

広報

# ねやがわ



1  
2025年  
No.1462

議会だより合併号

特集 1 市民大訓練

特集 2 誰かの「大切な人」の命を  
救ってください

—骨髄バンクへのドナー登録をお願いします—



今年は

**へび年**

あけまして  
おめでとう  
ございます



特集

# 市民大訓練

市初の全市域での一斉訓練

令和6年11月10日に市全域を対象とした防災訓練「市民大訓練」を実施しました。  
予測される南海トラフ巨大地震に備え、地域の自発的な自助・共助の取り組みを強化することが目的です。

防災課（☎825・2194）



全市域で約8000人の市民が参加!!  
令和6年4月に開校した望が丘小学校・中学校では、603人の参加者が集まり、地域協働協議会を中心に訓練を実施した。

あれから1年

令和6年1月1日に起きた「令和6年能登半島地震」に対し枚方寝屋川消防組合は同日に現地へ派遣隊を送りました。この地震では最大4万688人が避難しました（内閣府のデータより）。



輪島市内（令和6年1月）

令和6年8月8日の「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」に伴い、市では同日災害警戒本部を設置しました。



## 「全員無事」のために、自分たちがやる！ 午前9時、市全域に鳴り響くサイレン！

自己で身を守る訓練から開始。



避難開始！そして、避難所へ

午前9時に防災行政無線サイレン発報で訓練スタート。自宅を身を守る訓練の後に、指定場所へ集合もしくは直接、避難所へ集合を開始する。自宅を出る前はガスの元栓を閉め、電源ブレーカーを落とすなどの確認を忘れずに行う。

自治会指定の集合場所や自宅から続々と、避難所に参加者が集まる。



参加者の数を確認。災害時は安否確認のための重要な情報となる。



地域協働協議会を中心に訓練が進められる。「発災直後は救助や各種支援が到着しないおそれがあるため、自分たちのことは自分でやる必要がある」ことを参加者が共有する。



シルバーク世代だけでなく、子どもの参加も多く見られた。

### 参加者インタビュー



子どもと一緒に参加できたのは貴重な経験  
最近引っ越してきました。子どもも生まれ、災害時にいて家族でも良く話します。今回は子どもと一緒に避難所に実際に来ることができて貴重な経験になりました。子どもが成長しても継続して訓練に参加したいです。



# 地域で避難所を開設!!

大規模災害時に、市職員や地域協働協議会役員による避難所開設が困難な場合でも、速やかに避難できるよう、震度5以上を感じた場合に自動開錠する鍵ボックスを市立小・中学校に設置しました。

**震度を感知し自動で開錠『鍵ボックス』!!!**



校門横の鍵ボックス。震度5以上で自動開錠。中には校門の鍵やマニュアルなど。

体育館でテント設置訓練。思ったより簡単にできたこの声があった。



テント設営を教わる子どもたち。

**救助隊は来ない……だから自分で助けるしかない!**

訓練では避難所でのプライバシー確保と感染症予防などのための「テント」設営を実際に体験。実は子どもや女性でも容易に設営できる。また、妊産婦や配慮を要する人のための特別室やベット専用スペースなど、全員で生き延びるための取り組みが確認された。

発災から一定の時間は、救急も市職員も支援に向かえない  
だから、その間に地域のみんなまで助け合わないといけない!!

# 個人で確保!!

**できれば1週間分! 最低でも3日分は必要!!**

18万人以上の市民は、自らの備蓄を活用してもらわなければなりません(南海トラフ地震での寝屋川市の被害想定)

想定では、市内の3分の1の家屋が全壊・半壊の被害を受け、約4万人の市民が避難所で市が備蓄している食料の支援などを受けることになります。残りの18万人以上の市民は、原則として、自ら備蓄した食料を活用してもらう必要があります。

**1週間分の例 大人2人**

**必需品** 水 2L×24本 (1人1日3L程度)

**必需品** カセットコンロ、ボンベ×12本 (1人1日1本弱程度)

**主菜・主食**

米 2kg×2袋

肉・野菜などの缶詰×18缶

カレーなどレトルト食品×18個

カップ麺、パックごはん×6個

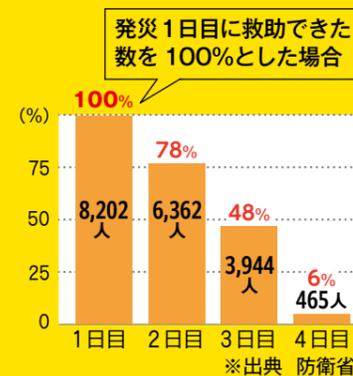
※参考 政府広報オンライン

# 救助活動

## 生死を分ける時間帯

下の表は東日本大震災で自衛隊が救助できた実績値です。発災から時間が経つにつれ救助できた数が大きく減少し、迅速な救助が生死を左右することが分かります。

## 支援がほとんど無い発災直後の時間帯こそが命が助かる重要な時間帯



# 地域で「命」を守る!!

## 市立小中学校に配備されている救助用資機材

### チェーンソー

バッテリー式が4機、エンジン式が1機備蓄されています。倒壊した住宅からの救助の際などに使用。



### 「キックバック」に注意!!

キックバックとは刃の上部先端に物が当たると、刃が跳ね上がった状態で使用者に跳ね返る現象のことで、大事故につながる危険性があります。

### チップソーカッター

金属の切断に使用。ただし火花が発生するので失明防止のゴーグル着用や燃料への引火防止などの確認が必要です。



火花で失明しないように!!



### 油圧ジャッキ

倒壊した住宅などで挟まれている箇所を持ち上げる際に使用。家屋の2次倒壊など周辺に注意する必要があります。

# 広報 ねやがわ 1

特集

## 2 市民大訓練

## 8 誰かの「大切な人」の命を救ってください — 骨髄バンクへのドナー登録をお願いします —

## 10 成人式

## 10 「市長×経営者」トーク会

## 11 地域対抗！ごみ減量大合戦!!

## 35 フォトニュース

- ◆今年も福娘が福を届けに来てくれました!
- ◆クリスマスリース作り
- ◆学校がイルミネーションで照らされる
- ◆ニューポートニュース市民訪問団が市を訪れました
- ◆干支の置物づくり
- ◆踊って遊んで大喜び!
- ◆採れたての地元野菜がズラリ!
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆今年の野菜の出来ばえは?



フォトニュース

## 38 ひと物語

### 言い続けて日本一を達成 人生の分岐点で道開く

元バスケットボール日本代表  
木下 博之さん(44歳・寝屋南)

- ◆チーム率いて学生日本一
- ◆休部乗り越え天皇杯獲得



ひと物語

## 39 ふるさとねやがわ

寝屋川市出身  
農家民泊オーナー 四方 宗和さん(81歳)

### 築120年の生家を改装 75歳で民泊オープン

- ◆古民家改装し仲間集う`遊び場。に`
- ◆海外の観光客も訪れ「刺激的な毎日です」



ふるさとねやがわ



## 今月の表紙

今年の干支になぞらえて、ヘビのように見えるマフラーを編んでみました(実は職員の手編みです。荒いところはお愛敬...)

寒い時期は免疫力が低下し、体調を崩しやすくなります。マフラーなどの防寒グッズも活用しながら、健康に新年をお過ごしください。

「広報ねやがわ」もヘビのように「長〜く」愛されるよう、今年もいろいろな話題をお届けします!

インフォメーション

- 12 万博開催記念 子どもたちの体験促進事業
- 18 文化財防火デー消防訓練
- 19 20歳からの国民年金
- 21 認知症啓発イベント 「ねやがわオレンジフェスタ」
- 22 ふらっとオンデマンドシネマ
- 23 親子deわくわくクッキング
- 26 自然体験学習室
- 28 今村翔吾講演会「本の未来を」

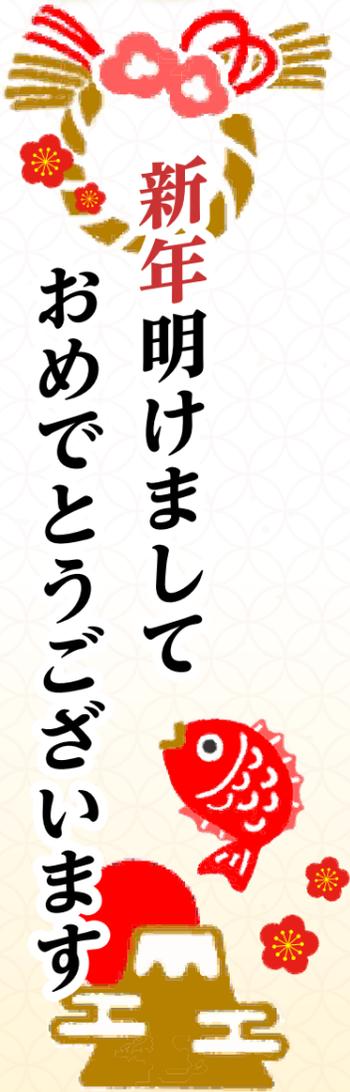
地域で子育て

## 32 地域で子育て

- ◆お正月イベント 新春 めでた獅子(しし)
- ◆パパといっしょに遊ぼう
- ◆双子・多胎児交流会 「ぴーなっつ」
- ◆親子で音楽あそび



新春  
ひろせ けいすけ  
**広瀬 慶輔**です  
No.59



旧年中は市民の皆さんに格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
昨年を振り返ると、元日に令和6年能登半島地震が発生し、8月には国が初めて「南海トラフ地震臨時情報(巨大

地震注意)を発表するなど、日常の中での緊急時の心構えや、家族、地域とのつながりを考えさせられることが多い1年でした。

あるとされていましたが、令和元年から転入と転出の差が急速に縮まったことなどによるもので、寝屋川市の「変化」を象徴する、大きな出来事でした。

そのような中、昨年4月に市立初の施設一体型小中一貫校として望が丘小学校・中学校が開校しました。北河内地域の市長の皆さんにも視察にお越しいただき、驚きの声をたくさん頂戴しました。同校はまちづくりのメインアイ

コン(象徴)であるとともに、これからの小、中学校の改修のモデルになると確信しています。

同じく4月に本市の「消滅可能性自治体」からの「脱出」が発表されました。これは、10年前に市が人口減少によって将来的に消滅する可能性が

これらを通じて、市が目指す「選ばれるまち」の評価される市役所」への取り組みが芽吹きつつあり、市民の皆さんにもそれを実感していただけに1年になるよう全力で市政に臨みたいと思います。ところで、本市では10月に公式YouTubeチャン



公式YouTubeチャンネル  
「ネヤガワのウラガワ」ロゴマーク

寝屋川市長 広瀬慶輔

ネルの定期配信をスタートしました!「ネヤガワのウラガワ」と題し、普段目にする機会が少ない行政の裏側や職員の仕事の様子、本音トークなど、いろいろなコンテンツをお届けしています。実は私も何度か出演しており、私へのインタビューでは、ここだけの話もしています。ぜひご覧ください! (裏表紙参照)

結びになりましたが、本年が皆さんにとって幸多き1年となりますことを心からご祈念申し上げます。私の新年の挨拶とさせていただきます。



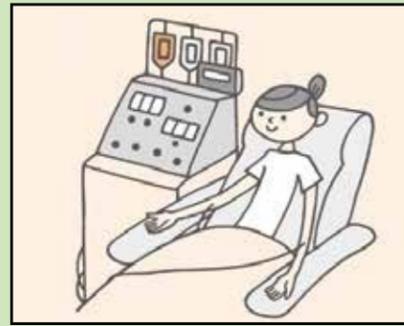
# ドナー提供の方法は1つだけじゃない

よく知られている方法 **骨髄提供**



全身麻酔をして、腰の骨から骨髄液を吸引する方法です。

こんな方法もあります まっしょう **末梢血幹細胞提供**



全身麻酔をせずに座ったままドナー提供が行える方法です。  
薬剤をドナーへ注射し、約3時間～6時間かけて血液（末梢血）から必要な成分を集めます。

## 近年、末梢血幹細胞移植による提供数が増加しています！

実際の提供に際しては、ドナーの望まない方法が選ばれることはありません。

※ドナー登録の方法や登録窓口など、詳しくは日本骨髄バンクホームページをご覧ください。



ドナー登録の方法について



ドナー登録受付窓口

### 市役所でドナー登録できます！

**献血&骨髄バンクドナー登録会**

わずか2mlの採血で骨髄バンクドナーに登録可能です。  
献血のタイミングで登録しませんか。



**日時** 1月9日(木) ●午前10時～正午  
●午後1時～4時

**場所** 市役所正面玄関前

**対象** 【献血】16歳～69歳の人 ※65歳以上の人は60歳～64歳で献血経験のある人  
【ドナー登録】18歳～54歳の人

※いずれも男性は体重45kg以上、女性は体重40kg以上の人が参加できます。

**当日、私もドナー登録に行きます！**

適合者はすぐに見つかる可能性もあります。ぜひ一緒に登録しましょう!!



