

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	7月11日・18日、いずれも木 曜日午前10時～11時	水あそび(寒天遊び) 寒天の感触を楽しみましょう	電話又は直接窓口予約(受付は午 前9時から)、定員各10組
	7月17日～31日の毎週水曜 日午前10時～11時30分	★うさぎ教室(計3回) 手づくりおもちゃ、親子でふれあい遊び、交流などを 楽しめましょう、7か月～11か月の子どもと保護者	7月16日(火)までに電話又は直接 窓口予約(受付は午前9時から)、定 員8組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	7月1日～8月30日の毎週月・ 火・金曜日午前10時～午後0 時10分(入替3部制)	水遊び・泥んこ遊び 天候・気候により中止する場合があります	電話又は直接窓口予約(空気があ れば当日可)、定員各3組程度
	7月18日～8月8日の毎週木 曜日午前10時15分～11時 30分	★0歳はっぴい(計4回) 離乳食の試食や0歳クラスの給食見学、ふれあい遊 び、保健師への質問など、令和5年10月1日～6年4 月1日生まれの子どもと保護者	7月11日(木)までに電話又は直接 窓口予約、定員8組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	7月10日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 1歳～3歳の子どもと保護者 ★看護師さんによるお話 ★鍼灸師さんによる講座 「歯ブラシで全身マッサージ」 夜泣き・かんむし・便秘など、いろんなツボの流れを 教えてもらいましょう	電話又は直接窓口予約、定員10組
	7月31日(水) 午後2時～3時	★鍼灸師さんによる講座 「歯ブラシで全身マッサージ」 夜泣き・かんむし・便秘など、いろんなツボの流れを 教えてもらいましょう	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	7月11日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「手ぬぐいパンツ作り」 手ぬぐいで子どものハーフパンツを作ります、手ぬ ぐい(約33cm×約90cm、100円均一などで購入した もの)が必要	7月4日(木)から電話又は直接窓口 予約、定員8組
	7月19日(金) 午前10時～11時	★子育て講座 マタニティ広場「アクセサリー作り」 オリジナルのかわいいリボンチャームを作ります	7月12日(金)から電話又は直接窓 口予約、定員8組、参加費500円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	7月①10日(水)午前10時30 分～11時30分②24日(水) 午後1時～3時	①★助産師による「0歳からの性教育」 ②赤ちゃんの時間 ①おおむね7か月までの子どもと保護者②0歳の子 どもと保護者、離乳食の展示あり	①電話又は直接窓口予約、定員5 組程度②当日直接
	7月①3日②17日、いずれも 水曜日午前10時30分～11 時10分	感触遊び ①色と水で遊ぼう②粉で遊ぼう、いずれも令和3年 4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8 組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	7月5日(金) 午前10時30分～11時30分	七夕の集い ペーパースーツ(紙人形劇)などをします	当日直接
	7月23日(火) 午前10時30分～11時	遊戯室であそぼう 体を動かしてたくさん遊びましょう、2歳以上の子ど もと保護者	当日直接

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	7月18日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ(助産師の講座) ハイハイができるくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組 程度、オイル代100円
	7月31日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組 程度
⑩そら ☎380・7436	7月9日(火)・11日(木)、い ずれも午前10時15分～正午	そらベビ「フォト&cafe」 かわいい写真を撮って、ゆつくりcafeTime	7月2日～4日に電話又は直接窓 口予約、定員各8組程度(受付後に抽選)
	7月23日(火)午前10時～正午	はじめてのそら そらってどんなところ?	当日直接
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	7月①4日②18日、いずれも 木曜日午前10時30分～11 時45分	0歳教室(計2回) ①手作りおもちゃで遊びましょう②栄養士さんと一 緒に交流会、いずれも0歳の子どもと保護者	7月2日(火)から電話又は直接窓 口予約
	7月17日(水) 午前10時30分～11時45分	親子でABC 英語の手遊びや歌・絵本の読み聞かせなど、親子で 一緒に楽しめましょう	
⑫はる ☎814・6262	7月9日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	7月12日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	7月2日(火)から電話又は直接窓 口予約、定員6組程度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	7月4日～6日	七夕イベント 製作や写真撮影など親子で七夕を楽しみます	当日直接
	7月11日(木) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人、バスタ オル・飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、オイル代 100円



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則7月1日(月)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット
×× リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象) ××
講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
7月11日(木) 午前10時～11時30分	★陶芸で手形プレート血作り 子どもの手形をおしてかわいいプレート皿を作ります(完成品は 後日渡します)	7月2日(火)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員10組、参 加費400円、同室保育
7月18日(木) 午前10時30分～正午	★練り切りで和菓子作り体験 家ではなかなかできない和菓子(練り切り)作りにチャレンジ します	7月4日(木)から電話予約<市に転入して 1年以内の人は7月3日(水)から受付>、 定員8人、参加費500円、保育先着8人
7月①20日(土)午前10 時～正午・午後1時30分 ～3時30分②24日(水) 午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など(ひとりでの 参加も歓迎)②お産ってどんなもの、陣痛との上手な付き合い方、 母乳育児の話(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	7月1日(月)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員①各10 組②10人(②のみ電話予約による一時保 育あり)
7月30日(火) 午前10時～10時45分・ 11時～11時45分	リラットトレイン博 部屋いっぱいのおもちゃを使って親子で遊びましょう	7月3日(水)正午からリラット特設サイト 「電子申請システム」予約、定員各15組

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

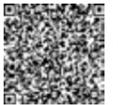
育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
7月2日(火)・20日(土)、いずれも午前10時から	依頼会員説明会 20日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
7月9日・16日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 ふれあい遊びや保護者同士の交流、令和5年7月以降に生 まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓 口予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
7月17日(水) 午後1時30分～2時30分	歯の話 歯科医師が歯について教えてください	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
7月23日(火) 午前10時15分～11時	おしゃべり会「きょうだい」 きょうだい育児について、子育て中のパパ・ママ同士でお しゃべりませんか	当日直接 ※詳しくは問い合わせください

今月の 出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

池田けやき公園…11日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、◆神田中央公園…13日(土)午前10時
～10時45分…<電話予約…きしゃぼっぼ(☎865・8005)>、エスポアール…17日(水)午前10時30分～11時30分…そ
ら(☎380・7436)、ピパモール寝屋川(2階フードパーク内)…17日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション
(☎811・3003)、東コミュニティセンター…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

所
在
一
覧
①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥
東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳
六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号