



日赤活動資金募集運動
協力ありがとうございました

日本赤十字社の活動資金募集運動で、皆さんの協力により1646万2803円(2月末日現在)の寄付金が集まりました。
この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。
日赤寝屋川市地区事務局(市民活動振興室内) 825・2120

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
子育て支援課(838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知をしています。まだ届いていない人は連絡してください。

- △4か月児健康診査▽
令和6年11月22日～12月17日生まれの人。
- △1歳6か月児健康診査▽
令和5年7月16日～8月15日生まれの人。
- △3歳6か月児健康診査▽

母子保健事業				
	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	5月9日(金) 5月30日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料。

歯の親子教室▽

令和3年9月1日～30日生まれの人。
令和4年9月1日～10月3日生まれの人。
子育て支援課(838・0374)

不妊治療費等助成金の申請期限は4月末まで

市では、保険算定の対象となる生

子どもの予防接種

予防接種名	定期予防接種の期間	回数	
ロタ	ロタリックス	出生6週～24週0日	2
	ロタテック	出生6週～32週0日	3
ヒブ	生後2か月～5歳になる前日	4 ※①	
小児用肺炎球菌	生後2か月～1歳になる前日	3	
B型肝炎	生後2か月～7歳6か月になる前日	4	
4種混合・5種混合	1歳になる前日まで	1	
BCG	1歳になる前日まで	1	
麻しん風しん(MR)混合	1期	1歳～2歳になる前日	1
	2期	小学校就学前の1年間(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人が対象)	1
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳になる前日	2	
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月になる前日※②	3
	2期	9歳～13歳になる前日※②	1
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳になる前日	1	
子宮頸(けい)がん	小学校6年生～高校1年生相当の女子(対象者は、平成21年4月2日～26年4月1日生まれの人) ※①	2又は3	

※①接種開始月又は年齢により接種回数が変わります②生年月日によっては、特例の対象者になることがあります。

子どもの予防接種をお忘れなく

予防接種の開始時期、追加接種などを確認し、忘れずに受けましょう(右の表のとおり)。

市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関(市のホームページに掲載) 無料(定期予防接種の期間内) HP 9881
※①取扱医療機関に予約をして、母子健康手帳を持って接種してください

い②取扱医療機関以外で接種するときは、子育て支援課に問い合わせください。

△日本脳炎予防接種(特例)▽

令和7年度に18歳になる人(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)は、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。
子育て支援課(838・0374)

子宮頸(けい)がん予防接種

子宮頸がんとは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんで、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。日本では毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約3000人が子宮頸がんで亡くなっています。HPVワクチンには、子宮頸が

「出産・子育て応援給付金」が変わります

「妊婦のための支援給付」として、妊娠届け出時(本市の妊婦給付認定後)に5万円、出生届け出時などに胎児の数に5万円を乗じた金額を支給します。流産・死産の場合も対象で、給付金は、妊娠した本人の口座に振り込みます。

健康づくり

HIV検査(血液検査)

4月2日・16日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所市保健所 無料 他匿名。梅毒(血液検査)クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します
申当日直接
問保健予防課(829・7773)

風しん抗体検査

4月9日・23日いずれも水曜日午前11時～11時40分 所市保健所
対次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊婦の配偶者④妊娠を希望する女性の同居者⑤妊婦の同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料
他結果は郵送します
申前日までに電話又は市ホームページ「電子申請システム」で保健予防課(829・7773)

海外旅行に行くときは感染症に注意が必要

海外では、日本で発生していない感染症が流行している地域があり、渡航前に注意すべき感染症及びその



あなたの「健活」をサポート！ 市のがん検診

問健康づくり推進課(812・2002)

春は入学や就職など新しいことが始まる季節です。みなさんは何か新しく始めることはありますか。この春、市のがん検診を利用して、健康づくり活動、「健活」を始めてみませんか。

がんは、現在日本人の2人に1人が一生のうちにかかる可能性があるといわれており、他人ごとではない身近な病気です。

がん検診を定期的に受診し、がんを早期発見・治療することで、身体的にも経済的にも負担が少なくすみ、普段の生活に戻ることができます。

がん検診は、市の検診を利用するとおトクに受けることができます。例えば、肺がん検診は、自費で受診すると5,000円程度かかりますが、市の肺がん検診なら200円で受けることができます。検診は市内取扱医療機関と市立保健福祉センターで受けることができます。

令和7年度から胃がん検診の対象と費用が変わります。

詳しくは、46～47ページの「各種健(検)診・予防接種の制度が変わります!」を見てください。

- 各種集団検診(健診)…10635
- 各種個別検診(健診)…9068



予防接種を確認しましょう。
旅行中も水や食べ物、虫や動物、人を介した感染症には注意してください。感染症には潜伏期間があるため、帰国後、体調が悪くなった場合は、医療機関を受診してください。
保健予防課(☎829・7773)

