

広報

# ねやがわ

10

2024年  
No.1459

特集

1

月見とランタンの夕べ

2

秋のイベント特集

特別な！寝屋川の秋を  
たっぷり紹介！

今年が目玉は

# 「宙に浮かぶ」ランタン!

公園中央西側のエリアで、宙に浮かぶランタンを展開。  
シンプルなランタンとカラフルなランタンが日替わりで浮かび、  
2通りの光景が楽しめます。

ランタンの打ち上げ体験も実施!

詳しくは4ページ又は右下のQRコードをご覧ください。

Pattern 1



シンプルなランタン

Pattern 2



カラフルなランタン

## メッセージランタンを募集します

エンジョイフェスタ<10月20日(日)>や文化芸術祭(11月2日~3日)の  
会場で、子どもたちを対象に「メッセージランタンブース」を設置します。

書いてもらったランタンはイベント当日、会場内のランタンエリアで点灯  
します。ぜひ自分のランタンを探してみてくださいね!

※詳しくは、エンジョイフェスタ...31ページ、文化芸術祭...8~9ページ  
をご覧ください。

最新情報は  
特設サイトを  
チェック!



ねやがわパーク事業

特集

# 月見とランタンの 夕べ

11.15 Fri 16 Sat 17 Sun

18:00~20:30 打上川治水緑地



※荒天により中止となる場合があります

人気のイベントが  
今年も開催決定!

毎年秋の人気イベント「月見と  
ランタンの夕べ」を今年も開催し  
ます。

今年が目玉は何といつても「宙  
に浮かぶランタン」。会場いっば  
いに並んだランタンだけでなく、  
空にもランタンを浮かべること  
で、幻想的な雰囲気がつとアツ  
プ。来場した皆さんを非日常の  
世界へと連れて行ってくれます。

さらに今年も願いごとを込め  
た「メッセージランタン」も実施  
し、飲食エリアのライトアップも  
強化。「映える」企画が盛りだく  
さんです。

水辺での演出や巨大オブジェ  
など、人気の撮影スポットも多  
数用意。行けばきつと、誰かに自  
慢したくなること間違いなし!

# 幻想的なあかりに誘われ、非日常の世界へ



SPOT  
**01**

イベントの主役!  
**3,000個のランタン**

公園中央の広場一帯を3,000個のランタンが照らし出す、このイベントの「主役」。ゆったりと夜の散歩を楽しみながら、優しいあかりに癒されて。



映えスポット

SPOT  
**03**

フォトジェニックな  
**「宙に浮かぶランタン」**

今年の目玉、「宙に浮かぶランタン」は公園中央西側で見られます。ランタンが浮かび上がる瞬間はまさに、心おどるひととき。



**ランタンの打ち上げ体験 午後6時～**  
各日定員100人(申し込みが多いときは抽選)、10月15日(火)から特設サイト(3ページのQRコード)で受付。  
※強風時などは中止する場合があります。

広場内は通行OK。最高の1枚が撮れる場所を探そう。

SPOT  
**04**

夜の公園に浮かび上がる  
**雄大なメタセコイア並木**

公園のシンボルツリーも、イベントに合わせてライトアップ。まっすぐに伸びた木が足元から照らされる様子は、ぜひとも写真に収めたいスポット。



映えスポット

映えスポット



会場には動物型のライトも。月夜に似合う、ウサギ型のライトを見つけて。

SPOT  
**05**

美しさ2倍!  
**光揺らめく水辺の演出**

灯ろう流しをイメージした「川に浮かぶランタン」のほか、周辺には和をイメージした装飾も展開。水面にあかりが映れば、美しさも2倍に。



**イベント公式SNS**

イベントに関する情報などを発信。来場予定の方はぜひフォローを!

エックス

Instagram

映える写真を撮って SNSでシェアしよう!

イベントで撮影した「映える」写真をInstagramに投稿しよう!

ハッシュタグ……#月見とランタンの夕べ2024  
市Instagram……@neyagawacity\_official

SPOT  
**02**

**25店舗の飲食ブースで**  
**グルメを満喫!** 午後5時～

ライトアップされたバーカウンターやおしゃれなチェアなど、「映える」スポットも新登場。

イベントにちなんだオリジナルメニューなど、「見てもよし、食べてもよし」の飲食ブースやキッチンカーが合計25店舗出店予定。幻想的な風景と楽しむグルメは、きっと一味違うはず。



映えスポット

※画像はイメージです



「シンプル」「カラフル」の2種類が日替わりで登場。ぜひ両方楽しんで!

特集

## 2 ねやがわパーク事業 月見とランタンの夕べ

## 8 秋のイベント特集 特別な! 寝屋川の秋をたっぷり紹介!

ヘッドライン

### 11 来春オープンする庁舎の名称が決定!

### 11 市職員を募集します

### 12 FC ティアモ枚方の試合に 市民300人を無料招待

### 12 今年も実施!! 寝屋川わくわく商品券!!

### 13 地域対抗! ごみ減量大合戦!!

### 14 万博開催記念! 子どもたちの思い出に

フォトニュース

### 44 フォトニュース

- ◆寝屋川まつり 大盛況!!
- ◆友好都市和歌山県すさみ町の子どもたちとスポーツ交流
- ◆消防の「全国大会」へ出場!
- ◆市内最高齢者へ長寿のお祝い
- ◆優秀な成績を収めた皆さん



ひと物語

### 41 ひと物語 過酷なサハラマラソン完走 「この経験を伝えたい」

会社員 榎木 謙吾 さん(38歳・萱島東)

- ◆「チャンスがやって来た」
- ◆10kgの荷物を背負って練習



### 今月の表紙

毎秋恒例の「月見とランタンの夕べ」。ランタンで彩られた幻想的な風景を楽しめるイベントで、演出面でのいろいろな趣向を毎年凝らしていることも魅力のひとつです。

広場や水辺で輝くランタンはもちろんのこと、秋の夜のひんやりとした空気の中で見上げるメタセコイア並木にも、息を呑むような美しさがあります。

インフォメーション

- 15 統計調査員を募集
- 20 10月11日~20日は  
全国地域安全運動期間
- 20 国民健康保険被保険者証の更新
- 23 聴覚・視覚障害者向け  
「スマホ教室」
- 26 ふらっと市民  
オンラインセミナー
- 27 令和7年4月利用開始分から  
保育施設の選考が  
大きく変わります
- 31 2024 エンジョイフェスタ  
in ねやがわ
- 35 国登録文化財(建造物)特別公開

地域で子育て

- 42 地域で子育て
  - ◆ハロウィンリース作り
  - ◆妊婦さんあつまれ
  - ◆なごみ・マタニティ広場  
「天然ボディケアジェル作り」
  - ◆わらべうたで親子体操  
(助産師の講座)

### 46 ごみ通信



ひろせけいすけ  
**広瀬慶輔**です  
No.56

## 2日連続で寝屋川まつりに行きました!!

当日は空模様が心配でしたが、無事開催され、私も2日連続で皆さんの笑顔に出会うことができました。

今年の目玉である5年ぶりの「光の演出ショー」では、花火のほか、ライティングや音響など色んな演出が出てくるたびに、子どもたちの「わあ!」という声や大人たちの感嘆の音が響き、会場全体が一体となって楽しんでいる様子が心に残りました。

来年の夏も皆さんと一緒にこの感動を分かち合えることを楽しみにしています。



## 北河内の市長たちが驚いた! 羨望の的に!

北河内地域にある5市(守口市・枚方市・大東市・門真市・四條畷市)の市長と4月に開校した「市立望が丘小学校・中学校」へ視察に行きました。

斬新なオープンドア型の教室や吹き抜けの階段、廊下と一体化した巨大本棚、校舎をつなぐデッキからの眺望などを見て回り、他市の市長からは「目に毒だ」と羨ましがられるほど、驚きと感動を交えたご意見を頂きました。

市のまちづくりの象徴となる同校ですが、北河内地域にとどまらず、日本全国のこれからの小・中学校のモデルとなっていってくれたら嬉(うれ)しいですね!



## まちを守る“将”たるもの…

皆さん、これは何かご存じですか? 防犯器具として使用する“さすまた”ですね。職場などで設置されているところも少なくないと思います。

市役所でも万が一のときのために各部署に配備されており、市長室にも備えられています。

市長という立場ですが、空き時間を利用して、

市長室の職員のためにさすまたのレクチャーを行いました。安全を守るためなら、皆が一丸となって危険を振り払わないといけませんよね。

まちの安全も、職員の安全も守るための取り組みを日々積み重ねていきますよ! 安心して下さい!



# 特別な！寝屋川の秋をたっぷり紹介！

## 寝屋川文化芸術祭

11月2日(土)～3日(祝)

寝屋川文化芸術祭実行委員会事務局  
(文化スポーツ室内 ☎813・0074)



オープニングセレモニー

### 日本センチュリー交響楽団 演奏会

午前10時30分開演(開場は午前10時から)  
市民会館大ホール

市民会館・アルカスホールにてチケット販売

1階指定席	大人 1,500円	子ども 1,000円
2階自由席	大人 1,000円	子ども 500円

子ども 中学生以下  
子ども 中学生以下

(C)井上嘉和

◆市民作品展 2日 午前9時～午後5時(3日は午後4時まで)

◆茶道体験 有料 午前10時～午後4時

◆市民茶会 2日 午後1時～ 3日 午前10時～ 有料  
※なくなり次第終了します。

## 2024青年祭

☎19496 社会教育推進課(☎813・0075)

日時 11月2日(土) 午後2時30分～5時(予定)

場所 市民会館大ホール

次代を担う若者が集い交流を図る「2024青年祭」を開催します。当日は、ダンスコンテストやフリーパフォーマンスなどとおして交流を深め、熱いパワーで盛り上がりましょう！

gun smoke breakers

◆ストリートピアノ 2日 3日 午前10時～午後4時

◆鉄道模型展示 午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)

◆バンド部門 ◆映像部門 2日 午前9時30分～ 午後3時～

◆芸能部門 落語・民謡・舞踊・詩吟など 午後0時30分～

◆合唱部門 ◆津軽三味線ライブ 3日 午前9時30分～ 午後4時～(開場は午後3時30分) 有料

## ねやがわイルミネーション2024

日時 10月1日～令和7年1月11日  
午後5時30分頃～翌午前0時頃  
※①10月1日(火)は点灯式のため、午後6時30分点灯②日没時刻などにより開始時間は変更となります。

場所 京阪寝屋川市駅周辺  
☎ アドバンス寝屋川マネジメント株式会社(☎823・3751)

# 1 来春オープンする庁舎の名称が決定!

HP 23878 問 資産活用課 (☎825・2218)

## 寝屋川市サービスゲート

令和7年  
5月7日(水)  
オープン予定!

市役所の窓口機能  
(戸籍・住民異動や  
保険・年金・税、子ど  
もに関する窓口など)  
や乳幼児健診が、  
**寝屋川市駅前の新庁  
舎に移転**します!



※寝屋川市サービスゲート外観イメージ

# 2 市職員を募集します

令和7年4月1日入庁 職員採用試験を実施 HP 3645 問 人事室 (☎825・2198)

市役所を  
パワーアップさせる



あなたの  
「地元愛」が

採用予定職種や受験資格、申し込み方法など、詳しくは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



まるで  
朝市!?! / 売切御免!

# 地元野菜を

お得にゲットしよう!

日時 **11月16日(土)**

寝屋川市駅前(さわやかロード)に  
テントがずらり!

午前10時～正午=雨天決行

(各種警報発令時は中止)、品物が売り切れ次第終了

## 地元農産物販売

大根・白菜・キャベツなど  
地元産の旬の野菜が大集合!



- 農協の販売コーナー
- 市郷土銘菓、すさみ町特産物の販売など



会場が変わって  
リニューアル!

# 農業まつり

問 産業振興室 (☎ 825・2673)

※①駐車場はありません②駐輪場は初本町公園です③持ち帰り用の袋を持ってくる④イベント開催の有無については、当日午前7時から防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)で確認できます。

**5 地域対抗！ごみ減量大合戦！！** HP 23521  
 環境総務課 (☎824・0911) 環境事業課 (☎820・7400)  
 毎月、減量状況をお知らせします

**1人1日10gの減量で  
3月までにごみを  
600トン減らそう！**

**8月の勝者は  
B地域！** 目標を大きく  
上回りました！

**A地域** は...  
-45トン  
先月より  
頑張ったけど...

**B地域**  
-209トン  
2連勝！  
記録を更新！！

**A地域** 廃プラ・ペットごみ  
木曜日グループ

池田一丁目 池田二丁目 池田三丁目 池田旭町 池田新町 池田中町 池田西町 池田東町 池田本町 池田南町 池の瀬町 大谷町 大利町 大元町 春日町 上神田一丁目 上神田二丁目 萱島信和町 川勝町 菅相塚町 北大利町 葛原一丁目 葛原二丁目 葛原新町 国松町 黒原旭町 黒原城内町 黒原新町 黒原橋町 郡元町 香里本通町 境橋町 桜木町 清水町 点野一丁目 点野二丁目 点野三丁目 点野四丁目 点野五丁目 点野六丁目 下神田町 末広町 成美町 高柳一丁目 高柳二丁目 高柳三丁目 高柳四丁目 高柳五丁目 高柳六丁目 高柳七丁目 高柳栄町 宝町 長栄寺町 対馬江西町 対馬江東町 中神田町 成田町 成田西町 成田東が丘 成田東町 成田南町 錦町 仁和寺町 仁和寺本町一丁目 仁和寺本町二丁目 仁和寺本町三丁目 仁和寺本町四丁目 仁和寺本町五丁目 仁和寺本町六丁目 寝屋一丁目 寝屋二丁目 寝屋川公園 寝屋北町 寝屋新町 寝屋南一丁目 寝屋南二丁目 八幡台 東大利町 東神田町 東香里園町 美井町 美井元町 三井が丘一丁目 三井が丘二丁目 三井が丘三丁目 三井が丘四丁目 三井が丘五丁目 三井南町 御幸西町 御幸東町 明徳一丁目 明徳二丁目 若葉町 (五十音順)

