

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	10月16日・23日・30日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室 (計3回) 製作あそび、運動あそび、外あそび、親子で交流などを楽しみましょう、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	10月15日(火)までに電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員8組
	10月31日(木) 午前10時～11時	★子育て講座「親子ヨガ」 親子でヨガやふれあい遊びを楽しみましょう	10月17日(木)から電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員15組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	10月1日～31日の月～水・金曜日	★10月のカレンダー作り 折り紙でかわいいカレンダーを作りませんか、簡単な折り方でできます	当日直接
	10月23日(水) 午前9時～給食終了後	★クラスに入れますDAY (4歳児クラス) 親子でめぐみ園の同年齢のクラスに入って一緒に遊んでみませんか、半日過ごして給食も食べることができます	10月16日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員3組(希望者多数の場合は抽選)、給食費350円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	10月9日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ「歯医者さんによるお話」 1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	10月25日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ「産後のすこやか体操」 助産師による講座、0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	10月17日(木) 午前10時～11時	なごみ・マタニティ広場「天然ボディケアジェル作り」 天然素材を使って親子で使える肌に優しいボディケアジェルを作ります	10月10日(木)から電話又は直接窓口予約、定員10組程度、材料費500円 ※詳しくは問い合わせください
	10月25日(金) 午前11時～正午	子育て講座「離乳食講座」 初期から後期食の話に後期食の試食(ひとさじ程度)もあります	10月18日(金)から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	10月①2日②16日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	①運動会ごっこ②ハイハイレース ①令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者②令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各10組程度
	10月①9日(水)②18日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分③23日(水)午後1時～3時	①「はじめのいっぽ」★②「パートナーシップを考えよう」 ③赤ちゃんの時間 ①支援センターが初めての0歳の子どもと保護者	
⑧エール こども園 ☎828・5744	10月15日(火) 午前10時30分～11時	うどん会ごっこ みんなで体を動かして遊みましょう	10月1日(火)午後0時30分から電話予約、定員20組程度
	10月31日(木) 午前10時30分～11時30分	ハロウィンイベント ハロウィン製作や写真撮影など	当日直接

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	10月10日(木) 午前10時～11時	はじめてのゆう見学会 つどいの広場「ゆう」を初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	10月11日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操(助産師の講座) 身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	10月8日(火)・15日(火)・23日(水) 午前10時15分～正午	そらべビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート&soraCafe	10月3日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員各10組程度
	10月16日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時	はじめてのそら そらってどんなどこだろう	当日直接
⑪ししゃぼんぼ ☎865・8005	10月16日(水) 午前10時30分～11時45分	親子でABC 英語の歌や手遊び・絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみましょう	前日までに電話又は直接窓口予約
	10月18日(金) 午前10時30分～11時45分	おさんぽらんらん会 近所をみんなで散歩します、自然の中でのびのび遊び、ゆったりとした時間を親子で過ごしましょう	
⑫はる ☎814・6262	10月8日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	10月11日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑬こころ ☎800・6838	10月8日(火) 午前10時～11時	見学DAY 初めてさんいらっしやい、広場ってこんなところだよ、気軽に見学に来てください	当日直接
	10月29日～31日	ハッピーハロウィンinこころ 製作やゲーム・フォトスポットなど、盛りだくさんのハロウィンイベントを親子で楽しみましょう	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則10月1日(火)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
10月8日(火) 午前10時～11時30分	★ハロウィンリース作り 寝屋川公園の自然物を使って季節のリース作りを楽しみましょう	電話予約、定員12人、参加費300円、保育先着12人
10月15日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ(中期食) 基本的なだしの取り方や食材の選び方を紹介、実食もあります	リラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
10月16日(水) 午前10時30分～11時30分	★マタニティヨガ 妊娠期にも負担の少ないプログラムで心も体もリフレッシュ、医師から安静指示が出ていない妊娠5か月以上の人	電話予約、定員12人、参加費200円、兄弟の保育先着4人
10月①19日(土)午前10時～正午②23日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など(ひとりでの参加も歓迎)②妊娠の経過・赤ちゃんの様子の話や妊婦体操(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	10月1日(火)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
10月3日(木)・19日(土)、いずれも午前10時	依頼会員説明会 19日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
10月16日(水) 午前10時15分～11時	おんぶ相談 助産師におんぶの仕方を教えてもらいましょう	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
10月22日(火) 午前10時15分～11時	アラフォーママのおしゃべり会 同年代のママ同士でおしゃべりを楽しみませんか	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員5組 ※詳しくは問い合わせください
10月26日(土) 午前10時30分～11時15分	妊婦さんあつまれ 楽しいマタニティライフが送れるように助産師と話しましょう	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員5組 ※詳しくは問い合わせください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約◆は予約優先)。※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…2日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、エスポアール…2日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、幸町公園…4日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、◆神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分…電話予約…ししゃぼんぼ(☎865・8005)、田井西公園…18日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、打上川治水緑地…23日(水)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、湯屋が谷さくら公園…23日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、どんぐり公園…24日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、初本町公園…25日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、西北コミュニティセンター…29日(火)午前10時～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)

今月の出前広場

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号