すこやかサポートブックを
発行

市民の皆さんの健康づくりを支えるため、成人の健康診査の案内、健康づくりについての情報などを掲載した「すこやかサポートブック」を4月30日(水)に発行します。

健康づくり推進課、市役所1階総合案内、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口などに設置します。
市ホームページ又は市公式アプリ「子育て・健康・教育」からも見る
ことができます。

HP 3972
健康づくり推進課(☎812・2372)

成人麻しん風しん予防接種

△妊娠を希望する人などの
予防接種費用助成▽

市内取扱医療機関(「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載) 対風しん抗体検査の結果、対象となる基準を満たす人のうち、接種日時時点で市に住所登録がある次のいずれかに該当する人
①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希

高齢者福祉

男性介護者の交流会

時 4月12日(土) 午後1時~3時
所 市立保健福祉センター4階セミナールーム 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 無料 HP 3367

申 4月7日(月) までに電話又は、氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネートセンター「晴れ晴れ」・戸田(☎090・3826・1192、FAX 072・381・6895)

成人用肺炎球菌予防接種

対 接種日時時点で市に住居登録がある人で、過去に接種したことがない
①65歳の人 ②60歳~64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVにより免疫機能に障害があり、単独で身体障害者手帳1級を持つ人 所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関、市内の委託医療機関の一覧は「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載 無料 2000円(自己負担額) 他 生活保護を受けている人は接種前に健康づくり推進課に申請して費用免除券を受け取った後、接種時に委託医療機関に提出すると自己

望する女性の配偶者 ③妊娠を希望する女性の同居者 ④妊婦の配偶者 ⑤妊婦の同居者 風しん抗体検査を受けていない人や妊娠中の女性は対象外 無料 3000円(自己負担額) 他 市内取扱医療機関以外で接種したときは、自己負担額を差し引いた額の還付申請ができます 申請期限は令和8年3月31日(火)まで、申請方法など詳しくは、市ホームページを見てください HP 3966

8020表彰

市歯科医師会は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指す「8020運動」を推進しています。
20本以上歯を保っていることが確認された人は、6月7日(土)の「歯の健康展・市民の集い」で表彰します。
▽検診期間・受診方法 4月1日~5月8日に直接、市の成人歯科健康診査取扱医療機関(「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載) 対 昭和20年1月1日~12月31日に生まれた人 無料 HP 7715

問 歯科医師会事務局(☎828・3930)又は健康づくり推進課(☎812・2372)

童謡唱歌を歌う会
「新緑コンサート」

時 5月21日(水) 午後1時30分~3時15分 所 市立中央高齢者福祉

負担額が免除されます

※(1)接種回数は1回で、接種には市が発行した案内書及び本人確認書類(②の人は身体障害者手帳)が必要で、(2)対象者のうち、①の人には65歳の誕生日の翌月に案内書を送付します。②の人で希望する人は、接種前に健康づくり推進課へ問い合わせてください(3)市外の医療機関(守口市・門真市・大東市・四條畷市を除く)で接種するときは、接種前に健康づくり推進課へ申請することで自己負担額を超えた額の還付申請へ上限あり、申請期限は令和8年3月31日(火)まで、詳しくは市ホームページを見てください。

HP 3962
健康づくり推進課(☎812・2002)

高齢者肺炎球菌
予防接種の助成

接種には助成申請書(健康づくり



センター 内 懐かしい童謡唱歌をみんなで楽しく歌いましょう 対 40歳以上の市民 定 60人(申込順) 無料 500円 他 申し込みが多いときは抽選
申 直接又は往復はがきに「新緑コンサート希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて4月21日(月) 必着 までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004 成田町3番6号 ☎832・0050)

温水プールを
利用しませんか

時 毎月第1・3・5土曜日の午前9時~正午 所 市立保健福祉センター16階温水プール 内 水中歩行・スイミングレッスン・アクアビクス 対 40歳以上の市民 定 20人 無料 各回550円
申 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)



推進課で配布)と本人確認書類が必要で、希望する人は必ず接種前に健康づくり推進課で申請してください。

市内取扱医療機関(「すこやかサポートブック」又は市ホームページに掲載) 対 次の全てに該当する人
①接種日時時点で市に住居登録がある66歳以上の人 ②過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人 ③肺炎球菌ワクチンに健康保険の適用がされない人 無料 3500円を助成(生活保護を受けている人への免除制度はありません) 他 接種回数は1回です HP 3967

※取扱医療機関以外で接種した場合は、助成金の交付申請ができます。
申請期限は令和8年3月31日(火)まで、申請方法など詳しくは、市ホームページを見てください。
申 健康づくり推進課(☎812・2002)