広瀬慶輔市長

毎年1,000件以上のドナー提供が行われ、多くの命が救われていますが…

今もドナー登録を待っている人が **1,711** 人います



※2024年11月末現在 海外での登録者551人を含む

# 特集2 誰かの「大切な人」の命を救ってください

## 骨髄バンクへのドナー登録をお願いします

骨髄バンクは、骨髄移植などが必要な患者とドナー（提供者）をつなぐ公的事業です。患者の家族以外で、型が適合するドナーが見つかる確率は数百～数万分の1。1人でも多くのドナー登録が必要です。

問 保健総務課 (☎ 829・7771) HP 24296

### ドナーを待つ人の声

— 各種SNSから抜粋 —



**息** 子がついに白血病の手のほどこしがいい状態、辛(つら)い治療ばかり、苦しいよね。移植の適合の連絡はまだなのかな。なんで自分じゃだめなんだろう、移植できて元気に帰られることばかり祈ってる。もうこれ以上苦しい思いさせるのキツイ。でも、あきらめたくない。

**昨** 年まで大学病院の勤務医だったが、白血病を含む小児がんをいっぱい診てきた。骨髄移植できずに助からなかった子どもたちも何人も診てきた。大人を含めて移植を希望する患者の約60%しか移植を受けられないのが、現場の状況なのを知ってほしい。医師だけじゃ助けてあげられないのを知ってほしい。

**父** の病気の進行がかなり早いのだが、骨髄移植のドナー見つからず…病気が分かって3か月、輸血で命を繋いでいる状態。移植無しだと予後は厳しい。ドナーを待つ家族の気持ちが痛いほど分かった。もう3か月。私は型が合わなかった…。

**主** 治医から骨髄移植の話聞いた。再発は間違いのないとのこと、移植ができて生きていける確率は半々だと。でも、それでも「やらないと100%死ぬ」とはっきり言われたよ。やるしかない。誰か助けてくれ、ずっと涙が出てくる。適合する人を待っている。

### 奇跡が重なって救われる命

#### ◆ 患者家族からのメッセージ

母の病気が判明したとき、私は幼稚園児でした。みんなはお母さんが迎えに来るのに私は「お母さんは迎えに来ない」「家にもいない」と寂しさを感じていました。大学生にな

り、どれだけの奇跡が重なり母の命が救われたのかを痛感。母が今日も元気なのは勇気を出して骨髄提供してくださったドナーさんのおかげです。



### 3 地域対抗！ごみ減量大合戦！！

毎月、減量状況をお知らせします

HP 23521

環境総務課 (☎824・0911)  
環境事業課 (☎820・7400)



1人1日10gの減量で  
3月までにごみを  
600トン減らそう！

ごみ減量の  
コツはこちら



11月の勝者は

**B地域!**

大きく差を  
つけています!!

A地域は...

+4トン

わずかにプラス...  
おいしい!



-195トン

5連勝!  
この調子で!!



**A地域** 廃プラ・ペットごみ  
木曜日グループ

池田一丁目 池田二丁目 池田三丁目 池田旭町 池田新町 池田中町 池田西町 池田東町 池田本町 池田南町 池の瀬町 大谷町 大和町 大和元町 春日町 上神田一丁目 上神田二丁目 萱島信和町 川勝町 菅相塚町 北大和町 葛原一丁目 葛原二丁目 葛原新町 国松町 黒原旭町 黒原城内町 黒原新町 黒原橋町 郡元町 香里本通町 境橋町 桜木町 清水町 点野一丁目 点野二丁目 点野三丁目 点野四丁目 点野五丁目 点野六丁目 下神田町 未広町 成美町 高柳一丁目 高柳二丁目 高柳三丁目 高柳四丁目 高柳五丁目 高柳六丁目 高柳七丁目 高柳栄町 宝町 長栄寺町 対馬江西町 対馬江東町 中神田町 成田町 成田西町 成田東が丘 成田東町 成田南町 錦町 仁和寺町 仁和寺本町一丁目 仁和寺本町二丁目 仁和寺本町三丁目 仁和寺本町四丁目 仁和寺本町五丁目 仁和寺本町六丁目 寝屋一丁目 寝屋二丁目 寝屋川公園 寝屋北町 寝屋新町 寝屋南一丁目 寝屋南二丁目 八幡台 東大和町 東神田町 東香里園町 美井町 美井元町 三井が丘一丁目 三井が丘二丁目 三井が丘三丁目 三井が丘四丁目 三井が丘五丁目 三井南町 御幸西町 御幸東町 明徳一丁目 明徳二丁目 若葉町 (五十音順)

**B地域** 廃プラ・ペットごみ  
月曜日グループ

池田北町 石津中町 石津東町 石津南町 石津元町 出雲町 太秦桜が丘 太秦高塚町 太秦中町 太秦東が丘 太秦緑が丘 太秦元町 宇谷町 打上新町 打上高塚町 打上中町 打上南町 打上宮前町 打上元町 梅が丘一丁目 梅が丘二丁目 音羽町 萱島桜園町 萱島東一丁目 萱島東二丁目 萱島東三丁目 萱島本町 萱島南町 河北中町 河北西町 河北東町 木田町 木田元宮一丁目 木田元宮二丁目 楠根北町 楠根南町 香里北之町 香里新町 香里西之町 香里南之町 寿町 木屋町 木屋元町 幸町 讃良西町 讃良東町 下木田町 昭栄町 小路北町 小路南町 新家一丁目 新家二丁目 大成町 田井町 田井西町 太間町 太間東町 高倉一丁目 高倉二丁目 高宮あさひ丘 高宮一丁目 高宮二丁目 高宮栄町 高宮新町 豊里町 豊野町 中木田町 南水苑町 日新町 秦町 初町 早子町 日之出町 平池町 堀溝一丁目 堀溝二丁目 堀溝三丁目 堀溝北町 本町 松屋町 緑町 明和一丁目 明和二丁目 八坂町 (五十音順)

### 1 成人式 ~勇往邁進~

HP 21600 社会教育推進課 (☎813・0075)

日時 **1月13日祝**  
午前11時

※10分前までに入场してください。  
式典中の出入りはできません。

場所 市立市民会館大ホール

内容 式典・イベント  
(抽選会など)

対象 平成16年4月2日  
~17年4月1日生まれの人



※①12月に送付した案内状を持って来てください。届いてない人や紛失した人は社会教育推進課まで連絡してください②対象者以外の方は入场できません。車いすなどで付き添いが必要な人は、保護者や介助者も入场できますので、当日係員に伝えてください。

### 2 「市長 × 経営者」トーク会

HP 24251 企画二課 (☎825・2019)

昨年4月にオープンした市立望が丘小学校・中学校内の地域交流スペースを特別に貸し切り、市内の経営者を対象に市長とのトーク会を開催します。

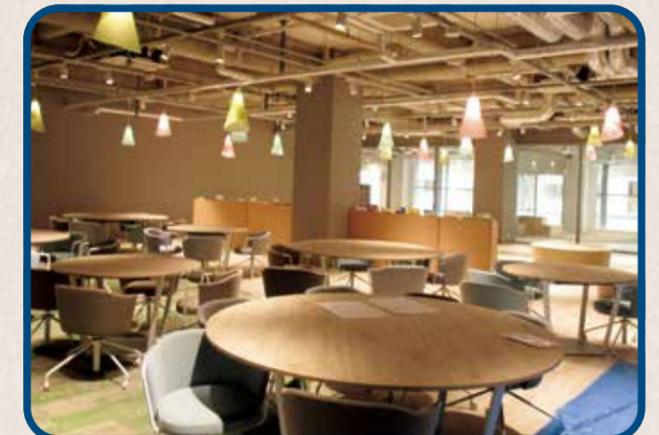
日時 **2月17日** 月  
午前10時~11時

場所 望が丘ランチ

対象 市内の個人事業主

定員 10人  
※申し込みが多いときは抽選

申込 1月6日~24日までに下のQRコード



# インフォメーション

## 市政

### 農林業センサスを実施

農林業の実態を明らかにし、各方面に広く利用できる総合的な統計資料を得るため5年ごとに実施しています。調査内容は、法律により厳重に保護され、統計以外の目的に使用することはありません。

対象となる人は1月中旬～2月に調査員が訪問しますので、協力をお願いします。  
問 総務課(統計担当) ☎824・1181

## 手続き

### 万博開催記念 子どもたちの体験促進事業

転入した人などの申請を随時受け付けています。  
内 大阪・関西万博の開催に向け、市内在住の子どもたちに万博入場料相当額を支援します。対 令和6年11月1日以降に市に転入した人のうち、勤務先から児童手当が支給されている公務員の人で、令和7年4月

1日時点で4歳～17歳の子どもがいる人など HP 23517  
申 問市ホームページ(左のQRコード)で企画二課(☎825・2019)



### 飼い犬関係手続きのオンライン化

市の窓口で受け付けていた飼い犬登録の変更届及び死亡届について、市ホームページ「電子申請システム」で申請できるようになりました。  
※既にマイクログリップを装着して、令和4年6月以降に生まれた飼い犬については、環境省ホームページ「犬と猫のマイクロチップ情報登録」で飼い犬関係の手続きをしてください。  
HP 5028  
問 保健衛生課(☎829・7721)



### 狂犬病予防注射は済みましたが

飼い主は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。違反

## 募集情報

### 市民農園の利用者を募集

市民農園・募集区画数など 左の表のとおり

農園名	場所	募集区画数
A・木屋	鞆呂岐神社西側(木屋元町)	13区画
C・木屋	香里自動車教習所北側(木屋町)	5区画
D・木屋		4区画

※①申し込みが多いときは抽選②利用は1世帯1区画です

▽利用期間 3月10日～令和8年2月20日(毎年更新・最長5年)  
▽対象 市民  
▽入園料 1区画(約16・5㎡)年1万5000円  
▽公開抽選:1月27日(月)午前11時、市役所議会棟4階第1・II会議室(結果は返信用はがきでお知らせします)  
申 問 往復はがき(申し込みは1世帯1枚)に農園名、住所、氏名、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて1月20日(月)11時着までに市農政推進協議会事務局(〒572-0832本町15番1号市産業振興室内 ☎825・2673)

