



生活困窮者自立支援制度

生活保護に至る前の「第2のセーフティネット」として、いろいろな制度があります。一人で悩まずに相談してください。

△①自立相談支援事業▽

仕事や暮らしの困りごとの相談に応じます。内容により関係機関などと連携し、自立に向けた継続的な相談・支援などを行います。

△②住居確保給付金▽

就労の能力、意欲のある離職者などで、住宅を失う恐れがある人に賃貸住宅の家賃を支給します。

▽支給期間 原則3か月(延長は2回まで)最大9か月

※収入や預貯金の上限などの要件があります。

△③家計改善支援事業▽

家計の「見える化」と根本的な課題の把握から、自ら家計管理ができるように支援します。

※

申問 ①市社会福祉協議会(☎812・2040) ②保護課(☎838・0347)

寄り添いの場所「街ごとチャレンジ・サポート」就労セミナー

時 1月24日(金) 午前10時～11時

問 子育て支援課(☎838・0374)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時 1月15日(水) 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 無料 他 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申 当日直接

風しん抗体検査

時 1月8日・22日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者 ③妊婦の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他 結果は郵送します

申 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

骨粗しょう症予防教室

時 2月14日(金) 午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター15階多目的ホール 骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話 対 30歳以上の女性 定 30人(申込順) 無料 他 一時保育を行います 6か月～就学前の子ども3人(申

所 市立保健福祉センター15階会議室 対 「短所から才能の芽をみつけよう!」新たな自分を再発見」をテーマにしたキャリアアコンサルタントによるセミナー 定 20人(申込順) 無料 HP 23161

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。 問 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知していただきます。まだ届いてない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和6年8月20日～9月30日生まれる人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和5年4月20日～5月15日生まれる人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和3年6月3日～30日生まれる人。

△歯の親子教室▽

令和4年6月25日～7月20日生まれる人。

問 子育て支援課(☎838・0374)

込順、1月29日(水)までに予約V HP 19571

申 問 直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で1月31日(金)までに健康づくり推進課(☎812・2374)

ヘルスアップ教室

△腰痛など関節の痛みのお話▽ 時 2月17日(月) 午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター14階健康指導室 対 医師による腰痛など関節の痛みのお話 対 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 17712

休日特定健診を受けよう!

特定健康診査は年に1回、無料で受診できます。血圧や血糖値など、身体の状態を確認しませんか。 時 2月23日(祝) 午前9時～正午 所 市立保健福祉センター3階 対 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 定 50人(申込順) 無料 HP 15893

申 前日までに電話で小松病院(☎820・3111)平日午前8時30分～午後6時30分、土曜日午前8時30分～正午 問 健康づくり推進課(☎812・2374)

母子保健事業			
内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	2月14日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料。

年少児インフルエンザ予防接種費用助成は1月31日(金)まで

接種希望の人は、体調の良いときに早めに接種してください。 助成額 1回につき最大1500円 対 市に住民登録がある生後6か月～中学生 他 取扱医療機関以外で接種したときは、費用助成の申請が必要です ①直接窓口又は郵送:3月31日(月) ②消印有効 ③市ホームページ「電子申請システム」:3月15日(土)まで、2回接種の人は、2回目接種後に申請V HP

シヨートプログラム

健康の維持・増進のために運動しませんか。 時 ①月曜日:ダンベル体操 ②火曜日:リズ・バラ体操 ③水・日曜日:ストレッチ ④金曜日:ストレッチポールエクササイズ、いずれも正午～午後0時45分 所 市立保健福祉センター6階 対 40歳以上の市民 1回350円 問 市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

高齢者福祉

認知症啓発イベント 「ねやがわオレンジフェスタ」

「認知症になっても笑って暮らせるおもろいまちねやがわ」をテーマにしたイベントを開催します。 時 1月22日(水) 午後1時30分～4時 所 市立保健福祉センター15階 無料 他 上靴を持って来てください

△プログラム▽ 〇認知症当事者・家族の皆さんとの畑活動の紹介 〇認知症当事者の昔の日々を記した「人生日記」の展示 〇認知症サポーターの活動紹介 〇認知症カフェ体験(歌や演奏の披露もあります) 〇ゲームをとおして認知症を学ぶ 〇認知症の人の介護や対応の相談、相談機関などの紹介

