



母子保健

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。
 子育て支援課 ☎8338・0374

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していま

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	3月14日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料。

す。まだ届いてない人は連絡してください。
 4か月児健康診査V
 令和6年10月1日～27日生まれの人。
 1歳6か月児健康診査V
 令和5年5月16日～6月18日生まれの人。
 3歳6か月児健康診査V
 令和3年7月1日～8月5日生まれの人。
 4歳の親子教室V
 令和4年7月21日～8月10日生まれの人。
 子育て支援課 ☎8338・0374

麻しん風しん(MR)混合2期予防接種

確実に免疫をつけるため、対象者が2回目未接種の人には、2月中旬に個別通知を送付します。
 3月31日(月)までは無料で接種できます(4月からは有料)。
 対平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人
 ※①麻しん又は風しんにかかったことがある人も接種できます②令和6年4月以降に第2期を接種した人は接種の必要はありません。
 子育て支援課 ☎8338・0374

子宮頸がん予防接種

子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種に

関へ確認してください。
 健康づくり推進課 ☎812・2374

温水プールを利便しませんか

土曜日を除く週1回～2回のコース(午前・午後の選択制) 所
 市立保健福祉センター6階温水プール 対40歳以上の市民 月会費制 他事前登録が必要
 申問直接又は電話で市立西高齢者福祉センター ☎8338・1441

市立中央高齢者福祉センターの催し

ハふれあいコンサート
 マジックショーと昭和歌謡V
 時3月13日(木) 午後1時30分～3時15分 内マジックショーを楽

ついて、条件付きで期限を延長することになりました。
 必要な計3回の接種のうち、3月までに1回でも接種すれば、令和8年3月までに限り、2回目・3回目の接種費用も無料になります。また、3月で定期接種の期間が終わる高校1年生相当の人も今回は同じ扱いとなります。

この機会を逃すと全額自己負担(1回あたり約3万円)となります。
 定期接種の接種時期の経過後に自費で予防接種を行った人への費用補助は令和6年度で終了しますので、早めに申請してください。

市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対①キャッチアップ接種：平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性②定期接種：平成20年4月2日～21年4月1日生まれの女性(高校1年生相当)③自費で接種した人：平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性 他③の申請は2月28日(金)までです。詳しくは市ホームページを見てください HP3961
 子育て支援課 ☎8338・0374

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時2月5日・19日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所市保健所 無料 他匿名。梅毒(血

しみ、懐かしい昭和歌謡をみんなで歌います 定60人(申込順) 500円
 〇〇円
 〇〇円

ハ仏画教室体験V

時3月28日(金) 午前10時～11時45分 内日々の雑事から離れ心豊かな時間をみんなで楽しませよう
 定30人(申込順) 500円 他面相筆(細筆)、墨汁(墨・すずり)、半紙がある人は持ってきてください ※

市立中央高齢者福祉センター 対40歳以上の市民
 申問直接又は往復はがきに講座名住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて2月28日(金) 必着に市立中央高齢者福祉センター(〒571-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します
 申当日直接
 問保健予防課 ☎829・7773

風しん抗体検査

時2月12日・26日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所市保健所 対次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他結果は郵送します
 申問前日までに電話で保健予防課 ☎829・7773



ヘルスアップ教室
上手なストレスとの付き合い方
とつ病の正しい知識について

時3月24日(月) 午後1時30分～3時30分 所市立保健福祉センター4階健康指導室 内医師によるストレスとうつ病の話 対15歳

風しん5期抗体検査・予防接種は3月31日(月)まで

令和元年度からクーポン券を一度も使用していない人は、抗体検査・予防接種を無料で受けられます。
 現在ワクチンの供給量が少なくなっているため、接種するまでに時間がかかっています。3月31日(月)までに予防接種が受けられるよう、早めに抗体検査を受けてください。
 対①抗体検査：昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性②予防接種：①の結果、接種の基準を満たす人 HP13517
 問健康づくり推進課 ☎812・2002



～世界希少・難治性疾患の日～

問保健予防課 ☎812・2361

希少・難治性疾患とは

患者数が少なく病気の原因が不明、治療法が確立していない疾患のことをいいます。

2月の最終日は「世界希少・難治性疾患の日」

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は世界中にいます。

世界希少・難治性疾患の日(以下RDD)は早期かつ適切な診断や治療で患者の生活の質の向上を目指すとともに、患者や家族と社会をつなぎ、希少・難治性疾患について広く知ってもらうことを目的として、2008年にスウェーデンで活動が始まりました。