### 「ねやがわパーク事業・春」出演者・出店者募集

3月28日～30日に打上川治水緑地で行われる桜のライトアップをテーマにした催しで、①ダンスや楽器演奏などのパフォーマンスを披露する団体②飲食エリア・物販エリアの出店者を募集します。

## 傍聴できます

申 問 いずれも当日直接(先着順)  
建設事業再評価委員会  
時 1月20日(月)午後2時  
所 市役所議会棟4階第一委員会室

### 社会福祉審議会

定 10人 HP 24278  
問 2軸化事業本部(☎813・1204)  
時 1月28日(火)午後2時  
所 市役所議会棟4階第I・II会議室  
定 5人 HP 5124  
問 福祉総務課(☎838・0171)

## パブリックコメント

### 市第3期子ども・子育て支援事業計画(素案)

市民が子育てについて理解と認識を深め、地域社会が一体となって子ども・子育て支援を推進するため、「市第3期子ども・子育て支援事業計画」を策定します。  
この素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。  
◎素案の詳しい内容は、1月6日～2月7日にこどもを守る課、市役所市民情報コーナー、

者には20万円以下の罰金が科せられます。  
今年度の注射が済んでいない場合は、早急に接種をお願いします。  
市内委託動物病院で接種すると、注射済票をその場で交付できます。  
そのほかの動物病院で接種したときは、注射済票を持って直接、保健衛生課又は市民サービス部市民生活担当で注射済票の交付申請をしてください。  
※①詳しくは市ホームページを見てください②接種費用については、希望する病院に確認してください。

## くらしの情報

### 食用油の回収

1月の回収はありません。次回は2月に実施予定です。日程は「広報ねやがわ」2月号又は市ホームページで確認してください。  
問 「市消費者協会」前田(☎822・1997)

### 保育所などで勤務する会計年度任用職員を募集

▽職種 ①保育士②延長保育士③給食調理員④看護師⑤保育補助者  
▽勤務日時 月～土曜日①④⑤午前8時45分～午後5時(週37時間30分)②午前7時15分～午後7時15分でローテーションにより5時間程度③午前8時45分～午後5時(土曜日は午前9時～正午)  
※①は週2日から勤務可、①～③の勤務時間などは相談に応じます。  
▽時給 ①1397円②資格あり:1422円、資格なし:1354円③1150円④1738円⑤1114円⑥は保育士又は子育て支援員の資格が必要。保育士資格がある人が採用された場合、次の年度は①の区分で勤務)  
※①在職期間に応じて6月・12月に手当を支給します(基準日に在職し、週29時間以上、6か月以上の勤務が条件)(2)登録後に面接を行い採用者を決定します。  
申 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒572-8555本町1番1号)  
問 保育課(☎812・2552)



### 任期付職員を募集

問 ねやがわパーク事業事務局(☎06・6131・6690)  
▽試験日 2月6日(木)又は7日(金)  
▽採用日 4月1日(火)  
※採用予定職種や受験資格など詳しくは、1月22日(水)までに市ホームページでお知らせします。  
HP 3645



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

**市立幼稚園教員・小・中学校講師などの登録者を募集**

4月からの勤務希望は、1月中旬に登録が必要です。  
 ▼職種 ①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③臨時技師(学校栄養職員)④臨時主事(学校事務職員)⑤幼稚園臨時職員(教員・養護教員)  
 ▼勤務期間 学校・幼稚園に欠員があり次第、必要に応じて連絡します  
 ▼必要書類 履歴書、当該免許状の写し(④は免許不要、免許取得見込みの人も登録可)  
 ※(1)3月までの勤務開始希望での登録も随時受け付けます(2)教員免許が休眠中の人や一度失効した人も相談してください。  
**申**市ホームページ(左のQRコード)



**問**学務課 (☎813・0072)  
**留守家庭児童会の指導員(会計年度任用職員)の募集**

▽時給 資格なし:1205円、資格あり:1292円(保育士・教員免許など)  
 毎月、金曜日の午後1時30分〜6時30分(学校休業日など変則勤務あり) **所**市立23小学校 **内**留守家庭

児童会における子どもの生活習慣の指導 **他**面接後に採用者を決定します **HP**5401  
**申**問 直接窓口又は電話で社会教育推進課 (☎813・0075)

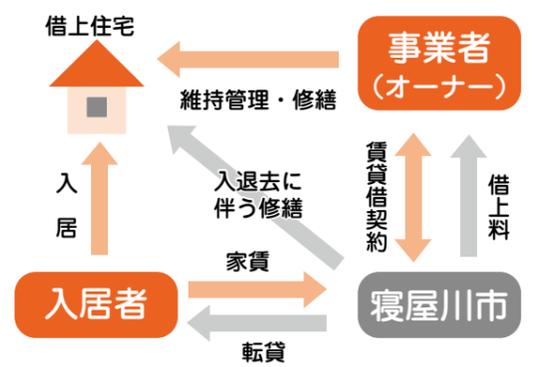
**地域保健審議会委員を募集**

市民の皆さんの健康増進や地域保健の総合的な推進のための施策を審議する委員を募集します。  
**対**現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない市内在住・在職・在学の18歳以上の人で、平日昼間の会議に年2回程度出席できる人 **定**2人 **HP**5115  
 ▼任期 5月上旬頃〜令和9年3月31日  
 ▼報酬 出席1回につき9000円  
 ▼選考方法 小論文及び面接  
 ▼小論文のテーマ 「健康寿命の延伸のための取組」、800字以内(様式自由)  
**申**問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で2月13日(木) 必着 必着までに保健総務課(〒572-0838八坂町28番3号 ☎829・7771)

**地域福祉計画推進委員会委員を募集**

地域福祉計画に基づく地域福祉を充実する取り組みなどについて意見交換できる委員を募集します。  
**対**現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない市内在住・在職・在学の人で、平日の会議に出

○4階建て以上はエレベーターの設置が必要



「民間賃貸住宅の空き部屋を借上住宅として活用」の図

**公園の利用に関するアンケート調査**



市内の公園のあり方について検討するにあたって、市民の皆さんの意見を参考にするため、アンケートを実施しています。

回答への協力をお願いします。

**回答方法**

1月15日(水)までに右のQRコードから回答してください。



**問**公園みどり課 (825・2293)

席できる人 **定**2人 **HP**8245  
 ▼任期 4月1日から2年間  
 ▼報酬 出席1回につき9000円  
 ▼選考方法 書類審査及び面接(面接は書類選考通過者のみ)  
 ▼小論文のテーマ 「安心して暮らせる福祉のまちづくりに私ができること」、400字〜800字程度(様式自由)  
 ※①結果は個別に通知します②提出書類は返却しません。  
**申**問 応募書類(福祉総務課又は市役所市民情報コーナー、各シティ・ステーションで配布又は、市ホームページ)

**高齢者の消費者トラブル!! 帰省の際には確認を**



一人暮らしの高齢者世帯は、悪質な訪問販売や電話勧誘の被害にあいやすい傾向があります。また、実家に通信販売で購入した大量の商品があったという相談もあります。実在の企業や公的機関を語り、メールで利用した覚えのない請求をされるトラブルも増えています。年末年始などは家族で消費者トラブルについて話し合う機会です。困ったときは消費生活センターに相談してください。

**くらしのメモ 消費生活センターだより**

相談受付は月〜土曜日午前9時〜午後4時  
 桜木町5番30号 ☎828-0397  
 (まずは電話で相談してください)

**実家に住む高齢者が消費者トラブルにあっていないか、年末年始の帰省のタイミングで声をかけるなどして確認しましょう。**

一人暮らしの高齢者世帯は、悪質な訪問販売や電話勧誘の被害にあいやすい傾向があります。また、実家に通信販売で購入した大量の商品があったという相談もあります。実在の企業や公的機関を語り、メールで利用した覚えのない請求をされるトラブルも増えています。年末年始などは家族で消費者トラブルについて話し合う機会です。困ったときは消費生活センターに相談してください。

**環境・まちづくり**

**ごみ減量マイスター養成講座**

家庭や地域で自主的に取り組めるごみ減量やリサイクルについて学びます。修了者は、ごみ減量マイスター(初級)に認定されます。  
**時**2月27日(木) 午後1時30分〜3時30分 **所**市クリーンセンター

○新耐震基準に適合した住宅  
 ○タイプ:1K〜3LDK  
 ○床面積:25㎡〜75㎡程度  
**HP**4167・4183  
**申**問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口でまちづくり推進課(☎825・2409)

23日(祝)・24日(休)・3月8日(土)・20日(祝)・23日(日)、いずれも午前9時〜午後4時 **HP**2576  
 ※①家庭で発生した臨時ごみを持ち込むときは本人確認書類を持ってきてください②市で処理できないごみは持ち込めません。詳しくは市ホームページを見てください。  
**問**環境事業課(☎821・4039)



**資源集団回収活動報奨金 申請は1月31日(金)まで**

市に登録している資源集団回収活動団体の代表者に、令和6年7月〜12月活動分の交付申請書を12月下旬に発送しましたので、申請してください。  
 古紙やアルミ缶などの回収量に応じて、府内トップクラスの奨励金(1kg当たり6円)を交付しています。団体の新規登録も受け付けています。詳しくは市ホームページを見てください。