**B地域** 廃プラ・ペットごみ  
月曜日グループ

池田北町 石津中町 石津東町 石津南町 石津元町 出雲町 太秦桜が丘 太秦高塚町 太秦中町 太秦東が丘 太秦緑が丘 太秦元町 宇谷町 打上新町 打上高塚町 打上中町 打上南町 打上宮前町 打上元町 梅が丘一丁目 梅が丘二丁目 音羽町 萱島桜園町 萱島東一丁目 萱島東二丁目 萱島東三丁目 萱島本町 萱島南町 河北中町 河北西町 河北東町 木田町 木田元宮一丁目 木田元宮二丁目 楠根北町 楠根南町 香里北之町 香里新町 香里西之町 香里南之町 寿町 木屋町 木屋元町 幸町 讃良西町 讃良東町 下木田町 昭栄町 小路北町 小路南町 新家一丁目 新家二丁目 大成町 田井町 田井西町 太間町 太間東町 高倉一丁目 高倉二丁目 高宮あさひ丘 高宮一丁目 高宮二丁目 高宮栄町 高宮新町 豊里町 豊野町 中木田町 南水苑町 日新町 秦町 初町 早子町 日之出町 平池町 堀溝一丁目 堀溝二丁目 堀溝三丁目 堀溝北町 本町 松屋町 緑町 明和一丁目 明和二丁目 八坂町 (五十音順)

**3 FCティアモ枚方の試合に市民300人を  
無料招待** ☎ 文化スポーツ室 (☎813・0074)

スポーツの振興及び参加型スポーツの推進のため、サッカーチーム「FCティアモ枚方」を運営する株式会社FC TIAMOと連携協定を締結しました

**寝屋川市民応援 DAY!!**  
 申込順 300人

**10月6日(日)  
午後1時キックオフ**

**内容** 対戦相手 ツニー仙台FC  
**場所** たまゆら陸上競技場 (枚方市中宮大池四丁目)  
**対象** 市民  
**申込** 右のQRコード

※詳しくはFCティアモ枚方のホームページをご覧ください。

**4 今年も実施!!寝屋川わくわく商品券!!**  
☎ 市商業団体連合会事務局 (市立産業振興センター内) (☎829・7018)

**物価高の今だからこそ賢く買い物しよう!**

**プレミアム率 10%**

**商品券の概要**  
 ○1冊5,500円(500円×11枚)の商品券を5,000円で販売します。  
 ※全店共通券6枚と小規模店専用5枚  
 ○令和7年1月31日まで有効  
 1人4冊まで購入できます

**事前予約は 10月1日から10日まで**

**申込** 市商業団体連合会ホームページ (右のQRコード) からLINEアプリを使って申し込んでください。

○申し込みが多いときは抽選。  
 ○当選者には10月20日頃にLINEでお知らせします。11月1日～3日に引き換えてください。  
 ○応募は1人1回まで。  
 ※利用店舗は北大阪商工会議所運営ホームページ「まいぶれ」に掲載しています。

**11月9日(土)に店頭販売も予定!** 詳しくは「広報ねやがわ」11月号でお知らせします。

**申し込みお助けデスク** を設置します

LINEの操作方法が分からない人へ申し込みをサポートします。LINEアプリが使えるスマートフォンなどを持って来てください。

**日時** 10月1日～10日の平日午前10時～午後4時  
**場所** 市立産業振興センター

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



**おわびと訂正**

「広報ねやがわ」9月号6ページ「ハッ! 広瀬慶輔です」に掲載の全市立小中学校への寄付に関する記事に誤りがありました。正しくはFCティアモ枚方のスポンサー企業である株式会社光一電工から寄付を受けたものです。関係者の皆様におわびして訂正します。

問 企画三課 (☎813・1146)

薬の誤った使い方は健康に悪影響を及ぼすこともあります。飲み合わせや健康相談など、薬について気になることは、かかりつけ薬剤師・薬局に相談しましょう。

国が行う各種統計調査に従事する

**募集情報**



市民活動の活性化を図るため、継続的で公益性のある活動を行う市民活動団体に対して補助を行います。※詳しくは募集要項(市民活動振興

**市民活動支援補助金  
交付団体を募集**

市民活動の活性化を図るため、継続的で公益性のある活動を行う市民活動団体に対して補助を行います。※詳しくは募集要項(市民活動振興

健康な生活を送ることができるよう  
に支援する「健康サポート薬局」  
を活用して、健康維持に努めましょ  
う。詳しくは日本薬剤師会のホーム  
ページ(左のQRコード)を見てく  
ださい。

問 保健総務課 (☎829・7771)

**食用油の回収**

10月25日(金) 午後1時~3時  
所 市立消費生活センター 他 業務  
用油は回収しません。容器は持ち  
帰ってください。指定の日時以外の  
回収はありません。 HP 5435

問 市消費者協会・前田 (☎822・1997)

**手づくりみそ講習会**

10月18日(金) 午前10時~午後2時  
所 市立消費生活センター 定員 2  
1口4000円(大豆1・5kg、こ  
うじ3kg、塩1kg)

ハ大豆の引渡し

10月11日(金) 午前10時~11時  
所 市立消費生活センター

10月7日(月) 午前10時~正  
午に電話で市消費者協会・小橋 (☎

**くらしの情報**

**インフォメーション**

**市からの  
お知らせ**

**委員会など  
傍聴できます**

申いずれも当日直接(先着順)

**まち・ひと・しごと創生  
総合戦略検証委員会**

10月3日(木) 午後2時 所  
市役所議会議棟5階第二委員会室  
HP 21811

問 企画一課 (☎825・2016)

**男女共同参画審議会**

10月17日(木) 午前10時 所  
らつとねやがわ 定員 5人 HP 14

**子ども・子育て会議**

10月24日(木) 午後2時 所  
市立保健福祉センター5階会議室  
1・2 定員 10人 HP 23647

問 子どもの守る課 (☎838・0134)

**産業振興に関する  
連絡調整会議**

10月29日(火) 午後2時 所  
市立産業振興センター 定員 10人  
HP 18707

**ごみ減量化・リサイクル  
推進会議**

11月8日(金) 午前10時(受  
付は午前9時30分から) 所 市  
クリーンセンター6階多目的室  
問 環境総務課 (☎824・0911)

**環境保全審議会**

11月19日(火) 午前10時(受  
付は午前9時45分から) 所 市ク  
リーンセンター6階多目的室  
問 環境総務課 (☎821・4055)

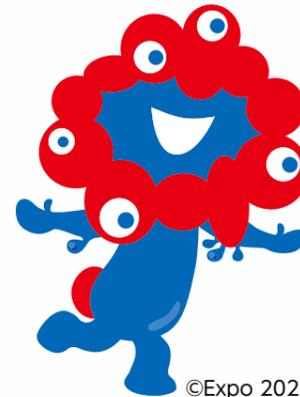
問 産業振興室 (☎828・0751)

**6 万博開催記念！子どもたちの思い出に**  
万博入場料相当額を支給

HP 23517 問 企画二課 (☎825・2019)

万博入場料相当額を支給します！  
子どもたちの思い出に残る  
体験に活用してください

**対象** 令和7年4月1日時点で**4歳~17歳**の子ども  
※申請が必要な場合、申請日において市内に在住する人



©Expo 2025  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミャクミャク

**支給額** 万博入場前売りチケット  
前期券相当分(1人に付き)

4歳~11歳	1,200円
12歳~17歳	3,000円

**申請** 原則、不要です  
※児童手当の支給口座に振込予定

**支給日** 令和7年1月以降(予定)

この交付金は、万博への入場を始め、子どもたちが  
自由な発想や好奇心で様々な体験をすることなど、  
子どもたちや各家庭に活用を選択していただくものです。

**10月1日から公務員の申請受付を開始**

勤務先から児童手当が支給される公務員の人は、  
支給にあたり申請が必要です。  
▷受付期間 10月31日(木)まで(受付期間終了後  
に市に転入した人のみ11月以降も申  
請を受け付けます)  
※申し込み方法など詳しくは右のQRコードを見  
てください。



室又は市立市民活動センターで配布)を見てください。

**申問** 10月31日(木) 午後5時30分  
 必着にまでに申込書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で市民活動振興室(〒571-8555本町1番1号 ☎825・2120)

**保育所などで勤務する  
 会計年度任用職員を募集**

▽職種 ①保育士②延長保育士③給食調理員④看護師⑤保育補助者  
 ▽勤務日時 月々土曜日の①④⑤午前8時45分～午後5時(週37時間30分)②午前7時15分～午後7時15分でローテーションにより5時間程度③午前8時45分～午後5時(土曜日は午前9時～正午)  
 ※①は週2日から勤務可、①～③の勤務時間などは相談に応じます。  
 ▽時給 ①1397円②資格あり:1422円、資格なし:1354円③1150円④1738円⑤1095円(⑤は保育士又は子育て支援員の資格が必要。保育士資格がある人が⑤で採用された場合、次年度は①の区分で勤務)  
 ※(1)在職期間に応じて6月・12月に手当を支給します(基準日に在職し、週29時間以上、6か月以上の勤務が条件)(2)登録後に面接を行い、採用者を決定します。  
**申** 履歴書・免許証などの写しを直接窓口又は郵送で人事室(〒571-8555本町1番1号)

**留守家庭児童会の指導員  
 (会計年度任用職員)の募集**

▽時給 資格なし:1205円、資格あり:1292円(保育士・教員免許など)  
 毎月、金曜日の午後1時30分～6時30分(学校休業日など変則勤務あり) **所** 市立23小学校 **内** 留守家庭児童会における子どもの生活習慣の指導 **他** 面接後に採用者を決定します **HP** 5401

**介護保険地域密着型サービス等  
 運営委員会委員の募集**

グループホームなどの地域密着型サービス(介護サービス)の適正な運営などについて、介護保険被保険者の意見を聴くため、委員を募集します。  
 ▽任期 12月頃入令和9年3月(予定)  
 ▽報酬 出席1回につき9000円  
 ▽選考方法 書類選考及び面接  
 ▽小論文のテーマ「介護保険制度について」(800字以内)  
**対** 現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない40歳以上の市民で、平日昼間の会議(年1回)3回、1回当たり3時間程度)に出席できる人 **定** 3人 **HP** 23487

**申問** 応募用紙と小論文(指導監査課、市役所市民情報コーナーで配布又は市ホームページからダウンロード)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
 市民情報ひろば

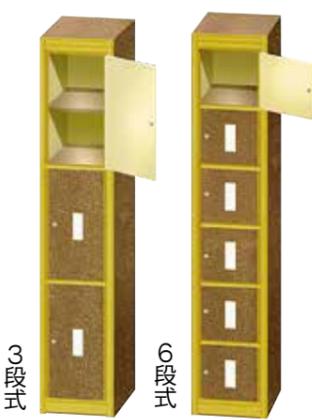
納骨壇の形態・期間・料金など

	3段式納骨壇	6段式納骨壇
募集数	2区画	60区画
使用形態	上から1段目・2段目の1区画を使用	上から1段目～4段目の1区画を使用
1区画の大きさ	高さ55cm×幅35cm×奥行き41cm(6寸の骨箱が4個入ります)	高さ26.5cm×幅35cm×奥行き41cm(6寸の骨箱が2個入ります)
使用期間	25年(更新可)	
参拝方法	納骨壇室に入室し、納骨壇の前で参拝できます	
料金	60万円	30万円

**市の納骨堂使用者を募集**  
 市公園墓地(池の瀬町)内納骨堂の納骨壇長期使用者を募集します。  
**内** 左の表のとおり **対** 令和5年10月1日以前から継続して市に住民登録があり、祭祀(さいし)を主宰する人 **HP** 20806  
 ※①納骨壇は、令和7年1月1日(祝)から使用できます②料金は1ド)を10月31日(木)に必着に直接窓口又は郵送、FAXで指導監査課(〒571-8566池田西町24番5号 ☎812・2027、FAX 838・9800)

**市民緑化教室**  
 花や土にふれて、家庭で緑化の意識を高めてもらうために行います。  
**時** 11月2日(土) 午前10時30分～正午 **所** 市役所職員会館 **内** リース型寄せ植えを作ろう **定** 40人(申し込みが多いときは抽選、1回につき3人まで) **料** 無料 **他** ガーデン手袋・持ち帰り用の袋(直径30cmの寄せ植えが入るサイズ)・汚れてもいい服装(エプロンなど)で来てください

**環境・まちづくり**  
**申問** 所定の用紙(市民サービス部市民生活担当、公園墓地管理事務所、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口で10月1日(火)から配布又は市ホームページからダウンロード)を郵送で10月18日(金)に消印有効にまでに市民サービス部市民生活担当(〒571-8555本町1番1号 ☎825・2204)



