

広報

ねやがわ

8

2024年
No.1457



特集1

—— 将来、子どもを持ちたいと考えている皆さんへ ——

卵子と精子の「老化」のお話

特集2

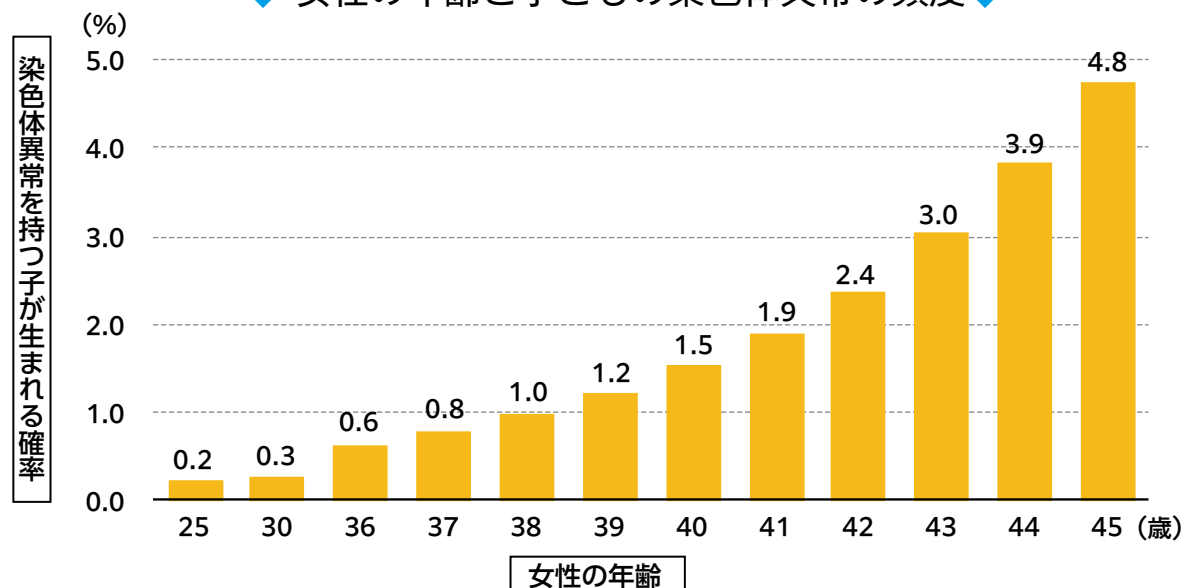
ねやがわプールズ

妊娠率の低下は、卵子と精子の質の低下の影響が大きいと言われています。

卵子の「老化」による質の低下

女性は35歳以上になると妊娠率の下げ幅が大きくなりますが、その主な原因は「卵子の質の低下」です。なぜ卵子は老化するのか、それは卵子が生まれた時からずっと体の中にあり、年齢と共に年をとるからです。そのメカニズムは明らかでなく、現状は残念ながらその予防法也没有ありません。

◆ 女性の年齢と子どもの染色体異常の頻度 ◆



厚生労働省「『不妊に悩む方への特定治療支援事業等のあり方に関する検討会』報告書」平成25年を基に寝屋川市企画三課が作成

上のグラフは、女性の年齢と子どもの染色体異常の頻度を表したものです。

女性の加齢に伴って、卵子の基になる細胞（卵母細胞）も老化し、それにより染色体の数に異常が起きやすくなると考えられています。受精卵に染色体異常がある場合は、うまく妊娠しなかったり、流産のリスクになったりすると考えられています。

正しく
知るべきこと！



- 妊娠する力は、特に35歳頃以降から大きく下がり、1歳の差でも変わります。
- 卵子も年齢と共に年をとり、質の低下を伴いますが、そのメカニズムについては明らかでなく、現状、予防法はありません。

特集 1

将来、子どもを持ちたいと 考えている皆さんへ

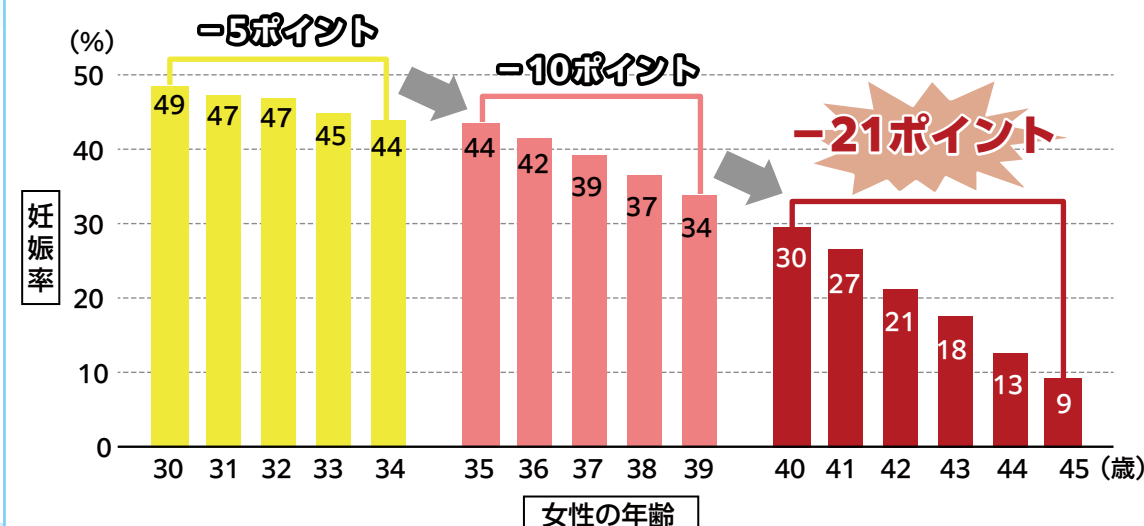
卵子と精子の「老化」のお話

不妊治療に取り組む理由の1つとして、加齢と共に卵子・精子などを形成する生殖細胞の機能が低下する、卵子と精子の「老化」の問題があります。

今回の特集では、将来、子どもを持ちたいと考えている皆さんが、卵子と精子の「老化」を正しく知り、そのタイミングについて考える機会を提供します。



◆ 体外受精の妊娠率（30歳～45歳） ◆



公益社団法人日本産科婦人科学会「2021年体外受精・胚移植等の臨床実施成績」を基に寝屋川市企画三課が作成

上のグラフは、令和3年の体外受精での年齢別の妊娠率について、30歳～45歳を抜粋し、まとめたものです。

30歳～34歳の下げ幅マイナス5ポイントに対し、35歳～39歳はマイナス10ポイントと下げ幅が大きくなり、更に40歳～45歳はマイナス21ポイントとなっています。特に41歳から42歳にかけては、6ポイント下がっています。

自然妊娠の場合も、同様の傾向です。

これはあくまで「妊娠率」であり、「出産率」ではありません。年齢と共に流産率が上昇するため（45歳では60%ぐらいいは流産となります）、実際に出産する人はもっと少なくなります。

年齢と妊娠率

専門医インタビュー

大阪大学大学院医学系研究科

福原 慎一郎 招聘准教授

瀧内 剛 特任准教授

※いずれも生殖医療専門医

卵子と精子の「老化」を防ぐ方法は無い

福原 慎一郎

招聘准教授
(現JCHO大阪病院診療部長)
器官制御外科学講座 (泌尿器科学)



「卵子と精子の「老化」を防ぐ方法はありませんか。」

福原 「老化」なので「若返る」方法はありません。強いて言うなら、肥満対策や過度な喫煙防止など健康的な生活を送ることに気をつけられ、「悪化」を防ぐことにはなるでしょう。

「不妊治療患者の最近の傾向は？」

向はどうですか。

瀧内 晩婚化の影響もあり、高齢化していると感じます。

日本では体外受精など生殖補助医療(自然妊娠に対してARTと呼ばれる)を受けている年齢は39歳前後が最も多いのですが、これは世界的に見ても高いです。

「将来子どもを欲しい」と思っている人が、卵子と精子の「老化」を正しく知ることについて、どう思われますか。

瀧内 年齢が上がると、不妊治療をしても出産に至るのが難しくなっています。例えば45歳で不妊治療を100回行っても、数回しか出産に至らないのです。その現実が若いうちから知っておくべきだと思います。

「加齢と共に妊娠しにくくなることについて、中学生や高校生でも知っておくべきだと思いますか。」

高齢の場合は出産に至るのが難しい現実を知っておくことが重要

瀧内 剛

特任准教授
先端ゲノム医療学共同研究講座



福原 もちろんです。特に男性も、卵子と精子の質の低下が妊娠・出産に影響するという事を知っておくべきです。

福原 若い人たちが妊娠・出産することについて何か不安があるなら、それを解消したり、応援やサポートをしたりすることが、社会全体に求められているのだと思います。

「妊娠」「出産」に対する不安は社会全体でサポートを

精子の「老化」による質の低下

精子は男性の精巣で生涯を通じて作られますが、加齢と共に、精巣の大きさも少しずつ小さくなり、男性ホルモンをつくる力も緩やかに低下すると言われています。

また近年では、精巣の老化が精子の受精率低下と受精卵の発生率低下を独立して引き起こし、妊よう性※の低下に至ったという研究や、精子の老化が子どもの神経発達障害に与える遺伝子上の影響についての研究など、これまで知ることが難しいと言われてきた精子の「老化」による質の低下について**研究が進められています。**

※妊よう性とは…妊娠し、子どもを授かるために必要な能力。女性と男性のどちらにも関係します。

30歳代と50歳代の精子の比較

※30歳代を100%とした50歳代の状況 (%)

量	78~97
運動率	63~97
正常形態率	82~96

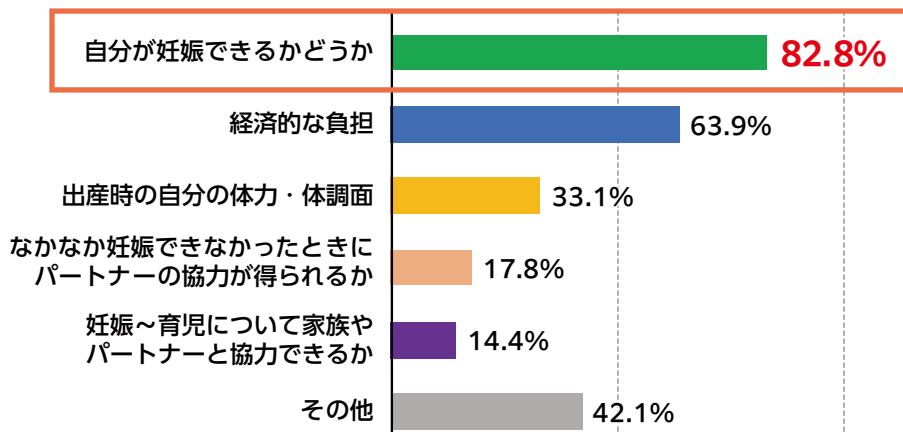
一般社団法人日本生殖医学会「生殖医療 Q & A よくあるご質問 Q25. 男性の加齢は不妊症・流産にどんな影響を与えるのですか？」
http://www.jsrm.or.jp/public/funinsho_qa25.html を基に寝屋川市企画三課が作成

正しく知るべきこと！



精子の「老化」による質の低下が、妊よう性の低下や神経系に関わる遺伝子へ及ぼす影響などについては現在研究が進められています。

子どもを持つことを想定した際、不安なことは何ですか？ (複数回答)



株式会社エムティーアイ「ルナルナ×大阪府 大阪府女性の妊娠・不妊に関する意識調査」2017年を基に寝屋川市企画三課が作成

そして、上の図のとおり、そのうち8割以上が不安の内容として「自分が妊娠できるかどうか」を挙げています。

卵子と精子の「老化」について正しく知っておけば、将来、子どもを持つに当たって、そのタイミングを考える際の参考とすることができます。

あらかじめ「老化」を知っておく

平成29年に大阪府が民間事業者と連携して行ったアンケートによると、「将来子どもを持つことに不安なことがある」と答えた女性は、全体の8割以上という調査結果があります。



2 将来、子どもを持ちたいと 考えている皆さんへ 卵子と精子の「老化」のお話

8 ねやがわプールズ 夏休みに近場でリゾート体験!

10 新中央図書館 開館からわずか3年で来館者数100万人突破!!

12 ごみの分別の徹底をお願いします!

13 寝屋川文化芸術祭 出展作品・出演団体などを募集

14 高齢者「防災」スマホ教室

15 ゴルフ・山下美夢有選手 パリ五輪 日本代表に決定

40 フォトニュース

- ◆リズムに合わせてワンツーパンチ
- ◆プルルン ひんやり たのしいね
- ◆思いやりのある社会・地域を目指して
- ◆優雅に飛ぶジャコウアゲハ
- ◆地元の夏野菜をお届けしました!
- ◆せせらぎ公園にカワウ飛来
- ◆春の叙勲受章者
- ◆優秀な成績を収めた皆さん



42 ひと物語 ゲームで技磨きプロに 年間王者めざす

レーシングドライバー 岡本 大地さん(26歳・小路南町)

- ◆高校生で世界トップ40に
- ◆「意外と走れました」



今月の表紙

結婚・出産の高齢化が進むなか、子どもを望む人たちにとって、不妊治療を受けるという選択は決して特別なものではありません。

将来、子どもを持ちたいと考える皆さんが、望んだとおりに子どもを持てるよう、妊娠・出産について、正しい知識を持つことが重要です。

心身の負担だけでなく、高額な治療費用もハードルとなる不妊治療をサポートするため、市独自の費用助成が4月からスタートしています。

16 マナーアップ大作戦 啓発ポスターを
掲示する事業所などを募集!!

