

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	11月13日・20日・27日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室 (計3回) タッチセラピー、離乳食の話、親子で交流などを楽しみましょう、6か月までの子どもと保護者	11月12日(火)までに電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員10組程度
	11月28日(木) 午前10時～11時	★子育て講座「ヨガ&ストレッチ」 身体をほぐしてリフレッシュしましょう	11月13日(水)から電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員10組程度、保育あり
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	11月20日(水) 午前10時30分～11時30分	★ひよこちゃん「保健師さんに聞いてみよう」 年齢別に遊具で体を動かすサーキット遊びの後は保健師に色々な質問ができます、令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約
	12月14日(土) 午前10時～正午	★みんなで子育て講座「笑って学ぶ子育てのコツ」 十人十色の子どもたちが、十人十色の人の胸を借りて、十人十色の幸せの花を咲かせる子育ての話	12月9日(月)までに電話又は直接窓口予約、定員12組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	11月20日(水) 午後2時～3時	★妊婦ローズマリークラブ (助産師による講座) お話とかんたんな体操	電話又は直接窓口予約、定員5人
	11月22日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ (助産師による講座)「あかちゃんの睡眠」 0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	11月14日(木) 午前10時～11時	★子育て講座「ベビーマッサージ」 助産師によるオイルマッサージ講座、生後6か月未満の子どもと保護者、バスタオル・フェイスタオルが必要	11月7日(木)から電話又は直接窓口予約、定員10組、オイル代200円
	11月21日(木) 午前10時～11時	なごみ・マタニティ広場「スタイ作り」 オリジナルのスタイを作りましょう、30cm×30cmの布地が必要	11月14日(木)から電話又は直接窓口予約、定員8組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	11月①13日(水)午前10時30分～11時30分②27日(水)午後1時～3時	①★助産師ミニ講座「離乳食のはじめ方」②赤ちゃんの時間 ①お口の成長に合わせたあげ方、離乳食をこれから始める又は初期の子どもと保護者 ②0歳の子どもと保護者	①電話又は直接窓口予約、定員6組程度②当日直接
	11月20日(水) 午前10時30分～11時30分	紙で遊ぼう 令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	11月8日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそぼ 親子で秋遊び	当日直接
	11月14日(木) 午前10時30分～11時30分	★助産師講座 産前産後の過ごし方や子どもの健康相談など、妊娠中の人以外も参加できます	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	11月14日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	11月21日(木) 午前10時30分～11時30分・午後2時～3時	スクラップブック作り 子どもの写真をかわいく飾りましょう	電話又は直接窓口予約、定員各5組程度、材料費500円
⑩そら ☎380・7436	11月28日(木) 午前10時～正午・午後1時～3時	はじめてのそら そらってどんなところだろう	当日直接
	11月29日(金) 午前11時30分～正午	お誕生日会 生まれた頃や1年前の写真と一緒に撮影できます	11月5日～7日に電話又は直接窓口予約
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	11月①7日(木)②19日(火)、いずれも午前10時30分～11時45分	0歳教室(計2回) ①手作りおもちゃで遊びましょう②助産師と一緒に交流会、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	11月9日(土) 午前10時30分～11時45分	初産婦・経産婦交流会 マタニティマークや子どもの名前入りパープルビーズとリボンのロゼッタを作りましょう、妊婦中の人・プレパパ・プレママ	電話又は直接窓口予約
⑫はる ☎814・6262	11月7日(木) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	11月8日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子と保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑬こころ ☎800・6838	11月12日(火) 午前10時～11時	見学DAY 初めてさんいらっしゃーい、広場ってこんなところだよ、気軽に遊びに来てください	当日直接
	11月15日～16日の午前11時40分～正午・午後2時40分～3時	味覚狩りイベント 部屋中に実ったたくさんの野菜や果物を親子で収穫して楽しめます、期間中は何度でも参加できます	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則11月1日(金)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
11月①16日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②27日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習・パートナーの妊婦体験など(ひとりでの参加も歓迎)②お産ってどんなもの・陣痛との上手な付き合い方・母乳育児の話(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	11月1日(金)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
11月18日(月)・19日(火) いずれも午前10時30分～正午	★美容師直伝 失敗しない前髪お家カット術 ママにもできるセルフカットのコツを聞いてカットに挑戦、1歳6か月～3歳の子と保護者(19日は転入からおおむね1年以内の人)	11月1日(金)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員各8組、参加費200円、保育先着各8人
11月20日(水) 午前10時30分～11時30分	★肩こりすっきりヨガ 初心者でも大丈夫、肩こりを解消して体も気持ちもスッキリしましょう	11月5日(火)から電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人
11月28日(木) 午前10時～11時30分	★クリスマスリース作り 寝屋川公園の自然物を使って自分だけのリースを作りましょう	11月6日(水)から電話予約、定員12人、参加費300円、保育先着12人

✕✕ ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
11月9日(土)・25日(月)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 25日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✕✕ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
11月12日・19日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和5年11月以降に生まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせてください
11月22日(金) 午前10時15分～11時	助産師相談 育児の悩みを助産師に相談しませんか	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
11月26日(火) 午前10時15分～11時	おしゃべり会(多胎児) 多胎児育児について子育て中のパパ・ママ同士でおしゃべりしませんか	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。※天候により中止になる場合があります。

幸町公園…1日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、木屋元町公園…6日(水)午前10時30分～11時30分…きんもくせい(☎802・3535)、1号三井公園…6日(水)午前11時～11時30分…ゆう(☎800・6694)、どんぐり公園…13日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、エスポアール…21日(木)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、初本町公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、打上川治水緑地…27日(水)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、湯屋が谷さくら公園…27日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)

今月の
出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号