

広報

ねやがわ

3

2025年
No.1464

だいすきな11へ

特集

1 乳がん・子宮頸がん
—ずっと、そばにいたために—

2 ねやがわパーク事業 桜と光の舞い

乳がん患者と家族の声

(資料: 認定 NPO 法人 J.POSH から提供)

母が乳がんを告知され、7月頃から抗がん剤を受けながらがんが大きくならないよう祈り過ぎていましたが、効いていないことが分かり、先生から「春を迎えられたい」と言われ、私は頭の中が真っ白になりました。余命を知らせないまま、入院して3か月後、先生から転院か自宅療養を選ぶように言われ、自宅療養を選ぶと、先生は「これが最後の帰宅になるかもしれない」と言われました。家に帰ってきた母は「やっぱり家はいいね」と笑顔で言ってくれました。母と観る紅白歌合戦はとても楽しかったです。

再入院して、だんだん母が弱ってきているのが分かり、涙が止まりませんでした。病院に泊まり込みで看病していたある日の夜、母が「私、もうだめかもしれない」と言え、これが最後の言葉となりました。

母と最後に観(み)た紅白歌合戦



37歳で罹患した妻と、三人の娘の闘病生活

三女が生まれて1年が過ぎようとした春先のことでした。妻はある日「何かしこりがある」と言ってきました。ちょうど授乳期だったこともあり、私は全く気にもとめませんでした。

これが、私たちの5年半に及ぶ闘病生活の始まりでした。

その夏に手術を受け、左乳房全摘出に加え、リンパ節も一部取りましたが、妻は意外にも明るく振舞っていました。

退院してからも明るく楽しく過ごしていましたが、最初の手術から4年後に胸椎や腰椎への数か所の転移が見つかりま

した。どんどん攻めてくるがんが心に折りそうになる毎日でしたが、その心を支えてくれたのは子どもたちでした。

しかし、がんは今まで以上の速さで全身に広がっていました。この頃の妻は痛みがひどかったにもかかわらず、家に来てくれる人には常に笑顔で接し、多くの友人が訪れ談笑する毎日でしたが、脳に転移したがんが徐々に言葉を奪っていき、また。それでも、うまくいけば、脳に転移したがんが徐々に言葉を奪っていき、また。そして、三女の保育園でのお遊戯会をしっかりと目に焼き付けた2日後に息を引き取りました。

娘が1歳半のときに...

私が乳がんを罹患したのは38歳で、娘が1歳半だった夏の終わりでした。体重が少しずつ減っていて、気になっていましたが大丈夫だろうと受診は先延ばしにしていました。ある日、何気なく触った左わきにコロナと触れるものを感じ、胸騒ぎを覚えました。

病院での検査の結果、左乳房がん、リンパ節転移と診断されました。診断されてからは、娘が小さいこともあり、私が入院・治療中の家族への応援依頼などに気持ちは傾き、自分のことを考える余裕はあまりなかったと思います。治療には、娘がもう少し大きくなるまで生きていなければ...と無我夢中で臨みました。ただ、抗がん剤で体調が良くない日などは病気の自分が恨めしく、健康な人たちが羨ましく、ネガティブで孤独でした。

特集①

乳がん・子宮頸がん

ずっと、そばにいたために

りんちゃんへ

ママは、あなたを、うんで、とてもよかったです。
これだけは、忘れないでください。
人を思いやる やさしい 心だけは
絶対 忘れないで下さい。
おじいちゃん ばあちゃん
はるとおじちゃん えりこおばちゃんに
たのんでるので、なんでも相談して
高校、しゅうしょく

めいちゃん

ママは いつまでも みてます
がんばって ね
あなたの おもしろい
ところが 大好きです
やさしい 心で いつも いて下さい

ママより

子どもたちへの最後の手紙 ※名前は全て仮名。

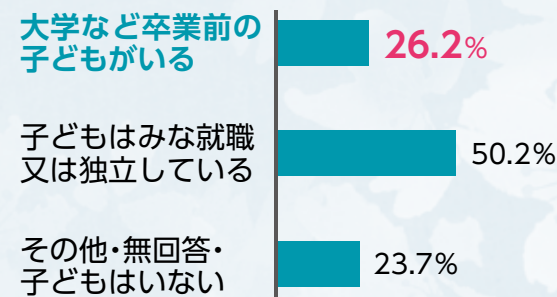
小学校6年生と小学校2年生の娘たちに宛てた手紙。

書いた女性(47歳)は5日後に逝去した。

認定 NPO 法人 J.POSH から提供

子どもたちとの幸せな時間が当たり前に
続くと思っていた——
それに限りがあるかもしれない...と知った
とき、あなたは どうしますか?

乳がん体験者の子どもの有無



資料: 静岡県立静岡がんセンター「乳がん体験者の悩みや負担——全国調査結果より——」

左の表は乳がん体験者に子どもの有無を聞いたものです。7割以上が子どもがいると答え、2割以上の女性が大学など卒業前の子どもがいると答えており、乳がんは子育て世代の生活に影響を与える可能性のある疾患であることが分かります。

現在、女性の9人に1人が「乳がん」に罹患(りかん)すると言われています。また、同じく女性特有の疾患である「子宮頸がん」は、ワクチンの接種事業が進められています。子育て世代の自分事として、未来の自分のために、自分の身体のことを考えてみませんか。

問 企画三課 (0813・1146)

家族の時間をもっと大事にしたかった

母が右の胸にしこりがあることを父と私に話した時、何度も受診を勧めましたが、母は「どうせ死ぬんやから」と受診しませんでした。

今思えば、仕事の休みの度に私が説得していれば、受診が早くなったかもしれないませんが、仕事で精一杯の私は、その時は思いつきませんでした。

母がやっと受診し手術を受けた時には、腫瘍が取りきれず、父だけが医師から余命1年の宣告を聞きました。父は動揺して、手術後母に会わずに帰りました。私はその時仕事を休めず、父から聞きました。

父は、母とあまり話そうとせず冷たかったので、私はもっと母に配慮するよう言いました。

母が亡くなってから、父が落ち込み、「妻の最期の状態が辛(つら)かった」と涙するのを見て、あの時の父の不機嫌さは弱っていく母を見ているのが辛かったのだというに気がつきました。父は母に配慮するゆとりがなく、私も父に配慮するゆとりがありませんでした。

ママも子どもも子宮頸がん

子宮頸がんは、
ウイルス感染を防ぐことで、
予防できます

体験談 ～がんと向き合う～

子どもと2人で泣きました

子宮頸がんと診断されたときは、中学生の子どもに全て話して、2人で泣きました。

子宮全摘とリンパ節の摘出。子どもの受験はどうなるんだろう。入学式見られるかな。生命保険解約したばかりじゃん、と、いろいろ考えて泣いてを繰り返しました。

家族みんなで苦しむ日々

両親のショックが大きく、私よりも泣いている母親を毎日見るのが辛かったです。そんな家族には「大丈夫だよ！」って強く見せてたけど、家族がいなくて一人では一人で泣いていました。家族みんなで苦しみました。

不安で食事のままならず

定期健診で異常が見つかりました。がんの確率が高いという検査結果で、ショックが大きかったです。子どもはまだ2歳で、実家が遠く、入院になればどうしようかと毎日思案に暮れました。このまま、子どもを残して……と悪い方へ考えて、食事のままなりません。

子宮頸がんについて知ってください

Information 1

罹患者数のピークは40歳代に頂点に達し、子どもがいる人は40%以上です。乳がんと同様、**子育て世代が直面する疾患の1つ**です。

参考：飯島美穂、小松浩子、仲村勝「子宮頸がん患者の就労実態と就労者の特徴」日本がん看護学会誌 35 巻 2021 年

Information 2

ごく早期のがんを除き、**多くは子宮を全摘出**する治療が推奨されます。
※主治医の総合的な判断によります。

参考：公益社団法人日本婦人科腫瘍学会「子宮頸癌治療ガイドライン 2022 年版」

Information 3

全体の患者数も 20 年前と比べて**約 1.5 倍に増えて**います。

1999 年 2019 年
6,936 人 → 10,879 人

参考：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」

子宮頸がんで苦しまないために!!

今から
できること!



日本では、小学校6年生～高校1年生相当の女の子にHPV（ヒトパピローマウイルス）感染予防ワクチンの接種を提供しており、将来の子宮頸がん発症の予防を図っています。

+

20 歳になったら
できること!



HPV ワクチンを受けていても、早期発見のための検診が 20 歳から推奨されます。

寝屋川市の
HPV ワクチン情報



寝屋川市の
子宮頸がん検診情報



ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識や乳がん検診を啓発し、早期受診の推進などを目的として行われる世界規模のキャンペーンです。

日本では、認定 NPO 法人 J.POSH がピンクリボン運動の草分け的存在であり、2000 年代初期からの啓発活動は、国内の乳がん啓発の普及に大きく貢献したことで知られています。

Interview

全国のピンクリボン運動の
草分けとなる団体が寝屋川市で
生まれたことを知っていますか？

設立メンバーに聞く

認定 NPO 法人
J.POSH
事務局長・理事
平田 以津子さん

寄付金で運営

Q J.POSHの活動について教えてください。

平田さん（以下平田） 乳がんの正しい知識をはじめ、乳がん検診を受けやすい環境づくりのために医療機関などに働きかけを行っています。

また、乳がんに関心された方や、その家族への支援、患者を保護者を持つ高校生への奨学金などのプログラムを、企業などからの寄付金を基に運営しています。

がん治療が辛くても乳幼児の子育ては待ったなし

Q 子育て世代の女性にとって、乳がんの恐ろしさとはどんなことがあるのでしょうか？

平田 そもそも小さな子どもを抱えながらの通院や入院治療となってしまうことです。

患者さんご自身が辛いときでも乳幼児の子育ては待ったなしです。家族も仕事があったりで、なかなか手伝ってもらえないのが現状です。

出産直後に子どもと離れ：

Q 支援されていた経験の中で、辛かったエピソードがあれば教えてください。

平田 妊娠中に乳がんが見つかり、帝王切開で出産の直後に乳房切除の手術を受ける方がいたのですが、身内に赤ちゃんの面倒を見てもらえる人がおらず、産まれた赤ちゃんを乳児院に預けざるを得なくなってしまう方がいました。お母さんになったのに、子どもと一緒に時間を過ごすことが出来ず、支援している私たちも胸が張り裂けそうに思っていました。

また、抗がん剤治療をしながら子育てされている方からの辛い声を聞いたり、皆さんのあまりに壮絶すぎる状況は、簡単な言葉で応援するのに躊躇（ちゅうちよ）してしまっているところになります。

Message

まずは自分の乳房に関心を

早期発見で元気に過ごしている方はたくさんおられます。そのためには定期的な検診受診が大切。大切な家族、そしてあなた自身のために、まずは自分の乳房に関心を持ってください。

日本の乳がん啓発活動は寝屋川市が起点の1つ

Q J.POSHは日本のピンクリボン運動の草分け的存在ですが、寝屋川市に縁があるのでしょうか？

平田 J.POSHは2002年（平成14年）高校の同級生だったメンバーで設立しました。そのメンバーのうちの半数が寝屋川市民です。そういう意味ではピンクリボン運動を啓発するという私たちの活動の起点の1つが寝屋川市だと言えるかもしれません。

もっと乳がんに対する理解を深め、寝屋川市のたくさんの女性が乳がん検診を受けてくれると思います。

今回の特集を読んで気になった人は、
検診を受けてください。
子どもたちや、家族、そしてあなたのためにも。

寝屋川市の
乳がん検診情報



2 乳がん・子宮頸がん
— ずっと、そばにいるために —

8 ねやがわパーク事業 桜と光の舞い

10 地域対抗！ごみ減量大合戦!!