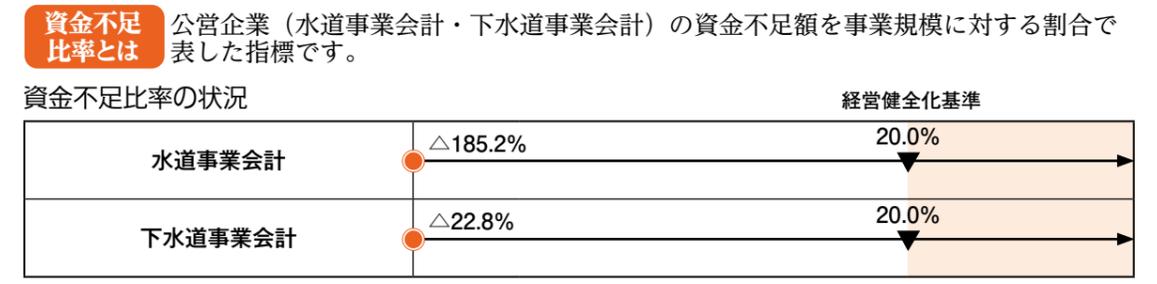
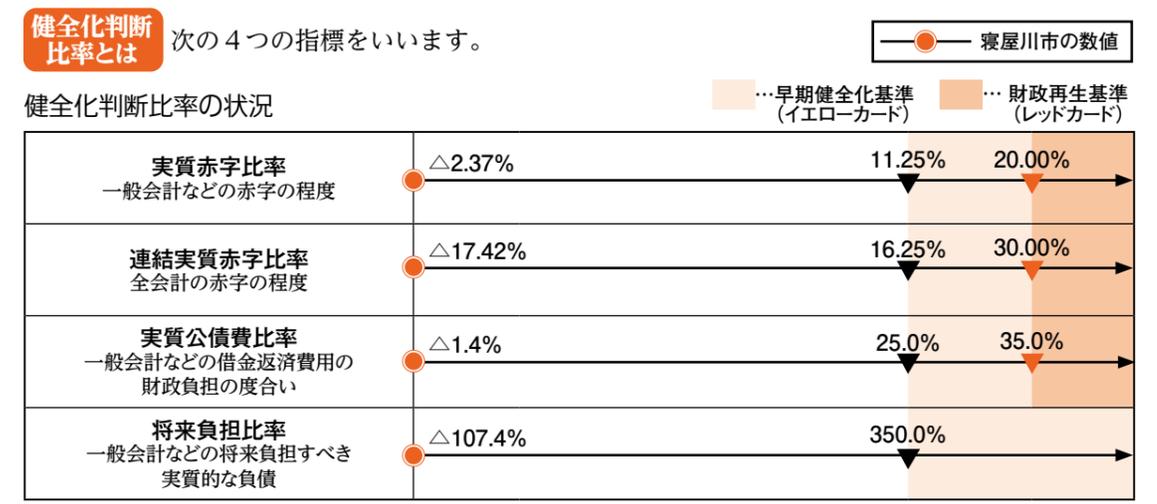
**環境リーダーになりませんか**  
 大阪公立大学工業高等専門学校(学生と一緒に楽しく環境について学んで、環境リーダーになりませんか。  
**時** 11月16日(土) 午前9時30分～正午 **所** 市クリーンセンター6階 **内** すごろくなどのゲームをとおして地球温暖化について楽しく学習し、地球環境についてグループ発表などを行います。講座終了後、参加者を環境リーダーに認定します **対** 市内在住の小学校4年生～6年生30人程度(申込順)  
**申問** 住所、氏名(本人・保護者)、電話番号、人数、当日の来場手段を10月21日(月)までにメール(アド

**申問** 10月7日(月)までに市ホームページ(右のQRコード)又は電話で公園みどり課(☎825・2293)  
**申問** 10月7日(月)までに市ホームページ(右のQRコード)又は電話で公園みどり課(☎825・2293)



**令和5年度 決算** 財政運営は健全です  
**健全化判断比率・資金不足比率を公表**

健全化判断比率及び資金不足比率は、市の財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るための目安となる指標で、1つでも国が定める基準を上回ったときは、財政健全化計画などを策定し、議会の議決を経た上で健全化に取り組む必要があります。  
 市の令和5年度決算における指標は、いずれも国が定める基準を下回っています。  
**HP** 23867  
**問** 健全化判断比率…財政課(☎825・2041)、資金不足比率…経営総務課(☎825・2247)



困ったときは相談を(無料) ~10・11・12月~

※秘密は守ります。

相談名	内容など	日時(祝日・年末年始を除く)	申し込み方法	申し込み・問い合わせ先
法律相談	相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員…7人 相談時間…30分程度 相談員…弁護士	月～金曜日…午後1時～4時30分 第4土曜日…午前8時30分～正午 (10月26日)	電話又はLINEで予約(申込順) 【受付開始日】 相談日の1週間前の同じ曜日の午前9時から(申込順)	 <p>LINEの友だち登録はコチラから</p>
登記相談	登記手続きなどの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…司法書士	第2木曜日 午後1時～4時 (10月10日・11月14日・12月12日)	※受付開始日が祝日、休日のときはその翌日から受け付けます。受付は相談日前日の午後5時までです(法律相談を除く)。	
国税相談	所得税、相続税、贈与税などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…税理士	第3木曜日 午後1時～4時 (10月17日・11月21日・12月19日)	【申込方法】 ＜電話による申し込み＞ 土・日曜日、祝日、休日は申し込みができません。	
不動産・建築相談	不動産の売買、家屋の新築・増築の手続きなどの相談 定員…4人 相談時間…30分程度 相談員…宅地建物取引士、建築士	第2金曜日 午後2時～4時 (10月11日・11月8日・12月13日)	＜LINEによる申し込み＞ 土・日曜日、祝日、休日でも申し込み可能です。	
相続・遺言書作成相談	遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの作成相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…行政書士	第3金曜日 午後1時～4時 (10月18日・11月15日・12月20日)	※同じ内容の相談は1回限り、別の内容であっても月1回まで(相談種別が異なる場合は可)。	
行政相談	国の行政機関などへの相談や要望 相談員…行政相談委員	第1・3火曜日午前10時～正午 ※相談の予約は、月～金曜日に随時受け付けます。	直接窓口又は電話で相談	
市政相談	市役所への相談や要望 相談員…市職員	月～金曜日 午前9時～午後5時30分		
消費生活相談	商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたりしたときや多重債務に関わる相談 相談員…消費生活相談員	月～土曜日 午前9時～午後4時	電話で相談	
人権相談	人権擁護委員による相談 定員…3人 人権に関わる相談	毎週水曜日 午前9時30分・10時20分・11時10分 月～金曜日 午前9時～午後5時30分	直接窓口又は電話で予約(申込順) 直接窓口又は電話で相談	
女性の弁護士による法律相談	女性弁護士による離婚、DV、相続などの法律相談 定員…4人	第3火曜日 午後1時30分～4時30分 (10月15日・11月19日・12月17日)	前日の午前10時から電話で予約(申込順)	
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	カウンセラーが助言・アドバイスするのではなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります(女性の相談員がサポートします) 面接相談の定員…3人	毎週月曜日午前9時30分～午後0時40分・毎週水曜日午後1時30分～4時40分・第3木曜日午後1時30分～4時40分(祝日も実施)	電話で予約(申込順)	
男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	カウンセラーによる男性の自立・生き方・人間関係などの相談	電話 第2水曜日午後7時～9時(10月9日・11月13日・12月11日、受付は午後8時30分まで)	受付時間内に電話	
子どもに関する相談	18歳未満の子どもの問題についての相談(育児・発達・性格・学校生活など)	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ※電話での相談もできます。	電話で予約	
養育費・面会交流などの相談	養育費、面会交流(親子交流)の取り決め、手続きの相談 相談員…弁護士	第1・3水曜日午前10時・10時50分(10月2日・16日・11月6日・20日・12月4日・18日)	相談日の2週間前の同じ曜日の午前9時から電話で予約(申込順)	
教育相談	幼児・児童・生徒の教育についての相談(不登校・学習・性格・友人関係など)	月～金曜日午前9時～午後5時 ※電話・オンラインでの相談もできます。	電話又は市公式アプリで予約	
就労相談	就職困難者を対象にした求人情報検索など就労の個別相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後5時	電話で予約	

相談

10月15日(火)午後2時～4時

府・市町村の仕事などで「困って」



9月～10月は行政相談月間

市立市民会館4階フリースペース

産業・事業者

SNS活用戦略セミナー

10月23日(水)午後3時～4時

11月30日(土)午前9時30分～午後0時30分

防災

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

11月27日(水)午後1時～4時



5151、産業振興室(828・0751)

生産緑地地区の変更に伴う都市計画案

生産緑地地区(農地)を法律に基づき変更します。

10月22日(火)午後2時～4時

10月20日(日)午前10時～午後2時

10月15日(火)午前10時から

10月4日・18日午前9時50分～午後1時(1人40分程度)



### 防犯

10月11日～20日は  
全国地域安全運動期間

市民の皆さんと市防犯協会などが一つになって、犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地域社会を実現するため、夜間一斉街頭防犯活動などを実施します。

問 寝屋川警察署生活安全課 (☎823・1234) 又は市監察課 (☎812・2246)

### 税・保険・年金

#### 各種保険・医療制度

#### 重度障害者医療証・ひとり親家庭医療証を更新

引き続き資格のある人には、10月下旬に新しい医療証を郵送します。資格があり、まだ助成を受けていない人は問い合わせください。  
市内在住で健康保険に加入し、次のいずれかに該当する人(所得制限があります)

#### △重度障害者医療証▽

①身体障害者手帳1級又は2級を持つ人  
②療育手帳Aを持つ人  
③療育手帳B1と身体障害者手帳3級～6級を併せ持つ人  
④精神障害者保健福祉

### 健康・福祉

10月1日～31日  
赤い羽根共同募金

寄せられた募金は、地域福祉を推進する事業に活用されます。

#### △活用事例▽

○介護が必要な高齢者や障害のある人への福祉サービス(移送サービスや車イス貸し出し事業)  
○保育園などの備品購入費用  
○福祉施設の整備費用  
※募金の方法など、詳しくは問い合わせください。

問 寝屋川地区募金会事務局(市社会福祉協議会内) ☎838・0400



#### フレイルについて考えましょう

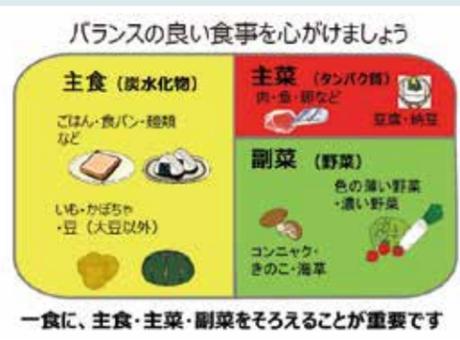
問 健康づくり推進課 (☎812・2374)  
HP 16879

「フレイル」とは、加齢とともに心身の機能が衰え始め、健康な状態と要介護状態の中間の状態になることを言います。思い当たる理由もなく短期間で体重が大きく減ったり、歩く速度が遅くなったり、以前はできていたことがおっくうに感じることはありませんか。

フレイルは正しい対策で予防でき、一度フレイルの状態になっても、生活習慣を改善することで健康な状態に戻すこともできます。

#### … 予防・改善方法 …

○1日3食食べることや主食・主菜・副菜などがそろったバランスの良い食事を心がけましょう(下の図のとおり)。

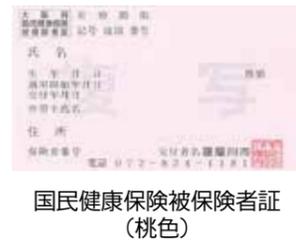


○口腔(こうくう)機能が低下しないよう口の中を清潔に保ち、歯科健診などを定期的に行いましょう。  
○体を動かし、家族や友人などと交流をもつことも健康につながります。

75歳以上の人を対象に保健師や管理栄養士、看護師などが電話などで健康相談を行っています。健康について一緒に考え、フレイルを予防しましょう。健康相談を希望する人は健康づくり推進課に問い合わせください。

手帳1級を持つ人⑤難病の受給者証を持ち、障害年金又は、特別児童扶養手当の1級を受給している人  
△ひとり親家庭医療証▽  
①児童扶養手当を受給している父母又は養育者と18歳までの子②遺族年金など公的年金を受給している父母又は養育者と18歳までの子③18歳までの両親のいない子と養育者  
※18歳到達後の最初の3月31日までの子が対象です。

問 市民サービス部医療助成担当 (☎812・2363)  
国民健康保険被保険者証の更新  
有効期限が令和7年10月31日までの被保険者証(桃色)を10月下旬に郵送(簡易書留)します。新しい被保険者証は、手元に届いたときから使用できます。



国民健康保険被保険者証(桃色)

不在などで受け取れず郵便局の保管期間内でも受け取れなかったときは、不在票、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)を持って直接、国民健康保険担当の窓口へ取りに来てください(代理人のときは委任状が必要です)。

#### 生活保護制度とは

生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。そのほかの制度・能力を活用しても、生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば相談してください。

#### △不正受給への対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許しがたい行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質などときは警察と連携し刑事告訴を行います。  
△不正受給の例▽  
①市に申告せず就労し、給料を得

※世帯構成などに変更があるときは速やかに届け出てください。  
問 市民サービス部国民健康保険担当 (☎813・1182)

#### ジェネリック医薬品を利用しませんか

新薬と同じ有効成分・効能・効果を持ち、価格が安いジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えませんか。  
△ジェネリック医薬品の特徴▽  
先発医薬品の特許が切れた後に発売されるもので、厚生労働大臣の承認により、効き目や安全性などが保証されています。

開発期間が短く低コストで、中には新薬に比べて5割以上安くなる薬もあります。  
△ジェネリック医薬品に切り替えるには▽  
ジェネリック医薬品を希望するときは、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」もあります。

※全ての新薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。  
△ジェネリック医薬品の利用には▽  
ジェネリック医薬品を利用しやすいように、医療機関の受付窓口で提示するカードやお薬手帳などに貼ることができるシールを配布しています。

問 市民サービス部△75歳未満：国民健康保険担当 (☎813・1182)、75歳以上：後期高齢者医療担当 (☎813・1190) ▽

ている②市に申告した住居とは別の場所で生活している③市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど。  
△生活保護適正化ホットライン▽  
生活保護の適正な実施のための情報提供専用の電話番号(☎838・2074)です。不正受給だけでなく、支援が必要な家庭の情報提供にも活用してください。

問 保護課 (☎838・0347)  
①介護保険サービス  
②障害福祉サービス苦情相談  
時 月・金曜日の午後2時～4時(予約が必要、祝日・年末年始を除く)  
所 ①介護保険サービス：高齢介護室②障害福祉サービス：障害福祉課  
内 苦情や相談を受け付け、必要な

#### 母子保健

#### 年少児インフルエンザ予防接種費用を助成

予防接種費用のうち、最大1500円を助成します。  
時 10月1日～令和7年1月31日  
所 市内の取扱医療機関  
対 接種日時時点で市に住民登録がある生後6か月～中学生  
他 ①生後6か月～13歳の誕生日前日までの人は2週間～4週間

ときは、公正・中立な立場から、関係機関などに是正措置を要請します  
問 電話又はFAXで①高齢介護室(☎838・0372、FAX838・0102)②障害福祉課(☎838・0382、FAX812・2118)

