンス発表・笑いヨガ・健康チェック・模擬店・ふれあい喫茶・福祉用具

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

の展示・福祉作業所の製品販売、子ども向けコーナーあり。
問 おおさかパルコ・ねやがわ福祉まつり実行委員会(組合員サードビスセンター内☎0120・299・070)

淀川まるごと体験会
2025・春

4月27日(日) 午前10時～正午、雨天中止、淀川河川公園点野野草地区、春の河川敷でのクラフト体験・防災啓発・パネル展示など、図無料。
申 当日直接

問 淀川まるごと体験会実行委員会・玉井(☎090・2100・9276)

募集

マジック
第1～3土曜日午前9時30分～正午、エスポアール、図月500円。

問「寝屋川マジシャンズクラブ」・渡辺(☎800・3034・8481)

■着物リメイク研究会

第1・3金曜日午前10時～午後3時(出席時間自由)、市民会館、専門家による指導、図入会300円・会費月3000円。
申 問 寝屋川エゴライフ・吉岡(☎090・3994・4478)

■歴史を学ぶ会

第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、講師は大学教授・明日香村発掘担当者など、図年5000円。
申 問 はがき又はSMS(ショートメッセージサービス)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて「歴史を学ぶ会」・米田(〒572-0856 宇谷町5番1-511号☎090・8820・4386)

■俳句

第2木曜日正午～午後3時、産業振興センター、図年1000円、初心者歓迎。
問 文化俳句会・三宅(☎090・4091・6624)

■野菜作りの会

第2木曜日午後1時～3時、市民会館、無農薬・無化学肥料の野菜作りの勉強会・情報交換・交流会、図年3000円。
申 問 アスパラの会・吉岡(☎90・3994・4478)

■詩吟

第1・3・4火曜日午後1時～4時、市民会館、漢詩・和歌・俳句を詠みましょ、図入会500円・月2000円、無料体験あります。
問「則川会」・藤井(☎829・6151)

バンドメンバー
(リードギター)

月2回～4回、土曜日又は日曜日

市民情報ひろばは
オンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



日午後1時～5時、学び館ほか
 フォークソングや歌謡曲、オリジ
 ナル曲を演奏するバンドのリード
 ギター(アコースティック)を募集、
 面談あり。
■ 申込 フォークソングバンド「さつ
 まいも」嶋田 ☎090・8756・
 7314
■ 絵画
 月4回水曜日午後1時～5時、エ
 スポアール、趣味で描きたい人・
 本気の人も歓迎、毎月3300円
 (1回のみの参加は1100円)、
 見学歓迎。
■ 申込 「新美術クラブ」木口 ☎08
 0・1355・0552
■ 詩吟
 ①毎週木曜日午後7時～9時②
● 公共機関・団体 ●
**■ 枚方税務署からの
 お知らせ**
△ 振替納税の日程について
 令和6年分の確定申告をした人
 で、振替納税を利用した人の振替
 日は次のとおりです。
 ○申告所得税及び復興特別所得
 税：4月23日(水)
 ○消費税及び地方消費税(個人
 事業者)：4月30日(水)
 ※残高不足などで振替納税できな
 かったときは、納期限の翌日から
 納付日までの日数に応じて、延滞
 税の納付が必要となる場合があります。
● 市役所
**■ 不動産鑑定士による
 無料相談会**
 4月11日(金) 午前10時～午後
 4時(受付は午後3時30分まで)、
 守口市役所(守口市京阪本通二
 丁目、不動産についての悩みなど。
 申込み直接
■ 関府不動産鑑定士協会 ☎06・6
 586・6554
**■ 身体障がい者補助犬
 使用者を募集**
 身体障がい者の自立と社会参加の
 ため、盲導犬・介助犬・聴導犬の
 使用希望者を募集します(使用者
 の決定には選考があります)。
■ 申込 申請書(市障害福祉課で配
 布又は府ホームページからダウ
 ンロード)を郵送で4月18日(金)
 〆必着〆までに府障がい福祉室自
 立支援課(〒540-8570大阪
 市中央区大手前二丁目) ☎6・69
 44・9176
■ 要約筆記者養成講座
 6月8日・12月7日のいずれも日
 曜日及び6月14日・12月6日の土

