



### 生活保護制度とは

生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。そのほかの制度・能力を活用しても、生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば相談してください。

### △不正受給への対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許しがたい行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質なときは警察と連携し刑事告訴を行います。

### △不正受給の例▽

①市に申告せずに就労し、給料を得ている②市に申告した住居とは別の場所で生活している③市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど。

### △生活保護適正化ホットライン▽

生活保護の適正な実施のための情報提供専用の電話番号(☎838・2074)です。不正受給だけでなく、支援が必要な家庭の情報提供にも活用してください。

問 保護課 (☎838・0347)

## 母子保健

### 母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。  
問 子育て支援課 (☎838・0374)

### 乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していただきます。まだ届いていない人は連絡してください。

### △4か月児健康診査▽

令和6年10月28日～11月21日生ま

### 母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会 離乳食の進め方についての実演と指導	4月18日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用 Android用
育児相談 子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料。

れの人。

△1歳6か月児健康診査▽  
令和5年6月19日～7月15日生ま

れの人。

△3歳6か月児健康診査▽  
令和3年8月6日～31日生ま

れの人。

△歯の親子教室▽  
令和4年8月11日～31日生ま

れの人。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

### 3月1日～7日は子ども予防接種週間

学校・幼稚園・保育所などでの共同生活が始まると、感染症にかかる可能性が高くなります。病気から子どもを守り、流行を防ぐためにも予防接種を受けましょう。

### △定期予防接種とは▽

対象者や接種期間などが法令により定められている予防接種です。

ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、5種混合(ヒブ、ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)、4種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)、3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)、不活化ポリオ、BCG、麻しん風しん(MR)混合、水痘(みずぼうそう)、日本脳炎、子宮頸がんなどがあり、定められた年齢・回数・間隔で接種したときは無料になります。

△任意予防接種とは▽  
定期予防接種以外で、おたふくか

【広告】



ぜやインフルエンザ(冬季のみ)などがあります。費用を支払い接種します。

### △母子健康手帳で接種の確認を▽

子どもに必要な予防接種の受け忘れがないか確認してください。「ねやCoCoアプリ」で予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

### 予防接種費用助成の申請は3月31日(月)まで

令和6年度に①定期予防接種②年少児インフルエンザ予防接種③おたふくかぜ予防接種を取扱医療機関以外で接種した人は、費用助成申請をしてください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

接種日時時点で市に住民登録がある人

※①は接種前に予防接種依頼書の発行を受けた人②は令和6年10月1日～7年1月31日に接種した人③は令和6年4月1日～7年3月31日に接種した人が対象です。

△申請に必要なもの▽

○医療機関が発行する領収書

○費用助成金の振込先通帳

○申請者の本人確認書類

○母子健康手帳

申 問 直接窓口又は郵送で3月31日(月) 11時前までに子育て支援課(〒572-8533池田西町28番2号 ☎8338・0374)

### 健康づくり

#### HIV検査(血液検査)

時 3月5日・19日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 費用 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します 申 当日直接 問 保健予防課(☎829・7773)

#### 楽しく筋力アップ健康体操

時 4月11日～9月26日の第2・4金曜日 午前10時～11時15分(計12回) 所 市立中央高齢者福祉センター 内 ヨーガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム

無料 他 車での来場は控えてください HP 4789 申 問 高齢介護室(☎812・2560)

#### 新たに介護保険サービスを利用するには

日常生活で誰かの助けが必要となり、訪問サービスなどの介護サービスを受けたら、地域包括支援センター又は市の窓口にご相談してください。サービスを利用するまでの流れは次のとおりです。

- ①要介護(要支援)認定の申請 ②訪問調査と主治医の意見書を利用した認定調査(訪問調査は市職員又は市が委託した調査員・事業所が行います) ③審査・判定 ④認定結果の通知

※訪問調査を受けるときは、無理せず困っていることを事前にメモす



### ～ストップ風しん～

風しんとは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症で飛沫(ひまつ)によってヒトからヒトへ感染します。

潜伏期間は2～3週間で、発しん・発熱・リンパ節が腫れるなどの症状がありますが、まれにこのような症状が出ない場合もあります。

#### <妊娠前は風しん抗体検査を>

風しんに対する免疫が不十分な妊婦が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児に先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。症状は、生まれつき耳が聴こえにくい、目が見えにくい、心臓の病気があるなどがあります。

先天性風しん症候群を防ぐためには、妊娠を希望する女性とパートナーが風しんにかからないようにすることが重要ですが、妊娠中は風しんワクチンの接種ができないため、妊娠前に十分な免疫を獲得する必要があります。

免疫がどれくらいあるかは抗体検査で確認でき、十分な免疫がない場合は、ワクチンの接種を勧奨しています。まずは、検査を受けてみませんか。

#### <風しん抗体検査>

時 3月12日・26日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 費用 無料 他 結果は郵送します

申 問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)



ムで心も体も健康になりましょう 対 市内在住で全回出席でき、血圧数値の基準を満たす60歳以上の人 定 35人(申し込みが多いときは抽選)

費用 無料

申 問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて3月19日(水) 11時前までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