【広告】



多胎児家庭交流会 多胎児ならではの楽しさや大変さ、疑問などについて情報交換しませんか。多胎児育児の経験者や保健師と一緒に語り合います。 時 1月25日(土) 午前10時30分～正午 所 市立保健福祉センター3階 対 多胎児(就学前の子ども)の子育てをしている家庭・多胎児を妊娠中の妊婦(申込順) 無料 他 一時保育を行います 8組(申込順) 1月15日(水)までに予約V HP 8321

申 1月15日(水)までに「ねやCoCoアプリ」



畑活動の様子

問 高齢介護室(☎812・2560) 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種は1月31日(金)まで

2月1日(土)以降に接種すると、全額自己負担になりますので注意してください。 HP 高齢者インフルエンザ:5353、新型コロナウイルス:22057 問 健康づくり推進課(☎812・2002)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。 時 1月16日(木) 午後2時～3時30分 所 市立東コミュニティセンター1多目的室 対 認知症について正しい知識を学びます 市内在住・在職・在学の人 定 20人(申込順) 無料 他 車での来場は控えてください HP 4789



午後1時30分 所市立保健福祉センター4階栄養指導室 内ご飯・白身魚と彩り野菜の揚げびたし・舞茸と絹さやの彩りマヨネーズ和え・レンコンとニンジンのかんぴら・パケットデザインング 対市内在住の小学校4年生〜6年生の子どもと保護者 定8組(申込順) 料1組500円 他エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・筆記用具・飲み物が必要です。メニューは変更することがあります HP185509



子育て出張講座

望が丘ブランチで、①リラックスポイントとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターによる子育て講座②④リラックスポイント出張講座を行います。
①ふれあい遊びや制作など
②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ
③親子ヨガ
④WARAリズム&ベビーマッサージ

時1月24日(金)
※ 午前10時30分〜11時30分 対就学前の子どもと保護者②妊娠中又は産後12か月までの人(子ども連れの参加可)③0歳〜2歳の子どもの保護者④生後2か月から歩く前までの子どもと保護者 定②5人③④親子5組(申込順) 料無料 他望が丘ブランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)
申①当日直接②④前日までに電話でリラックスポイント(市立子育てリフレシユ館800・3862)
問市立エスポアール(828・4141)

コンクニャンネ

時1月21日(火) 午前10時30分〜11時 所市立エスポアール 内お店屋さんごっこの製作 対乳幼児と保護者 料無料
申当日直接
問市立エスポアール(828・4141)

体操ひろば

時1月21日(火) 午前11時〜11時10分 所市立エスポアール 内幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対乳幼児と保護者 料無料
申当日直接
問市立エスポアール(828・4141)
絵本のよみかきせ
時1月21日(火) 午前11時10分〜11時

時30分 所市立エスポアール 対乳幼児と保護者 料無料
申当日直接
問市立エスポアール(828・4141)
誕生会
時毎日(1月1日〜3日・25日・第3日曜日・休館を除く) 午前11時30分〜正午 所市立エスポアール 内カード・手形・身体計測 対1月生まれの乳幼児 料無料
申当日直接
問市立エスポアール(828・4141)

子育ては親育ち

小学生親子でアイシングクッキーづくり
時2月2日(日) 午前10時〜正午 所市立エスポアール 対市内在住の小学生と保護者 定12組(申込順、7組未満の時は中止) 料1組2000円 他一時保育を行います(2歳〜就学前の子ども、1人400円)
申①1月7日〜24日に電話で市立エスポアール(828・4141)
教育相談連続講座⑤
時1月30日(木) 午後1時30分〜3時30分 所市総合教育研修センター 内講演「いろいろな困り感から見る心理的支援」 料無料 HP申当日直接

青少年

ねやがわ子どもフォーラム2025

ハズリげなくおもいやりのある子育て〜家庭で・学校で・地域で〜
時2月8日(土) 午前10時(受付は午前9時30分から) 所アルカスホール 内子どもと学校・家庭・地域の関わりを考える講演会 定300人 料無料 他一時保育を行います 8か月〜就学前の子ども10人(申込順) HP83882
申 社会教育推進課(813・0075)