月3回土曜日午前9時30分～11時30分：いずれもエスポアル③毎週木曜日午前10時～正午：本町3番6号、楽しく親切に指導します、収入会15000円・月2500円、無料体験あります。

■前結び着付け
毎週火・木曜日午前10時～11時30分・午後1時30分～3時、市民会館、簡単なきれいな着物が着られます、⑥回3000円、初心者歓迎。

■女声コーラス
④前結び着付け研究会③村(☎080・9129・7112)
中山(☎080・3845・4636)

■長崎への平和の取材
「親子記者」参加者を募集
原爆・平和をテーマとするいろいろなプログラムに参加しながら、平和活動に取り組む人々を取材して新聞を作成します。取材をとおして平和の尊さについて考えてみませんか。

8月8日・11日、小学校4年生・6年生の子どもと保護者9組(申し込みは2人1組)。
※①長崎市への往復交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費を支給します②詳しくは日本非核宣言自治体協議会ホームページを見てく

判定試験があります。

申 申込書(府ホームページからダウンロード)を郵送で5月6日(休)消印有効までに府立福祉情報コミュニケーションセンター特定非営利活動法人大阪府中途失聴・難聴者協会(〒537-0025大阪府東成区中道二丁目3番59号) 府民お問合せセンター(☎06・6910・8001)平日午前9時～午後6時

府点訳・朗読奉仕員
中級養成講座
6月12日・12月11日(計24回)、府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪府東成区)、視覚に障がいのある人へのボランティア活動ができる基礎的な知識・技能のある人のスキルアップを目的とした講座、府内在住・在職で市町村などが実施する初級点訳・朗読奉仕員養成講座を修了、又は同等の技術力を習得していると認められる人で講座修了後、府内で点訳・朗読奉仕員として活動できる人(過去に修了した人は受講できません)、定員25人、④無料。
※5月15日(木)(予定)に受講判定試験があります。

④所定の用紙(市障害福祉課で配布又は府ホームページからダ

スポンサー、ボイストレーナーの指導でゴラスを楽しみませんか、
 毎月3500円。
 ※4月24日(木)午後2時から無料体験会を行います。
問「レ・サンドリオン」・谷(☎823・1352)
■英会話
 月3回木曜日午後7時～8時30分、エスポアル、外国人講師と楽しく話します、初心者見学歓迎、
 入会会1000円・月4000円。
問「英会話ブルーベリー」・宮田(☎090・1907・1125)
■中国語
 第1～3水曜日午前10～正午、エスポアル、漢字のおもしろさを学びませんか、中級までの人、
 学びませんか、
 だより。
申問 申込書をメールで5月12日(月)までに日本非核宣言自治体協議会事務局(長崎市平和推進課内☎095・844・9923)
ひとり親家庭の親などの就業支援講習会
 ひとり親家庭の親などでスキルアップのための資格取得を目指している人を対象に就業支援講習会の受講生を募集しています。
 介護職員研修・試験対策研修・パソコン初級・簿記3級検定・介護福祉士など。
 ※詳しくは問い合わせてください。
申問 母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)
 ウンロード)を4月24日(木)必着!!までに郵送又はFAX、府ホームページで(二財)府視覚障害者福祉協会(〒537-0025大阪府東成区中道二丁目3番59号☎06・6748・0611、FAX06・6748・0631)
わんぱく相撲 寝屋川春場所
 5月18日(日)①高学年の部(午前8時30分から受付)②未就学児低学年の部(午前11時から受付)、
 南寝屋川公園、4歳～小学生、
 無料。
 ※①は市内在住者のみ当日の受け付けはありません、詳しくはホームページを見てください。
申問 5月5日(祝)までにホームページ(左のQRコード)で「寝屋川青年会議所事務局」に本(☎834・5121)平日午後1時～5時30分

府シニア美術展 出品作品を募集
 6月19日～22日、府立江之子島文化芸術創造センター(大阪市西区)、日本画・洋画・彫刻・工芸・書写真を募集、府内在住で60歳以上のアマチュアの人(申し込みが多いときは抽選)、
申問 申込書(市高齢介護室で配布)を郵送又はFAX、メール(ア