11 3月は自殺対策強化月間

12 手続き・相談が自宅でできる！

37 ふるさとねやがわ

寝屋川市出身
有機栽培農家 岡田 耕治さん(49歳)

「**田舎で農家になりたい
夢かなえて農園経営**」

- ◆小学生で育てたトマト評判に
農家めざして農業大学へ
- ◆野菜が育つ土作りに力注ぐ
千葉の先進農家に



42 フォトニュース

- ◆成田山節分祭
- ◆古川雨水幹線整備事業
- ◆秋の叙勲
- ◆ユニーク経営賞表彰式
- ◆優秀な成績を収めた皆さん



今月の表紙

年を重ねても元気な人が多い一方で、がん検診の受診率は諸外国と比べてかなり低く、どの項目も50%を切っていることを知っていますか。

特に女性は男性よりも受診率が低い傾向にあります。「忙しい」「予約が面倒」「痛そう」と、理由をつけて検診を先送りしていませんか？「当たり前の日常」という幸せを少しでも長く続けるため、今年こそがん検診を受診しましょう。

- 13 令和6年度
定期監査などの結果
- 19 春の交通安全運転講習会
- 20 国民健康保険の届け出
- 21 3月1日～7日は
子ども予防接種週間
- 24 女性の健康週間 展示
- 26 寝屋川リーダーズ
メンバー募集
- 30 池の里クラブ
前期スポーツ教室
- 34 ねやがわくらしっく

40 地域で子育て

- ◆みんなのお祝い音楽会
- ◆くじら交流会
- ◆絵本でおおきくなあれ
- ◆親子で音楽あそび



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔です
No.61

**普段は見えない安全を支える
「地下トンネル」!!**

令和4年度から本格的に進めている地下トンネルの整備（古川雨水幹線バイパス管工事）ですが、池田西町から中神田町(約1.9km)まで管が到達したので、見学に行ってきました。

市立保健福祉センターと市立第二中学校の間に、立坑（たてこう）の現場があります。道すがら気になっていた方も多いのではないのでしょうか？

今後、更に工事を進め、市の西側地域の集中豪雨などによる被害の軽減を目指します。この工事は、国土交通大臣にも直接お会いして協力を要望しています。そしてなんと！トンネルの中で私のサインを書いてきましたよ（笑）。



**寝屋川市から広がれ
「福はうち」!!**

今年は暦の関係で2月2日が節分でした。毎年成田山不動尊で開催される節分祭で、年男として豆まきをしてきました。今年はNHKの連続テレビ小説「おむすび」に出演の佐野勇斗さん、松井玲奈さん、みりちゃむさんに加え、吉村大阪府知事と大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」ともご一緒しました。

成田山の豆まきは府外からもお客さんが来ると聞きます。この市を代表する伝統行事が全国に知れ渡って、「福」を授けられればと…みなさんの笑顔を見ながら、ふと思ひ耽（ふけ）ってしまいました！



ユニーク経営賞表彰式

新たな取り組みとして、働き方改革の推進などユニークな経営を行っている市内事業者の表彰を行いました。

15の事業者さんにご応募いただいた中には、禁煙手当や親孝行手当、無断欠勤OK（アプリで出勤を共有・管理）、はたまた推し活休暇などもありました。アイデアは無限大ですね！

仕事への活力につながり、かつユニークな取り組みをされている事業者が寝屋川市にたくさんあることを実感しました！まさに市の“経営資源”として、横展開が必要ですね。



桜と光の舞い、 2025

場所 打上川治水緑地

日時 3月28日^金・29日^土・30日^日

(ライトアップは午後6時から)

28日 — 午後5時～午後8時30分
29・30日 — 正午～午後8時30分

桜のライトアップ延長

3月31日(月)～4月6日(日)午後6時～午後8時30分

問ねやがわパーク事業運営事務局 ☎ 06・6131・6690
産業振興室 ☎ 828・0751



▲詳しくはこちら

駐車場には限りがありますので、車での来場は控えてください。

子どもも大人も楽しめる 夜のお花見

昼と夜で楽しみ方が
変わる注目ゾーン!

キッズエリア

入場チケットが必要です

入場チケットは、飲食・物販エリアでの税込み500円以上の買い物でもらえます。
※配布枚数に限りがあります。

昼 正午～午後5時 ※28日(金)は実施しません

ふわふわ遊具や、
中に入れるパブル
ボールで体を動か
そう!



夜 午後6時30分～8時

光るシーソーや色が変わる床など、
写真映える空間を楽しんで♪



ライトアップ点灯式

3月28日(金) 午後6時から

特設ステージにて

点灯式に参加してもらえる人は、事前に申し込みをすれば映える「おしゃれ提灯」がもらえるチャンス! イベント気分も盛り上がる♪
※抽選で100人、3月14日(金)までに右のQRコードから申し込みが必要。



▲詳しくはこちら

◆オープニング 28日(金)午後6時～
〈出演〉同志社香里中学校・高等学校
校吹奏楽部

桜並木のライトアップ

南北の桜並木を幻想的にライトアップ。
一部エリアは時間ごとに色が変わり!
※ライトアップは4月6日(日)まで
楽しめます。



花びらが舞う 足元ライト演出

公園内北側の遊歩道では、足
元で桜の花びらが動く演出が!



春の川辺イメージの ライトアップ

水辺の和の演出に加え、水の動き
を演出するライトアップが新登場!



特設ステージ

歌やダンス、演奏などで会場
を楽しく盛り上げます!



飲食・物販エリア

キッチンカーや市内飲食店、ワーク
ショップが楽しめる物販コーナーな
ど約40店舗がずらり!
おなかも心も満たされる♪

※正午から(28日のみ午後5時から)
※物販コーナーは29日～30日の
正午～午後5時のみ。



桜並木ライトアップ

飲食・物販エリア

キッズエリア

桜並木ライトアップ

環境事業課(☎820・7400)

池田北町 石津中町 石津東町 石津南町 石津元町 出雲町 太秦桜が丘 太秦高塚町 太秦中町 太秦東が丘 太秦緑が丘 太秦元町 宇谷町 打上新町 打上高塚町 打上中町 打上南町 打上宮前町 打上元町 梅が丘一丁目 梅が丘二丁目 音羽町 萱島桜園町 萱島東一丁目 萱島東二丁目 萱島東三丁目 萱島本町 萱島南町 河北中町 河北西町 河北東町 木田町 木田元宮一丁目 木田元宮二丁目 楠根北町 楠根南町 香里北之町 香里新町 香里西之町 香里南之町 寿町 木屋町 木屋元町 幸町 讃良西町 讃良東町 下木田町 昭栄町 小路北町 小路南町 新家一丁目 新家二丁目 大成町 田井町 田井西町 太閤町 太閤東町 高倉一丁目 高倉二丁目 高宮あさひ丘 高宮一丁目 高宮二丁目 高宮栄町 高宮新町 豊里町 豊野町 中木田町 南水苑町 日新町 秦町 初町 早子町 日之出町 平池町 堀溝一丁目 堀溝二丁目 堀溝三丁目 堀溝北町 本町 松屋町 緑町 明和一丁目 明和二丁目 八坂町 (五十音順)

市民サービス部と こども部の 窓口が移転します

5月7日(水)にオープン予定の「寝屋川市サービスゲート」に市役所の窓口機能が移転します。

＜移転予定の業務＞

- 戸籍・住民異動の手続き
- 保険・年金・税の手続き
- 子ども関係の窓口
- 乳幼児健診

移転に伴い、ねやがわシティ・ステーションの取扱業務などについても見直しを行います。

窓口の開庁時間、取扱業務など詳しくは、「広報ねやがわ」4月号でお知らせします。

問 市民サービス部総務担当
(☎824・2112)

目的外使用の許可を行うときに使用料の金額について誤りがあったこと



令和6年度
定期監査などの結果

定期監査は、市監査委員が年に1回行っています。

令和6年度の定期監査での指摘は30件で、主な指摘事項及び指導内容は次のとおりです。

△財産の管理について▽

必要の専決権者の決裁や合議を受けていないものがあつたことから、市の規程に基づき、適正な決裁や合議を受けるよう指導しました。

今後、行政の信頼性が向上するよう、行政の信頼性が向上するよう指導しました。

インフォメーション

市からのお知らせ

市政

3月市議会を開きます

3月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間は2月26日の一部を除き、いずれも午前10時から)。あなたも傍聴してみませんか。

- | | |
|---------------|------------------------------------|
| 2月25日(火) | 本会議 |
| 26日(水) | 健康福祉常任委員会
文教生活常任委員会
(午後2時から) |
| 27日(木) | 総務都市創造常任委員会 |
| 3月6日(木)・7日(金) | 本会議(代表質問) |
| 10日(月)・11日(火) | 健康福祉常任委員会 |
| 12日(水)・13日(木) | 文教生活常任委員会 |
| 18日(火)・21日(金) | 総務都市創造常任委員会 |
| 25日(火) | 本会議 |

※①2月26日・27日・3月10日～13日・18日・21日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時などは、議事の都合で変更することがあります。

問 議会事務局(☎824・0010)



また、同日から申請手数料も変更となります。

○10年間有効旅券：電子申請は1万5900円、紙での申請は1万6300円

※詳しくは府パスポートセンターホームページを見てください。

問 市民サービス部市民生活担当(☎825・2204)

手続き

パスポートの申請はお早めに

3月24日(月)申請分から、パスポートの偽造・変造対策が大幅に強化され、申請から交付までの日数が長くなります。

府パスポートセンターで申請すると、交付までに10平日(現在は6平日)、市役所での申請なら14平日(現在は10平日)かかります。

海外旅行などでパスポートが必要な人は、早めに申請してください。

すでに持っている人も、有効期限を確認してください。

3 手続き・相談が自宅でできる!

便利でお得な行政サービス

証明書発行はスマホで申請、自宅に届く!

スマートフォンやマイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書をオンラインで申請し、自宅で受け取ることができます。

窓口での申請よりおトク!

取得できる証明書	対 象	オンライン申請での手数料(1通)
印鑑登録証明書	市で印鑑登録をしている人	200円
住民票の写し	市に住民票がある人	
課税(非課税)証明書	1月1日時点で市内在住の人	
所得証明書	市に本籍がある人	350円
戸籍(全部・個人)事項証明書		200円
戸籍の附票の写し		

※①オンライン申請の場合、支払いにはクレジットカード又はPayPayが必要です②マイナンバーカードを持っている本人の証明書のみ対象です③スマートフォンの機種によっては申請できないことがあります④申請内容によっては交付できないことがあります。

詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください。

HP 18487 問 DX推進室(☎825・2114)



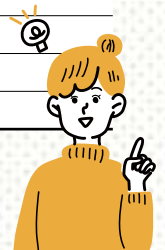
自宅からオンライン相談

子育て・教育、市税の納付など(下の表のとおり)のオンライン相談を受け付けています。

主な相談内容	
届け出	婚姻、死亡、転入・転出、国民健康保険、後期高齢者医療、市税など
子育て	子ども医療費、ひとり親家庭医療費などの助成制度について 妊娠期からの子育てについて
福祉	在宅介護についての総合相談 障害についての相談(障害者手帳の申請、日常生活用具など)
教育	幼小中学校園の教育などについて 青少年の友人関係やひきこもり、就労などについて
その他	経営について

予約方法など詳しくは市ホームページ(右のQRコード)を見てください。相談内容についてはホームページに掲載している各担当課に問い合わせてください。

HP 8533 問 DX推進室(☎825・2114)



転出届もオンラインで!