うるう年の2月29日が「希少」であることが由来で、現在では日本を含む延べ100か国以上で啓発イベントが開催されています。

RDD Japanでは、毎年独自のテーマを決めてイベントを開催しています。2025年のテーマは「ひのでまえ Co-creation of RDD Community」です。「ひびきあい、のびのび、であおう、まあるい、えがお」という意味が込められており、下のキービジュアルには、これから訪れる朝に向かって、手を取り合って歩いて行く様子が描かれています。英語の部分にはRDDコミュニティがチームとなって創造していこうという気持ちが込められています。

これらの取り組みが一人でも多くの人に希少・難治性疾患を知ってもらう機会となり、患者への理解や支援の輪が広がることを願っています。



予防接種費用助成の還付申請は3月31日(月)まで

令和6年度に①成人用肺炎球菌②高齢者インフルエンザ③高齢者新型コロナウイルス④高齢者肺炎球菌⑤成人麻しん風しん(MR)混合又は風しんワクチンを、委託医療機関又は取扱医療機関以外で接種した人は還付申請が必要です。

接種日時時点で市に住民登録があり、各予防接種の対象となっている人(①②③は接種前に予防接種依頼書の発行を受けた人、②③は1月31日(金)までに接種した人が対象)

△還付申請に必要なもの▽

- 申請書
- 領収書の写し(接種を受けた人の氏名、接種年月日、接種費用の記載が必要)
- 振込先口座が分かる通帳の写し
- 申請者の本人確認書類(郵送の場合は写し)

※①は案内書、①③は費用免除券(接種前に発行を受けた人のみ)、⑤は風しん抗体検査の結果表が必要。本人以外が申請・還付を受けるときは委任状が必要です。

申問 直接窓口又は郵送、市ホームページ「電子申請システム」(マイナンバーカードが必要)で3月31日(月) 消印有効 までに健康づくり推進課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎812・2002)

高齢者福祉

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。

時 2月20日(木) 午後2時～3時30分 所 市立エスポアール 認知症について正しい知識を学びます 定 25人(申込順) 他 車での来場は控えてください HP 47899

申 電話で高齢介護室(☎812・2560)

△オンラインでも開催します▽

時 2月28日(金) 午後6時30分～8時 定 15人程度(申込順)

申 2月20日(木) までに左のQRコード



※ 市内在住・在職・在学の人 無料

男性介護者の交流会

時 2月8日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 現在介護をしている男性や介護をしたことがある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。

時 ①3月21日②28日、いずれも金曜日 午前10時～午後5時(計2回) 所 市立保健福祉センター4階①セミナー室②指導室A 対 在宅支援員として働く意思のある人 定 15人(申込順) 費用 無料 他 詳しくは市ホームページを見てください HP 7043

申問 申請書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は電話、郵送、FAXで2月28日(金) 必着 までに高齢介護室(〒572-8566池田西町24番5号 ☎838・0372、FAX 838・0102)

有償活動員養成講座

日常生活に不安を抱く高齢者などを地域で支えていくために、できる範囲で「担い手」になってみませんか。 時 ①3月10日(月)②11日(火)、いずれも午後1時30分～3時 所 市

障害者福祉

発達障害理解促進講演会

時 2月24日(休) 午後1時～3時 所 市立エスポアール 内 知的障害と自閉スペクトラム症のある子どもを育てるママによる、過去と現在の暮らしについてなどの講演 対 障害のある小学生以下の子どもがいる人又はその支援者、テーマに関心のある人 定 150人(申込順) 費用 無料 他 詳しくは市ホームページを見てください HP 17990

申問 2月17日(月) までに電話又は市ホームページ「電子申請システム」で障害福祉課(☎838・0372)

△えぬくんママトークイベント▽

時 2月24日(休) 午後1時～3時 所 市立エスポアール 内 知的障害と自閉スペクトラム症のある子どもを育てるママによる、過去と現在の暮らしについてなどの講演 対 障害のある小学生以下の子どもがいる人又はその支援者、テーマに関心のある人 定 150人(申込順) 費用 無料 他 詳しくは市ホームページを見てください HP 17990

申問 2月17日(月) までに電話又は市ホームページ「電子申請システム」で障害福祉課(☎838・0372)

の人を介護している男性 費用 無料 HP 3367

申 2月3日(月) までに電話又は氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネーターセンター「晴れ晴れ」・戸田(☎090・3826・1192、FAX 072・3381・6895)

問 高齢介護室(☎838・0372)



今日から始めよう 認知症予防講座

時 3月4日(火) 午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 作業療法士による認知症予防に関する講話と日常生活でできる予防法の体験 対 65歳以上の市民 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 費用 無料 HP 6149