市民体育館



トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
時①2月9日(日) 午前9時30分〜11時②14日(金) 午後6時30分〜8時③20日(木) 午後1時30分〜3時④27日(木) 午後1時30分〜3時 対16歳以上の人 定各20人(申込

順) 料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付) 他写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(824・5858)

寝屋川チャンピオンCup 兼市民体育館まつり

家族や友だちといろいろなスポーツを楽しんで体験してみませんか。幼児から高齢者まで楽しめるコーナーや模擬店があります。
時2月15日(土) 午前10時〜午後4時 内左の表のとおり 料無料

Table with 2 columns: Time (午前10時〜正午, 午後1時〜4時) and Venue (大体育室, 小体育室, 卓球室, 柔道場, 剣道場). Activities include 寝屋川チャンピオンCup, バウンドテニス, バドミントン, 一般開放, ちびっこ広場, わんぱく広場.

※正午〜午後1時に大体育室で体育館利用者による演技披露があります。



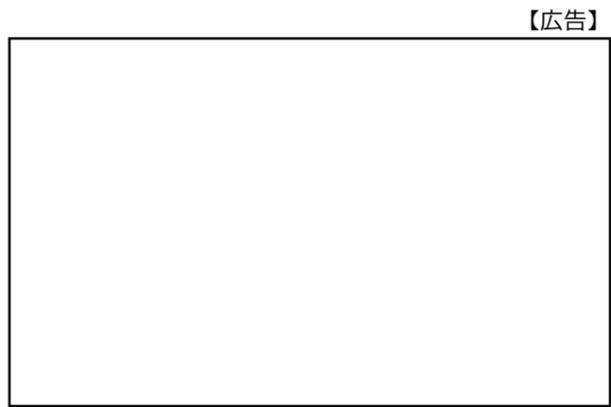
寝屋川チャンピオン Cup

参加チーム募集

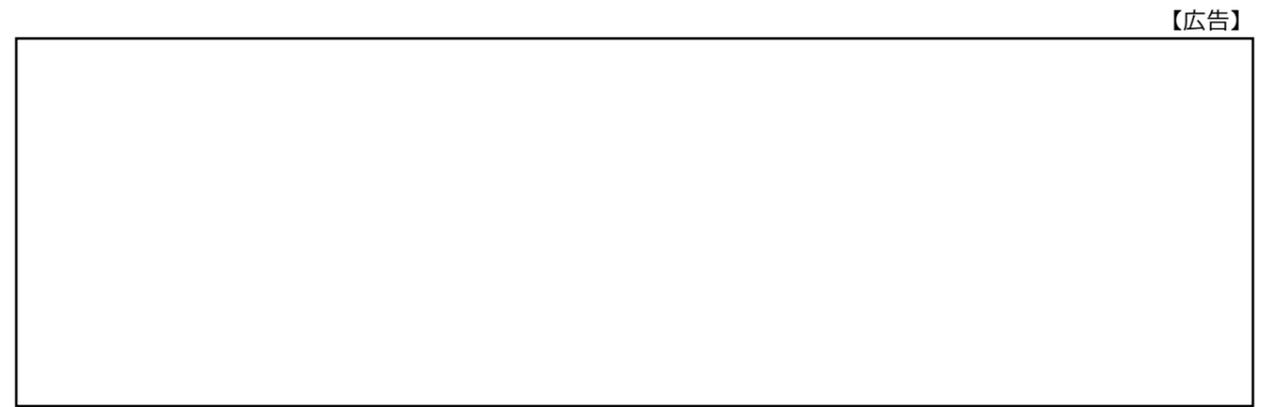
紅白玉入れ・大縄跳び・カロリニングの出場チームを募集します。優勝チームには認定書の授与・副賞があります。
内①紅白玉入れ：一般の部(1チーム6人)・小学生の部(1チーム8人)②大縄跳び：1チーム7人〜12人③カロリニング：1チーム3人(メジャールールで実施) 定①計40チーム②③30チーム(いずれも申込順) 他③の会場でポッチャの体験会も行います
※大会要項・申込用紙は1月4日(土)から市立市民体育館で配布します。
申 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで1月31日(金) 必着 までに市スポーツ振興連盟(〒571-0082 3下木田町16番16号市立市民体育