#### 納期限のお知らせ ～10月31日(木)までに納めましょう～

- ★市民税・府民税(徴収・納付担当)……………第3期分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……………第5期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……第4期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……………第5期分
- ★保育所・公立認定こども園保育料(保育課)……………10月分
- ★留守家庭児童会保育料(社会教育推進課)……………10月分

<口座振替が便利です>  
納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



の間隔をおいて2回接種②13歳以上の人は1回接種 **HP**7751

**申** 助成申請書(取扱医療機関にあります)を書いて接種し、接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関で支払い

※取扱医療機関以外で接種したときは、費用助成の申請をしてください。詳しくは市ホームページを見てください。

**多胎児家庭交流会**

**時** 10月30日(水) 午前10時30分~正午

**所** 市立保健福祉センター3階

**内** 多胎児妊娠中の人同士で、妊娠中や育児についての情報交換など

**対** 多胎児妊娠中の家庭 **定** 8組(申込順) **料** 無料 **他** 一時保育を行います(無料、予約が必要) **HP**8321

**申** 10月25日(金)までに「ねやCoCoアプリ」

**問** 子育て支援課(☎838・0374)

**母子保健事業**

日時などは下の表のとおりです。

**問** 子育て支援課(☎838・0374)

**乳幼児健康診査**

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

**HP**812・2374

**問** 子育て支援課(☎838・0374)

申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

**骨粗しょう症予防教室**  
産後の今考えよう  
骨とからだの話

**時** 11月1日(金) 午前10時~11時30分

**所** 市立保健福祉センター3階集団検診室

**内** 妊娠・出産による体の変化や食事について学び、ストレッチで体をほぐしましょう

**対** 乳幼児を持つ15歳以上の女性 **定** 10人(申込順) **料** 無料 **他** 一時保育を行います

**申** 10月21日(月)までに予約 **HP**17969

**問** 市ホームページ「電子申請システム」

**問** 健康づくり推進課(☎812・2374)

**出張健診**  
「特定健康診査」を受けよう!

血圧や血糖値などの体の健康状態を確認しませんか。

**時** 11月29日(金) 午前9時30分~11時30分

**所** 市立南コミュニティセンター

**対** 市の国民健康保険に加入している40歳~74歳の人 **料** 無料 **HP**15893

**申** 前日までに電話で小松病院へ☎820・3111(11月~土曜日の午前8時30分~午後6時30分(土曜日は正午まで))

**問** 健康づくり推進課(☎812・2374)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

**費用 無料**

**聴覚・視覚障害者向け「スマホ教室」**

(株)ジェイコムウエストが行う障害者向けの「スマホ教室」です。スマートフォンの基本的な使い方から、市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方まで、初心者でも安心してスマートフォンの活用方法を学べる教室です。

**問** 企画三課(☎813・1277)

**期間** 10月10日~20日

**電話** 0120・504・263 **FAX** 06・7178・1413

**申込** 10月10日~20日

**先着順** 午前10時~午後7時

※期間中に、電話又はFAXで申し込んでください。

**対象** スマートフォンを活用したい、市内在住の聴覚障害・視覚障害のある人

**場所** 市立保健福祉センター5階会議室3-1(池田西町28番22号) **定員** 各回4人(申込順)

**持ち物** スマートフォン、筆記用具※スマートフォンを持っていない人には、スマートフォンを貸し出します。

※ 午前の部 午前10時~正午 午後の部 午後1時30分~3時30分

対象	日時	講座内容
聞こえない・聞こえにくい人 ※手話通訳を行います。	11月12日(火)	午前の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②安心・安全に楽しむために
		午後の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②安心・安全に楽しむために
	14日(木)	午前の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②ハザードマップを見てみよう
		午後の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②マイナポータルを活用してみよう
19日(火)	午前の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②オンライン診療とは	
	午後の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②安心・安全に楽しむために	
見えない・見えにくい人	21日(木)	午前の部 ①基本操作/Voice Over(音声操作)の使い方 ②電話、カメラを使おう/新しくアプリをインストールしてみよう
		午後の部 ①基本操作/Voice Over(音声操作)の使い方 ②電話、カメラを使おう/新しくアプリをインストールしてみよう

この「スマホ教室」は、総務省が行う「デジタル活用支援推進事業」の一環として(株)ジェイコムウエストが実施団体となって開催するものです。参加者情報は(株)ジェイコムウエストと市が共有します。

令和7年1月にも、聴覚障害者などを対象としたスマホ教室を実施します。 ※詳細は、決まり次第お知らせします。

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
0歳からの虫歯予防教室	11月14日(木) 午後1時30分~3時	妊娠5か月以上の人又は1歳3か月までの乳幼児を持つ保護者20組	「ねやCoCoアプリ」から予約 
離乳食講習会	11月15日(金) 午後1時30分~3時	4か月~7か月の子どもと保護者15組	
育児相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時30分	市内在住の人	「ねやCoCoアプリ」で予約又は直接窓口

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

健康づくり

ヘルスアップ教室

△①本当は深い糖尿病の話  
基本から合併症まで

**時** 10月28日(月) 午後1時30分~3時30分

**内** 医師による糖尿病の話 **HP**19242

△②歯の健康から始めよう!  
生活習慣病知らずのからだづくり

**時** 11月21日(木) 午後1時30分~3時30分

**内** 歯科医師と歯科衛生士による歯の健康の話 **HP**17151

△③お薬について考えましょう  
薬のお付き合い

**時** 11月25日(月) 午後1時30分~3時30分

**内** 薬剤師による薬の話 **HP**19243

※ 市立保健福祉センター4階健康指導室 **対** 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) **定** 40人(申し込みが多いときは抽選) **料** 無料

**申** ①10月18日(金) ②11月11日(月) ③11月15日(金) までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

【広告】

**自分で健康プロデュース**  
今が始め時! 糖尿病予防講座

**時** 10月29日・11月12日・26日いずれも火曜日午前10時~11時30分(計3回)

**所** 市立保健福祉センター4階・5階

**内** 糖尿病の基本や糖尿病を予防するための食事・運動について学びます

**対** 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) **定** 30人(申し込みが多いときは抽選) **料** 無料 **他** 一時保育を行います

**申** 10月15日(火)までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

風しん抗体検査

時 10月9日・23日、いずれも水曜日午前11時～11時40分 所 市保健所 対 いずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊婦の配偶者④妊娠を希望する女性の同居者⑤妊婦の同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他 結果は郵送します 申 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

HIV検査(血液検査)

時 10月2日・16日、いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所 市保健所 内 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します 無料 申 当日直接 問 保健予防課(☎829・7773)

温水プールを申し込みませんか

時 土曜日を除く週1回～2回コース(午前・午後の選択制) 所 市立保健福祉センター6階温水プール 対 40歳以上の市民 月会費制 他 事前登録が必要 申 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

健康のついでに健康リズム体操

時 11月14日(木)午後2時～3時

市社会福祉協議会(☎838・0400)土・日曜日、祝日を除く

男性介護者の交流会

時 10月12日(土)午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 無料 HP 3367

元気アップ体操復習塾

時 10月22日～11月19日の毎週火曜日午前10時～11時30分(計5回、受付・健康チェックは9時40分から) 所 市立保健福祉センター5階多目的ホール 内 高齢者にあつた柔軟体操や筋力トレーニングなどを自宅で復習できるように学びます 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 申 10月11日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

認知症介護家族交流会

時 10月18日(金)午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター14階健康指導室A・B 内 認知症

15分 所 市立中央高齢者福祉センター 内 リズムに合わせ楽しく全身を動かします 対 市内在住の40歳以上の人 定 50人(申込順) 無料 他 動きやすい服、上靴、飲み物を持って来てください 申 直接窓口又は往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて10月31日(木) 必着 までに市立中央高齢者福祉センター(〒571-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

高齢者福祉

みんなで介護予防教室

時 11月8日～12月13日の毎週金曜日午前10時～11時30分(計6回) 所 市立保健福祉センター5階多目的室 内 軽体操・頭の体操と介護予防についての講話など 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 8202 申 10月25日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

高齢者交通系ICカード購入費用を一部補助

時 10月1日～12月31日 内 期間中の交通系ICカードの購入又はチャージ2000円以上に対し1000円を補助 対 9月1日時点で①65歳～74歳で市民税非課税の

障害者福祉

エル・ガイダンスinねやがわ

障害がある人の就労について知ってもらうためのイベントです。 時 11月11日(月)午後1時30分～3時30分 所 市立エスポアル多目的ホール 定 100人(先着順) 無料 申 当日直接 問 障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)

ペアレント・メンターによる講座

時 10月24日(木)午前10時～正午 所 市立保健福祉センター5階会議室3-1・2 内 発達障害のある子どもへの接し方を体験談とおしえて学びます 対 発達障害のある高校生までの子どもの保護者 定 15人 無料 HP 19510 申 直接窓口又は電話、FAXで障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)

要約筆記体験講座(寝屋川・枚方・交野3市合同)

時 ①手書き：10月23日(水)午前9時30分～午後0時30分 ②パソコン

人②75歳以上の人 HP 19392 申 申請書(市ホームページからダウンロード又は市役所総合案内、各シティ・ステーション、各高齢者福祉センターで配布)と補助対象の領収書、通帳の写しを令和7年1月10日(金) 必着 までに直接窓口又は郵送で高齢介護室(〒571-8566池田西町24番5号 ☎838・0372) ※市役所総合案内、各シティ・ステーション、各高齢者福祉センターでも申請できます。

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。 時 10月17日(木)午後2時～3時30分 所 ウエルシア寝屋川打上元町店 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 10人(申込順) 無料 HP 4789 申 電話で高齢介護室(☎812・2560)

介護予防ポイント事業サポーター登録研修会

時 11月11日(月)午前10時～正午 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 サポーター活動の心得や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 対 65歳以上で、福祉施設で簡単な手伝いができる人 他 活動ポイントをためると交付金を受けられます 申 11月5日(火)までに電話で

：10月26日(土)午前10時～午後3時(昼休憩1時間) 所 交野市保健福祉総合センター①3階団体共用ルーム②2階集団指導室 内 聴覚障害者に話の内容をその場で伝える文字通訳についての体験講座 対 市内在住・在職・在学で要約筆記に興味があり、①②ともに受講可能な人(子どもの同伴不可) 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話、FAX番号を書いて10月11日(金) 必着 までに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

手話イベント

「手と手で心をつなぐ手話言語条例」制定5周年を記念して手話イベントを開催します。 時 11月9日(土)午後1時～3時 所 市立エスポアル多目的ホール 内 奈良ろう者劇団による公演や体験ワークショップ 定 150人(先着順) 無料 申 当日直接 問 障害福祉課(☎838・0382、FAX 812・2118)



戦没者追悼式

戦争で亡くなった人たちの追悼し、

【広告】



【広告】



【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

## 令和7年4月利用開始分から 保育施設の選考が大きく変わります

保育施設の申請期間・選考方法などの見直しを行います。各年齢、施設の受け入れ人数や前年度の申込者数などを公表しますので、施設を選ぶ参考にしてください。

**対** 市内在住で出生届を提出済みの子ども又は市内に転入予定の子ども  
※必要事項、保育施設の利用要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**申問** 市ホームページ(右のQRコード)で保育課(☎812・2552)

※すでに令和7年4月利用申請の書類を提出している人は再提出不要です。申込先を変更する場合は別途変更申請が必要です。



### 申請受付スケジュール

第1次申請受付期間	10月15日～11月15日 結果送付日 12月中旬(予定)
第2次申請受付期間	12月16日～27日 結果送付日 1月中旬(予定)
第3次申請受付期間	1月20日～2月7日 結果送付日 2月下旬(予定)

用編、いずれも日曜日午前10時～正午 **所** ふらっとねやがわ **内** 伝える「コツを学び、人との関係を見直してみませんか」定員35人(申込順) **料** 無料 **他** 一時保育を行います **対** 6か月～就学前の子ども(申込順・年齢により2人～6人)、無料、10月16日(水)までに予約 **HP** 18343 **申問** 電話又はFAXでふらっとね

やがわ(☎800・5789、FAX 800・5489) **ふらっとねやがわ** **内** わたしの叔父さん **時** 10月22日(火)午後1時30分～3時30分 **所** 市立中央図書館マルチルーム **内** 叔父の世話をしながら酪農の仕事をする女性が、獣医になるという夢を思い出し、人生の岐

### ふらっと市民セミナー

自分も相手も尊重できる対話のスキル～職場でのアサーティブコミュニケーション～ **時** ①10月20日：基礎編 ②27日：応



△古典文学における性的同意 △『源氏物語』を中心に **時** 10月29日(火)午後2時～4時 **所** ①ふらっとねやがわ ②オンライン **内** 平安時代を生きた女性と男性の関係性などを話します **定** ①35人 ②20人(いずれも申込順) **料** 無料 **他** ①一時保育を行います **対** 6か月～就学前の子ども(申込順・年齢により2人～6人)、無料、10月25日(金)までに予約 **内** マイクロソフト・チームスを使用します(通信料は自己負担) **HP** 18343 **申問** ①電話又はFAX ②メール(左のQRコード)でふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

### ふらっと市民オンラインセミナー

再び悲惨な戦争が繰り返されないように世界平和を誓い合いましょ。 **時** 10月17日(木)午後2時30分 **所** 市立市民会館2階第1会議室 **他** 手話通訳も行います **HP** 17244 **問** 福祉総務課(☎838・0171)