申問 2月18日(火) までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

ねやがわ元氣アップ体操

時 2月27日(木) 午後2時～3時

ム」で障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)



ふらっと市民セミナー

△女性と子どもの貧困 △母子世帯の現状を知り 支援について考える▽

時 2月20日(木) 午前10時～正午 所 ふらっとねやがわ 内 貧困が生み出す教育格差の広がりや孤立化について一緒に考えましょう 定 35人(申込順) 費用 無料 他 一時保育を行います△6か月～就学前の子ども2人～6人(申込順)、無料、2月16日(日) までに予約▽ HP 18343

申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとシネマ&トーク

△山川菊栄の思想と活動「姉妹よ、まずかく疑うことを習え」▽

時 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 女性の権利のために闘い続けた山川菊栄のドキュメンタリー映画。鑑賞後、参加者同士で話し合いながらテーマについて考えます 定 20人(申込順) 費用 無料 HP 18343

申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

【広告】



やがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとおしゃべりタイム

時 2月14日(金) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 気軽に楽しくおしゃべりしましょう 対 女性 定 5人(申込順) 費用 無料 HP 18343

申問 2月13日(木) までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)



子ども体験教室(人形劇) みる・ふれる・やってみる

時 3月1日(土) 午後1時30分～3時 所 市立エスポアール 内 人形を自分で動かして遊ばしましょう 対 5歳～小学生 定 12人(申込順)、5人未満のときは中止 費用 1000円 申問 2月1日～18日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

人形劇カーニバル

時 2月15日(土) 午前10時～午後3時 所 市立エスポアール 内 下の表のとおり 対 300円(中学生以下は無料、就学前の子どもは保護者同伴) 他 軽食の販売があります 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)



人形劇カーニバル プロ公演 「やもじろうとはりきち」と「ゆらゆら」

あそびのひろば

時 2月8日(土) 午後2時～3時 所 市立エスポアール 内 新聞紙で遊びます 対 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) 費用無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

人形劇カーニバル

	時間	内容
軽スポーツ室	午前10時20分	「にゃおーん!」 パペット ねや
	午前11時40分	「フルーツでうたおう!」 ふえふきケンじい 「なかよし」 パペット ナミ
	午後1時20分	「カエルと牛」 ぴーちく
さくらホール	午前10時20分～11時50分 午後0時15分～1時20分	作って遊ぼう!
	午後1時20分～1時50分	パネルシアター
第1学習室	午前11時	「おたまじゃくし海へいく」 ビタミンPu
	午後0時45分	「かえるをのんだととさん」 ぱっくんシアター
多目的ホール	午後2時 (開場は午後1時50分)	プロ公演 「やもじろうとはりきち」 「ゆらゆら」 くわえ・ぱべつとステージ

読書のじかん

時 2月8日(土) 午後3時～4時 所 市立エスポアール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 費用無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

元気っ子ランド

時 2月22日(土) 午後3時30分～4時30分 所 市立エスポアール クラウン(道化師)と遊びます 対 内



外国人講師とゲームなどで楽しみながら、英語に慣れ親しみましょう。 時 27ページの表のとおり 所 市立エスポアール 定 各10人(申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止、申し込み状況により前後の学年と合同クラスになることがあります) 対 2万4000円(1万2000円×2期、テキスト代が別に必要となります) 申 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、4月からの学年、電話番号を

外国人講師による英語村

クラス名	日時	対象	
小学生	①	午前9時30分～10時15分	小学校新1年生
	②	午前10時20分～11時05分	小学校新2年生
	③	午前11時10分～11時55分	小学校新3年生
	④	午後0時30分～1時15分	小学校新4年生
	⑤	午後1時20分～2時05分	小学校新5年生
	⑥	午後2時10分～2時55分	小学校新6年生

4月6日～令和8年3月の日曜日(計24回)

書いて2月28日(金) 必着 市立エスポアール(〒572-0004 3 錦町21番3号 ☎828・4141)

入園・入学

就学通知書は届いていますか

4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者の皆さんに就学

通知書を送りました。届いていない人は問い合わせください。 私立小・中学校に入学する人は届け出が必要です。 申 私立小・中学校へ入学する人は①直接窓口で学務課又は各シティ・ステーション②市ホームページ「電子申請システム」(左のQRコード) 問 学務課(☎813・0072)



