



母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いてない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和6年6月28日～7月27日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和5年2月18日～3月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和3年4月5日～4月30日生まれの人。

△歯の親子教室▽

令和4年4月21日～6月2日生まれの人。
問子育て支援課(☎838・0374)

健康づくり

自分で健康プロデュース

△高血圧予防、始めませんか▽

時12月4日・令和7年1月8日・



乳幼児突然死症候群 (SIDS)

問子育て支援課 (☎838・0374)

SIDS(シズ)は、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に事故や窒息ではなく突然亡くなってしまう病気です。日本での発症は年々少なくなっていますが、令和4年には47人の赤ちゃんが死亡し、乳児期の死亡原因としては第3位となっています。

SIDSの予防方法ははっきりと分かっていませんが、以下のポイントを守ることによって発症率が低くなるというデータがあります。

<1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう>

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、うつぶせに寝かせた方が発生率が高いということが分かっています。

医学上の理由でうつぶせ寝をすすめられているとき以外は、赤ちゃんの顔が見えるようにあおむけに寝かせ、なるべく赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。

<できるだけ母乳で育てましょう>

母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発生率が低いことが分かっています。母乳育児が可能なのは、できるだけ続けましょう。

<たばこをやめましょう>

たばこは、SIDS発生の大きな危険因子です。また、妊娠中の喫煙は赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも悪影響を及ぼします。

妊婦自身の喫煙、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。身近な人の理解も大切です。日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

※ SIDSは、亡くなった原因が分からないことから、両親が自分に何か落ち度があったのではないかと、自分を責める気持ちになりがちですが、これは病気で、過失によるものではありません。赤ちゃんにとって安全で、安心して子育てができる環境づくりをしていきましょう。

課(☎812・2362)

風しん抗体検査

時11月13日・27日、いずれも水曜日午前11時～11時40分 所市保健所 対次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者・同居者③妊娠している女性の配偶者・同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 費用無料 他結果は郵送します

申問前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

11月28日～12月4日は「エイズ予防週間」

エイズとはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、免疫



大阪エイズ啓発キャラクター アイやん・なうっち

力が徐々に低下し、元気なときにはかからない感染症やがんなどにかかりやすくなる病気ですが、感染してもすぐに発症するわけではありません。早期に発見して適切な治療を受けることで、発症を予防又は遅らせることや、他の人への感染を防ぐことが可能です。

まずは検査を受けて、身体の状態

(申し込みが多いときは抽選) 無料 他一時保育を行います△6か月～就学前の子ども3人(申込順) 11月15日(金)までに予約▽ HP15961

しょう。○しっかり火を通してから食べる：食品の中心部を85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。○調理器具などはこまめに消毒する：煮沸消毒や塩素系消毒液で浸すように拭くことが有効です。△ハノロウイルスによる食中毒かな？ と思ったら▽

骨粗しょう症予防教室(食事編) ～骨を大切にする講座～

時12月13日(金)午前10時～11時30分 所市立保健福祉センター4階健康指導室 内骨粗しょう症の基本と予防のための食事の話 対30歳以上の女性 定30人(申込順) 費用無料 他一時保育を行います △6か月～就学前の子ども3人(申込順) 11月27日(水)までに予約▽ HP18165

症状がひどいときは、すぐに医療機関を受診してください。体力の消耗や脱水症状が起らないよう、水分や栄養の補給は十分に行いましょう。 HP5310

申問11月29日(金)までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

ノロウイルスに注意

秋から冬にかけて、ノロウイルスによる食中毒が増えてきます。主な症状には、おう吐や激しい下痢、腹痛などがあり、特に幼児や、抵抗力が落ちている人は重症化することがあります。

△ノロウイルス食中毒を防ぐには▽ ○しっかり手洗いをする：ウイルスを手から洗い流すことを意識しま

を知ることが大切です。保健所では無料・匿名で検査でき、相談も受け付けています。

△HIV検査(血液検査)▽

時11月6日・20日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所市保健所 費用無料 他匿名・梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果説明は1週間後 本人に説明します。

申当日直接

問保健予防課(☎829・7773)

童謡唱歌を歌う会「クリスマスコンサート」

時12月18日(水)午後1時30分～3時15分 所市立中央高齢者福祉センター 内懐かしい童謡唱歌を

みんなで楽しく歌いましょう 対40歳以上の市民 定60人(申込順) 費用500円

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは11月～3月にかけて流行します。急な発熱、のどの痛み、頭痛や体のだるさ、関節の痛みなど全身の症状が特徴です。幼児や抵抗力が落ちている人は、重症化することがあります。

STOP! 薬物乱用

10月～11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」実施期間です。近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身にいろいろな悪影響を及ぼします。誘われてもキツパリ断りましょう。 HP5005

問保健総務課(☎829・7771)

ひきこもり家族教室

時11月22日(金)午後2時～4時 所市立保健福祉センター5階会議室1・2 内「支援に繋がりにくいひきこもり当事者の理解」をテーマに精神保健福祉士が話します 対ひきこもり当事者の家族 定40人(申込順) 費用無料