月5000円、無料体験あります
■韓国語教室
 毎週火曜日①初級：午前10時～11時②中級：午前11時10分～午後0時10分、東高柳公民館、小学生・上級・夜間クラスもあります
 ③1回1500円（別にテキスト代が必要）、初心者歓迎、無料体験あり。
 ※駐車場があります。
■韓国語教室・岡田（☎090・8822・7746）
■スクエアダンス
 毎週木曜日午後1時～3時、大元町公民館又はアルカスホール
 基礎レベルを年齢問わず楽しく踊ってください。

府内飲食店のたばこのルールが変わりました
 喫煙をしながら飲食が可能な飲食店のうち、客席面積が30㎡を超える飲食店は、4月から「原則屋内禁煙」となります。喫煙室を設置している飲食店には、入口に標識が掲示されています。
 ※詳しくは左のQRコードを見てください。



府受動喫煙防止対策相談ダイヤル（☎06・6944・8224）
■府営住宅入居者総合募集
 ○募集：一般世帯向け、福祉世帯
■「ニコニコ基金」
 寝屋川ロータリークラブは、心温まる住みよい街づくりを支援します。
 ▽支援月 6月
 ※選考（1次・2次）後に支援します。事業完了後2か月以内に完了報告書を提出してください。
 ▽対象 市内に活動拠点又は事務所があり、継続的な活動が期待できる団体・個人
 ▽対象事業：地域コミュニティの活性化によるまちづくりをテーマにした①安全・安心 助け合い②少子・高齢化③青少年育成に対する活動やイベント
 ▽支援額 1団体又は1個人当たり年間上限30万円
■申請 申請書（寝屋川ロータリークラブ事務局で配付）と必要書類を郵送又はFAXで4月30日（水）消印有効までに寝屋川ロータリークラブ事務局（〒572-0083 36木田町17番4号ニユーコマンダーホテル内）8222・6622、FAX8222・6555）

■行政書士日曜無料相談会
 4月27日午後1時～3時、市民会館 遺言書・相続・成年後見
 内容証明の作成など、予約制。

ります。月1000円、無料体験あり、見学歓迎。

問「スクエア・バーン・エイト」サ
レイ(☎090・2356・33
12)

■大人のヒップホップダンス
毎週火・金曜日①初心者：午前
11時～正午②初級：午後0時15
分～1時15分、毎週日曜日③カ
バーダンス：午前11時30分～午
後0時30分④初級：午後0時45
分～1時45分、スタジオプラス
アルファ(錦町)、幅広い年齢の
人が活動しています。入会会
100円・月4回6600円(初
回のみ1回1100円)。

問「N's SALON」公式LINE
E(1D@307wiming)

向け、新婚・子育て世帯向けなど
○申込書配布日・場所：4月1
日～15日に市役所、保健福祉セ
ンター、市保健所、池の里市民交
流センター、各シティ・ステーション
掘溝サービス窓口(土・日曜日
祝日を除く)、府営住宅寝屋川管
理センター(日曜日・祝日を除く)

申問 申込書を郵送又は府ホーム
ページ「くらし・住まい・まちづ
くり」で4月15日(火)に消印有
効にまでに府営住宅寝屋川管理ヤ
ンター(☎812・2860)

**■宅地建物取引業
人権推進員制度**
府は、宅地建物取引におけるあら
ゆる人権問題差別をなくするため
業界団体と連携し、宅建業者の従
事者に対する人権推進員制度を
実施する。

**■市民公開講座
へあきらめないで！ あなたの
頭痛**
4月12日(土)、①人生を変える
頭痛の話②そうだったんだ、あな
たの頭痛にあう薬③猫背解消エク
ササイズ。

△腸から元気に
4月22日(火)、①腸のはたらき
とは？②健康長寿のカギ！腸内細
菌とは③正しいお薬の飲み方！便
秘薬・整腸剤・下痢止め。

※ ※
いずれも午後2時(受付は午後
1時30分から)、松下記念病院守
口市外島町、定員100人(申
込順)・☎無料、要予約。

申問 松下記念病院患者支援連携
センター(☎06・6992・12
31)

