

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



フレイルについて考えましょう

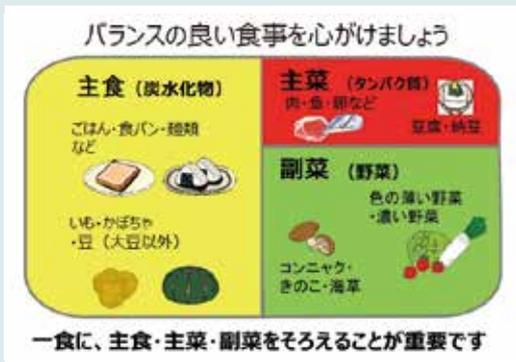
問 健康づくり推進課 (☎812・2374)
HP 16879

「フレイル」とは、加齢とともに心身の機能が衰え始め、健康な状態と要介護状態の中間の状態になることを言います。思い当たる理由もなく短期間で体重が大きく減ったり、歩く速度が遅くなったり、以前はできていたことがおっくうに感じることはありませんか。

フレイルは正しい対策で予防でき、一度フレイルの状態になっても、生活習慣を改善することで健康な状態に戻すこともできます。

… 予防・改善方法 …

○1日3食食べることや主食・主菜・副菜などがそろったバランスの良い食事を心がけましょう(下の図のとおり)。



- 口腔(こうくう)機能が低下しないよう口の中を清潔に保ち、歯科健診などを定期的に受けましょう。
- 体を動かし、家族や友人などと交流をもつことも健康につながります。

75歳以上の人を対象に保健師や管理栄養士、看護師などが電話などで健康相談を行っています。健康について一緒に考え、フレイルを予防しましょう。健康相談を希望する人は健康づくり推進課に問い合わせてください。



健康・福祉

10月1日～31日
赤い羽根共同募金

寄せられた募金は、地域福祉を推進する事業に活用されます。

△活用事例▽

- 介護が必要な高齢者や障害のある人への福祉サービス(移送サービスや車イス貸し出し事業)
 - 保育園などの備品購入費用
 - 福祉施設の整備費用
 - ※募金の方法など、詳しくは問い合わせてください。
- 問 寝屋川地区募金会事務局(市社会福祉協議会内) ☎838・0400

生活保護制度とは

生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。そのほかの制度・能力を活用しても、生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば相談してください。

△不正受給への対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす許しがたい行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質なときは警察と連携し刑事告訴を行います。

△不正受給の例▽
①市に申告せず就労し、給料を得

ている②市に申告した住居とは別の場所で生活している③市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど。

△生活保護適正化ホットライン▽

生活保護の適正な実施のための情報提供専用の電話番号(☎8338・2074)です。不正受給だけでなく、支援が必要な家庭の情報提供にも活用してください。

問 保護課 (☎838・0347)

①介護保険サービス ②障害福祉サービス 苦情相談

時 月～金曜日の午後2時～4時(予約が必要、祝日・年末年始を除く)
所 ①介護保険サービス：高齢介護室②障害福祉サービス：障害福祉課
内 苦情や相談を受け付け、必要な

母子保健

ときは、公正・中立な立場から、関係機関などに是正措置を要請します
問 電話又はFAXで①高齢介護室(☎838・0372、FAX838・0102)②障害福祉課(☎838・0382、FAX812・2118)

年少児インフルエンザ予防接種費用を助成

予防接種費用のうち、最大1500円を助成します。
時 10月1日～令和7年1月31日 所 市内の取扱医療機関 対 接種日時点
で市に住民登録がある生後6か月～中学生 他 ①生後6か月～13歳の誕生日前日までの人は2週間～4週間



の間隔をおいて2回接種②13歳以上の人は1回接種 **HP**7751
申 助成申請書(取扱医療機関にあります)を書いて接種し、接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関で支払い
 ※取扱医療機関以外で接種したときは、費用助成の申請をしてください。詳しくは市ホームページを見てください。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

多胎児家庭交流会
時 10月30日(水) 午前10時30分～正午
所 市立保健福祉センター3階
内 多胎児妊娠中の人同士で、妊娠中や育児についての情報交換など
対 多胎児妊娠中の家庭 **定** 8組(申込順) **料** 無料 **他** 一時保育を行います(無料、予約が必要) **HP**8321
申 10月25日(金)までに「ねやCoCoアプリ」

問 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業
 日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課 (☎838・0374)

乳幼児健康診査
 対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。
HP4か月児健康診査

申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

骨粗しょう症予防教室
 ～産後の今考えよう～
 骨とからだの話

時 11月1日(金) 午前10時～11時30分
所 市立保健福祉センター3階集団検診室 **内** 妊娠・出産による体の変化や食事について学び、ストレッチで体をほぐしましょう
対 乳幼児を持つ15歳以上の女性 **定** 10人(申込順) **料** 無料 **他** 一時保育を行います(6か月～就学前の子ども10人(申込順)、10月21日(月)までに予約) **HP**17969
申 市ホームページ「電子申請システム」

問 健康づくり推進課 (☎812・2374)

出張健診
「特定健康診査」を受けよう!
 血圧や血糖値などの体の健康状態を確認しませんか。

時 11月29日(金) 午前9時30分～11時30分
所 市立南コミュニティセンター **対** 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 **料** 無料 **HP**15893
申 前日までに電話で小松病院へ☎820・3111(11月～土曜日の午前8時30分～午後6時30分(土曜日は正午まで))
問 健康づくり推進課 (☎812・2374)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

費用 無料

聴覚・視覚障害者向け「スマホ教室」
 (株)ジェイコムウエストが行う障害者向けの「スマホ教室」です。スマートフォンの基本的な使い方から、市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方まで、初心者でも安心してスマートフォンの活用方法を学べる教室です。
問 企画三課 (☎813・1277)