20 寝屋川まつり

22 障害基礎年金の受給には
請求が必要です

24 お盆期間の診療

26 ふらっと市民セミナー

28 8月はこども110番月間

31 2024 エンジョイフェスタ
in ねやがわ
出店・舞台出演者募集

32 よしもと特選落語会 in 寝屋川

38 地域で子育て

- ◆モジャ博士の
サイエンス&シャボン玉ショー
- ◆おしゃべり会 (アラフォーママ)
- ◆親子で遊ぼうサーキット運動遊び
- ◆わらべうたベビーマッサージ

子どもを持ちたいと望む皆さんへ

皆さんの気持ちに応えます! 4月からスタートした
不妊治療の助成制度、使ってみませんか?

ココが
ポイント!

1 対象を生殖補助医療に集中!

市の助成制度は、一般不妊治療よりも高度な治療、高額な費用負担が必要となる「生殖補助医療」をターゲットにしています。

「産みたい」気持ちをサポートします!

2 府内トップクラスの助成額!

1年度当たり上限10万円の助成額。これは類似のサービスを行う府内市町村でも、トップクラスの金額となっています。

高額な費用負担で治療をためらうことがないように!

一般不妊治療
タイミング法 人工授精

より高額な費用

生殖補助医療
体外受精 顕微授精
男性不妊手術
年度上限 **10万円** を助成

Q

対象となる治療や申請できる要件について教えてください。

A

保険算定の対象となる生殖補助医療が助成の対象となります。また、主な申請要件は、夫婦ともに市に住民登録があることや、治療開始時点での妻の年齢が43歳未満であることなどです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Q

寝屋川市へ転入する前に行った生殖補助医療は対象になりますか?

A

申請日において、寝屋川市に住民登録があることを要件としていますので、転入前に行った生殖補助医療も対象となります。ただし、他の自治体で助成を受けたものは対象外です。

よくある問合せ

Q&A



問 記事全般…企画三課 (☎813・1146)

助成制度…市民サービス部医療助成担当 (☎812・2363)

助成制度の詳しい
内容についてはコチラ



01

大迫力のスライダー！ プールのお楽しみといえはこれ！

高さ10mのものや、アスレチックが楽しめるものなど、3つのスライダーでスリルと爽快感を味わおう！

※小学生が対象（波型スライダーは小学校4年生以上が対象）。

スリル満点な
波型のスライダー！

アスレチックを乗り越えて
頂上から滑ろう！

初めての
スライダーなら
これ！

02

小さな子どもも楽しめる！

就学前の子ども向けに、専用のスライダーやボールプールも取り揃え。

人気の
アクアチューブも
やってくる！

03 市内在住なら特別料金！

小学生は500円、就学前の子どもなら、なんと、無料で楽しめます！

※写真のスライダーは前回実施時のもの。

子どもたちの夏の思い出に！

事前予約について（日時によっては満員の場合があります）

「ねやがわプールズ」特設サイト（右のQRコード）から必要事項を入力し、申し込んでください。
※当日会場で、予約完了メールに表示されるQRコードの提示が必要です。
当日も空きがあれば予約可能です。

特設サイトは
こちら



シャチと一緒に波に乗ろう！

特集2

開催

ねやがわ プールズ

夏休みに近場でリゾート体験！

「ねやがわプールズ」が5年ぶりに
期間限定で“復活”します！

大型のスライダーやボールプールなどを多数設置するほか、入れ替え制で混雑対策も実施し、子どもたちが安心して水遊びを楽しめます。夏の暑さに負けない思い出作りに、近場のリゾートはいかがですか？

日時

8月3日土～12日休

① 午前9時30分～11時 ② 午前11時30分～午後1時
③ 午後1時30分～3時 ④ 午後3時30分～5時

※①～④の時間帯での入れ替え制、小雨決行（荒天時は中止することがあります）。

場所

南寝屋川公園多目的広場

※駐車場はありますが、台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関で来てください。

対象

3歳～小学生の子ども

※令和4年4月1日までに生まれた子どもが対象。保護者の付き添いが必要です。

定員

各日程・時間帯当たり300人

※申込順、事前予約が必要です。付き添いの保護者は除きます。

費用

市内在住の小学生…500円（市外在住は1,000円）
市内在住の就学前の子ども…無料（市外在住は500円）

※付き添いの保護者は無料です。

〒23481
園公園みどり課
☎825・2293



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔です
No. **54**

厳しい暑さが続いています、いかがお過ごしでしょうか。

夏の風物詩といえばお祭りですね！今月の「広報ねやがわ」と一緒に寝屋川まつりの広報紙は届きましたか？恒例の盆踊り大会や各種ステージはもちろんですが、なんと今年は5年ぶりに「光の演出ショー」を24日、25日の両日に実施します。今からとても楽しみです。

遠いサハラ砂漠の砂が寝屋川市に！

“世界で最も過酷なマラソン”と言われる「第38回サハラマラソン2024」に参加し、完走された市在住の榎木（まさき）謙吾さんが報告に来てくれました。

サハラマラソンは、サハラ砂漠を7日間で約250km、荷物を全て背負って自給自足で奔走する過酷なレースで、お話の中からも厳しさがひしひしと伝わってきました。

最後には貴重な“サハラ砂漠の砂”で作られた砂時計をプレゼントしていただきました。日本の砂とはどこか違う、厳しい環境を彷彿（ほうふつ）とさせる風合いを感じます。市長室で大切に保管させていただきますね！



夏に凶暴になる あの昆虫から身を守る

春から秋ごろまで活動するスズメバチは、夏に凶暴性が増すと言われています。もしも「巣」を見かけたら、むやみに刺激してはいけません。住宅や日常的に人が出入りするところの近くに巣があると、とても困りますよね。そんなときは、市が実施する「スズメバチ営巣駆除業務」で、駆除のお手伝いをする事ができるかもしれません。

自分や、大切な人たちが被害を受ける前に、ぜひご相談ください。



♪なめたらあかん～

「♪は・か・た・の・しお！」や「♪なめたらあかん～」のメロディー、皆さんも一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。実はこれらの有名なCMソングの生みの親でもある作曲家の浦田博信さんが市にお住まいの縁があり、市長室へ来てくれました。

数秒で耳に残るメロディーを次々と生み出す浦田さんは「秒殺」の作曲家として知られ、広報ねやがわ5月号でもご紹介しています。

浦田さんのウクレレをお借りしたのですが、このまま2人で「浦田メロディ」を口ずさんでしまいそう…これを読んでる皆さんもそんな気持ちになりませんか？（笑）



開館からわずか3年で
来館者数100万人 **突破!!**

問 中央図書館（☎ 800・3711）



Thank You!

来館者数
100万人
記念インタビュー



仁保 利優さん

市立中央図書館のどのような点がお気に入りですか？

とにかく館内が綺麗で利用しやすい。本の種類も豊富で、配置もとても見やすいですね。

利用頻度はどれくらいですか？

週に一回程度です。最近仕事が忙しかったこともあり、久しぶりに来たのですが、100万人目ということでびっくりしました。とてもうれしいです。

生活の中で、市立中央図書館はどんな存在ですか？

仕事帰りに気軽にふらっと立ち寄ることができる、私にとって憩いの場所です。



寝屋川市
市立中央図書館

3周年記念イベントも開催！

詳細はこちら



2

寝屋川
文化芸術祭

出演団体・出展作品などを募集

HP 4736 文化スポーツ室(☎813・0074)

開催 11月2日/3日

祝
寝屋川市駅周辺の公共施設などで開催

出展作品・出演団体などを募集

市民作品展

2日・3日

場所 市立市民会館
内容 陶芸・絵画・写真・書道・工芸・園芸・生け花など

市民映像作品
発表会

2日のみ

場所 アルカスホール
内容 デジタルビデオ(HDVを除く)、DVD・ブルーレイディスクの映像データの発表

ステージ

2日・3日

場所 アルカスホール、市立市民会館
内容 バンド部門・芸能部門(民謡・舞踏・和楽器など)・合唱部門・ダンス部門

対象 市内在住・在職・在学の高校生以上(市民映像作品は小学生以上)の人

申込 所定の申込用紙(各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、文化スポーツ室などで配布)を8月1日～19日の午前9時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に寝屋川文化芸術祭実行委員会事務局(〒572-8555 本町1番1号文化スポーツ室内)

※詳しくは、市ホームページ又は募集要項を見てください。

歌うま選手権

日時 ①予選…10月2日(水) 午前10時(予定)
②本選…11月3日(祝) 午後2時30分(予定)

場所 ①アルカスホールメインホール
②市立市民会館大ホール

※申込方法や定員など、詳しい内容は「広報ねやがわ」9月号でお知らせします。



ねや市

日時 11月2日～3日 午前10時～午後4時

場所 初本町公園・さわやかロード

内容 ①手作り作品の出品・販売
②市内店舗による飲食物の販売

対象 ②は露天営業許可を有する市内店舗

費用 ①1日2000円
②発電機レンタルあり…1日1万円、
発電機レンタルなし…1日5000円

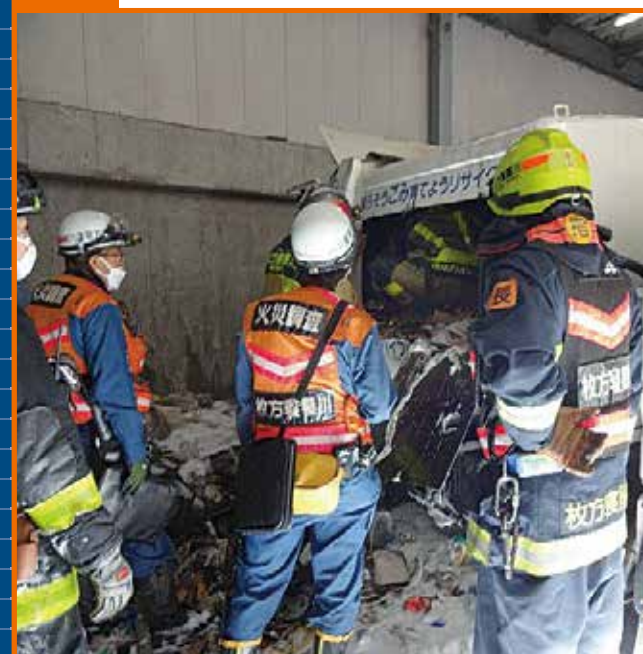
申込 8月7日～21日=必着=に①郵送又はメール(アドレスは問い合わせください)②直接窓口で文化スポーツ室(〒572-8555本町1番1号)

1

ごみの分別の徹底をお願いします!

クリーンセンターで火災事故発生

環境事業課(☎821-4039)



ごみ収集車の側面を機械で切断し、消火活動にあたる様子(令和5年3月)



車両後部から火の手が上がるごみ収集車(令和5年3月)



火災原因となったスプレー缶



火災原因となったリチウムイオン電池

職員の命や市の財産に関わる問題です!!

7月11日、市クリーンセンター内焼却施設のごみピット(集めた可燃ごみをためておく場所)で火災が発生しました。
火災の原因は、可燃ごみに混ざっていたリチウムイオン電池が発火したものと推測されます。
また令和5年3月には、ごみ収集車の走行中に火災が発生する事故が起きており、この車両は廃車処分となりました(購入当時価格約770万円)。原因は、スプレー缶が誤って混入していたことによるものです。

過去には北河内4市リサイクルプラザ(かぎくるま)でライターの混入が原因と思われる事故も発生しています。
職員の命と、市民の皆さんからお預かりしている税金による財産の2つが危険にさらされる非常に深刻な問題です。ごみの分別の徹底をお願いします。

絶対
混ぜないで!!



リチウムイオン電池



ライター



スプレー缶

寝屋川市出身のプロゴルフ選手・山下美夢有（みゆう）さんが、今夏開催されるパリオリンピックの出場権を獲得しました。

6月に開催された全米女子プロゴルフで、メジャー自己最高の2位タイに入り、代表争いを制した山下選手。勢いそのままに、オリンピックの大舞台でも活躍してくれることを期待しています！

寝屋川市出身！

ゴルフ・山下美夢有選手

パリ五輪 日本代表に決定

女子ゴルフは
8月7日～10日に開催
みんなで応援しよう！

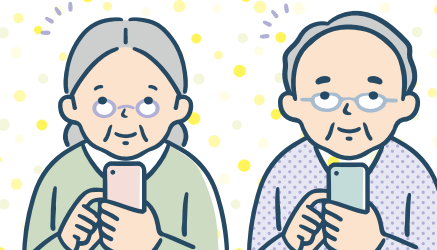
3 高齢者「防災」スマホ教室

災害時の情報収集をスムーズに！

関DX推進室(☎825・2114)

スマートフォンで

ほしい情報をカンタンに



日時
場所

下の表のとおり

対象

65歳以上の市民

定員

各15人(申込順)

費用

無料

内容

- ①災害時に市ホームページ・市公式アプリで情報を確認する方法
- ②災害時に役立つスマートフォンの機能(音声入力・LINEでの安否確認など)を説明します(予定)。

申込

8月5日(月)から電話でDX推進室 ☎825・2114

その他

- ①当日に貸し出すスマートフォンで説明します。
- ②筆記用具を持って来てください。

日付	場所
9月6日(金)	市立東コミュニティセンター2階多目的室
9月13日(金)	市立南コミュニティセンター多目的室
9月27日(金)	市立西南コミュニティセンター1階集会室
10月1日(火)	市立東北コミュニティセンター2階多目的室
10月7日(月)	市立西コミュニティセンター2階多目的室
10月15日(火)	市立西北コミュニティセンター2階講義室

※時間はいずれも①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時、①と②は同じ内容です(申込時に希望する時間を選んでください)。