例年3月は、市役所の窓口が混み合います。市外への転出届は、マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)を使って「マイナポータル」からオンラインで申請できます。

※①転出後、転出先市区町村の窓口で転入届の提出が必要です。

②転出届の処理状況はマイナポータルから確認できます。

HP 20114 問 市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)



万博開催記念 子どもたちの体験促進事業

大阪・関西万博の開催に向け、市独自の支援策として、市内在住の子どもたちに万博入場前売りチケット前期券相当額を支援しています。令和7年4月1日(火) 時点で4歳以上17歳の子どもの持つ保護者HP 23517 他 申請方法など詳しくは市ホームページ(左のQRコード)を見てください

企画二課(☎825・2019)



児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

受給には申請が必要です。申請の翌月分から支給されます。

△①児童扶養手当▽

18歳になつて最初の3月31日を迎えるまでの子ども又は20歳未満で政令で定める程度の障害がある子どもを養育している、ひとり親家庭の母親・父親などに支給されます。

△②特別児童扶養手当▽

20歳未満で政令で規定する障害の状態にある子どもを養育している人に支給されます。

▽支払予定日 ①1月・3月・5月・7月・9月・11月 ②4月・6月・8月・10月・12月

7月・9月・11月②4月・8月・11月、いずれも11日(土・日曜日、祝日は、直前の金融機関営業日) HP 6958・3508

申 問 こどもを守る課(☎812・2210)



くらしの情報

ねやBUSの 運賃が変わります

一般路線バスの運賃改正に伴い、市内の利用者の公平性の観点から、4月1日(火)から運賃を改定します。

▽料金 大人：250円(20円増し)・子ども：130円(10円増し) 問 交通政策課(☎813・1207)

食用油の回収

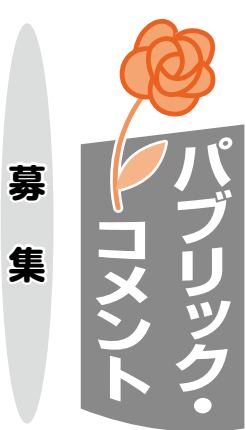
3月の廃油の回収はありません。次回回は4月に実施予定です。日程は「広報ねやがわ」4月号又は市ホームページでご確認ください。

市立保育所などで勤務する 会計年度任用職員を募集

▽職種 ①保育士②延長保育士③給食調理員④看護師⑤保育補助 ⑥事務員 ⑦月・土曜日の①④⑤午前8時45分～午後5時(週37時間30分)

続「で見ることが出来ます。」

対 市内在住・在職・在学の人又は市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など HP 24437



募集

水道事業・下水道事業 経営戦略改定(素案)

水道事業・下水道事業に係る中長期的な経営の基本計画である「水道事業経営戦略」「下水道事業経営戦略」について、これまでの実績と経営環境の変化などに対応した内容に見直すため、改定を行います。

素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

◎素案の詳しい内容は、2月22日～3月21日に経営総務課、市役所市民情報コーナー、各ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント」

結果

(1)仮称「地域コミュニティ 活性化推進条例(素案)」

自治会への加入及び地域活動への参画・参加を促進することにより、地域コミュニティの活性化を推進し、安全に安心して暮らすことのできる地域社会を実現するため、「(仮称)地域コミュニティ活性化推進条例」を制定するにあ

募集情報

2025青年祭 実行委員会を募集

次世代を担う若者たちの交流と新たなネットワーク作りを目的に開催する青年祭を、実行委員会として一緒に盛り上げませんか。 時 11月初旬頃 対 18歳からおおむね30歳までの人(高校生を除く) HP 20475

申 問 3月25日(火)までに市ホームページ「電子申請システム」(左のQRコード)で社会教育推進課(☎813・0075)



ホームページ



申請フォーム

会計年度任用職員を募集

市では原則全ての職員に「完全フレックスタイム制」(1か月の総勤務時間の範囲内で、午前8時～午後8時に始業・終業時刻及び勤務時間を設定可能な制度)を導入し、より柔軟な働き方の実現を目指しています。

分) ②午前7時15分～午後7時15分でローテーションにより5時間程度 ③午前8時45分～午後5時(土曜日は午前9時～正午) ※①は週2日からの勤務可、①②③の勤務時間などは相談に応じます。

(2)立地適正化計画(素案)

居住機能や医療・福祉・商業などの都市機能の誘導を図り、持続可能な都市を実現するため「立地適正化計画」の一部改定するにあたり、12月2日～1月7日に意見を募集した結果、2人から3件の意見が提出されました。

※ 提出された意見のあらましと意見についての考え方をまとめました。

詳しい内容は、各担当課、市役所市民情報コーナー、各ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント」で見ることが出来ます。

HP (1)244336(2)244158 問 (1)市民活動振興室(☎825・2120) (2)2軸化事業本部(☎813・1204)

委員会など 傍聴できます

枚方寝屋川消防組合議会

時 3月27日(木) 午前10時 所 枚方寝屋川消防本部5階会議場 定 12人 問 枚方寝屋川消防組合総務管理課(☎852・9903)

地域公共交通協議会

時 3月27日(木) 午後2時 所 市役所議会議棟4階第1委員会室 定 10人 問 交通政策課(☎813・1207)

子ども・子育て会議

時 3月6日(木) 午後1時 所 市立保健福祉センター5階研修室5 定 10人 HP 24490 申 こどもを守る課(☎838・0134)

一定の条件を満たすと、期末・勤労手当の支給や昇給(経歴加算による再度の格付け)の制度もあります。短時間の勤務についても相談に応じます。業務内容など詳しくは市ホームページ又は問い合わせください。

▽職種 事務・保育士・児童指導員

▽時給 ①1446円②資格あり：1472円・資格なし：1404円 ③1200円④1788円⑤資格あり：1145円・資格なし：1095円 ⑤は保育士又は子育て支援員の資格が必要。保育士資格のある人が⑤で採用された場合、次の年度は①の区分で勤務

※(1)在職期間に応じて6月・12月に手当を支給します(基準日に在職し、週29時間以上、6か月以上の勤務が条件)(2)登録後に面接を行い、採用者を決定します。

申 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号) 問 保育課(☎812・2552)



市立幼稚園・小・中学校 講師などに登録しませんか

▽職種 小・中学校①講師②養護助教諭③臨時技師④学校栄養職員⑤学校事務職員⑥幼稚園臨時職員(教員・養護教員)

▽必要書類 履歴書、当該免許状の写し(⑤は免許不要、免許取得見込みの人も登録可)
※学校・幼稚園に欠員があり次第、必要に応じて連絡します。特に幼稚園及び小・中学校の国語、数学、社会、英語、家庭、技術、美術の登録者を求めます。詳しくは市ホームページを見てください。

HP 3228
申 市ホームページ(左のQRコード)で学務課(☎813・0072)



留守家庭児童会の指導員(会計年度任用職員)の募集

▽時給 資格なし:1255円、資格あり:1342円(保育士・教員免許など)
▽月々金曜日の午後1時30分〜6時30分(学校休業日など変則勤務あり)
▽所 市立23小学校 内 留守家庭児童会における子どもの生活習慣の指導 他 面接後に採用者を決定します HP 5401

申 直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0075)

子どもの安全見守り隊 ボランティアを募集

各小学校区内の自治会・PTA・

防犯委員など地域の皆さんで「子どもの安全見守り隊」を組織し、登下校時の見守り活動や地域パトロールカーによる巡回パトロールを行っています。

子どもたちが安心して通学できるまちにするため、皆さんの協力とボランティアへの登録をお願いします。
HP 2568
問 社会教育推進課(☎813・0075)

審議会などの委員を募集

△市ごみ減量化・リサイクル推進会議委員▽
ごみ減量・リサイクルを推進するため、施策への協力や具体的な提案、啓発方法について幅広く意見交換できる委員を募集します。

市環境保全審議会委員▽

市域の良好な環境の保全と創造を図るため、地球温暖化問題をはじめとする多様な環境問題に対し、施策への協力や具体的な提案、啓発方法について幅広く意見交換できる委員を募集します。

対 現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない市内在住・在職・在学の方20歳以上の人で、平日の会議に出席できる人 定 ①3人 ②2人

▽任期 委嘱日から令和9年3月まで②2年間
▽報酬 1回①8500円②9000円

▽選考方法 書類選考及び面接

の悪い人は来院を控えてください②犬の体調が悪いときは、必ず事前にかかりつけの獣医師などに相談してください③首輪・リードを付け、かみ癖のある犬にはさらに口輪も付けるなどとして、犬を制御できる人が連れて来てください④指定動物病院での接種時は、案内状に同封の問診票を記入し、持って来てください⑤指定動物病院以外での接種も可能ですが、別途費用が発生することがあります HP 5428

たな手法などを調査・審議するため、「空き家流通促進審議会」を設置し、市から諮問を行いました。専門家を交えて議論を進め、今後市へ答申が提出される予定です。
HP 24511
問 住宅政策課(☎825・2266)

狂犬病定期(集合)予防注射の実施

犬の飼い主は、飼い犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射(生後91日以上)を飼い犬に受けさせることが法律で義務付けられています。市に転入した人のうち、前の住所地で飼い犬登録が済んでいる人は、保健衛生課又は市民サービス部(マイクロチップで飼い犬登録をしている人は、「犬と猫のマイクロチップ情報登録」ホームページ)で事前に犬の転入の手続きを行ってください。
時 4月1日〜6月30日 所 市が指定する病院(3月19日(水)頃に発送予定の案内状又は市ホームページを見てください) 注 3300円(注射済票550円を含む) 他 ①動物病院ではマスクを着用し、体調

犬の飼い主は、飼い犬登録と毎年1回の狂犬病予防注射(生後91日以上)を飼い犬に受けさせることが法律で義務付けられています。市に転入した人のうち、前の住所地で飼い犬登録が済んでいる人は、保健衛生課又は市民サービス部(マイクロチップで飼い犬登録をしている人は、「犬と猫のマイクロチップ情報登録」ホームページ)で事前に犬の転入の手続きを行ってください。
時 4月1日〜6月30日 所 市が指定する病院(3月19日(水)頃に発送予定の案内状又は市ホームページを見てください) 注 3300円(注射済票550円を含む) 他 ①動物病院ではマスクを着用し、体調



相談

NPOなんでも相談

時 3月18日(火) 午後2時〜4時
所 市立市民会館4階フリースペース 内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定 4団体(申込順) 注 無料
申 3月14日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

時 3月25日(火) 午後2時〜4時
所 市立市民会館4階フリースペース 内 パソコン機器の故障、トラブル 定 6人(申込順) 注 無料
申 3月18日(火) 午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

▽小論文のテーマ ①「家庭でできる食品ロス削減」②「市民と自治体と一緒に目指すカーボンニュートラルな未来」(いずれも400字〜800字程度、様式自由)
※(1)選考結果は個別にお知らせします(2)提出書類は返却しません。
申 応募書類(環境総務課、市役所市民情報コーナーで配布又は市ホームページからダウンロード)と小論文を直接窓口又は郵送で3月19日(水) 必着 までに環境総務課(〒571-0855 寝屋南一丁目2番1号 ☎824・0911)



ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)」と「子育ての手伝いができる人(提供会員)」が、地域で子育てを支え合う組織です。会員として登録しませんか。
△依頼会員▽
小学生までの子どもの保護者で、一時的に子育ての手伝いをしてほしい人が対象。説明会を受講する必要があります。
△提供会員▽
保育所の送迎や子どもの預かりなど、空いた時間に地域の子育てを支

援できる人が対象。養成講習会を受講する必要があります。
申 ファミリー・サポート・センター(リラット内 ☎839・8817)

環境・まちづくり



ファミリー・サポート・センター

空き家の流通促進に取り組んでいます！

市では、空き家の流通を促進させることを目的に、専門団体によるプラットフォームとの連携に取り組んでいます。
今年度から、空き家を解消する新

理を依頼してください。
古い機器は、安全のために製品の買い替えも検討しましょう。
PSCマークがついている機器は、給油時消火装置や不完全燃焼防止装置の設置が義務付けられています。買い替えるときの目安にしましょう。

古い機器だが、使用を続けたいと思っている。
△アドバイス▽
石油ファンヒーターの点検・取り替えの目安は8年とされていますが、機器に異常を感じたら、年数が経っていても使用を中止し、メーカーや販売店に点検・修理

くらしのメモ

消費生活センターだより

相談受付は月〜土曜日午前9時〜午後4時

桜木町5番30号 ☎828-0397
(まずは電話で相談してください)

石油ファンヒーターの長期使用に注意!