#### 健康増進教室

時 内 4月～6月の①月曜日午後1時～2時:しつかり足腰教室②火曜日午後1時～2時:チエアー体操教室③水曜日午後1時～2時:健康体操教室④土曜日正午～午後1時:ヨガ・セラピー教室(いずれも計10回) 所 市立西高齢者福祉センター 対 40歳以上の市民 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 費用 3500円

### 障害者福祉

#### 声の広報・点字広報を利用してください

「広報ねやがわ」を朗読し、デジタル録音図書国際規格で録音したデジタルCDです。簡単に記事を検索することができます。

デジタルCDを聴くためには専用機器が必要です。機器の購入には補助制度がありますので、詳しくは障害福祉課にお問い合わせください。市ホームページで聴くこともできます。

#### HP 1891

「広報ねやがわ」の点字版(B5判約50ページ)です。

### 特に介護予防に取り組んだ事業所を表彰

## 令和6年度 短期集中通所型サービス 表彰式

要支援認定高齢者の生活機能向上を図るため、市内9か所で短期集中通所型サービスを行っており、特に卒業率(介護保険サービスを終了した高齢者の割合)が高い3事業所に市から表彰を行いました。

#### △表彰事業所▽

○医療法人河北会「リハビリデイ河北」

○医療法人一祐会「介護老人保健施設ハーモニイ」

○有限会社「デイケアネット」(寝屋川中央リハビリセンター)

申 問 3月1日(土)から直接、市立西高齢者福祉センター(☎8338・1441)

### 高齢者福祉

#### 地域包括支援センターの運営法人が変わります

4月1日(火)から、次の法人に変更となります。 市第三中学校区地域包括支援センター: (社)香西会 市第八中学校区地域包括支援センター: (社)香西会

#### 認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。 時 3月13日(木) 午後2時～3時30分 所 市立西北コミュニティセンター 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 20人(申込順)

※ 申 問 電話で企画三課(☎813・1146)又は障害福祉課(☎838・0382)

#### 重度障害者(児)が利用できるタクシードライバーの配布

重度障害者(児)がタクシードライバーを利用するときの基本料金を助成します。

対 世帯で最も収入の多い人の前年所得税額が7万円を超えない、施設に入所していない人で身体障害者手帳1級・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の人 配布枚数 申請月から月2枚(年間24枚)

※①世帯の全員(所得がない人も含む)が市・府民税の申告をしてください②生活保護受給者は受給証明書が必要です。



申 問 高齢介護室(☎8338・0372)

【申請】4月1日(火)から障害者手帳を持って直接窓口又は郵送で障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

温水プールを利用しませんか

【時】4月12日～9月27日の第2・4土曜日①午後1時～2時②午後2時40分～3時40分(いずれも計12回)
【所】市立西高輪者福祉センター
【対】市内在住・在職・在学中①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②療育手帳を持っている人
【定】各20人(申し込みが多いときは抽選)
【料】2500円
【他】1人で利用できない人は介護者の同伴入水が必要です。抽選結果は郵送でお知らせします
【HP】18071
【申請】直接窓口又は申込書(市ホームページ)からダウンロードを郵送、はがきで申し込みときは「障害者温水プール希望」名前(ふりがな)、住所、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、介護者の有無(有りは介護者の氏名、年齢)を書いて3月24日(月) 必着!!までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

府障がい者スポーツ大会 参加者募集

【対】府内(大阪市・堺市を除く)在住で障害者手帳を持っている、4月1日時点で13歳以上の人
【時】①5月11日(日)：陸上(身体・知的)②17日(土)：水泳(身体・知的)③

18日(日)：ポッチャ(肢体)④18日(日)：アーチェリー(身体、経験者のみ)⑤24日(土)：ボウリング(知的)⑥25日(日)：フライングディスク(身体・知的)⑦31日(土)：卓球(身体・知的・精神)
【所】万博記念競技場(吹田市千里万博公園)②③⑥⑦フライングプラザ大阪(堺市南区)④浜寺公園アーチェリー場(堺市西区)⑤マクスミノエ(大阪市住之江区)⑦東和薬品RACCTA Bドーム(門真市三ツ島)
※詳しくは問い合わせください。
【申請】申込書(障害福祉課で配布)を3月7日(金)までに直接窓口で障害福祉課
【府障がい者スポーツ協会】☎296・6311、FAX296・6313(月曜を除く)又は市障害福祉課(☎838・0382)



女性の健康週間 展示

【女性】のライフステージと健康課題
【健康寿命をのびよう】
【時】3月1日～31日
【所】ふらっとねやがわ
【内】3月1日～8日の「女性の健康週間」に合わせ、生涯健康であるために必要なことを考えてみませんか
【HP】18343
【申請】電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

【ふらっと市民セミナー】
【正しい姿勢で自信を持つて歩こう！】
【時】3月13日(木)①足のトラブルと歩行編：午前10時～正午②姿勢と歩行編：午後1時30分～3時30分
【所】ふらっとねやがわ
【内】ケアの大切さを学び、軽快に歩けるように姿勢の改善を目指します(連続講座ではありません)
【定】各20人(いずれも申込順)
【料】無料
【他】一時保育を行います(6か月～就学前の子ども2人～6人(申込順)、無料、3月8日(土)までに予約)
【HP】18343
【申請】3月3日(月)から電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