「通いの場」介護予防活動支援
補助金 交付団体を募集

高齢者の介護予防のため、運動を取り入れた地域の「通いの場」を運営する団体に活動経費を補助します。

対 次の全てを満たす団体 ①65歳以上の市民の実参加者数が10人以上 ②市内の会場で体操を含む1時間以上の活動を月2回以上定期的に開催 他 詳しくは募集要項(高齢介護室で配布又は市ホームページからダウンロード)を見てください HP 5

【広告】



【広告】



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

732
申問 高齢介護室 (☎838・0372)

**介護予防ポイント事業
 サポーター登録研修会**

時 5月12日(月) 午前10時～正午
所 市立保健福祉センター4階セミナールーム **内** サポーター活動の心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 **対** 65歳以上で福祉施設で簡単な手伝いができる人 **他** 活動ポイントをとめると交付金が受けられます

申問 5月7日(水) までに電話で市社会福祉協議会 (☎838・0400) 土・日曜日、祝日を除く

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように、市内各地で開催しています。

時 4月28日(月) 午後2時～3時30分 **所** 市立南コミュニティセンター **内** 認知症について正しい知識を学びます **対** 市内在住・在職・在学の人 **定** 25人 **費** 無料 **他** 車での場合は控えてください **HP** 4789
申問 高齢介護室 (☎812・2560)

带状疱疹(ほうしん)ワクチン予防接種

時 4月1日～令和8年3月31日 **対** ①下の表のとおり(4月第1週に案内書を送ります) ②60歳～64

带状疱疹ワクチン対象者

生年月日
昭和35年4月2日～36年4月1日
昭和30年4月2日～31年4月1日
昭和25年4月2日～26年4月1日
昭和20年4月2日～21年4月1日
昭和15年4月2日～16年4月1日
昭和10年4月2日～11年4月1日
昭和5年4月2日～6年4月1日
大正14年4月2日～15年4月1日
大正14年4月1日以前

歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある単独で身体障害者手帳1級を持つ人(接種を希望する人は事前に問い合わせてください) **所** 寝屋川市・守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関 **費** 接種するワクチンによって自己負担額や接種回数異なります **他** 自己負担額や委託医療機関などは市ホームページ又は「すこやかサポートブック」(4月30日発行) から見る事ができます
 ※過去に予防接種を受けたことがある一部の人は対象外になります。生活保護を受けている人は、接種前に健康づくり推進課窓口又は郵送で費用免除券の交付を受けてください(自己負担額が免除されます)。案内書・本人確認書類(②は身体障害者手帳も必要)を持って委託医療機関で接種を受けてください。
 △委託医療機関以外での接種▽

障害者福祉

**手話講習会
 (入門・基礎コース)**

時 4月24日～令和8年2月26日の毎週木曜日(計42回) ①午前10時～正午 ②午後7時～9時 **所** 市立保健福祉センター **対** 市内在住・在職・在学で初めて手話を学ぶ高校生以上の人 **定** 各20人程度(申し込みが多いときは抽選)、結果は4月21日(月) までに郵送します **費** 無料(別にテキスト代3300円が必要) **他** 子ども連れの受講はできません **HP** 8322
申問 往復はがきに「手話講習会受講希望」、コース(①又は②)、住所、

認知症介護家族交流会

時 4月18日(金) 午後1時30分～3時30分 **所** 市立保健福祉センター5階研修室5 **内** 認知症の人を介護する家族の情報交換など **費** 無料
申問 前日までに市社会福祉協議会 (☎838・0400)

接種前に健康づくり推進課窓口又は郵送で予防接種依頼書の交付申請をし、令和8年3月31日(火) までに還付申請(上限あり) をしてください。
HP 24597
問 健康づくり推進課 (☎812・2002)

【広告】



氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、FAX番号、勤務先又は学校名(市外在住の人のみ)を書いて4月11日(金) 必着までに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

**身体障害者福祉センター
 教室参加者募集**

時 ①書道：毎週月曜日午前10時～11時30分 ②絵画：毎週水曜日(最終週を除く) 午後1時～2時30分 ③花アレンジメント：毎月最終の水曜日午後1時～2時30分 ④編み物：毎週木曜日午後1時～2時30分 ⑤座って体操・ポッチャ：毎週金曜日午前10時～11時30分 **所** 市立保健福祉センター **内** 創作的活動とおしと交流します **対** 18歳以上で身体障害者手帳を持っている又は難病がある人 **定** 各10人 **費** 所得により変動(③は花代1300円が別に必要) **他** 見学も随時受け付けています。初心者参加可。送迎はありません。参加には「障害福祉サービス受給者証」が必要です。詳しくは問い合わせください
申問 電話又はFAXで障害福祉課 (☎812・2026、FAX812・2118)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
 市民情報ひろば