子ども・親子

子育て出張講座

望が丘プランチで①リラット・おやこほっとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターによる子育て講座②⑤リラット出張講座を行います。 ①ふれあい遊びや制作など ②2月4日～25日の毎週火曜日 ②助産師さんとおしゃべり&ストレッチV ③2月7日(金) ③親子ヨガV ④2月14日(金) ④ベビーマッサージV ⑤2月21日(金) ⑤春色の花飾りV ⑤2月28日(金)

親子deわくわくクッキング



市内飲食店と市の管理栄養士による料理教室を開催します。おいしく適量なヘルシー料理を一緒に作りましょう。 時 3月1日(土) 午前10時30分～午後1時30分 所 市立保健福祉センター4階栄養指導室 内 ご飯・チキンソテー・海鮮の彩り野菜あんかけ・ほうれん草のおひたし・かぼちゃプリン(メニューは変更する場合があります) 対 市内在住の小学校4年生～6年生の子どもと保護者 定 8組(申込順) 費用 1組500円

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 アウトドア・スポーツ 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば

【広告】

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

①算数教室

講座名	日時	対象	定員
1年生クラス	4月14日~令和8年3月16日 (計20回) 午後3時45分~4時15分	4月から小学校1年生になる子ども	5人
2年生クラス	4月14日~令和8年3月16日 (計20回) 午後4時20分~5時	4月から小学校2年生になる子ども	4人

③英会話教室

講座名	日時	対象	定員	費用
3歳児 (年少クラス)	4月8日からの火曜日 午後3時30分~4時10分 (計26回)	令和3年4月2日~ 4年4月1日生まれの子ども	8人	19,100円
4歳・5歳児 (年中・年長クラス)	4月15日からの火曜日 午後3時30分~4時10分 (計26回)	平成31年4月2日~ 令和3年4月1日 生まれの子ども	4人	
1年生クラス	4月15日からの火曜日 午後4時20分~5時 (計26回)	4月から小学校1 年生になる子ども	5人	20,500円
NM1クラス (2年生~5年生)	4月9日からの水曜日 午後3時25分~4時10分 (計28回)	4月から小学校2 年生~5年生になる 子ども	5人	

り。
対3歳~小学校5年生 他費用は
半期ずつの納入可、NMIクラスは
別にテキスト代が必要です
※
所市立学び館 他申し込みが多い
ときは抽選、結果は返信はがきで
お知らせします
※
申問 往復はがきに講座名、住所、
氏名(ひらがな)、生年月日、電話
番号、学校名(又は幼稚園名、保育
所名など)、4月からの学年を書い

て2月10日(月) 必着!!までに市
立学び館(〒572-0863明和一丁
目13番23号 ☎822・3311)
アウトドア・
スポーツ
スポーツ団体の登録受付
ハ市インディアカ協会V
対チームの2分の1以上が市内在
住・在職・在学の人4人以上で構

成するチーム(中学生以下を除く)
※登録料:1人年1200円
申2月9日(日) 正午~午後5時
に直接、市立市民体育館(以降も随
時受付)
問 貞兼 ☎090・3927・2
197
ハ市サッカー協会V
※登録料(新規加盟チームのみ):
1万円、年会費:1万5000円
申 電話で「市サッカー協会」・沼
(☎090・5666・8611) 沼
午後7時~10時
ハ市バレーボール連盟V
対 市内在住の女性9人以上で構成
するチーム ※登録料:1人15
00円
申 所定の用紙(市民体育館窓口で
配布)と登録料を3月8日(土)午
前10時~10時30分に直接、市立市民
体育館(以降も随時受付)
問 中村 ☎090・2190・9
574
※有効期間は、4月1日(火)又は
登録日(令和8年3月31日(火)です。

市民体育館

トレーニング室を新規に利用する
人は、講習を受けてください。時間
に遅れると受講はできません。
時①3月10日(月) 午後1時30分
~3時②21日(金) 午後6時30分~

市民体育館

トレーニング室を新規に利用する
人は、講習を受けてください。時間
に遅れると受講はできません。
時①3月10日(月) 午後1時30分
~3時②21日(金) 午後6時30分~

市民体育館

時3月30日(日) 午前9時30分
男子・女子①シングルの部②ダブル
ルの部(1人1種目) 対 市内在
住・在職・在学又は練習場所(教室・
クラブなど)が市内にある小学生以
上の人 ※1人1000円、高校生
以下は1人500円(当日納付、棄
権のときも参加費を納付) 他前回

8時③30日(日) 午前9時30分~11
時 対 16歳以上の人 定20人(申
込順) ※350円(利用許可証・
テキスト代)当日納付) 他写真・
上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホーム
ページを見てください。
申問 講習日の前日までに直接又は
電話で市立市民体育館(☎824・
5858)