国際女性デー展示

【働く場でのジェンダー平等】
【時】3月1日～31日
【所】ふらっとねやがわ
【内】3月8日(土)の「国際女性デー」に合わせ、ジェンダー平等について考えてみませんか
【HP】18343
【問】ふらっとねやがわ(☎800・5789)

女性のためのカウンセリング講座

【時】3月22日(土)午後2時～4時
【所】ふらっとねやがわ
【内】いつまでも心に引かれる笑えない冗談など

のモヤモヤをジェンダーの視点で整理して、心をスッキリさせましょう
【対】女性
【定】35人(申込順)
【料】無料
【他】一時保育を行います(6か月～就学前の子ども、年齢により2人～6人(申込順)、無料、3月18日(火)までに予約)
【HP】18343
【申請】電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



季節行事

【へひなまつり】
【時】3月3日(月)午前11時～11時30分
【所】市立エスポアル
【内】工作・ダンスなど
【対】乳幼児と保護者
【定】乳幼児30人
【料】無料
【申請】当日直接
【問】市立エスポアル(☎828・4141)



あそびのひろば

【時】3月8日(土)午後2時～3時
【所】市立エスポアル
【内】ペーパー

芯で球とばし
【対】幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了)
【料】無料
【申請】当日直接
【問】市立エスポアル(☎828・4141)

元気っ子ランド

【時】3月12日(水)午後3時30分～4時30分
【所】市立エスポアル
【内】オセロ大会
【対】幼児と保護者・小学生
【定】24人(申込順)
【料】無料
【申請】3月1日～11日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

入園・入学

就学援助制度(入学準備金)

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。
【対】市立、国立又は私立小学校に就学予定の子どもがおり、世帯全員の総所得金額(令和5年1月～12月)が認定基準額以下の保護者
※総所得金額とは世帯全員の前年所得(合計所得金額)の合計額をいいます。
【電子申請システムでの申請】
3月14日(金)までに市ホームページ「電子申請システム」。
【郵送での申請】
申請書(市ホームページ)からダウンロード)と保護者名義の口座の情報(銀行名、支店名、

子ども・親子

ボランティア学校

【あなたのはじめがココにある！】
【楽しみながらボランティア活動を体験・体感してみませんか。】
【時】3月23日(日)午前10時～午後2時
【所】市立保健福祉センター15階多目的室・研修室5
【内】①キッズコース：皿まわしなどの体験、地域猫を知る、手話体験②スキルアップコース：身近な福祉を知る、傾聴体験、歌(コースは選択できます)
【対】①は小学生以上の人
【定】20人

【お問い合わせ先】
【HP】17062
【問】教育政策総務課(☎813・070)

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。

【広告】



【お問い合わせ先】
【HP】17062
【問】教育政策総務課(☎813・070)

ほほえみタイム

【時】3月10日(月)午前11時10分～11時30分
【所】市立エスポアル
【内】手遊び・ふれあい遊び・絵本
【対】乳幼児と保護者
【料】無料
【申請】当日直接
【問】市立エスポアル(☎828・4141)

体操ひろば

【時】3月10日(月)・18日(火)午前11時～11時10分
【所】市立エスポアル
【内】幼児向けの曲に合わせて

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。



ユースクラブ



中高生クラブ



小学生クラブ

運営能力・総合調整力などを高める活動を行い、地域社会の担い手として活躍する人材の養成を目的としています。

**対** 市内在住・在職(③のみ)・在学の人で①小学校新4年生～6年生②中学生・高校生及び15歳～18歳の人③18歳～おむね30歳の人 **定** ①70人②③各50人(①②…申し込みが

**①エスポクラブ ②子どものためのエスポ教室**

時 4月～令和8年3月 **内** 下の表のとおり

**申** 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1クラブ・教室、複数申込可)にクラブ・教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、新学年、電話番号を書いて①3月17日(月)②19日(水) 必着 ③までに市立エスポール(〒572-0004 3錦町21番3号 ☎828・4141)

**1年生のひらがな教室**

時 4月7日～令和8年3月23日の午後4時20分～5時(計20回) **所**



ユースクラブ



中高生クラブ



小学生クラブ



ホームページ

多いときは抽選③…(申込順) **無**料(実費が必要なプログラムがあります) **HP** 1558

**申** 3月20日(祝)までに市ホームページ「電子申請システム」(左のQRコード)で社会教育推進課(☎813・0075)

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ・教室名(回数)	日時	対象・定員	参加費	
①エスポクラブ	クッキング(8回)	4月13日からの日曜日 午前9時30分～正午	小学校新4年生～6年生 16人	1万円(保険料含む)
	クラフト(8回)	4月27日からの日曜日 午前10時～11時30分	小学校新1年生～6年生 15人	8,000円(保険料含む)
	科学(8回)	4月19日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新3年生～6年生 15人	6,400円(保険料含む)
	将棋(10回)	5月10日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新1年生～6年生 16人	5,000円(教材費含む)
②子どものためのエスポ教室	絵手紙(10回)	4月12日からの土曜日 午前10時50分～11時50分	小学校新1年生～中学生 12人	5,000円(教材費含む)
	書道A(20回)	4月26日からの土曜日 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	小学校新1年生・2年生 20人	1万2,000円(教材費含む)
	書道B(20回)		小学校新3年生・4年生 20人	
	書道C(20回)		小学校新5年生～中学生 20人	
	算数A(30回)	4月16日からの水曜日 午後4時～5時	小学校新2年生～4年生 20人	1万5,000円(教材費含む)
	算数B(30回)		小学校新5年生・6年生 20人	
合唱(20回)	4月26日からの土曜日 午後1時～3時	小学校新1年生～高校生 25人	1万円(教材費含む)	