重大事故につながるおそれも



寒い時期に重宝する石油ファンヒーターは、長く使用しているうちに熱や湿気、ほこりなどの影響で部品が劣化することにより発煙・発火し、火災などの重大な事故につながることがあります。暖房器具を片付ける前に点検をしましょう。

<事例>

20年以上前に製造された石油ファンヒーターに灯油漏れが見つかり、メーカーに苦情を申し出ると「フィルター周辺部品は劣化している可能性があるが、部品はもう製造していない」と言われた。

第1・第3金曜日は
出張マザーズコーナーの日

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

時 3月7日・21日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時(1人40分程度) 所 リラット3階ミーティングルーム2 定 各日4人 他 予約が必要、完全個室、子ども連れ可
HP 4374
申 問 開催日の前々日まで市公式アプリ「予約・申請など」又は電話で産業振興室(☎828・0751)



産業・事業者

ねやがわMEET UP交流会

先輩創業者(令和3年キルギス産はちみつ卸・小売創業)の体験談を聞いたり、創業を目指す仲間と交流できます。

時 3月12日(水) 午後2時30分～4時30分 所 40coffee(萱島本町) 対 市内で創業5年未満又

は市内で創業を希望する人 定 15人程度(申込順) 制 HP 23452 対 北大阪商工会議所申込フォーム(左のQRコード)



「ねやがわし農業委員会だより」を発行

市内農業に関する話題やイベントなどの情報を掲載しています。内容は市ホームページ(左のQRコード)でも見ることができます。



問 農業委員会事務局(☎825・2746)



防 災

安全・安心

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

ハ3月1日～7日は
春季全国火災予防運動V
火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災の発生防止や高齢者を中心とした死者の発生、財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

運動の一環として寝屋川消防署と市消防団では、消防訓練や防火キャンペーンなどを予定しています。
※詳しくは、枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。
問 枚方寝屋川消防組合予防指導課(☎852・9912)
ハ 普通救命講習ⅠV

時 4月19日(土) 午前9時30分～11時30分 所 枚方寝屋川消防本部
内 主に成人の心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対 寝屋川市又は枚方市に在住・在職・在学の中学生以上の人 定 20人(申込順) 費用 無料
申 3月31日午前9時～4月4日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(右下のQRコード)又は枚方寝屋川消防組合公式LINE

交通安全

運転免許証の自主返納を
考えてみませんか

自動車などを運転しないため、運転免許証を返したいときは、運転免許試験場や警察署で返納(申請取消)することができます。

運転免許証の返納又は失効後5年以内であれば、申請により「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。

詳しくは、運転免許試験場や警察署に問い合わせてください。
問 寝屋川警察署(☎823・1234)又は市交通政策課(☎813・1207)



問 枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918)



春の交通安全運転講習会

4月6日(日)からの「春の全国交通安全運動」の前に「交通安全運転講習会」を行います(日時などは下の表のとおり)。

問 寝屋川警察署(☎823・1234)又は市交通政策課(☎813・1207)

税・保険・年金

市税及び国民健康保険料の「LINE Pay 請求書支払い」の取り扱い終了

「LINE Pay 請求書支払い」による市税及び国民健康保険料の納付が4月23日(水)で終了します。Pay Pay・楽天ペイなどのスマホ決済は引き続き利用できます。詳しくは市ホームページを見てください。
問 市民サービス部徴収・納付担当(☎813・1189)

税のお知らせ

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課税されます。次に当てはまるときは、速やかに

春の交通安全運転講習会

日 程	場 所
3月17日(月)	府営寝屋川打上住宅B-4棟集会所(梅が丘一丁目)
18日(火)	東北コミュニティセンター
19日(水)	南コミュニティセンター
21日(金)	エスポアル
24日(月)	東障害福祉センター
25日(火)	西コミュニティセンター
26日(水)	西南コミュニティセンター
27日(木)	西北コミュニティセンター
28日(金)	東コミュニティセンター
31日(月)	寝屋川ドライビングスクール(寝屋南一丁目)
4月1日(火)	香里自動車教習所(木屋町)

※①いずれも午後7時～8時②駐車場はありません③交通安全講習記録カードを持って来てください④東北コミュニティセンターでは、手話通訳を行います。

手続きをしてください。
①車両の解体や廃棄をした
②盗難に遭った
③車両を譲ったが、名義変更していない
※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。
ハ 手続き・問い合わせ先V
○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民サービス部税制・市民税担当

※手続きには原動機付自転車標識交付証明書(申告済証)、ナンバープレート、本人確認書類(代理人が届け出るときは委任状)が必要です。郵送でも手続きできます。詳しくは問い合わせてください。
○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局(高宮栄町☎050・5540・2058)

ペダル付原動機付自転車は「自転車」ではありません

ペダル付原動機付自転車(ペダル付き電動バイク)は、「自転車」ではなく、「原動機付自転車」に分類されます。

ペダル付原動機付自転車については、ナンバープレートの取得が必要になりますので、車両を取得した場合は速やかに手続きをしてください。詳しくは市ホームページを見てください。

問 市民サービス部税制・市民税担当(☎813・1138)
HP 24505

当(☎813・1138)

二輪車の継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります

排気量250cc超の二輪車について、継続検査を受けるときの軽自動車税(種別割)納税証明書の提示が原則不要になります。

納付方法によっては、情報が登録されるまでに時間がかかることがあります。納付後すぐに継続検査を受けたときは、納税通知書に添付された納税証明書(金融機関などの領収印があるもの)を提示するか、市の窓口で継続検査用納税証明書を取得してください。

※詳しくは市ホームページを見てください。
問 市民サービス部税制・市民税担当(☎813・1138)
HP 19798

各種保険・医療制度

介護保険料を納めないでいると

介護保険料を滞納すると次のような制限を受けます。
ハ1年以下滞納すると(償還払い化)V



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人 権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

利用したサービス費用を一度全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

△2年以上滞納すると(給付減額)▽保険料を納めていない期間にに応じて、サービス費用の利用者負担額が引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※償還払い化と給付減額は、同時に実施されることがあります。

△財産などの差し押さえについて▽保険料を滞納すると、財産(預金・給与・生命保険など)の差し押さえを受けることがあります。

問 高齢介護室 (☎838・0518)

国民健康保険の人間ドック・脳ドック助成金の申請

医療機関などで人間ドック・脳ドックを受診した場合、助成金を申請できます。

▽申請に必要なもの 検査結果・領収書(原本及びコピー)・本人確認書類

▽提出期限 3月31日(月) 〓必着



健康・福祉

生活保護制度とは

生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。そのほかの制度・能力を活用しても、生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば相談してください。

△不正受給への対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許しがたい行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質なときは警察と連携し刑事告訴を行います。

△不正受給の例▽

①市に申告せずに就労し、給料を得ている②市に申告した住居とは別の場所で生活している③市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど。

△生活保護適正化ホットライン▽

生活保護の適正な実施のための情報提供専用の電話番号(☎838・2074)です。不正受給だけでなく、支援が必要な家庭の情報提供にも活用してください。

問 保護課 (☎838・0347)

〓医療機関から検査結果が届かないときなどは5月30日(金) 〓申直接窓口又は郵送、市ホームページ「電子申請システム」

問 市民サービス部国民健康保険担当 (☎813・1182)

国民健康保険の届け出

国民健康保険の加入、脱退の届け出は、マイナ保険証を基本とする仕組みへ移行した後も必要です。事由の発生から14日以内に、次の必要書類と本人確認書類を持って届け出てください。

△職場の健康保険に加入した又はその被扶養者になった▽

〇職場の健康保険の資格確認書又は資格情報のお知らせ

△職場の健康保険を脱退した又はその被扶養者でなくなった▽

〇職場の健康保険の資格喪失日が分かる書類

※職場の健康保険を任意継続する人や新しい職場の健康保険に加入する場合は届け出の必要はありません。

△就学のため市外に転出した▽

〇就学先の在学証明書

〇転出先での住民登録が分かる書類

〇マイナンバーの分かる書類

※親など扶養している人が市の国民健康保険に加入している場合、引き続き、市の国民健康保険に加入する必要があります。

※ 届け出は各シティ・ステーション

母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。問 子育て支援課 (☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いてない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和6年10月28日～11月21日生まれ

母子保健事業				
	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4月18日(金)午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約
				 iOS用 Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料。

でも受け付けます。

申 問 直接窓口で市民サービス部国民健康保険担当 (☎813・1182)

年金制度

寡婦年金や死亡一時金の受給には請求が必要

△寡婦年金▽

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間及び免除期間が合わせて10年以上ある夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けずに亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻(婚姻期間が10年以上継続)が60歳から65歳までの期間で受けられます。

△死亡一時金▽

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間(一部免除を受けた期間を含む)が3年以上ある人が、老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族に支給される一時金です。ただし、遺族基礎年金を受けられる人がいるときは支給されません。

※①寡婦年金と死亡一時金はどちらか一方しか受給できません②死亡一時金の請求の効効は、死亡日の翌日から2年です。

問 市民サービス部戸籍・住基担当 (☎813・1211)

れの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和5年6月19日～7月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和3年8月6日～31日生まれの人。

△歯の親子教室▽

令和4年8月11日～31日生まれの人。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

3月1日～7日は子ども予防接種週間

学校・幼稚園・保育所などでの共同生活が始まると、感染症にかかる可能性が高くなります。病気から子どもを守り、流行を防ぐためにも予防接種を受けましょう。

△定期予防接種とは▽

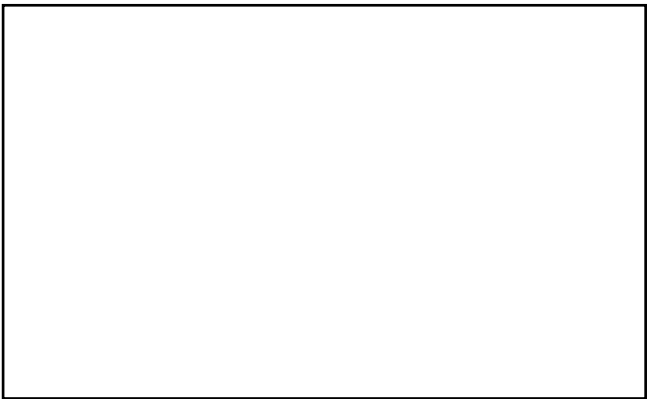
対象者や接種期間などが法令により定められている予防接種です。

ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、5種混合(ヒブ、ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)、4種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)、3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)、不活化ポリオ、BCG、麻しん風しん(MR)混合、水痘(みずぼうそう)、日本脳炎、子宮頸がんなどがあり、定められた年齢・回数・間隔で接種したときは無料になります。