卓球選手権大会

時3月9日(日) 午前9時15分 内①ダブルス戦②シングルス戦(いずれも一般男子の部・女子の部、50歳〜64歳男子の部・女子の部、65歳以上男子の部・女子の部) 対中学生以上の人 料①1組2000円(中学生は1000円)②1人1000円(中学生は500円) 他申し込み状況により組数を制限します
申 所定の用紙(市民体育館で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで2月19日(水) 午後5時 必着 までに市卓球協会事務局(〒571-



【広告】



【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、29ページを見てください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、29ページを見てください。

0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800  
問板東(☎090・3909・7685)、矢野(☎090・1152・6258)

### 市民体育館杯 インディアカ交流大会

時2月9日(日) 午前9時30分 内  
①一般混合の部②シニア混合の部③女子の部(①②はコート内に女子が1人、3人、③は50歳以上) 対協会登録チーム又は市内在住・在職・在学の4人、8人で構成するチーム(中学生以下を除く) ¥1チーム3000円

申所定の用紙(市民体育館で配布)を直接又は郵送、FAXで1月8日(水) 必着までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)  
問貞兼(☎090・3927・2197)

### 池の里市民交流センター

#### 池の里クラブ

△親子スポーツ教室▽  
時1月14日、3月11日の火曜日午前9時45分、10時30分(計6回) 内五感をフル活用して知力・感性を育みます 対平成30年4月2日、令和5年4月1日生まれの子供と保護者 定20組(申込順) ¥48

00円(保険料を含む) 他体験参加もできます  
申問 電話又はホームページ(左のQRコード)から池の里クラブ事務局(☎839・7004)



### 野外活動センター

#### 森のようちえん

時2月2日(日) 午前10時、午後3時 内森の中で野外活動を楽しみます 対4歳児・5歳児 定30人(申込順) ¥4500円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む)  
申問 1月6日(月) 午前10時から 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

### 寝屋川公園

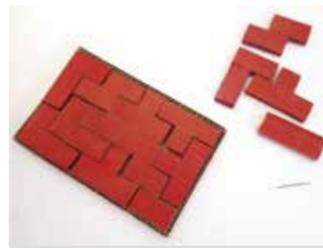
#### テニスレディースカップ

時2月9日(日) 午前9時、雨天中止 内女子ダブルス①初中級②AB級③90歳級(45歳以上のペア) 対協会登録者(随時登録可) 定①32組②③各16組(いずれも申込順) ¥1組4000円  
申所定の用紙(市テニス協会ホー

### ほかの場所での催し

#### 自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座  
道具を使つての工作▽  
時2月1日(土) 午前10時、正午 内チョコレートパズル 対小・中学生



チョコレートパズル

#### △大人自然工作シリーズ講座

ストーンアート▽  
時1月22日(水) 午前10時、正午 内石ころに絵を描きます 対18歳以上の人 ※

定30人(申込順) ¥500円(材料費) 他エプロン・三角布・マスク・ふきん・タオルが必要  
申問 2月7日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

### 市民活動交流会

時1月9日(木) 午後6時30分、7時30分 所市立市民活動センター 内市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定20人(申込順) ¥1000円(お茶代)  
申当日直接  
問市立市民活動センター(☎812・1116)

### 多文化交流ひろば

△講演会「トランプ2.0のアメリカ文化戦争の行方を展望する」▽  
時1月18日(土) 午後1時30分、3時 所市立市民会館4階研修室 内アメリカの文化戦争が今後どのような展開をみせるのかなど、大統領選の結果も踏まえながら展望します 対市内在住・在学の外国人・日本人 定15人(申込順) ¥無料  
申問 1月8日(水) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935) 月曜日、祝日を除く

### 料理室活用講座

△そば打ち体験教室▽  
時1月24日(金) ①午前9時45分

ムページからダウンロード)又は大会名、チーム名、選手氏名・住所・電話番号を書いたものを直接又は郵送・FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)  
問小林(☎090・9287・7466)

10時45分②午前11時、正午 所市立市民活動センター料理室(市民会館4階) 内初心者向けのそば打ち体験 定各6人(申込順) ¥1500円(材料費) 他エプロン・三角布・マスク・ふきん・タオルが必要  
申問 1月6日、21日に直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