**土・日曜日、祝日などの持ち込みごみ受け入れ日のお知らせ**  
**時**1月11日(土)・13日(祝)・26日(日)・2月8日(土)・11日(祝)・

**HP**6187・17689  
**申**問 1月31日(金) 午後5時 必着 必着までに直接窓口又は郵送(送

困ったときは相談を(無料) ~1・2・3月~

※秘密は守ります。

相談名	内容など	日時(祝日・年末年始を除く)	申し込み方法	申し込み・問い合わせ先
法律相談	相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員...7人 相談時間...30分程度 相談員...弁護士	月~金曜日...午後1時~4時30分 第4土曜日...午前8時30分~正午 (1月25日・2月22日・3月22日)	電話又はLINEで予約(申込順)	市民サービス部広聴担当 ☎824・1155
登記相談	登記手続きなどの相談 定員...6人 相談時間...30分程度 相談員...司法書士	第2木曜日 午後1時~4時 (1月9日・2月13日・3月13日)	【受付開始日】 相談日の1週間前の同じ曜日の午前9時から(申込順)	
国税相談	所得税、相続税、贈与税などの相談 定員...6人 相談時間...30分程度 相談員...税理士	第3木曜日 午後1時~4時 (1月16日) ※2月・3月はありませぬ	※受付開始日が祝日、休日のときはその翌日から受け付けます。受付は相談日前日の午後5時まで(法律相談を除く)。	
不動産・建築相談	不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談 定員...4人 相談時間...30分程度 相談員...宅地建物取引士、建築士	第2金曜日 午後2時~4時 (1月10日・2月14日・3月14日)	【申込方法】 <電話による申し込み> 土・日曜日、祝日は申し込みができません。 <LINEによる申し込み> 土・日曜日、祝日も申し込み可能です。	
相続・遺言書作成相談	遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの作成相談 定員...6人 相談時間...30分程度 相談員...行政書士	第3金曜日 午後1時~4時 (1月17日・2月21日・3月21日)	※同じ内容の相談は1回限り、別の内容であっても月1回まで(相談種別が異なる場合は可)。	
行政相談	国の行政機関などへの相談や要望 相談員...行政相談委員	第1・3火曜日午前10時~正午 ※相談の予約は、月~金曜日に随時受け付けます。	直接窓口又は電話で相談	
市政相談	市役所への相談や要望 相談員...市職員	月~金曜日 午前9時~午後5時30分		
消費生活相談	商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたりしたときや多重債務に関わる相談 相談員...消費生活相談員	月~土曜日 午前9時~午後4時	電話で相談	市立消費生活センター (桜木町5番30号) ☎828・0397
人権相談	人権擁護委員による相談 定員...3人	毎週水曜日 午前9時30分・10時20分・11時10分	直接窓口又は電話で予約(申込順)	人権・男女共同参画課 ☎825・2168
	人権に関わる相談	月~金曜日 午前9時~午後5時30分	直接窓口又は電話で相談	
女性の弁護士による法律相談	女性弁護士による離婚、DV、相続などの法律相談 定員...4人	第3火曜日 午後1時30分~4時30分 (1月21日・2月18日・3月18日)	前日の午前10時から電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ (市立産業振興センター5階) ☎800・5790
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります(女性の相談員がサポートします)面接相談の定員...3人	毎週月曜日午前9時30分~午後0時40分・毎週水曜日午後1時30分~4時40分・第3木曜日午後1時30分~4時40分(祝日も実施)	電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ (市立産業振興センター5階) ☎800・5789
男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	男性相談員による自立・生き方・人間関係などの相談	毎週金曜日午後1時~5時(受付は午後4時30分まで、祝日も実施) 第2水曜日午後7時~9時(1月8日・2月12日・3月12日、受付は午後8時30分まで)	受付時間内に電話	ふらっとねやがわ (市立産業振興センター5階) ☎800・5584
子どもに関する相談	18歳未満の子どもの問題についての相談(育児・発達・性格・学校生活など)	月~金曜日 午前9時~午後5時30分 ※電話での相談もできます。	電話で予約	子どもを守る課子ども相談担当 (市立保健福祉センター4階) ☎838・0181
養育費・面会交流などの相談	養育費、面会交流(親子交流)の取り決め、手続きの相談 相談員...弁護士	第1・3水曜日午前10時・10時50分(1月15日・2月5日・19日・3月5日・19日)	相談日の2週間前の同じ曜日の午前9時から電話で予約(申込順)	子どもを守る課 (市立保健福祉センター2階) ☎812・2210
教育相談	幼児・児童・生徒の教育についての相談(不登校・学習・性格・友人関係など)	月~金曜日午前9時~午後5時 ※電話・オンラインでの相談もできます。	電話又は市公式アプリ「もつと寝屋川」で予約	教育支援センター(初町19番1号) ☎822・7830
就労相談	就職困難者を対象にした求人情報検索など就労の個別相談	毎週火・金曜日 午前10時~午後5時	電話で予約	市立産業振興センター ☎828・0751 ※相談場所は地域就労支援センター(ねやがわシティ・ステーション内)



NPONんでも相談

1月21日(火)午後2時~4時  
市立市民会館4階フリースペース  
NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど  
定員4団体(申込順) 無料  
1月17日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

産業・事業者

「寝屋川わくわく商品券」使用期限は1月31日(金)まで  
期限が過ぎると使用できませんので、早めに利用してください。  
☎16980



生産緑地地区を変更

農地などの計画的な保全により、良好な都市環境の形成につなげるため、追加指定や買い取りの申し出などがあつたものについて、生産緑地地区(農地)の追加又は区域変更、廃止をします。  
縦覧場所 2軸化事業本部  
※変更の内容は市ホームページでも見ることが出来ます。  
2軸化事業本部(☎813・1204)

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。  
1月10日・17日いずれも金曜日  
午前9時50分~午後1時(1人40分程度)  
所リラット3階ミーティングルーム2  
定員各日4人  
他予約が必要、完全個室、子ども連れ可  
4374  
1月17日(火)午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

ユニーク経営賞表彰式

市商業団体連合会事務局(市立産業振興センター内☎829・7018)  
ユニーク経営賞(市長賞・特別賞)受賞事業者に表彰状などの授与を行います。  
2月6日(木)午後6時(受付は午後5時30分から) 所アルカスホール 無料 HP24258  
申当日直接  
産業振興室(☎828・0751)

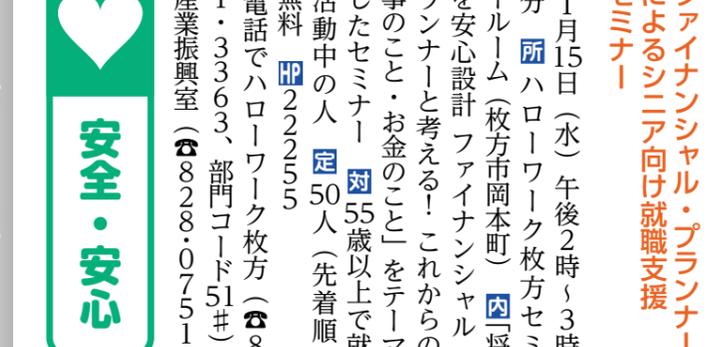
ファイナンシャル・プランナーによるシニア向け就職支援セミナー

1月15日(水)午後2時~3時30分  
所ハローワーク枚方セミナールーム(枚方市岡本町) 内将来を安心設計ファイナンシャル・プランナーと考える!これからの仕事のこと・お金のことをテーマにしたセミナー 定員55歳以上で就職活動中の定員50人(先着順) 無料 HP22255  
電話でハローワーク枚方(☎841・3363、部門コード51#) 産業振興室(☎828・0751)

合同消防出初式

枚方寝屋川消防組合、寝屋川市消防団、枚方市消防団から職員・団員約1200人、消防車両約90台が参加し、一斉放水を披露します。はしご車搭乗や防災クイズラリーなど、防災に役立つ体験コーナーなどもあります。  
1月12日(日)午前10時~荒天中止 所淀川河川公園枚方地区ア

防災



クアシアター周辺 ①専用駐車  
場はありません②はしご車搭乗体験  
コーナーは午前9時45分頃から整理  
券を配布予定です(先着200人)。  
身長が100cm未満の人は搭乗でき  
ません

市防災課(☎825・2194)  
又は枚方寝屋川消防組合総務管理課  
(☎52・9903)

△普通救命講習Ⅲ▽

時 2月15日(土) 午前9時30分〜午  
後0時30分 所 寝屋川消防署 内  
おもに新生児・小児の心肺蘇生法な  
どの知識と技術を習得 対 寝屋川  
市・枚方市に在住・在職・在学  
の中学生以上の人 定 20人(申込順)  
※無料

申 1月20日午前9時〜24日午後5  
時に枚方寝屋川消防組合ホームペ  
ジ(左のQRコード)



枚方寝屋川消防組合救急課(☎  
852・9918)

文化財防火デー消防訓練

文化財を火災や震災などの災害か  
ら守るため、消防訓練を行います。  
時 1月21日(火) 午前10時〜11時  
30分 所 高柳神社(高柳三丁目)  
内 ①寝屋川消防署・市消防団によ  
る境内での消火訓練②消防署職員に  
よる火災・震災時の心がまえ、避難・

初期消火についての説明と消火器の  
使い方の講習③市職員による文化  
財説明会 他 駐車場はありません  
HP 7731  
文化スポーツ室(☎813・0  
074)



文化財防火デー消防訓練



税のお知らせ

入湯税の用途状況

入湯税は鉱泉浴場(温泉施設)に  
入浴する人に課される税金で、用途  
が決められている目的税です。  
令和5年度は約1227万円の収  
入があり、用途は右下の表のとおり  
です。  
△入湯税の税率▽  
○宿泊する人:1人1日150円

各種保険・医療制度

交通事故にあったときの  
国民健康保険の使用

交通事故などの医療費は加害者が  
負担するものですが、「第三者行為  
による傷病届」を提出することで、  
国民健康保険が医療費を一時的に立  
て替え、後から加害者に請求するこ  
とができます。  
▽必要書類 傷病届(国民健康保険  
担当で配布又は市ホームページから  
ダウンロード)、本人確認書類、交  
通事故証明書(後日の提出も可)  
△示談の前に届け出を▽  
届け出の前に示談をすると、示談  
の内容が優先され、国民健康保険で  
の立て替えができないときがありま  
す。必ず示談の前に届け出してくださ  
い。

介護保険料の  
納付確認通知書を送付

令和6年中の介護保険料を普通徴  
収(納付書又は口座振替で納付)し  
た人と非課税年金から特別徴収(天  
引き)した人の「納付確認通知書」  
は1月下旬に送付します。

令和5年度 入湯税の用途状況 (単位:千円)

内容	事業費	うち 入湯税 収入額
環境衛生施設の整備 (一般廃棄物処理施設の整備など)	298,703	11,629
消防施設などの整備 (消火栓の設置及び維持管理)	16,132	643
計	314,835	12,272

※入湯税は事業費の一部として使用しました。

市民税・府民税の申告  
提出は郵送で  
窓口での申告は事前予約が必要

混雑緩和のため、申告書は郵送で  
の提出をお願いします。窓口での申  
告は事前予約が必要です。  
時 2月17日〜3月17日の午前8時  
〜午後8時(土曜日は午後1時まで、  
日曜日、祝日を除く) 所 市役所1  
階  
申 1月6日(月) から予約日前日

各保険料の納付確認通知書を送付

特別徴収額を記載した納付確認通  
知書が必要な人は問い合わせしてく  
ださい。  
高年齢介護室(☎838・0518)  
1月下旬に次の①②の対象者  
へ「納付確認通知書」を送付します。  
対象者以外で発行を希望する人は連  
絡してください。  
①国民健康保険料:口座振替又は  
年金からの特別徴収で納付した世  
帯、令和5年分の所得を確定申告し  
た世帯②後期高齢者医療保険料:普  
通徴収(納付書又は口座振替で納付)  
した人。  
国民サービス部徴収・納付担当  
(☎813・1189)

年金制度

20歳からの国民年金

国民年金は老後の生活保障だけ  
なく、病気やけがで障害が残ったと  
きや一家の働き手がなくなったとき  
などに皆さんとその家族を支えます。  
経済的な理由などで保険料を納め  
ることが困難なときは、保険料の免  
除制度や50歳未満の納付猶予制度、  
学生納付特例制度がありますので相  
談してください。  
国民サービス部戸籍・住基担当  
(☎813・1211)

(土・日曜日・祝日を除く) 午後5  
時までに市公式LINE(左のQR  
コード)又は電話(予約専用☎81  
3・1225)平日午前9時〜午後  
5時)



※令和6年度市民税・府民税申告  
書を提出した人には、2月上旬まで  
に申告書を発送します(一部の人は  
対象外)②市役所などでの申告書の  
配布は1月下旬の予定です。決まり  
次第、市ホームページでお知らせし  
ます。  
HP 3511  
国民サービス部税制・市民税担  
当(☎813・1114)

所得税及び復興特別所得税の  
確定申告

申告会場は大変混雑します。「確  
定申告書等作成コーナー」(左のQR  
コード)なら、スマートフォンや  
パソコンで申告書が提出でき、会場  
に行く必要がありません。



