

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	1月15日～29日の毎週 水曜日午前10時～11時 30分 1月23日(木)・27日(月)、 いずれも午前10時～11 時30分	★うさぎ教室 (計3回) 手づくりおもちゃ製作・親子でふれあい遊び・看護師の話・交 流などを楽しみましょう、7か月～11か月の子どもと保護者 鬼のお面製作 親子でかわいい鬼のお面を作りましょう	1月4日(土)から電話又は直接 窓口予約(受付は午前9時か ら)、定員8組程度 1月16日(木)から電話又は直 接窓口予約(受付は午前9時か ら)、定員各10組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	1月10日(金) 午前10時～正午 1月18日(土) 午前10時～11時30分	★双子・多胎児交流会「ぴーなっつ」 お母さん同士でいろいろな話をしたり情報を交換しませ んか ★段ボールで作ろう 段ボールでキッチン台や車などの遊べるおもちゃを作り ませんか、令和5年4月1日以前に生まれた子どもと保護 者(家族の参加も歓迎)	当日直接(駐車場は事前予約) 電話又は直接窓口予約、定員 8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	1月15日(水) 午後2時～3時 1月24日(金) 午後2時30分～3時30分	★鍼灸師による講座 「おうちでできる歯ブラシ全身マッサージ」 夜泣き、かんむしに悩んでいませんか ★デイズクラブ「子育てのいろいろ相談」 助産師による講座、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員 6組 電話又は直接窓口予約、定員 10組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	1月14日(火) 午前10時～11時 1月17日(金) 午前10時～11時	赤ちゃん・なかよし広場「だるまづくり」 親子でかわいいだるまを作りましょう ★赤ちゃん講座 赤ちゃんの発達に合わせた動きや体操を学びながら、保 護者のエクササイズも行います	1月7日(火)から電話又は直接 窓口予約、定員20組 電話又は直接窓口予約、定員 10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月①8日(水)午前10時 30分～11時30分②22日 (水)午後1時～3時 ①1月29日(水)午前10時 30分～11時②2月7日(金) 午前10時～10時20分	①ふれあい遊び ②赤ちゃんの時間 ①おおもね7か月までの子どもと保護者②0歳の子どもと保 護者 ★①リズム遊び ②サーキット運動遊び ①令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者 ②令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	当日直接 前日までに電話又は直接窓口 予約、定員各10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	1月10日(金) 午前10時30分～11時30分 1月16日(木) 午前9時30分～正午	お正月あそび 伝承あそびを楽しみましょう ご新規さんDAY 初めて利用の人、お待ちしています	当日直接

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月23日(木) 午前10時30分～11時30分 1月29日(水) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 助産師の講座、ハイハイくらいまでの子どもと保護者 赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	1月4日(土)から電話又は直 接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	1月22日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時 1月31日(金) 午前11時30分～正午	はじめてのそら そらってどんなところだろう おたんじょうび会 生まれた頃や1年前の写真と一緒に撮影できます	当日直接 1月7日～9日に電話又は直 接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	1月10日(金) 午前10時30分～11時45分 1月25日(土) 午前10時30分～11時45分	親子で音楽あそび 楽器あそびやふれあい遊びなど、親子でいろいろな 音楽あそびを楽しみましょう パパと遊ぼう パパやママと作った風(たこ)を公園であげて遊びましょう	1月4日(土)から電話又は直 接窓口予約
⑫はる ☎814・6262	1月10日(金) 午前10時30分～11時30分 1月29日(水) 午前11時～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要 お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	1月4日(土)から電話又は直 接窓口予約、定員6組程度 当日直接
⑬こころ ☎800・6838	1月14日(火) 午前10時～11時 1月21日(火) 午前10時30分～11時30分	見学DAY 「つどいの広場」ってどんなところ、ゆっくり見学してみ ませんか、初めて広場を利用する子どもと保護者 赤ちゃん会 おもちゃを作ったりおしゃべりをして過ごします、11か 月までの子どもと保護者	当日直接 前日までに電話又は直接窓 口予約、定員7組程度



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則1月6日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800・3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✖️ ✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
1月6日(月)午前10時～ 10時45分・午前11時15分 ～正午	お正月イベント新春 めでた獅子(しし) 福を招く獅子の舞で新しい年をスタートしましょう	リラット特設サイト「電子申請シス テム」予約、定員各30組
1月8日(水) 午前10時30分～11時30分	★リフレッシュヨガ 初心者でも大丈夫、心と体をすっきりして今年も楽しく過ごしま しょう	電話予約、定員12人、参加費200 円、保育先着12人
1月①18日(土)午前10時～ 正午・午後1時30分～3時30 分②22日(水)午前10時～ 11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習・パートナーの妊婦体験など(1人での参 加も歓迎)②お産ってどんなもの、陣痛との上手な付き合い方、母乳 育児の話(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	1月1日(祝)正午からリラット特設サ イト「電子申請システム」予約、定員 ①各10組②10人(②のみ電話予約 による一時保育あり)
1月20日(月) 午前10時～11時30分	★子育てに役立てたいほめ方・しかり方・見守り方のおはなし 子育ての困りごとやあるあるをおしゃべりしながら、親子関係がよ り楽になる関わり方を考えてみませんか	電話予約、定員各12人、保育先着 12人

✖️ ✖️ ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年
生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
1月14日(火)・25日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 14日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✖️ ✖️ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✖️ ✖️

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
1月14日～28日の毎週火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和6年1月以降に生 まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接 窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせください
1月18日(土) 午前10時15分～11時	パパといっしょに遊ぼう ふれあい遊びをしたり、パパ同士で話しましょう	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
1月29日(水) 午前10時15分～11時	おしゃべり会(きょうだい) きょうだい育児についての悩みや疑問を話しましょう	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…8日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…11日(土)午前10時～10時
45分…<電話予約…きしゃぽっぽ(☎865・8005)>、エスポアール…15日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎
380・7436)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…22日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎
811・3003)、東コミュニティセンター…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、西コミュニティセン
ター…26日(日)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)

今月の
出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥
東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳
六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号