市民体育館

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

子ども・親子
ほほえみタイム
時2月10日(月) 午前11時10分~11
時30分 所市立エスポアール
手遊び・ふれあい遊び・絵本
対 内



親子 de わくわくクッキング

誕生会
時 毎日(2月15日・第3日曜日、
休館日を除く) 午前11時30分~正午
所市立エスポアール 内カード・
4141

絵本のよみかせ
時2月17日(月) 午前11時10分~11
時30分 所市立エスポアール 対
乳幼児と保護者 ※無料
申当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)
コロンブス
時2月17日(月) 午前10時30分~
11時 所市立エスポアール 内お
店屋さんごっこ 対乳幼児と保護
者 ※無料
申当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)



他 エプロン・三角巾・マスク・手
拭きタオル・筆記用具・飲み物を持っ
て来てください HP21951
申問2月17日(月) までに電話又
は市ホームページ(左のQRコード)
で保健総務課(☎829・7771)

乳幼児と保護者 ※無料
申当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)
体操ひろば
時2月10日・17日、いずれも月曜
日午前11時~11時10分 所市立エ
スポアール 内幼児向けの曲に合
わせて体を動かしましょう 対乳
幼児と保護者 ※無料
申当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

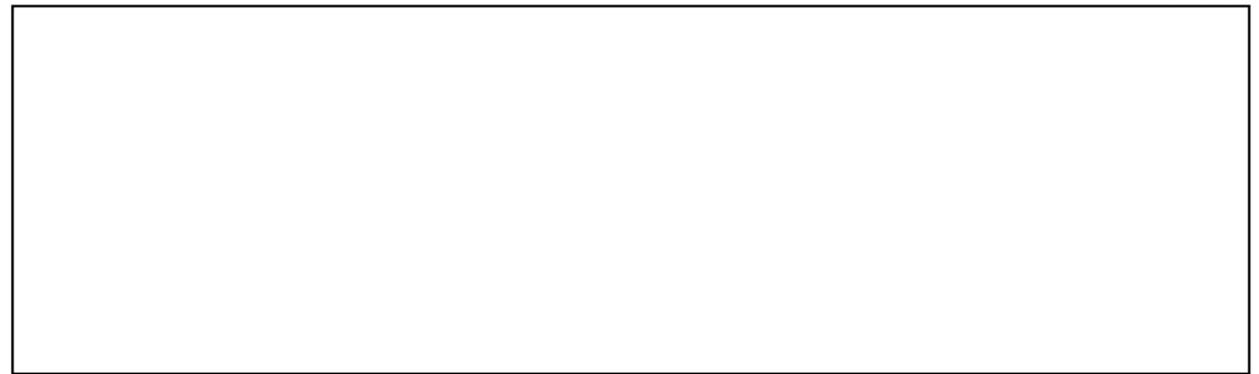
手形・身体計測 対2月生まれの
乳幼児 ※無料
申当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)
まちのせんせい体験講座
ハベビーマッサージV
時3月3日~24日の毎週月曜日午
前10時30分~11時30分 所市立エ
スポアール 内スキップをと
おして子どもの発達を促します 対
1か月健診後~1歳の子どもの保護
者 定10組(申込順、申し込みは
1人1回) ※500円(オイル代、
当日納付) 他バスタオルを持って
来てください HP23493
申問 直接窓口又は電話で社会教育
推進課(☎813・0076)

令和7年度
各種教室の追加募集
ハ①算数教室V
日時などは29ページの表のとおり。
時7000円(教材費を含む、半
期ずつの納入可)
ハ②キッズ料理教室V
時4月12日~10月11日の午前10時
~正午(年7回) 内季節の食材を
使って料理します 対小学校2年
生~6年生 定10人(申込順) ※
6300円(保険料800円が別に
必要)
ハ③英会話教室V
日時などは29ページの表のとおり

時2月10日(月) 午前11時10分~11
時30分 所市立エスポアール
手遊び・ふれあい遊び・絵本
対 内

誕生会
時 毎日(2月15日・第3日曜日、
休館日を除く) 午前11時30分~正午
所市立エスポアール 内カード・
4141

【広告】



までの初心者大会の優勝者及び市の大会で1部・2部に出場している人、3部の優勝者は出場できません

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接又はFAX、メール(アドレスは協会ホームページを見てください)で3月17日(月)午後4時〓必着〓までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 磯部(☎090・8366・5468)