「マイナポータル」でマイナンバー  
カードを連携しておく、控除証明  
書などのデータが自動で入力されて

納期限のお知らせ ~1月31日(金)までに納めましょう~

- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第8期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……第7期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……第8期分
- ★保育所・公立認定こども園保育料(保育課)……………1月分
- ★留守家庭児童会保育料(社会教育推進課)……………1月分

<口座振替が便利です>  
納期限に自動で口座から引き落としすることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機  
関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳し  
くは、各課へ問い合わせてください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば





生活困窮者自立支援制度

生活保護に至る前の「第2のセーフティネット」として、いろいろな制度があります。一人で悩まずに相談してください。

△①自立相談支援事業

仕事や暮らしの困りごとの相談に応じます。内容により関係機関などと連携し、自立に向けた継続的な相談・支援などを行います。

△②住居確保給付金

就労の能力、意欲のある離職者などで、住宅を失う恐れがある人に賃貸住宅の家賃を支給します。

▽支給期間 原則3か月(延長は2回まで)最大9か月

※収入や預貯金の上限などの要件があります。

△③家計改善支援事業

家計の「見える化」と根本的な課題の把握から、自ら家計管理ができるように支援します。

※

申問 ①市社会福祉協議会(☎812・2040) ②保護課(☎838・0347)

寄り添いの場所「街ごとチャレンジ・サポート」就労セミナー

時 1月24日(金) 午前10時～11時

所市立保健福祉センター5階会議室 △「短所から才能の芽をみつけよう!」新たな自分を再発見!」をテーマにしたキャリアアコンサルタントによるセミナー 定20人(申込順) 無料 HP23161

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

申問 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していただきます。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査

令和6年8月20日～9月30日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査

令和5年4月20日～5月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査

令和3年6月3日～30日生まれの人。

△歯の親子教室

令和4年6月25日～7月20日生まれの人。

申問 子育て支援課(☎838・0374)

母子保健事業

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 申込. Includes details for lactation seminar and child health checkups.

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料。

年少児インフルエンザ予防接種費用助成は1月31日(金)まで

接種希望の人は、体調の良いときに早めに接種してください。

▽助成額 一回につき最大1500円

対市に住民登録がある生後6か月～中学生 他取扱医療機関以外で接種したときは、費用助成の申請が必要... 3月15日(土)まで、2回接種の人は、2回目接種後に申請

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時 1月15日(水) 午前9時30分～10時30分 所市保健所 無料 他匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

風しん抗体検査

時 1月8日・22日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所市保健所 対 次のいずれかに該当する市民 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者 ③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他結果は郵送します

骨粗しょう症予防教室

時 2月14日(金) 午前10時～11時30分 所市立保健福祉センター15階多目的ホール 骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話 対 30歳以上の女性 定30人(申込順) 無料 他一時保育を行います

ヘルスアップ教室

△腰痛など関節の痛みのお話

時 2月17日(月) 午後1時30分～3時30分 所市立保健福祉センター14階健康指導室 医師による腰痛など関節の痛みのお話 対15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 定40人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP17712

休日特定健診を受けよう!

特定健康診査は年に1回、無料で受診できます。血圧や血糖値など、身体の状態を確認しませんか。 時 2月23日(祝) 午前9時～正午 所市立保健福祉センター3階 対 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 定50人(申込順) 無料 HP15893

申前日までに電話で小松病院(☎820・3111)平日午前8時30分～午後6時30分、土曜日午前8時30分～正午 健康づくり推進課(☎812・2374)

シニアプログラム

健康の維持・増進のために運動しませんか。

時 ①月曜日: ダンベル体操 ②火曜日: リズ・バラ体操 ③水・日曜日: ストレッチ ④金曜日: ストレッチ ポールエクササイズ、いずれも正午～午後0時45分 所市立保健福祉センター6階 対40歳以上の市民 1回350円 申 市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

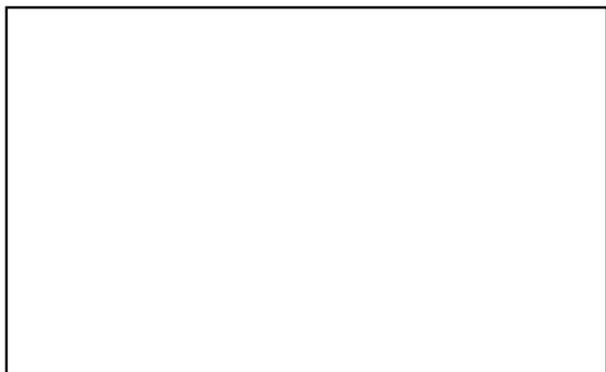
高齢者福祉

認知症啓発イベント

「認知症になっても笑って暮らせるおもろいまちねやがわ」をテーマにしたイベントを開催します。 時 1月22日(水) 午後1時30分～4時 所市立保健福祉センター15階 対 無料 他上靴を持って来て下さい

△プログラム 〇認知症当事者・家族の皆さんの畑活動の紹介 〇認知症当事者の昔の日々を記した「人生日記」の展示 〇認知症サポーターの活動紹介 〇認知症カフェ体験(歌や演奏の披露もあります) 〇ゲームをとおして認知症を学ぶ 〇認知症の人の介護や対応の相談、相談機関などの紹介

【広告】



多胎児家庭交流会 多胎児ならではの楽しさや大変さ、疑問などについて情報交換しませんか。多胎児育児の経験者や保健師と一緒に語り合いませんか。 時 1月25日(土) 午前10時30分～正午 所市立保健福祉センター3階 対多胎児(就学前の子ども)の子育てをしている家庭・多胎児を妊娠中の妊婦(申込順) 無料 他一時保育を行います 8組(申込順) 申 1月15日(水) までに予約

多胎児家庭交流会 多胎児ならではの楽しさや大変さ、疑問などについて情報交換しませんか。多胎児育児の経験者や保健師と一緒に語り合いませんか。 時 1月25日(土) 午前10時30分～正午 所市立保健福祉センター3階 対多胎児(就学前の子ども)の子育てをしている家庭・多胎児を妊娠中の妊婦(申込順) 無料 他一時保育を行います 8組(申込順) 申 1月15日(水) までに予約



畑活動の様子

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種は1月31日(金)まで 2月1日(土)以降に接種すると、全額自己負担になりますので注意してください。 HP高齢者インフルエンザ: 5353、新型コロナウイルス: 22057 健康づくり推進課(☎812・2002)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。 時 1月16日(木) 午後2時～3時30分 所市立東コミュニティセンター1多目的室 対認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定20人(申込順) 無料 他車での来場は控えてください HP4789





午後1時30分 所市立保健福祉センター4階栄養指導室 内ご飯・白身魚と彩り野菜の揚げびたし・舞茸と絹さやの彩りマヨネーズ和え・レンコンとニンジンのかんぴら・パケットデザインング 対市内在住の小学校4年生〜6年生の子どもと保護者 定8組(申込順) 料1組500円 他エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・筆記用具・飲み物が必要。メニューは変更することがあります HP185509

申問 1月7日〜21日に市ホームページ(左のQRコード)又は電話で保健総務課(☎829・7771)



**子育て出張講座**

望が丘ブランチで、①リラックソやおよほっとステーション・たんぼ保育所子育て支援センターによる子育て講座②④リラックソ出張講座を行います。

△①ふれあい遊びや制作など  
時1月7日〜28日の毎週火曜日  
△②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ  
時1月10日(金)  
△③親子ヨガ  
時1月17日(金)  
△④WARARIZUM&ベビーマッサージ

時1月24日(金) ※  
時午前10時30分〜11時30分 対  
就学前の子どもと保護者②妊娠中又は産後12か月までの人(子ども連れの参加可)③0歳〜2歳の子どもの保護者④生後2か月から歩く前までの子どもと保護者 定②5人③④親子5組(申込順) 料無料 他望が丘ブランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)  
申問①当日直接②④前日までに電話でリラックソ(市立子育てリフレシユ館☎800・3862)

**コンクニダンス**

時1月21日(火) 午前10時30分〜11時 所市立エスポアール 内お店屋さんごっこの製作 対乳幼児と保護者 料無料  
申当日直接  
問市立エスポアール(☎828・4141)

**体操ひろば**

時1月21日(火) 午前11時〜11時10分 所市立エスポアール 内幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対乳幼児と保護者 料無料  
申当日直接  
問市立エスポアール(☎828・4141)

**絵本のよみかきせ**

時1月21日(火) 午前11時10分〜11時

**青少年**

**ねやがわ子どもフォーラム 2025**

△さりげなくおもいやりのある子育て〜家庭で・学校で・地域で〜  
時2月8日(土) 午前10時(受付は午前9時30分から) 所アルカスホール 内子どもと学校・家庭・地域の関わりを考える講演会 定300人 料無料 他一時保育を行います△8か月〜就学前の子ども10人(申込順) HP83882  
申問 社会教育推進課(☎813・0075)



**市民体育館**

**トレーニング室利用者講習会**

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
時①2月9日(日) 午前9時30分〜11時②14日(金) 午後6時30分〜8時③20日(木) 午後1時30分〜3時④27日(木) 午後1時30分〜3時 対16歳以上の人 定各20人(申込

順) 料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他写真・上靴・本人確認書類が必要  
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

**寝屋川チャンピオンCup 兼市民体育館まつり**

家族や友だちといろいろなスポーツを楽しんで体験してみませんか。幼児から高齢者まで楽しめるコーナーや模擬店があります。  
時2月15日(土) 午前10時〜午後4時 内左の表のとおり 料無料

寝屋川チャンピオンCup兼市民体育館まつり

	午前10時〜正午	午後1時〜4時
大体育室	寝屋川チャンピオンCup	
小体育室	バウンドテニス	バドミントン
卓球室	一般開放	
柔道場	ちびっこ広場(幼児・小学校3年生以下が対象)	
剣道場		わんぱく広場(小学校4年生以上が対象)

※正午〜午後1時に大体育室で体育館利用者による演技披露があります。

時30分 所市立エスポアール 対乳幼児と保護者 料無料  
申当日直接  
問市立エスポアール(☎828・4141)

**誕生会**  
時毎日(1月1日〜3日・25日・第3日曜日・休館を除く) 午前11時30分〜正午 所市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対1月生まれの乳幼児 料無料  
申当日直接  
問市立エスポアール(☎828・4141)

**子育ては親育ち**

△小学生親子で アイシングクッキーづくり  
時2月2日(日) 午前10時〜正午 所市立エスポアール 対市内在住の小学生と保護者 定12組(申込順、7組未満の時は中止) 料1組2000円 他一時保育を行います(2歳〜就学前の子ども、1人400円)  
申問 1月7日〜24日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

**教育相談連続講座⑤**

時1月30日(木) 午後1時30分〜3時30分 所市総合教育研修センター 内講演「いろいろな困り感から見る心理的支援」 料無料 HP  
申当日直接



寝屋川チャンピオン Cup

**△参加チーム募集**

紅白玉入れ・大縄跳び・カロリニングの出場チームを募集します。優勝チームには認定書の授与・副賞があります。  
内①紅白玉入れ：一般の部(1チーム6人)・小学生の部(1チーム8人)②大縄跳び：1チーム7人〜12人③カロリニング：1チーム3人(メジャールールで実施) 定①計40チーム②③30チーム(いずれも申込順) 他③の会場でポッチャの体験も行います  
※大会要項・申込用紙は1月4日(土)から市立市民体育館で配布します。  
申問 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで1月31日(金) 必着 必着までに市スポーツ振興連盟(〒571-0082 3下木田町16番16号市立市民体育