申問直接窓口又は電話で保健予防

高齢者福祉

申 11月7日(木) から直接窓口
又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

に高齢介護室(〒571-8566 池田
西町24番5号 ☎838・0372)

要介護認定者の
所得税・市民税の控除

へおむつ代の医療費控除▽
初めて控除を受けるときは、医師が発行する「おむつ使用証明書」、2年目以降は、市が発行する「主治医意見書の確認書」が必要です。

インフルエンザにかからない、うつさないため、次のことに注意しましょう。
○予防接種を受ける
○外出後には流水とせっけんによる手洗い・うがいを行う
○こまめな換気を心がける
○室内の湿度管理(目安は50%~60%)
○十分な睡眠とバランスの良い食事をとる
○体調が悪い時は外出しない
○流行期は人ごみを避ける
○混雑する場所ではマスクを着用する
問 保健予防課(☎829・7773)



温水プールを
利用しませんか

時 土曜日を除く週1回~2回
ス(午前・午後の選択制) 所 市立保健福祉センター6階温水プール
対 40歳以上の市民 月会費 制 他 事前登録が必要
問 市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

ねやがわ元気向上計画「介護予防イベント」

プログラム	
カラダのゆがみ測定	立位で4つの動きをしてチェック
歩き方測定	腰にセンサーを装着し、少しだけ歩いてチェック
脳年齢測定	パソコンの画面をタッチして測定
重心動揺測定	検査台に靴を脱いで60秒立って測定
骨の健康度測定	椅子に座って手首で測定
ゲームで遊ぼう	椅子に座ってボタンを押して楽しめます
健康相談	個別に対応します

※参加したいプログラムごとに待ってもらいます。

時 11月9日(土) 午後1時~3時
所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 現在介護をしている男性や介護をしたことがある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 月 無料 3367
申 11月4日(休) までに電話又は氏名・連絡先を書いてFAXで総合福祉コーディネーター「晴れ・戸田(☎090・3826・1192、FAX072・381・6895)」
問 高齢介護室(☎838・0372)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。
時 12月6日②20日、いずれも金曜日午前10時~午後5時(計2回)
所 市立保健福祉センター4階セミナー室 対 在宅支援員として働く意思のある人 定 15人(申込順) 月 無料 他 詳しくは市ホームページを見てください HP 7043
申 申請書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、電話で11月29日(金) 必着 まで

次へのいずれかの要件に該当する人に市の「障害者控除対象者認定書」を交付します。交付を受けた人は控除の対象となります。
○障害者：①知的障害者(軽度・中度)に準ずる人②身体障害者(3級~6級)に準ずる人
○特別障害者：①知的障害者(重度)に準ずる人②身体障害者(1級・2級)に準ずる人③寝たきりで介護を要する人
※障害者手帳の等級が「障害者」であっても要介護認定で「特別障害者」となることもあります。いずれも一定の要件が必要で認定書の発行には2~3週間程度かかります。詳しくは問い合わせてください。
HP 6909
問 高齢介護室(☎838・0518)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるよう、市内各地で開催しています。
時 11月15日(金) 午後6時30分~8時②21日(木) 午後2時~3時

障害者福祉

ねやがわハートフェスタ

へ心のハート
〜歌と劇で紡ぐ理解の輪〜
時 12月8日(日) 午後1時30分~4時30分(公演は午後3時30分まで)
所 市立エスポアル 内 精神障害当事者によるゴスペル・紙芝居・人形劇を鑑賞しませんか。手作り雑貨・焼き菓子・コーヒーの販売、パネル展示も行います 月 無料 定 150人
申 当日直接
問 障害福祉課(☎838・0382、FAX812・2118)



ふらっとと市民セミナー

へ仕事も生活も段取り上手になっ自分時間を作る方法〜わたしのワーク・ライフ・バランス〜

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

ドメスティック・バイオレンス(DV)、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。
ふらっと ねやがわでは、女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)や女性の弁護士による法律相談、男性の相談員による心の悩み相談を行っています(下の表のとおり)。

問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

DVとは
「殴る、蹴る」だけでなく、「無視する、脅す」、「性的行為の強要」、「生活費を渡さない、家の外で働くことを禁止する」、「実家や友人との接触を制限する」など、家庭内や親密な関係において起こる暴力のことをいいます。

セクハラとは
「セクシュアル・ハラスメント」とは「性的いやがらせ」の意味で、相手の心を傷つける・不快にさせる・不利益を与えるような「性的な行動」を指します。

参加型展示
女性からうばわれているもの 問 ふらっと ねやがわ(☎800・5789)
~それって支配ですよ~

時 11月①1日~30日②12日~25日 所 ①ふらっと ねやがわ②市役所1階ピロティ 内 女性への日常的な暴力や、生き方の自由をうばわれ、支配されていることなどについて紹介します。女性に対する暴力をなくすためにできることを考えてみませんか 月 無料 HP18343

