

3月は自殺対策強化月間

HP 1037 問保健総務課(☎829・7771)

こんなことで悩んでいませんか?

悩みを抱えている人は、一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。

- ◎今まで楽しめていたことが楽しめない
- ◎考えがまとまらない
- ◎自分を責める



あなたの周りに「いつもと違うな」という人はいませんか?

こんなサインに気付いたら、声をかけ、話を聞いてください。必要に応じて専門機関への相談も勧めてください。

- ◎以前より表情が暗い、元気がない
- ◎身なりに構わなくなった
- ◎仕事のミスが増えた など



相談専門機関

※一部のIP電話などからはつながりません。右のQRコードからも相談機関の一覧を見ることができます。

相談機関	電話番号・利用時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 3月1日午前9時30分～3月31日午後5時の間は24時間受付
こころの電話相談(府こころの健康総合センター)	☎06・6607・8814 月・火・木・金曜日の午前9時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
こころの健康に関する相談(保健所すこやかステーション)	☎812・2362 平日午前9時～午後5時30分
関西いのちの電話	☎06・6772・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後7時～火曜日午前3時 木曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎日午後4時～9時、 毎月10日午前8時～11日午前8時
若者専用電話相談「わかばちダイヤル」	☎06・6607・8814 水曜日午前9時30分～午後5時 (祝日・年末年始を除く)
府妊産婦こころの相談センター	☎0725・57・5225 平日午前10時～午後4時
自死遺族相談 ※予約制	☎06・6691・2818 平日午前9時～午後5時45分

府こころのほっとライン(若年層対象)

相談日時 水・土・日曜日午後5時30分～10時30分
(新たな相談受付は午後10時まで)

対象 ①府内在住・在学の大学生・短大生・専修学校生②府内在住の妊産婦

下のQRコードから、LINEの友だち登録をしてください。



こころの体温計

右のQRコードから簡単な質問に答えるだけで、気軽にこころの状態をチェックできます。



地域対抗! ごみ減量大合戦!!

HP 23521

毎月、減量状況をお知らせします

問環境総務課(☎824・0911)
環境事業課(☎820・7400)



**1人1日10gの減量で
3月までにごみを
600トン減らそう!**



1月の勝者は

A地域 は...

+74.2トン

ピンチ!
このままだと全敗!?



A地域

廃プラ・ペットごみ
木曜日グループ

池田一丁目 池田二丁目 池田三丁目 池田旭町 池田新町 池田中町 池田西町 池田東町 池田本町 池田南町 池の瀬町 大谷町 大利町 大利元町 春日町 上神田一丁目 上神田二丁目 萱島信和町 川勝町 菅相塚町 北大利町 葛原一丁目 葛原二丁目 葛原新町 国松町 黒原旭町 黒原城内町 黒原新町 黒原橋町 郡元町 香里本通町 境橋町 桜木町 清水町 点野一丁目 点野二丁目 点野三丁目 点野四丁目 点野五丁目 点野六丁目 下神田町 末広町 成美町 高柳一丁目 高柳二丁目 高柳三丁目 高柳四丁目 高柳五丁目 高柳六丁目 高柳七丁目 高柳米町 宝町 長栄寺町 対馬江西町 対馬江東町 中神田町 成田町 成田西町 成田東が丘 成田東町 成田南町 錦町 仁和寺町 仁和寺本町一丁目 仁和寺本町二丁目 仁和寺本町三丁目 仁和寺本町四丁目 仁和寺本町五丁目 仁和寺本町六丁目 寝屋一丁目 寝屋二丁目 寝屋川公園 寝屋北町 寝屋新町 寝屋南一丁目 寝屋南二丁目 八幡台 東大利町 東神田町 東香里園町 美井町 美井元町 三井が丘一丁目 三井が丘二丁目 三井が丘三丁目 三井が丘四丁目 三井が丘五丁目 三井南町 御幸西町 御幸東町 明徳一丁目 明徳二丁目 若葉町 (五十音順)

さらに減量が加速! /

-107.3トン

7連勝!
まさに破竹の勢い!!



B地域

廃プラ・ペットごみ
月曜日グループ

池田北町 石津中町 石津東町 石津南町 石津元町 出雲町 太秦桜が丘 太秦高塚町 太秦中町 太秦東が丘 太秦緑が丘 太秦元町 宇谷町 打上新町 打上高塚町 打上中町 打上南町 打上宮前町 打上元町 梅が丘一丁目 梅が丘二丁目 音羽町 萱島桜園町 萱島東一丁目 萱島東二丁目 萱島東三丁目 萱島本町 萱島南町 河北中町 河北西町 河北東町 木田町 木田元宮一丁目 木田元宮二丁目 楠根北町 楠根南町 香里北之町 香里新町 香里西之町 香里南之町 寿町 木屋町 木屋元町 幸町 讃良西町 讃良東町 下木田町 昭栄町 小路北町 小路南町 新家一丁目 新家二丁目 大成町 田井町 田井西町 太間町 太間東町 高倉一丁目 高倉二丁目 高宮あさひ丘 高宮一丁目 高宮二丁目 高宮栄町 高宮新町 豊里町 豊野町 中木田町 南水苑町 日新町 秦町 初町 早子町 日之出町 平池町 堀溝一丁目 堀溝二丁目 堀溝三丁目 堀溝北町 本町 松屋町 緑町 明和一丁目 明和二丁目 八坂町 (五十音順)

3

手続き・相談が自宅でできる!

便利でお得な行政サービス

証明書発行はスマホで申請、 自宅に届く!

スマートフォンやマイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書をオンラインで申請し、自宅で受け取ることができます。

窓口での
申請より
おトク!

取得できる証明書	対 象	オンライン申請での 手数料(1通)
印鑑登録証明書	市で印鑑登録をしている人	200円
住民票の写し	市に住民票がある人	
課税(非課税)証明書	1月1日時点で市内在住の人	
所得証明書		
戸籍(全部・個人)事項証明書	市に本籍がある人	350円
戸籍の附票の写し		200円

※①オンライン申請の場合、支払いにはクレジットカード又はPayPayが必要です②マイナンバーカードを持っている本人の証明書のみ対象です③スマートフォンの機種によっては申請できないことがあります④申請内容によっては交付できないことがあります。

詳しくは市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。

HP 18487 問DX推進室(☎825・2114)



自宅からオンライン相談

子育て・教育、市税の納付など(下の表のとおり)のオンライン相談を受け付けています。

主な相談内容	
届け出	婚姻、死亡、転入・転出、国民健康保険、後期高齢者医療、市税など
子育て	子ども医療費、ひとり親家庭医療費などの助成制度について 妊娠期からの子育てについて
福祉	在宅介護についての総合相談 障害についての相談(障害者手帳の申請、日常生活用具など)
教育	幼小中学校園の教育などについて 青少年の友人関係やひきこもり、就労などについて
その他	経営について

予約方法など詳しくは市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。
相談内容についてはホームページに掲載している各担当課に問い合わせてください。

HP 8533 問DX推進室(☎825・2114)



転出届もオンラインで!

例年3月は、市役所の窓口が混み合います。市外への転出届は、マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)を使って「マイナポータル」からオンラインで申請できます。

※①転出後、転出先市区町村の窓口で転入届の提出が必要です。

②転出届の処理状況はマイナポータルから確認できます。

HP 20114 問市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)