期間 10月10日～20日
電話 0120・504・263 **FAX** 06・7178・1413
 午前10時～午後7時

※期間中に、電話又はFAXで申し込んでください。

対象 スマートフォンを活用したい、市内在住の聴覚障害・視覚障害のある人
場所 市立保健福祉センター5階会議室3-1(池田西町28番22号) **定員** 各回4人(申込順)
持ち物 スマートフォン、筆記用具※スマートフォンを持っていない人には、スマートフォンを貸し出します。

※ 午前の部 午前10時～正午 午後の部 午後1時30分～3時30分

対象	日時	講座内容
聞こえない・聞こえにくい人 ※手話通訳を行います。	11月12日(火)	午前の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②安心・安全に楽しむために
		午後の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②安心・安全に楽しむために
	14日(木)	午前の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②ハザードマップを見よう
		午後の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②マイナポータルを活用してみよう
	19日(火)	午前の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②オンライン診療とは
		午後の部 ①市公式アプリ「もっと寝屋川」の使い方 ②安心・安全に楽しむために
見えない・見えにくい人	21日(木)	午前の部 ①基本操作/Voice Over(音声操作)の使い方 ②電話、カメラを使おう/新しくアプリをインストールしてみよう
		午後の部 ①基本操作/Voice Over(音声操作)の使い方 ②電話、カメラを使おう/新しくアプリをインストールしてみよう

この「スマホ教室」は、総務省が行う「デジタル活用支援推進事業」の一環として(株)ジェイコムウエストが実施団体となって開催するものです。参加者情報は(株)ジェイコムウエストと市が共有します。

令和7年1月にも、聴覚障害者などを対象としたスマホ教室を実施します。 ※詳細は、決まり次第お知らせします。

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
0歳からの虫歯予防教室	11月14日(木) 午後1時30分～3時	妊娠5か月以上の人又は1歳3か月までの乳幼児を持つ保護者20組	「ねやCoCoアプリ」から予約
離乳食講習会	11月15日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	
育児相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	「ねやCoCoアプリ」で予約又は直接窓口

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

令和3年3月1日～4月4日に生まれた人。
歯の親子教室
 令和4年3月3日～4月20日に生まれた人。
問 子育て支援課 (☎838・0374)

ヘルスアップ教室
 △①本当は深い糖尿病の話
 △基本から合併症まで
時 10月28日(月) 午後1時30分～3時30分 **内** 医師による糖尿病の話 **HP**19242
 △②歯の健康から始めよう!
 △生活習慣病知らずのからだがづくり
時 11月21日(木) 午後1時30分～3時30分 **内** 歯科医師と歯科衛生士による歯の健康の話 **HP**17151
 △③お薬について考えましょう
 △相談できていますか?
薬のお付き合い
時 11月25日(月) 午後1時30分～3時30分 **内** 薬剤師による薬の話 **HP**19243

※ 市立保健福祉センター4階健康指導室 **対** 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) **定** 40人(申し込みが多いときは抽選) **料** 無料
申 ①10月18日(金) ②11月11日(月) ③11月15日(金) までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

自分で健康プロデュース
「今が始め時!糖尿病予防講座」
時 10月29日・11月12日・26日いずれも火曜日午前10時～11時30分(計3回) **所** 市立保健福祉センター4階・5階 **内** 糖尿病の基本や糖尿病を予防するための食事・運動について学びます **対** 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) **定** 30人(申し込みが多いときは抽選) **料** 無料 **他** 一時保育を行います(6か月～就学前の子ども3人(申込順)、10月10日(木)までに予約) **HP**15966
申 10月15日(火)までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

令和7年4月利用開始分から 保育施設の選考が大きく変わります

保育施設の申請期間・選考方法などの見直しを行います。各年齢、施設の受け入れ人数や前年度の申込者数などを公表しますので、施設を選ぶ参考にしてください。

対 市内在住で出生届を提出済みの子ども又は市内に転入予定の子ども
※必要事項、保育施設の利用要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問 市ホームページ(右のQRコード)で保育課(☎812・2552)

※すでに令和7年4月利用申請の書類を提出している人は再提出不要です。申込先を変更する場合は別途変更申請が必要です。



申請受付スケジュール

第1次申請受付期間	10月15日～11月15日 結果送付日 12月中旬(予定)
第2次申請受付期間	12月16日～27日 結果送付日 1月中旬(予定)
第3次申請受付期間	1月20日～2月7日 結果送付日 2月下旬(予定)

用編、いずれも日曜日午前10時～正午 **所** ふらっとねやがわ **内** 伝える「コツを学び、人との関係を見直してみませんか」定員35人(申込順) **料** 無料 **他** 一時保育を行います **対** 6か月～就学前の子ども(申込順・年齢により2人～6人)、無料、10月16日(水)までに予約 **HP** 18343

やがわ(☎800・5789、FAX 800・5489) **ふらっとねやがわ** **内** わたしの叔父さん **時** 10月22日(火)午後1時30分～3時30分 **所** 市立中央図書館マルチルーム **内** 叔父の世話をしながら酪農の仕事をする女性が、獣医になるという夢を思い出し、人生の岐

ふらっと市民セミナー **内** 自分も相手も尊重できる対話のスキル～職場でのアサーティブコミュニケーション～ **時** ①10月20日：基礎編 ②27日：応



用編、いずれも日曜日午前10時～正午 **所** ふらっとねやがわ **内** 伝える「コツを学び、人との関係を見直してみませんか」定員35人(申込順) **料** 無料 **他** 一時保育を行います **対** 6か月～就学前の子ども(申込順・年齢により2人～6人)、無料、10月25日(金)までに予約 **HP** 18343