パートナーとの良好な関係とは
~ジェンダーバイアスを取り除き向き合ってみませんか~ 申 問 ふらっと ねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

時 11月16日(土) 午後1時30分~3時30分 所 ふらっと ねやがわ 内 自分を大切にし、パートナーとも良好な関係を築くことを考えてみましょう 定 35人(申込順) 月 無料 他 一時保育を行います<6か月~就学前の子ども2人~6人(申込順)、無料、11月12日(火) までに予約> HP 18343

ふらっと ねやがわ相談窓口

相談名など		日 時	申込・問い合わせ先
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	面接相談 ※要予約	月曜日 午前9時30分~午後0時40分	☎800・5789 ※予約専用
	電話相談	水曜日・第3木曜日 午後1時30分~4時40分	
	電話相談	金曜日 午後1時~5時(受付は午後4時30分まで)	
男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング) 電話相談		第2水曜日 午後7時~9時(受付は午後8時30分まで)	☎800・5584
女性の弁護士による法律相談(面接相談) ※要予約		第3火曜日 午後1時30分~4時30分、定員4人(申込順)	☎800・5790 ※予約専用、前日の午前10時から受け付け

時11月23日(祝) 午前10時～正午
所ふらっとねやがわ 内時間の上手な使い方のテクニクや考え方を学び、余裕のある暮らしにしませんか 対女性 定28人(申込順) 無料 他一時保育を行います 6月～就学前の子ども5人、15人(申込順)、無料、11月19日(火)までに予約V HP183343
申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

ふらっとおしゃべりタイム

時11月11日(月) 午後2時～3時30分 所ふらっとねやがわ 内気軽に楽しくおしゃべりしましょう 対女性 定5人(申込順) 無料 HP183343
申問 11月9日(土)までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



読書のじかん

時11月9日(土) 午後3時～4時 所市立エスポアル 内絵本の読み聞かせ・展示など 対幼児と保護者・小学生 無料 申当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

4141
にこにこランド
時11月19日(火) 午前10時30分～11時 所市立エスポアル 内楽器あそび 対乳幼児と保護者 無料 申当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時11月19日(火) 午前11時10分～11時30分 所市立エスポアル 対乳幼児と保護者 無料 申当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

誕生会

時毎日(第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午 所市立エスポアル 内カード・手形・身体計測 対11月生まれの乳幼児 無料 申当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

子育て応援

へほっこりしよう絵本DE子育てV
時11月20日(水) 午前10時～11時 所市立エスポアル 内絵本と子育てにいかせる優しい心理学について 対市内在住の子育て中の保護者 定15人(申込順、子どもの同

元気っ子ランド

時11月30日(土) 午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内クリスマス製作 対幼児と保護者・小学生 定30人(先着順) 無料 申当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

入園・入学

就学時健康診断

時11月28日(木) 午後1時30分～3時30分 所市立市民会館小ホール 内歯科・内科・視力検査 対令和7年4月に小学校に就学予定で市内の幼稚園・保育所などで受診できなかった子ども 他車での来場は控えてください
問 学務課(☎813・0072)

子ども・親子

子育て出張講座

望が丘ランチで、①リラット・おやこほっとステーション・たんぼ保育所子育て支援センターによる子育て講座②～⑤リラット出張講座を行います。
A①ふれあい遊びや制作などV
時11月5日～26日の毎週火曜日
A②助産師さんとおしゃべり&ストレッチV

青少年

令和7年度
留守家庭児童会入会申請

留守家庭児童会は全ての市立小学校にあります。
対 令和7年4月1日時点で市内在住・在学の小学生
▽入会資格 保護者が就労などで昼間に不在の日が月に15日以上あり、保護者又は代わりの大人が午後6時30分(延長利用は午後7時)までに必ず児童を迎えることができる家庭
※①入会は低学年から優先し、定員を超えたときは待機となります②詳しくは「入会のしおり」(市ホームページからダウンロード)を見てください。
HP 23559
申 12月13日(金)までに市ホームページ「電子申請システム」(左のQRコード)



へ窓口・郵送での申請受付V
インターネットが見られない場合などに利用してください。入会申請

時11月1日(金)
A③親子ヨガV
時11月8日(金)
A④アロマでリネンスプレー作りV
時11月15日(金)
A⑤WARAリズム&ベビーマッサージV
時11月22日(金)

※
時 午前10時30分～11時30分 対①就学前の子どもと保護者②妊婦又は産後12か月までの人(子ども連れの参加可)③④0歳～2歳の子どもと保護者⑤生後2か月から歩く前までの子どもと保護者 定②5人③～⑤5組(いずれも申込順) 無料 他望が丘ランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)
申問 ①当日直接②～⑤前日までに電話でリラット(市立子育てリフレシユ館☎800・3862)

市民活動講座

へちびっこそハマー

漢字の世界V

時11月30日(土) 午前10時～11時 所市立市民活動センター和室 内ゲームで楽しみながら漢字を学びましょう 対おむね3歳～6歳の子どもと保護者 定6組(申込順) 無料 申問 11月22日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