小学校入学前の子どもが対象です

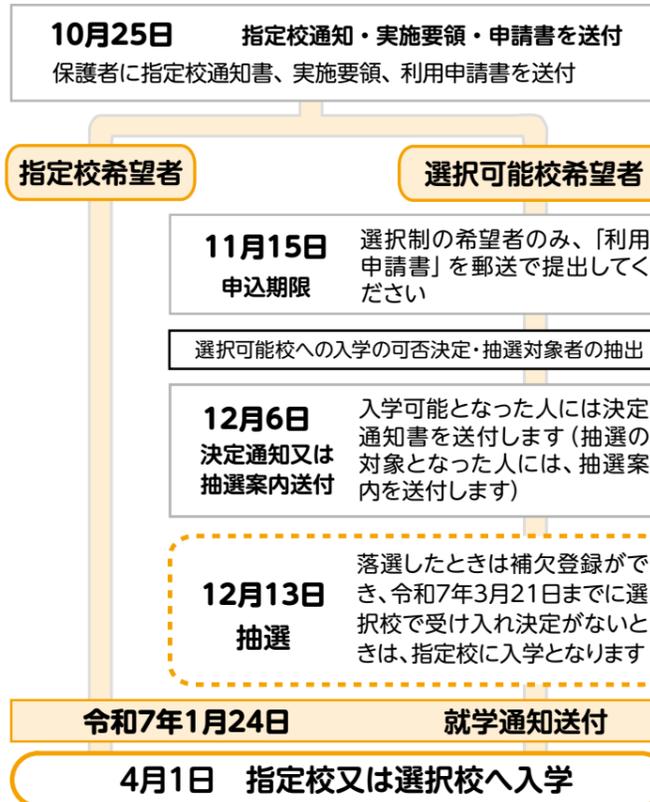
## 令和7年度 学校選択制 申込開始

市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校(下の表のとおり)を保護者・児童の希望により入学時のみ選択できる制度です(望が丘中学校区は、選択可能な小学校がないため対象外)。

手続きなどのスケジュールは左下の図のとおりです。

**問** 学務課(☎813・0072)

### 令和7年度 学校選択制スケジュール



### 中学校区別の小学校一覧

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校
望が丘中学校区	望が丘小学校

路に立つ **定** 20人(申込順) **料** HP 18343 **申問** 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

**絵本 de トーク** **時** 10月24日(木)午後2時～3時30分 **所** ふらっとねやがわ **内** お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう **対** 女性 **定** 5人(申込順) **料** 無料 **HP** 18343 **申問** 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

**子育て・教育** **時** 10月12日(土)午後3時30分～4時30分 **所** 市立エスポール **内** 科学あそび **対** 幼児と保護者・小学生 **料** 無料 **申** 当日直接 **問** 市立エスポール(☎828・4141)

**やきいも大会** **時** 10月30日(水)午前10時～11時30分 **所** 市立エスポール **対** 幼児と保護者 **定** 30組(申込順、グループでの申込不可) **料** 300円 **申問** 10月4日～23日に電話で市立エスポール(☎828・4141)

### 市立保育所・認定こども園の園児募集

施設名	4歳児		5歳児		住所・電話番号
	定員	募集人員	定員	募集人員	
市立幼稚園	北幼稚園	35	35	21	寿町57番3号 ☎831・4875
	啓明幼稚園	35	35	23	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789
市立認定こども園	まあぶるこども園 星の学舎	5	5	4	長栄寺町22番13号 ☎828・9111
	まあぶるこども園 月の学舎	5	2	2	下木田町16番53号 ☎823・1367

※募集人数は保育の利用人数に応じて変更になる可能性があります。

**入園・入学** **対** 本人と保護者が市の住民基本台帳に記録されている①4歳児(令和2年4月2日～3年4月1日生まれ) ②5歳児(平成31年4月2日～

### 市立幼稚園・認定こども園の園児を募集(1号認定)

令和2年4月1日生まれ)
▽募集人数など 27ページの表のとおり

▽入園願書の交付 10月1日～18日の平日午前9時～午後4時
▽入園願書の受付 10月23日～31日の平日午後1時～4時に入園を希望する幼稚園・認定こども園に直接提出
問 保育課(☎812・2552)

子ども・親子

子育て出張講座

望が丘ブランチで、①リラット・おやこほっとステーション・たんぽ

- ぼ保育所子育て支援センターによる子育て講座②～⑤リラット出張講座を行います。
△①ふれあい遊びや制作など▽
時 10月1日～22日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分
△②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ▽
時 10月4日(金) 午前10時30分～11時30分
△③親子ヨガ▽
時 10月11日(金) 午前10時30分～11時30分
△④ハロウィンポーチを作ろう▽
時 10月18日(金) 午前10時30分～11時30分
△⑤裂き布で作るチャーム▽



寝屋川ふれあい基金の交付

寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会(青木英城会長)は市内で社会教育活動をしている3団体にふれあい基金の助成金の交付を決定しました。
同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と設立しました。青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。
今回で39回目を迎え、交付件数は217件、交付金額は2,100万円となっています。

青少年

小学生へ帰宅を促す 防災行政無線放送の時間変更

10月15日(令和7年2月28日)は無線放送時間が午後5時50分から午後5時に変更となります。
HP 2568
問 社会教育推進課(☎813・0075)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
時 ①11月1日(金) 午後6時30分～8時②15日(金) 午後1時30分～3時③24日(日) 午前9時30分～11時
対 16歳以上の人 定 20人(申込順)
料 ¥350円(利用許可証・テキスト代)当日納付
他 写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

時 10月25日(金) 午前10時30分～11時30分
※

対 ①④⑤就学前の子どもと保護者②妊婦又は産後12か月までの人(子ども連れの参加可)③0歳～2歳までの子どもと保護者 定 ②5人③⑤親子で5組(申込順)
料 ¥無料
他 望が丘ブランチを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)
問 ①当日直接②③⑤前日までに電話でリラット(市立子育てリフレシユ館 ☎800・3862)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、10月22日～28日、休館日を除く) 午前11時30分～正午
所 市立エスポアール
内 申込順、6組未満のときは中止
内 カード・手形・身体計測
対 10月生まれの乳幼児
料 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

ハロウィンまつり

時 10月21日(月) 午前10時～11時
所 市立エスポアール 定 15組(申込順、6組未満のときは中止)
内 工作やお菓子をもらいます
対 幼児と保護者
料 ¥300円
申 10月3日～18日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

コンパニオンズ

時 10月29日(火) 午前10時30分～11時

市民体育大会剣道の部

時 11月17日(日) 午前9時
内 ①初心者の部(4月以降に始めた人又は防具未装着の人)②小学校1～2年生の部③小学校3年生の部④小学校4年生の部⑤小学校5年生の部⑥小学校6年生の部
対 市内在住・在学の小学生
料 ¥1人1500円
申 種目①～⑥、氏名、学年、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで11月1日(金)に必ず着にまでに市剣道協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

9人制バレーボール(楽しもう大会)

時 12月7日(土) 午前9時20分
対 連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム(学生は除く)
定 16チーム(申し込みが多いときは抽選)
料 ¥登録チーム4000円・未登録チーム5000円
他 スポーツ傷害保険などに加入してください
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで10月25日(金)午後5時必着にまでに市バレーボール連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 中村(☎090・2190・900)

時 市立エスポアール
内 ミニ運動会
対 乳幼児と保護者
料 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

時 10月29日(火) 午前11時～11時10分
所 市立エスポアール
内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう
対 乳幼児と保護者
料 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 10月29日(火) 午前11時10分～11時30分
所 市立エスポアール
対 乳幼児と保護者
料 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・4141)

親子ふれあい遊び

△よちよちクラブ(1歳児・後期)▽
時 ①11月5日(令和7年3月4日)の火曜日・1月22日(水)②11月6日(令和7年3月5日)の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回)
対 市内在住の令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者
△よびよびクラブ▽
時 ①11月7日(令和7年3月6日)

レディース卓球大会団体

時 12月14日(土) 午前9時15分
内 1チーム3人の団体戦(ダブルス、シングルス、ダブルス)
料 ¥1チーム3000円
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで11月27日(水)午後5時必着にまでに卓球協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 折戸(☎090・2281・9606)

バドミントン選手権大会

時 11月10日(日) 午前9時30分
内 ①男女シングルス:1部～3部②男女ダブルス:1部～4部(1部～3部は上級・初級、4部はベアの合計年齢が100歳以上)
対 市内在住・在職・在学又は練習場所・クラブなどが市内にある小学生以上の人(1人1種目)
料 ¥一般1500円・小学生・高校生700円(当日納付)
他 昨年度までの2・3部優勝者は上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)
申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で10月28日(月)午後4時必着にまでに市バ

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

ドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX822・6800)  
 問 磯部 ☎090・8366・5468

**市民体育館杯兼バドミントン大会団体戦**

時 12月1日(日) 午前9時30分  
 男子の部・女子の部(いずれもダブルス3試合) 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上の6人以上で編成するチーム ¥1チーム：一般9000円・小学生・高校生4200円(当日納付) 他 申込数により1部・2部に分けることがあります

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)で11月18日(月)午後4時必着までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX822・6800)  
 問 磯部 ☎090・8366・5468

**チャレンジインディアカ(楽しも大会)**

時 11月18日・12月9日、いずれも月曜日午後6時30分〜8時45分 ¥1回100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎  
 申 当日直接  
 問 貞兼 ☎090・3927・2197

**池の里市民交流センター**

**池の里クラブ スポーツ教室無料体験**

時 10月8日・22日、いずれも火曜日 午前9時45分〜10時30分 内 五感をフル活用して体力・知力・感性を育みます 対 1歳6か月〜就学前の子どもと保護者 定 5組(申込順)  
 ハレスリング教室  
 時 10月2日・9日・16日、いずれも水曜日 午後7時〜8時30分 内 マット運動や体力づくり、レスリングの基礎を学びます 対 4歳児〜中学生 定 5人

申 電話又はホームページ(左のQRコード)から池の里クラブ事務局(☎839・7004)



**打上川治水緑地**

**秋季グラウンド・ゴルフ大会**

時 11月12日(火) 午前9時〜雨天のときは19日(火) 内 3ゲームトータル個人戦・団体戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目以降は協会

**南寝屋川公園**

**第4回手作り市**

時 10月20日(日) 午前10時〜午後3時 雨天中止 内 手作り作品の展示・販売、ものづくりワークショップ、キッチンカーでの飲食物の販売など ※詳しくは、ホームページ(左のQRコード)又は問い合わせください。



池の里クラブ 親子教室



手作り市

問 市シルバー人材センター(南寝屋川公園管理事務所内 ☎824・6262) 平日午前9時〜午後5時30分

**野外活動センター**

**森のようちえん**

時 11月17日(日) 午前10時〜午後3時 内 野外活動を楽しみ、森の中で行います 対 4歳児・5歳児 定 30人(申込順) ¥4500円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む)  
 申 10月3日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

**寝屋川公園**

**秋季テニス大会 シングルス部**

時 11月10日(日) 午前9時〜雨天

**ほかの場所での催し**

**秋の市民ハイキング**

時 11月4日(休) 午前8時30分〜正午 雨天中止 所 市役所(集合) ↓市立市民体育館 ↓門真市民プラザ ↓鶴見緑地(解散) 対 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 定 100人 ¥無料 他 飲み物・雨具・鶴見緑地からの交通費が必要 ※実施の有無は当日の午前7時以降に電話でスポーツ振興連盟に問い合わせください。  
 申 10月25日(金) までに電話でスポーツ振興連盟(市立市民体育館内 ☎824・5858) 午前9時〜午後5時

**2024 エンジョイフェスタ in ねやがわ**

問 エンジョイフェスタ in ねやがわ実行委員会事務局 (文化スポーツ室内 ☎813・0074)

- 日時** 10月20日(日) 午前9時(開会式)
- 場所** 打上川治水緑地
- 費用** 無料(満腹コーナーのみ有料)
- その他** 雨天中止 ※中止のときは市ホームページ又は防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)でお知らせします。
- HP** 6357
- 申込** 当日直接



表1 エンジョイ運動会

種目名	開始予定時間(受付開始時間)	定員
寝屋川をもっと知ろう! ○×クイズ	午前9時30分	制限なし
空飛ぶじゅうたん	午前10時(午前9時)	保護者又は成人と子ども150組
走って決めろ! チャレンジレース	午前10時30分(午前9時30分)	120人
みんなで探せ! ねやがわビッグカルタ	午前11時(午前10時)	135人
空飛ぶじゅうたん	午後1時(正午)	保護者又は成人と子ども150組
おじゃま玉入れ	午後1時30分(午後0時30分)	320人
パン取り競争	午後2時(正午)	350人(先着順)

※各競技開始時間 15分前までに集合してください。

表2 チャレンジ競技・アトラクション種目

チャレンジ競技	対象
キックターゲット	小学生以上
ナインフープス	
スピードガン	
ストラックアウト	制限なし(乳幼児は保護者同伴)
ジャンボダルマ落とし	
ホールインワン	対象
アトラクション種目	
忍者ジャンプVer.7	4歳以上
わくわくスライダーランド	小学校3年生以上(体重30kg~90kg以内)
ZEROSHOCKジャンプオフ	
ドクターイエローロードトレイン	制限なし(乳幼児は保護者同伴)
エキスポレスランド	
妖怪ランド	
ジャンボSL ぼっぼちゃん	

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



荻田理紗さん

### 寝屋川まつり

学生自身が自ら市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、高校1年生の荻田理紗さん=写真=による「寝屋川まつり」です。

打上川治水緑地で2日間にわたって開かれた第47回「寝屋川まつり」取材しました。ふれあい広場やステージ、多くの模擬店があり、小さな子どもから年配の人まで老若男女でにぎわっていました。

コロナ禍も収まり、以前のようなお祭りが戻ってきました。子どもと来ても楽しめる遊び場があったり、フェイスペイントやくじ引きなど子どもが喜ぶ模擬店もあつたりと、たくさんの笑顔が見られました。子ども連れのお母さんは「寝屋川まつりは子どもと一緒に来やすいです」と話すなど、多くの親子連れや家族を見かけました。

模擬店は唐揚げやかき氷、わたあめなどお祭りならではの食べ物が多く、どのお店も

人が並び、大変にぎわっていました。大ステージでは演歌や太鼓などが披露され、盆踊り大会でもたくさんの市民が踊りを楽しんでいました。打上川治水緑地の真ん中には大きな芝生の広場があり、その上にレジャーシートを敷いてくつろいだり、ステージを見て楽しんだりしていました。また、小ステージではダンスやバンドなど、若者向けのプログラムになっていると感じました。

私も毎年寝屋川まつりを楽しみにしていて、「寝屋川まつりに行ってこそ夏だな」と感じるの、とても素晴らしい催しだと思います。来年も寝屋川まつりに行きたいと思っています。