※いずれも市立エスポール、申し込みが多いときは抽選(6人未満のときは中止)、絵手紙・書道は道具が必要です。申込数により、クラス編成が変更になる場合があります。

て体を動かしましょう **対** 乳幼児と保護者 **無**料

**申** 当日直接

**問** 市立エスポール(☎828・4141)

**コウコウランド**

時 3月18日(火) 午前10時30分～11時 **所** 市立エスポール **内** サークットあそび **対** 乳幼児と保護者 **無**料

**申** 当日直接

**問** 市立エスポール(☎828・4141)

**絵本のよみかせ**

時 3月18日(火) 午前11時10分～11時30分 **所** 市立エスポール **対** 乳幼児と保護者 **無**料

**申** 当日直接

**問** 市立エスポール(☎828・4141)

**親子でふれあい遊び**

**△** 2・3歳児、前期 **▽**

時 ①4月17日～9月11日の木曜日 ②4月18日～9月12日の金曜日・6月12日(木)、いずれも午前10時～11時(計12回) **対** 市内在住の令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者

**△** 4月15日～9月16日の火曜日・6月11日(水) ②4月16日～9月17日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回) **対** 市内在住の令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者

時 3月7日(金)

時 3月14日(金)

時 50分(計12回) **対** 市内在住の令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者

※

**所** 市立エスポール **内** 手遊びや歌・体操・運動などをおとして親子のふれあいを楽しみましょう **定** 各15組(申込順、6組未満のときは中止) **料** 4,200円(材料費・保険料を含む)

**申** 3月1日～21日に電話で市立エスポール(☎828・4141)

**誕生会**

時 毎日(3月15日、第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午 **所** 市立エスポール **内** カード・手形・身体計測 **対** 3月生まれの乳幼児 **無**料

**申** 当日直接

**問** 市立エスポール(☎828・4141)

**子育て出張講座**

望が丘プラランチで、①リラット・おやこほっとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターによる子育て講座②⑤リラット出張講座を行います。

**△** ①ふれあい遊びや制作など **▽**

時 3月4日～25日の毎週火曜日

**△** ②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ **▽**

時 3月7日(金)

**△** ③親子ヨガ **▽**

時 3月14日(金)

**△** ④WARAリズム&ベビーマッサージ **▽**

時 3月21日(金)

**△** ⑤パネルシアターと人形劇 **▽**

時 3月28日(金)

※

時 午前10時30分～11時30分

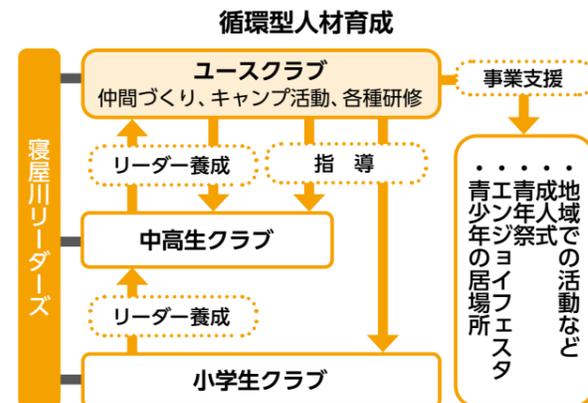
**対** ①就学前の子どもと保護者②妊婦か産後12か月までの人(子ども連れの参加可)③ひとり座りができる2歳までの子どもと保護者④生後2か月から歩く前までの子どもと保護者 **定** ②5人③④親子で5組(申込順) **料** 無料 **他** ⑤は乳幼児の優先席があります(10組、要予約)、望が丘プラランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てくださ

**申** ①当日直接②⑤前日までに電話でリラット(市立子育てリラッショウ館)☎800・3862

**えいごのあそび**

**△** 2・3歳児英語 **▽**

時 4月21日からの月曜日午前10時～10時40分(計20回) **所** 市立エスポール **内** 遊びや歌をおして親子で英語に親しみましょう **対** 令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者 **定** 10組(申込順、6組未満のときは中止、申込者以外の子どもは参加できません) **料** 2万円(2回分納) **申** 3月1日～14日に電話で市立エスポール(☎828・4141)



**青少年**

**寝屋川リーダーズメンバー募集**

学校や職種、年齢の枠を超えた若者が集まり、同じ目的のもとで交流・活動をします(左の図のとおり)。同世代のネットワークを広げてみませんか。

**△** ①小学生クラブ②中高生クラブ **▽** 社会体験・ボランティア活動を通して、自主性や協調性、責任感を育て、幅広い知識や豊かな感性を養います。

**△** ③ユースクラブ **▽** コミュニケーションスキル・企画

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

▽抽選会 4月12日(土) 午前10時  
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3

**市民体育大会バレーボール  
家庭人の部**

時 5月10日(土) 午前9時 内リン  
クリューグ戦 対市内在住の35歳以上  
の女性9人以上で構成するチーム  
¥1チーム4500円(抽選会で納  
付) 他 スポーツ安全保険などに加  
入が必要