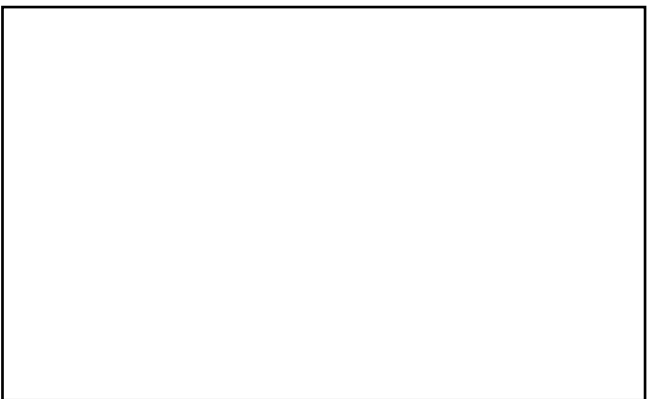


市民体育館

トレーニング室利用者講習会

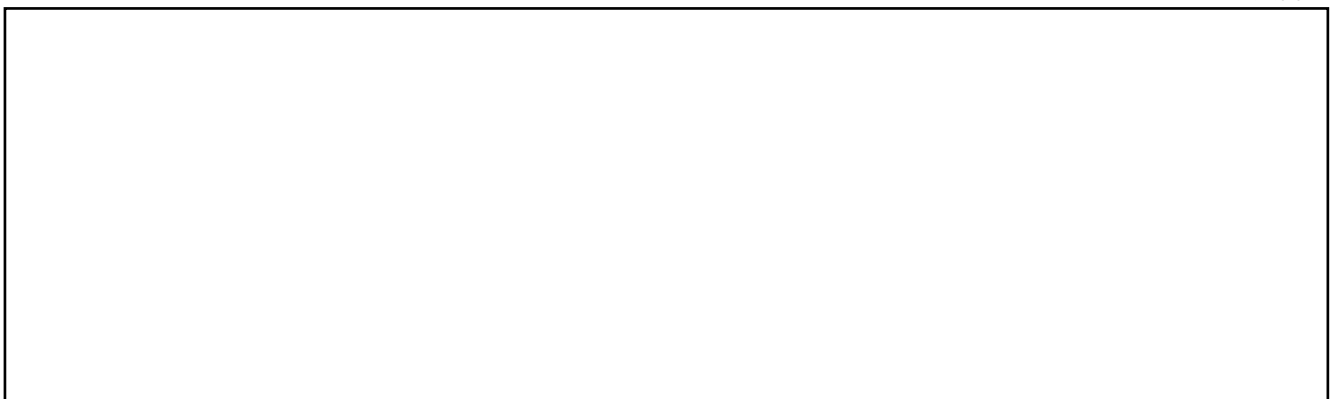
トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
時①12月6日(金) 午後1時30分～3時②15日(日) 午前9時30分～11時③20日(金) 午後6時30分～8時 対16歳以上の人 定20人(申込順) 350円(利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付) 他写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申問 講習日の前日までに直接又は

【広告】



ほほえみタイム
時11月11日(月) 午前11時10分～11時30分 所市立エスポアル 内手遊び・ふれあい遊び・絵本乳幼児と保護者 無料 申当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)
体操ひろば
時11月11日(月)・19日(火) 午前11時～11時10分 所市立エスポアル 内幼児向けの曲に合わせて体を動かしよう 対乳幼児と保護者 無料 申当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。

電話で市立市民体育館(☎824・5858)

市民体育大会 ソフトバレーボールの部

時12月8日(日) ①午前9時15分③午後1時 内①メンズの部②レディースの部③混合の部(コート内に男性が2人以上) 対市内在住・在職・在学の中学生以上の人
¥1人100円(当日納付)
申所定の用紙(市ソフトバレーボール連盟ホームページからダウンロード)を直接窓口又はFAXで11月15日(金)に必着にまでに市ソフトバレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
問尾崎(☎888・2313)

卓球初打ち会

時令和7年1月11日(土) 午前10時～午後4時30分、初心者講習会は午前11時～正午 対市内在住・在職・在学の人 ¥一般：1人200円・中学生以下：1人100円 他ラケット・上靴が必要。状況により人数を制限することがあります
申当日直接
問「市卓球協会・板東」(☎090・3909・7685)

バドミントン ミックスダブルス大会

時12月22日(日) 午前9時30分 内男女混合ダブルス戦：1部～3部

時11月17日(日) 午前10時～11時 内日々の健康づくりや冷え・肩こりなどに対応したツボ押しの方法などを学びます 定20人(申込順)
△小学生スポーツ教室体験▽
時11月2日・9日いずれも土曜日 午前10時～11時 内楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間づくり 対小学校1年生～3年生 定各日5人(申込順) ※

¥無料
申電話又はホームページ(左のQRコード)で池の里クラブ事務局(☎839・7004)