△任意予防接種とは▽

定期予防接種以外で、おたふくか

【広告】



ぜやインフルエンザ(冬季のみ)などがあります。費用を支払い接種します。

△母子健康手帳で接種の確認を▽

子どもに必要な予防接種の受け忘れがないか確認してください。「ねやCoCoアプリ」で予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

予防接種費用助成の申請は3月31日(月)まで

令和6年度に①定期予防接種②年少児インフルエンザ予防接種③おたふくかぜ予防接種を取扱医療機関以外で接種した人は、費用助成申請をしてください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

納期限のお知らせ

～3月31日(月)までに納めましょう～

- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第10期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……第9期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……第10期分
- ★保育所・公立認定こども園保育料(保育課)……3月分
- ★留守家庭児童会保育料(社会教育推進課)……3月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

接種日時時点で市に住民登録がある人

※①は接種前に予防接種依頼書の発行を受けた人②は令和6年10月1日～7年1月31日に接種した人③は令和6年4月1日～7年3月31日に接種した人が対象です。

ハ申請に必要なもの

○医療機関が発行する領収書

○費用助成金の振込先通帳

○申請者の本人確認書類

○母子健康手帳

申問 直接窓口又は郵送で3月31日(月) 〓消印有効〓までに子育て支援課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時 3月5日・19日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所市保健所 無料 他匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申当日直接

問保健予防課(☎829・7773)

楽しく筋力アップ健康体操

時 4月11日～9月26日の第2・4金曜日午前10時～11時15分(計12回) 所市立中央高齢者福祉センター 内ヨーガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム



ムで心も体も健康になりましょう 対市内在住で全回出席でき、血圧数値の基準を満たす60歳以上の人 定35人(申し込みが多いときは抽選) 無料

申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて3月19日(水) 〓必着〓までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

健康増進教室

時内 4月～6月の①月曜日午後1時～2時：しっかり足腰教室②火曜日午後1時～2時：チェアー体操教室③水曜日午後1時～2時：健康体操教室④土曜日正午～午後1時：ヨーガ・セラピー教室(いずれも計10回) 所市立西高齢者福祉センター 対40歳以上の市民 定30人(申し込みが多いときは抽選) 3500円

特に介護予防に取り組んだ事業所を表彰

令和6年度 短期集中通所型サービス

表彰式



問 高齢介護室(☎838・0372)

要支援認定高齢者の生活機能向上を図るため、市内9か所で短期集中通所型サービスを行っており、特に卒業率(介護保険サービスを終了した高齢者の割合)が高い3事業所に市から表彰を行いました。

ハ表彰事業所

○医療法人河北会「リハビリデイ河北」

○医療法人一祐会「介護老人保健施設ハーモニイ」

○有限会社「デイケアネット」(寝屋川中央リハビリセンター)

申問 3月1日(土) から直接、市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

高齢者福祉

地域包括支援センターの運営法人が変わります

4月1日(火) から、次の法人に変更となります。
○市第三中学校区地域包括支援センター：(社福) 香西会
○市第八中学校区地域包括支援セン

障害者福祉

声の広報・点字広報を利用してください

ハ声の広報

「広報ねやがわ」を朗読し、デジタル録音図書の国際規格で録音したデジタル化CDです。簡単に記事を検索することができます。

デジタル化CDを聴くためには専用機器が必要です。機器の購入には補助制度がありますので、詳しくは障害福祉課に問い合わせてください。市ホームページで聴くこともできます。

HP1891

ハ点字広報

「広報ねやがわ」の点字版(B5判約50ページ)です。

※ 申問 電話で企画三課(☎813・1146)又は障害福祉課(☎838・0382)

※ 重度障害者(児)が利用できるタクシードライバーの配布

重度障害者(児)が利用できるタクシードライバーの配布

重度障害者(児)がタクシーを利用するときの基本料金を助成します。

対 世帯で最も収入の多い人の前年所得税額が7万円を超えない、施設に入所していない人で身体障害者手帳1級・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の人
▽配布枚数 申請月から月2枚(年間24枚)

※①世帯の全員(所得がない人も含む)が市・府民税の申告をしてください②生活保護受給者は受給証明書が必要です。



～ストップ風しん～

風しんとは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症で飛沫(ひまつ)によってヒトからヒトへ感染します。

潜伏期間は2～3週間で、発しん・発熱・リンパ節が腫れるなどの症状がありますが、まれにこのような症状が出ない場合もあります。

<妊娠前は風しん抗体検査を>

風しんに対する免疫が不十分な妊婦が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児に先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。症状は、生まれつき耳が聴こえにくい、目が見えにくい、心臓の病気があるなどがあります。

先天性風しん症候群を防ぐためには、妊娠を希望する女性とパートナーが風しんにかからないようにすることが重要ですが、妊娠中は風しんワクチンの接種ができないため、妊娠前に十分な免疫を獲得する必要があります。

免疫がどれくらいあるかは抗体検査で確認でき、十分な免疫がない場合は、ワクチンの接種を勧奨しています。まずは、検査を受けてみませんか。

<風しん抗体検査>

時 3月12日・26日、いずれも水曜日午前11時～11時40分 所市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他 結果は郵送します

申問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

申問 4月1日(火)から障害者手帳を持って直接窓口又は郵送で障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

温水プールを利用しませんか

時 4月12日～9月27日の第2・4土曜日①午後1時～2時②午後2時40分～3時40分(いずれも計12回)
所 市立西高齡者福祉センター **対** 市内在住・在職・在学中①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②療育手帳を持っている人 **定** 各20人(申し込みが多いときは抽選) **￥** 2500円 **他** 1人で利用できない人は介護者の同伴入水が必要です。抽選結果は郵送でお知らせします **HP** 18071
申問 直接窓口又は申込書(市ホームページからダウンロード)を郵送、はがきで申し込むときは「障害者温水プール希望」・名前(ふりがな)・住所・年齢・障害の種類(身体・知的・精神)・電話番号・介護者の有無(有りは介護者の氏名・年齢)を書いて3月24日(月) 〓必着〓までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

府障がい者スポーツ大会
参加者募集

対 府内(大阪市・堺市を除く)在住で障害者手帳を持っている、4月1日時点で13歳以上の人 **時** ①5月11日(日) 〓陸上(身体・知的)②17日(土) 〓水泳(身体・知的)③

18日(日) 〓ボッチャ(肢体)④18日(日) 〓アーチェリー(身体、経験者のみ)⑤24日(土) 〓ボウリング(知的)⑥25日(日) 〓フライングディスク(身体・知的)⑦31日(土) 〓卓球(身体・知的・精神) **所** ①万博記念競技場(吹田市千里万博公園)②③⑥ファインプラザ大阪(堺市南区)④浜寺公園アーチェリー場(堺市西区)⑤マグスミノエ(大阪市住之江区)⑦東和薬品RACCTA Bドーム(門真市三ツ島)

※詳しくは問い合わせてください。
申 申込書(障害福祉課で配布)を3月7日(金)までに直接窓口で障害福祉課
問 府障がい者スポーツ協会(☎296・6311、FAX296・6313 〓月曜を除く)又は市障害福祉課(☎838・0382)



女性の健康週間 展示

ハ女性のライフステージと健康課題 〓健康寿命をのばそう〓
時 3月1日～31日 **所** ふらっとねやがわ **内** 3月1日～8日の「女性の健康週間」に合わせ、生涯健康でいるために必要なことを考えてみませんか **HP** 18343
申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

芯で球とばし **対** 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) **￥** 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

元気っ子ランド

時 3月12日(水)午後3時30分～4時30分 **所** 市立エスポアル **内** オセロ大会 **対** 幼児と保護者・小学生 **定** 24人(申込順) **￥** 無料
申問 3月1日～11日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

入園・入学

就学援助制度(入学準備金)
経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。
対 市立、国立又は私立小学校に就学予定の子どもがおり、世帯全員の総所得金額(令和5年1月～12月)が認定基準額以下の保護者
※総所得金額とは世帯全員の前年所得(合計所得金額)の合計額をいいます。

ハ電子申請システムでの申請
3月14日(金)までに市ホームページ「電子申請システム」。
ハ郵送での申請
申請書(市ホームページからダウンロード)と保護者名義の口座の情報(銀行名、支店名、

ふらっと市民セミナー
ハ正しい姿勢で
自信を持つて歩こう！
時 3月13日(木) ①足のトラブルと歩行編：午前10時～正午②姿勢と歩行編：午後1時30分～3時30分
所 ふらっとねやがわ **内** ケアの大切さを学び、軽快に歩けるように姿勢の改善を目指します(連続講座ではありません) **定** 各20人(いずれも申込順) **￥** 無料 **他** 一時保育を行いますハ6か月就学前の子ども2人～6人(申込順)、無料、3月8日(土)までに予約 **HP** 18343

申問 3月3日(月)から電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

国際女性デー展示

ハ働く場でのジェンダー平等
時 3月1日～31日 **所** ふらっとねやがわ **内** 3月8日(土)の「国際女性デー」に合わせ、ジェンダー平等について考えてみませんか **HP** 18343
問 ふらっとねやがわ(☎800・5789)

女性のための
カウンセリング講座 〓自分を大切にすること〓
時 3月22日(土)午後2時～4時
所 ふらっとねやがわ **内** いつまでも心に引かれる笑えない冗談など

口座番号、口座名義が書かれた通帳の写しなど)を3月14日(金) 〓必着〓までに教育政策総務課就学援助担当(〒572-8555本町1番1号)。
ハ窓口での申請
保護者名義の銀行口座の通帳又はキャッシュカードを持って、3月14日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に教育政策総務課。
※①所得がない人を含む世帯全員が令和5年分の市・府民税の申告をしておく必要があります②学用品費などの受給には、別途4月に申請が必要です③生活保護を受給しているときは申請できません。
HP 17062
問 教育政策総務課(☎813・070)

子ども・親子

ボランティア学校
〓あなたのはじめてが
ココにある！〓
楽しみながらボランティア活動体験・体感してみませんか。
時 3月23日(日)午前10時～午後2時 **所** 市立保健福祉センター15階多目的室・研修室5 **内** ①キッズコース：皿まわしなどの体験、地域猫を知る、手話体験②スキルアップコース：身近な福祉を知る、傾聴体験、歌(コースは選択できます)
対 ①は小学生以上の人 **定** ①20人

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

【広告】



②30人(いずれも申込順) **￥** 無料
申問 3月13日(木)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

ほほえみタイム

時 3月10日(月)午前11時10分～11時30分 **所** 市立エスポアル
手遊び・ふれあい遊び・絵本
対 乳幼児と保護者 **￥** 無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

体操ひろば

時 3月10日(月)・18日(火)午前11時～11時10分 **所** 市立エスポアル **内** 幼児向けの曲に合わせて

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

て体を動かしましょう
と保護者 無料
申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

こどもランド

時3月18日(火)午前10時30分～11時
所市立エスポアール 内サーキットあそび 対乳幼児と保護者
¥無料
申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時3月18日(火)午前11時10分～11時30分
所市立エスポアール 内対乳幼児と保護者
¥無料
申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

親子でふれあい遊び

へびよぶクラブ
(2・3歳児、前期) V
時①4月17日～9月11日の木曜日
②4月18日～9月12日の金曜日・6月12日(木)、いずれも午前10時～11時(計12回)
対市内在住の令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者
へちよぶクラブ(1歳児、前期) V
時①4月15日～9月16日の火曜日・6月11日(水)②4月16日～9月17日の水曜日、いずれも午前10時～10