申 所定の用紙(市民体育館窓口で  
配布)を直接又は郵送で5月2日  
(金) 午後5時 必着 までに市柔  
道連盟(〒572-0823 下木田町16  
番16号 市民体育館内)  
問 中川(☎8553・3356) 午後  
6時~9時



時 予選: 4月6日・13日、決勝リ  
グ: 4月20日、いずれも日曜日午前  
9時 対市内在住・在職・在学  
の18歳以上の人5人以上で構成する  
チーム(高校生を除く、代表者は20  
歳以上) 定 男子・女子各8チーム  
(申し込みが多いときは抽選) ¥  
1チーム4000円  
▽公開抽選会 3月23日(日) 午後  
6時30分、市立市民体育館  
申 所定の用紙(市民体育館窓口で  
配布)を直接又は郵送、FAXで3  
月14日(金) 必着 までに市バス  
ケットボール協会事務局(〒572-0

823 下木田町16番16号 市民体育  
館内、FAX 822・6800)  
問 中村(☎832・5256) 午  
前10時~午後6時

**市民体育大会  
バスケットボールの部**

時 予選: 4月6日・13日、決勝リ  
グ: 4月20日、いずれも日曜日午前  
9時 対市内在住・在職・在学  
の18歳以上の人5人以上で構成する  
チーム(高校生を除く、代表者は20  
歳以上) 定 男子・女子各8チーム  
(申し込みが多いときは抽選) ¥  
1チーム4000円  
▽公開抽選会 3月23日(日) 午後  
6時30分、市立市民体育館  
申 所定の用紙(市民体育館窓口で  
配布)を直接又は郵送、FAXで3  
月14日(金) 必着 までに市バス  
ケットボール協会事務局(〒572-0

**会長杯卓球大会**

時 5月11日(日) 午前9時15分 内  
3人団体戦(ダブルス・シングルス・  
ダブルス)、男子の部・女子の部(一  
般の部・50歳~64歳の部・65歳以上  
の部) ¥ 一般3000円・中学生  
1500円 他 状況により変更あり

申 所定の用紙(市卓球協会ホーム  
ページからダウンロード)  
又 は 大会名、種目、住所、氏名、性  
別、電話番号を書いたものを直接又  
は 郵送、FAXで4月7日(月) 午  
後4時 必着 までに市バドミント  
ン協会(〒572-0823 下木田町16  
番16号 市民体育館内、FAX 822・  
6800)  
問 磯部(☎090・8366・5  
468)

【広告】



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページを見てください。

**市民体育館**



市立学び館 内 えんぴつの持ち方  
とひらがなの練習 対 小学校新1  
年生 定 6人(申し込みが多いと  
きは抽選) ¥ 年1万2000円  
(半期ずつの納付可、教材費を含む)  
申 往復はがきに講座名、住所、  
氏名(ふりがな)、電話番号、学校  
名、生年月日を書いて3月10日(月)  
必着 までに市立学び館(〒572-  
0863 明和一丁目13番23号 ☎82  
2・3311)  
※抽選結果は返信はがきでお知らせ  
します。

がな)、性別、生年月日、連絡のつ  
く電話番号(返信はがきにも住所・  
氏名)を書いて3月19日(水) 必  
着 までに市立市民体育館(〒572  
-0823 下木田町16番16号 ☎82  
4・5858)



市民体育館 前期スポーツ教室

市民体育館 前期スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象・定員	内容	参加費
1 パンダ	金	午前9時45分 ~10時30分	令和4年4月2日~ 5年4月1日生まれ の幼児20人	みんなで仲良く体 を動かして遊びます	1万2,000円
2 わくわく スポーツ 教室		午後3時30分 ~4時30分	平成31年4月2日~ 令和4年4月1日生 まれの幼児30人	体育遊びをとおして 体力づくりや集団での 行動練習	
3 ジュニア		午後5時 ~5時45分	小学校新1年生 ~2年生20人	体カづくりなどス ポーツの基礎づくり をします	
4 ピラティス A 教室	水	午前9時30分 ~10時30分	各40人	ピラティス	1万6,000円
5 ピラティス B 教室		午前11時~正午			
6 イスに座って 健康体操	金	午後3時~4時	20人	イスに座っての 筋力強化	1万円
7 ボディメイク 教室		午前10時~11時	女性30人	コアトレ・ エアロビクス	1万4,000円
8 カローリング 教室		午後1時15分 ~2時45分	24人	カローリング	1万円

※①1~3は9人以下のときは中止します②2・3は保護者の入室ができません(見学日があ  
ります)③参加費は保険料を含みます④4~7はセラバンド代700円が別に必要です。

がな)、性別、生年月日、連絡のつ  
く電話番号(返信はがきにも住所・  
氏名)を書いて3月19日(水) 必  
着 までに市立市民体育館(〒572  
-0823 下木田町16番16号 ☎82  
4・5858)