**意思疎通支援者派遣の
 オンライン申請**

手話通訳者や要約筆記者の意思疎通支援者派遣の申請がオンラインでできるようになりました(左のQRコード)。



▽申請方法 市ホームページから派遣希望日の5日前までに申し込んでください
 ※申請には、メールアドレスが必要です。
HP 24501
問 障害福祉課 (☎838・0382、FAX812・2118)



**ふらっとねやがわ
 市民企画を募集**

一人一人が性別によって制限されることなく尊重し合える男女共同参画社会の実現に向けた講座などを企画運営してみませんか。
内 家族・子育て・自己表現・女性への暴力・国際問題・心と体・男性の生活自立・チャレンジ支援など、男女共同参画社会の実現に向けた講

ふらっとシネマ

△マイ・ニューヨーク・ダイアリー **時** 4月19日(土) 午後1時30分～3時30分 **所** ふらっとねやがわ研修室 **内** 作家志望のジョアンナが夢を追いかけて、ニューヨークで人生の1ページを開く **定** 35人(申込順) **費** 無料 **HP** 18343
申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ (☎800・5789、FAX800・5489)

絵本deトーク

時 4月14日(月) 午後2時～3時30分 **所** ふらっとねやがわ **内** お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう **対** 女性 **定** 5人(申込順) **費** 無料 **HP** 18343
申問 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ (☎800・5789、FAX800・5489)

**人権啓発のDVDなどの
 無料貸し出し**

学校や団体などに教材として活用してもらうため、DVDなどを無料で貸し出しています(一覧は市ホームページを見てください)。
申問 直接窓口又は申込書(市ホームページからダウンロード)をFAXで人権・男女共同参画課 (☎825・2168)



**自主登校園制度の
 利用について**

暴風警報の発令などで市立小学校が休校になったとき、就労などの理由により家庭で子どもをみる事ができない人の代わりに学校で預かることで、保護者の負担を軽減することを目的とした制度です。利用には事前申し込みが必要

市立小・中学校の給食費の改定

対象	現行	改定後	市補助額	保護者負担額
小学生	1・2年生 4,200円 (1,400円)	4,600円 (1,550円)	1,000円 (400円)	3,600円 (1,150円)
	3・4年生 4,300円 (1,450円)	4,700円 (1,600円)		3,700円 (1,200円)
	5・6年生 4,400円 (1,500円)	4,800円 (1,650円)		3,800円 (1,250円)
中学生	4,800円 (1,600円)	5,200円 (1,800円)	5,200円 (1,800円)	0円 (0円)

※①()は8月の額です②いずれも月額です。

△小学校給食費について
学齢別価格設定を導入します。保護者負担額の急激な増加を避けるため、令和7年度は、市から1000円の補助を行います。
問 施設給食課(☎813・0073)

△子育て出張講座
望が丘ランチで①リラット・おやこほっとステーション・たんぼぼ保育所子育て支援センターによる子育て講座②③リラット出張講座を行います。

体操ひろば

時 4月7日・28日いずれも月曜日



△①制作
時 4月1日:チューリップ・15日:こいのぼり、いずれも火曜日午前10時30分~11時15分
△②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ
時 4月8日(火) 午前10時30分~11時30分
△③こどもの日フラフット
時 4月22日(火) 午前10時30分~11時30分

※
対 ①③就学前の子どもと保護者②妊娠中又は産後12か月までの人(子ども連れでの参加可) 定②5人③親子で5組(いずれも申込順) 無料 他望が丘ランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)
申 問①当日直接②③前日までに電話でリラット(市立子育てリフレッシュ館☎800・3862)

誕生会

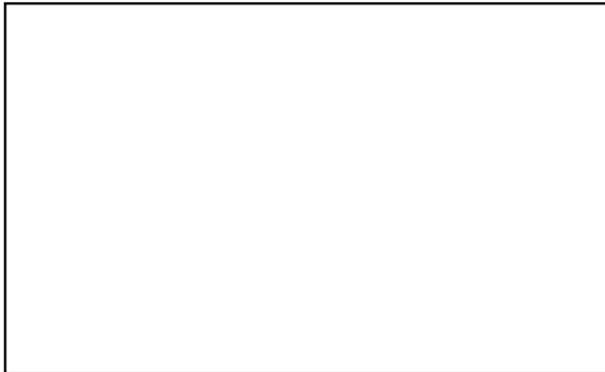
時 毎日(第3日曜日、休館を除く)

△絵本のよみかせ
時 4月28日(月) 午前11時10分~11時30分 所 市立エスポアル 対 乳幼児と保護者 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

△こいのぼりフラフット
時 4月28日(月) 午前10時30分~11時 所 市立エスポアル 内 ポール遊び 対 乳幼児と保護者 定 乳幼児20人(先着順) 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

△ほほえみタイム
時 4月7日(月) 午前11時10分~11時30分 所 市立エスポアル 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