野外活動センター

クリスマス宿泊キャンプ

時A日程：12月14日～15日、B日程：12月21日～22日、いずれも午前10時30分～翌午後2時30分 内クリスマス×アウトドアッキング・冬の森探検・工作など 対小学生 定各40人(申し込みが多いときは抽選) ¥1万4800円(プログラム費・保険料などを含む)
申問11月10日(日)までにホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

(上級・初級)・4部(ペアの合計年齢が100歳以上) 対市内在住・在職・在学又は練習場所・クラブなどが市内にある小学生以上の人 ¥一般：1人1500円・小学生・高校生：1人700円(当日納付)
他1人での参加は相談可
申所定の用紙(市民体育館で配布又は市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で12月9日(月)午後4時必着にまでに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内☎824・5858、FAX822・6800)

問磯部(☎090・8366・5468)
時12月9日(月) 午後6時30分～8時45分 ¥100円 他運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎
申当日直接
問貞兼(☎090・3927・2197)

チャレンジインディアカ 楽しもう会

時12月9日(月) 午後6時30分～8時45分 ¥100円 他運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎
申当日直接
問貞兼(☎090・3927・2197)

池の里市民交流センター

エンジョイスports Day

時11月23日(祝) 午前10時～午後1時 内いろいろなスポーツを自由に選んで楽しめます ¥無料 他上靴が必要、パン・おにぎりの販売

冬休み子どもデイキャンプ

時12月25日(水) 午前10時～午後3時 内かんたんクッキング、焼きマッシュマロ、クリスマスパーティーなど 対小学生 定80人(申し込みが多いときは抽選) ¥8000円(施設利用料・食費・プログラム料・バス代・保険料などを含む)
申11月10日(日)までにホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

クリスマスミックステニス大会

時12月8日(日) 午前9時～雨天中止 内混合ダブルス 定①A・B級：9組②初級・中級：39組③95歳以上：15組④110歳以上：6組(いずれも申込順、③④はペアの合計年齢) 対協会登録者(随時登録可、登録金500円) ¥1組4000円(当日納付、棄権の時も納付)
他2試合以上できます
申所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
問小林(☎090・9287・7466)

池の里クラブ エンジョイスports Day

時間帯 場所	午前10時 ～10時30分	午前10時30分 ～午後0時30分	午後0時30分～1時
グラウンド	グラウンドゴルフ		
サブグラウンド		ラクロス	
アリーナ (体育館)	チャレンジアスレチック・バンジー ・ Ninja・ターザン ロープ・幼児スペースなど		

※雨天のときは屋外プログラムは中止します。

市民体育大会 インディアカ混合の部

時12月15日(日) 午後1時 内混合の部(コート内に女子が1人以上) 対協会登録者又は市内在住・在職・在学の高校生以上の4人～8人で構成するチーム(個人での参加も可) ¥1人300円(当日納付) 他組み合わせは協会事務局で抽選します
申当日直接
問池の里クラブ事務局(☎839・7004)

ほかの場所での催し

自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座 つるリース作り▽
時12月7日(土) 午前10時～正午 対小・中学生 定20人(申込順)
△大人自然工作シリーズ講座 つるリース作り▽
時12月9日(月) ①午前10時～正午②午後1時～3時 対18歳以上の人 定各20人(申込順) ※

※ 所自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内クズのつるを輪にして木の实などを使い飾り付けをします ¥無料 HP3369

申問11月2日(土)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内☎839・6882)



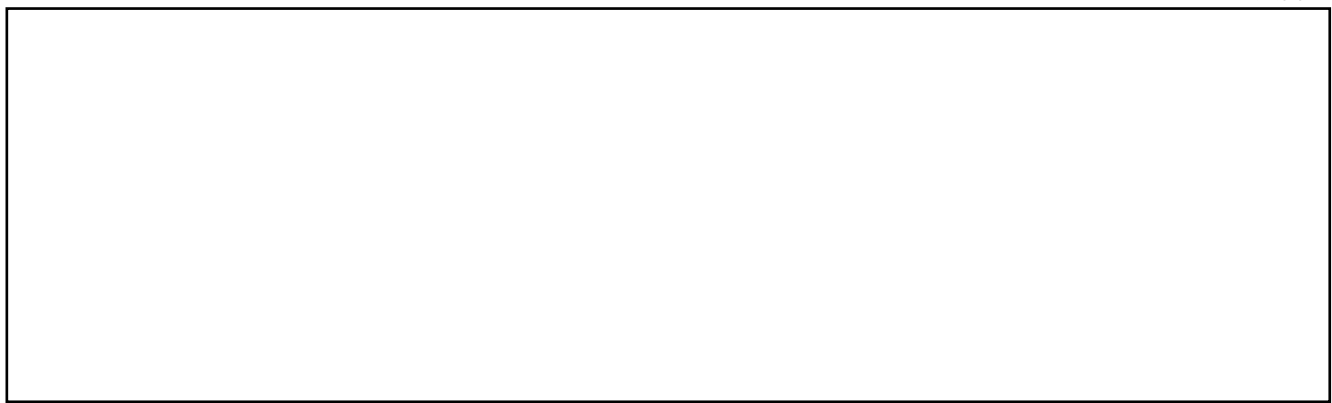
つるリース作り



エンジョイスports Day

インディアカ新春初打ち会
時令和7年1月12日(日) 午後1時～5時(受付は午後0時45分から) 対15歳以上の人(中学生不可、初心者歓迎、1人での参加も可) ¥1人300円(当日納付) 他上靴が必要
申当日直接
問貞兼(☎090・3927・2197)
池の里クラブスポーツ教室
△ハツボトレ教室▽