※参加者数に偏りがある場合は、時間帯を変更してもらうことがあります。



市からの お知らせ

自衛官募集対象者 情報の除外申出

市では、国からの依頼に対し、自衛官の募集に必要な住民基本情報を提供しています(依頼は法律などに基づくもので、自衛隊からの募集案内の送付にのみ使用されます)。自衛隊への情報提供を希望しない人は、申し出てください。

対 市内在住の①平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人②平成19年4月2日～20年4月1日生まれの人**他** 詳しくは市ホームページを見てください **HP** 21781

申 問 申出書(市ホームページからダウンロード)と本人確認書類の写しを郵送又は電子申請システムで①12月31日(火)②令和7年4月30日(水) Ⅱいずれも消印有効Ⅱまでに総務課(〒572-8555本町1番1号 **☎** 824・1181)

市 政

情報公開制度、個人情報保護 制度及び保有死者情報開示 申出制度の運用状況

令和5年度の概要を公表します。

インフォメーション

表1 公文書開示請求などの処理状況(単位:件)

		請求(申出) 件数		合計	(参考) 令和4年度合計
		請求	申出		
受 付 件 数		95	58	153	131
処 理 状 況	開 示	31	24	55	71
	部 分 開 示	48	25	73	91
	開 示 拒 否	3	2	5	2
	存 否 不 応 答	0	0	0	1
	不 存 在	16	4	20	23
	取 り 下 げ	2	5	7	1
	合 計	100	60	160	189

表2 保有個人情報開示請求などの処理状況
(単位:件)

	合 計		(参考) 令和4年度合計
	合 計		
受 付 件 数	60		31
処 理 状 況	開 示	23	11
	部 分 開 示	25	15
	開 示 拒 否	0	0
	存 否 不 応 答	0	0
	不 存 在	11	6
	取 り 下 げ	1	0
	合 計	60	32
訂正請求受付件数	0		0
利用停止請求受付件数	0		0

表3 保有死者情報開示申出の処理状況
(単位:件)

	合 計	
	合 計	
受 付 件 数	13	
処 理 状 況	開 示	6
	部 分 開 示	6
	開 示 拒 否	0
	存 否 不 応 答	0
	不 存 在	1
	取 り 下 げ	0
	合 計	13

※表1～3について1件の受付で複数の処理を含むため合計が一致しないことがあります。

家計の消費・所得・資産や負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国的・地域別に明らかにすることを目的とした調査です。

調査内容は、法律により厳重に保護され、統計以外の目的に使用することはありません。

問 総務課(統計担当 **☎** 824・1181)

教育委員会委員の任命

市議会6月定例会で、中村恵さんを教育委員会委員に任命することについて同意されました。

任期は令和10年6月30日まで。

問 人事室(**☎** 825・2198)

手 続 き

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出

①児童扶養手当②特別児童扶養手当を受けている人に、①現況届②所得状況届のお知らせを8月初旬に送ります。必要書類を持って、受給者本人が手続きをしてください(②の所得状況届は家族でも手続きができます)。手続きが遅れると手当の支給が一時的に止められることがあります。

7月に「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書の提出について」の通知を受け取った人は、現況届と併せて提出してください。
時 ①8月1日～30日②8月9日～

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人 権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

9月11日の午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く) **所** 市立保健福祉センター4階健康指導室
ハ9月2日(月)からはこどもを守る課窓口 **HP** 7655
※①8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)は午後7時まで受付を延長します(2)日曜受付を行いますハ8月25日(日) 午前9時～午後5時30分。
問 こどもを守る課(**☎** 812・2210)

医療情報ネットを 活用してください

診療日や診療科目のほか、対応できる疾患・治療内容、提供しているサービスなどから医療機関を検索できるシステムです(左のQRコード)。
今いる場所の近くで診療を受けた場合や、希望する設備やサービスを提供している医療機関を探したいときなど、いろいろな場面で活用できます。



問 保健総務課(**☎** 829・7771)

くらしの情報

特定計量器の定期検査

商店、工場、病院、薬局などで取引や証明に使用するのはかりは、法律

萱島駅周辺エリアまちづくり の将来ビジョン(素案)

萱島駅周辺の現状や特徴を踏まえ、まちづくりの方向性や目指すまちの姿を示し、将来にわたり持続的に発展するまちへの具現化を図るため「萱島駅周辺エリアまちづくりの将来ビジョン」を策定します。

この素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

◎素案の詳しい内容は、8月1日



パブリック・コメント

募集

31日に2軸化事業本部、市民情報コーナー、各ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東・寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることが出来ます。
対 市内在住・在職・在学の人又は市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など **HP** 23530
応募・問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは市ホームページを見てください)で8月1日～31日Ⅱ必着Ⅱに2軸化事業本部(〒572-8555本町1番1号 **☎** 813・1204、**FAX** 825・2618)
※①電話による意見は受け付けません②個々の意見に直接回答はしません。



啓発ポスターを 掲示する事業所などを 募集!!

マナーアップ大作戦のポスターを
掲示してもらえる事業所・店舗などを募集しています。
サイズ及び配布枚数など、詳しくは企画三課へ問い合わせてください。

問 企画三課(**☎** 813・1277)

令和6年度 計量器の定期検査

日 程	場 所
9月3日(火)	市役所
4日(水)	市立エスポアール
5日(木)	市立市民体育館
6日(金)	市立西南コミュニティセンター
10日(火)	市立西北コミュニティセンター
11日(水)	市立東障害福祉センター
12日(木)	市立東北コミュニティセンター
13日(金)	市立保健福祉センター
17日(火)	市役所
18日(水)	市役所

※いずれも午前10時30分～午後3時30分。

用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。指定の日時以外の回収はありません HP 5435

地域で各12枠
▽掲載料 1枠3万円
※詳しくは、市クリーンカレンダー広告掲載実施要領(市ホームページからダウンロード)を見てください。

特殊詐欺撃退！
自動通話録音装置を貸し出しています

特殊詐欺の被害や悪質な電話勧誘を防止する自動通話録音装置の無料貸与(65歳以上の人がいる世帯)や振り込め詐欺撃退シールの配布を行っていますので活用してください。

HP 22168
問 市立消費生活センター(☎828・0428)

募集情報

令和7年度版
クリーンカレンダー有料広告を募集

クリーンカレンダーは、年間ごみ収集日程などをお知らせするため、毎年3月に全戸配布し、転入世帯にも配布しています。事業の宣伝などに利用してください。
▽発行予定数 13万5500部
▽形式 壁掛けカレンダータイプ(見開き2ページに2か月分のカレンダーを掲載)
▽1枠の大きさ 4・5cm×8・5cm
▽募集枠数 24枠(申請順、A・B)

少人数教育推進人材
(会計年度任用職員)を募集

▽時給 教員免許なし：1095円、教員免許あり：1525円
時月々金曜日の午前8時30分～午後4時45分 市内小・中学校での少人数教育やチームティーチングなど 他 ①通勤手当・期末手当は条件に応じて支給します②欠員があり次第、必要に応じて連絡します
HP 6859
申 問 市ホームページ(左のQRコード)から学務課(☎813・0072)

介護保険地域密着型サービス
等運営委員会委員の募集

グループホームなどの地域密着型サービス(介護サービス)の適正な運営などについて、介護保険被保険者の意見を聞くため、委員を募集します。
▽任期 11月頃～令和9年3月(予定)
▽報酬 出席1回につき9000円
▽選考方法 書類選考及び面接
▽小論文のテーマ「介護保険制度について」(800字以内)
対 現在、市の審議会などの委員に就

野外活動センター
指定管理者を募集

▽施設の概要 ①所在地：四條畷市大字下田原2237番地②敷地面積：1万9929㎡
▽指定期間 令和7年4月から5年間
▽応募資格 法人格を持つ団体(個人は不可)
▽選定方法 書類審査ほか
▽募集要項の配布 8月1日～14日に市ホームページからダウンロード
HP 23593
申 問 8月23日～29日午後5時(土・日曜日は除く)に所定の書類を直接文化スポーツ室(☎813・0074)

市立幼稚園・小・中学校の
講師など登録者を募集

▽職種 ①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③学校栄養職員(臨時技師)④学校事務職員(臨時主事)⑤幼稚園臨時職員(教員・養護教員)

保育所などで勤務する
会計年度任用職員を募集

任又は応募していない40歳以上の市民で、平日昼間の会議(年1回～3回、1回当たり3時間程度)に出席できる人 定3人 HP 23487
申 問 応募用紙と小論文(指導監査課、市役所市民情報コーナーで配布又は市ホームページからダウンロード)を8月30日(金)Ⅱ必着Ⅱまでに直接窓口又は郵送、FAXで指導監査課(〒572-8566池田西町24番5号 ☎812・2027、FAX 838・9800)
▽職種 ①保育士②延長保育士③給食調理員④看護師⑤保育補助者
▽勤務日時 月々土曜日の①午前8時45分～午後5時(週37時間30分)②午前7時15分～午後7時15分(週37時間30分)③午前8時45分～午後5時(土曜日は午前9時～正午)④⑤午前8時45分～午後5時(週37時間30分)
※①は週2日から勤務可、①～③の勤務時間などは相談に応じます。
▽時給 ①1397円②資格あり：1422円、資格なし：1354円③1150円④1738円⑤1095円(⑤は保育士又は子育て支援員の資格が必要。保育士資格がある人が⑤で採用された場合、次の年度は①の区分で勤務)
※(1)在職期間に応じて6月・12月に手当を支給します(基準日に在職し、週29時間以上、6か月以上の勤務が

委員会など
傍聴できます

申しずれも当日直接(先着順)
社会教育委員会

時 8月①2日(金) 午後3時②19日(月) 午後2時 所 ①望が丘ブランチ会議室②市役所議会棟4階第1・Ⅱ会議室
問 社会教育推進課(☎813・0076)

市地域公共交通協議会

時 8月5日(月) 午後2時 所 市役所議会棟4階第一委員会室 定10人
問 交通政策課(☎813・1207)

ユニーク経営賞選考委員会

時 8月6日(火) 午後3時(受付は午後2時30分から) 所 市役所議会棟5階第二委員会室 定10人 HP 23596
問 産業振興室(☎828・0751)

要保護児童対策地域協議会
代表者会議

時 8月7日(水) 午後1時30分～3時 所 市立保健福祉センター5階会議室1・2
問 こどもを守る課(☎838・0466)

市安全推進協議会

時 8月15日(木) 午後2時(受付は午後1時30分から) 所 市役所議会棟5階第二委員会室 定10人
問 監察課(☎812・2246)

男女共同参画審議会

時 8月23日(金) 午前10時 所 男女共同参画推進センター(ふらっとねがわ) 定5人 HP 1458
問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

都市計画審議会

時 8月23日(金) 午前10時(午前9時45分から整理券を配布) 所 市役所議会棟4階第一委員会室 定10人 HP 17418
問 2軸化事業本部(☎813・1204)

▽勤務期間 学校・幼稚園に欠員があり次第、必要に応じて連絡します
▽必要書類 履歴書、当該免許状のコピー(④は除く)
※特に、小・中学校講師(国語・数

学・社会・英語・家庭、幼稚園臨時職員の登録者を募集します。
申 問 市ホームページ「電子申請システム」(19ページのQRコード)から学務課(☎813・0072)

帰省先での
子どもの事故に注意!
～事前の安全対策で危険を
防止しましょう～



くらしのメモ
消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時
桜木町5番30号 ☎828・0397

家族連れで実家などに帰省する人が増えるこの時期、子どもの思わぬ事故に注意が必要です。子どもは好奇心が旺盛なため、実家や親戚宅などで見慣れないものに興味を持ったり、目を離れたときに触ったりすることで事故につながる可能性があります。

【事例】

○祖父母の家に帰省中、0歳の子どもが何かを口に含んでいると思ったら、たばこを食べていた。つかまり立ちで、棚の上にあった祖父のたばこに手が届いてしまったようで、その後5回嘔吐(おうと)した。
○祖父母の家で、1歳の子どもが床に置いてあった炊飯器の蒸気に触れて右手をやけどし

た。周りには大人が何人もいたが、目を離してしまっていた。
「こども安全メールfrom消費者庁vol.413」から
※ 滞在先で、子どもが危険なものに近づいたり、触ったりしないよう、いつも以上に安全対策を行いましょう。

【事故防止のポイント】

○子どもから目を離さない、一人にしない
○はさみや薬など、危険なものに子どもの手が届かないようにする
○リビングテーブルの角にクッション材を着けたり、風呂場では滑りにくい素材のマットを使用したりして安全な環境を作る

条件) (2)登録後に面接を行い採用者を決定します。
申履歴書と当該免許証などの写しを直接又は郵送で人事室(〒572-8555本町一番1号)
問保育課(☎812・2552)

会計年度任用職員(留守家庭児童会の指導員)の募集

▽時給 資格なし:1205円、資格あり:1292円(保育士・教員免許など)
時月々金曜日の午後1時30分~6時30分(長期休暇など変則勤務あり)
所市立23小学校
内留守家庭児童会における子どもの生活習慣の指導 他面接後に採用者を決定します HP5401
申問直接窓口又は電話で社会教育推進課(☎813・0075)

都市計画審議会委員を募集

都市計画案について調査審議する審議会の委員を募集します。
▽任期 11月~令和8年10月
▽報酬 出席1回につき9000円
▽選考方法 書類選考・小論文・面接
▽小論文のテーマ「私が考える魅力ある都市」とは(400字~800字程度)
対現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない市内在住の18歳以上の人で、年3回程度の会議に出席できる人 定2人 HP19177
※詳しくは市ホームページを見てください。

申問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)と小論文を直接窓口又は郵送、市ホームページ「電子申請システム」で8月30日(金)必着にまでに2軸化事業本部(☎813・1204)