【広告】



【広告】

△読書のじかん
時 4月12日(土) 午後3時~4時 所 市立エスポアル 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

△あそびのひろば
時 4月12日(土) 午後2時~3時 所 市立エスポアル 内 かさ袋を使った砲丸投げ 対 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

令和6年度までに申し込みをした人のうち、申込内容に変更がある人は、変更届出書(市ホームページからダウンロード)などを監察課に提出してください(6年度までに申し込んだ人の進級による学年・クラスの変更については届け出は不要です)。
※実施の有無については、メールねやがわ「校区情報」でお知らせします。
他 市ホームページ「電子申請システム」での利用申し込みも可能です。詳しくは市ホームページを見てください。HP 17589
申 問 監察課(☎812・2246)

入園・入学



△元気っ子ランド
時 4月19日(土) 午後3時30分~4時30分 所 市立エスポアル 内 カラオケ大会 対 幼児と保護者・小学生 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

就学援助制度

経済的な理由から、学校の費用に困っている保護者に援助を行います。
対 市立小・中学校に通う子どもがいる又は市内在住で、府立の中学校、国立・私立の小・中学校に通う子どもがいて、世帯全員の総所得金額(令和6年1月~12月)が認定基準額以下の保護者
△電子申請システムでの申請
4月1日~30日に市ホームページ「電子申請システム」。
△郵送での申請

子ども・親子

申請書(市ホームページからダウンロード)と保護者名義の口座の情報(銀行名・支店名・口座番号・口座名義が書かれたものの写し)を4月30日(水)に消印有効までに教育政策総務課(〒571-8555本町1番1号)。
※書類が届いたか確認したい場合は、特定記録郵便又は簡易書留で送付してください。
△窓口での申請
4月1日~30日の午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に保護者名義の通帳又はキャッシュカードを持って市役所東館2階教育政策総務課。
※①所得がない人を含む世帯全員が令和6年分の市・府民税の申告をしておく必要があります。②生活保護を受給しているときは申請できません。
HP 20489
問 教育政策総務課(☎813・0070)

学校給食費の改定

安全・安心な学校給食の提供を維持するため、市立小・中学校の給食費を4月1日(火)から改定します(29ページの表のとおり)。
△中学校給食費について
市独自の無償化を継続して行うため、保護者負担はありません。

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間

市民体育館



午前11時30分~正午 所 市立エスポアル 内 カード・手形・身体計測 対 4月生まれの乳幼児 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

に遅れると受講はできません。
時 ①5月2日(金) 午後6時30分
 ②8時③12日(月) 午後1時30分
 ④3時⑤25日(日) 午前9時30分⑥11時
対 16歳以上の人 **定** 20人(申込順) **料** 350円(利用許可証・テキスト代) **他** 当日納付 **他** 写真・上靴・本人確認書類が必要
 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎8224・5858)



市民体育大会 卓球の部

時 6月8日(日) 午前9時15分 **内**
 ①一般の部(男子・女子)：申し込み人数により混合(ダブルス又は団体) ②中学生の部(男子・女子の部)：個人戦のみ **対** いずれも市内在住・在職・在学の中学生以上の人 **料** 一般600円・中学生400円 **他** 状況により制限あり
申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード、又は市民体育館窓口で配布、①は必ず年齢を記入)を直接又は郵送、FAXで5月21日(水) 午後5時②必着③まで

に市卓球協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 8222・6800)
問 板東(☎090・3909・7685)

お楽しみ卓球大会

時 6月24日(火) 午前9時 **内** ①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部 ②男子シングルス戦の部、いずれも男子は60歳以上、1部③3部に分かれてのリーグ戦、各4試合(申し込みの状況により調整) **料** ①1チーム1400円②1人700円
申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード、又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで6月11日(水) 午後5時②必着③までに市卓球協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 8222・6800)
問 折戸(☎090・2281・9606)

バドミントン協会会長杯大会

時 6月1日(日) 午前9時 **内** 男女シングルス(1部②3部) 男女ダブルスの部(1部②4部)
対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上の人 **料** 一般1500円、高校生以下700円(当日納付) **他** 詳しくは協会ホームページを見てください
 ※1部：上級・2部：中級・3部：

初級・4部はペアの合計年齢が100歳以上。
申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種別、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月19日(月) 午後4時②必着③までに市バドミントン協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 8222・6800)
問 磯部(☎090・8366・5468)

バドミントン ①講習会 ②練習会

時 5月17日(土) ①午後0時15分②2時45分③午後3時15分④5時30分
対 ①初心者・初級者②ダブルスのゲームができる人、いずれも市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある人 **料** ①一般300円(高校生以下は無料)②一般400円(高校生以下は300円) **他** 詳しくは市バドミントン協会ホームページを見てください
申 当日直接
問 市バドミントン協会・磯部(☎090・8366・5468)