■深北緑地イベント
へまちかどフランチ①綿の種まき
②レンコン苗植え付け
①4月5日②26日、いずれも土曜
日午前10時～11時雨天中止
△③深北の日
(ポランティアデー)▼
4月6日(日)午前10時～11時雨
天中止、園内の清掃活動。

※ ※
☎無料。

申 当日直接

問 深北緑地管理事務所(☎877
7471)

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	4月14日(月)・15日(火)、いずれも午前10時～11時30分	こいのぼり製作 親子でかわいいこいのぼりを作りましょう	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員各12組程度
	4月16日～30日の毎週水曜日午前10時～11時30分	★ぞう教室(計3回) 製作・運動あそび・外あそび・親子で交流などを楽しみましょう、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	4月3日・17日、いずれも木曜日午後3時～4時	★手作りおもちゃ ふわふわボール(赤ちゃん) ふわふわしたスポンジでボールを作ります、投げてもぶつけても大丈夫、楽しいおもちゃです	前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組、材料費30円
	5月8日(木)午前10時～正午	★絵本講座「親子でいっしょに絵本を楽しみましょう」 年代別による効果的な絵本のふれあい方、絵本紹介	4月28日(月)までに電話又は直接窓口予約、定員8組、保育あり
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	4月9日(水)午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「親子でリトミック」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	4月23日(水)午前11時	お誕生日会 4月生まれの子をみんなで祝いましょう	電話又は直接窓口予約
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	4月10日(木)午前10時～11時	★子育て講座「ベビーマッサージ」 助産師によるオイルマッサージ講座、生後6か月未満の子どもと保護者	4月2日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組程度、オイル代200円 ※詳しくは問い合わせください
	4月17日(木)午前10時～11時	なごみ・マタニティ広場「絵本との出会い講座」 絵本の専門店より講師を招き、絵本を紹介してもらいます	4月9日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	4月9日・23日、いずれも水曜日①午前10時30分～11時30分②午後1時～3時	①赤ちゃん広場②赤ちゃんの時間 ①ふれあい遊びや交流②離乳食展示・体重測定、いずれも0歳の子どものと保護者	当日直接
	4月①16日②30日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	①すな・どろんこ遊び ②水・しゃぼんだま遊び	当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	4月15日(火)午前10時30分～11時	音楽とあそび! 親子でリズムあそびやダンスなどを楽しみます	当日直接
	4月18日(金)午後1時30分～2時30分	同年齢交流会「0歳さん集まれ～」 同年齢の親子と一緒に遊びましょう	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どものと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	4月16日(水)午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	4月24日(木)午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操 助産師の講座、身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	4月23日(水)午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	4月25日(金)午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	4月8日～10日に電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	4月8日(火)午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ ふれあい遊びやマッサージでリラックス、お母さん同士でおしゃべりしませんか、0歳の子どものと保護者(妊娠中の人の見学も歓迎)	電話又は直接窓口予約、定員8組、予防接種後48時間以内は参加不可
	4月26日(土)午前10時30分～11時45分	パパと遊ぼう パパの体でアスレチック遊びをしましょう	電話又は直接窓口予約
⑫はる ☎814・6262	4月8日(火)午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	4月11日(金)午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どものと保護者、バスタオルと飲み物が必要	4月1日(火)から電話又は直接窓口予約(初日は電話のみ)、定員6組程度
⑬こころ ☎800・6838	4月8日(火)午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、ゆっくり見学してみませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	4月15日(火)午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃを作ったりおしゃべりをして過ごします、生後11か月までの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則4月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

リラット

☎800・3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



✖️ ✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
4月11日(金)午前10時～11時30分	★ワイヤーアートでかぶと飾り アルミワイヤーで立体的なミニかぶとを作りましょう	4月2日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人(受付後に抽選)参加費500円、保育先着12人
4月16日(水)午前10時30分～11時30分	★背中綺麗(きれい) ピラティス 初心者でも大丈夫、良い姿勢で新学期を迎えましょう	4月2日(水)から電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人
4月①19日(土)午前10時～正午②23日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など②妊娠の経過・赤ちゃんの様子の話や妊婦体操、いずれも妊娠5か月以上の人	4月1日(火)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①10組②10人(②のみ一時保育あり、電話予約)
4月24日(木)午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの美食もあります	4月1日(火)からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育