環境・まちづくり

地域の清掃活動を支援します

内ごみ袋・軍手などの清掃用具の支給・貸し出し 対道路・公園・河川などの公共の場所の清掃を年に4回以上行う、5人以上で構成された団体 他清掃活動の実施前に活動計画書、実施後には活動報告書の提出が必要です HP18774
申問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送で環境総務課(〒572-0855寝屋南一丁目2番1号 ☎824・0911)

ごみ減量マイスター養成講座

家庭や地域で自主的に取り組めるごみ減量やリサイクルについて学びます。修了者は、ごみ減量マイスター(初級)に認定されます。
時9月27日(金) 午後1時30分~3時30分 所市クリーンセンター内講義・クリーンセンター施設見学 対市内在住・在職・在学の高校生以上の人 他①車での来場可、市役所からの送迎もあります(事前申し込みが必要) ②希望者には詳しく

相談

NPOなんでも相談

時8月20日(火) 午後2時~4時 所市立市民会館4階フリースペース 内NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定4団体(申込順) 無料
申問 8月16日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

時8月27日(火) 午後2時~4時 所市立市民会館4階フリースペース 内パソコン機器の故障・トラブル 定6人(申込順) 無料
申問 8月20日(火) 午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

毎月第1・第3金曜日は出張マザーズコーナーの日

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。
時8月2日・16日いずれも金曜日 午前9時50分~午後1時(1人40分程度) 所リラット3階ミーティングルーム2 定各日4人 無料
他予約が必要、完全個室、子ども連れ可 HP4374
申問 開催日の前々日までに市公式アプリ「予約・申請など」又は電話

産業・事業者

集客につなげる!はじめてのSNS活用セミナー

SNS活用の最初の一步が踏み出せない人へ、各種SNSの特色や集客につなげるヒントについて、先行事例も交えながら話します。
時8月28日(水) 午後3時~4時30分 所市立産業振興センター3階第1セミナー室 対市内事業者 定30人程度(申込順) 無料 HP23600
申問 直接又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

防災

全国一斉情報伝達訓練

時8月28日(水) 午前11時頃 内緊急情報の周知に活用する全国瞬時警報システム(Jアラート)を使った訓練を行います。市内52か所に設置している屋外拡声スピーカーなどから試験放送を行います 他①近隣市でも同様の訓練が行われます②当日に災害などが発生したときは中

止します HP8460
問防災課(☎825・2194)

北河内地区支部総合訓練大会・府消防大会に市消防団が出動

時①北河内地区支部総合訓練大会:8月18日②府消防大会:9月1日、いずれも日曜日午前9時 所①寝屋川公園②府立消防学校(大東市平野屋一丁目) 内地域の安全・安心を守る消防団の日頃の訓練の成果を見に来てください
問防災課(☎825・2194)

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

ハ普通救命講習ⅠV
時8月31日(土) 午前9時30分~午後0時30分 所寝屋川消防署 内AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の中学生以上の人 定20人(申込順) 無料
申 8月5日午前9時~9日午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(22ページのQRコード)へ応急手当普及員再講習V
時9月9日(月) 午前9時~正午 所枚方寝屋川消防本部 内応急手当普及員として認定された人の再講習 対寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の応急手当普及員の資格を持つ人 定20人(申込順) 無料
申 8月19日午前9時~23日午後5

寝屋川まつり

模擬店は60店 (ゲームや焼きそば・かき氷など)

夜は恒例の盆踊り大会!

他にも楽しい催しがいっぱい!

よしもとライブ・光の演出ショーも開催! (両日も午後7時15分から)

各種ステージがまつりを盛り上げる!

8月24日 土 午後4時~9時

8月25日 日 午後3時~9時

場所 打上川治水緑地

※詳しくは「広報ねやがわ」同時配布の「まつり広報紙」を見てください。

HP 21807 問寝屋川まつり実行委員会事務局 市民活動振興室内(☎825・2120)

時に枚方寝屋川消防組合ホームページ(左のQRコード)

※

※



問 枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918)



税・保険・年金

各種保険・医療制度

国民健康保険料は貴重な財源

国民健康保険の財源は、加入者の皆さんが納める保険料と府の交付金などでまかなわれています。加入者一人一人が平等に医療を受けられるように、保険料を公平に負担することが義務付けられています。

理由もなく保険料を滞納すると、財産調査(預金・生命保険・不動産・給与など)を行い、差し押さえなどの滞納処分を受けることがありますので、保険料は必ず納付期限内に納めてください。

災害などの特別な事情で納付が困難なときは、相談してください。
問 市民サービス部徴収・納付担当(☎813・1189)



健康・福祉

運転協力者認定講習会でボランティアデビュー

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する、運転ボランティアを養成します。

時①9月20日(金)午前10時～午後5時30分②27日(金)午前10時～午後1時(①②いずれも受講が必要) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bほか 内 ①関係法令の講義など②福祉自動車の特性についての演習など 対 第一種運転免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定 20人(申込順) 料 無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後、本会が行う移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない

申 問 電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

家具・家電を固定しましょう

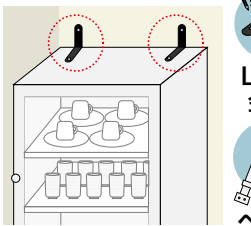
防災豆知識



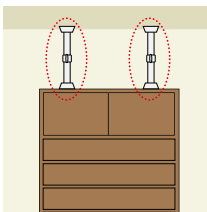
地震により家具・家電が転倒し、けがや火災が発生する「二次被害」を防ぐには、家具・家電の転倒防止が重要です。避難経路をふさがないためにも、次の方法で対策しておきましょう。

問 防災課(☎825・2194)

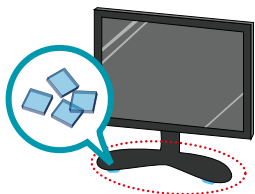
壁と家具を固定する



突っ張り棒で固定する



耐震ジェルマットを使う



大地震はいつ発生するか分かりません。いま一度、家具、家電が固定されているか確認しましょう。

年金制度

障害基礎年金の受給には請求が必要です

国民年金に加入している人又は20歳になる前に初診日(初めて医師の診察を受けた日)がある病气やけが

母子保健

子宮頸(けい)がん予防接種のお知らせ

子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種(無料)及び、定期接種の接種時期の経過後に自費で予防接種を行った人への費用補助は令和6年度で終了します。早めに接種・申請をしてください。

所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対 ①定期接種：平成20年4月2日～25年4月1日生まれ的女性②キャッチアップ接種：平成9年4月2日～20年4月1日生まれ的女性③接種費用の補助：平成9年4月2日～17年4月1日生まれ的女性 他 ③の申請は令和7年2月28日(金)までです。詳しくは市ホームページを見てください HP 3961

※

子宮頸がんワクチンは計3回接種する必要があります。終了までに6か月かかります。①②の対象となる人が、全ての接種を無料で受けるには、9月30日(月)までに1回目の接種を受けてください。令和7年4月以降は全額自己負担(1回当たり約3万円)となります。

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	9月13日(金)午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時 8月7日・21日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分 所 市保健所 料 無料 他 匿名 梅毒(血液検査) クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します 申 当日直接 問 保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

時 8月14日・28日、いずれも水曜日午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊婦の配偶者④妊娠を希望する女性の同居者⑤妊婦の同居者(検査や風しんワクチンを受

納期限のお知らせ ～9月2日(月)までに納めましょう～

- ★市民税・府民税(徴収・納付担当)……………第2期分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……………第3期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……………第2期分
- ★介護保険料(高齢介護室)……………第3期分
- ★保育所・公立認定こども園保育料(保育課)……………8月分
- ★留守家庭児童会保育料(社会教育推進課)……………8月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

けたことがある人を除く) 無料
他結果は郵送します
申問 前日までに電話で保健予防課
(☎829・7773)

自分で健康プロデュース ～高血圧予防、始めませんか～

時 9月6日・10月4日・25日、い
ずれも金曜日午前10時～11時30分
(計3回) 所 市立保健福祉セン
ター4階健康指導室 内 血圧の上
がる仕組みや、高塩分になる食事の
特徴について 対 15歳以上の市民
(中学生・高校生を除く) 定 30人
(申し込みが多いときは抽選) 無料
他 一時保育を行いますハ6
か月、就学前の子ども3人(申込
順)、8月21日(水)までに予約V
HP 15961

申問 8月23日(金) までに直接窓
口又は電話、市ホームページ「電子
申請システム」で健康づくり推進課
(☎812・2374)

ヘルスアップ教室

ハフレイル予防

～あなたの筋肉大丈夫?～

時 8月22日(木) 午後1時30分～
3時30分 所 市立保健福祉セン
ター15階多目的ホール 内 フレイル
の基本と予防のための食事と運動
について 対 15歳以上の市民(中
学生・高校生を除く) 定 40人(申
込みが多いときは抽選) 無料
HP 20928

申問 8月13日(火) までに直接窓

口又は電話、市ホームページ「電子
申請システム」で健康づくり推進課
(☎812・2374)

標語・川柳を募集

10月20日(日)の「くすりと健康展」
で作品を発表・表彰(会長賞・優秀
賞・入選)します。

▽表題 「くすり」「食」「笑顔」の
うち1題(1人1作品まで)
※詳しくは「広報ねやがわ」9月号
でお知らせします。

申はがき又はFAXに作品、住所、
氏名(ふりがな)、年齢、職業(学年)、
電話番号を書いて9月30日(月) 必
着!!までに市薬剤師会(〒571-0
036池田西町28番22号市立保健福
祉センター内、FAX839・3933)
問 市薬剤師会(☎828・3933)
又は健康づくり推進課(☎812・
2372)

温水プールを利用しませんか

時 土曜日を除く週1回～2回コー
ス(午前・午後の選択制) 所 市立
保健福祉センター6階温水プール
対 40歳以上の市民 対 週1回:月
1500円、週2回:40歳～59歳は
月3500円・60歳以上は月250
0円 他 事前登録が必要

申問 直接又は電話で市立西高齢者
福祉センター(☎838・1441)

お盆期間の診療

病院協会の協力で、8月13日～16
日に診療を行います(下の表のとおり)

お盆期間の診療

医療機関名 電話番号	診療時間				診療科目
	8月 13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
藤本病院 ☎824・1212	通常診療 (救急診療は午前9時～翌日午前9時)				内科、外科、整形外科、産婦人 科(救急診療は内科、外科)
ねや川サナトリウム ☎822・3561	午前9時～翌日午前9時				精神科・心療内科
寝屋川ひかり病院 ☎829・3331					内科・外科・整形外科
星光病院 ☎824・3333					整形外科・脳神経外科・外科・ 内科
寝屋川生野病院 ☎834・9000	通常診療 (救急診療は午前9時～翌日午前9時)				救急診療は内科・循環器内科・ 外科・脳神経外科・整形外科
小松病院 ☎823・1521	午前9時～翌日午前9時				内科 ※他の診療科はホームペー ジで確認してください。
上山病院 ☎825・2345	通常診療 ①午前9時～正午②午後1時～3時③午後3時～翌日午前 9時				①通常診療・救急診療②特殊 外来(予約制)・救急診療③内 科・整形外科・脳外科・外科
松島病院 ☎826・5021	①午前9時～正午②午後5時30分～6時45分③発熱外来 (予約制)…午後7時～7時15分 ※8月15日(木)の②③はありません。				内科・小児科 ※整形外科は8月16日(金) 午前のみ診療
大阪複十字病院 ☎821・4781	午前9時～翌日午前9時				内科・整形外科
青樹会病院 ☎833・8810	通常診療 (午前9時～11時30分、午後1時30分～3時30分、午後6 時～8時、内科救急は24時間)				診療科はホームページなどで 確認してください。

※市立保健福祉センターでの休日診療は通常どおり行います。

2002

童謡唱歌を歌う会 「お月見コンサート」

時 9月18日(水) 午後1時30分～

る事業所は、市への登録が必要で
す(既に登録している事業所も更
新が必要)。登録を希望する事業所
は、市が行う研修を受講してくだ
さい。

時 9月5日(木) ①午前10時～11
時30分②午後1時30分～3時 所
市立池の里市民交流センター3階
多目的室1又はオンライン 対 住
宅改修施工事業所及び居宅介護支
援専門員 無料 他 研修の受講
後、介護保険住宅改修施工登録申
請書(高齢介護室で配布又は市ホー
ムページからダウンロード)を提
出してください HP 3888

時 9月5日(木) ①午前10時～11
時30分②午後1時30分～3時 所
市立池の里市民交流センター3階
多目的室1又はオンライン 対 住
宅改修施工事業所及び居宅介護支
援専門員 無料 他 研修の受講
後、介護保険住宅改修施工登録申
請書(高齢介護室で配布又は市ホー
ムページからダウンロード)を提
出してください HP 3888

問 高齢介護室(☎838・0518)

在宅支援員養成研修

介護福祉士などの資格がなく
ても、2日間の研修を受けるこ
とで、在宅支援員として訪問型

サービス(基準緩和)に従事で
きます。

時 9月①6日②20日いずれも金曜日
午前10時～午後5時(計2回) 所
市立保健福祉センター①5階研修室
5②市立保健福祉センター4階セミ
ナー室 対 在宅支援員として働く意
思のある人 定 15人(申込順) 無料
他 詳しくは市ホームページを
見てください HP 7043

申問 申請書(市ホームペー
ジからダウンロード)を直接窓口又は電
話、郵送で8月30日(金) 必着
!!までに高齢介護室(☎838・
0372)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内
各地で開催しています。

時 8月29日(木) 午後2時～3時
30分 所 アル・プラザ香里園 内

認知症について正しい知識を学びま
す 対 市内在住・在職・在学の人
定 20人(申込順) 無料 HP 47
89

申問 高齢介護室(☎812・25
60)

