

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	12月16日(月)・17日(火)、いずれも午前10時～11時30分	クリスマス製作をしよう 親子で簡単な製作を楽しみましょう	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員各10組程度
	12月19日(木) 午前11時30分から	12月生まれの誕生会 誕生月の友だちは手形をとるため、時間に余裕を持って来てください	当日直接
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	12月12日(木) 午前10時15分～11時30分	★完了食講座 幼児食を見たり、0歳児クラスの食事の様子を見学、試食もあります	12月5日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員8組(申し込みが多いときは抽選)
	1月9日～30日の毎週木曜日 午前10時15分～11時30分	★にこにこひろば(計4回) 同じ年齢の友だちと一緒にリズム遊びやふれあい遊び・製作などを楽しみませんか、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	12月24日(火)までに電話又は直接窓口予約、定員10組(申し込みが多いときは抽選)
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	12月11日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ クリスマス製作、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	12月25日(水) 午前11時～11時30分	お誕生日会 12月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう	電話又は直接窓口予約、定員15組程度
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	12月12日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「お正月飾りを製作」 熊手を使ってお正月飾りを作りましょう	12月5日(木)から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円 ※詳しくは問い合わせてください
	12月18日(水) 午前10時～11時	★子育て講座「フラワーアレンジメント」 クリスマスのアレンジメントを楽しみましょう、花ばさみがある人は持って来てください	12月11日(水)から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	12月①11日(水)午前10時30分～11時30分②25日(水)午後1時～3時	①★ベビーマッサージ②赤ちゃんの時間 ①おおむね6か月までの子どもと保護者②0歳の子どもと保護者	①電話又は直接窓口予約、定員6組程度、初めての人を優先②当日直接
	12月18日(水) 午前10時30分～11時	絵本でおおきくなあれ 絵本の読み聞かせやわらべうたなど、就園前の子どもと保護者	当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	12月16日(月) 午前10時30分～11時	ママプラスによる「冬の音楽会」	当日直接
	12月19日(木) 午前10時30分～11時30分	クリスマス会	12月2日(月)午後0時30分から電話予約、定員20組程度

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月11日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	12月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	12月19日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操(助産師の講座) 身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	12月10日(火)・17日(火)・20日(金)、いずれも午前10時15分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころん・deアート&sora cafe	12月3日～5日に電話又は直接窓口予約、定員各10組程度
	12月11日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	12月①5日(木)②11日(水)③18日(水)④25日(水)、いずれも午前10時30分～11時45分	1歳教室(計4回) ①手作りおもちゃを作って遊びましょう②親子遊びを楽しみましょう③英語の歌や手あそびで遊びましょう④保健師との交流相談会、いずれも1歳の子どもと保護者	12月3日(火)から電話又は直接窓口予約
	12月13日(金) 午前10時30分～11時45分	親子で音楽あそび 楽器遊びやふれあい遊びなど、親子でいろいろな音楽遊びを楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	12月10日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	12月13日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	12月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員各6組程度
⑬こころ ☎800・6838	12月10日(火) 午前10時～11時	見学DAY 「つどいの広場」ってどんなところ、ゆっくり見学してみませんか、初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	12月24日(火)・25日(水)、いずれも午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分	クリスマスイベント 製作や楽しい遊びがいっぱい、サンタさんに会えるかな	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則12月2日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800・3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
12月18日(水) 午前10時30分～11時30分	★姿勢美人ピラティス 初心者も大歓迎、心も体もスッキリほぐして忙しい年末年始を乗り切りましょう	電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人
12月①21日(土)午前10時～正午②25日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など(ひとりでの参加も歓迎)②妊娠の経過・赤ちゃんの様子の話や妊婦体操(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	12月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
12月23日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、子どもの実食もあります	12月3日(火)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
12月26日(木) 午前10時～正午	★しめ飾り作り体験 わらから自分で作ったしめ飾りで、お正月を迎えませんか	12月4日(水)から電話予約、定員12人、参加費700円、保育先着12人

✕✕ ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
12月5日(木)・21日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 21日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

✕✕ おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
12月10日・17日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和5年12月以降に生まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせください
12月24日(火) 午後1時30分～2時15分	おしゃべり会(アラフォーママ) 同年代のママ同士おしゃべりを楽しみましょう	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
12月27日(金) 午前10時15分～10時45分	みんなであそぼう お正月飾りのしめ縄を作りましょう	12月20日(金)から電話又は直接窓口予約、定員12組 ※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…4日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、**どんぐり公園**…5日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、**ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)**…18日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、**田井西公園**…20日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、**エスポアール**…25日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、**初本町公園**…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号