✖️ ✖️ ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
4月12日(土)・22日(火)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 12日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

✖️ ✖️ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
4月10日・24日、いずれも木曜日午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳0か月～2歳0か月までの子どもと保護者の交流会、一緒にいろいろな遊びや話を楽しみましょう	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせください
4月18日(金)午前10時15分～11時	初めてのおやこほっとステーション おやこほっとステーションを初めて利用する子どもと保護者	当日直接
4月25日(金)午前10時15分～10時45分	みんなであそぼう みんなでこいのぼりを作ります	※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、幸町公園…4日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、エスポアール…10日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、どんぐり公園…18日(金)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、田井西公園…18日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、◆打上川治水緑地…20日(日)午前10時～正午…<電話予約…ゆう(☎800・6694)>、打上川治水緑地…23日(水)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、湯屋が谷さくら公園…23日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、友呂岐緑地…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

今月の
出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



国際架橋書展で表彰

第37回国際架橋書展で、市書道協会の会員4人が表彰され、3月9日に祝賀会が行われました。

- 横江 志翠さん（内閣総理大臣賞）
- 亀山 翠石さん（国土交通大臣賞）
- 岡本 秀翠さん（東京都知事賞）
- 井上 翠連さん（中国大使館賞）



「燻製のヒラオ」が 最高賞「農林水産大臣賞」を受賞

（株）ヒラオ（点野五丁目）が、「第35回全国水産加工品総合品質審査会」において、最高賞「農林水産大臣賞」を受賞したことを市長に報告しました。

受賞した「国産スモーク5種セット」は、熟練の燻（くん）製マイスターが手間を惜まず、厳選した国産の5種類の魚介を唯一無二の燻製窯にて冷燻製に仕上げた商品で、職人技の真髄（ずい）が凝縮された逸品として評価されました。



老若男女が参加！ ゴール目指して走り抜く！

寝屋川エンジョイマラソン 2025

2月16日、寝屋川エンジョイマラソンが寝屋川公園で開催され、786人のランナーが参加しました。

子どもから高齢者まで多くの市民が参加し、親子で走るファミリー部門や陸上競技場内での時間耐久リレーでは市と連携協定を締結しているFCティアモ枚方の選手も参加し、楽しく走る様子が見られました。

また、当日は天気にも恵まれ、うまいもんマルシェは完走後のランナーや観客などでにぎわいました。



豪ノ山関が 市役所に



3月に開催された大相撲大阪場所に合わせ、市出身力士の豪ノ山関が市役所を訪問しました。豪ノ山関の訪問時には「市ふるさと大使」を務めた武隈親方（元大関豪栄道）も同席しました。今後も豪ノ山関の活躍に目が離せません！

優秀な成績を収めた皆さん



○みおつくし音楽祭 第13回
大阪クラシックジュニアコンクール
（ピアノソロ）

松本 杏さん（市立木田小学校2年生）
低学年の部 1位

森野 七海さん
（市立国松緑丘小学校5年生）
高学年の部 1位



宮本 菖さん
（市立第五小学校2年生）
○第62回全国空手道選手権大会 2位



坂口 芽衣咲さん
（市立第二中学校1年生）
○内閣府第40回防災ポスターコンクール
防災推進協議会会長賞



絵本ってたのしいな

3月5日に、赤ちゃんや保護者が一緒に楽しめる絵本の講座「だっこでよんであそんでよんで」（計3回）の1回目が開催されました。この講座は、子どもの読書活動を推進するために、講師を呼び、子どもへの絵本の読み方やわらべ歌を学んだり、絵本の紹介などを行ったりするものです。参加者からは、「子どもに絵本を読むときの方法などを学べてよかったです」との声も。講座中は、赤ちゃんやお母さんも講師の話に耳を傾け、終始和気あいあいとしていました。



ひな壇づくりに小学生が挑戦

桃の節句を前に、人形やぼんぼりを飾るひな壇づくりが市の自然体験学習室で行われ、小学生11人が挑戦しました。

子どもたちは角材やベニヤ板を組み合わせ、3段のひな壇を製作。赤い敷物や金びょうぶに見えるように色紙を貼って仕上げていました。輪切りの木の枝に描かれた運営スタッフ手作りの人形もプレゼントされ、大喜びしていました。