チャレンジインディアカ 楽しもう会

時 5月19日(月) 午後6時30分②8時45分 **料** 100円 **他** 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎

申 当日直接
問 貞兼(☎090・3927・2197)
レズリング教室
 ハエンジンヨレズリングクラブ
時 4月②令和8年3月の毎週火・金曜日午後7時③9時 **対** 幼児、小・中学生 **料** 月1500円
申 池田(☎090・4901・5909)

池の里市民交流センター

市民体育大会 インディアカの部

時 5月25日(日) 午後0時30分 **内** 男子の部・女子の部 **対** 協会登録者又は市内在住・在職・在学の4人④8人で構成するチーム(中学生以下を除く、個人での参加も可) **料** 1人300円(当日納付) **他** 申し込みが少ないときは中止。組み合わせは協会事務局で抽選します
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで5月4日(祝)②必着③までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 8222・6800)
問 貞兼(☎090・3927・2197)

池の里クラブまつり

時 4月19日(土) 午前10時②午後



池の里クラブまつり



3時②雨天決行(屋外プログラムは変更あり) **内** スポーツプログラムと工作教室・模擬店・マルシェや遊びのコーナーなど **料** 無料 **他** 雨天でも模擬店は出店します。自転車置き場に限りがあるので、できるだけ徒歩で来場してください(駐車場はありません)。
 ※①体育館は上靴を持って来てください②幼児は保護者の同伴が必要。
申 当日直接
問 電話又はホームページ(左のQRコード)から池の里クラブ事務局(☎839・7004)

工作教室といけざとマルシェ

体育館	
工作教室 対 幼児~大人 ※正午~午後1時は昼休み	<いけざとマルシェ> ニット小物や布小物 ハンドメイド雑貨 カラー診断 アクセサリー販売 ヘアアクセサリー かばんなどの小物 ワークショップ リトミック ドールハウス・ドールゲームとフリマ

池の里クラブまつり チャレンジスポーツ体験

	サブグラウンド		多目的室	
	午前	ラクロス 対 幼児~大人	古武道(棒術) 対 幼児~大人	ダブルダッチ(1回15分、計2回) 対 小学生~大人 定 各10人
午後	グラウンドゴルフ 対 幼児~大人	ピラティス(1回25分、計3回) 対 中学生~大人 定 各10人	ダンス 対 小学生~大人 定 15人	

みんなのヨガ

時 4月30日(水) 午前10時②11時30分 **内** 初心者からできるヨガ **対** 小学生以上の人 **料** 500円(当日) **他** 飲み物・タオル・ヨガマットを持って動きやすい服装で来てください
 ※ヨガマットの貸し出しがありません、20人(申込順)。
申 電話又はホームページ(左のQRコード)から池の里クラブ事務局(☎839・7004)

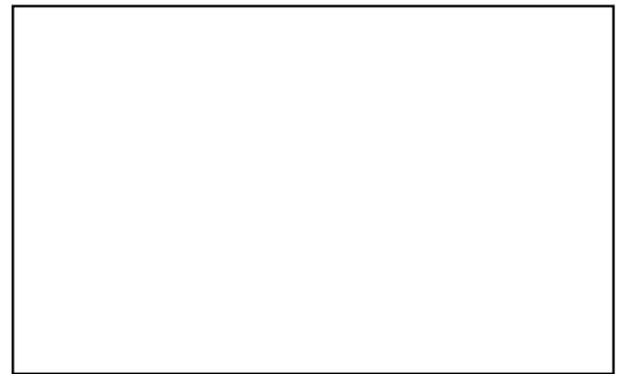


みんなのヨガ



【広告】

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

打上川治水緑地

市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部

時 5月13日(火) 午前9時～雨天のときは20日(火) 内 3ゲームトータル、個人戦・団体戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要) 定 1人300円
申 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を4月24日(木)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・市内(大和町22番27号) 826・1684

野外活動センター

森のがっこう

△①NatureクラスV
時 5月11日～令和8年3月22日(日) 帰り9回、宿泊1回
△②AdventureクラスV
時 5月18日～令和8年3月15日(日) 帰り5回、宿泊3回
△③いきものみつけ隊V
時 5月25日～令和8年3月1日(日) 帰り9回、宿泊1回
※ 1年間をとおしての野外活動又は①自然体験②冒険活動③里山に生息する生きもの探しなど 対 ①小

寝屋川公園

春季テニス大会 シングルの部

時 5月11日(日) 午前9時～雨天中止 内 定 男子の部:①A B級32人②初中級32人③50歳級8人、女子の部:④初中級16人(いずれも申込順、2試合以上できます) 定 一般3200円(協会登録者以外は500円が必要)、高校生以下(2人以内)2700円
申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで4月27日(日) 必着 市に市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内、FAX 822・6800
問 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

