



申問 前々日までに電話で健康づくり推進課 (☎ 812・2374)

時 1月31日(土)までへ2月1日(日)以降の接種は全額自己負担となります。HP①5353②2220

高齢者の①インフルエンザ②新型コロナウイルスワクチン予防接種

市立西高齢者福祉センター (☎ 838・1441)

時 1月10日(土)午後1時~3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います。

料 HP3367

申 1月5日(月)までに電話又は氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネートセンター(晴れ晴れ)・戸田(☎ 090・3826・1192、FAX072・3811)

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 65歳以上の人を介護している男性 ¥無

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時保育を行います。6か月前、就学前の子ども2人~6人(申込順)、無料決方法を講師がアドバイスします。

申 1月17日(土)午後1時30分

みや困りごとを話し合い、原因や解

決方法を講師がアドバイスします。

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申 電話又はFAXで新日本婦人の会寝屋川支部(☎ FAX823・7411)

1月13日(火)までに予約

3時 所 ふらっとねやがわ内

対 6人(申込順) ¥無料 他一時

保育を行います。6か月前、就学前の

子ども2人~6人(申込順)、無料

申



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

スポーツ

文化・交流

市民情報ひろば



たこ焼き交流会

## 【たこ焼き交流会】

時 1月24日(土) 10時~正午 所 市立保健福祉センター5階多目的室・研修室5 内 たこ焼きを作つて食べながら市民活動団体の情報・意見交換など 対 市民活動に関心のある人

申問 1月16日(金) までに電話で市社会福祉協議会(☎8338・0400)



## 文化・交流

## ユーバーサルスポーツ体験から学ぶ、多様性と可能性

## 【市民活動交流会】

時 1月24日(木) 午前11時~午後2時 所 市立市民活動センター5階多目的室・研修室5 内 ポツチャ、モルック体験をおして多世代で交流 小学生以上の人 定 40人(申込順) ¥無料

申問 1月16日(金) までに電話で市社会福祉協議会(☎8338・0400)

## 【多文化交流ひろば】

時 1月8日(木) 午後1時30分~3時 所 市立市民活動センター 内 ドランプ2・0のアメリカとポピュラー音楽シーン♪

申問 1月24日(土) 午後1時30分~3時 所 市立市民会館4階研修室 内 トランプ2・0時代のアメリカ社会を音楽という鏡をおして読み解きます 対 市内在住・在外の外国人

## 【夜間自習室の無料開放】

時 1月5日~3月31日午後6時~8時30分(日曜日、祝日、1月23日を除く) 所 市立エスポートアール

申問 1月31日(土) までに直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

## 【アルカスジュニア臨時休館のお知らせ】

時 1月30日(金) は全館清掃、2月27日(金) は消防訓練・点検のため休館します。 関 アルカスホール(☎821・1240)

## 公演

## 【①手づくり市②フリーマーケット出店者募集】

時 3月7日(土) 午前10時~午後2時 所 ア

申問 1月7日(水) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く

## 【アルカスジュニアピアノコンクール表彰式・ウイナーズコンサート】

時 2月1日(日) 午後1時 所 ア

申問 1月7日(水) から直接窓口又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 日・月曜日、祝日を除く



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、30ページを見てください。



ひな壇

【自然体験学習室】  
時 2月7日(土) 午前10時~正午  
内 対 小・中学生 定 20人(申込順)  
料 HP 3369  
申問 1月7日(水) 午前10時から直接又は電話で自然資料施設運営スタッフを作ります 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 無

【寝屋川公園】  
時 2月1日(日) 午前9時~雨天中止 内 女子ダブルス①初中級②A級③90歳級(45歳以上のペア)対協会登録者(随時登録可)定①32組②③各16組(いずれも申込順)¥1組4000円  
申問 手定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、チーム名、氏名・住所・電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで1月20日(火)必着までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)FAX822・6800

【野外活動センター】  
時 2月1日(日) 午前10時~午後3時 内 たき火をしながらアウトドアプログラムを楽しみます 家族10組(申込順)¥高校生以上:1人2500円、就学前の子ども:1人2000円、就学前の子ども:1人1500円(1歳以下は無料、プログラム費・保険料などを含む、市外在住の人は各200円増し)  
申問 1月5日(月) 午前9時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

【親子デイキャンプ】  
時 2月1日(日) 午前10時~午後3時 内 の基礎を学びます対小学校1年生3年生 定 各5人(申込順)  
内 健康と運動についての講座 定 20人(申込順)  
人(申込順)  
ヘ親子教室



池の里クラブスポーツ教室

【卓球選手権大会(折戸榮杯)】  
時 3月22日(日) 午前9時15分~内 定 11日(日) 必着までに市インディアカ協会事務局(〒571-0823木田町16番16号市立市民体育館内)FAX822・6800  
①ダブルス戦②シングルス戦(いずれも一般男子の部・女子の部、65歳以上男子の部・女子の部)対 中学生以上男子の部・女子の部 64歳男子の部・女子の部、65歳以上男子の部・女子の部 申込定1組2000円(中学生は1000円)②1人1000円(中学生は500円)他 申込定状況により組数を制限します申定の用紙(市民体育館で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで3月4日(水)午後5時必着までに市卓球協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)FAX822・6800

【池の里クラブスポーツ教室】  
時 1月13日~27日、いずれも火曜日午前9時45分~10時30分 内 親子でのふれあいながら楽しく運動あそび対1歳6か月~就学前の子どもと保護者定5組(申込順)※人(申込順)  
ヘ親子教室※  
申問 電話又はホームページ(左のQRコード)で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