障害を乗り越え

大阪・関西万博で個展開催へ

アーティスト MUSASHI さん (21歳)

アートの才能に目覚めたのは中学生のときでした。知的障害がありながら自由な感性と多彩な色使いから生まれる作品が注目され、4月に開幕する大阪・関西万博での個展開催にこぎつけました。

CDのイラストに感激

小さい頃から手先が器用で工作が得意でした。小学生の時は画用紙にキャラクターを描き、別々に切り抜いた手足や顔を立体的に貼



り合わせて遊んでいました。絵を描くことに熱中したのは府立寝屋川支援学校の中学部に入った頃です。シンガーソングライターの米津玄師さんが自ら描いたCDジャケットのイラストに「格好いい」と感激。「自分も描いてみたい」と思ったのがきっかけでした。

絵画教室で独自スタイル磨く

3年生になると寝屋川市の自宅に近い絵画教室へ。「実験ではありませんが、この画法を使ったらどうなるのかなと楽しみながら描いていました」。マーカーやアクリル絵の具などを使い、今につながる色彩豊かな独自のスタイルを磨きました。



アトリエで作品に取り組むMUSASHIさん



斬新なアイデアから生まれた『ON、OFF』

出すアイデアは斬新で、思いや感情を細かい筆致で描いたキャラクターで表現。大手文具メーカーの公募展で最高賞に輝きました。

「マイペースで描いています」

パラアーティストとして、寝屋川市内の(株)石富プロパティに所属して活動。摂津市内にある事務所の一 corner に「仕事場」があります。作品の下書きやアイデアを書きとめたメモなどがびっしりと壁に貼られたアトリエで「1日7〜8時間くらい、マイペースで描いています」。

万博個展、世界への一歩に

7月9日から2日間、大阪・関西万博の会場内で開かれる「世界のMUSASHI個展」は、クラウドファンディングなど多くのファンや団体の応援で実現。障害のある全国の仲間とのプロジェクトも進行中です。

MUSASHIさんの下絵を塗り絵や貼り絵にしてもいい、モザイクアートに仕上げた合同作品も万博ギャラリーに展示。「友だちの家に遊びに行く感覚で見に来てほしい」と話します。次の目標は「世界各地で個展を開くこと」。万博をステップに、世界のMUSASHIへ夢は広がります。

ふるさとねやがわ

第76回

市職員から母校の指導者へ 4年でつかんだ「全国切符」

仙台大学陸上競技部コーチ

川中 敏也さん(60歳)

56歳の決断でした。請われて寝屋川市職員から母校の仙台大学陸上競技部の女子駅伝コーチに転身。ゼロからの出発でしたが、就任からわずか4年で、教え子たちを地元で開催される全国の舞台に導きました。

日本インカレ2度出場 母校から白羽の矢

大阪市で始まった全日本大学女子駅伝対校選手権は20年前から宮城県仙台市で行われ、杜(もり)の都駅伝として定着。地元大学としてもっと盛り上げたいと、選手の育成と指導に大学が白羽の矢を立てたのは陸上競技部OBの川中敏也さんでした。

市立第六中学校で陸上を始め、体育系の仙台大学へ。3000m障害物で東北学生記録をマークし、日本学生選手権(インカレ)に2度出場。

4年生のときには全日本大学駅伝を目指し、念願かなって1区で伊勢路を走りしました。

妻の一言で決意 宮城へ単身赴任

母校からコーチ就任の話が来たのは7年前でした。寝屋川市役所に入って30年目の年。管理職として多忙を極め一度は断りましたが、再三の要請に心が揺れ動き、最後に背中を押したのは妻の一言でした。

「好きなことは挑戦するべき。思う存分やってほしい」。かつて体育教師の道を諦めた川中さんにかけたこの言葉が決め手となり、定年まで4年を残して退職。令和2年10月、単身で宮城県に赴任しました。

スカウト活動で苦勞 熱意伝え信頼関係築く

選手獲得で高校を訪ね、顧問に協力をお願いしました。初めはなかなか話を聞いてもらえませんでした。杜の都駅伝にかける思いを伝え、ときには指導者としての教えを乞(こ)うと徐々に心を開いてくれました。