再び悲惨な戦争が繰り返されないうに世界平和を誓い合います。 **時** 10月17日(木)午後2時30分 **所** 市立市民会館2階第1会議室 **他** 手話通訳も行います **HP** 17244 **問** 福祉総務課(☎838・0171)

小学校入学前の子どもが対象です

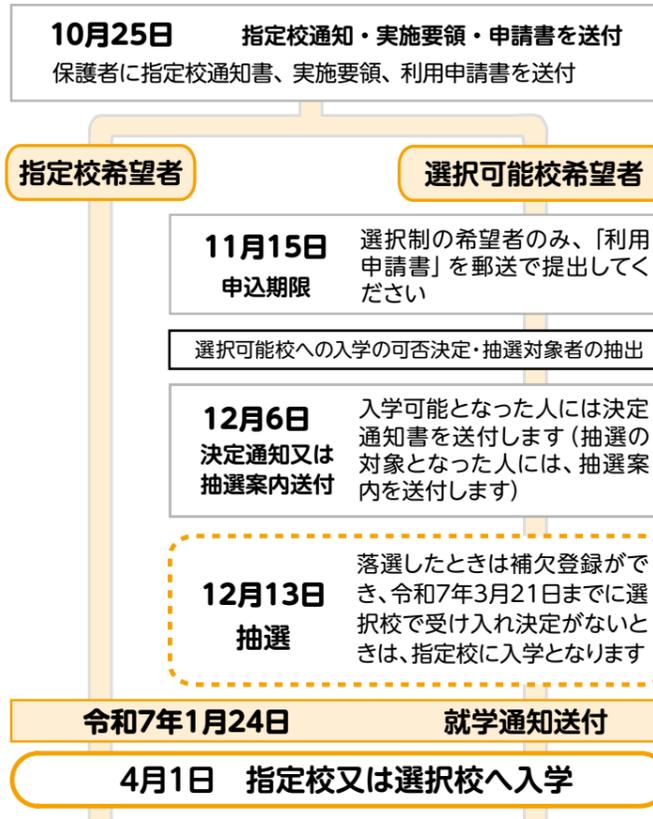
令和7年度 学校選択制 申込開始

市の指定する市立小学校(指定校)と同じ市立中学校区内にある別の市立小学校(下の表のとおり)を保護者・児童の希望により入学時のみ選択できる制度です(望が丘中学校区は、選択可能な小学校がないため対象外)。

手続きなどのスケジュールは左下の図のとおりです。

問 学務課(☎813・0072)

令和7年度 学校選択制スケジュール



中学校区別の小学校一覧

市立中学校区	市立小学校
第一中学校区	東小学校 中央小学校
第二中学校区	池田小学校 桜小学校
第三中学校区	北小学校 田井小学校
第五中学校区	神田小学校 和光小学校
第六中学校区	第五小学校 国松緑丘小学校
第七中学校区	南小学校 堀溝小学校
第八中学校区	西小学校 点野小学校
第九中学校区	成美小学校 啓明小学校
第十中学校区	三井小学校 宇谷小学校
友呂岐中学校区	木屋小学校 石津小学校
中木田中学校区	木田小学校 楠根小学校
望が丘中学校区	望が丘小学校

子育て・教育 **内** やきいも大会 **時** 10月30日(水)午前10時～11時30分 **所** 市立エスポアル **対** 幼児と保護者 **定** 30組(申込順、グループでの申込不可) **料** 300円 **申問** 10月4日～23日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

子育て・教育 **内** 元気っ子ランド **時** 10月12日(土)午後3時30分～4時30分 **所** 市立エスポアル **対** 科学あそび **対** 幼児と保護者・小学生 **料** 無料 **申** 当日直接 **問** 市立エスポアル(☎828・4141)

路に立つ **定** 20人(申込順) **料** HP 18343 **申問** 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489) **絵本deトーク** **時** 10月24日(木)午後2時～3時30分 **所** ふらっとねやがわ **内** お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話ししよう **対** 女性 **定** 5人(申込順) **料** 無料 **HP** 18343 **申問** 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

市立保育所・認定こども園の園児募集

施設名	4歳児		5歳児		住所・電話番号
	定員	募集人員	定員	募集人員	
市立幼稚園	北幼稚園	35	35	21	寿町57番3号 ☎831・4875
	啓明幼稚園	35	35	23	高柳六丁目18番1号 ☎828・9789
市立認定こども園	まあぶるこども園 星の学舎	5	5	4	長栄寺町22番13号 ☎828・9111
	まあぶるこども園 月の学舎	5	2	2	下木田町16番53号 ☎823・1367

※募集人数は保育の利用人数に応じて変更になる可能性があります。

入園・入学 **内** 市立幼稚園・認定こども園の園児を募集(1号認定) **対** 本人と保護者が市の住民基本台帳に記録されている①4歳児(令和2年4月2日～3年4月1日生まれ)②5歳児(平成31年4月2日～

令和2年4月1日生まれ)
▽募集人数など 27ページの表のとおり

▽入園願書の交付 10月1日～18日の平日午前9時～午後4時
▽入園願書の受付 10月23日～31日の平日午後1時～4時に入園を希望する幼稚園・認定こども園に直接提出
問 保育課(☎812・2552)

子ども・親子

子育て出張講座

望が丘ブランチャで、①リラット・おやこほっとステーション・たんぽ

- ば保育所子育て支援センターによる子育て講座②～⑤リラット出張講座を行います。
△①ふれあい遊びや制作など▽
時 10月1日～22日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分
△②助産師さんとおしゃべり&ストレッチ▽
時 10月4日(金) 午前10時30分～11時30分
△③親子ヨガ▽
時 10月11日(金) 午前10時30分～11時30分
△④ハロウィンポーチを作ろう▽
時 10月18日(金) 午前10時30分～11時30分
△⑤裂き布で作るチャーム▽