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。

文化・交流

ふれあいフェスタ

時11月9日(土) 午前9時30分～午後3時 所 市立市民活動センター
内 セミナー・音楽・ダンス・パネ
ル展示・子どもゲーム・大道芸・手
遊び・手作りなど 他 詳しくは市立
市民活動センターホームページを見
てください
問 市立市民活動センター(☎81
2・1116)



ふれあいフェスタ

多文化フェスタ・
ダンスフェスティバル

時11月30日(土) 午前10時～午後
3時 所 市立市民会館 内 多文化
ダンスフェスティバル(ダンスパト
ル・発表をとおしていろいろな種類

のダンスを披露)、世界の料理や民
芸品・手作りの品の販売店、多文化体
験コーナー、アメリカ・ニューポー
ト・ニューズ市民訪問団の発表など
¥ 無料(一部有料のコーナーあり)
HP 19370
問 寝屋川ダンス委員会事務局(☎
090・7755・4779) 又は
NPO法人「寝屋川市国際交流協会」
(☎811・5935) 日・月曜日、
祝日を除く)

料理室活用講座

ハ漬け物づくり体験教室V
時12月1日(日) 午後2時～3時
30分 所 市立市民活動センター料
理室 内 地場の野菜で浅漬けを作
ります 定 20人(申込順) ¥10
00円 他 エプロン・三角巾・マ
スク・タオル・ふきんが必要
申 問 11月22日(金) までに直接又
は電話で市立市民活動センター(☎
812・1116)

市民活動交流会

時11月14日(木) 午後1時30分～3
時 所 市立市民活動センター 内
市民活動に興味のある市民と市民活
動団体の意見交換会 定 20人(申
込順) ¥100円(お茶代)
申 当日直接
問 市立市民活動センター(☎81
2・1116)

多文化交流ひろば

ハ姉妹都市アメリカ・ニューポート

ニューズ市民訪問団と交流V
市民訪問団員とワークショップを
通じて交流しましょう。
時11月30日(土) ①正午～午後0
時30分 ②午後0時30分～1時 ③午後
1時～1時30分 所 市立市民会館
小ホール 内 ①②アメリカン・キル
トに着想を得たペーパーカラージュ
ワークショップ ③アメリカ植民地
時代の伝統舞踊ワークショップ 対
市内在住・在学の外国人・日本人
定 各10人(申込順) ¥ 無料
申 問 11月5日(火) から直接又は
電話でNPO法人「寝屋川市国際交
流協会」(☎811・5935) 日・
月曜日、祝日を除く)

公演

アルカス名画座

時 令和7年1月13日(祝) ①午前
10時30分 ②午後1時 ③午後3時20分



アルカス名画座

当日7300円(全席指定)
※詳しくは「アルカスホール」ホー
ムページ又はチラシを見てくださ
い。
申 問 11月10日(日) 午前9時から
直接又は午後1時から電話でアルカ
スホール(☎821・1240)

ねやがわ寄席 in エスポ

時12月7日(土) 午後2時(開場
は午後1時30分) 所 市立エスポ
アール 内 出演 桂吉弥さん・桂
吉の丞さん・桂米輝さん・桂三豆さ
ん 定 200人(申込順) ¥20
00円 他 当日券はありません
申 問 11月3日～12月6日に電話で市
立エスポアール(☎828・4141)



桂吉弥さん

日野皓正フラインテット2025
in NEWAGAWA

時 令和7年2月27日(木) 午後7
時 所 アルカスホール 内 日本が
世界に誇るトランペッターによる至
高のジャズ ¥ 前売り6800円・



日野皓正さん

ハワイアン in ねやがわ

時11月24日(日) 午前11時 所 市
立市民会館大ホール 内 ハワイの
心地よい音楽と華やかなフラダンス
¥ 前売り1000円・当日130
0円
申 問 市立市民会館(☎823・1
221)

アルカスウェルカム・
ミニコンサート

時11月14日(木) 午後2時 所 ア
ルカスホール1階フリースペース
内 三線・カホン・パーカッションで、

生涯学習

夜間自習室の無料開放

時11月6日～12月25日の毎週水曜
日午後6時～8時30分(12月18日を
除く) 所 市立エスポアール 内 受
験や資格取得の勉強などに利用でき
ます(コンセントは使用できません)
対 市内在住・在職・在学の15歳以
上の人 定 40人
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