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修会

時 9月6日(金) ①午前10時～正午
②午後2時～4時 所 ①府営打上
住宅4集会所②学び館・東障害福祉
センター 内 サポーター活動の心
得や施設の種類の説明など、活動に
役立つ講義 対 65歳以上で、福祉
施設で簡単な手伝いができる人 他
活動ポイントをためると交付金が受
けられます

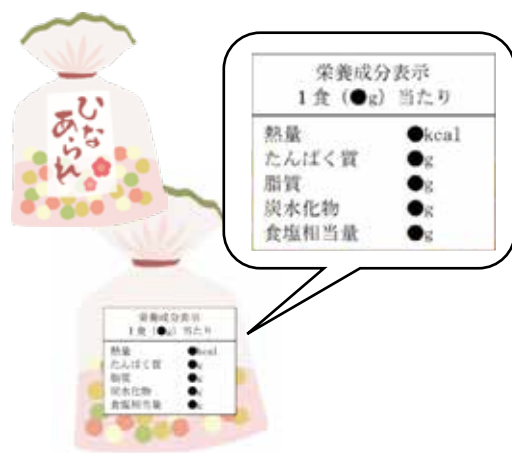
申問 8月30日(金) までに電話で
市社会福祉協議会(☎838・04
00)



健康づくりに役立つ
「栄養成分表示」
見逃していませんか、この情報

問 保健総務課 (☎829・7771)

容器包装に入れられた加工食品には「栄
養成分表示」が記載されており、これを見る
と食品の熱量(カロリー)や栄養素の量が
分かります。



○必ず表示される5項目(上の図のとおり)
は、健康づくりに役立つ大切な情報源で
す。熱量、たんぱく質、脂質及び炭水化物
をバランス良く摂取することと、食塩を取り
過ぎないことで、生活習慣病を防ぐこと
ができます。

○5項目の中でも1番活用しやすい食塩相
当量を参考にして、まずは適塩摂取に役
立ててみてください。

成人の1日の食塩摂取目標量		
男性	女性	高血圧の人
7.5g未満	6.5g未満	6.0g未満

※日本人の食事摂取基準(2020年版)より

※水や香辛料など、栄養の供給源としての寄与が
小さい食品や、小規模の事業者が販売した食品
などは、栄養成分表示が省略されていることが
あります。

認知症介護家族交流会

時 8月16日(金) 午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 認知症の人を介護する家族の情報交換など 無料 申 8月15日(木) までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

認知症は早期発見・早期対応が重要です

認知症診療ができる市内の医療機関の一覧を市ホームページに掲載していますので、参考にしてください。

HP 4639 問 高齢介護室(☎812・2560)

障害者福祉

特別障害者手当などの申請

△新規申請▽

重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な人に支給されます。

▽支給額 ①特別障害者手当：月額2万8840円②障害児福祉手当：月額1万5690円

▽支給月 年4回(2月・5月・8月・11月)

▽必要書類 身体障害者手帳又は療育手帳、本人確認書類・マイナンバーが確認できる書類、本人名義の銀行

協力をお願いします。

▽学校園閉庁日 8月11日～15日

※留守家庭児童会は、通常どおり行います。部活動は、原則行いません。

問 学務課(☎813・0072)

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事情で保護者が就学義務を猶予又は免除された子どもに、中学校卒業程度の学力を認定するため国が行う試験です。合格した人には高校への入学資格を与えられます。

時 10月17日(木) 所 エル・おおさか(大阪市中央区) 内 国語・社会・数学・理科・外国語(英語) 対 令和7年3月31日(月) までに15歳以上になる人で、次のいずれかに当てはまる人①就学義務の猶予又は免除を受けた②中学校を卒業できないこととやむを得ない事情があると国が認めているなど

▽願書受付期間 8月30日(金) 〓

消印有効 〓まで

問 教育指導課(☎813・0071)

元気っ子ランド

時 8月7日(水) 午後3時30分～4時30分 所 市立エスポール 内 プラバン作り 対 幼児と保護者・小学生 定 40人(先着順) 無料 申 当日直接 問 市立エスポール(☎828・4141)

口座の番号が分かる書類(通帳の写しなど)、年金証書、手当認定用診断書

※対象者や支給制限について、詳しくは問い合わせてください。

△現況届の提出▽

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受けている人に現況届を8月初旬に送りますので提出してください。

▽受付期間 8月9日～9月11日(土・日曜日、祝日を除く)

※提出が遅れると受給が遅れたり、受給できなくなるときがあります。

申 問 直接窓口又は郵送で障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)



ふらっと市民セミナー

△①家族のケアとジェンダー「家族だから」というおもしろい家庭内ケアラー(介護・介助者)について▽

時 8月27日(火) 午前10時～正午 所 ふらっとねやがわ 内 障がいのある家族とともに暮らし、介護や介助に時間と労力を費やす女性が自分の人生を送るためには、社会や周囲の人に何が求められているのかを学びます

△②自己肯定感を

はぐくむ子どもとの関わりかた▽

時 9月9日(月) 午前10時～正午

あそびのひろば

時 8月17日(土) 午後2時～3時 所 市立エスポール 内 スライム作り 対 幼児と保護者・小学生(先着順、材料がなくなり次第終了) 無料 申 当日直接 問 市立エスポール(☎828・4141)

子ども・親子

寝屋川教育フォーラム2024

教職員・保護者・地域の皆さんが子どもたちを育てる目標を共有することを目的に開催します。「子どもを主語にする」とはどういうことか、「いかに探究的な学びを実現し、充実させるのか」などの観点から、今後の学校づくりや授業づくりについて理解を深めます。

時 8月23日(金) 午後3時～5時(受付は午後2時30分から) 所 市立市民会館大ホール 内 テーマ「一人ひとりの子どもを主語にした学校づくり」生涯にわたり探究する力の育成」 無料 他 手話通訳を行います HP 4288

申 当日直接

問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

申 当日直接

問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

申 当日直接

問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

申 当日直接

問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

申 当日直接

問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

申 当日直接

問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

申 当日直接

問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

申 当日直接

所 ふらっとねやがわ 内 毎日の生活で使える親子の会話スキルを学び、今ある子どもの自己肯定感を壊さない方法を一緒に考えてみませんか

※ 定 35人(申込順) 無料 他 一時保育を行います

子ども①2人～6人②5人～15人(いずれも申込順)、無料、①8月23日(金)②9月5日(木) までに予約V HP 18343

申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとおしゃべりタイム

時 8月21日(水) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 気軽に楽しくおしゃべりしましょう

対 女性 定 5人(申込順) 無料 HP 18343

申 問 8月20日(火) までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

原爆死没者・戦没者に追悼と平和祈念の黙とうを

8月6日は広島・8月9日は長崎に原爆が投下された日です。8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。平和を祈念し、原爆死没者・戦没者に対し追悼の誠を捧げるため、1分間の黙とうをお願いします。

【広告】



子育て出張講座

望が丘ブランched、①リラット・おやこほっとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターによる子育て講座、②～⑤リラット出張講座を行います。

△①ふれあい遊びや製作など▽

時 8月6日～27日の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分

△②お花の帽子作り▽

時 8月2日(金) 午前10時30分～11時30分

【広告】

時 8月6日(火) 午前8時15分～8月9日(金) 午前11時2分～8月15日(木) 正午 問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)



夏季休業中の学校園閉庁日

園児・児童・生徒の心身の健康増進や教職員が本来の職務に向き合う時間を確保するため(働き方改革)全市立幼小中学校園の夏季休業中に「学校園閉庁日」を設定します。

当日、学校園での電話対応、転出入手続などではできません。理解と

△③気になるにおいバイバイ
ハープのシューズキーパー作り▽
時 8月9日(金) 午前10時30分～
11時30分
△④スワップブックング▽
時 8月16日(金) 午前10時30分～
11時30分
△⑤WARAリズム&
ベビーマッサージ▽
時 8月23日(金) 午前10時30分～
11時30分
※ 対①～④就学前の子ともと保護者
⑤2か月から歩く前までの子ども
と保護者 定②～⑤各5組、いず
れも申込順 料①無料②③④50
0円⑤200円 他 望が丘ブラ
ンチを初めて利用するときは利用
者登録が必要です(本人確認書類
を持って来てください)
申 問①当日直接②～⑤前日までに
電話で子育てリフレッシュ館(☎8
00・3862)

まちのせんせい
自主企画・体験講座

△ベビーマッサージ▽
時 9月5日～26日の毎週木曜日午
前10時30分～11時30分 所 市立学
び館講習室 内 スキンシップをと
おして、子どもの発達を促します
対 市内在住の生後1か月～1歳の
子どもと保護者 定 10組(申込順)
料 1回500円(オイル代、当日
納付) 他 バスタオルが必要 HP 1
9520

申 問 8月5日(月) 午前9時から
電話で社会教育推進課(☎813・
0076)土・日曜日、祝日を除く



体操ひろば

時 8月5日(月)・20日(火) 午
前11時～11時10分 所 市立エスポ
アール 内 幼児向けの曲に合わせて
体を動かしましょう 対 乳幼児
と保護者 料 無料
申 問 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

ほほえみタイム

時 8月5日(月) 午前11時10分～
11時30分 所 市立エスポアール 内
手遊び・ふれあい遊び・絵本 対
乳幼児と保護者 料 無料
申 問 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)
誕生会
時 毎日(第3日曜日、休館を除く)
午前11時30分～正午 所 市立エスポ

アール 内 カード・手形・身体計測
対 8月生まれの乳幼児 料 無料
申 問 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

こいこいランド

時 8月20日(火) 午前10時30分～
11時 所 市立エスポアール 内 手
作り魚つりあそび 対 乳幼児と保
護者 料 無料
申 問 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

絵本のよみきかせ

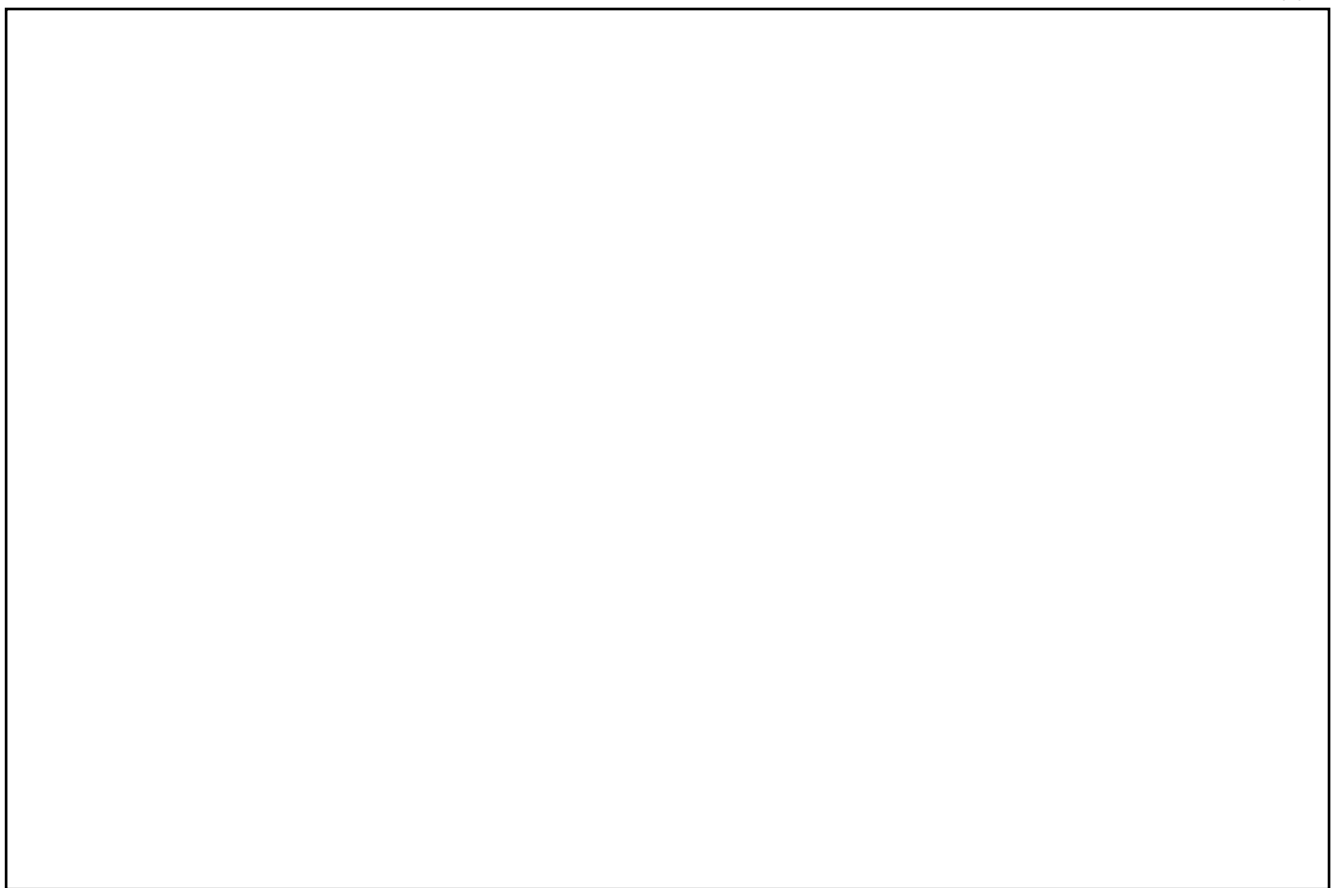
時 8月20日(火) 午前11時10分～11
時30分 所 市立エスポアール 対
乳幼児と保護者 料 無料
申 問 当日直接
問 市立エスポアール(☎828・
4141)