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、29ページを見てください。

【広告】



**卓球選手権大会**

館内☎824・5858、FAX822・6800 午前9時〜午後5時30分  
時3月9日(日) 午前9時15分 内①ダブルス戦②シングルス戦(いずれも一般男子の部・女子の部、50歳〜64歳男子の部・女子の部、65歳以上男子の部・女子の部) 対中学生以上の人 料①1組2000円(中学生は1000円)②1人1000円(中学生は500円) 他申し込み状況により組数を制限します  
申 所定の用紙(市民体育館で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで2月19日(水) 午後5時 必着 必着までに市卓球協会事務局(〒571-

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、29ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

08223下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800)

市民体育館杯 インディアカ交流大会

時2月9日(日) 午前9時30分 ①一般混合の部②シニア混合の部③女子の部(①②はコート内に女子が1人、③は50歳以上) 対協会登録チーム又は市内在住・在職・在学の4人、8人で構成するチーム(中学生以下を除く) 1チーム3000円

申所定の用紙(市民体育館で配布)を直接又は郵送、FAXで1月8日(水) 必着までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX8222・6800) 問貞兼(☎090・3927・2197)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

△親子スポーツ教室▽ 時1月14日、3月11日の火曜日午前9時45分、10時30分(計6回) 内五感をフル活用して知力・感性を育みます 対平成30年4月2日、令和5年4月1日生まれの子供と保護者 定20組(申込順) 48

00円(保険料を含む) 他体験参加もできます 申問 電話又はホームページ(左のQRコード)から池の里クラブ事務局(☎839・7004)



野外活動センター

森のようちえん

時2月2日(日) 午前10時、午後3時 内森の中で野外活動を楽しみます 対4歳児・5歳児 定30人(申込順) 4500円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む) 申問 1月6日(月) 午前10時から 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

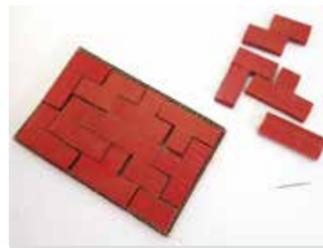
テニスレディースカップ

時2月9日(日) 午前9時、雨天中止 内女子ダブルス①初中級②AB級③90歳級(45歳以上のペア) 対協会登録者(随時登録可) 定1組②③各16組(いずれも申込順) 1組4000円 申所定の用紙(市テニス協会ホー

ほかの場所での催し

自然体験学習室

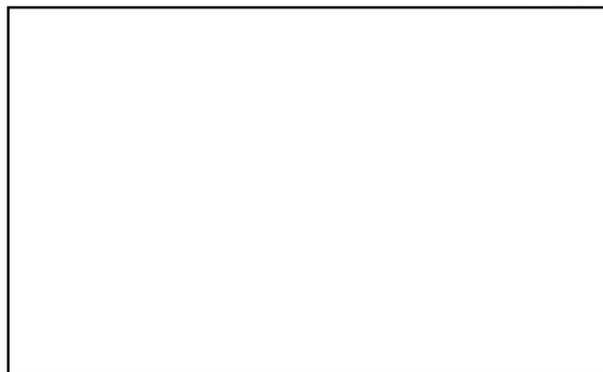
△子ども自然シリーズ講座 道具を使つての工作▽ 時2月1日(土) 午前10時、正午 内チョコレートパズル 対小・中学生



チョコレートパズル

△大人自然工作シリーズ講座 ストーンアート▽ 時1月22日(水) 午前10時、正午 内石ころに絵を描きます 対18歳以上の人 ※

【広告】



所自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 定各20人(申込順) 無料 HP3369 申問 1月6日(月) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎39・6882)



たこ焼き交流会

時2月13日(木) 午前11時、午後2時 所市立市民活動センター料理室 内たこ焼きを作つて食べながら市民活動団体の情報・意見交換など 対市民活動に関心のある人

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、29ページをご覧ください。

市民活動交流会

時1月9日(木) 午後6時30分、7時30分 所市立市民活動センター 内市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定20人(申込順) 1000円(お茶代) 申当日直接 問市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

△講演会「トランプ2.0のアメリカ文化戦争の行方を展望する」▽ 時1月18日(土) 午後1時30分、3時 所市立市民会館4階研修室 内アメリカの文化戦争が今後どのような展開をみせるのかなど、大統領選の結果も踏まえながら展望します 対市内在住・在学の外国人・日本人 定15人(申込順) 無料 申問 1月8日(水) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 月曜日、祝日を除く

料理室活用講座

△そば打ち体験教室▽ 時1月24日(金) ①午前9時45分

手づくり市 フリーマーケット出店者募集

時3月8日(土) 午前10時、午後3時 所市立市民会館大ホールホワイエ・ピロティ 定15店舗②8店舗(いずれも申し込みが多いときは抽選) 申問 1月31日(金) までに直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

アルカスホール臨時休館のお知らせ

1月31日(金) は全館清掃、2月28日(金) は消防訓練・点検のため休館します。 問アルカスホール(☎821・1240)

公演

アルカスウェルカム・ミニコンサート

時1月16日(木) 午後2時 所ア

アルカスジュニアピアノコンクール表彰式・ウィナーズコンサート

時1月26日(日) 午後1時 所アルカスホールメインホール(全席自由) 内コンクール上位入賞者の表彰・記念演奏 5000円(高校生以下は無料) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申当日直接 問アルカスホール(☎821・1240)

ウィンターコンサート

時2月1日(土) 午後1時30分(開場は午後1時15分) 所市立エスポアル 内声楽(ソプラノ・バリトン)・三田少年少女合唱団・エスポアル合唱教室の子どもたちによる合唱 定150人(先着順) 無料 申当日直接 問市立エスポアル(☎828・4141)

【広告】



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、29ページをご覧ください。



生涯学習

文化講座

△①初心者の魚料理▽

時 1月30日(木) 午前10時～午後1時  
 内容 ぶりのねぎみそホイル焼き・シヤキシヤレンコンサラダ(ご飯・汁物付き) 1500円

△②フラワーアレンジメント▽

時 2月9日(日) 午前10時～正午  
 内容 バレンタインボックスアレンジを作ります(使用する生花などは仕入れ状況により変わります) 3500円



フラワーアレンジメント

※ 市内立エスポアール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定16人②20人(いずれも申込順、5人未満のときは中止)

申 ①1月5日～20日②1月6日～20日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

△折り紙▽

今村翔吾講演会  
 「本の未来を」

時 3月1日(土) 午後2時～3時

学び館フェスタ

時 2月15日(土) 午前10時～午後1時  
 内容 市内立学び館 対バンド演奏・ダンスほか 定50人 無料  
 申 当日直接  
 問 市立学び館(☎822・3311)

図書館

た本の感想を話し合います 無料

※

HP 3843  
 問 市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館での催し

△こころの健康▽

時 1月4日～31日 内容 本の展示と貸し出し HP 3843  
 △ぼっかぼか▽  
 時 1月4日～31日 内容 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

△東図書館特別イベント「お正月をたのしもう」▽

時 1月5日(日) 午後1時～4時(スタンプリリーなどは午前10時から)  
 内容 お正月のおもちゃを使った伝承遊びや紙芝居、読み聞かせ、スタンプリリー、手作り工作、わらべうた  
 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定80人(先着順) 無料 HP 3844  
 問 市立東図書館(☎823・0661) ※

ジチタイアド (☎092・716・1401)  
 宣成社 (☎06・6222・7999)  
 ウィット (☎072・668・3275)  
 大光宣伝 (☎0120・540・888)

広告掲載についての問い合わせ先



今村 翔吾さん

2月7日～28日の毎週金曜日午後2時～3時 内容 創作折り紙 所望が丘ランチ(市立望が丘地域交流スペース) 対市内在住・在職・在学の人(申し込みは1人1回) 定10人(申込順) 無料  
 申 1月8日(水) 午前9時から  
 問 電話で社会教育推進課(☎813・0076)

夜間自習室の無料開放

時 1月4日～3月31日(日曜日、祝日、1月24日を除く) 午後6時～8時30分  
 内容 市内立エスポアール 内容 受験や資格取得の勉強などに利用できます(コンセントは使用できません) 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人(先着順) 定40人 無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

△今村翔吾さんプロフィール▽

昭和59年京都府生まれ。デビュー作「火喰鳥 羽州ぼろ鳶組」で平成30年、第7回歴史時代作家クラブ・文庫書き下ろし新人賞を受賞し、同年「童神」で第10回角川春樹小説賞を受賞。令和4年には「塞王の楯」で第166回直木賞を受賞。  
 テレビやラジオにも多く出演するほか、書店3店舗のオーナーも務める。

申 1月10日午前10時～2月7日午後5時に市ホームページ(下のQRコード)  
 問 市立中央図書館(☎800・3711) ※

中央図書館での催し

△昭和百年 昭和を振り返る▽

時 1月4日～30日 内容 本の展示と貸し出し

△防災とボランティア▽

時 1月15日～21日 内容 本の展示と貸し出し

時 2月2日(日) 午後2時 内容 塞王の楯 今村翔吾著、事前に読んでください



おきがる号 移動図書館

1月	7日(火)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
	10日(金)	黒原橋町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
	14日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
	15日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
	16日(木)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分～4時
	17日(金)	幸町(D棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会所棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
	21日(火)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
	23日(木)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
	24日(金)	点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
	28日(火)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時
	29日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前) 3時30分～4時

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			望が丘ランチ	西北コミュニティセンター	東図書館	中央図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生 幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
絵本で子育てにこここ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日	
絵本の部屋		午後3時～4時				
かみしばいタイム		午後3時～3時30分				
紙芝居	幼児・小学生	午後3時30分			第3水曜日	
		午後3時			第3土曜日	
おはなし会		午後4時				
本読みキャラバン		午後3時～3時30分			第4土曜日	
パネルシアター	乳幼児	午前11時～正午			第4水曜日	
てとてとてと	幼児～中学生と保護者	午後2時～2時40分			奇数月の第3日曜日	

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、29ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○3月号：1月7日(火)
○4月号：2月6日(木)
※届は活動にかかる費用です。

イベント

■保護猫の譲渡会
1月12日(休) 午後2時～4時
3時～5時：トキ動物病院(点野町)、新しい年を新しい家族と過ごしませんか、インスタグラムも配信しています。

■パソコン初級講座
1月17日～4月25日の毎週金曜日
午前10時～正午(計15回)、西高齢者福祉センター、ウインドウズ10以上でワード・エクセルを習得、市内在住で60歳以上の10人(申し込みが多いときは抽選、10万円)

■あいあい祭
1月25日(土) 午前10時30分～午後2時30分、エスポアル、ゲームコーナー・喫茶コーナー・施設

■ピアノ
3月3日 木曜日 ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～正午、エスポアル、講師の指導のもと独奏や連弾の練習、入会会1000円・月3000円、初心者・見学歓迎。

■着物着付け
1月1～2日 午前10時～正午、市民会館・保健福祉センター、帯結びの不安な人、前結びで簡単ささい、苦しくない、着物で楽しみましょう、出張着付けもできます、1000円。