時50分(計12回) 対市内在住の令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者
※
所市立エスポアール 内手遊びや歌・体操・運動などとおして親子のふれあいを楽しみましょう
各15組(申込順、6組未満のときは中止) ¥4200円(材料費・保険料を含む)
申問3月1日～21日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時毎日(3月15日、第3日曜日、休館日を除く)午前11時30分～正午
所市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対3月生まれの乳幼児 ¥無料
申当日直接
問市立エスポアール(☎828・4141)

子育て出張講座

望が丘プラランチで、①リラット・おやこほっとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターによる子育て講座②～⑤リラット出張講座を行います。
A①ふれあい遊びや制作など V
時3月4日～25日の毎週火曜日
A②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ V
時3月7日(金)
A③親子ヨガ V
時3月14日(金)

A④WARAリズム&ベビーマッサージ V
時3月21日(金)
A⑤パネルシアターと人形劇 V
時3月28日(金)

※
時午前10時30分～11時30分
対①就学前の子どもと保護者②妊婦か産後12か月までの人(子ども連れの参加可)③ひとり座りができる2歳までの子どもと保護者④生後2か月から歩く前までの子どもと保護者 定②5人③④親子で5組(申込順) ¥無料 他⑤は乳幼児の優先席があります(10組、要予約)・望が丘プラランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てくださ

えいごであそぼう

A②・3歳児英語 V
時4月21日からの月曜日午前10時～10時40分(計20回) 所市立エスポアール 内遊びや歌とおして親子で英語に親しみましょう 対令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者 定10組(申込順、6組未満のときは中止、申込者以外の子どもは参加できません) ¥2万円(2回分納)
申問3月1日～14日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

青少年

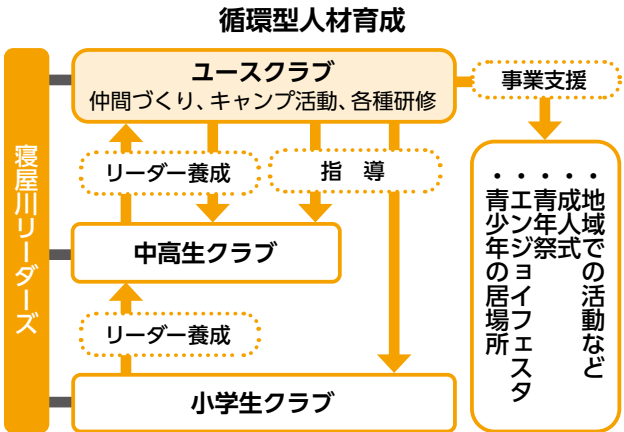
寝屋川リーダーズメンバー募集

学校や職種、年齢の枠を超えた若者が集まり、同じ目的のもとで交流・活動をします(左の図のとおり)。同世代のネットワークを広げてみませんか。

A①小学生クラブ②中学生クラブ V
社会体験・ボランティア活動を通して、自主性や協調性、責任感を育て、幅広い知識や豊かな感性を養います。

A③ユースクラブ V

コミュニケーションスキル・企画



運営能力・総合調整力などを高める活動を行い、地域社会の担い手として活躍する人材の養成を目的としています。
対市内在住・在職(③のみ)・在学の人で①小学校新4年生～6年生②中学生・高校生及び15歳～18歳の人③18歳～おおむね30歳の人 定①70人②③各50人(①②・申し込みが

多いときは抽選③・申込順) ¥無料(実費が必要なプログラムがあります) HP15558
申問3月20日(祝)までに市ホームページ「電子申請システム」(左のQRコード)で社会教育推進課(☎813・0075)



①エスポクラブ ②子どものためのエスポ教室

時4月～令和8年3月 内下の表のとおり
申問往復はがき(申し込みは1枚につき1人1クラブ・教室、複数申込可)にクラブ・教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名・新学年、電話番号を書いて①3月17日(月)②19日(水)に必着に市立エスポアール(〒572-0004 3 錦町21番3号 ☎828・4141)
1年生のひらがな教室
時4月7日～令和8年3月23日の午後4時20分～5時(計20回) 所

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ・教室名(回数)		日 時	対象・定員	参加費
①エスポクラブ	クッキング(8回)	4月13日からの日曜日 午前9時30分～正午	小学校新4年生～6年生 16人	1万円(保険料含む)
	クラフト(8回)	4月27日からの日曜日 午前10時～11時30分	小学校新1年生～6年生 15人	8,000円(保険料含む)
	科学(8回)	4月19日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新3年生～6年生 15人	6,400円(保険料含む)
	将棋(10回)	5月10日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新1年生～6年生 16人	5,000円(教材費含む)
②子どものためのエスポ教室	絵手紙(10回)	4月12日からの土曜日 午前10時50分～11時50分	小学校新1年生～中学生 12人	5,000円(教材費含む)
	書道A(20回)	4月26日からの土曜日 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	小学校新1年生・2年生 20人	1万2,000円(教材費含む)
	書道B(20回)		小学校新3年生・4年生 20人	
	書道C(20回)		小学校新5年生～中学生 20人	
	算数A(30回)	4月16日からの水曜日 午後4時～5時	小学校新2年生～4年生 20人	1万5,000円(教材費含む)
	算数B(30回)		小学校新5年生・6年生 20人	
	合唱(20回)	4月26日からの土曜日 午後1時～3時	小学校新1年生～高校生 25人	1万円(教材費含む)

※いずれも市立エスポアール、申し込みが多いときは抽選(6人未満のときは中止)、絵手紙・書道は道具が必要です。申込数により、クラス編成が変更になる場合があります。

市立学び館 内 えんぴつの持ち方
とひらがなの練習 対 小学校新1
年生 定 6人(申し込みが多いと
きは抽選) 年 1万2000円
(半期ずつの納付可、教材費を含む)
申 問 往復はがきに講座名、住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、学校
名、生年月日を書いて3月10日(月)
〓 必着〓までに市立学び館(〒572-
0863 明和一丁目13番23号 ☎ 82
2・3311)
※抽選結果は返信はがきでお知らせ
します。



市民体育館

前期スポーツ教室

時 4月9日～9月19日(計20回)
内 教室名などは下の表のとおり、インストラクターの指導のもと楽しくスポーツをします 対 市民優先(市外在住の人も可)
▽公開抽選：3月21日(金) 午前10時、結果はメール(教室4～8は返信はがき)でお知らせします。メールの返信が3月22日(土)までないときは問い合わせてください。
申 問 ①教室1～3：3月19日(水)までに下のQRコード(申し込みは1人1教室)、②教室4～8：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)を書いて3月19日(水)までに市立市民体育館(〒572-0823 下木田町16番16号 ☎ 824・5858)に提出してください。



市民体育館 前期スポーツ教室

がな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信はがきにも住所・氏名)を書いて3月19日(水)〓 必着〓までに市立市民体育館(〒572-0823 下木田町16番16号 ☎ 824・5858)に提出してください。



トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
時 ①4月7日(月) 午後1時30分～3時 ②18日(金) 午後6時30分～8時

月28日(金)〓 必着〓までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、☎ 822・6800)
申 問 中村(☎ 832・5256) 午前10時～午後6時

市民体育大会 バスケットボールの部

時 予選：4月6日・13日、決勝リーグ：4月20日、いずれも日曜日 午前9時 対 市内在住・在職・在学の18歳以上の人5人以上で構成するチーム(高校生を除く、代表者は20歳以上) 定 男子・女子各8チーム(申し込みが多いときは抽選) 費用 1チーム4000円
▽公開抽選会 3月23日(日) 午後6時30分、市立市民体育館
申 所定の用紙(市市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月14日(金)〓 必着〓までに市バスケットボール協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、☎ 822・6800)に提出してください。



市民体育大会 バドミントンの部

時 4月20日(日) 午前9時30分 内 男女シングルス(1部～3部)・男女ダブルス(1部～4部)、4部はペアの合計年齢が100歳以上 対 市内在住・在職・在学の小学生以上の人(在クラブのみは不可) 費用 一般：1人1200円、小学生・高校生：1人600円(当日納付)
申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで4月7日(月) 午後4時〓 必着〓までに市バドミントン協会(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、☎ 822・6800)に提出してください。
申 問 磯部(☎ 090・8366・5468)

会長杯卓球大会

時 5月11日(日) 午前9時15分 内 3人団体戦(ダブルス・シングルス・ダブルス)、男子の部・女子の部(一般の部・50歳～64歳の部・65歳以上の部) 費用 一般3000円・中学生1500円 他 状況により変更あり
申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで4月7日(月) 午後4時〓 必着〓までに市卓球協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、☎ 822・6800)に提出してください。

【広告】

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。

南寝屋川公園



池の里クラブ 前期スポーツ教室



ンター内 ☎ 839・7004)

南寝屋川公園マルシェ

時 4月6日(日) 午前10時〜午後3時≡雨天中止 **内** 手作り品の展示や販売、青果の販売、ものづくり体験、キッチンカーによる飲食物などの販売(約60店舗) **他** 詳しくはホームページ(DSGRロード)を見てください

問 市シルバー人材センター(南寝屋

平日テニス教室

時 4月10日～5月8日の毎週木曜
 日午後1時～2時30分(計5回)※雨
 天のときは順延 **対**市内在住・在
 職の初級・中級の人 **定** 8人(申
 込順) **¥**5000円
申往復はがき(申し込みは1人1
 枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、
 電話番号(返信用はがきにも住所、
 氏名)を書いて4月2日(水)※必



川公園管理事務所内 ☎ 824・62
62 平日午前9時～午後5時30分



南寝屋川公園マルシェ

池の里クラブ 前期スポーツ教室

	教室名	曜日・時間	対象・定員	内 容	参加費(回数)
1	パンダ	火曜日 午前11時～11時45分	令和4年4月2日～5年4月1日生 まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かし遊ぶ	7,200円 (12回)
2	キラキラスポーツ	火曜日 午後3時30分～4時30分	平成31年4月2日～令和4年4月1 日生まれの幼児25人	体育遊びを通じて体力づくり や集団での行動練習	
3	てつとび・かけっこ	火曜日 午後5時～5時45分	小学校新1年生～2年生20人	鉄棒・とび箱を中心に体を動 かす教室	
4	親子教室	火曜日 午前9時45分～10時30分	平成31年4月2日～令和5年10月 1日生まれの幼児と保護者15組	五感をフル活用、体力・知力・ 感性を育みます	1組4,800円 (6回)
5	小学生スポーツ	土曜日 午前10時～11時	小学校新1年生～3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶ とともに仲間作り	8,400円 (14回)
6	ラクロス	土曜日 午後0時45分～2時45分	小学校新2年生～中学生25人	初心者からのラクロスで基礎 を学び体力向上	6,800円 (10回)
7	エンジョイレスリング	水曜日 午後7時～8時30分	令和3年4月1日以前生まれの幼 児～中学生25人	マット運動や体力づくりとレス リングの基礎を学ぶ	6,500円 (19回)
8	わいわい バドミントンA	木曜日 午後4時30分～6時	小学生以上の人20人	みんなで楽しくバドミントン	1万1,400円 (19回)
9	わいわい バドミントンB	木曜日 午後7時～8時30分			
10	バドミントン	日曜日 午前9時30分～11時30分	小学校新4年生～中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学 んで仲間づくり	8,400円 (14回)
11	ヨガA	水曜日 午前10時～11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	1万5,400円 (22回)
12	ヨガB	水曜日 午後1時～2時30分			
13	女性のための ゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分～2時15分	20歳以上の女性20人	エアロビクス・筋トレ・バドミ ントンなど、いろいろなスポー ツを少しずつ	8,400円 (12回)