季節の花寄せ植え教室

時12月21日(土) 午前10時 所 市
立市民会館第14会議室 内 クリス
マスに飾れる寄せ植え作り 定 15
人(申込順) ¥3000円(材料
費を含む)
申 問 直接又は電話で市立市民会館
(☎823・1221)

アルカスホール×摂南大学
コラボ

ハ練り香水づくりV



フラワーアレンジメント

文化講座

ハ①シュートレン作りV
時11月23日(祝) 午前10時～午後
1時
ハ②そば打ち体験V
時(1)11月30日(土) (2)12月11日(水)
いずれも午前10時～午後2時 内
身近な道具でそば打ちに挑戦
ハ③フラワーアレンジメントV
時12月8日(日) 午前10時～正午
内 お正月飾りを作ります
※ 市立エスポアール 対 市内在住・

【広告】

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。



在職・在学の15歳以上の人 定①
②16人③20人(いずれも申込順、5
人未満のときは中止) 定①②18
00円③3500円
申問 ①11月2日～15日②5日～20
日③4日～20日に電話で市立エスポ
ール(☎828・4141)

文化講座

△小・中学生フッキング▽

時11月30日(土) 午前10時～正午
所市立学び館 内惣菜パン・フレ
ンチバナナロール 対小学校4年
生・中学生 定8人(申込順) 定
500円 他エプロン・三角巾・
ハンドタオル・飲み物が必要
申問 11月11日～15日に直接又は電
話で市立学び館(☎822・331
1)

ブランチ屋さがり講座

△ピラティス▽

時12月6日～令和7年1月24日の
毎週金曜日午後2時30分～3時30分
(1月3日を除く) 所望が丘ブラ
ンチ 対市内在住・在職・在学の人
定8人(申込順) 定無料 他フェ
イスタオル・飲み物・ヨガマットを
持って動きやすい服装で来てくださ
い
申問 11月6日(水) 午前9時から
電話で社会教育推進課(☎813・
0076)

まちのせんせい体験講座

△シニア向け体操・ストレッチ▽

△楽器と音楽▽

時11月1日～29日 内本の展示と
貸し出し HP3843
△虐待防止月間▽
時11月1日～29日 内本の展示と
貸し出し HP3843
△八木邸▽
時11月5日～17日 内本の展示と
貸し出し HP3843
△おはなし会
(ストーリーテリング)▽
時12月8日(日) 午後3時 対4
歳～小学生 定20人(先着順) 定
無料 HP3844

△児童文学講演会

△手塚漫画の現代性と芸術性▽

時12月14日(土) 午後2時～4時
定20人(申し込みが多いときは抽
選) 定無料 他当選者には11月22
日(金) までに連絡します HP3
844

申11月5日午前10時～17日午後8
時に直接又は電話で市立中央図書館
(☎800・3711)

△官学連携講座 中国語で読む漢詩

△世界「詩から絵本へ」▽

時12月15日・22日、いずれも日曜
日午前10時30分～正午(計2回)
内中国語で漢詩を読み、音とリズム
を体感します 対両日参加でき
る市民 定20人(申込順) 定無料
HP3843
申11月5日(火) 午前10時から直
接又は電話、ホームページ(右下の
QRコード)で市立中央図書館(☎
800・3711)

時12月5日(木) 午前10時～11時
所市立西北コミュニティセンタ
ー和室 対市内在住・在職・在学
の人 定10人(申込順) 定無料 他
飲み物・タオルが必要 HP197
64
申問 11月6日(水) 午前9時から
電話で社会教育推進課(☎813・
0076)

展 示

市指定文化財の特別公開

△絹本着色方便法身尊像
(絵画・室町時代)▽

阿弥陀如来を描いた仏画で保存状
態も良く、文亀二年に下付されたこ
とが裏書に記されている、市内最古
の年号を持つ絵画です。
時11月8日～11日の午前10時～午
後4時 所西正寺本堂(太間町11
番16号) 定無料 他駐車場があり
ます
申当日直接



絹本着色方便法身尊像

問文化スポーツ室(☎813・0
074)
アルカスアートクラフト作品市
出展者募集

オリジナルのアート作品を販売す
る出展者を募集します。

時令和7年3月26日(水) 午前10
時～午後4時 所アルカスホール
ギャラリー 定6スペース(申し
込みが多いときは抽選) 定1ス
ペース1000円

※詳しくは「アルカスホール」ホー
ムページ又はチラシを見てくださ
い。

申問 所定の用紙(アルカスホール
ホームページからダウンロード)を
12月5日(木) 午後5時必着!!ま
でに直接又はFAXでアルカスホー
ル(☎821・1240、FAX821・
1241)