お楽しみ卓球大会

時 4月22日(火)午前9時 内 ①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルス戦の部、いずれも男子は60歳以上、1部・3部に分かれてのリーグ戦(各4試合、申し込み状況により変更あり) ①1組1400円②1人700円 ①1組1



申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード)又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月9日(水)午後5時〓必着〓までに市卓球協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 板東(☎090・3909・7685)又は、折戸(☎090・2281・9606)

市民体育大会 バレーボールの部

ハ一般の部(6人制) 時 4月29日(祝)午前9時15分 内 男子の部・女子の部 対 高校生以上の人6人以上で構成するチーム(代表者は市内在住・在職の人) ①チーム5000円(当日納付、締切後の棄権も参加費を納付) 他 スポーツ安全保険などに加入してください

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月29日(土)〓必着〓までに市バレーボール連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 中村(☎090・2190・9574)

市民体育大会空手道の部

時 4月13日(日)午前9時30分 内 ①組手競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生・一般)②形競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生以上)

打上川治水緑地

春季グラウンド・ゴルフ大会

時 3月11日(火)午前9時〓雨天のときは18日(火) 内 3ゲームトータルの個人戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要) ①1人300円 申 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を2月20日(木)午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大利町22番27号、☎826・1684)

南寝屋川公園

テニス教室

時 3月9日〓9月7日の日曜日。祝日①午前9時〓10時40分②午前11時〓午後0時40分(計15回、天候により回数が少なくなる場合があります) 対 市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の人(初心者又は初級程度) 定 各40人(申し込みが多いときは抽選) ①9500円(保険料を含む) 申 往復はがき(1人1枚)に教室名、希望の時間(①又は②)、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて2月15日(土)〓必着〓までに市テニス

団体3人) 対 市内在住・在職・在学の人 他 費用など詳しくは問い合わせてください ※公開抽選:3月15日(土)午後6時、市立市民体育館 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月15日(土)〓必着〓までに市空手道連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 高橋(☎090・3843・9366)

池の里市民交流センター

池の里クラブまつり マルシェ出店者を募集

時 4月19日(土)午前10時〓午後3時〓雨天決行 内 スポーツ体験・模擬店・工作教室など、1ブースあたり3m×3m(飲食物の販売はできません) 定 16ブース(申し込みが多いときは抽選、市内在住・在職・在学の人を優先、業者は申し込み不可) ①1ブース1500円(長机1台・折りたたみ椅子2脚は無料で貸し出します) 他 ①抽選結果などはメールでお知らせします②会場(体育館2階アリーナ)へのエレベーターはありません 申 2月1日〓15日にホームページ(31ページのQRコード) 問 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

池の里クラブスポーツ 無料体験

ハ親子教室

時 2月4日・18日、いずれも火曜日午前9時45分〓10時30分 内 五感をフル活用して体力・知力・感性を育みます 対 1歳6か月〓就学前の子ともと保護者 定 各5組(申込順) 内 スリング教室 時 2月5日〓19日の毎週水曜日午後7時〓8時30分 内 マット運動や体力づくりとスリングの基礎を学びます 定 各5人(申込順) ハツポトレ教室 時 2月16日(日)午前10時〓11時 内 健康づくりや冷え・肩こりなどを自分で出来るツボ押しの方法などを学びます 対 20歳以上の人 定 20人(申込順) 他 筆記用具を持って来てください



【広告】

Large empty rectangular area for advertising.

【広告】

Empty rectangular area for advertising.

【広告】

Empty rectangular area for advertising.

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 中本(☎884・3323) 午後9時~10時

南寝屋川公園マルシェ 出店者を募集

時 4月6日(日) 午前10時~午後3時 雨天中止 内 手作り作品の展示や販売、青果や花の販売、ものづくり体験ワークショップ、キッチンカーによる飲食物の販売など 1000円(キッチンカーは1台4000円) 他 詳しくは南寝屋川公園ホームページ(左のQRコード)又は問い合わせてください

申請 2月6日(木)までに郵送又はホームページで南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262) 平日午前9時~午後5時30分



野外活動センター

春休み子どもキャンプ

①デイキャンプ 時 3月20日(祝) 午前10時~午後3時 内 あったか簡単クッキング、クイズやミッションに挑戦など 定 80人(申し込みが多いときは抽選)

¥8000円(プログラム費・保険料などを含む) ②宿泊キャンプ 時 (1)3月24日、25日(2)29日、30日、いずれも午前10時30分~翌日午後2時30分 内 アウトドアクッキング、キャンプファイヤー、探検ミッション、自然の工作など 定 40人(申し込みが多いときは抽選) ¥1万4800円(プログラム費・保険料などを含む) ※ 対小学生