2年目から有力選手が入部。全日本大学女子駅伝の東北学連選抜メンバーにも選ばれるなど着実に力をつけ、信頼関係を築いてきました。

目標達成し全国の舞台へ タスキつなぐ選手の姿に涙

全日本大学女子駅伝は昨年、1校だった東北地区の出場枠がシード校の関係で2校に拡大。巡ってきたチャンスに「自分の力を出せば結果は必ず付いてくる」と選手を励まし、地区予選を突破。大学として37年ぶりの全国切符をつかみました。

10月の大会当日、緑のユニホームの選手6人がタスキをつなぎ、初めて杜の都を駆け抜けました。結果は25チーム中24位。レースを終えた選



仙台大学4年生のときに3000m障害物で日本インカレに出場した川中さん

手を前に「実績のない大学に来てくれたことや練習で頑張っていた姿が頭の中を巡り、涙があふれました」。

この春、強豪の仙台育英学園高校などから3人が入り部員は12人に。日中は課長として大学の業務をこなし、練習では全員に目を配ります。今年の目標は連続出場「全国大会で走った反響は大きく、自己管理をしっかり行いチーム一丸となって皆さんの期待にこたえたいと気を引き締めます」。

私とふるさと

市立三井小学校に入学したのは市の人口が急増した頃で、1学年で5クラスもありました。市立第六中学校も当時は4つの小学校区から通うマンモス校でした。放課後はみんなとよく遊んでいました。

市役所では障害児や子育て支援などの福祉にかかわる仕事を担当。いまは仙台に単身赴任中ですが、やはり寝屋川市が一番の故郷。帰省は年に2度ほどですが、寝屋川市に帰るとホッとします。

各種集団健(検)診 緑…男性 紫…女性 黒…受けられる健(検)診 ★2年に1回の検診(令和6年度に受診した人は不可) 白…対象者で受診を希望する人<検査費用が別に必要…肝炎ウイルス検診1,000円>

健(検)診名		対 象 者 年齢は令和8年3月31日時点						特定健康診査	胃がん(バリウム)	肺がん	大腸がん	骨密度	子宮がん	乳がん(マンモ)	乳がん(エコー)	肝炎ウイルス検診	費 用
		15歳 19歳	20歳 29歳	30歳 39歳	40歳 49歳	50歳 74歳	75歳 以上										
がんドック	がんドック男性※④⑤					緑	緑		★	●	●					◎	2,500円
						緑	緑			●	●					◎	500円
	がんドック女性A※④⑤					紫	紫		★	●	●	●				◎	2,500円
						紫	紫			●	●	●				◎	500円
	がんドック女性B※④⑤					紫	紫		★	●	●	●	★			◎	3,200円
						紫	紫			●	●	●	★			◎	1,200円
セット検診	セット検診男性※①④⑤					緑		●	★	●	●					◎	2,500円
						緑	緑	●		●	●					◎	500円
	セット検診女性A※①④⑤					紫		●	★	●	●	●				◎	2,500円
						紫	紫	●		●	●	●				◎	500円
	セット検診女性B※①④⑤					紫	紫	●	★	●	●	●	★			◎	3,200円
						紫	紫	●		●	●	●	★			◎	1,200円
レディース検診	レディース検診(マンモグラフィ検査)※④⑤					紫	紫					●	★	★			1,400円
	レディース検診(エコー検査)※④⑤			紫								●	★		●		
各種がん検診	胃がん検診★(バリウム検査)※④⑤					緑	緑		胃部エックス線検査、バリウムを飲んで検査します								2,000円
	肺がん検診※④⑤					緑	緑	緑	胸部エックス線検査(65歳以上の人は結核検診を含みます)								200円
	子宮がん検診★※④⑤		紫	紫	紫	紫	紫		問診・視診・内診と子宮頸(けい)部の細胞診								700円
	乳がん検診★(マンモグラフィ検査)※④⑤					紫	紫		問診とエックス線検査								700円
	乳がん検診(エコー検査)※④⑤			紫					問診・視触診と超音波検査								700円
	大腸がん検診※④⑤					緑	緑	緑	免疫学的便潜血反応検査(検便)、健康づくり推進課・各種健(検)診会場で直接受付								300円
その他の健(検)診	骨密度検診※④			紫	紫	紫	紫		踵骨(かかと)の超音波検査								無料
	肝炎ウイルス検診※②⑤					緑	緑	緑	血液検査(HBs抗原検査・HCV抗体検査)、B型とC型の肝炎ウイルスに感染していないかを調べます								1,000円
	健康づくり健診※③⑤	緑	緑	緑	緑	緑	緑	緑	問診・医師診察・身体計測・検尿・血圧測定・血液検査(肝機能・貧血・腎機能など)								700円