**トレーニング室  
利用者講習会**

トレーニング室を新規に利用する  
人は、講習を受けてください。時間  
に遅れると受講できません。

時 ①4月7日(月) 午後1時30分  
~3時 ②18日(金) 午後6時30分~

**市民体育大会柔道の部**

時 6月1日(日) 午前9時30分 内  
団体の部: ①小学生の部(3人戦、  
1団体4チームまで) ②中学生の部  
(男女別の3人戦、1団体4チーム

8時③27日(日) 午前9時30分~11  
時 対16歳以上の人 定各20人(申  
込順) ¥ 3500円(利用許可証・  
テキスト代 当日納付) 他 写真・  
上靴・本人確認書類が必要  
※詳しくは市立市民体育館ホーム  
ページを見てください。

申 講習日の前日までに直接又は

823 下木田町16番16号 市民体育  
館内、FAX 822・6800)  
問 徳本(☎090・4290・1  
533)

**市民体育大会柔道の部**

時 6月1日(日) 午前9時30分 内  
団体の部: ①小学生の部(3人戦、  
1団体4チームまで) ②中学生の部  
(男女別の3人戦、1団体4チーム

8時③27日(日) 午前9時30分~11  
時 対16歳以上の人 定各20人(申  
込順) ¥ 3500円(利用許可証・  
テキスト代 当日納付) 他 写真・  
上靴・本人確認書類が必要  
※詳しくは市立市民体育館ホーム  
ページを見てください。

申 講習日の前日までに直接又は

823 下木田町16番16号 市民体育  
館内、FAX 822・6800)  
問 徳本(☎090・4290・1  
533)



着川までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)  
 問 長崎(☎090・3825・6419)

野外活動センター

アウトドアリーダーを募集

季節ごとのキャンプやいろいろな自然体験活動をサポートしてくれる人を募集します。  
 対 大学生

申 4月1日(火)から電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

時 4月6日(日) 午前9時 内 男子ダブルス：①A級②45歳以上③55歳以上④初中級、女子ダブルス：⑤A級⑥初中級 定 ①⑥16組④24組②③8組⑤12組(市外在住の人参加可) ¥ 1組4000円(当日納付) 他 雨天のときは、②③⑤⑥4月20日④5月4日いずれも日曜日、田井西公園で行います  
 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目(①～⑥)、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又はFAX、メールで3月23

空手教室

場所	曜日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
望が丘小学校	月
池田小学校	月・水・金
三井小学校	火・木
木屋小学校	金
西南コミュニティセンター	月・水
国松緑丘小学校	火・金
池の里市民交流センター	月・水・金
宗心館	月・水・土
誠志館大阪道場	月・水・金
市民体育館	水・土
魄技館総本部	火・金
エスポアール	火・金
西コミュニティセンター	月・水・土

日(日) 必着川までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 2・6800)  
 問 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

剣道教室

時 4月9日 対 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 ¥ ①一般小学生：1万円②中学生・高校生：6000円(保険料として、高校生以上は1850円、中学生以下は800円が別に必要) 他 日時・場所など詳しくは問い合わせください  
 申 4月30日(水)までに受講料を持って直接会場

空手教室

問 「剣道協会」・北野(☎838・1982)

無料体験サッカー教室

時 3月10日～31日の毎週月曜日午後7時～8時30分(計4回) 所 市立第一中学校 対 新5歳児～小学校新3年生(そのほかの学年も相談可) 他 ①ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要 ②保護者の送迎が必要  
 問 「市空手道連盟」・高橋(☎090・3843・9366)

申 当日直接  
 問 「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)



市民ウォーキング  
 いざ歩いて大阪城へ出陣だ〜  
 ベンジ!!

時 3月20日(祝) 午前9時～午後2時30分頃(受付は午前8時30分から) 内 市役所玄関前(集合) ↓ 佐太天神宮(第一ゴール約4km) ↓ 城北公園(第二ゴール約10km) ↓ 大阪城(解散)の約17kmをスポーツ推進委員と歩きます 対 市内在住・在職・在学の人(親子での参加可) ¥ 無料(城北公園での軽食、帰りの交通費が別に必要) 他 参加賞あり、途中ゴールも可 HP 16998  
 ※①雨天時の開催の有無については、当日午前7時以降に市ホームページ又は午前7時～7時30分に電話で問い合わせください②詳しくはスポーツ推進委員会発行「ねやスポ(3月号)」を見てください。  
 申 当日直接



市民ウォーキング

問 文化スポーツ室(☎813・0074)

わんぱくスクール

時 4月12日～令和8年3月14日の第2・4土曜日午前9時～11時30分(計20回) 所 市立中央小学校(変更することがあります) 内 ゲームやボールを使ったスポーツ教室、野外活動(ハイキング・親子ふれあい釣り教室・自然観察)など 対 市内在住の小学校新1年生～6年生 定 30人(申込順、運動が苦手な人も可) ¥ 年間8000円(保険料を含む、野外活動費が別に必要) 他 ボランティア指導員も募集しています  
 申 3月8日(土) 正午～午後2時に直接、市立中央小学校体育館  
 問 「市スポーツ少年団わんぱくス