申請 2月13日(木)までにホームページで市野外活動センター(☎743・78・1910)

寝屋川公園

寝屋川テニス団体戦 260歳の部

時 3月2日(日) 午前9時~雨天中止 内 団体戦(男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス、予選はリーグ戦・本戦はトーナメント方式) 対 1チーム6人(チームの合計年齢が260歳以上、補欠2人で構成するチーム) 定 A B級:8組、チャレンジ級:14組(申込順) ¥1チーム1万5000円 他 3試合以上できます 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページ)からダウンロードを直接又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で2月16日(日)

文化・交流

ネット・なかま講座

△子ども食堂×フードロス対策×防災 時 2月15日(土) 午後2時~3時30分 所 市立市民会館4階研修室 内 子ども食堂・フードロスや防災について一緒に考えませんか 定 40人(申込順) ¥無料 申請 2月12日(水)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

手づくり市・フリーマーケット

時 3月8日(土) 午前10時~午後3時 所 市民会館大ホール(ホワイエ・ピロティ) 内 アクセサリー・雑貨などの手づくり作品ブースやフリーマーケット 問 市立市民会館(☎823・1221)

多文化交流ひろば

△台湾のティータイムを学ぼう 時 2月25日(火) 午前10時~11時 所 市立市民会館2階第2会議室 内 台湾出身者から台湾のティータイムについて学びましょう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 10人(申込順) ¥無料 申請 2月4日(火)から直接又は

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 2月13日(木) 午後2時 所 アルカスホール1階フリースペース 内 リコーダーのアンサンブルで癒(いや)しの名曲を奏でます ¥無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申請 当日直接 問 アルカスホール(☎821・1240)

フォルコロレライブ 風の通り道

時 3月8日(土) 午後1時~2時30分 所 市立市民会館小ホール 内 ペルーの民族楽器奏者によるライブ ¥前売り①一般:1500円②65歳以上の入・小学生以下の人・障害のある人:1300円(いずれも当日は200円増し) 申請 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

防災講習会&避難訓練

時 3月12日(水) 午後2時30分~4時 所 アルカスホールメインホール 内 防災についての講習とホールでの避難訓練 ¥無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ

※必着※までに市テニス協会事務局(☎822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

子ども自然シリーズ講座

△木工工作にチャレンジ 時 3月1日(土) 午前10時~正午 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 のこぎり・かなづちなどを使ってひな壇づくり 対 小学生 定 20人(申込順) ¥無料 HP 3369 申請 2月2日(日)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎39・6882)



子ども自然シリーズ講座

ムページ又はチラシを見てください。 申請 2月10日(月)①午前9時から直接②午後1時から電話又はホームページでアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

アルカスピアノレッスンパック

時 3月21日~29日の午前9時~午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) 所 アルカスホールメインホール 内 コンクールや発表会前の練習で利用できます ¥ スタインウェイピアノ1台6000円 他 申し込みが多いときは抽選します ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申請 所定の用紙(アルカスホールホームページ)からダウンロードを3月7日(金)午後4時までに直接又はFAX、ホームページでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

ランチ屋さがり講座

△写真 時 3月7日~28日の毎週金曜日 午後2時~3時 所 望が丘ランチ 内 初心者向けの写真 対 市内在住・在職・在学の人 定 各10人(申込順、参加する本人が申し込んでください) ¥無料 申請 2月5日(水) 午前9時から

【広告】



【広告】



電話で社会教育推進課(☎813・0076)

季節の花寄せ植え教室

時 3月8日(土) 午前10時~正午 所 市民会館4階第14会議室 定 15人(申込順) ¥3000円(材料費を含む) 申請 2月3日(月)から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

なかまのひろば

4月~7月の展示団体を募集しています。

文化講座

△やさしいパンづくり 時 2月27日(木) 午前10時~午後1時 所 市立エスポアル 内 ココシヨコラパン 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 16人(申込順、5人未満のときは中止) ¥1500円 申請 2月2日~15日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

パステル・色えんぴつ画教室

時 4月8日からの火曜日①Aクラス:午後1時~2時30分②Bクラス:午後2時45分~4時15分(いずれも)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



おきがる号 移動図書館

2月	4日(火)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輻輳屋川寮玄関前) 3時10分~4時
	5日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分~4時
	7日(金)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分~3時40分
	12日(水)	幸町(D棟玄関前) 午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前) 2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分~4時
	13日(木)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分~4時
	14日(金)	黒原橘町(和光小学校) 午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分~4時
	18日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分~3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分~4時
	19日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前) 3時30分~4時
	20日(木)	点野(点野小学校) 午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分~4時
	21日(金)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分~2時20分、明和(学び館前) 2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分~4時
	25日(火)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分~4時