青少年

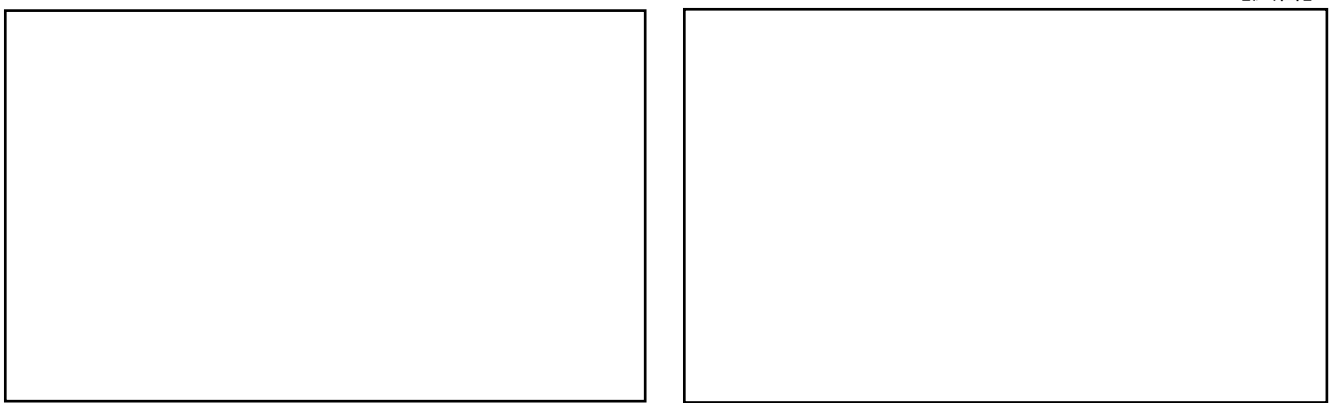
8月はこども110番月間

子どもたちを犯罪などから守るた
め、子どもたちがトラブルに巻き込
まれそうになったときに逃げ込み、
助けを求める「こども110番の家」
の協力をお願いします。
協力してくれる家庭又は既に協力
してくれている家庭で旗などが劣
化・損傷しているときは校区の小学
校に連絡してください。

【広告】



【広告】



ひょうたんランプ教室

時 8月18日(日) 午後1時～4時
所 南寝屋川公園 対 市内在住・在職・
在学の10歳以上の人 定 10人(申込
順、小学生は保護者同伴) 料 1人
300円 他 エプロン・軍手を持っ
て汚れてもいい服装で来てください

△家庭で子どもたちに伝えましよう
5つの約束▽
○一人で遊びません
○知らない人について行きません
○連れて行かれそうになったら大声
を出して助けを求め、「こども11
0番の家」へ逃げ込みます
○誰とどこで遊ぶか、いつ帰るかを
家の人に言うてから出掛けます
○友だちが連れて行かれそうになっ
たら、すぐ大人の人に知らせます
HP 2571
問 社会教育推進課(☎813・0
075)



市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する
人は講習を受けてください。時間に
遅れると受講はできません。
時 ①9月1日(日) 午前9時30分
～11時②13日(金) 午後6時30分～
8時③27日(金) 午後1時30分～3
時 対 16歳以上の人 定 各20人(申
込順) 料 350円(利用許可証・
テキスト代Ⅱ当日納付) 他 写真・
上靴・本人確認書類が必要
※詳しくは市立市民体育館ホーム
ページを見てください。
申 問 講習日の前日までに直接又は
電話で市立市民体育館(☎824・
5858)

夏休み宿題仕上げ部屋

時 8月6日～8日の午前9時30分
～正午 内 集中して宿題ができる
ように会議室を開放します 対 小・
中学生 定 30人 料 無料
申 問 当日直接
問 市立市民体育館(☎824・5
858)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・
スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

スポーツ無料体験教室

ハソフトバレーボール

時 8月31日(土) 午後6時30分～8時45分 内 初めてでも簡単な少し大きめの柔らかいボールを使用します 対 中学生以上の人(小学生の参加希望は相談してください) 定 20人(先着順) 費用 無料 他 上靴・タオル・飲み物を持って動きやすい服装で来てください 申 当日直接

問 「市ソフトバレーボール連盟」・尾崎(☎888・2313)

市民体育大会
レスリングの部兼寝屋川大会

時 9月8日(日) 午前9時 内 学年別・体重別レスリング競技(フリースタイル) 対 協会登録者又は市内在住・在学の4歳～中学生 費用 2500円(当日納付)

申 問 所定の用紙(市立市民体育館で配布)を郵送又はFAXで8月15日(木)に必着にまでに「市レスリング協会事務局」・池田(〒572-0831豊野町13番2号 ☎821・8073、FAX 821・8109)

市民体育大会
バウンドテニスの部

時 9月15日(日) 午前9時～午後5時 内 B T ラリー戦・ダブルス戦 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の人(男子1人・女子3人、男子の代わりに女子の参加可、75歳

以上は男女を問わない) 費用 1人1000円(当日納付)

申 問 所定の用紙(市立市民体育館で配布)又は大会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで8月27日(火)に必着にまでに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 松本(☎090・8166・8302)

バドミントン障がい者練習会
どなたでも・バドミントン

時 9月28日(土) 午後1時～5時 内 障がいのある人もない人も一緒にバドミントンをしましょう 費用 2000円(中学生以下は1000円) 申 当日までに電話又はFAXで中川(☎090・4289・5317、FAX 826・3552)

問 「市バドミントン協会」・磯部(☎090・8366・5468)



柔道教室(2期)

時 9月4日～12月20日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時



空手教室

池の里市民交流センター

～9時 内 基本動作・礼儀作法など 対 市内在住・在職・在学で小学生以上の人 定 各30人(先着順) 費用 小学生・中学生：8000円(保険料800円が別に必要)・一般：1万円(保険料2000円が別に必要) 他 1期を参加した人は保険料不要 申 当日直接 問 「市柔道連盟」・中川(☎853・3356) 午後7時以降)

池の里クラブスポーツ教室

△空手教室▽

時 8月6日(火)・9日(金) 午後6時15分～7時15分 内 空手の基礎を学びます 対 4歳～小学生 定 各5人(申込順) 費用 無料 申 問 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

市長杯
グラウンド・ゴルフ大会

時 9月10日(火) 午前9時～雨天のときは17日(火) 内 3ゲームトータル、個人・団体戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学で初めて参加する人(2回目からは協会登録が必要) 費用 1人3000円 申 問 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費を8月22日(木) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大和町22番27号 ☎826・1684)

2024エンジョイフェスタ
inねやがわ
出店・舞台出演者募集

時 10月20日(日) 午前9時開会～雨天中止 内 ①満腹コーナー▽ 内 アルコールを除く飲食物の販売(1店舗につき飲食物2種類まで、飲み物などの同時販売は可、火気使用のときは消火器が必要) 対 市内スポーツサークル・社会教育団体・地域協働協議会・地域の団体で、売り上げのすべてを活動資金に充当する団体 定 10店舗(申し込みが多いときは抽選) 費用 1区画2000円(衛生費) ※テント・発電機・机などのレンタルあり(有料)

◎抽選会・打ち合わせ：8月29日(木) 午後7時、市役所議会議棟5階第二委員会室 ※代表者は必ず参加してください。

△舞台演技▽

内 ダンス・各種演武・体操など 見せるスポーツ又は観覧者が一緒に楽しめる演技など(1団体5分～15分程度) 対 スポーツ団体・サークル(2人以上) 定 15団体(申し込みが多いときは抽選) 費用 無料

▽舞台の大きさ 9m×9m×高さ50cm ※

HP 6357

申 問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード又は文化スポーツ室で配布)を直接又は郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で8月①19日(月)②29日(木)に必着にまでにエンジョイフェスタinねやがわ実行委員会事務局(〒572-8555本町1番1号文化スポーツ室内 ☎813・0074、FAX 813・0087)

野外活動センター

オートキャンプ

時 9月14日(土) 午前10時30分～15日(日) 午後2時30分 内 かんたんクラフト・秋の森たんけん・アウトドアクッキング、キャンプファイ

ヤーなど 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 費用 1万4800円(プログラム費・保険料などを含む) 申 問 8月12日(休)までにホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

野外活動クラブ
「森のようちえん」

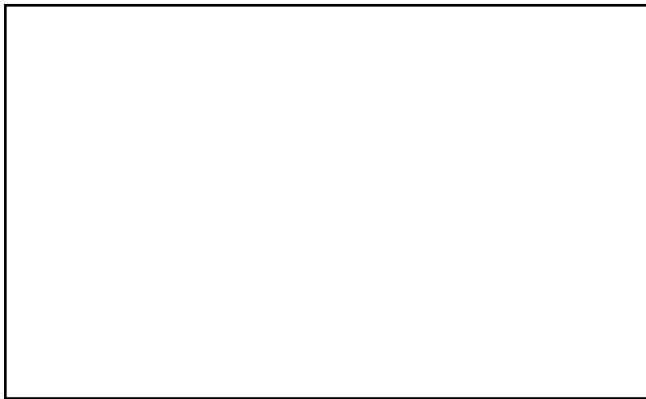
時 9月1日(日) 午前10時～午後3時 内 森の中で楽しく野外活動や、かんたんクッキングなどに挑戦します 対 4歳児・5歳児 定 30人(申込順) 費用 4500円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む) 申 問 8月1日(木) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

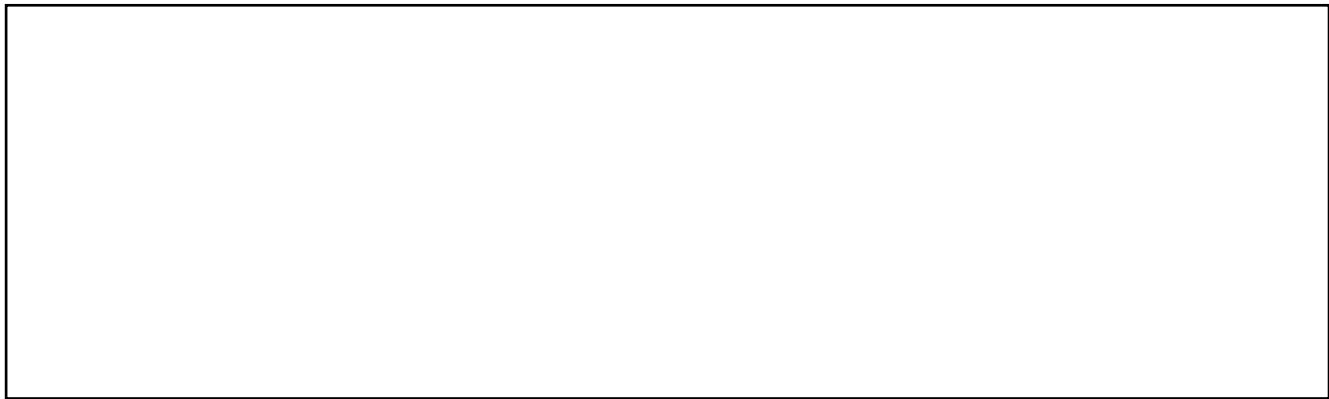
寝屋川オープンテニス団体戦

時 9月1日(日) 午前9時～雨天中止 内 団体戦オープン(男子ダブルス・女子ダブルス、補欠は2人まで) ①チャレンジ級の部②200歳の部(4人の合計年齢が200歳以上) 予選2試合・本戦はトーナメント形式で3試合以上できます 定 24チーム(申込順) 費用 1チーム1万1000円(締切後のキャンセルは不可) 申 問 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで8月21日(水)に

【広告】



【広告】



ほかの場所での催し

必着!!までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問小林FAX090・9287・7466

自然体験学習室

△幼児と保護者の自然教室

カスターネット人形作り▽

時8月31日(土) 午前10時〜正午

内牛乳パックなどを使ってカスターネット人形を作ります 対2歳〜

6歳の子ともと保護者

△子ども自然シリーズ講座

水辺の生きもの▽

時9月7日(土) 午前10時〜正午

内魚、カメなど水辺の生きものについてクイズも交えて学びます 対小・中学生

※

所自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 定20人(申込順) 無料 HP3369

申請8月2日(金) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内) 839・6882

後期ソフトテニス教室

時9月1日〜29日の毎週日曜午前9時〜11時(計5回、雨天順延) 所田井西公園テニスコート 対市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の人(初心者可) 定20人(申

市立エスポール(☎828・4141)

時11月3日(祝) 午後4時(開場は午後3時30分) 所アルカスホールメインホール(全席自由) 内現代の三味線音楽をリードする岩田桃楠さんによるセッション 前売り:一般1500円・中学生以下500円(いずれも当日300円増し) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申請直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

申し込みが多いときは抽選) ¥3000円(当日納付) 他ラケット・テニスシューズが必要、運動ができる服装で来てください 申所定の用紙(市民体育館窓口で配布又は市ソフトテニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで8月19日(月) 必着!!までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問濱田(☎090・8754・8451)

多文化交流ひろば

△50代からの英検合格〜私の英検勉強法について▽

時8月29日(木) 午後1時30分〜3時 所市立市民会館4階研修室 内英検1級に合格した私の勉強法を話します 対市内在住・在学の外国人・日本人 定15人(申込順) ¥無料

申請8月6日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(市立市民会館内) 811・5935 日・月曜日、祝日を除く

公演

よしもと特選落語会 in 寝屋川

時9月21日(土) 午後2時〜4時

内出演!!桂小文枝さん・カベポスターほか、関西を中心に活動する落語家による寄席 ¥前売り3000円(当日は500円増し) 問市立市民会館(☎823・1221)