クール事務局」・谷川(☎829・8185)

市民体育大会  
 ソフトボールの部

時 4月13日(日) から 所 大阪公立大学工業高等専門学校又は市内公園 対 市内在住・在職・在学の高校生以上の人で構成するチーム又は市ソフトボール協会登録チーム(選手は25人以内で統一したユニフォームを着用) 内 一般男子・女子、男子2部(4月1日時点で40歳以上)、女子2部(35歳以上)、実年(50歳以上)、女子エルデスト(50歳以上)、シニア(60歳以上)、ハイシニア(68歳以上) ¥ 1チーム6000円  
 申 4月6日(日) 午前9時～11時に申込用紙(市ソフトボール協会ホームページからダウンロード)と参加費を持って直接、市立市民体育館(同時に公開抽選を行います)  
 問 「市ソフトボール協会」・榎本(☎090・3265・7060)

市民体育大会 サッカーの部

時 4月20日からの日曜日午前9時 所 各中学校グラウンド 内 一般の部・35歳以上の部 対 市内在住・在職・在学の人(半数以上の男性8～20人のチーム(中学生以下を除く) ¥ 1チーム3000円(抽選会で納付)  
 △抽選会 4月9日(水) 午後7時30分、市立市民体育館、出席が

【広告】

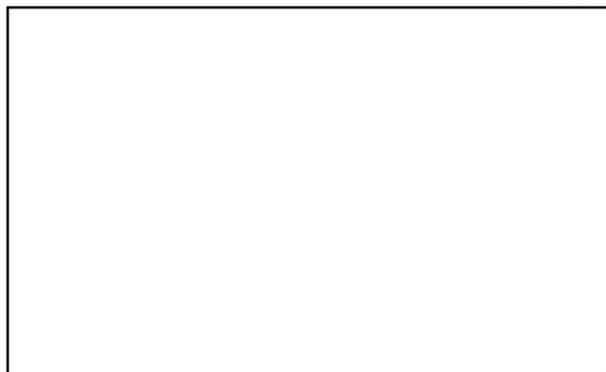


広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。

【広告】



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、36ページをご覧ください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
 市民情報ひろば

# 文化・交流

**必要**  
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接窓口又は郵送、FAXで4月6日(日) 必着までに市サッカー協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
問 沼 (☎090・5666・8611)

## 市民活動講座

〜備えてますか? 突然の災害に!〜

時 3月27日(木) 午後2時〜3時30分  
所 市立市民会館4階研修室  
対 市民 定40人(申込順) 無料  
申 3月25日(火) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

## 市民活動交流会

時 3月13日(木) 午後1時30分〜3時  
所 市立市民活動センター  
内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定20人(申込順) 100円(お茶代)  
申 当日直接  
問 市立市民活動センター(☎812・1116)

## アート&ミュージッククラブ

登録者募集  
市の芸術文化団体の情報を集約・

## IT教室

Instagramの  
上手な使い方

時 4月7日〜28日の月曜日午後6時〜8時(計4回)  
所 市立エスポアル  
内 身近な出来事を発信する方法を学びます  
対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定8人(申込順、3人未満のときは中止)  
¥7500円(教材費2500円が別に必要)  
申 3月2日〜28日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

## 呼吸と身体を整える 体操教室

時 4月8日〜令和8年3月10日の火曜日午前10時〜11時30分(計20回)  
所 市立学び館  
対 15歳以上の人(申し込みが多いときは抽選) 定10人  
¥年8000円(半期ずつの納付可)  
※抽選結果は返信はがきでお知らせします。  
申 往復はがきに講座名、住所氏名(ふりがな)、電話番号を書いて3月10日(月) 必着までに市立学び館(〒572-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

## 展示

### 市指定文化財の特別公開

普段は非公開の市指定文化財を期

発信するポータルサイト「アート&ミュージッククラブ」の登録者を募集しています 無料  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申 直接又はホームページでアルカスホール(☎821・1240)

## 多文化交流ひろば

ハみんなどで着物を着ましよう  
時 3月18日(火) 午後1時30分〜3時  
所 市立市民会館4階第12会議室  
対 市内在住・在学の外国人・日本人 定6人(申込順) 無料  
他 着物一式が必要(外国人で着物を持っていない人は相談してください)  
申 3月4日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

## 公演

### ねやがわくらしっく

時 5月5日(祝)・6日(休) 午前10時30分〜午後5時  
所 アルカスホールメインホール(全席自由)  
内 「寝屋川をクラシックの街へ」をテーマにピアノ・声楽・管弦楽など ¥1000円から(プログラムにより異なります)  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申 3月10日(月) 午前9時から



木造聖観音坐像

間限定で公開します。  
△①木造聖観音坐像(鎌倉時代) 法安寺(下神田町)の観音堂に収められている、市における数少ない鎌倉時代の仏像の優品です。  
△②十一面観音菩薩立像(平安時代) 仏像の作風が緩やかな曲面構成や体つきであり、和彫彫刻の趣が強く、ヒノキ材の一木造の構造と明るく穏やかな顔、優美な姿などから、平安時代の制作と推定されます。  
時 ①3月14日〜16日の午前10時〜午後4時 ②3月17日(月) 午後3時〜4時  
所 ①法安寺観音堂(下神田町) ②大念寺(堀溝二丁目) 無料(②は午後2時から行う講談のみ有料) 他 駐車場はありません。車での来場は控えてください  
申 当日直接  
HP 6150  
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