寝屋川まつりの様子

ら「40周年記念式典」を関係者のみで開催▽**所**市立東北コミュニティセンター **内**模擬店・作品展示、芸能祭など  
**問**市立東北コミュニティセンター(☎032・3791)

#### 多文化交流ひろば

ハみんまでグリーンディングカード作り体験▽  
**時**10月21日(月)午後1時30分～3時 **所**市立市民会館4階第14会議室 **内**寄席文字でグリーンディング

グカードを作って、姉妹都市ニューポルトニューズ市市民訪問団に贈りましょう **対**市内在住・在学の外国人・日本人 **定**10人(申込順) **無料**  
**申**10月8日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く

#### 多文化フェスタの出展者・出店者募集

**時**11月30日(土)午前10時～午後

3時 **所**市立市民会館 **内**①世界の料理(保健所の許可があるもの)②アート&カルチャー(世界の民芸品や手作り品など、業者は参加不可)③多文化体験コーナー(衣装・楽器・言語など多文化体験ができるもの) **対**市内在住・在学の外国人・日本人 **定**10団体(申し込みが多いときは抽選) **料**2000円  
**申**10月18日(金)までに直接又は電話で寝屋川市国際交流協会(☎811・5935)日・月曜日、祝

#### 多文化ダンスフェスティバル参加者募集

市内のダンス部やダンス団体が日頃の成果を発揮し、交流できる場として開催します。  
**時**11月30日(土)①午前10時30分～正午②午後1時～3時 **所**市立市民会館大ホール **内**①ダンスバトル(予選はサイファ方式)②ダンス発表(ジャンルは問いません、1組4分以内) **対**市内在住



竹工作(ヘビ)

自然体験学習室の自然教室  
楽しい工作「おむすびころりん」▽  
**時**10月12日(土)午前10時～正午 **内**ビー玉などを使って作ります **対**2歳～6歳の幼児と保護者 **定**15組(申込順)  
△大人工作シリーズ講座  
**竹工作・干支づくり**▽  
**時**10月31日(木)午前10時～正午 **内**来年の干支(ヘビ)を作ります **対**18歳以上の人 **定**20人(申込順)  
※  
**所**自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) **料**無料 **HP**33369  
**申**10月2日(水)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内)☎39・6882)



### 文化・交流

#### ふれあいフェスタ 当日運営ボランティア募集

**時**11月9日(土)午前9時30分～午後3時(一部の時間帯での参加も可) **所**市立市民活動センター **内**受付・会場案内など **対**中学生以上の人  
**申**当日直接  
**問**市立市民活動センター(☎812・1116)

#### 市民活動交流会

**時**10月10日(木)午後1時30分～3

#### 自然観察会

△どんぐりウォッチング工作教室▽  
**時**11月2日(土)午前9時30分～正午 **所**深北緑地(管理事務所前に集合) **内**どんぐりのなる樹木を中心に自然観察を行います。観察終了後は、どんぐりで工作をします **対**小学校4年生以下の人は保護者同伴 **定**70人 **他**どんぐりを入れる袋、飲み物を持ってきてください **HP**23873  
**申**氏名、年齢、電話番号、保護者氏名を電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)で、10月11日(金)までに環境総務課(☎824・0911、FAX821・3349)

#### 市立市民活動センター市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会

**定**20人(申込順) **料**100円(お茶代)  
**申**当日直接  
**問**市立市民活動センター(☎812・1116)

#### コミセンまつり

△西北コミセンまつり▽  
**時**10月26日(土)午前10時～午後3時(セレモニーは午前9時30分)  
**所**市立西北コミュニティセンター **内**模擬店・作品展示・芸能発表会など  
**問**市立西北コミュニティセンター(☎833・0120)

#### △南まつり(オレンジカーニバル)▽

**時**10月26日(土)午前10時～午後3時(セレモニーは午前9時30分)  
**所**市立南コミュニティセンター **内**地産地消費野菜市、芸能発表会、品展示・販売、模擬店など  
**問**市立南コミュニティセンター(☎821・0301)

#### △西コミセンまつり▽

**時**10月26日(土)午前10時～午後4時(セレモニーは午前9時30分)  
**所**市立西コミュニティセンター **内**演芸発表・作品展示・模擬店など  
**問**市立西コミュニティセンター(☎838・1524)

#### △東北コミセンまつり▽

**時**10月27日(日)午前10時～午後4時△10月26日(土)は午前10時か

【広告】



【広告】



在職・在学の人を含む団体又は個人 **定**①10歳以下・15歳以下・オムニバスエッジの3部門で各30人②16組、いずれも申込順 **料**無料 **HP**19370

※詳しくは寝屋川ダンス実行委員会事務局(寝屋川ダンス連盟)のイン스타그램でも見ることが出来ます。  
**申**問 11月11日(月)までに電話で寝屋川ダンス実行委員会事務局(☎080・1290・6961)

フェットエスポール

10月26日(土) 午前9時55分～午後4時・27日(日) 午前10時～午後3時  
**所**市立エスポール **内**ステージ発表(左の表のとおり)・作品展示・模擬店・キッチンカー・人形劇・工作など **他**

フェットエスポール ステージプログラム(多目的ホール)
10月26日(土)
午前9時55分～午後4時
オープニング・オカリナ演奏・和太鼓演奏・3B体操・カラオケ・詩吟・太極拳の表演・ウクレレ演奏・合唱・フルート演奏・童謡・民舞・ギター・フォークソング
27日(日)
午前10時～午後2時40分
大正琴・童謡・詩吟・カラオケ・フルート演奏・フラダンス・居合道演武・和太鼓演奏・楽器演奏・上方落語

駐車場は市立成美小学校運動場(大雨のときは駐車不可) **問**市立エスポール(☎828・4141)



公演

アルカスジュニア ピアノコンクール観覧募集

**時**①予選:10月19日(土)・20日(日) ②本選:11月24日(日)・12月1日(日) **所**アルカスホールメインホール(全席自由) **内**就学前の子どもから高校生までが参加するピアノコンクール **料**各500円(当日のみ)、高校生以下無料(3歳未満は入場不可) **問**詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください

**問**アルカスホール(☎821・1240)

歌まねジョイントコンサート

令和7年2月2日(日) 午後3時～5時 **所**市立市民会館大ホール **内**出演:松浦航大さん・よよちゃんさん、幅広いレパートリーと抜群の歌唱力で魅了します **料**前売り4600円(全席指定) **申**問 10月26日(土) 午前10時から直接、市立市民会館(☎823・1221)



よよちゃんさん 松浦航大さん

生涯学習

文化講座
へやさしいパンづくり
**時**10月31日(木) 午前10時～午後1時 **内**ハロウィンミイラパンを作ります **所**市立エスポール **対**市内在住・在職・在学15歳以上の人 **定**16人(申込順、5人未満のときは中止) **料**1500円

おいしい×バラエティダンス

11月16日、17日の午後2時 **所**市立市民会館小ホール **内**市民によるダンスの発表とよしもとお笑いライブ **料**前売り:1日券600円・2日券1000円、当日券:700円 **問**直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)



ブランチ屋さがり講座

10月2日、15日に電話で市立エスポール(☎828・4141) **内**①写真 **時**11月1日、22日の毎週金曜日午後2時～3時 **内**仏様の絵を写します(絵が苦手な人も可) **料**②わかりやすいサギ防止講座 **時**11月13日(2)27日、いずれも水曜日午後2時～3時 **内**警察署員による(1)資産を守ろう!(特殊詐欺の現状・手口、防犯対策) (2)みんなで学ぼう!(サギ防止と交通安全対策) **所**望が丘ブランチ(市立望が丘交流スペース) **対**市内在住・在職・在学中の人 **定**各①10人②15人(いずれも申込順) **料**無料 **申**問 ①②10月3日(木) 午前9時から電話(②は①・②のいずれか)で社会教育推進課(☎813・0076)

パソコン教室

市立西コミュニティセンター多目的室 **内**パステルアート作品作り **対**15歳以上の市民 **定**15人(申込順、定員になり次第締め切り) **料**無料 **他**駐車場に限りがあるため、なるべく自転車や徒歩で来てください **申**問 10月3日(木) 午前9時から直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0076)

パソコン教室

10月30日、12月18日の水曜日午後6時～8時(計8回) **内**文字入力やイラスト・表の活用などを学びます **料**1万5000円(教材費2200円が別に必要) **時**11月1日、22日の金曜日午後6時～8時(計4回) **内**業務効率を上げるエクセルの便利な機能などを学びます **料**7500円(教材費1000円が別に必要) **所**市立エスポール **対**市内在住・在職・在学15歳以上の人 **定**8人(申込順、4人未満のときは中止) **申**問 10月2日、22日に電話で市立エスポール(☎828・4141)

※

※

※

※申し込みは往復はがき1枚につき①1人②2人まで。



① ②



まちのせんせい体験講座

11月7日(木) 午前10時～正午 **所**

国登録文化財(建造物) 特別公開

市内にある国登録有形文化財(建造物)の特別公開を行います。 **時**11月(1)17日(日) (2)18日(月)、いずれも午前10時～正午・午後1時～



八木家住宅

歴史ネットきたかわち「ふらり北河内2024」

北河内地域の歴史や文化財を身近

時間程度 **所**(1):①平池家住宅②八木家住宅(2):③聖母女学院④八木家住宅(1回につき1か所の見学) **定**①③各20人②④各15人(申し込みが多いときは抽選) **HP**21601 **申** 10月7日、18日に申し込みフォーム(左のQRコード)



※1会場につき第2希望まで記入してください。結果は10月21日(月)から順次メールでお知らせします。 **問**文化スポーツ室(☎813・0074)

文化・交流
公共機関・団体
市民情報ひろば

文化講座

△①音楽バンドフェスタ▽  
 時 10月27日(日) 午前10時～午後1時  
 内 サークルによるバンド演奏&パン販売 定員50人 無料  
 △②健康料理教室▽  
 時 11月7日・12月5日・令和7年2月6日、いずれも木曜日午前10時～正午(計3回)  
 内 身近な材料で作るクッキング 対 15歳以上の人 定員10人(申込順) 3600円  
 他 エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要  
 ※ 申問①当日直接②10月7日～11日までに直接電話又は市立学び館(☎822・3311)

展示

市民ギャラリーでの催し

△楽彩会展示(油絵)▽  
 時 10月4日～9日午前10時～午後5時(9日は午後4時まで)  
 内 油絵で描く風景画・人物画・静物画の展示  
 △伊郷絵画教室▽  
 時 10月11日～16日午前10時～午後6時  
 内 絵画の展示  
 △フォト心写真展▽  
 時 10月11日～16日午前10時～午後5時(16日は午後4時まで)  
 内 写真展  
 △ねやがわ寄ってたかつて美術展▽

なかもひろば

12月1日～令和7年3月31日の展示団体を募集しています。  
 所 市立市民活動センター交流サロン  
 対 市民活動センター登録団体 4団体 無料  
 申問 10月25日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)  
 ※ 市民ギャラリー(☎811・5544)  
 ※ 市民ギャラリー(☎811・5544)

図書館

中央図書館での催し  
 △読書会▽  
 時 11月3日(祝) 午後2時～8時  
 内 「80歳の壁」和田秀樹著、事前に読んできた本の感想を話し合います 無料  
 △子ども本に関するワークショップ「音のふしぎ」▽  
 時 11月10日(日) 午後2時～3時30分  
 所 自然体験学習室 内 実験と科学工作で音について学ぶ小学生 定員20人(申込順) 無料  
 他 保護者同伴可 HP 3844  
 申問 10月2日(水) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

自分強化月間

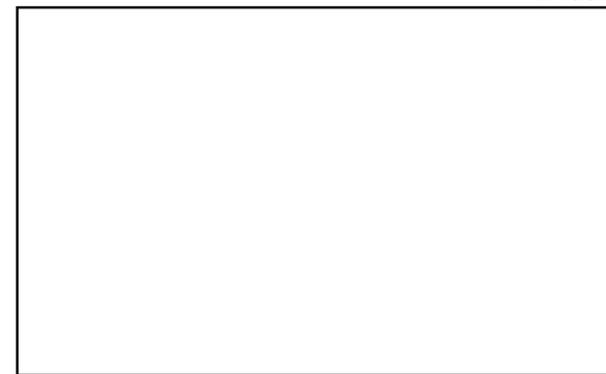
時 10月1日～30日 内 本の展示と貸し出し  
 △暮らしに役立つ電気の講習会▽  
 時 11月13日(水) 午前11時～正午  
 内 家庭での身近な電気使用安全・節電対策について 定員20人(申込順) 無料  
 申 10月1日(火) 午前10時から直接窓口又は電話、市ホームページ(左のQRコード)



テイクアウトテラポ講座

時 11月9日(土) 午後2時～3時30分  
 内 おいしい紅茶の入れ方講座  
 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人 定員12人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先) 無料  
 他 当選者のみ10月23日(水) までにメールを送ります  
 申 市ホームページ(右下のQRコード)  
 10月2日午前10時～18日午後5時

【広告】



※ HP 3843  
 市立中央図書館(☎800・3711)  
 ※ 東図書館での催し  
 △日本の魅力▽  
 時 10月1日～31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843  
 △森のいきもの▽  
 時 10月1日～31日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844

おきがる号 移動図書館

日	時間	場所
10月1日(火)	午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分～4時	河北東(河北東町11番)
3日(木)	午後2時50分～3時40分	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)
4日(金)	午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分～4時	音羽町(キリン堂駐車場)
8日(火)	午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時	黒原橋町(和光小学校)
9日(水)	午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時	木屋(木屋小学校)
15日(火)	午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時	楠根南町(楠根小学校)
17日(木)	午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時	点野(点野小学校)
18日(金)	午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時	幸町(D棟玄関前)
22日(火)	午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池)3時30分～4時	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)
23日(水)	午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)
25日(金)	午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時	成田東町(府営成田東住宅集会所前)

市立東図書館(☎823・0661)  
 寝屋川市駅前図書館での催し  
 △いも・くり・かぼちゃ 食欲の秋▽  
 時 10月7日～27日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し  
 △おみせさんの本▽  
 時 10月18日～11月6日 内 子ども向けの本の展示と貸し出し  
 ※ HP 3844  
 市立寝屋川市駅前図書館(☎800・3711)