浪曲寄席

時9月23日(休) 午後2時(開場は午後1時30分) 所市立エスポール 内出演!!京山幸枝若さん 写真、京山幸乃さん 定200人(申込順) ¥2000円(当日券はありません) 申請8月2日〜9月22日に電話で

カベポスター

桂小文枝さん

【広告】

【広告】



京山幸枝若さん

寝屋川文化芸術祭 津軽三味線ライブ

時11月3日(祝) 午後4時(開場は午後3時30分) 所アルカスホールメインホール(全席自由) 内現代の三味線音楽をリードする岩田桃楠さんによるセッション 前売り:一般1500円・中学生以下500円(いずれも当日300円増し) ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申請直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



岩田桃楠さん

アルカス寝屋川市民音楽祭 出演者募集

時12月15日(日) 午後1時 所アルカスホールメインホール 内楽器演奏・声楽などを中心とした市民が主役の音楽祭 定5組程度(申し込みが多いときは抽選) ¥無料 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申請所定の用紙を8月25日(日) 午後5時 必着!!までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX821・1241)

生涯学習

市民活動交流会

時8月8日(木) 午後1時30分〜3時 所市立市民活動センター 内市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定20人(先着順) ¥100円(お茶代) 申請当日直接 問市立市民活動センター(☎812・1116)

ランチ屋さがり講座

△①簡単なマジック講座▽ 時8月28日(水) 午後2時〜3時 内身近な小道具を使ったマジックを習得 他はさみを持って来てください △②鉛筆画▽ 時9月6日〜27日の毎週金曜日午後2時〜3時(計4回) 内初心者

向けの鉛筆画講座 他描きたいものを持って来てください(動物不可) △③初心者向けスマートフォン講座▽ 時9月11日(水) 午後2時〜3時 内スマートフォンの悩み相談(アンドロイドのみ) 他スマートフォン・充電器を持って来てください ※ 所望が丘ランチ 対市内在住・在職・在学の人 定①②10人③5人(いずれも申込順) ¥無料 申請電話で社会教育推進課(☎813・0076)

大ホールひとりじめ

時①10月3日(木) 午後1時〜5時②4日(金) 午後6時〜10時③5日(土) 午後1時〜5時(1回55分) 内大ホールでグランドピアノを演奏できます ¥2000円 他いずれも申込順、窓口販売で完売したときは電話受付はありません 申請8月17日(土) 午前10時から直接又は、午後2時から電話で市立市民会館(☎823・1221)

バックステージツアー

時10月5日(土) 午前10時30分 所市立市民会館大ホール 内照明や音響の効果の話など、日頃見ることができない舞台裏の様子を案内します 対小・中学生と保護者 定50人(申込順) ¥無料 申請8月1日(木) 午後2時から直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○10月号…8月8日(木)
○11月号…9月9日(月)
※図は活動にかかる費用です。

イベント

- 福祉大バザー
8月10日、11日の午前10時～午後8時(11日は午後7時まで)アル・プラザ香里園、布雑貨・手織り製品・手すき和紙製品・木工製品・陶芸製品・クッキー・パウンドケーキなどの販売。
●「福祉大バザー実行委員会」・横山(すばる)・北斗福祉作業所内 ☎824・4664
●寝屋川水協映画&講演会
8月10日(土)、①映画：午前10時30分・午後2時40分 荒野に希望の灯をともし」を上映②ジャナリストによる講演：午後1時
テーマ「紛争地から平和憲法 ウクライナ・ガザ・アフガニスタンの今」、いずれもエスポアル、図

●公共機関・団体●

- 校方税務署からのお知らせ
▲小学生の「税に関する習字」作品募集▼
○テーマ…税に関するもの(1人1作品)
○作品の規格 半紙
●作品の左側に学校名・学年・氏名を書いて9月6日(金)までに所属する学校をとおして又は校方税務署
▲中学生・高校生の「税についての作文」募集▼
○テーマ…中学生「税に関すること」(1200字以内)高校生「税

- 期間…8月21日、27日午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
○相談内容…いじめ・不登校・体罰・児童虐待など
○「こどもの人権110番」専用電話番号 ☎0120・0007・110
○「法務局LINEじんけん相談」公式アカウント(左のQRコード)



- 大阪法務局人権擁護部 ☎06・6942・9492
●職業訓練セミナー&学校説明会
8月8日(木) ①訓練セミナー…午後1時～1時45分(要予約) ②学校説明会…午後2時15分～4時(予約不要・入退場自由、ハローワーク校方セミナールム40人) ①のみ定員になり次第締め切り。

- ①のみ電話でハローワーク校方 ☎841・3363 部門コード41#
●ハローワーク校方 ☎841・3363 部門コード45#
●心の輪を広げる体験作文障害者週間ポスターの募集
障害のある人との心のふれあいを綴った作文や、ポスターを募集しています。
○作文…400字詰め原稿用紙(縦書き、点字や電子メールでの応募も可)で小・中学生は2枚、4枚、高校生…一般は4枚、6枚
○ポスター…B3画用紙又は四つ切りサイズ画用紙(縦長のみ)、小・中学生のみ
※入賞者に賞状などを贈呈します。
●申問 直接窓口又は郵送で9月3日(火) 〓必着 〓(土・日曜日

- 市からのお知らせ
安全・安心
税・保険・年金
健康・福祉
人権
子育て・教育
アウトドア・スポーツ
文化・交流
公共機関・団体
市民情報ひろば

無料、被爆(ひばく)パネル展示もあります。

- 「寝屋川市原水爆禁止協議会」 中 ☎090・7367・4618
●囲碁・将棋伝統文化親子教室
第1日曜日①午前9時30分～正午…(囲碁・将棋) ②午後1時～3時30分…(将棋のみ)、市民会館、初心者又は16級以下の初級者の子ども(幼児・中学生)と保護者、子どものみ参加可、図無料。
●申問「寝屋川囲碁将棋連盟」 ☎800・6802
●夏休み こども寺子屋
8月5日(月)・7日(水)・19日(月)・21日(水)、いずれも午前10時～11時30分、市民会館、夏休みの宿題自由研究をしよう、小学生、図1回1000円、予約が必要。
●申問 8月4日(日) までにSMS(ショートメッセージサービス)で「こども寺子屋 喜々」・松本 ☎080・1480・3165
●パソコン初級講座
9月6日、12月20日の毎週金曜日午前10時～正午(計15回)、西高齡者福祉センター、ウインドウズ10

- の意義と役割について考えたこと800字～1200字、いずれも1人1編
●申問 作文の冒頭に題名・学校名・学年・氏名を書いて、中学生…9月4日(水)までに所属する学校をとおして又は校方税務署、高校生…9月6日(金)までに所属する学校をとおして又は校方税務署
※優秀作品には賞状と記念品を贈呈します。
●校方税務署 ☎804・0250
●自衛官候補生を随時募集中
○対象…18歳～32歳の人
※受付期間や試験日程など詳しくは、問い合わせてください。

- 祝日を除く)までに府障がい福祉企画課企画調整グループ(〒540-8570 大阪市中央区大手前二丁目 ☎06・6941・0351、FAX ☎06・6942・7215)
●人材確保対策「コーナー」を利用いませんか
介護・医療・保育・運輸・警備・建設分野の仕事を専門的に扱う窓口を設置し、職業相談など重点的な支援を行っています。
※詳しくは左のQRコードを見てください。



- ハローワーク校方 ☎841・3363 部門コード44#
●大阪のまちづくりシンポジウム
9月13日(金) 午後1時30分～4時30分、なんばスカイオ(大阪市中心区難波)、有識者による講演や大阪広域ベイエリアのまちづくり紹介、府内市町によるまちづくりの取り組みの発表など、150人程度(申込順)、図無料。
※募集期間…9月6日(金) まで
※申込方法など詳しくは、府ホームページ(左のQRコード)を見てください。

- 大阪都市計画局計画推進室計画調整課広域連携グループ ☎06・6210・9812、FAX ☎06・6210・9071
●女性起業家交流会
9月5日(木) 午後1時～3時、校方ビオルネ(校方市岡本町)、起業をした又は興味がある女性20人程度(申込順) 図5000円



「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員登録の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

募集

- ランニング教室
毎週火・金曜日午後7時～8時30分 打上川治水緑地、陸上競技の
●府営住宅入居者総合募集
○募集…般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向けなど
○申込書配布日・場所…8月1日～15日に市役所総合案内、保健福祉センター1階受付、保健所1階受付、池の里市民交流センター、堀溝サービス窓口、各シティ・ステーション(土・日曜日、祝日を除く)、府営住宅寝屋川管理センター(日曜日、祝日を除く)
※令和6年3月27日から保証人制度が廃止されました。
●申問 郵送又は府ホームページ「くらし・住まい・まちづくり」から8月15日(木) 〓印刷有効 〓まで

- 申問 府政策企画部企画室連携課 ☎06・6944・6118
●個人事業税の第1期分納期限は9月2日(月)
第1期分・第2期分の納付書をまとめて送付します。
※1年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません②納税には便利な口座振替制度を利用してください。
●府北河内府税事務所 ☎844・1331



- 行政書士日曜無料相談会
8月25日午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など、予約制。
●申問「大阪府行政書士会校方支部」坂本 ☎070・4282・6456
●3大学合同市民オンライン公開講座
大阪経済大学・大阪工業大学・摂南大学の合同で開催します。
①8月3日②10日③24日④31日⑤9月28日、いずれも土曜日①午後2時～3時②3時～4時③4時～5時④5時～6時⑤6時～7時、正午、図無料、詳しくは摂南大学のホームページを見てください。
●摂南大学研究支援・社会連携センター ☎829・0385

- 中国語
毎週土曜日午後1時～2時(初級)・午後2時～3時20分(上級)・午後3時20分～4時40分(中級)に府営住宅寝屋川管理センター ☎812・2860
●大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修受講者募集
9月17日、令和7年3月7日のうち19日間、府立福祉情報コミュニティセンター(大阪府東成区)、熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動する意思があり、全ての講座を指定された日時に受講できる人60人(図無料)(テキスト代は実費)
●申問 申込書を8月15日(木) 〓必着 〓までに郵送又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で(社福) 大阪障害者自立支援協会(〒537-1003 25 大阪府東成区中道一丁目3番59号 ☎

- 大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修受講者募集
9月17日、令和7年3月7日のうち19日間、府立福祉情報コミュニティセンター(大阪府東成区)、熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動する意思があり、全ての講座を指定された日時に受講できる人60人(図無料)(テキスト代は実費)
●申問 申込書を8月15日(木) 〓必着 〓までに郵送又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で(社福) 大阪障害者自立支援協会(〒537-1003 25 大阪府東成区中道一丁目3番59号 ☎

もりぐちしりつ ぐくえん 守口市立さつき学園
やかんがつきゅう せいと ぼしゅう 夜間学級の生徒を募集
いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。○対象…大阪府に住む、令和6年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません) ○授業料… 無料 ○受付期限…9月10日(火)まで 申込・問合先 守口市立さつき学園夜間学級(守口市春日町13番26号 ☎06・6991・0637)

- 科目等履修生を募集
生涯学習の一環として、半年1科目から履修でき、単位認定も可能です。
図1科目につき4万円(科目により異なる場合があります。入学検定料1万円が別に必要) ※詳しくは左のQRコードを見てください。



- 寝屋川公園イベント
8月31日土まで、時計塔前休憩所、壁泉噴水、たくさんの風鈴の涼やかな音色を楽しんでください。
※強風時は一時撤収します。
●水鉄砲を作って遊ぶ
8月24日(土) 午前10時～正午、10人(先着順)、飲み物・タオル・濡れてもいい服・サンダルなどを持って来てください。
●ハパークルシェ&大噴水
8月3日、25日の土・日曜日、祝

- 市民等履修生を募集
生涯学習の一環として、半年1科目から履修でき、単位認定も可能です。
図1科目につき4万円(科目により異なる場合があります。入学検定料1万円が別に必要) ※詳しくは左のQRコードを見てください。

市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



- 女性コーラス
毎週火曜日午前10時～正午、エスポアル、コーラスを楽しみながら体にもいい呼吸法や発声法を学びませんか、図入会1500円、月4000円、初心者歓迎、見学可。
●「コール藍」・柴田 ☎090・8659・5698
●毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。8月上旬から対象調査区内(出雲町・萱島本町・南水苑町・黒原城内町)の対象事業所に統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。
●府総務部統計課勤労・教育グループ ☎06・6210・9201
●全国一斉こどもの人権相談強化週間
子どもの人権問題について専門の相談員が相談を受け付けます。※相談は無料、秘密は厳守します。

- 大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修受講者募集
9月17日、令和7年3月7日のうち19日間、府立福祉情報コミュニティセンター(大阪府東成区)、熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動する意思があり、全ての講座を指定された日時に受講できる人60人(図無料)(テキスト代は実費)
●申問 申込書を8月15日(木) 〓必着 〓までに郵送又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で(社福) 大阪障害者自立支援協会(〒537-1003 25 大阪府東成区中道一丁目3番59号 ☎

- 大阪産業大学の図書館を開放
8月7日～9月20日(開館時間：休館日はホームページを見てください)、高校生以上の入。 ※開架資料の閲覧及び自由学習、著作権法の範囲内での資料の複写(有料)ができます。
●大阪産業大学総合図書館 ☎875・3001
●みんなでワイワイ手ぶらでBBQ in 和寺ゴルフ場
9月22日(祝) 午前11時～午後3時、受付は正午まで、雨天のときは23日(休) V、図中学生以上3300円・小学生以下1900円(食事なし)の幼児は無料。
●申問 8月7日(水) から淀川河川公園ホームページ
●淀川河川公園管理センター ☎06・6994・0006