■社交ダンス
1月4日 木曜日、①経験者：午後3時～3時45分 ②初心者：午後3時45分～4時30分、池の里市民交流センター、プロの講師が指

【原稿締切日のお知らせ】
○3月号：1月7日(火)
○4月号：2月6日(木)
※届は活動にかかる費用です。

の取り組み紹介・授産製品販売など、**無料**。

●公共機関・団体●

■講談を楽しもう
1月25日(土) 午後2時～3時、サモックホール(東大町)、定員40人、**2000円**。

■俳画作品展
2月3日～6日の午前10時～午後4時(3日は午後1時から)、アルカスホール、**無料**。

■詩吟 募集
毎週火曜日午後1時～3時、萱島まちづくりセンター、健康のために大きな声を出しましょう、入会1500円・月2500円、**無料体験あり**。

■マンドリン・ギター
第1・3水曜日午後5時15分～7時30分、香里自治会館(東香里園町)、ギター・マンドリン・フルートなどの合奏、**1000円**、見学歓迎。

■太極拳
月曜日：①簡化太極拳・32式剣、火曜日：②簡化太極拳③伝統楊式、④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

市民情報ひろばはオンライン申請できます
QRコード

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせください。

1月10日は「110番の日」
事件・事故にあって、目撃した人は「110番通報」をお願いします。

110番通報6つのポイント
①どんな事件・事故か：泥棒・強盗・交通事故など②どこで：住所又は目標となる建物・交差点からの距離③いつごろ：「たった今」「5分前」などおおよむの時間④犯人の特徴：性別・人相・服装・逃げた方向⑤今の状況：事件・事故の様子⑥通報した人の住所・氏名・電話番号など。

税についての習字と作文の入賞者
税を考える週間に「税」をテーマにした作品を審査した結果、市内在学の小学生の「習字」1712点のうち58点、中学生の「作文」1373点のうち8点が入賞しました。

正しいダイエットの知識
1月18日(土) 午後1時、①減量のメカニズム②減量のための運動療法③糖質について。

マンプラスフェスティバル
3月9日(日) 午後2時～4時、大阪国際大学(守口市藤田町)、京阪沿線で活躍するマンプラスバンド3団体によるパワフルなサウンドを楽しもう、**無料**。

市民公開講座
2月1日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「自分でできる！痛みと不眠のケア」「考えてみようコロナの病」のテーマで専門医が講演、**無料**。

市民公開講座
2月1日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「自分でできる！痛みと不眠のケア」「考えてみようコロナの病」のテーマで専門医が講演、**無料**。

市民公開講座
2月1日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「自分でできる！痛みと不眠のケア」「考えてみようコロナの病」のテーマで専門医が講演、**無料**。

▲作文入賞者(賞名・題名・氏名・学校名)
○大阪国税局長賞：「身近だな税って」梶川友さん(同志社香里中学校)

業務用エアコンなどの廃棄にはフロン類の回収が必要
フロン類が使われている業務用エアコン・冷凍冷蔵機器を捨てるときは法律に基づき、回収業者にフロン類の回収を依頼する必要があります。

正しいダイエットの知識
1月18日(土) 午後1時、①減量のメカニズム②減量のための運動療法③糖質について。

マンプラスフェスティバル
3月9日(日) 午後2時～4時、大阪国際大学(守口市藤田町)、京阪沿線で活躍するマンプラスバンド3団体によるパワフルなサウンドを楽しもう、**無料**。

市民公開講座
2月1日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「自分でできる！痛みと不眠のケア」「考えてみようコロナの病」のテーマで専門医が講演、**無料**。

市民公開講座
2月1日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「自分でできる！痛みと不眠のケア」「考えてみようコロナの病」のテーマで専門医が講演、**無料**。

市民公開講座
2月1日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「自分でできる！痛みと不眠のケア」「考えてみようコロナの病」のテーマで専門医が講演、**無料**。

府労働相談センター
「賃金を払ってもらえない」「職場でのハラスメントに悩んでいる」など働く人・雇用する人のいろいろな労働相談ができます。テレワークについての相談も受け付けています。

労働保険の成立手続きを忘れていませんか
雇用形態にかかわらず労働者を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続きを行う義務があります。

市民公開シンポジウム
▲未来の健康を育む今からでも間に合う生活習慣の改善
2月11日(祝) 午後1時～3時、40分、摂南大学枚方キャンパス(枚

正しいダイエットの知識
1月18日(土) 午後1時、①減量のメカニズム②減量のための運動療法③糖質について。

マンプラスフェスティバル
3月9日(日) 午後2時～4時、大阪国際大学(守口市藤田町)、京阪沿線で活躍するマンプラスバンド3団体によるパワフルなサウンドを楽しもう、**無料**。

市民公開講座
2月1日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「自分でできる！痛みと不眠のケア」「考えてみようコロナの病」のテーマで専門医が講演、**無料**。

市民公開講座
2月1日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「自分でできる！痛みと不眠のケア」「考えてみようコロナの病」のテーマで専門医が講演、**無料**。

地元の人が届ける「広報ねやがわ」広告募集中
ピンポイントに反響を見込める
約11万6000部発行
広報誌というブランド

# 子育て支援センター



開所時間など  
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	1月15日～29日の毎週 水曜日午前10時～11時 30分	★うさぎ教室(計3回) 手づくりおもちゃ製作・親子でふれあい遊び・看護師の話・交 流などを楽しみましょう、7か月～11か月の子どもと保護者	1月4日(土)から電話又は直接 窓口予約(受付は午前9時か ら)、定員8組程度
	1月23日(木)・27日(月)、 いずれも午前10時～11 時30分	★鬼のお面製作 親子でかわいい鬼のお面を作しましょう	1月16日(木)から電話又は直 接窓口予約(受付は午前9時か ら)、定員各10組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	1月10日(金) 午前10時～正午	★双子・多胎児交流会「ぴーなっつ」 お母さん同士でいろいろな話をしたり情報を交換しませ んか	当日直接(駐車場は事前予約)
	1月18日(土) 午前10時～11時30分	★段ボールで作ろう 段ボールでキッチン台や車などの遊べるおもちゃを作り ませんか、令和5年4月1日以前に生まれた子どもと保護 者(家族の参加も歓迎)	電話又は直接窓口予約、定員 8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	1月15日(水) 午後2時～3時	★鍼灸師による講座 「おうちでできる歯ブラシ全身マッサージ」 夜泣き、かんむしに悩んでいませんか	電話又は直接窓口予約、定員 6組
	1月24日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ「子育てのいろいろ相談」 助産師による講座、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員 10組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	1月14日(火) 午前10時～11時	★赤ちゃん・なかよし広場「だるまつくり」 親子でかわいいだるまを作しましょう	1月7日(火)から電話又は直接 窓口予約、定員20組
	1月17日(金) 午前10時～11時	★赤ちゃん講座 赤ちゃんの発達に合わせた動きや体操を学びながら、保 護者のエクササイズも行います	電話又は直接窓口予約、定員 10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月①8日(水)午前10時 30分～11時30分②22日 (水)午後1時～3時	①ふれあい遊び ②赤ちゃんの時間 ①おおもね7か月までの子どもと保護者②0歳の子 どもと保護者	当日直接
	①1月29日(水)午前10時 30分～11時②2月7日(金) 午前10時～10時20分	★①リズム遊び ②サーキット運動遊び ①令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者 ②令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口 予約、定員各10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	1月10日(金) 午前10時30分～11時30分	★お正月あそび 伝承あそびを楽しみましょう	当日直接
	1月16日(木) 午前9時30分～正午	★新規さんDAY 初めて利用の人、お待ちしています	

# つどいの広場



開所時間など  
詳しくはこちら

(おおもね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月23日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 助産師の講座、ハイハイくらいまでの子どもと保護者	1月4日(土)から電話又は直 接窓口予約、定員8組程度
	1月29日(水) 午前10時30分～11時30分	★赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	
⑩そら ☎380・7436	1月22日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時	★はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	1月31日(金) 午前11時30分～正午	★おたんじょうび会 生まれた頃や1年前の写真と一緒に撮影できます	1月7日～9日に電話又は直 接窓口予約
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	1月10日(金) 午前10時30分～11時45分	★親子で音楽あそび 楽器あそびやふれあい遊びなど、親子でいろいろな 音楽あそびを楽しみましょう	1月4日(土)から電話又は直 接窓口予約
	1月25日(土) 午前10時30分～11時45分	★パパと遊ぼう パパやママと作った凧(たこ)を公園であげて遊みましょう	
⑫はる ☎814・6262	1月10日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	1月4日(土)から電話又は直 接窓口予約、定員6組程度
	1月29日(水) 午前11時～11時30分	★お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	1月14日(火) 午前10時～11時	★見学DAY 「つどいの広場」ってどんなところ、ゆっくり見学してみ ませんか、初めて広場を利用する子どもと保護者	当日直接
	1月21日(火) 午前10時30分～11時30分	★赤ちゃん会 おもちゃを作ったりおしゃべりをして過ごします、11か 月までの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓 口予約、定員7組程度



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則1月6日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設  
サイト



LINEで  
情報配信



リラット

## リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
1月6日(月)午前10時～ 10時45分・午前11時15分 ～正午	★お正月イベント新春 めでた獅子(しし) 福を招く獅子の舞で新しい年をスタートしましょう	リラット特設サイト「電子申請システ ム」予約、定員各30組
1月8日(水) 午前10時30分～11時30分	★リフレッシュヨガ 初心者でも大丈夫、心と体をすっきりして今年も楽しく過ごしま しょう	電話予約、定員12人、参加費200 円、保育先着12人
1月①18日(土)午前10時～ 正午・午後1時30分～3時30 分②22日(水)午前10時～ 11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習・パートナーの妊婦体験など(1人での参 加も歓迎)②お産ってどんなもの、陣痛との上手な付き合い方、母乳 育児の話(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	1月1日(祝)正午からリラット特設サ イト「電子申請システム」予約、定員 ①各10組②10人(②のみ電話予約 による一時保育あり)
1月20日(月) 午前10時～11時30分	★子育てに役立てたいほめ方・しかり方・見守り方のおはなし 子育ての困りごとやあるあるをおしゃべりしながら、親子関係がよ り楽になる関わり方を考えてみませんか	電話予約、定員各12人、保育先着 12人

## ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
1月14日(火)・25日(土)、いずれも午前10時	★依頼会員説明会 14日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

## おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
1月14日～28日の毎週火曜日 午前10時30分～11時15分	★赤ちゃん交流会 ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和6年1月以降に生 まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接 窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせてください
1月18日(土) 午前10時15分～11時	★パパといっしょに遊ぼう ふれあい遊びをしたり、パパ同士で話しましょう	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
1月29日(水) 午前10時15分～11時	★おしゃべり会(きょうだい) きょうだい育児についての悩みや疑問を話しましょう	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。  
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…8日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…11日(土)午前10時～10時  
45分…<電話予約>…きしゃぼっぽ(☎865・8005)、エスポアール…15日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎  
380・7436)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…22日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎  
811・3003)、東コミュニティセンター…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、西コミュニティセン  
ター…26日(日)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)

## 今月の 出前広場

所在  
一覧 ①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥  
東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳  
六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