西分室での催し  
 △子どもの本に関するワークショップ「音のふしぎ」▽  
 時 11月10日(日) 午後2時～3時30分  
 所 自然体験学習室 内 実験と科学工作で音について学ぶ小学生 定員20人(申込順) 無料  
 他 保護者同伴可 HP 3844  
 申問 10月2日(水) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

広告掲載についての問い合わせ先

株式会社  
 (☎092・716・1401)  
 株式会社  
 (☎06・6222・7999)  
 ウィット  
 (☎072・668・3275)  
 大光宣伝  
 (☎0120・540・888)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所			
			望が丘 ランチ	西北コミュニティ センター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生 幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
絵本で子育て にこここ赤ちゃん	乳児と保護者	午後3時～4時				毎週火曜日
絵本の部屋		午後3時～3時30分				第1・3・5土曜日 第1・3日曜日
かみしばいタイム		午後3時30分				第3水曜日 第3土曜日
紙芝居		午後3時				第2・4土曜日
おはなし会	幼児・小学生	午後4時		第1水曜日		
本読みキャラバン		午後3時～3時30分				第4土曜日 毎週土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時				
パネルシアター	乳幼児	午前10時30分～11時30分				第4水曜日
てとてとてと	幼児～中学生と保護者	午前11時～11時40分				奇数月の 第3日曜日

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○12月号：10月10日(木)
○1月号：11月11日(月)
※写真は活動にかかる費用です。

イベント

拳法無料体験

10月5日・12日、いずれも土曜日午後7時30分、駒呂岐武道会館(木屋元町)、運動不足・ストレス解消、子どもから大人まで。
申前日までに電話で「駒呂岐武道会」寺田(☎832・7535)

カウンセラー養成講座

10月①10日午前10時30分～正午
②10日午後7時15分～8時45分
③17日午前10時30分～正午、いずれも木曜日、ラポールひらかた枚方市新町、心理学をもとに対人関係など心の働きを学びます、定員各15人、☎無料。
申前日までに電話で「京阪総合カウンセリング」(☎814・7140)

障害児者のための教育・進路懇談会

10月12日(土)午後2時～4時30分(受付は午後1時45分から)、保健福祉センター、就学指導について、寝屋川市の現状と分科会での話し合い(就学前、進路について卒業後の暮らし「グループホームの話」など)、☎無料。

●公共機関・団体●

府最低賃金改正のお知らせ

10月1日(火)から1114円に改定されます。最低賃金はすべての労働者に適用されます。

府営住宅入居者総合募集

○募集：一般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向けなど
改定されます。最低賃金はすべての労働者に適用されます。

年金生活者支援給付金制度

収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の年金に上乗せして支給されます。新たに対象となる人には、日本年金機構から請求書が届きます。令和7年1月6日(月)までに請求手続きが完了すると6年10月分からさかのぼって受け取れます。
※詳しくはホームページ(左のQRコード)を見てください。



依存症理解啓発府民セミナー

11月1日(金)午後2時～4時、マイドームおおさか(大阪市中央区)、講演「これって依存症?」ギャンブル、インターネットなどの行動依存について、「依存症に関する借金問題について」、「依存症体験談」、☎無料。
申前日までに電話で「府相談支援」依存症対策課(☎06・6691・2818)

10月は里親月間

家庭を離れて生活をしなければならぬ子どもたちを迎え入れ、深い愛情と正しい理解をもって養育する「里親」について、10月はイベントも開催します。詳しくはホームページ(右下のQRコード)を



一時保育を行います。

申10月4日(金)までに電話又はSMS(ショートメッセージサービス)で菊田(☎090・7876・0242)

保護猫の譲渡会

10月①12日(土)：黒猫ハウス(枚方市北中振二丁目) ②27日(日)：COCO動物病院(打上元町)、いずれも午後1時～3時、生涯を共にするあなただけの1匹を見つけてください、インスタグラムも配信しています。

戦争・原爆展

10月13日(日)午前11時～午後4時、市民会館、原爆パネル・資料展、被爆体験談とジャーナリストによる講演、☎無料。
申前日までに電話で「原爆展実行委員会」山田(☎28・4730)

記念コンサート

10月27日(日)午後2時～4時午後1時30分から整理券を配布、アルカスホール、15周年を記念して楽しく歌う女声3部コーラスです、☎無料。
申前日までに電話で「レ・サンドリオン」谷(☎823・1352)

あきまつり

11月2日(土)午前10時30分～午後3時、雨天決行、ワークセンター小路(小路南町)、地域との交流を目的にステージや模擬



創業プレセミナー

11月16日(土)午後1時～3時、枚方ビオルネ(枚方市岡本町)、創業についての基礎を学ぼう、創業に興味がある人又は創業を考えている人30人(申込順)。
申前日までに電話で「北大阪商工会議所」(☎843・5154)

北大阪YEG紡ぐフェスタ2024

11月10日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園太間地区、ウオーキングや健康測定ブース、物産店、キッチンカーの出店など、☎無料(一部有料のプログラムあり)。
申前日までに電話で「北大阪商工会議所青年部事務局」(☎843・5163)

世界糖尿病デーフェスタ2024

△糖尿病と災害・災害時に必要なものごなんだろう?
11月16日(土)午後2時～4時、関西医科大学総合医療センター(守口市文圃町)、講演・運動実演・血糖測定・展示コーナーなど、定員50人(申込順)、☎無料。
申前日までに電話で「糖尿病デーフェスタ」(☎570・8507)

1001)
申10月1日(金)までに電話又はSMS(ショートメッセージサービス)で菊田(☎090・7876・0242)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



地域猫(TNR)活動

猫のTNR活動と保護した猫の譲渡会を月2回ずつ実施しています、(年)年3000人、特に自宅で保護猫を預かっている人や車で搬送できる人を募集しています。

大人のヒップホップダンス教室

毎週火曜・金曜日①初心者：午前11時～正午②初級：午後0時15分～1時15分、毎週日曜日③カパダンス：午前11時45分～午後0時45分④初級：午後1時～2時、幅広い年齢の人が活動しています、(年)年3000人、初心者歓迎。

北河内府税事務所移転

10月15日(火)に移転します。▽移転先 枚方市岡東町19番1号ステーションヒル枚方オフィスB9階
申前日までに電話で「北河内府税事務所」(☎844・1331)

深北緑地イベント

10月6日(日)午前10時～11時、園内の清掃活動。
申前日までに電話で「深北緑地管理事務所」(☎877・7471)

寝屋川公園イベント

10月12日(土)午前10時～正午、小雨決行、公園管理事務所前集合、バッタの生態を勉強しよう、小学生以下の子ども20人(保護者同伴)、虫網・虫かごなどを持って、軽装・歩きやすい靴で来てください。

不動態鑑定士による無料相談会

10月18日(金)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)、守口市役所(守口市京阪本通)。
申前日までに電話で「不動態鑑定士協会」(☎6586・6554)

行政書士日曜無料相談会

10月27日(日)午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など、予約制。
申前日までに電話で「大阪府行政書士会枚方支部」(☎070・4282・6456)

不動態鑑定士による無料相談会

10月14日(祝)午前10時～午後4時(1人30分)、京阪河内不動産会館(寿町)、予約優先。

ハロウィンジャンボ宝くじ収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

▽発売期間 10月17日(木)まで
申前日までに電話で「府市町村振興協会」(☎06・941・7441)

大阪保育子育て人権研究会

12月1日(日)午前10時～午後4時30分、市民会館、記念講演実践報告討論など、保育士・保育教諭・幼稚園教諭や子育て支援に関心のある府民、(年)年2000円(大阪府・他府県の方は4000円)。
申前日までに電話で「大阪保育子育て人権研究会事務局(NPO法人ちやい」とネット大阪内(☎06・4790・2221)

家事調停と子どもお子さんに配慮した話し合いに向けて

10月31日(木)午後2時～3時30分頃、大阪家庭裁判所、定員25人(申し込みが多いときは抽選)、☎無料。
申前日までに電話で「家事調停センター」(☎06・6992・1231)

世界の中の日本

10月1日～11月30日、4つのテーマの講座をユニークで限定公開、☎無料(通信料は自己負担)、視聴環境に関する問い合わせには回答できません。
申前日までに電話で「世界の中の日本」(☎06・6586・6554)

不動態鑑定士による無料相談会

10月14日(祝)午前10時～午後4時(1人30分)、京阪河内不動産会館(寿町)、予約優先。

市民公開講座

△膠原病(こつげんびょう) & 生活上のトラブル対策
10月8日(火)「膠原病」皮膚・関節で見つかる肺や腎臓の病気、「②」だまされたいために「特殊詐欺対策」③「だまされてからではもう遅い!」取られたお金は戻ってこない!?」。

行政書士日曜無料相談会

10月27日(日)午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など、予約制。
申前日までに電話で「大阪府行政書士会枚方支部」(☎070・4282・6456)

不動態鑑定士による無料相談会

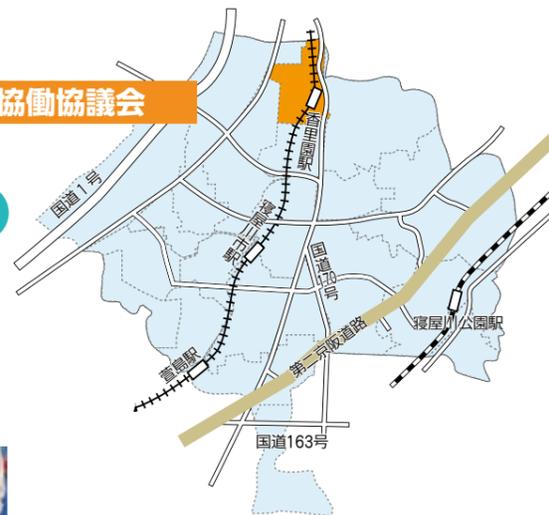
10月18日(金)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)、守口市役所(守口市京阪本通)。
申前日までに電話で「不動態鑑定士協会」(☎6586・6554)

行政書士日曜無料相談会

10月27日(日)午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など、予約制。
申前日までに電話で「大阪府行政書士会枚方支部」(☎070・4282・6456)

不動態鑑定士による無料相談会

10月14日(祝)午前10時～午後4時(1人30分)、京阪河内不動産会館(寿町)、予約優先。



北校区地域協働協議会

小学校区ごとにある地域協働協議会では、住民同士や団体が協力・連携し、話し合いながら、行事や防災・福祉・緑化など地域の特色を生かした取り組みが行われています。地域協働協議会の取り組みなどをシリーズで紹介します。

市民活動振興室 ☎825・2120

## だれもが住みよいまちを目指して

こんなことにも取り組んでいます

### ● 児童の見守り

北小学校の児童が登下校時の安全を確保できるように、見守り活動を行っています。



### ● 福祉部会（あいあいサロン）

北小学校内にあるウッドデッキで、福祉委員会と共同で「あいあいサロン」を開催しました。当日は地域の86人の高齢者が、和気あいあいと食事をしながら会話を弾ませました。



北校区地域協働協議会  
会長 清野 一夫さん

### 教育部会（逃走中）



北小学校のPTAなどと協力し、校庭ではテレビでおなじみの「逃走中」を、体育館ではスーパーボールすくいなどを行い、子どもたちの交流を図りました。当日は約280人が参加する楽しいイベントとなりました。

### 防犯（防災）部会（防災研修会）



毎年、防災研修会を行っており、今年は和歌山県広川町にある「稲むらの火の館」で管外研修を行いました。多くの村人を救った濱口梧陵の偉業とその精神、教訓などを学び、改めて防災意識の向上が図られました。

また、災害時の備蓄品についても計画的に準備し、更なる充実に取り組んでいきます。

北小学校区は寝屋川市の最も北側に位置し、京阪香里園駅のあるにぎわいっぴいの地域です。北校区地域協働協議会は平成26年10月に「だれもが住みよいまちづくりと地域コミュニティの活性化」を目的に設立されました。福祉部会・教育部会・防犯（防災）部会・広報部会の4つの部会があり、現在13自治会の地域の皆さんのためにいろいろな活動に取り組んでいます。8月の宮崎県日向灘の地震を受け、今後、災害用備蓄品の充実など、更なる防災力の向上を図っていきます。



vol.91

## 過酷なサハラマラソン完走

### 「この経験を伝えたい」

会社員 榎木謙吾さん（38歳・菅島東）

衣食住すべての荷物を背負い、北アフリカの砂漠を7日間かけて走破するサハラマラソン。運動経験がないサラリーマンの榎木謙吾さんが今年4月、世界で最も過酷と言われる約250kmのレースに挑み、見事完走しました。

#### 「チャンスがやって来た」

「会社がサポートするからサハラマラソンに出てみないか」。勤務するIT企業は社員の健康増進を支援していて、2年前、社長にかけられたこ

の一言が挑戦の始まりでした。アドベンチャーマラソンでは草分け的な大会。費用も約100万円かかり、「冗談かと思いました」。新たな自分を見つけるチャンスがこうやって来たと感じました。

#### 10kgの荷物を背負って練習

ただ本格的な運動経験はゼロ。5分も走れば息切れる状態からスタートでした。トレーニングを始めて1か月後に臨んだ80kmのウルトラマラソンはあえなくリタイヤ。「気合いだけではダメだと分かりました」。

週末には朝から日が暮れるまで練習。砂漠に近い環境を体験するため、重さ10kgの荷物を持って鳥取砂丘を走りまわりました。夜通し走る区間がある本番に備え、深夜にスタートする大会にも何度か参加しました。

#### 立ったまま 気を失いそうに

4月14日、6ステ

ジで争うモロッコ南部の出发点に立つと、一年半の厳しい練習を乗り越えた喜びに震えました。しかし左足のアキレスけんを練習で痛め、体調は万全ではありませんでした。水を含めた荷物は11.5kgと軽量化できず、体力を消耗。第3ステージでは灼熱（しゃくねつ）の砂漠で立ちたまま気を失いそうになりました。