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	8月21日(水) 午後2時～3時	★子育て講座「赤ちゃん体操」 親子でふれあいがら楽しみましょう、生後2か月～ おおむね7か月の子どもと保護者	8月7日～20日に電話又は直接窓口予約 (受付は午前9時から)、定員10組程度
	9月7日(土) 午前10時～11時	★子育て講座「親子リトミック」 リズムに合わせて親子で体を動かしましょう、令和3 年4月2日～5年4月1日生まれの子どものと保護者	8月26日～9月6日までに電話又は直接 窓口予約(受付は午前9時から)、定員 15組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	8月5日・19日・26日いず れも月曜日午前11時45 分から、7日・21日・28日 いずれも水曜日午前11 時15分から	プールあそび 屋上でプールに入れます、保護者は見守りのみ ※持ち物など詳しくはホームページをご覧ください	当日直接
	9月5日～26日の毎週木 曜日午前10時15分～ 11時30分	★ヨチヨチはっぴい(計4回) ふれあい遊びやお母さん同士で悩みを話し合ったり、 0歳クラスの給食の様子を見学できます、令和5 年4月2日～9月30日生まれの子どものと保護者	8月29日(木)までに電話又は直接窓口 予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	8月22日(木)・26日(月) 午前11時～11時30分	身体測定	当日直接
	8月28日(水) 午前11時～11時30分	お誕生日会	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	8月5日(月)・7日(水)・19 日(月)・21日(水)、いず れも午前11時15分～ 11時45分	水遊び 中庭の小プールで遊びます、水着(水遊び用オム ツ)・バスタオル・飲み物が必要	各開催日の1週間前から電話又は直接 窓口予約、定員各10組程度 ※詳しくは問い合わせください
	8月8日(木) 午前10時～11時	赤ちゃん広場・なかよし広場「水遊びのおもちゃ作り」 ペットボトルでかわいいシャワーを作ります	電話又は直接窓口予約、定員20組程度 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	8月2日(金) 午前10時～10時20分	★親子で遊ぼうサーキット運動遊び 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どものと保 護者	電話又は直接窓口予約、定員10組程度 ※詳しくは問い合わせください
	8月①7日(水)午前10時 30分～11時30分②28 日(水)午後1時～3時	①★「お産のふりかえり」②「赤ちゃんの時間」 ①助産師と一緒に、出産日に感じたことを話したり 聞いたりしましょう②離乳食の展示もあります、いず れも0歳の子どものと保護者	①電話又は直接窓口予約、定員5組程 度②当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	8月19日(月) 午前10時～正午	絵本の広場 ゆったりとした絵本の空間で部屋を開放しています	当日直接
	8月20日(火) 午前10時30分～11時	楽器とあそび いろいろな楽器にふれて楽しめます	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どものと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	8月21日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8 組程度
	8月30日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操 助産師の講座、身体を動かして親子で楽しいひととき を過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	8月13日(火)・21日(水)、い ずれも午前10時15分～正午	そらべび(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート&Cafe	8月6日～8日に電話又は直接窓 口予約、定員各10組程度
	8月23日(金) 午前10時～正午・午後1時～3 時	はじめてのそら 「『そら』ってどんなところだろう」「行ってみよ うかな」の第一歩に	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	8月13日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージでリ ラックスしましょう、0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、予防 接種後48時間は参加不可
	8月17日(土) 午前10時30分～11時45分	ママのプチトレ 曲に合わせて体を動かして、産後ママのきれいと言 を保つプチトレーニングを楽しみませんか	電話又は直接窓口予約
⑫はる ☎814・6262	8月9日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どものと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6 組程度、オイル代100円
	8月29日(木) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	8月4日(日) 午前10時～正午・午後1時～ 3時	こころの夏まつり いつもの広場がおまつり会場に大変身、親子で楽しめ る遊びをたくさん用意しています	当日直接
	8月13日(火) 午前10時～11時	見学DAY 広場ってこんなところ、初めて広場を利用する子どもと 保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則8月1日(木)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800・3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ❄️

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
8月①17日(土)午前10 時～正午②28日(水)午 前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もくろ実習、パートナーの妊婦体験など(1人 での参加も歓迎)②目指そう安産、冷えや食事などの話、妊婦体操 (家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	8月1日(木)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員①10組 ②10人(②のみ電話予約による一時保育 あり)
8月19日(月) 午前10時～10時45分・ 11時15分～正午	モジャ博士のサイエンス&シャボン玉ショー ドキドキワクワクの楽しいショーを親子で楽しもう	8月2日(金)からリラット特設サイト「電子 申請システム」予約(市に転入して1年以 内の人は8月1日(木)から受付)、定員各 30組
8月21日(水) 午前10時30分～11時 30分	★疲れをほぐすヨガ 日々の疲れをリフレッシュしてみませんか、初心者も歓迎	8月2日(金)から電話予約、定員12人、参 加費200円、保育先着12人
8月26日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 基本的なだしの取り方のデモンストレーション、離乳食の実食 をします	リラット特設サイト「電子申請システム」予 約、定員6組、参加費400円、同室保育

✖️ ファミリー・サポート・センター ❄️

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年
生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
8月6日(火)・24日(土) いずれも午前10時から	依頼会員説明会 6日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

✖️ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ❄️

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
8月20日・27日、いずれも火曜 日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和5年8月以降に生 まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口 予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
8月23日(金) 午後1時30分～2時15分	おしゃべり会(アラフォーママ) 同年齢のママたちと一緒にしゃべりを楽しみませんか	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予 約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
8月30日(金) 午前10時15分～10時45分	みんなであそぼう お店屋さんごっこを楽しみましょう	当日直接 ※詳しくは問い合わせください

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。

エスポアール…24日(土)午前11時～午後2時…そら(☎380・7436)、◆西コミュニティセンター…25日(日)午前10時
30分～11時30分…<電話予約…はる(☎814・6262)>、ヒバモール寝屋川(2階フードパーク内)…28日(水)午後2時
～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥
東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田1丁目20番15号⑨三井が丘3丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳6
丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



せせらぎ公園にカワウ飛来

大きな翼を広げてパタパタ

寝屋川市駅前のせせらぎ公園に全身が真っ黒のカワウが飛来。岩の上で大きな翼を広げる姿に市民も「何ていう鳥？」と珍しそうに眺めていました。

カワウは体長が約80cmと大きな水鳥で、ふだんは集団で暮らし、打上川治水緑地でも見られますが、この日は1羽のみの単独行動。水中に潜って魚を捕るのが得意で、野鳥に詳しい人は「寝屋川に生息するコイなどを狙って潜った後、翼を広げてぬれた羽を乾かしていたのでしょう」と話していました。



地元の夏野菜をお届けしました！

7月6日、13日、20日、寝屋川市駅前で地元野菜のトラック市が行われました。

市内農家が育てた新鮮なトマトやゴーヤ、ナスなどを購入できる人気のイベント。当日も開始前から人だかりができ、1時間ほどでほとんどの野菜が売り切れる盛況ぶりとなりました。



プルルン ひんやり たのしいね

7月11日、市立たんぼぼ保育所子育て支援センターで子どもたちが寒天遊びを楽しみました。

カラフルな寒天をペタペタ触ってみたり、コップに盛り付けたり、ギュッと握ってつぶしたり…手に伝わる不思議な感触に驚き、笑顔がこぼれる様子に、周りの大人たちもいやしのひと時を過ごしました。



リズムに合わせてワンツーパーンチ

市立北幼稚園で6月18日、音楽に合わせて楽しむ「リズムボクシング」の体験が行われました。

香里南之町の寝屋川石田ボクシングクラブによるイベントで、石田会長は「互いを思い合いながら楽しんでほしい」とコメント。

子どもたちは「グローブを着けると暑かったけど楽しかった」と、初めての経験に目を輝かせていました。

優秀な成績を収めた皆さん



第24回全日本少年少女空手道選手権大会出場

※上の写真左から

中山 愛央衣さん
(市立望が丘小学校 5年生)
高橋 紗悠さん
(市立宇谷小学校 3年生)
小野 明日美さん
(市立望が丘小学校 5年生)

※右の写真

吉福 百葉さん
(市立宇谷小学校 6年生)



春の叙勲受章者

※写真左から(3番目は広瀬市長)

<旭日双光章>
山口 芳彦さん<元 大阪府労働委員会委員>
<瑞宝小綬章>
中馬 義孝さん
<大阪府立工業高等専門学校(現 大阪公立大学工業高等専門学校) 名誉教授>
<瑞宝双光章>
小田 昇さん<元 近畿運輸局交通環境部長>
<瑞宝単光章>
森本 郁生さん<元 寝屋川市消防団副団長>
秋山 茂久さん
<元 京阪電気鉄道株式会社営業推進部駅サービス課大阪エリア長>



優雅に飛ぶジャコウアゲハ

生態やさなぎの名前がユニークです！

ジャコウアゲハ=写真左=が南寝屋川公園で優雅な姿を見せています。

広げると10cm前後の黒っぽい羽に朱色の斑点が特徴。鳥などの天敵から身を守るため、幼虫は公園に自生するウマノスズクサという毒性がある植物を食べて成長します。黄色いさなぎ=写真右=は怪談『播州皿屋敷』の登場人物にちなみ、`お菊虫、と呼ばれるユニークな名前の持ち主。毎年観察している市民は「撮ったのは透きとおったように見えるメス。公園周辺の建物やコンクリートの壁にくっついてるさなぎを探すのも楽しいです」と話しています。



思いやりのある社会・地域を目指して

寝屋川市駅東側の駅前広場で7月7日、市民生委員児童委員協議会が主催する「こどもまんなかフェスタ」が開催されました。

おもちゃの入った氷柱やバルーンアートなど、子ども向けのブースが並び、目をキラキラさせた元気な子どもたちの笑顔がいっぱい溢(あふ)れていました！

ゲームで技磨きプロに

年間王者めざす

レーシングドライバー 岡本大地さん（26歳・小路南町）

ゲーム好きが高じてモータースポーツの世界へ。自動車レースを疑似体験できるレーシングシミュレーターで腕を磨き、市販車のレースに参戦して6年目。今年「飛躍の年」と年間チャンピオンを目指しています。

高校生で世界トップ40に

高知県土佐市生まれ。車好きの



父親の影響で「物心ついた頃には車のゲームで遊んでいました」。夢中になったのは高校生のとき。木で組み立てた運転席に中古のハンドルやアクセルを取り付け、家にあったプロジェクトカーでレースの画面を映し出すシミュレーターを自作。学校から帰ると練習に没頭しました。

3年生のとき、1000分の1秒を争うタイムアタックの成績次第で実際のアメリカのレースに参加できるオンラインの大会にエントリー。日本人でただ一人、世界の上位40人に入り、「初めて本当のレースに出てみたいと思いました」。

主戦場は市販車レース

これまでスーパーFJというフォーミュラカーの大会で2年連続のチャンピオンに輝きました。4人のドライバーが交代で運転するスーパー耐久シリーズにも参戦していますが、主戦場は、今も陸上の短距離種目に例えられる市販車レースのプロクラス。「改造は出せず、タイヤの性能をいかに引き出せるかが勝敗の分かれ目です」。



レースでしのぎを削る岡本さんのレーシングカー

国内のトップドライバーが参戦

「いい走りだ年間王者を」市販車がベースなのでエアコンも装備してありますが、パワーが落ちる冷房は使いません。逆に「外気を取り入れてエンジンを冷やすために暖房を付けて走り、夏場はすごくきついです」。

それでも「勝った負けたで心が動かされる日々が楽しく、やりがいを感じています」。今シーズンの目標は年間王者。「ドライバーの注目度が高いレースでいい走りをすれば、目指している国内最高峰のスーパーGT参戦にもつながります」と意気込みます。

整備が始まった打上川治水緑地を東側から撮影した1枚です。府道と市道に囲まれ、田んぼだった予定地は風景が様変わり。太秦交差点近くの敷地に工事関係のプレハブや車両が見えます。電柱と思われる柱が立つ道路は仮設でしょうか。田植えが終わったばかりで水をたたえた手前の田んぼも治水緑地に生まれ変わります。



むかし

平成2年6月

ねやがわ いまむかし 写真館

34年後



打上川と寝屋川に挟まれた打上川治水緑地がすべて完成したのは平成9年です。手前の田んぼは掘り下げられ、駐車場などに整備。プレハブがあった周辺に植えられたメタセコイアは成長し、憩いの場のシンボルツリーとして市民に親しまれています（撮影地…太秦桜が丘）。

いま

令和6年7月

明徳の小山新一さん提供の写真を使用しました。30年以上前の市内風景の写真を提供可能な人は企画三課（☎813・1146）まで連絡してください

市民の皆様へ

これまで市内では、特殊詐欺の被害額が2年連続で1億円を超え、危機的な状況となっていました。

市民の皆様を守るために、寝屋川市と寝屋川警察署が協力し、「広報ねやがわ」令和5年12月号特集では、詐欺に遭われた方の実際の声を掲載するなど、市民の皆様に分かちがたのように感じてもらえる誌面構成としました。また、寝屋川警察署からの要請を受け、市内金融機関のATMや商店街で、市長自らの音声によるメッセージの放送など、積極的にキャンペーンを展開しました。

これらの市と寝屋川警察署の協力体制による取り組みの結果、**今年1月からは発生件数が去年に比べて67パーセント減少しました。**皆様のご協力に感謝します。

引き続き、シルバー世代の皆様のご生活を守るため、特殊詐欺の撲滅にご協力をお願いいたします。



「広報ねやがわ」令和5年12月号



市長による音声メッセージの録音風景

寝屋川市

毎月実施中！

【広報ねやがわ】こちらからアンケート

回答は15日まで

市公式アプリ
もっと寝屋川

市フェイスブック

市エックス
(旧ツイッター)

iOS用
Android用

市ホームページ

市YouTube

市Instagram