## 生涯学習

### 元気なシニアの健康ダンス教室

時 3月21日(金) ①午後1時②午後2時30分  
所 市立市民会館第2多目的室  
内 家でも簡単にできる健康ダンスを楽しみましょう 定各15人(申込順) 無料  
申 3月3日(月) 午前10時から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

### ブランチャスさがり講座

△①体操・ストレッチ講座  
時 4月4日〜25日の毎週金曜日 午後2時〜3時  
他 タオル・飲み物を持って動きやすい服装で来てください(スカート不可)  
△②睡眠健康講座  
時 4月14日(月) 午後2時〜3時  
内 寝ている間に体内で起こっていることについて  
△③落語会  
時 4月28日(月) 午後2時〜3時  
内 まちのせんせいによる落語披露



十一面観音菩薩立像

### アルカス公募作品展 & アートクラフト作品市

時 ①作品展: 3月25日〜3月30日 午前10時〜午後6時(30日は午後4時まで) ②作品市: 3月26日(水) 午前10時〜午後4時  
所 アルカスホールギャラリー 無料  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
問 アルカスホール(☎821・1240)

## 図書館

### 中央図書館での催し

△中央図書館の臨時休館  
蔵書点検のため3月4日〜7日は休館します  
△おはなし会  
△ストーリーテリング

※ 市内在住・在職・在学の人 所 望が丘ランチ(市立望が丘地域交流スペース) 定 ①10人 ②15人(いずれも申込順) ③なし 無料  
申 ①②3月4日(火) 午前9時から電話③当日直接  
問 社会教育推進課(☎813・0076)

### 春休みランチ子どもまつり

△①子ども向けマジック講座  
内 簡単なマジックの披露及び指導  
△②子ども向け工作指導  
内 どんぐりなど自然のものを使った工作  
※

時 3月27日(木) 午後2時〜4時  
所 望が丘ランチ(市立望が丘地域交流スペース) 対 市内在住・在学の小・中学生 定 先着順、材料がなくなり次第終了 無料  
申 当日直接  
問 社会教育推進課(☎813・0076)

## 文化講座

△たのしいパンづくり  
時 3月12日(水) 午前10時〜午後1時  
内 ホテルパンを作ります  
所 市立エスポアル 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 16人(申込順、5人未満のときは中止) ¥1500円  
申 3月2日〜10日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)



アートクラフト作品市

作品展

時 3月30日(日) 午後3時 対 4歳〜小学生 定 20人(先着順) 無料 HP 3844  
△新生活応援!  
△スキルアップへの道  
時 3月8日〜30日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
△読書会  
時 4月6日(日) 午後2時 内 「小説8050」林真理子著、事前に読んできた本の感想を話し合います  
対 市民 無料 HP 3843  
△目が不自由な人などへ  
デジタル図書貸し出しのお知らせ  
視覚障害などで活字による読書が困難な人のため、録音図書(デジタル)

**おきがる号**  
● 移動図書館 ●

3月		
4日(火)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分~4時	
5日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分~4時	
7日(金)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分~3時40分	
12日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前) 3時30分~4時	
13日(木)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分~4時	
14日(金)	黒原橘町(和光小学校) 午後2時~2時30分、中神田(神田コーラス前) 2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分~4時	
18日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分~3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分~4時	
19日(水)	幸町(D棟玄関前) 午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分~4時	
21日(金)	点野(点野小学校) 午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分~4時	
25日(火)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分~2時20分、明和(学び館前) 2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分~4時	
27日(木)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分~3時10分、寝屋川コーラス(正面玄関前) 3時20分~4時	

図書)を貸し出しています。目次から目的のページへ移動できるなどの便利な機能もあります。詳しくは問い合わせてください。

※ 市立中央図書館 (☎800・3711)

東図書館での催し

△クイズラリー▽

時 3月22日(土)・23日(日) 午前10時~午後4時30分 所 東図書館子ども図書室 内 クイズを探して

問題を解いていきます 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定 100人(先着順) ￥無料 HP 38044

4 4

△さあ、始めよう▽

時 3月1日~31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843

△よんでほしいな▽

時 3月1日~31日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

※ 市立東図書館 (☎823・0661)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチタイアド (☎092・716・1401)  
 (株)宣成社 (☎06・6222・7999)  
 (株)ウィット (☎072・668・3275)  
 大光宣伝(株) (☎0120・540・888)

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			望が丘 ランチ	西北コミュニティ センター	東図書館	中央図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分 ~11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生		毎週土曜日			
	幼児・小学生				毎週土曜日	
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時~4時			第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時~3時30分			第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分				第3水曜日
おはなし会		午後3時			第2・4土曜日	第3土曜日
おはなし会		午後4時		第1水曜日		
本読みキャラバン		午後3時~3時30分				第4土曜日
パネルシアター	乳幼児	午前11時~正午				第4水曜日
てとてとてと	幼児~中学生と保護者	午後2時~2時40分				奇数月の第3日曜日