※①市の国民健康保険に加入している人が対象②受診したことがない人が対象(過去に肝機能異常を指摘された人は受診可)③40歳以上は生活保護を受給している人のみ対象④自覚症状があるときや経過観察中など対象外となることがあります⑤生活保護世帯の人(全ての検診)、市民税非課税世帯の人(健康づくり検診)は費用免除があります(受診前に申請が必要)。

各種健(検)診・予防接種の 制度が変わります！

申問 健康づくり推進課(☎812・2002)



集団検診について
HP 2824



個別検診について
HP 2820

胃がん検診が変わります！

- 胃内視鏡検査(個別検診)の自己負担額を減額！(2,500円→1,500円)
 - 受診回数は2年に1回へ、バリウム検査(集団検診)の対象年齢は50歳以上に変更
- ※令和6年度に胃がん検診を受診した人は、7年度はバリウム検査も内視鏡検査も受診できません。

骨密度検診が無料に！検査方法がエコー検査に変わります！

成人歯科健康診査が20歳から受診可能に！

20歳～70歳で5歳刻みの年齢の人が対象、対象者には4月末頃に受診券(はがき)を送付します。
※年齢は令和8年3月31日時点。

特定健康診査の休日検査を拡充！

年5回程度、市サービスゲートで実施します(市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人が対象)

带状疱疹(ほうしん)ワクチン予防接種を実施します！

詳しくは26ページをご覧ください。

がん検診の申し込み

(1)インターネット

検診3週間前まで
申し込める！



(2)郵 送

(2)(3)は令和8年1月31日(土)＝消印有効＝まで



◆郵送…はがきに以下の項目を記入し、下の所在地あてに送付

①健(検)診名(47ページの表のとおり)②住所③氏名④生年月日⑤電話番号
〒572-8533池田西町28番22号 市立保健福祉センター1階 健康づくり推進課

市内の取扱医療機関へ直接電話で申し込んでください。

個別検診の対象者・費用など(年齢は令和8年3月31日時点)

検診名	対 象	費 用	検診名	対 象	費 用
胃がん検診(胃内視鏡検査)※①②	50歳以上の人で、令和6年4月～7年3月に市の胃がん検診を受診していない人	1,500円	子宮がん検診※②	20歳以上の女性で、令和6年4月～7年3月に市の子宮がん検診を受診していない人	(けい部)700円 (体部)500円
胃がん検診(バリウム検査)※①	月に市の胃がん検診を受診していない人	2,000円	乳がん検診(マンモグラフィ検査)※①	40歳以上の女性で、令和6年4月～7年3月に市の乳がん検診を受診していない人	700円
大腸がん検診	40歳以上の人	300円			
肺がん検診		200円			

※①令和8年1月31日(土)までに予約が必要②胃内視鏡検査及び子宮体部の細胞診(医師の判断による追加検査)は個別検診のみです。



5/7水
Open!!

サービスゲートがいよいよオープン!

市役所の窓口や乳幼児健診の会場がある**新庁舎がオープン**します!



※移転する窓口について、詳しくは10ページをご覧ください。

**オープニング
セレモニー** **4/29祝**
予定!!

先着順で記念品も配布予定!

内容 キッチンカーの他、親子で楽しめる催しもいろいろ!

詳しくは決まり次第市ホームページでお知らせします。

HP 24701

毎月実施中!

【広報 ねやがわ】
—アンケート—
回答は15日まで



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市エックス

iOS用

Android用



市ホームページ



市ユーチューブ
ネヤガワのウラガワ



市インスタグラム

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部 25.06円(116,000部発行)