寝屋川ふれあい基金の交付

寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会(青木英城会長)は市内で社会教育活動をしている3団体にふれあい基金の助成金の交付を決定しました。
同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と設立しました。青少年の健全育成や高齢者の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。
今回で39回目を迎え、交付件数は217件、交付金額は2,100万円となっています。

青少年

小学生へ帰宅を促す 防災行政無線放送の時間変更

10月15日(令和7年2月28日)は無線放送時間が午後5時50分から午後5時に変更となります。
HP 2568
問 社会教育推進課(☎813・0075)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。
時 ①11月1日(金) 午後6時30分～8時②15日(金) 午後1時30分～3時③24日(日) 午前9時30分～11時
対 16歳以上の人 定 20人(申込順)
料 ¥350円(利用許可証・テキスト代)当日納付
他 写真・上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

時 10月25日(金) 午前10時30分～11時30分
※

対 ①④⑤就学前の子どもと保護者②妊婦又は産後12か月までの人(子ども連れの参加可)③0歳～2歳までの子どもと保護者 定 ②5人③⑤親子で5組(申込順)
料 ¥無料
他 望が丘ブランチャを初めて利用するときは利用者登録が必要です(本人確認書類を持って来てください)
問 ①当日直接②③⑤前日までに電話でリラット(市立子育てリフレシユ館 ☎800・3862)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、10月22日～28日、休館日を除く) 午前11時30分～正午
所 市立エスポアル
内 カード・手形・身体計測
対 10月生まれの乳幼児
料 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

ハロウィンまつり

時 10月21日(月) 午前10時～11時
所 市立エスポアル 定 15組(申込順、6組未満のときは中止)
内 工作やお菓子をもらいます
対 幼児と保護者
料 ¥300円
申 10月3日～18日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)
問 コミュニティ

市民体育大会剣道の部

時 11月17日(日) 午前9時
内 ①初心者の部(4月以降に始めた人又は防具未着装の人)②小学校1～2年生の部③小学校3年生の部④小学校4年生の部⑤小学校5年生の部⑥小学校6年生の部
対 市内在住・在学の小学生
料 ¥1人1500円
申 種目①～⑥、氏名、学年、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで11月1日(金)に必ず着にまでに市剣道協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 北野(☎838・1982)

9人制バレーボール(楽しもう大会)

時 12月7日(土) 午前9時20分
対 連盟登録チーム又は市内在住の9人以上で構成する女性チーム(学生は除く)
定 16チーム(申し込みが多いときは抽選)
料 ¥登録チーム4000円・未登録チーム5000円
他 スポーツ傷害保険などに加入してください
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで10月25日(金)午後5時必着にまでに市バレーボール連盟事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 中村(☎090・2190・900)

時 市立エスポアル
内 ミニ運動会
対 乳幼児と保護者
料 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

体操ひろば

時 10月29日(火) 午前11時～11時10分
所 市立エスポアル
内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう
対 乳幼児と保護者
料 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 10月29日(火) 午前11時10分～11時30分
所 市立エスポアル
対 乳幼児と保護者
料 ¥無料
申 当日直接
問 市立エスポアル(☎828・4141)

親子ふれあい遊び

△よちよちクラブ(1歳児・後期)▽
時 ①11月5日(令和7年3月4日)の火曜日・1月22日(水)②11月6日(令和7年3月5日)の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回)
対 市内在住の令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者
△よびよびクラブ▽
時 ①11月7日(令和7年3月6日)

レディース卓球大会団体

時 12月14日(土) 午前9時15分
内 1チーム3人の団体戦(ダブルス、シングルス、ダブルス)
料 ¥1チーム3000円
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで11月27日(水)午後5時必着にまでに卓球協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
問 折戸(☎090・2281・9606)

バドミントン選手権大会

時 11月10日(日) 午前9時30分
内 ①男女シングルス:1部～3部②男女ダブルス:1部～4部(1部～3部は上級・初級、4部はベアの合計年齢が100歳以上)
対 市内在住・在職・在学又は練習場所・クラブなどが市内にある小学生以上の人(1人1種目)
料 ¥一般1500円・小学生・高校生700円(当日納付)
他 昨年度までの2・3部優勝者は上の部で出場(60歳以上の人はいずれの部でも出場可)
申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で10月28日(月)午後4時必着にまでに市バ

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

ドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800)
 問 磯部 ☎090・8366・5468

市民体育館杯兼バドミントン大会団体戦

時 12月1日(日) 午前9時30分
 男子の部・女子の部(いずれもダブルス3試合) 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上の6人以上で編成するチーム 1チーム：一般9000円・小学生・高校生4200円(当日納付) 他 申込数により1部・2部に分けることがあります

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)で11月18日(月)午後4時必着までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX 822・6800) 磯部 ☎090・8366・5468

チャレンジインディアカ(楽しも大会)

時 11月18日・12月9日、いずれも月曜日午後6時30分～8時45分 1回100円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎 申 当日直接 問 貞兼 ☎090・3927・2197

中止 内 男子の部：①A級②初級③50歳級、女子の部：④初級・中級 定 ①40人②25人③8人④12人(いずれも申込順) 一般(協会登録者) 3200円・高校生以下(協会登録不要) 2700円(4人以内) 他 2試合以上できます、協会登録(登録料500円)も随時受け付けます

ほかの場所での催し

秋の市民ハイキング

時 11月4日(休) 午前8時30分～正午 雨天中止 所 市役所(集合) 市立市民体育館 門真市民プラザ ↓鶴見緑地(解散) 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 定 100人 無料 他 飲み物・雨具・鶴見緑地からの交通費が必要 ※実施の有無は当日の午前7時以降に電話でスポーツ振興連盟に問い合わせてください

