

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	8月21日(水) 午後2時～3時	★子育て講座「赤ちゃん体操」 親子でふれあいがら楽しみましょう、生後2か月～ おおむね7か月の子どもと保護者	8月7日～20日に電話又は直接窓口予約 (受付は午前9時から)、定員10組程度
	9月7日(土) 午前10時～11時	★子育て講座「親子リトミック」 リズムに合わせて親子で体を動かしましょう、令和3 年4月2日～5年4月1日生まれの子どものと保護者	8月26日～9月6日までに電話又は直接 窓口予約(受付は午前9時から)、定員 15組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	8月5日・19日・26日いず れも月曜日午前11時45 分から、7日・21日・28日 いずれも水曜日午前11 時15分から	プールあそび 屋上でプールに入れます、保護者は見守りのみ ※持ち物など詳しくはホームページをご覧ください	当日直接
	9月5日～26日の毎週木 曜日午前10時15分～ 11時30分	★ヨチヨチはっぴい(計4回) ふれあい遊びやお母さん同士で悩みを話し合ったり、 0歳クラスの給食の様子を見学できます、令和5 年4月2日～9月30日生まれの子どものと保護者	8月29日(木)までに電話又は直接窓口 予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	8月22日(木)・26日(月) 午前11時～11時30分	身体測定	当日直接
	8月28日(水) 午前11時～11時30分	お誕生日会	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	8月5日(月)・7日(水)・19 日(月)・21日(水)、いず れも午前11時15分～ 11時45分	水遊び 中庭の小プールで遊びます、水着(水遊び用オム ツ)・バスタオル・飲み物が必要	各開催日の1週間前から電話又は直接 窓口予約、定員各10組程度 ※詳しくは問い合わせください
	8月8日(木) 午前10時～11時	赤ちゃん広場・なかよし広場「水遊びのおもちゃ作り」 ペットボトルでかわいいシャワーを作ります	電話又は直接窓口予約、定員20組程度 ※詳しくは問い合わせください
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	8月2日(金) 午前10時～10時20分	★親子で遊ぼうサーキット運動遊び 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どものと保 護者	電話又は直接窓口予約、定員10組程度 ※詳しくは問い合わせください
	8月①7日(水)午前10時 30分～11時30分②28 日(水)午後1時～3時	①★「お産のふりかえり」②「赤ちゃんの時間」 ①助産師と一緒に、出産日に感じたことを話したり 聞いたりしましょう②離乳食の展示もあります、いず れも0歳の子どものと保護者	①電話又は直接窓口予約、定員5組程 度②当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	8月19日(月) 午前10時～正午	絵本の広場 ゆったりとした絵本の空間で部屋を開放しています	当日直接
	8月20日(火) 午前10時30分～11時	楽器とあそび いろいろな楽器にふれて楽しめます	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どものと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	8月21日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8 組程度
	8月30日(金) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操 助産師の講座、身体を動かして親子で楽しいひととき を過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	8月13日(火)・21日(水)、い ずれも午前10時15分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート&Cafe	8月6日～8日に電話又は直接窓 口予約、定員各10組程度
	8月23日(金) 午前10時～正午・午後1時～3 時	はじめてのそら 「『そら』ってどんなところだろう」「行ってみよ うかな」の第一歩に	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	8月13日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージでリ ラックスしましょう、0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、予防 接種後48時間は参加不可
	8月17日(土) 午前10時30分～11時45分	ママのプチトレ 曲に合わせて体を動かして、産後ママのきれい元気 を保つプチトレーニングを楽しみませんか	電話又は直接窓口予約
⑫はる ☎814・6262	8月9日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どものと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6 組程度、オイル代100円
	8月29日(木) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	8月4日(日) 午前10時～正午・午後1時～ 3時	こころの夏まつり いつもの広場がおまつり会場に大変身、親子で楽しめ る遊びをたくさん用意しています	当日直接
	8月13日(火) 午前10時～11時	見学DAY 広場ってこんなところ、初めて広場を利用する子どもと 保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。
各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則8月1日(木)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800・3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ❄️

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
8月①17日(土)午前10 時～正午②28日(水)午 前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など(1人で の参加も歓迎)②目指そう安産、冷えや食事などの話、妊婦体操 (家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	8月1日(木)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員①10組 ②10人(②のみ電話予約による一時保育 あり)
8月19日(月) 午前10時～10時45分・ 11時15分～正午	モジャ博士のサイエンス&シャボン玉ショー ドキドキワクワクの楽しいショーを親子で楽しもう	8月2日(金)からリラット特設サイト「電子 申請システム」予約(市に転入して1年以 内の人は8月1日(木)から受付)、定員各 30組
8月21日(水) 午前10時30分～11時 30分	★疲れをほぐすヨガ 日々の疲れをリフレッシュしてみませんか、初心者も歓迎	8月2日(金)から電話予約、定員12人、参 加費200円、保育先着12人
8月26日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 基本的なだしの取り方のデモンストレーション、離乳食の実食 をします	リラット特設サイト「電子申請システム」予 約、定員6組、参加費400円、同室保育

✖️ ファミリー・サポート・センター ❄️

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年
生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
8月6日(火)・24日(土) いずれも午前10時から	依頼会員説明会 6日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

✖️ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ❄️

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
8月20日・27日、いずれも火曜 日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和5年8月以降に生 まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口 予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
8月23日(金) 午後1時30分～2時15分	おしゃべり会(アラフォーママ) 同年齢のママたちと一緒におしゃべりを楽しみませんか	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予 約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
8月30日(金) 午前10時15分～10時45分	みんなであそぼう お店屋さんごっこを楽しみましょう	当日直接 ※詳しくは問い合わせください

今月の
出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。

エスポアール…24日(土)午前11時～午後2時…そら(☎380・7436)、◆西コミュニティセンター…25日(日)午前10時
30分～11時30分…<電話予約…はる(☎814・6262)>、ヒバモール寝屋川(2階フードパーク内)…28日(水)午後2時
～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥
東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田1丁目20番15号⑨三井が丘3丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳6
丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号