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選、9人(組)以下のときは中止します③2・3は保護者の入室はできません(見学会があります)④4・6は4月～6月の開講。

池の里市民交流センター

池の里クラブ
前期スポーツ教室

時 4月～9月 内 教室名などは31ページの表のとおり。専門の指導者から楽しくスポーツの基礎を学びます

対 市民優先（市外の人も参加可）

▽公開抽選…3月21日（金）午前10時、結果はメール又は返信はがきでお知らせします。3月22日（土）までに返信メールが届かないときは電話で問い合わせてください。

申 問 ホームページ（31ページのQRコード）又は往復はがき（申し込みは1人1枚1教室、きょうだいななどで同じ教室を希望するときは1枚のはがきで申込可）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日（学年）、昼間に連絡のつく電話番号（返信用はがきにも住所・氏名）を書いて3月19日（水）〓必着〓までに池の里クラブ事務局（〒572-0036池田西町24番5号池の里市民交流セ

45分 **内** 基本動作、礼儀作法など
対 市内在住・在職・在学の小中学生
 以上の人 **定** 各30人（申込順） **¥**
 1万円（小・中学生は8000円）、
 保険料2000円（小・中学生は8
 000円）が別に必要
申 当日直接
問 市柔道連盟・中川（☎853・
 3356）午後7時以降）

【廣告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。

着川までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
問 長崎(☎090・3825・6419)

野外活動センター

アウトドアリーダーを募集

季節ごとのキャンプやいろいろな自然体験活動をサポートしてくれる人を募集します。

対 大学生
申 問 4月1日(火)から電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

時 4月6日(日) 午前9時 内 男子ダブルス：①A B級②45歳以上③55歳以上④初中級、女子ダブルス：⑤A B級⑥初中級 定 ①⑥16組④24組②③8組⑤12組(市外在住の人参加可) 費用 1組4000円(当日納付) 他 雨天のときは、②③⑤⑥4月20日①④5月4日いずれも日曜日、田井西公園で行います
申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目(①⑥)、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又はFAX、メールで3月23

申 当日直接
問 「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)



市民ウォーキング いざ歩いて大阪城へ出陣だーりベンジ!!

時 3月20日(祝) 午前9時～午後2時30分頃(受付は午前8時30分から) 内 市役所玄関前(集合)↓佐太天神宮(第一ゴール約4km)↓城北公園(第二ゴール約10km)↓大阪城(解散)の約17kmをスポーツ推進委員と歩きます 対 市内在住・在職・在学の人(親子での参加可) 費用 無料(城北公園での軽食、帰りの交通費が別に必要) 他 参加費あり、途中ゴールも可 HP16998
※①雨天時の開催の有無については、当日午前7時以降に市ホームページ又は午前7時～7時30分に電話で問い合わせください②詳しくはスポーツ推進委員会発行「ねやスポ(3月号)」を見てください。
申 当日直接

空手教室

場 所	曜 日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
望が丘小学校	月
池田小学校	月・水・金
三井小学校	火・木
木屋小学校	
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	
市民体育館	月・水・土
魄技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

日(日) 必着川までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 2・6800)

問 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

剣道教室

時 4月～9月 対 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 費用 ①一般・小学生：1万円②中学生・高校生：6000円(保険料として、高校生以上は1850円、中学生以下は800円が別に必要) 他 日時・場所など詳しくは問い合わせてください
申 4月30日(水)までに受講料を持って直接会場

問 文化スポーツ室(☎813・0074)



市民ウォーキング

わんぱくスクール

時 4月12日～令和8年3月14日の第2・4土曜日午前9時～11時30分(計20回) 所 市立中央小学校(変更することがあります) 内 ゲームやボールを使ったスポーツ教室、野外活動(ハイキング・親子ふれあい釣り教室・自然観察)など 対 市内在住の小学校新1年生～6年生 定 30人(申込順、運動が苦手な人も可) 費用 年間8000円(保険料を含む、野外活動費が別に必要) 他 ボランティア指導員も募集しています
申 3月8日(土) 正午～午後2時に直接、市立中央小学校体育館
問 「市スポーツ少年団わんぱくス

問 「剣道協会」・北野(☎838・1982)

空手教室

時 4月～令和8年3月の午後6時～9時 所 右の表のとおり 対 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 費用は各教室で異なります
申 当日直接

問 「市空手道連盟」・高橋(☎090・3843・9366)

無料体験サッカー教室

時 3月10日～31日の毎週月曜日午後7時～8時30分(計4回) 所 市立第一中学校 対 新5歳児～小学校新3年生(そのほかの学年も相談可) 他 ①ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要 ②保護者の送迎が必要

クール事務局」・谷川(☎829・8185)

市民体育大会 ソフトボールの部

時 4月13日(日)から 所 大阪公立大学工業高等専門学校又は市内公園 対 市内在住・在職・在学の高校生以上の人で構成するチーム又は市ソフトボール協会登録チーム(選手は25人以内で統一したユニフォームを着用) 内 一般男子・女子、男子2部(4月1日時点で40歳以上)、女子2部(35歳以上)、実年(50歳以上)、女子エルデスト(50歳以上)、シニア(60歳以上)、ハイシニア(68歳以上) 費用 1チーム6000円

申 4月6日(日) 午前9時～11時に申込用紙(市ソフトボール協会ホームページからダウンロード)と参加費を持って直接、市立市民体育館(同時に公開抽選を行います)
問 「市ソフトボール協会」・榎本(☎090・3265・7060)

市民体育大会 サッカーの部

時 4月20日からの日曜日午前9時 所 各中学校グラウンド 内 一般の部・35歳以上の部 対 市内在住・在職・在学の人(半数以上の男性8～20人のチーム(中学生以下を除く) 費用 1チーム3000円(抽選会で納付)
▽抽選会 4月9日(水) 午後7時30分、市立市民体育館、出席が

【広告】

Advertisement space for the right page.

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

【広告】

Advertisement space for the left page.

Advertisement space for the left page.

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

文化・交流

必要
※所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接窓口又は郵送、FAXで4月6日(日)に必着にまでに市サッカー協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 沼 (☎090・5666・8611)

市民活動講座

～備えてますか?突然の災害に～

時 3月27日(木) 午後2時～3時30分
所 市立市民会館4階研修室
対 市民 定40人(申込順) ￥無料
申 3月25日(火)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

時 3月13日(木) 午後1時30分～3時
所 市立市民活動センター 内
市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定20人(申込順) ￥100円(お茶代)
申 当日直接
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

アート&ミュージッククラブ

登録者募集

市の芸術文化団体の情報を集約・

IT教室

Instagramの上手な使い方

時 4月7日～28日の月曜日午後6時～8時(計4回)
所 市立エスポアル 内
身近な出来事を発信する方法を学びます 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定8人(申込順、3人未満のときは中止)
￥7500円(教材費2500円が別に必要)
申 3月2日～28日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

呼吸と身体を整える体操教室

時 4月8日～令和8年3月10日の火曜日午前10時～11時30分(計20回)
所 市立学び館 対 15歳以上の人(申し込みが多いときは抽選) 定10人
￥年8000円(半期ずつの納付可)
※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

申 往復はがきに講座名、住所氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月10日(月)に必着にまでに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

展 示

市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期

発信するポータルサイト「アート&ミュージッククラブ」の登録者を募集しています ￥無料
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 直接又はホームページでアルカスホール(☎821・1240)

多文化交流ひろば

～みんなで着物を着ましよう～

時 3月18日(火) 午後1時30分～3時
所 市立市民会館4階第12会議室
対 市内在住・在学の外国人・日本人 定6人(申込順) ￥無料
他 着物一式が必要(外国人で着物を持っていない人は相談してください)

申 3月4日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く

公 演

ねやがわくらしっく

時 5月5日(祝)・6日(休) 午前10時30分～午後5時
所 アルカスホールメインホール(全席自由)
内 「寝屋川をクラシックの街へ」をテーマにピアノ・声楽・管弦楽など ￥1000円から(プログラムにより異なります)
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 3月10日(月) 午前9時から

直接又は電話(午後1時から)でアルカスホール(☎821・1240)



生涯学習

元気なシニアの健康ダンス教室

時 3月21日(金) ①午後1時②午後2時30分
所 市立市民会館第2多目的室 内 家でも簡単にできる健康ダンスを楽しみましょう 定各15人(申込順) ￥無料
申 3月3日(月) 午前10時から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

ブランチ屋さがり講座

ハ①体操・ストレッチ講座
時 4月4日～25日の毎週金曜日午後2時～3時 他 タオル・飲み物を持って動きやすい服装で来てください(スカート不可)
ハ②睡眠健康講座
時 4月14日(月) 午後2時～3時
内 寝ている間に体内で起こっていることについて
ハ③落語会
時 4月28日(月) 午後2時～3時
内 まちのせんせいによる落語披露

アルカス公募作品展&アートクラフト作品市

時 ①作品展:3月25日～3月30日 午前10時～午後6時(30日は午後4時まで) ②作品市:3月26日(水) 午前10時～午後4時
所 アルカスホールギャラリー ￥無料
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
問 アルカスホール(☎821・1240)

図 書 館

中央図書館での催し

ハ中央図書館の臨時休館
蔵書点検のため3月4日～7日は休館します
ハおはなし会
(ストーリーテリング) V

※ 対 市内在住・在職・在学の人 所 望が丘ブランチ(市立望が丘地域交流スペース) 定 ①10人②15人(いずれも申込順) ③なし ￥無料
申 ①②3月4日(火) 午前9時から電話③当日直接
問 社会教育推進課(☎813・0076)

春休みブランチ子どもまつり

ハ①子ども向けマジック講座
内 簡単なマジックの披露及び指導
ハ②子ども向け工作指導
内 どんぐりなど自然のものを使った工作

※

時 3月27日(木) 午後2時～4時
所 望が丘ブランチ(市立望が丘地域交流スペース) 対 市内在住・在学の小・中学生 定 先着順、材料がなくなり次第終了 ￥無料
申 当日直接
問 社会教育推進課(☎813・0076)

文化講座

ハたのしいパンづくり
時 3月12日(水) 午前10時～午後1時
内 ホテルパンを作ります 所 市立エスポアル 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定16人(申込順、5人未満のときは中止)
￥1500円
申 3月2日～10日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)



木造聖観音坐像



十一面観音菩薩立像



アートクラフト作品市



作品展

時 3月30日(日) 午後3時 対 4歳～小学生 定20人(先着順) ￥無料 HP3844
ハ新生活応援!
ハスキルアップへの道
時 3月8日～30日 内 本の展示と貸し出し HP3843
ハ読書会
時 4月6日(日) 午後2時 内 「小説8050」林真理子著、事前に読んできた本の感想を話し合います 対 市民 ￥無料 HP3843

ハ目が不自由な人などへ
デিজィー図書貸し出しのお知らせ
視覚障害などで活字による読書が困難な人のため、録音図書「デিজィー



「田舎で農家になりたい」 夢かなえて農園経営

有機栽培農家
おかだ こうじ
岡田 耕治さん(49歳)

第75回

転機は約1年後に訪れました。地下鉄の車内で就農セミナーの広告を見つけ、千葉の農家で1年間研修。26歳のときに20アールの農地を確保し、化学肥料に頼らない有機栽培農家として独立しました。

26歳で独立 生産者仲間が力に

と入った園芸会社も3か月で辞めました。

自宅に小さな菜園があるサラリーマン家庭に育ちました。小学校3年生のときに買ってもらったミニトマトの苗が大きく成長。近所に配ると「おいしい」と喜んでくれ、田舎で農家になることが夢になりました。