711) **東図書館での催し**
東図書館の臨時休館
 蔵書点検のため2月17日~18日は休館します。
なんでも相談室
 2月1日~28日 内本の展示と貸し出し HP3843
あそぼう
 2月1日~28日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844



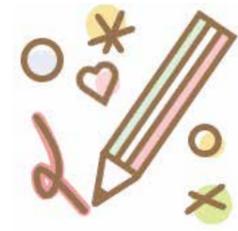
61) **中央図書館での催し**
 市立東図書館(☎823・0661)

広告掲載に
 ついての
 問い合わせ先
 (株)ジチタイアド (☎092・716・1401)
 (株)宣成社 (☎06・6222・7999)
 (株)ウィット (☎072・668・3275)
 大光宣伝(株) (☎0120・540・888)

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			望が丘 ランチ プラザ	西北コミュニティ センター	東図書館	中央図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分 ~11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生 幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
絵本で子育て にこここ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日	
絵本の部屋		午後3時~4時		第1・3・5土曜日		
かみしばいタイム		午後3時~3時30分		第1・3日曜日		
紙芝居	幼児・小学生	午後3時30分			第3水曜日	
おはなし会		午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日	
		午後4時	第1水曜日			
本読みキャラバン		午後3時~3時30分			第4土曜日	
パネルシアター	乳幼児	午前11時~正午			第4水曜日	
てとてとと	幼児・小学生と保護者	午後2時~2時40分			奇数月の 第3日曜日	

れも計22回) **所**市立エスポール
対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 **定**15人(申込順、7人未満のときは中止) **料**2万2000円(2回に分けて納付、材料費が別に必要)
申2月4日~28日に電話で市立エスポール(☎828・4141)



15分④インテグレーション(中級) : 午前10時25分~11時25分⑤アドバンス(上級) : 午前11時35分~午後0時35分(いずれも計36回)
所市立エスポール **対**市内在住・在職・在学の15歳以上の人 **定**各12人(申込順、4人未満のときは中止) **料**5万4000円(1万3500円×4期、別にテキスト代が必要な場合があります)
申2月4日~28日に電話で市立エスポール(☎828・4141)

②12日:子どもの育ちとわらべうた
 ③19日:言葉でひろがる世界、いずれも水曜日午前10時30分~11時15分(計3回) **対**全回参加できる乳児と保護者(プレママ・プレパパも可)
定12組(申込順) **料**無料 HP3844
申2月4日(火) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)
対絵本の読み聞かせ実践講座
所絵本で窓を開いて
対おきぐなあれ

楽しく体操
時4月8日からの隔週火曜日①午前10時~11時30分②午後1時~2時30分(いずれも計20回) **所**市立エスポール **内**ヨガを取り入れた体操 **対**市内在住・在職・在学の15歳以上の人 **定**15人(申込順、8人未満のときは中止) **料**1万5000円(2回に分けて納付)
申2月5日~28日に電話で市立エスポール(☎828・4141)

英会話教室
中級・初級クラス
時4月11日からの金曜日①中級:午前10時~11時②初級:午前11時10分~午後0時10分
対外国人講師クラス
時4月8日からの火曜日③ビギナー(入門) : 午前9時15分~10時

中央図書館での催し
子ども読書活動推進啓発講座
「だっこ」でよんであそんでよんで
時①3月5日:赤ちゃん絵本
時4月9日からの水曜日①初級:午前9時45分~10時45分②中級:午前11時~正午、4月10日からの木曜日③入門:午前9時45分~10時45分④上級:午前11時~正午 **所**市立エスポール **対**市内在住・在職・在学の15歳以上の人 **定**12人(申込順、5人未満のときは中止) **料**5万4000円(1万3500円×4期、別にテキスト代が必要な場合があります)
申2月5日~28日に電話で市立エスポール(☎828・4141)

あなたの気になる本は?
話題本大集合!
時2月1日~28日 **内**本の展示と貸し出し HP3843
今村翔吾 関連の本展
時2月1日~3月2日 **内**本の展示と貸し出し HP3843
読書会
時3月2日(日) 午後2時 **内**くもをさがす 西加奈子著、事前に読んできた本の感想を話し合います **料**無料 HP3843
市立中央図書館 (☎800・3711)

【広告】

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 スポーツ 文化・交流 公共機関・団体 市民情報