市民ギャラリーでの催し

△日本習字華峰会書展▽

時11月1日～6日の午前10時～午
後6時(6日は午後5時まで) 内
「感謝の言葉を書く」がテーマの作
品展

△楽友フォトクラブ写真展▽

時11月8日～13日の午前10時～午
後4時 内写真の展示

△アドバンスフリーアートサロン▽

時11月29日～12月4日の午前10時
～午後5時(4日は午後4時まで)
内写真を中心に絵画・書の作品を
展示

時11月1日～30日 内子ども向け
の本の展示と貸し出し HP384
4

△東図書館ふれあい

△スタンブラリー▽

時11月9日～10日の午前10時～午
後4時30分 内本を探してスタン
プを集めよう 対幼児・小学生(幼
児は保護者同伴) 定100人(先
着順) 定無料 HP3844
申当日直接

※ 市立東図書館(☎823・06
61)

△いろいろなことばの

えほんのひろばin多文化フェスタ▽

時11月30日(土) 午前10時～午後
3時(多言語絵本の読み聞かせ・お
名前しおり作り：①午前11時②午後
2時) 所市立市民会館小ホール
内いろいろな言葉の絵本の展示と
読み聞かせ 定無料 HP3844
問市立中央図書館(☎800・3
711)

寝屋川市駅前図書館での催し

△あなたは犬派?猫派?▽

時11月7日～28日 内子ども向け
の本の展示と貸し出し

△大人が読みたい絵本▽

時11月9日～29日 内子ども向け
の本の展示と貸し出し

△ボードゲームであそぼう!▽

時12月22日(日) 午後2時～4時(受
付は午後1時45分から) 所市民
ギャラリー 内世界のボードゲー

【広告】



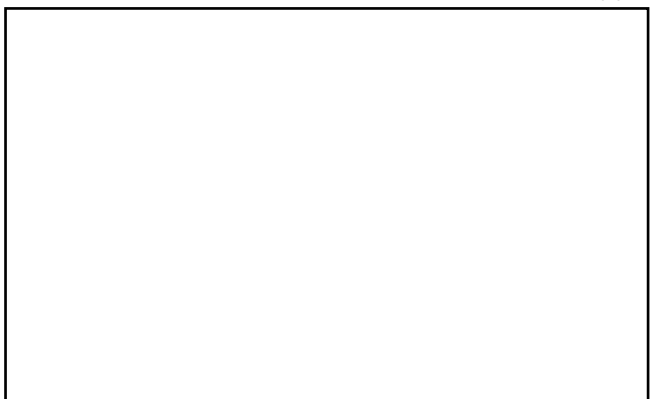
図書館

中央図書館での催し

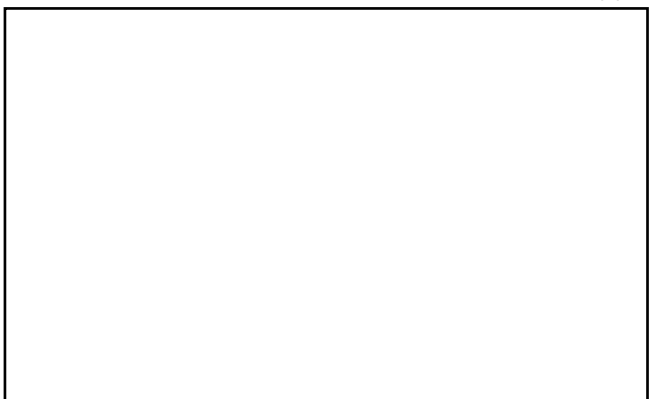
△読書会▽

時12月1日(日) 午後2時 内「燕
は戻ってこない」・桐野夏生著 事
前に読んできた本の感想を話し合
います 定無料 HP3843

【広告】



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページをご覧ください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページをご覧ください。

おきがる号 移動図書館

11月

- 1日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
5日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分～4時
6日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
8日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分～4時
12日(火) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
13日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時
14日(木) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
15日(金) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会所前)2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
19日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池)3時30分～4時
21日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時
22日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

ムを楽しむ 対小学生 定12人(保護者同伴、子どものみの参加不可)
無料
11月25日(月) 午前10時から直
接又は電話で市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)
△手話で絵本を楽しむ会「てとてと」クリスマススペシャル
12月14日(土) 午後3時～4時
内 手遊び・見て楽しめる絵本の読み聞かせ・フリートーク 定20人(申込順、幼児は保護者同伴) 無料
11月6日(水) 午前10時から直

HP 3844
市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)



接又は電話、市ホームページ(左のQRコード)で市立中央図書館(☎800・3711)

広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチタイアド
(☎092・716・1401)
(株)宣成社
(☎06・6222・7999)
(株)ウィット
(☎072・668・3275)
大光宣伝(株)
(☎0120・540・888)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内 容	対 象	時 間	場 所			
			望が丘 ランチ	西北コミュニティ センター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分 ～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
	幼児・小学生					毎週火曜日
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者					
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時～4時			第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時～3時30分			第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分～4時				第3水曜日
おはなし会		午後3時			第2・4土曜日	第3土曜日
		午後4時		第1水曜日		
本読みキャラバン		午後3時～3時30分				第4土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時				毎週土曜日
パネルシアター	乳幼児	午前10時30分 ～11時30分				第4水曜日