小学生で育てたトマト評判に 農家目指して農業大学へ

東京都心から車で約1時間。広さ約3.5ヘクタールの農園は千葉県成田市にあります。「農家になりたい」という子どもの頃からの夢をかなえて24年。わずか14万円を元手に独立し、おいしくて栄養価の高い野菜の有機栽培に取り組んでいます。

野菜が育つ土作りに力注ぐ 千葉の先進農家に

小松菜と落花生を作った1年目は、たった36万円の売り上げでしたが、農家になったことがうれしかったと振り返ります。「よく目をかけてくれた」という生産者仲間との出会いも力になり、耕運機で耕す姿に見かねた友人が中古のトラクターを紹介してくれました。売り先がなくてサラダ菜を廃棄したこともありましたが、販路の面倒もみてくれ、5年目から軌道に乗りました。



オクラの出来栄を確認する岡田さん

を学べる、先進農家として千葉県の認定も受けました。

朝が早い農園の一日は長く、週末は大学時代に出会ったスポーツのラクロスでリフレッシュ。独立を目指す人たちには「農業は苦勞も多いが、楽しくてすばらしい仕事。先輩たちに助けられながら培ってきたノウハウや経験を伝えられたらうれしい」と話します。

私とふるさと

河北中町の自宅から田んぼのあぜ道を歩いて市立堀溝小学校に通っていました。市立第七中学校の頃には農業大学に行く決めていたので学習塾へ。すごく厳しい塾だったという記憶しかありません。

一番の思い出は府立南寝屋川高校時代です。同級生との人間関係も充実していて、よく遊んでいました。今、寝屋川市に実家はありますが、自分が育った所を子どもたちに見せようと3年ほど前に訪れました。

イベントの申し込みや申請などについて、開始日の記載がないものは、原則3月3日(月)から受け付けます。

インフォメーション

おきがる号 移動図書館

3月	
4日(火)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
5日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
7日(金)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
12日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前) 3時30分～4時
13日(木)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分～4時
14日(金)	黒原橘町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
18日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
19日(水)	幸町(D棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
21日(金)	点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
25日(火)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
27日(木)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時

図書館定例行事

内 容	対 象	時 間	場 所			
			望が丘 ランチ	西北コミュニティ センター	東図書館	中央図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分 ～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
	幼児・小学生					毎週火曜日
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者	午後3時～4時			第1・3・5土曜日	
絵本の部屋		午後3時～3時30分			第1・3日曜日	
かみしばいタイム		午後3時30分				第3水曜日
紙芝居	幼児・小学生	午後3時			第2・4土曜日	第3土曜日
おはなし会		午後4時		第1水曜日		
本読みキャラバン		午後3時～3時30分				第4土曜日
パネルシアター	乳幼児	午前11時～正午				第4水曜日
てとてとてと	幼児～中学生と保護者	午後2時～2時40分				奇数月の第3日曜日

図書)を貸し出しています。目次から目的のページへ移動できるなどの便利な機能もあります。詳しくは問い合わせてください。

※ 市立中央図書館(☎800・3711)

※ 東図書館での催し

※ 3月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時30分 所 東図書館 子ども図書室 内 クイズを探して

問題を解いていきます 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定 100人(先着順) ￥無料 HP 3844

※ へさあ、始めよう

※ 3月1日～31日 内本の展示と貸し出し HP 3843

※ 3月1日～31日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

※ 市立東図書館(☎823・0661)

横ジチタイアド
(☎092・716・1401)
横宣成社
(☎06・6222・7999)
横ウィット
(☎072・668・3275)
大光宣伝横
(☎0120・540・888)

広告掲載についての
問い合わせ先

申問 直接又は電話で寝屋川公園
管理事務所(☎824・880

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	3月10日(月) 午前10時15分～11時15分	★お別れ会 4月に保育所などへ入園する友だちとのお別れ会をします	前日までに電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員30組程度
	3月17日(月) 午前11時30分～正午	3月生まれの誕生会 誕生月の友だちは手形をとるため、時間に余裕を持って来てください	当日直接
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	4月10日～5月1日の毎週 木曜日午前10時～11時30分	★0歳はっぴい ふれあい遊びやお母さん同士のおしゃべり、令和6年7月1日～7年2月1日生まれの子どもと保護者	4月2日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員8組
	5月15日～6月19日の毎週 木曜日午前10時～11時30分	★わんぱくひろば(計6回)春わんぱく 季節の遊びや製作を親子で体験できます、おやつ5回・給食1回あり、令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	4月30日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員各10組、おやつ・給食・教材費は実費
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月12日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「親子でリトミック」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各10組
	3月21日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ「助産師さんとおしゃべり会」 助産師による講座、聞きたいことや悩んでいることなどお話しませんか、0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月7日(金) 午後1時～2時	★午後講座「親子ヨガ」 体を動かしてリフレッシュしましょう	電話又は直接窓口予約、定員7組程度 ※詳しくは問い合わせください
	3月25日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場・なかよし広場「お楽しみ会」 今年度最後の広場を楽しみましょう	3月18日(火)から電話又は直接窓口予約、定員15組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月①5日②19日、いずれも 水曜日午前10時30分～11時30分	①体を動かして遊ぼう②コーナー遊び ①令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者 ②令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	当日直接
	3月14日(金) 午前10時30分～11時	絵本でおおきくなあれ 絵本の読み聞かせやわらべうたなど	
⑧エール こども園 ☎828・5744	3月10日(月) 午前9時30分～正午	ご新規さんDAY 初めての人、お待ちしています	当日直接
	3月17日(月) 午前10時～正午	絵本の広場 絵本室を開放します	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月13日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 助産師の講座、ハイハイくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	3月19日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	
⑩そら ☎380・7436	3月26日(水) 午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなとこだろう	当日直接
	3月28日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会 みんなおめでとう	3月4日～6日に電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	3月11日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージでリラックスしましょう、0歳の子どもと保護者	3月1日(土)から電話又は直接窓口予約
	3月14日(金) 午前10時30分～11時45分	親子で音楽あそび 音楽や歌に合わせて楽器あそびやふれあい遊びなど、親子でいろいろな音楽あそびを楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	3月11日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	3月27日(木) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	3月1日(土)から電話又は直接窓口予約(予約初日は電話のみ)、定員6組程度
⑬こころ ☎800・6838	3月11日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場ってどんなところ、ゆっくり見学してみませんか、初めて広場を利用する子どもと保護者	当日直接
	3月18日(火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃを作ったりおしゃべりをして過ごします、0歳～11か月の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則3月3日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800・3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
3月①15日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②26日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など(ひとりでの参加も歓迎)②お産ってどんなもの、陣痛との上手な付き合い方、母乳育児の話(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	3月1日(土)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
3月19日(水) 午前10時30分～11時30分	★アロマリラックスヨガ 初心者でも大丈夫、いい香りに包まれて心も体もリラックスしましょう	3月4日(火)から電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人
3月24日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(後期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、みんなで実際に食べることができます、後期食を食べている子どもと保護者	3月3日(月)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
3月25日(火) 午前10時30分～11時15分	みんなのお祝い音楽会 子どもたちの成長や卒園児を楽しい演奏とともに祝いします	3月3日(月)卒園児(新1年生)は3月1日(土)>いずれも正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員30組

✕✕ ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
3月3日(月)・18日(火)・いずれも午前10時から	依頼会員説明会 3日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

✕✕ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
3月11日・18日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和6年3月以降に生まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせください
3月24日(月) 午後1時30分～2時30分	くじら交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、令和2年4月2日～5年3月24日生まれの子どもと保護者	
3月27日(木) 午前10時30分～11時15分	べんぎん交流会 いろいろな遊びや保護者同士の交流、1歳～2歳0か月の子どもと保護者	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…5日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、幸町公園…7日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、◆神田中央公園…8日(土)午前10時～10時45分…くじら交流会(☎865・8005)>、打上川治水緑地…12日(水)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、どんぐり公園…12日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、1号三井公園…16日(日)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、エスポアル…19日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、木屋元町公園…21日(金)午前10時30分～11時30分…きんもくせい(☎802・3535)、田井西公園…21日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、湯屋が谷さくら公園…26日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、初本町公園…28日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



市長賞 (株) ミヨシテック
ブルドーザー社長が取り組む働き方改革『社員ファーストトライアングル！みんなが輝く職場を目指して』



特別賞 (株) Galaxy
無断欠勤・遅刻・早退OK＆在宅ワークOK！好きなときにストレスなく働ける職場。

ユニーク経営表彰式

2月6日、アルカスホールで市ユニーク経営表彰式が開催されました。
働き方改革の推進などに関するユニークな取り組み

みを行う市内事業者を表彰するもので、応募件数は15件。選考の結果、上記2社が受賞しました。

優秀な成績を収めた皆さん



小野 志音さん
(市立望が丘中学校1年生)
○JOCジュニアオリンピックカップ 文部科学大臣旗 未来くん杯 第19回全国中学生空手道選抜大会出場



吉福 啓さん
(大阪学芸高等学校2年生)
○第44回全国高等学校空手道選抜大会2025出場



森 優稀さん
(市立南小学校6年生)
○パーテン音楽コンクールファイナル2位(弦楽器部門)



NEWTRAD
左から
OHINAさん
AMEさん
ODOUBLE DUTCH
CONTEST WORLD
2024世界大会総合
3位



長澤 杏莉さん
(市立第五小学校6年生)
○第16回(令和6年度)大阪府歯・口の健康啓発標語コンクール大阪府教育委員会賞受賞

まちの話題を写真で紹介



成田山節分祭

2月2日、成田山不動尊で恒例の節分祭が行われました。
特設舞台にはNHK連続テレビ小説「おむすび」



に出演の佐野勇斗さんや松井玲奈さん、みりちゃんさんなどが登場。「福は内、福は内」の掛け声とともに落花生をまき、会場は大盛況でした。



秋の叙勲・褒章受章者

※前列左から
＜瑞宝単光章＞
下田 幾子さん＜民生・児童委員＞
＜瑞宝双光章＞
松原 精一さん＜元 公立小学校長＞
＜瑞宝単光章＞
西邨 明美さん＜認定こども園石津保育園副園長＞

※後列左から(2番目は広瀬市長)
＜旭日双光章＞
北口 裕文さん＜元 大阪府議会議員＞
＜藍綬褒章＞
松岡 浩さん＜寝屋川聖和福祉会理事長＞
＜瑞宝双光章＞
出橋 恒仁さん＜元 日本郵政公社職員(特定郵便局長)＞



古川雨水幹線整備事業

工事現場見学会を開催

1月18日、古川雨水幹線バイパス管の工事現場見学会が開催されました。
事業についての説明を聞いた後、実際に工事中の地下トンネル内に降りて現場を見学するというもので、参加者からは「水害に対して、どのような処理をするのかに興味を持って参加しました。ぜひ無事故で頑張っていただきたい」といった感想が聞かれました。

知っていますか？

マナーアップ大作戦

マナーは良くなった？

アンケートを実施します

7月から実施している「マナーアップ大作戦」について、効果を検証するためのアンケートを実施します。みなさんの意見を聴かせてください。

問 企画三課 (☎813・1146)

..... パソコン・スマホで回答できます

○パソコン

市ホームページ
から回答できます。
HP 23521



○スマートフォン

右のQRコード又
は市公式アプリから
回答できます。



回答期限 3月20日(祝)まで

みなさんの回答をお願いします

毎月実施中！

【広報 ねやがわ】
— アンケート —
回答は15日まで



市公式アプリ
もっと寝屋川



市フェイスブック



市エックス
(旧ツイッター)



市ホームページ



市ユーチューブ
ネヤガワのウラガワ



市インスタグラム



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部 24.65円 (116,000部発行)