

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	4月14日(月)・15日(火)、いずれも午前10時～11時30分	こいのぼり製作 親子でかわいいこいのぼりを作りましょう	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員各12組程度
	4月16日～30日の毎週水曜日午前10時～11時30分	★ぞう教室 (計3回) 製作・運動あそび・外あそび・親子で交流などを楽しみましょう、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	4月3日・17日、いずれも木曜日午後3時～4時	★手作りおもちゃ ふわふわボール(赤ちゃん) ふわふわしたスポンジでボールを作ります、投げてもぶつけても大丈夫、楽しいおもちゃです	前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組、材料費30円
	5月8日(木)午前10時～正午	★絵本講座「親子でいっしょに絵本を楽しみましょう」 年代別による効果的な絵本のふれあい方、絵本紹介	4月28日(月)までに電話又は直接窓口予約、定員8組、保育あり
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	4月9日(水)午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「親子でリトミック」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	4月23日(水)午前11時	お誕生日会 4月生まれの子たちをみんなで祝いましょう	電話又は直接窓口予約
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	4月10日(木)午前10時～11時	★子育て講座「ベビーマッサージ」 助産師によるオイルマッサージ講座、生後6か月未満の子どもと保護者	4月2日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組程度、オイル代200円 ※詳しくは問い合わせください
	4月17日(木)午前10時～11時	なごみ・マタニティ広場「絵本との出会い講座」 絵本の専門店より講師を招き、絵本を紹介してもらいます	4月9日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	4月9日・23日、いずれも水曜日①午前10時30分～11時30分②午後1時～3時	①赤ちゃん広場②赤ちゃんの時間 ①ふれあい遊びや交流②離乳食展示・体重測定、いずれも0歳の子どものと保護者	当日直接
	4月①16日②30日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	①すな・どろんこ遊び ②水・しゃぼんだま遊び	当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	4月15日(火)午前10時30分～11時	音楽とあそび! 親子でリズムあそびやダンスなどを楽しみます	当日直接
	4月18日(金)午後1時30分～2時30分	同年齢交流会「0歳さん集まれ～」 同年齢の親子で一緒に遊びましょう	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どものと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	4月16日(水)午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	4月24日(木)午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操 助産師の講座、身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	4月23日(水)午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	4月25日(金)午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	4月8日～10日に電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	4月8日(火)午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ ふれあい遊びやマッサージでリラックス、お母さん同士でおしゃべりしませんか、0歳の子どものと保護者(妊娠中の人の見学も歓迎)	電話又は直接窓口予約、定員8組、予防接種後48時間以内は参加不可
	4月26日(土)午前10時30分～11時45分	パパと遊ぼう パパの体でアスレチック遊びをしましょう	電話又は直接窓口予約
⑫はる ☎814・6262	4月8日(火)午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	4月11日(金)午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どものと保護者、バスタオルと飲み物が必要	4月1日(火)から電話又は直接窓口予約(初日は電話のみ)、定員6組程度
⑬こころ ☎800・6838	4月8日(火)午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、ゆっくり見学してみませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	4月15日(火)午前10時30分～11時30分	赤ちゃん交流会「ばぶばぶ」 おもちゃを作ったりおしゃべりをして過ごします、生後11か月までの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則4月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

リラット

☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」
開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



✖️ ✖️ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
4月11日(金)午前10時～11時30分	★ワイヤーアートでかぶと飾り アルミワイヤーで立体的なミニかぶとを作りましょう	4月2日(水)午前9時までにリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員10人(受付後に抽選)参加費500円、保育先着12人
4月16日(水)午前10時30分～11時30分	★背中綺麗 (きれい) ピラティス 初心者でも大丈夫、良い姿勢で新学期を迎えましょう	4月2日(水)から電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人
4月①19日(土)午前10時～正午②23日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など②妊娠の経過・赤ちゃんの様子の話や妊婦体操、いずれも妊娠5か月以上の人	4月1日(火)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①10組②10人(②のみ一時保育あり、電話予約)
4月24日(木)午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ (中期食) 基本的なだしを取り方や食材の選び方を紹介、子どもの美食もあります	4月1日(火)からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育

✖️ ✖️ **ファミリー・サポート・センター** ✖️ ✖️

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
4月12日(土)・22日(火)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 12日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

✖️ ✖️ **おやこほっとステーション** (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
4月10日・24日、いずれも木曜日午前10時30分～11時15分	ぺんぎん交流会 1歳0か月～2歳0か月までの子どもと保護者の交流会、一緒にいろいろな遊びや話を楽しみましょう	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせください
4月18日(金)午前10時15分～11時	初めてのおやこほっとステーション おやこほっとステーションを初めて利用する子どもと保護者	当日直接
4月25日(金)午前10時15分～10時45分	みんなであそぼう みんなでこいのぼりを作ります	※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、**幸町公園**…4日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、**エスポアール**…10日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、**どんぐり公園**…18日(金)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、**田井西公園**…18日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、**◆打上川治水緑地**…20日(日)午前10時～正午…<電話予約…ゆう(☎800・6694)>、**打上川治水緑地**…23日(水)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、**湯屋が谷さくら公園**…23日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、**友呂岐緑地**…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

今月の
出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号