池の里市民交流センター

池の里クラブ スポーツ教室無料体験

時 10月8日・22日、いずれも火曜日 午前9時45分～10時30分 内 五感をフル活用して体力・知力・感性を育みます 対 1歳6か月～就学前の子どもと保護者 定 5組(申込順) 他 レスリング教室

時 10月2日・9日・16日、いずれも水曜日午後7時～8時30分 内 マット運動や体力づくり、レスリングの基礎を学びます 対 4歳児～中学生 定 5人 申 電話又はホームページ(左のQRコード)から池の里クラブ事務局(☎839・7004)



打上川治水緑地

秋季グラウンド・ゴルフ大会

時 11月12日(火) 午前9時～雨天のときは19日(火) 内 3ゲームトータル個人戦・団体戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目以降は協会

問 市シルバー人材センター(南寝屋川公園管理事務所内 ☎824・6262) 平日午前9時～午後5時30分



手作り市

野外活動センター

森のようちえん

時 11月17日(日) 午前10時～午後3時 内 野外活動を楽しみ、森の中で行います 対 4歳児・5歳児 定 30人(申込順) 4500円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む) 申 10月3日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

秋季テニス大会 シングルの部

時 11月10日(日) 午前9時～雨天



南寝屋川公園

第4回手作り市

時 10月20日(日) 午前10時～午後3時 雨天中止 内 手作り作品の展示・販売、ものづくりワークショップ、キッチンカーでの飲食物の販売など ※詳しくは、ホームページ(左のQRコード)又は問い合わせください。



池の里クラブ 親子教室

2024 エンジョイフェスタ in ねやがわ

問 エンジョイフェスタ in ねやがわ実行委員会事務局 (文化スポーツ室内 ☎813・0074)

- 日時** 10月20日(日) 午前9時(開会式)
- 場所** 打上川治水緑地
- 費用** 無料(満腹コーナーのみ有料)
- その他** 雨天中止 ※中止のときは市ホームページ又は防災行政無線電話応答サービス(☎824・2037)でお知らせします。
- HP** 6357
- 申込** 当日直接



表1 エンジョイ運動会

種目名	開始予定時間(受付開始時間)	定員
寝屋川をもっと知ろう! ○×クイズ	午前9時30分	制限なし
空飛ぶじゅうたん	午前10時(午前9時)	保護者又は成人と子ども150組
走って決めろ! チャレンジレース	午前10時30分(午前9時30分)	120人
みんなで探せ! ねやがわビッグカルタ	午前11時(午前10時)	135人
空飛ぶじゅうたん	午後1時(正午)	保護者又は成人と子ども150組
おじゃま玉入れ	午後1時30分(午後0時30分)	320人
パン取り競争	午後2時(正午)	350人(先着順)

※各競技開始時間 15分前までに集合してください。

表2 チャレンジ競技・アトラクション種目

チャレンジ競技	対象
キックターゲット	小学生以上
ナインフープス	
スピードガン	
ストラックアウト	制限なし(乳幼児は保護者同伴)
ジャンボダルマ落とし	
ホールインワン	対象
アトラクション種目	
忍者ジャンプVer.7	4歳以上
わくわくスライダーランド	小学校3年生以上(体重30kg～90kg以内)
ZEROSHOCK ジャンプオフ	
ドクターイエローロードトレイン	制限なし(乳幼児は保護者同伴)
エキスポレスランド	
妖怪ランド	
ジャンボSL ぼっぼちゃん	

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



荻田理紗さん

寝屋川まつり

学生自身が自ら市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、高校1年生の荻田理紗さん=写真=による「寝屋川まつり」です。

打上川治水緑地で2日間にわたって開かれた第47回「寝屋川まつり」取材しました。ふれあい広場やステージ、多くの模擬店があり、小さな子どもから年配の人まで老若男女でにぎわっていました。

コロナ禍も収まり、以前のようなお祭りが戻ってきました。子どもと来ても楽しめる遊び場があったり、フェイスペイントやくじ引きなど子どもが喜ぶ模擬店もあつたりと、たくさんの笑顔が見られました。子ども連れのお母さんは「寝屋川まつりは子どもと一緒に来やすいです」と話すなど、多くの親子連れや家族を見かけました。

模擬店は唐揚げやかき氷、わたあめなどお祭りならではの食べ物が多く、どのお店も

人が並び、大変にぎわっていました。大ステージでは演歌や太鼓などが披露され、盆踊り大会でもたくさんの市民が踊りを楽しんでいました。打上川治水緑地の真ん中には大きな芝生の広場があり、その上にレジャーシートを敷いてくつろいだり、ステージを見て楽しんだりしていました。また、小ステージではダンスやバンドなど、若者向けのプログラムになっていると感じました。

私も毎年寝屋川まつりを楽しみにしていて、「寝屋川まつりに行ってこそ夏だな」と感じるの、とても素晴らしい催しだと思います。来年も寝屋川まつりに行きたいと思っています。



寝屋川まつりの様子

ら「40周年記念式典」を関係者のみで開催▽**所**市立東北コミュニティセンター **内**模擬店・作品展示、芸能祭など
問市立東北コミュニティセンター(☎032・3791)

多文化交流ひろば

ハみんまでグリーンディングカード作り体験▽
時10月21日(月)午後1時30分～3時 **所**市立市民会館4階第14会議室 **内**寄席文字でグリーンディング

グカードを作って、姉妹都市ニューポルトニューズ市市民訪問団に贈りましょう **対**市内在住・在学の外国人・日本人 **定**10人(申込順) **無料**
申10月8日(火)から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く

多文化フェスタの出展者・出店者募集

時11月30日(土)午前10時～午後

3時 **所**市立市民会館 **内**①世界の料理(保健所の許可があるもの)②アート&カルチャー(世界の民芸品や手作り品など、業者は参加不可)③多文化体験コーナー(衣装・楽器・言語など多文化体験ができるもの) **対**市内在住・在学の外国人・日本人 **定**10団体(申し込みが多いときは抽選) **料**2000円
申10月18日(金)までに直接又は電話で寝屋川市国際交流協会(☎811・5935)日・月曜日、祝

多文化ダンスフェスティバル参加者募集

市内のダンス部やダンス団体が日頃の成果を発揮し、交流できる場として開催します。
時11月30日(土)①午前10時30分～正午②午後1時～3時 **所**市立市民会館大ホール **内**①ダンスバトル(予選はサイファ方式)②ダンス発表(ジャンルは問いません、1組4分以内) **対**市内在住



竹工作(へび)

自然体験学習室
楽しい工作「おむすびころりん」▽
時10月12日(土)午前10時～正午 **内**ビー玉などを使って作ります **対**2歳～6歳の幼児と保護者 **定**15組(申込順)
△大人工作シリーズ講座
竹工作・干支づくり▽
時10月31日(木)午前10時～正午 **内**来年の干支(へび)を作ります **対**18歳以上の人 **定**20人(申込順)
※
所自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) **料**無料 **HP**33369
申10月2日(水)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内)☎39・6882)

自然観察会
△どんぐりウォッチング工作教室▽
時11月2日(土)午前9時30分～正午 **所**深北緑地(管理事務所前に集合) **内**どんぐりのなる樹木を中心に自然観察を行います。観察終了後は、どんぐりで工作をします **対**小学校4年生以下の人は保護者同伴 **定**70人 **他**どんぐりを入れる袋、飲み物を持ってきてください **HP**23873
申氏名、年齢、電話番号、保護者氏名を電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)で、10月11日(金)までに環境総務課(☎824・0911、FAX821・3349)



文化・交流

ふれあいフェスタ 当日運営ボランティア募集

時11月9日(土)午前9時30分～午後3時(一部の時間帯での参加も可) **所**市立市民活動センター **内**受付・会場案内など **対**中学生以上の人
申当日直接
問市立市民活動センター(☎812・1116)

市民活動交流会

時10月10日(木)午後1時30分～3

時 **所**市立市民活動センター **内**市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 **定**20人(申込順) **料**100円(お茶代)
申当日直接
問市立市民活動センター(☎812・1116)

コミセンまつり

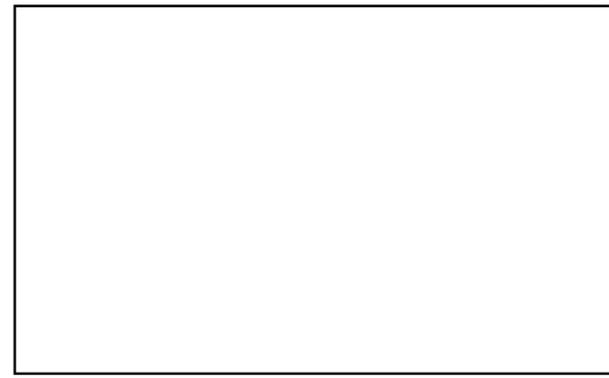
△西北コミセンまつり▽
時10月26日(土)午前10時～午後3時(セレモニーは午前9時30分) **所**市立西北コミュニティセンター **内**模擬店・作品展示・芸能発表会など
問市立西北コミュニティセンター(☎833・0120)

△南まつり(オレンジカーニバル)▽
時10月26日(土)午前10時～午後3時(セレモニーは午前9時30分) **所**市立南コミュニティセンター **内**地産地消費野菜市、芸能発表会、作品展・販売、模擬店など
問市立南コミュニティセンター(☎821・0301)

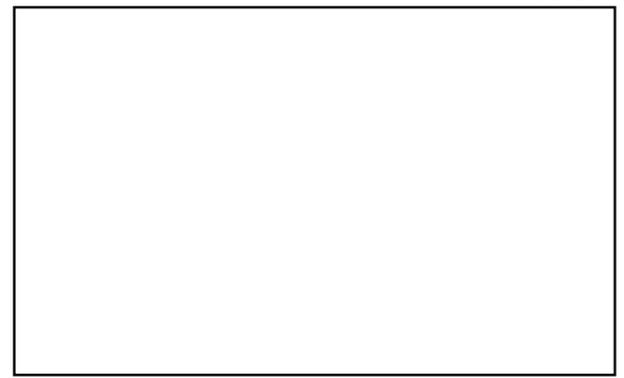
△西コミセンまつり▽
時10月26日(土)午前10時～午後4時(セレモニーは午前9時30分) **所**市立西コミュニティセンター **内**演芸発表・作品展示・模擬店など
問市立西コミュニティセンター(☎838・1524)

△東北コミセンまつり▽
時10月27日(日)午前10時～午後4時 **所**10月26日(土)は午前10時から

【広告】



【広告】



在職・在学の人を含む団体又は個人 **定**①10歳以下・15歳以下・オムニバス組の3部門で各30人②16組、いずれも申込順 **料**無料 **HP**19370

※詳しくは寝屋川ダンス実行委員会事務局(寝屋川ダンス連盟)のInstagramでも見ることが出来ます。
申問 11月11日(月)までに電話で寝屋川ダンス実行委員会事務局(☎080・1290・6961)

フェットエスポアール

10月26日(土) 午前9時55分～午後4時・27日(日) 午前10時～午後3時
所市立エスポアール **内**ステージ発表(左の表のとおり)・作品展示・模擬店・キッチンカー・人形劇・工作など **他**

フェットエスポアール ステージプログラム(多目的ホール)

10月26日(土)	
午前9時55分～午後4時	オープニング・オカリナ演奏・和太鼓演奏・3B体操・カラオケ・詩吟・太極拳の表演・ウクレレ演奏・合唱・フルート演奏・童謡・民舞・ギター・フォークソング
27日(日)	
午前10時～午後2時40分	大正琴・童謡・詩吟・カラオケ・フルート演奏・フラダンス・居合道演武・和太鼓演奏・楽器演奏・上方落語

駐車場は市立成美小学校運動場(大雨のときは駐車不可)
問 市立エスポアール(☎828・4141)



公演

アルカスジュニア ピアノコンクール観覧募集

時①予選:10月19日(土)・20日(日) ②本選:11月24日(日)・12月1日(日) **所**アルカスホールメインホール(全席自由) **内**就学前の子どもから高校生までが参加するピアノコンクール **料**各500円(当日のみ)、高校生以下無料(3歳未満は入場不可)
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください

問 アルカスホール(☎821・1240)

アルカス寝屋川市民音楽祭

12月15日(日) 第一部:午後1時・第二部:午後3時30分 **所**アルカスホールメインホール(全席自由) **内**コーラス、管弦楽、吹奏楽など市民が主役の音楽祭 **料**各部500円
※詳しくはアルカスホールホームページ又はチラシを見てください。
申問 10月10日(木)から直接又は電話(10日は午後1時から)でアルカスホール(☎821・1240)



おいしい×バラエティダンス

11月16日、17日の午後2時 **所**市立市民会館小ホール **内**市民によるダンスの発表とよしもとお笑いライブ **料**前売り:1日券600円・2日券1000円、当日券:700円
問 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

歌まねジョイントコンサート

令和7年2月2日(日) 午後3時～5時 **所**市立市民会館大ホール
内出演:松浦航大さん・よよちゃんさん、幅広いレパートリーと抜群の歌唱力で魅了します **料**前売り4600円(全席指定)
申問 10月26日(土) 午前10時から直接、市立市民会館(☎823・1221)



よよちゃんさん 松浦航大さん

生涯学習

文化講座
へやさしいパンづくり
時10月31日(木) 午前10時～午後1時 **内**ハロウィンミイラパンを作ります **所**市立エスポアール **対**市内在住・在職・在学の15歳以上の人 **定**16人(申込順、5人未満のときは中止) **料**1500円

申問 10月2日、15日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

ブランチ屋さがり講座

①写仏
時11月1日、22日の毎週金曜日午後2時～3時 **内**仏様の絵を写します(絵が苦手な人も可)
②わかりやすいサギ防止講座
時11月13日(2)27日、いずれも水曜日午後2時～3時 **内**警察署員による(1)資産を守ろう!(特殊詐欺の現状・手口、防犯対策) (2)みんなで学ぼう!(サギ防止と交通安全対策)

所望が丘ランチ

市立望が丘交流スペース **対**市内在住・在職・在学中の人 **定**各①10人②15人(いずれも申込順) **料**無料
申問 ①②10月3日(木) 午前9時から電話(②は①・②のいずれか)で社会教育推進課(☎813・0076)



まちのせんせい体験講座

11月7日(木) 午前10時～正午 **所**

市立西コミュニティセンター多目的室 **内**パステルアート作品作り **対**15歳以上の市民 **定**15人(申込順、定員になり次第締め切り) **料**無料 **他**駐車場に限りがあるため、なるべく自転車や徒歩で来てください
申問 10月3日(木) 午前9時から直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0076)

パソコン教室

10月30日、12月18日の水曜日午後6時～8時(計8回) **内**文字入力やイラスト・表の活用などを学びます **料**1万5000円(教材費2200円が別に必要)
時11月1日、22日の金曜日午後6時～8時(計4回) **内**業務効率を上げるエクセルの便利な機能などを学びます **料**7500円(教材費1000円が別に必要)

国登録文化財

市内にある国登録有形文化財(建造物)の特別公開を行います。
時11月17日(日) ②18日(月)、いずれも午前10時～正午・午後1時～1時30分
所市立エスポアール(☎828・4141)

国登録文化財(建造物)特別公開

市内にある国登録有形文化財(建造物)の特別公開を行います。
時11月17日(日) ②18日(月)、いずれも午前10時～正午・午後1時～1時30分
所市立エスポアール(☎828・4141)

時間程度 **所**(1):①平池家住宅②八木家住宅(2):③聖母女学院④八木家住宅(1回につき1か所の見学) **定**①③各20人②④各15人(申し込みが多いときは抽選) **HP**21601
申 10月7日、18日に申し込みフォーム(左のQRコード)



※1会場につき第2希望まで記入してください。結果は10月21日(月)から順次メールでお知らせします。
問 文化スポーツ室(☎813・0074)



八木家住宅

歴史ネットきたかわち

「ぶらり北河内2024」
北河内地域の歴史や文化財を身近



に学び、良さを発見するために行います。
時①11月6日(水) 午後1時30分～4時30分 ②雨天のときは13日(水) ③11月19日(火) 午後1時30分～4時30分 ④雨天のときは26日(火) **所**①四條畷市立歴史民俗資料館集合・イオンモール四條畷散②集合場所は当選者に通知 **内**テーマ①「井戸をのぞいてみれば」展の現地を歩く②歩いてみよう!交野ヶ原 **定**各80人(申し込みが多いときは抽選) **料**無料(別に交通費が必要)
申 ホームページ(左のQRコード)又は往復はがきに住所、氏名、携帯電話番号(返信用にも住所、氏名)を書いて①10月15日(火) ②10月29日(火) ③必着までに①〒571-8501四條畷市中野本町1番1号四條畷市教育委員会文化財課「歴史ネットきたかわち」②〒573-8666枚方市大垣内町二丁目1番20号枚方市文化財課「歴史ネットきたかわち」
※申し込みは往復はがき1枚につき①1人②2人まで。
問 文化スポーツ室(☎813・0074)又は①四條畷市教育委員会文化財課(☎072・877・2121)②枚方市観光にぎわい部文化財課山田分室(☎072・848・7712)