### ①手づくり市 ②フリーマーケット出店者募集

時3月8日(土) 午前10時、午後3時 所市立市民会館大ホールホワイエ・ピロティ 定①15店舗②8店舗(いずれも申し込みが多いときは抽選)  
申問 1月31日(金) までに直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

### アルカスホール臨時休館のお知らせ

1月31日(金) は全館清掃、2月28日(金) は消防訓練・点検のため休館します。  
問アルカスホール(☎821・1240)

### 公演

#### アルカスウェルカム・ミニコンサート

時1月16日(木) 午後2時 所ア

【広告】

アルカスホールフリースペース 内フルート3本で奏でる名曲コンサート ¥無料  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申当日直接  
問アルカスホール(☎821・1240)

### アルカスジュニアピアノコンクール表彰式・ウィナーズコンサート

時1月26日(日) 午後1時 所アルカスホールメインホール(全席自由) 内コンクール上位入賞者の表彰・記念演奏 ¥5000円(高校生以下は無料)  
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申当日直接  
問アルカスホール(☎821・1240)

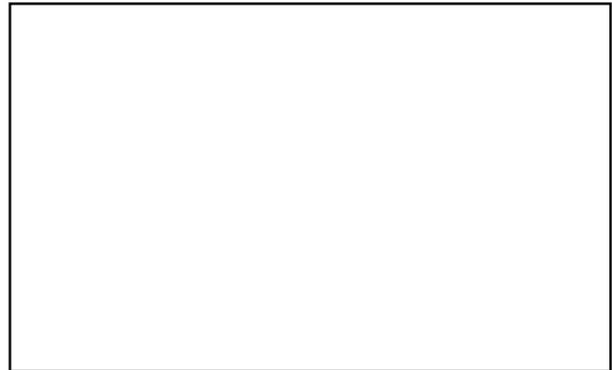
### ウインターコンサート

時2月1日(土) 午後1時30分(開場は午後1時15分) 所市立エスポアル 内声楽(ソプラノ・バリトン)・三田少年少女合唱団・エスポアル合唱教室の子どもたちによる合唱 定150人(先着順) ¥無料  
申当日直接  
問市立エスポアル(☎828・4141)



### たこ焼き交流会

時2月13日(木) 午前11時、午後2時 所市立市民活動センター料理室 内たこ焼きを作つて食べながら市民活動団体の情報・意見交換など 対市民活動に関心のある人



【広告】 広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、29ページをご覧ください。

【広告】 広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、29ページをご覧ください。

生涯学習

文化講座

△①初心者の魚料理▽

時 1月30日(木) 午前10時～午後1時  
 内容 ぶりのねぎみそホイル焼き・シヤキシヤレンコンサラダ(ご飯・汁物付き) ¥1500円

△②フラワーアレンジメント▽  
 時 2月9日(日) 午前10時～正午  
 内容 バレンタインボックスアレンジを作ります(使用する生花などは仕入れ状況により変わります) ¥3500円



フラワーアレンジメント

※ 市内立エスポアール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定①16人②20人(いずれも申込順、5人未満のときは中止)

申 ①1月5日～20日②1月6日～20日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

△折り紙▽

今村翔吾講演会  
 「本の未来を」

時 3月1日(土) 午後2時～3時

時 2月7日～28日の毎週金曜日午後2時～3時  
 内容 創作折り紙  
 所 望が丘ランチ(市立望が丘地域交流スペース) 対市内在住・在職・在学の人(申し込みは1人1回) 定10人(申込順) ¥無料  
 申 ①1月8日(水) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

夜間自習室の無料開放

時 1月4日～3月31日(日曜日、祝日、1月24日を除く) 午後6時～8時30分  
 所 市立エスポアール  
 内容 受験や資格取得の勉強などに利用できます(コンセントは使用できません) 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人(先着順) 定40人 ¥無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

学び館フェスタ

時 2月15日(土) 午前10時～午後1時  
 所 市立学び館  
 内容 バンド演奏・ダンスほか 定50人 ¥無料  
 申 当日直接  
 問 市立学び館(☎822・3311)