レンゲ畑を開放します

市民に親しまれる農地づくりとして市内農地のレンゲ畑を開放します。
時 4月10日～5月10日
※①開放期間は開花状況など各畑によって前後します②マナーを守り、ごみなどは持ち帰りましょう③開放する畑には看板を設置します④場

自然体験学習室

△大人自然シリーズ講座
道具を使って木工作り
時 4月18日(金) 午前10時～正午 内 七福神づくり 対 18歳以上の人
△子ども自然シリーズ講座
スチーム万華鏡づくり
時 4月26日(土) 午前10時～正午 内 ペットボトルなどを使って万華鏡を作ります 所 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 対 小・中学生
※ 市立中央図書館西分室内自然体験学習室 定 20人(申込順) 無料 HP 33369
申 4月2日(水) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内) 839・6882

自然資料施設 運営スタッフを募集

自然体験学習室(市立中央図書館西分室内)での体験活動をサポートする運営スタッフ(ボランティア)を募集しています。
対 子どもたちの自然体験や工作活動に関心のある人
HP 33369
申 4月2日(水) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内) 839・6882

サッカー教室

毎週月曜日(土・日曜日もあり) 午後7時～8時45分 所 月・日曜日:市立第一中学校、土曜日:小路明和公園他 対 令和7年度に5歳になる子ども・小学生 入会金3000円・会費月2500円
申 当日直接
問 「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)

前期ソフトテニス教室

5月4日～6月8日の日曜日 午前9時～11時(計5回、雨天順延) 所 市立西公園テニスコート 対 市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の人(初心者可) 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 料 3000円(当日納付) 他 ラケット・テニスシューズが必要、運動のできる服装で来てください
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月25日(金) 必着 市に市ソフトテニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号)市立市民体育館内、FAX 822・6800
問 濱田(☎090・8754・8451)

レスリング教室

4月～令和8年3月の毎週①土

民踊教室

場所	曜日	時間
市立東コミュニティセンター	第2・4土曜日	午後6時30分～8時30分
市立太秦高齢者福祉センター	第2・4火曜日	午後1時30分～4時30分
市立南コミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分～4時
高倉公民館	第1・3月曜日	午後1時30分～4時



大人自然シリーズ講座



自然体験学習室

文化・交流

友好都市・和歌山県すさみ町
宿泊利用補助制度

市内在住・在職・在学の皆さんが

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

すさみ町内で利用できる宿泊利用補助制度を設けています。ぜひ、すさみ町を訪れてください。

▽補助額 1泊2食つき以上で1人当たり：大人2000円、2500円、子ども1500円、2000円

※宿泊先によって異なります。

■宿泊施設に直接予約後、宿泊日の前日までに市民活動振興室又はねやがわシティ・ステーション

※①市ホームページ「電子申請システム」での申請も可能です②旅行総合サイトや旅行代理店から宿泊予約したときは利用できません③他のクーポンなどの併用はできません。詳しくは問い合わせください。

問 市・すさみ町都市提携連絡協議会事務局(市市民活動振興室内) ☎825・2120



和歌山県すさみ町

アルカスホール友の会

「さくら倶楽部」会員募集

内 コンサートの無料招待や割引などの特典があります ¥年1000円

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申 申込書(アルカスホール窓口で配付)を直接、アルカスホール ☎821・1240

市民活動交流会

時 4月10日(木) 午後1時30分～3時 所 市立市民活動センター

内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交流会 定20人(申込順) ¥100円(お茶代)

申 当日直接

問 市立市民活動センター ☎812・1116

多文化交流ひろば

ハみんで絵手紙体験

時 4月28日(月) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館2階第2会議室

内 筆を使って季節に合った絵を描きましょう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定10人(申込順) ¥無料

申 4月8日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」 ☎811・5935 日・月曜日、祝日を除く

夜間自習室の無料開放

時 4月1日～6月30日の午後6時～8時30分(日曜日、祝日を除く)

所 市立エスポアール 内 受験や資格取得の勉強などに利用できます(コンセントは使用できません) 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定40人(先着順) ¥無料

申 当日直接

問 市立エスポアール ☎828・4141

公演

アルカスウエルカム・ミニコンサート

時 4月17日(木) 午後2時 所 アルカスホール1階フリースペース

内 ソプラノヴォーカルとピアノによる癒(いや)しの名曲コンサート ¥無料

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申 当日直接

問 アルカスホール ☎821・1240



【広告】

生涯学習

NPO講座

△世代を超えてつながる市民活動

時 5月15日(木) 午後3時30分～4時30分 所 市立市民会館4階研修室

内 市民活動において世代ギャップを乗り越えるコツ 対 市民 定30人(申込順) ¥無料

申 5月14日(水) までに直接又は電話で市立市民活動センター ☎812・1116

ウクレレ教室

時 4月～6月の第2・4火曜日午前10時30分～11時30分(計6回) 所

市立市民会館第一多目的室 内 手軽に楽しめるウクレレを始めませんか 定15人(申込順) ¥6000円

他 楽器を貸し出しできます(予約が必要)