今年も福娘が  
福を届けに来てくれました！

1月9日～11日に市内の住吉神社で行われる十日戎（えびす）「ねや川戎大祭」で参拝者を迎える福娘代表の8人が、12月4日に市役所を訪れました。

手拍子と元気な声で「ねや川戎で、福・福・福・福、寝屋川発展、はい、はい、はい、はい」と、口上のお囃子（はやし）を披露してくれました。



同日には、寝屋川市駅前では寝屋川警察と連携した振り込め詐欺防止の街頭啓発も実施。生活全てを壊し、人生そのものを奪う振り込め詐欺に、引き続き警戒しましょう。



干支の置物づくり

「穏やかな年に」と願い

今年の干支（えと）の巳（み）にちなんだ竹細工の置物を、打上地区の同好会メンバーが作りました。

地元産の真竹を使い、地区の工房で製作。輪切りにして竹の丸みを生かしたシンプルなデザインで、6種類の置物に仕上げました。会員の一人は「災害のない穏やかな年になるといいですね」と話していました。



学校がイルミネーションで  
照らされる

～光祭 ThreeTree～

12月9日、八中校区内の3校（市立第八中学校・点野小学校・西小学校）でイルミネーションの点灯式が開催されました。「地域の人や子どもたちの心が、明るく温かくなるように」と思いが込められたイルミネーションは、2月下旬まで点灯予定です。

西・点野校区地域協働協議会の両会長は「イルミネーションで、地域の皆さんに喜んでいただきたい」と話していました。

昭和30年に開通した国道1号沿いのモータースにバイクが所狭しと並んでいます。時代は高度経済成長期。店の看板には、バイクのほかに商店の配達などで活躍したオート三輪の名前もあります。

乗用車も普及し始めた頃。交通量も徐々に増え、店の約50m先の葛原交差点には、しま模様に見える交通検問所が設けられました。白バイも待機。「守ろう 交通のルール」の立て看板が安全運転を呼び掛けていました。



むかし

昭和35年頃

ねやがわ

いまむかし

写真館

64年後



寝屋の中井紀行さん提供の写真を使用しました。およそ30年以上前の市内風景の写真を提供可能な人は企画三課（☎813・1146）まで連絡してください。

令和6年12月

いま

国道1号は淀川沿いに移り、昭和47年に府道京都守口線に。その後も工場進出や宅地開発が進み、今も幹線道路としての役割を担っています（撮影地…葛原二丁目）。



### 踊って遊んで大喜び！

12月13日、市立北幼稚園のお楽しみ会に阪神タイガースのマスコットキャラクター「キー太」とTigers Girls（タイガースガールズ）がやってきました。

「Let's Go!トラッキー」のダンスと一緒に踊ったり、野球遊びをするなど、寒空の中でのイベントでしたが、子どもたちは笑顔いっぱい楽しんでいました。



### 今年の野菜の出来ばえは？

#### 農産物品評会

12月6日、市内農業の振興などを目的に農産物品評会が開催されました。市内で収穫された米や野菜など76品目が出品。うち13品目が寝屋川市長賞や大阪府知事賞などに選ばれました。

出品された農産物は市内の子ども食堂に寄付され、食堂の運営者は「珍しい野菜もいたただけたので、色々な料理を作ろうと思います」と話してくれました。



### 採れたての地元野菜がズラリ！

#### 農業まつり

11月16日に寝屋川駅前線（さわやかロード）で行われた「農業まつり」。新鮮な地元の農産物を求めて多くの人々が早朝から訪れました。

野菜や果物、草花に加え、米粉パンやもち、和菓子なども販売され、人気の品物は早くから売り切れに。

野菜を購入した人は「物価が高騰する中で、新鮮な野菜が安く買えてうれしい」と語っていました。

### 優秀な成績を収めた皆さん



大谷 心優さん（市立第八中学校3年生）  
OJOCジュニアオリンピックカップ 第55回U16陸上競技大会 第2位



小中 依央利さん  
（市立第二中学校2年生）  
ONJKF 2024 west 6th NEXT☆LEVEL  
日本統一王座決定戦 出場



藤本 実さん（市立第一中学校2年生）  
○令和6年度 大阪府「薬と健康の週間」ポスター原画 大阪府知事賞



### ニューポートニュース市民訪問団が市を訪れました

11月24日～12月1日、姉妹都市であるアメリカ・ニューポートニュース市から市民訪問団19人が市を訪れました。

滞在中は市立望が丘小学校・中学校の視察や摂南大学での交流、府立寝屋川高校でのクラブ体験をはじめ、多文化フェスタではアメリカ文化の紹介発表やワークショップを行うなど、市民やホストファミリーとの交流をとおして友好を深めました。



### クリスマスリース作り

#### 身近な自然素材で飾り付け

クリスマスを彩るリース作りが市の自然体験学習室で行われ、大人から子どもまで、約200人が参加しました。

市内で集めた松ぼっくりや赤いナンテンなど約30種類の身近な自然素材が用意され、ワイヤーや接着剤を使いながらクズのツルで作った輪に飾り付け、参加者は「家に飾るのが楽しみ」と笑顔で仕上げていました。

言い続けて日本一を達成  
人生の分岐点で道開く

元バスケットボール日本代表 木下博之さん(44歳・寝屋南)

「日本一のバスケットボール選手になる」と誓い、大学と社会人で全国制覇。人生の節目、節目で思わぬ縁に導かれ、「今度は日本一のコーチに」と新たな目標に突き進んでいます。

お地蔵さんに夢誓っ

中学校でバスケットボールを始め、大阪市内にある強豪校に進学。通学路の小さなお地蔵さんに毎日、「日本一のプレーヤーにな



優勝した天皇杯の試合でプレーする木下さん(中央)

ります」と言い続けました。高校の3年間でその夢は達成できまんだした。3年生のときに団体の大阪選抜チームで思ってもいない主将に指名されました。実は選考会の日、トイレのスリッパを並べ直している姿をチームの監督が目撃。「その行動に感心し、府大会で優勝したこともない私を抜擢してくれたと聞きました」。

チーム率いて学生日本一

両親はともに体育教師。自身も教員免許を取って指導者になるため日本体育大学に進みました。入学時のバスケット部はそれまで全日本学生選手権を1度も制覇した常勝チーム。連敗続きで優勝が危ぶまれた4年生のときは主将としてチームをまとめ、コートでは司令塔のポイントガードで学生日本一に導きました。

「部員は約200人。1軍をトップに7チームもあった部の結束を呼び掛け、みんな勝ち取った優勝。お地蔵さんに言い続けたことがやっとなりました」。

休部乗り越え天皇杯獲得

卒業後、社会人のパナソニックトライアンズでプレーし、30歳のときに日本代表でアジア大会に出場しました。しかし、その2年後に休部となり、和歌山の後継チームへ。2シーズン目の契約手続のため、チーム事務所へ順番を待っていたときに携帯電話が鳴り、「うちでプレーしないか」と東京の日立サンロッカーズに誘われました。契約の約束の時間まであと10分ほどでしたが、その場で承諾。そしてなんと移籍1年目で日本の天皇杯を獲得。「休部はショックでしたが、人生の分岐点で道が開けた感じでした」。

「コーチでも頂点極めたい」

6年前、大阪エヴェッサを最後に17年間の現役生活を引退。母校の大学院でコーチ学を勉強し、「コ



大阪エヴェッサの司令塔として活躍する木下さん

ロナ禍で講義はオンラインでしたが、ほかのスポーツの人たちと話す機会もあり、多くのことを学びました。さらにサンロッカーズ渋谷など2チームでアシスタントコーチも務め、「動けるコーチに」と、誰よりも早く体育館に行っ筋トレで体力づくりに励みました。心理学やカウンセラーの資格も取り、「コーチでも日本一を目指して頑張ります」と話します。

八尾市出身ですが、パナソニック時代に寝屋川市に引越13年。現在、選手の精神面や引退後のセカンドキャリアを支援する資格を勉強中です。廃校の小学校体育館を利用して選手を育成する計画もあり、「子どものときからしっかりとした方針と考え方で指導すれば、もっと裾野が広がります」と夢は尽きません。

ふるさとねやがわ

第74回

築120年の生家を改装  
75歳で民泊オープン

農家民泊オーナー  
四方 宗和さん(81歳)



四方宗和さんと真知子さん(囲炉裏のある居間で)

住みなれた寝屋川市から故郷の京都府綾部市に戻り、生まれ育った実家で民泊を開業しました。売りは「囲炉裏(いろり)のある宿」。国内はもとより、日本文化にふれたという海外の観光客にも人気です。

古民家改装し  
仲間集う、遊び場に

大阪市内の化学メーカーで長年役員を務め、67歳で退職。同じ頃、父親が亡くなりました。空き家になった綾部市内の実家は、戦前まで養蚕を営んでいた築約120年の古

私とふるさと

31歳のとき、結婚を機に寝屋川市内の新築住宅に居を構えました。大阪市内の会社で45年間勤めました。その間、京阪電車に大変わり、お世話になりました。寝屋川市にはUターンして45年間住んだことになりました。市内の自宅で今も妻がお茶を指し、お互いに生活を楽しんでいます。

ちよとご自宅の空き部屋などに旅行客を泊める「民泊」が解禁されたことも後押し。旅館や民宿より開業時のハードルが低く、挑戦することにしました。離れを客室にリニューアル。京都府の補助も受け、令和元年7月、75歳で民泊「蒼鳩庵(そうきゅうあん)」をオープンしました。

週1組限定で受け入れ  
食事は共同調理で

開業とともにUターン。週に1組限定で受け入れていきます。食事の提供には飲食店の営業許可が必要のため、宿泊客と一緒に作る共同調理などで対応。「畑で取れた野菜などの食材を用意し、客室に備えられた厨房で自炊してもらっています」。



民泊として開業した綾部市の古民家

野菜を収穫する農業体験も行い、開業当初は少なかった利用客も、今では月に20人ほど訪れています。海外の観光客も訪れ「刺激的な毎日です」。欧米や中国からの旅行者も多く、翻訳アプリもフル稼働。茶道師範の妻・真知子さんがふるまう抹茶体験も評判です。寝屋川市の自宅で12年間、大学の留学生を受け入れた経験も開業を決めた理由の一つで、オープンを知ったハワイ出身の元留学生も両親と宿泊しました。「各地から訪れた人たちが囲炉裏を囲んで話ができるのも民泊の楽しみ。刺激的な毎日を送っています」と笑顔で話します。

ねやがわパーク事業

# 月見とランタンの夕べ

イベントレポート

11月15日～17日、打上川治水緑地で開催された「月見とランタンの夕べ」。開催直前まで心配だった天候も持ちこたえ、目玉の「宙に浮かぶランタン」の打ち上げも無事に実施できました。今年も多くの人々が訪れ、ランタンの優しいあかりに包まれながら散策やグルメを楽しんでいました。



市公式YouTube

## ネヤガワのウラガワ

でも配信しています!

「市のウラガワ」が見られるいろいろなコンテンツを月2回配信中！  
ぜひチャンネル登録してください！



毎月実施中!

【広報ねやがわ】  
— アンケート —

回答は15日まで



市公式アプリ  
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市エックス  
(旧ツイッター)



市ホームページ



市ユーチューブ  
ネヤガワのウラガワ



市インスタグラム



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部 21.73円 (116,000部発行)

ねやがわ  
2025年1月号(毎月1日発行)

1

No.1462

発行=寝屋川市  
編集=経営企画部企画三課  
(法人番号 6000020272159)

〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号  
☎ 072-824-1181 (代) ❷ 072-825-0761  
広報誌が届かないときは  
☎ 072-825-0761  
☎ 803-7185(に電話してください)

市の人口  
・世帯数  
(11月1日現在)  
人口 計224,451人(前月比-100)  
113,354世帯(+23)

男 108,098人(+49)  
女 116,353人(-51)