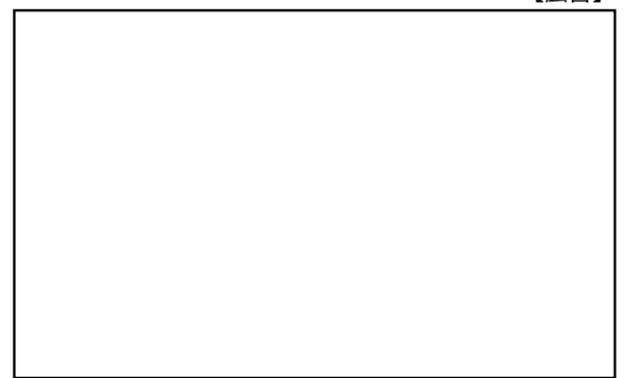
図書館

△今村翔吾さんプロフィール▽  
 昭和59年京都府生まれ。デビュー作「火喰鳥 羽州ぼろ鳶組」で平成30年、第7回歴史時代作家クラブ・文庫書き下ろし新人賞を受賞し、同年「童神」で第10回角川春樹小説賞を受賞。令和4年には「塞王の楯」で第166回直木賞を受賞。  
 テレビやラジオにも多く出演するほか、書店3店舗のオーナーも務める。  
 ※ 申 1月10日午前10時～2月7日午後5時に市ホームページ(下のQRコード)  
 問 市立中央図書館(☎800・3303)



今村 翔吾さん

【広告】



中央図書館での催し

△昭和百年 昭和を振り返る▽  
 時 1月4日～30日 内容 本の展示と貸し出し  
 △防災とボランティア▽  
 時 1月15日～21日 内容 本の展示と貸し出し  
 △読書会▽  
 時 2月2日(日) 午後2時 内容 本の展示と貸し出し

おきがる号 移動図書館

1月	7日(火)	河北東(河北東町11番) 午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前) 3時10分～4時
	10日(金)	黒原橋町(和光小学校) 午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前) 2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横) 3時20分～4時
	14日(火)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前) 午後2時50分～3時40分
	15日(水)	木屋(木屋小学校) 午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前) 2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内) 3時20分～4時
	16日(木)	音羽町(キリン堂駐車場) 午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場) 2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館) 3時30分～4時
	17日(金)	幸町(D棟玄関前) 午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会所棟前) 2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横) 3時30分～4時
	21日(火)	楠根南町(楠根小学校) 午後1時50分～2時20分、明和(学び館前) 2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場) 3時20分～4時
	23日(木)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場) 午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横) 2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池) 3時30分～4時
	24日(金)	点野(点野小学校) 午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前) 2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横) 3時30分～4時
	28日(火)	成田東町(府営成田東住宅集会所前) 午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前) 2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前) 3時20分～4時
	29日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前) 午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前) 3時30分～4時

た本の感想を話し合います ¥無料  
 ※ 問 市立中央図書館(☎800・3711)  
 △東図書館での催し▽  
 △こころの健康▽  
 時 1月4日～31日 内容 本の展示と貸し出し HP 3843  
 △ぼっかぼか▽  
 時 1月4日～31日 内容 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

△東図書館特別イベント「お正月をたのしもう」▽  
 時 1月5日(日) 午後1時～4時(スタンプリーなどは午前10時から)  
 内容 お正月のおもちゃを使った伝承遊びや紙芝居、読み聞かせ、スタンプリー、手作り工作、わらべうた  
 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定 80人(先着順) ¥無料 HP 3844  
 問 市立東図書館(☎823・0066)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチタイアド (☎092・716・1401)  
 (株)宣成社 (☎06・6222・7999)  
 (株)ウィット (☎072・668・3275)  
 大光宣伝(株) (☎0120・540・888)

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			望が丘ランチ	西北コミュニティセンター	東図書館	中央図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生 幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
絵本で子育てにこここ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日	
絵本の部屋		午後3時～4時				
かみしばいタイム		午後3時～3時30分				
紙芝居	幼児・小学生	午後3時30分			第3水曜日	
		午後3時			第3土曜日	
おはなし会		午後4時				
本読みキャラバン		午後3時～3時30分			第4土曜日	
パネルシアター	乳幼児	午前11時～正午			第4水曜日	
てとてとてと	幼児～中学生と保護者	午後2時～2時40分			奇数月の第3日曜日	

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば

