地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則9月2日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点
RELATTO リラット
☎800･3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)
特設サイト
LINEで情報配信

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日　時	内　容	申込・定員
9月13日(金) 午前10時～11時30分	**★そのまま防災ママバッグ** いつものバッグの防災力をアップ、備え方のコツも学べます	電話予約、定員12組、保育先着12人
9月18日(水) 午前10時30分～11時30分	**★姿勢美人ピラティス** ゆがみを解消して体も気持ちもスッキリしましょう、初心者の人も気軽に参加できます	9月3日(火)午前9時から電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人
①9月21日(土)午前10時～正午･午後1時30分～3時30分 ②25日(水)午前10時～11時30分	**★①はぐくみベビー②マタニティクラス** 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など（ひとりでの参加も歓迎）②お産ってどんなもの、陣痛との上手な付き合い方、母乳育児の話（家族の参加も歓迎）、いずれも妊娠5か月以上の人	9月1日(日)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
9月27日(金) 午前10時～11時30分	**★ミニマネー講座** 子育て世代の教育資金やNISA（ニーサ）などについての入門編の話、1億円の模型で重さ体験もできます	電話予約、定員12組、保育先着12人

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日　時	内　容	申込・定員
9月7日(土)･19日(木)、いずれも午前10時	**依頼会員説明会** 7日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時（第2日曜日休所）

日　時	内　容	申込・定員
9月10日･17日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	**赤ちゃん交流会** ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和5年9月以降に生まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせてください
9月13日(金)午前10時15分～11時15分、30日(月)午後1時30分～2時30分	**くじら交流会** 令和2年4月2日以降に生まれた2歳以上の子どもと保護者(きょうだいも参加できます)	
9月27日(金) 午前10時15分～10時45分	**みんなであそぼう** いろいろな素材にふれてみましょう	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約。
※天候により中止になる場合があります。

◆神田中央公園…14日(土)午前10時～10時45分…<電話予約…きしゃぽっぽ(☎865･8005)>、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…18日(水)午後2時～3時…おやこほっとステーション(☎811･3003)、田井西公園…20日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園子育て支援センター(☎833･3301)、どんぐり公園…24日(火)午前10時30分～11時30分…はる(☎814･6262)、友呂岐緑地公園…27日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800･6838)

所在一覧
①錦町８番13号②初町19番１号（旧市立中央幼稚園内）③打上南町２番１号④緑町13番20号⑤萱島南町12番３号⑥東香里園町９番６号⑦木屋町６番３号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目７番３号（市立三井小学校内）⑩高柳六丁目13番５号⑪萱島信和町13番１号⑫葛原新町14番１号⑬木田町18番１号

子育て支援センター

開所時間など詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
③たんぽぽ保育所 ☎823・2900	9月11日･18日･25日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	**★ミニうさぎ教室（計3回）** タッチセラピー、離乳食の話、親子で交流などを楽しみましょう、6か月までの子どもと保護者	9月10日(火)までに電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員10組
	9月12日･19日、いずれも木曜日午前10時～11時30分	**かたくり粉粘土であそぼう** かたくり粉の不思議な感触を楽しみましょう	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員各10組
④寝屋川めぐみ園 ☎833・3301	9月2日～13日(5日･12日午前を除く)、午前9時30分～正午･午後2時45分～4時	**今年もやります敬老カード！** 子どものかわいい手形や足形でカードを作りませんか、おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントできます	当日直接
	10月17日～11月7日の毎週木曜日午前10時15分～11時30分	**★にこにこひろば（計4回）** 子どもたちと一緒に制作やふれあい遊び、手遊びをします、親子で楽しい時間を過ごしましょう、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	10月9日(水)までに電話又は直接窓口予約、定員8組、申し込み多数の場合は抽選
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	9月11日(水) 午前10時30分～11時30分	**★バジル・レモンクラブ** 親子でリトミックを楽しもう、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	9月27日(金) 午後2時30分～3時30分	**★デイジークラブ** 助産師による講座、ベビーヨガレッチで親子のふれあい時間を楽しもう、0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	9月10日(火)午前10時	**なかよし広場「敬老の日のプレゼント作り」**	9月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせてください
	9月19日(木)午前10時	**なごみ広場「保健師さんのおはなし」**	9月12日(木)から電話又は直接窓口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせてください
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	9月①11日(水)午前10時30分～11時30分②25日(水)午後1時～3時	**①★ベビーマッサージ②赤ちゃんの時間** ①おおむね7か月までの子どもと保護者②0歳の子どもと保護者、離乳食の展示あり	①電話又は直接窓口予約、定員5組程度②当日直接
	9月①14日②21日、いずれも土曜日午前10時～正午	**①プレママパパ見学会「支援センターってどんなところ?」②園庭開放**	①電話又は直接窓口予約、定員3組程度②当日直接
⑧エールこども園 ☎828・5744	9月13日(金) 午前10時30分～11時	**つくってあそぼ** シェービングフォームで泡遊びをします	当日直接
	9月20日(金) 午前10時30分～11時30分	**看護師講座** 看護師に健康のことなど何でも相談できます	

つどいの広場

開所時間など詳しくはこちら

(おおむね０歳～３歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施　設	日　時	内　容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月19日(木) 午前10時30分～11時30分	**★ベビーマッサージ（助産師の講座）** ハイハイくらいまでの子どもと保護者	9月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	9月25日(水) 午前10時30分～11時30分	**赤ちゃんDAY** 手作りおもちゃ･交流など、0歳の子どもと保護者	9月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	9月10日･17日、いずれも火曜日午前10時15分～正午	**そらベビ（赤ちゃん交流会）** ねころんdeアート&soraCafe	9月3日～5日に電話又は直接窓口予約、定員各10組程度
	9月26日(木) 午前10時15分～正午･午後1時15分～3時	**はじめてのそら** そらってどんなところだろう	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	9月10日(火) 午前10時30分～11時45分	**わらべうたベビーマッサージ** わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージでリラックスしましょう、0歳の子どもと保護者、子どもの予防接種後48時間以内は参加不可	9月3日(火)から電話又は直接窓口予約
	9月13日(金) 午前10時30分～11時45分	**親子で音楽あそび** 音楽や歌に合わせて楽器遊びやふれあい遊びなど、親子でいろいろな音楽遊びを楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	9月10日(火) 午前11時～11時30分	**お誕生日会** カード作りや身体測定もあります	当日直接
	9月13日(金) 午前10時30分～11時30分	**わらべうたベビーマッサージ** 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	9月3日(火)から電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑬こころ ☎800・6838	9月10日(火) 午前10時～11時	**見学DAY** つどいの広場ってどんなところ、ゆっくり見学してみませんか、初めて広場を利用する子どもと保護者	当日直接
	9月11日(水) 午前10時30分～11時30分	**地域の人との交流会** 地域の人を招いて、伝承遊びや手遊び、おもちゃ製作が楽しめます	