【テニスレディスカップ】  
時 2月1日(日) 午前9時~雨天中止 内 女子ダブルス①初中級②A級③90歳級(45歳以上のペア)対協会登録者(随時登録可)定①32組②③各16組(いずれも申込順)¥1組4000円  
申問 手定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、チーム名、氏名・住所・電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで1月20日(火)必着までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)FAX822・6800

【自然体験学習室】  
時 2月7日(土) 午前10時から直接又は電話で自然資料施設運営スタッフを作ります 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 無  
申問 1月7日(水) 午前10時から直接又は電話で自然資料施設運営スタッフを作ります 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 無



そば打ち体験教室

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

スポーツ

文化・交流

市民情報ひろば

**そば打ち体験教室**  
時 1月23日(金) ①午前9時45分  
~10時45分 ②11時~正午 所 市立市民活動センター 料理室 内 初心者向けのそば打ち体験 定12人(申込順)  
※ エプロン・三角巾・マスク・タオル・ふきんが必要

**料理室活用講座**  
時 1月10日~3月3日、いずれも火曜日午後6時~8時(計4回) 内  
※ 知ると役立つ時短機能を学びます  
¥7500円(教材費1500円が別に必要)

**ワードの基礎を学びます**  
時 1月10日~3月3日、いずれも火曜日午後6時~8時(計4回) 内  
※ ワードの基礎を学びます  
¥5000円(教材費2200円が別に必要)

**エクセル活用法**  
時 2月10日~3月3日、いずれも火曜日午後6時~8時(計4回) 内  
※ ワードの基礎を学びます  
¥1万

**アルカスウェルカム・ミニコンサート出演者募集**  
申当日直接 アルカスホール(☎821-11240)

**アルカスホールミニコンサート出演者募集**  
申当日直接 アルカスホール(☎821-11240、FAX821-11241)



12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

12・1116

他 飲み物、タオルを持って動きやすい服装で来てください

文書館

中央図書館での催し

詩歌會

**時** 2月1日(日) 午後2時 **内** 汝  
**星のごとく** 凪良ゆう著、事前に読  
んできた本の感想を話し合います

時 1月4日～30日 内 本の展示と  
△魅力ある動物たちの本展△

寺  
1月4日(水)  
午内  
午(うま)年の本展

へねやがわ歴史講坐

時 2月6日（金）午後

八  
類

**申** 1月7日(水) 午前10時から直  
接又は電話、市ドリームページ 下の

8000・3711) 中央図書館(8)

※  
HP 3843  
問 市立中央図書館 (☎ 800・3  
711)  
東図書館での催し  
へ東図書館特別イベント  
「お正月をたのしもう」▼  
時 1月11日(日)午後1時~4時(ス

問	市立東図書館	(	823	・	06
時	1月4日～31日	内	本の展示と		
本の展示と貸し出し	HP	3844	内	子ども向けの	
※					
へおやすみZZZ	HP	3844	内	子ども向けの	
貸し出し	HP	3844	内	子ども向けの	
時	1月4日～31日	内	本の展示と		
本の展示と貸し出し	HP	3844	内	子ども向けの	
※					
無料	HP	3844	内	子ども向けの	
へ始めてみませんか▼	HP	3844	内	子ども向けの	
時	1月4日～31日	内	本の展示と		
本の展示と貸し出し	HP	3844	内	子ども向けの	
※					

## 図書館の 子ども向け 行事

詳しく述べ  
ひじか

広告掲載についての問い合わせ先

詳説  
トキハ

(株)ジチャタイアド(☎092-7116-1401)  
(株)宣成社(☎06-6222-7999)  
(株)ウイツト(☎072-6668-3275)

# おきがる号

・移動図書館・

1月

- 6日(火) 河北東（河北東町11番）午後2時20分～2時50分、  
河北（近畿車輛寝屋川寮玄関前）3時10分～4時

9日(金) 黒原橋町（和光小学校）午後2時～2時30分、中神田  
(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和  
町（リバーサイドコーポ3棟横）3時20分～4時

13日(火) 打上東（府営打上住宅4棟集会所前）午後2時50分  
～3時40分

14日(水) 木屋（木屋小学校）午後1時15分～2時10分、三井A  
団地（A17棟前）2時30分～3時、寝屋川団地（総  
合教育研修センター内）3時20分～4時

15日(木) 音羽町（キリン堂駐車場）午後2時～2時30分、香  
里北・西（香里浄水場）2時50分～3時10分、石津  
(石津中町公民館) 3時30分～4時

16日(金) 幸町（A棟玄関前）午後1時50分～2時20分、フド  
ウ香里（集会棟前）2時40分～3時10分、秦住宅  
(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時

20日(火) 楠根南町（楠根小学校）午後1時50分～2時20分、  
明和（学び館前）2時30分～3時、打上西（西1番  
館仲よし広場）3時20分～4時

21日(水) 河北住宅（府営河北住宅9棟集会所前）午後2時20分  
～3時、堀溝南（堀溝小学校前）3時20分～3時50分

22日(木) 美井町（府営香里住宅2棟横駐車場）午後2時～2時  
30分、菅相塚町（菅相塚町8番1号横）2時45分～  
3時15分、成田北・東（四方黒池）3時30分～4時

23日(金) 点野（点野小学校）午後2時10分～2時40分、仁和  
寺（松下住宅17番14号前）2時50分～3時20分、仁  
和寺住宅（府営仁和寺住宅17棟横）3時30分～4時

27日(火) 成田東町（府営成田東住宅集会所前）午後1時50分  
～2時20分、寝屋住宅（府営寝屋住宅集会所前）2  
時40分～3時10分、寝屋川コーポラス（正面玄関  
前）3時20分～4時