申 4月1日(火) 午後2時から直接又は電話で市立市民会館 ☎823・1221

料理室活用講座

△お菓子作り

時 4月21日(月) 午後2時～3時30分 所 市立市民活動センター料理室

内 マドレーヌ作り体験 定24人(申込順) ¥5000円(材料費)

他 エプロン・三角布・マスク・ふきん・タオルを持って来てください

申 4月18日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター ☎812・1116

ブランチ屋さがり講座

△①フランダース講座

時 5月2日～23日の毎週金曜日午後2時～3時 内 まちのせんせいによるフランダース指導 他 飲み物・タオル・動きやすい服装で来てください

△②片付け・収納アドバイス

時 5月12日・26日いずれも月曜日午後2時～3時 内 収納に役立つ話

※ 所 望が丘ブランチ 対 市内在住・在職・在学の人 定①12人②15人(いずれも申込順) ¥無料



生涯学習情報誌(講座・イベント)／講師案内編

市内の講座・イベントや「まちのせんせい」に登録する講師などを紹介しています。

※受講する本人が申し込んでください。

申 4月3日(木) 午前9時から電話で社会教育推進課 ☎813・0076

日本語よみかき学級

時 4月9日からの毎週水曜日①午後2時～4時②午後6時45分～8時45分(いずれも計44回の予定) 所 市立エスポアール

対 市内在住・在職の15歳以上の人(学生を除く) ¥無料(教材費、課外学習での入館料、交通費などが別に必要) 他 筆記用具を持って来てください、①のみ一時保育を行います(予約が必要) HP18351

申 当日直接

問 社会教育推進課 ☎813・0076

文化講座

内容は市ホームページ又は市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、アルカスホールなどで見ることができまます。

HP 4082

問 社会教育推進課 ☎813・0076

やさしいパンづくり

時 4月24日(木) 午前10時～午後1時 内 ベーコンエビを作ります

所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定16人(申込順、5人未満のときは中止) ¥1500円

申 4月2日～21日に電話で市立エスポアール ☎828・4141

IT教室

△①ワード初級

時 5月12日～6月2日の月曜日午後1時～5時(計4回) 内 ワードを一から学びます ¥1万5000円(教材費2200円が別に必要)

△②はじめてのチャットGPT

時 5月12日～6月2日の月曜日午後6時～8時(計4回) 内 チャットGPTの使い方から活用までを学びます ¥7500円(教材費1500円が別に必要)

※ 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定8人(申込順、3人未満のときは中止)

図書館

中央図書館での催し

△読書会

時 5月4日(祝) 午後2時 内 「六人の嘘つきな大学生」 浅倉秋成著、事前に読んできた本の感想を話し合います ¥無料

おきがる号
● 移動図書館 ●

4月		
4日(金)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分~4時	
8日(火)	黒原橘町(和光小学校) 午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分~4時	
10日(木)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分~3時40分	
15日(火)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分~2時20分、明和(学び館前) 2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分~4時	
16日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分~4時	
18日(金)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分~4時	
22日(火)	幸町(D棟玄関前) 午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分~4時	
23日(水)	※河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後2時20分~3時、※堀溝南(堀溝小学校前) 3時20分~3時50分	
24日(木)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分~3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分~4時	
25日(金)	点野(点野小学校) 午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分~4時	
30日(水)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分~4時	

※時間を変更しました。

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			望が丘 ランチ	西北コミュニティ センター	東図書館	中央図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分 ~11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生		毎週土曜日			
	幼児・小学生				毎週土曜日	
絵本で子育て ここにこ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時~4時			第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時~3時30分			第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分				第3水曜日
おはなし会		午後3時			第2・4土曜日	第3土曜日
		午後4時	第1水曜日			
本読みキャラバン		午後3時~3時30分				第4土曜日
パネルシアター		乳幼児	午前11時~正午			第4水曜日

△浮世絵とその時代▽
時 4月1日~30日 内本の展示と貸し出し ※
HP 3843
問 市立中央図書館 (☎800・3711)
東図書館での催し

△写真の本あつまれ▽
時 4月1日~30日 内本の展示と貸し出し ※
HP 3844
問 市立東図書館 (☎823・0661)



広告掲載に
ついでの
問い合わせ先

(株)ジチタイアド (☎092・716・1401)
(株)宣成社 (☎06・6222・7999)
(株)ウィット (☎072・668・3275)
大光宣伝(株) (☎0120・540・888)