この窮地を越えられたのは、「体力を温存することに気を囚われず、常に120%の力を出し切る気持ちで走ること」と、この大会にも参加した日本人ランナーからの言葉を思い出したのがきっかけでした。「全力で前に進むしかない」と決めると気持ち吹っ切れました。最長区間の85・3kmを徹夜で競う第3ステージを走り抜き、「精神が肉体を凌駕（りょうが）した」という感覚で立て直すことができました。

#### 強敵の靴ずれ克服

砂漠のレースで一番の強敵は靴ずれです。靴底にたまった砂がこすれて足の裏に水膨れができ、激痛で棄権する選手もいる中で「私は大丈夫でした」と榎木さん。実



レース前に参加者と記念撮影する榎木さん（左から3人目）

はフォーム改善のため、世界最強の走る民族」と呼ばれるメキシコの先住民が履くワラジに似たサンダルで練習し「足の裏が強くなっただけかもしれない」と笑います。砂嵐には閉口しました。吹きさらしのテントで寝ていると、5分間1回の頻度で襲来。「寝返りもできないほどテントの中に砂が積もり、寝不足になりました」。

#### 「この経験を伝えたい」

レース後半は荷物を減らして力走し、職場の仲間や友人たちの寄せ書きでいっぱい日の丸を掲げて歓喜のゴール。目標を大きく上回り、842人中141位で完走しました。

「大きな挑戦を終え、本当に大切なのは完走したことよりも本番に向けて懸命に努力し、練習した過程だと気付きました。今後はこの経験を誰かに伝えていきたい」と話しています。



# 子育て支援センター



開所時間など  
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月16日・23日・30日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室 (計3回) 製作あそび、運動あそび、外あそび、親子で交流などを楽しみましょう、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	10月15日(火)までに電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員8組
	10月31日(木) 午前10時～11時	★子育て講座「親子ヨガ」 親子でヨガやふれあい遊びを楽しみましょう	10月17日(木)から電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員15組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	10月1日～31日の月～水・金曜日	★10月のカレンダー作り 折り紙でかわいいカレンダーを作りませんか、簡単な折り方でできます	当日直接
	10月23日(水) 午前9時～給食終了後	★クラスに入れますDAY (4歳児クラス) 親子でめぐみ園の同年齢のクラスに入って一緒に遊んでみませんか、半日過ごして給食も食べることができます	10月16日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員3組(希望者多数の場合は抽選)、給食費350円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月9日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「歯医者さんによるお話」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	10月25日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ「産後のすこやか体操」 助産師による講座、0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月17日(木) 午前10時～11時	なごみ・マタニティ広場「天然ボディケアジェル作り」 天然素材を使って親子で使える肌に優しいボディケアジェルを作ります	10月10日(木)から電話又は直接窓口予約、定員10組程度、材料費500円 ※詳しくは問い合わせください
	10月25日(金) 午前11時～正午	子育て講座「離乳食講座」 初期から後期食の話に後期食の試食(ひとさじ程度)もあります	10月18日(金)から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月①2日②16日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	①運動会ごっこ②ハイハイレース ①令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者②令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各10組程度
	10月①9日(水)②18日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分③23日(水)午後1時～3時	①「はじめのいっぽ」★②「パートナーシップを考えよう」 ③赤ちゃんの時間 ①支援センターが初めての0歳の子どもと保護者	
⑧エール こども園 ☎828・5744	10月15日(火) 午前10時30分～11時	うどん会ごっこ みんなで体を動かして遊みましょう	10月1日(火)午後0時30分から電話予約、定員20組程度
	10月31日(木) 午前10時30分～11時30分	ハロウィンイベント ハロウィン製作や写真撮影など	当日直接

# つどいの広場



開所時間など  
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月10日(木) 午前10時～11時	はじめてのゆう見学会 つどいの広場「ゆう」を初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	10月11日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操(助産師の講座) 身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	10月8日(火)・15日(火)・23日(水) 午前10時15分～正午	そらべビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート&soraCafe	10月3日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員各10組程度
	10月16日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時	はじめてのそら そらってどんなどこだろう	当日直接
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	10月16日(水) 午前10時30分～11時45分	親子でABC 英語の歌や手遊び・絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみましょう	前日までに電話又は直接窓口予約
	10月18日(金) 午前10時30分～11時45分	おさんぼらんらん会 近所をみんなで散歩します、自然の中でのびのび遊び、ゆったりとした時間を親子で過ごしましょう	
⑫はる ☎814・6262	10月8日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	10月11日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑬こころ ☎800・6838	10月8日(火) 午前10時～11時	見学DAY 初めてさんいらっしやい、広場ってこんなところだよ、気軽に見学に来てください	当日直接
	10月29日～31日	ハッピーハロウィンinこころ 製作やゲーム・フォトスポットなど、盛りだくさんのハロウィンイベントを親子で楽しみましょう	



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則10月1日(火)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



## リラット セミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
10月8日(火) 午前10時～11時30分	★ハロウィンリース作り 寝屋川公園の自然物を使って季節のリース作りを楽しみましょう	電話予約、定員12人、参加費300円、保育先着12人
10月15日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、実食もあります	リラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
10月16日(水) 午前10時30分～11時30分	★マタニティヨガ 妊娠期にも負担の少ないプログラムで心も体もリフレッシュ、医師から安静指示が出ていない妊娠5か月以上の人	電話予約、定員12人、参加費200円、兄弟の保育先着4人
10月①19日(土)午前10時～正午②23日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など(ひとりでの参加も歓迎)②妊娠の経過・赤ちゃんの様子の話や妊婦体操(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	10月1日(火)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
10月3日(木)・19日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 19日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)  
☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
10月16日(水) 午前10時15分～11時	おんぶ相談 助産師におんぶの仕方を教えてもらいましょう	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
10月22日(火) 午前10時15分～11時	アラフォーママのおしゃべり会 同年代のママ同士でおしゃべりを楽しみませんか	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員5組 ※詳しくは問い合わせください
10月26日(土) 午前10時30分～11時15分	妊婦さんあつまれ 楽しいマタニティライフが送れるように助産師と話しましょう	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員5組 ※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、エスポアール…2日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、幸町公園…4日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分…電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)、田井西公園…18日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、打上川治水緑地…23日(水)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、湯屋が谷さくら公園…23日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、どんぐり公園…24日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、初本町公園…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、西北コミュニティセンター…29日(火)午前10時～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)

### 今月の出前広場

### 所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



### 市内最高齢者へ長寿のお祝い

9月3日、市内最高齢者の長寿をお祝いするため、森田ヨシエさん(106歳)を広瀬市長が訪問しました。市長からお祝いの言葉とともに記念品を手渡すと、森田さんもしっかり笑顔に。家族や施設の皆さんと一緒に写真を撮影するなど、終始和やかなムードでのお祝いとなりました。男性で最高齢の武市克一さん(103歳)へも市長が訪問し、長寿を祝いました。



### 消防の「全国大会」へ出場！

8月20日、枚方寝屋川消防組合の職員が市長を訪問し、「第52回全国消防救助技術大会」へ出場することを報告しました。陸上・水上のいろいろな部門で人命救助技術の高さを競う大会で、同組合が出場するのは「ロープブリッジ救出(陸上の部)」「人命救助(水上の部)」の2部門。まさに日頃の訓練の賜物です。



### 寝屋川まつり 大盛況！！

8月24日～25日、打上川治水緑地で開催された寝屋川まつりは延べ約3万4,000人が訪れ、大盛況のうちに幕を閉じました。いろいろなグルメやゲームなどが楽しめる市民模擬店が今年も多く並び、ふわふわ遊具で遊べるネヤパーやふれあい水族館、恒例の盆踊り大会など、たくさんの人でにぎわいました。各種ステージではダンスや太鼓などの発表のほか、人気芸人らによるお笑いライブも開催。ライブ終了後には5年ぶりの「光の演出ショー」に会場からは歓声が上がりました。訪れた学生たちは「初めて来ましたが、会場が広く模擬店やブースがたくさんあって楽しい!」と話してくれました。

※当日の様子は、市公式インスタグラムでも投稿しています。右のQRコードから見るができます♪



### 優秀な成績を取めた皆さん



岡井 璃乃愛さん  
(府立寝屋川高校定時制1年生)  
○令和6年度大阪高等学校定時制・通信制春季大会(バドミントン)優勝



寝屋川シルバースターズ  
○第32回全日本古希軟式野球大会 出場



田伏 李果さん  
(市立望が丘中学校3年生)  
○第78回大阪中学校水泳競技大会  
女子4×100mリレーの部 優勝  
女子50m自由形の部 第3位

### 友好都市 和歌山県すさみ町の 子どもたちとスポーツ交流

8月4日、友好都市の和歌山県すさみ町のスポーツ少年団が市を訪れ、交流試合を行いました。両市町の小学生約70人が、市内の各会場に分かれて野球・サッカーで熱戦を繰り広げ、スポーツをととして交流を深めました。



## 地域の清掃活動を支援します

HP 18774 問 環境総務課 (☎824・0911)



自治会や5人以上で複数回の清掃活動を行う団体に、清掃用具の貸与やごみの収集などの支援を行っています。清掃活動前に「活動計画書」、清掃活動後に「活動報告書」を提出してください。



### 貸与などを行う清掃物品

- ごみ袋
- 軍手
- 熊手
- 草刈機
- ごみバサミ
- ほうき
- ちりとり

## 落葉の再資源化を実施～地域清掃での分別収集に協力を～

HP 8215 問 環境事業課 (☎820・7400)



地域清掃などで集めた落ち葉(枝・葉)を再資源化し、たい肥として還元します。分別用の袋を配布しますので、協力できる団体は申し込んでください。たい肥は、翌年7月末までに協力した団体へ配布します。



### 流れ

- 1 環境事業課に申し込み、分別用の袋をもらう
- 2 地域清掃などで落ち葉を分別して収集
- 3 市が回収し、落ち葉をたい肥に再資源化して配布

## 啓発看板の配布

HP 6833 問 環境総務課 (☎824・0911)



たばこの吸い殻や空き缶などのポイ捨て、ペットのフンの放置禁止を呼びかける看板を配布しています。自宅の敷地内などに設置を希望する人は、申請してください。

### 内容

「ポイ捨て禁止!」「フンは持ち帰りましょう!」  
サイズ…縦50cm×横35cm、素材…プラスチック製

### 申込

直接、環境総務課又は市民サービス部市民生活担当



## 土・日曜日、祝日、年末の持ち込みごみ受入日のお知らせ

HP 2576 問 環境事業課 (☎821・4039)

10月	11月	12月
12日(土)・14日(祝)・27日(日)	4日(休)・9日(土)・24日(日)	14日(土)・22日(日)・29日(日)

いずれも午前9時～午後4時①家庭で発生した臨時ごみを持ち込むときは、本人確認書類を持ってきてください②市で処理できないごみは持ち込みできません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※年末最終日<12月29日(日)>は混雑するため、できる限りほかの日の持ち込みに協力をお願いします。

## 常設のフードドライブで食品ロスの削減!

HP 19526 問 環境総務課 (☎824・0911)

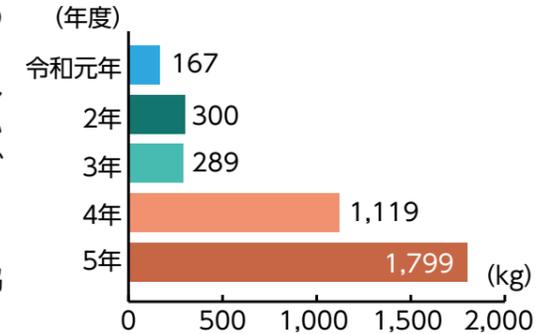


フードドライブとは、家庭で余っている食材を持ち寄り、食品が必要な地域の福祉団体や施設に寄付する活動のことをいいます。

市は「生活協同組合おおさかパルコープ」と連携し、令和4年10月から市内3か所で常時、フードドライブ食品提供(回収)を受け付けており、回収量は増加しています。

「食品ロス削減」と「ごみ減量」に協力をお願いします。

### フードドライブ回収量



各施設開庁日の午前9時～午後5時



市役所1階総合案内、市立産業振興センター、市立保健福祉センター 総合案内

### 回収対象食品

賞味期限が1か月以上あり、包装・外装が破損していない未開封の缶詰、インスタント・レトルト食品(冷蔵・冷凍品は不可)、調味料、お菓子、乾物、飲料(アルコールは不可)、乳児用食品、健康食品。

※塩・砂糖・米は、未開封であれば賞味期限の表示がなくても可、米は国産米で精米から2年以内のもののみ可。



## 小型家電・小型充電式電池のボックス回収について

HP 6693 問 環境総務課 (☎824・0911)・環境事業課 (☎821・4039)



ごみ減量及び回収時の発火事故防止のため、小型家電製品(携帯電話やデジタルカメラなど)や小型充電式電池(モバイルバッテリーなど)は市内に設置している専用の回収ボックスに捨ててください。協力をお願いします。

※設置場所は市公式アプリ「もっと寝屋川」や市ホームページ、クリーンカレンダーで確認できます。



# ごみ通信

10月は環境美化推進・食品ロス削減月間です

全市民対象

# 市民大訓練

## 救える命がある

### 令和6年11月10日(日) 午前9時

#### 寝屋川市全域に 鳴り響くサイレン!! 訓練スタートの合図です!!

#### 子どもたちや シルバー世代も 全員で生き延びるために!!

## いざという時、あなたは、何ができますか？

### 訓練に参加して「今そこにある危機」に備えましょう!!

毎月実施中!

【広報 ねやがわ】  
— アンケート —

回答は15日まで



市公式アプリ  
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市エックス  
(旧ツイッター)



市ホームページ



市ユーチューブ



市インスタグラム



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部 25.06円 (116,000部発行)

2024年10月号(毎月1日発行)

10

発行=寝屋川市  
編集=経営企画部企画三課  
(法人番号 60000020272159)

〒572-8555 大阪府寝屋川市本町1番1号  
☎ 072-824-1181 (代) 内線 072-825-0761  
広報誌が届かないときは 803-71851に電話してください。

市の人口  
・世帯数  
(9月1日現在)



人口 計224,643人 (前月比-1.52%)  
113,221 世帯 (+2)

男 108,168人 (-9%)  
女 116,475人 (-6%)