文化講座

△①音楽バンドフェスタ▽
 時 10月27日(日) 午前10時～午後1時
 内 サークルによるバンド演奏&パン販売 定50人 無料
 △②健康料理教室▽
 時 11月7日・12月5日・令和7年2月6日、いずれも木曜日午前10時～正午(計3回)
 内 身近な材料で作るクッキング 対15歳以上の人 定10人(申込順) 3600円
 他 エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要
 ※ 申問①当日直接②10月7日～11日までに直接電話又は市立学び館(☎822・3311)

展示

市民ギャラリーでの催し

△伊郷絵画教室▽
 時 10月11日～16日 午前10時～午後6時
 内 絵画の展示
 △フォト心写真展▽
 時 10月11日～16日 午前10時～午後5時(16日は午後4時まで)
 内 写真展
 △ねやがわ寄ってたかって美術展▽
 時 10月18日～23日 午前10時～午後6時(23日は午後4時まで)
 内 ジャンルにこだわらない作品を展示
 △エトワールの会 作品展▽

なかまのひろば

12月1日～令和7年3月31日の展示団体を募集しています。
 所 市市民活動センター交流サロン
 対 市民活動センター登録団体4団体 無料
 申問 10月25日(金) までに直接又は電話で市市民活動センター(☎812・1116)

図書館

中央図書館での催し

△読書会▽
 時 11月3日(祝) 午後2時～8時
 内 「80歳の壁」和田秀樹著、事前に読んできた本の感想を話し合います 無料
 △自分強化月間▽
 時 10月1日～30日
 内 本の展示と貸し出し
 △暮らしに役立つ電気講習会▽

時 11月13日(水) 午前11時～正午
 内 家庭での身近な電気使用安全・節電対策について 定20人(申込順) 無料
 申 10月1日(火) 午前10時から直接窓口又は電話、市ホームページ(左のQRコード)



△テイルラッタテラボ講座▽

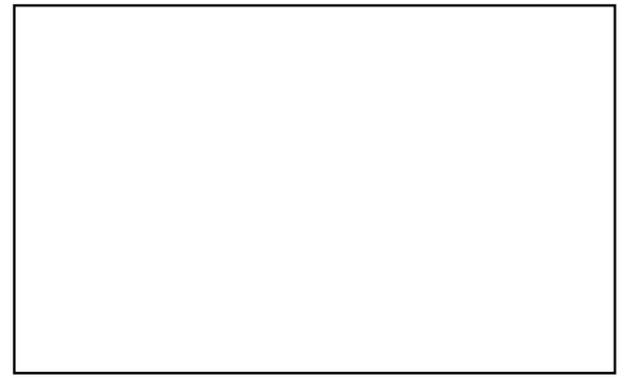
時 11月9日(土) 午後2時～3時30分
 内 「おいしい紅茶の入れ方」講座 対市内在住・在職・在学の中学生以上の人 定12人(申し込みが多いときは抽選、初めての人を優先) 無料 他 当選者のみ10月23日(水) までにメールを送ります
 申 市ホームページ(右下のQRコード) 10月2日午前10時～18日午後5時
 ※ HP 3843

東図書館での催し

問 市立中央図書館(☎800・3711)
 △日本の魅力▽
 時 10月1日～31日
 内 本の展示と貸し出し HP 3843
 △森のいきもの▽
 時 10月1日～31日
 内 子ども向けの本の展示と貸し出し HP 3844
 ※ 問 市立東図書館(☎823・0661)



【広告】



おきがる号 移動図書館

10月	1日(火)	河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分～4時
	3日(木)	打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
	4日(金)	音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分～4時
	8日(火)	黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
	9日(水)	木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
	15日(火)	楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
	17日(木)	点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時
	18日(金)	幸町(D棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時10分、泰住宅(府営泰住宅7棟横)3時30分～4時
	22日(火)	美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池)3時30分～4時
	23日(水)	河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時
	25日(金)	成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

寝屋川市駅前図書館での催し
 △いも・くり・かぼちゃ 食欲の秋▽
 時 10月7日～27日
 内 子ども向けの本の展示と貸し出し
 △おみせやさんの本▽
 時 10月18日～11月6日
 内 子ども向けの本の展示と貸し出し
 ※ HP 3844
 問 市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

西分室での催し
 △子どもの本に関するワークショップ「音のふしぎ」▽
 時 11月10日(日) 午後2時～3時30分
 所 自然体験学習室 内 実験と科学工作で音について学ぶ 対小学生 定20人(申込順) 無料
 他 保護者同伴可 HP 3844
 申問 10月2日(水) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

広告掲載にまつる問い合わせ先

株式会社
 (☎092・716・1401)
 株式会社
 (☎06・6222・7999)
 ウィット
 (☎072・668・3275)
 大光宣伝株
 (☎0120・540・888)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所			
			望が丘 ランチ	西北コミュニティ センター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生 幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者	午後3時～4時				毎週火曜日
絵本の部屋		午後3時～3時30分			第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時30分			第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時				第3水曜日
おはなし会	幼児・小学生	午後4時			第2・4土曜日	第3土曜日
		午後3時～3時30分				第4土曜日
本読みキャラバン		午前11時				毎週土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時				毎週土曜日
パネルシアター	乳幼児	午前10時30分～11時30分				第4水曜日
てとてとてと	幼児～中学生と保護者	午前11時～11時40分				奇数月の 第3日曜日

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

