



寄り添いの場所
「街ごと チャレンジ・サポート」
就労セミナー

時 7月5日(金) 午前10時～11時
所 市立エスポアール **内** 「あなたの知らない仕事探しの世界」をテーマにしたキャリアコンサルタントによるセミナー **定** 50人(申込順) **費用** 無料 **HP** 23161
申 7月4日(木) までに電話又はFAXで保護課(☎838・0347、FAX 826・1860)

母子保健

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
問 子育て支援課(☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別通知を送付しています。まだ届いてない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和6年2月21日～3月25日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和4年10月22日～11月15日生まれの人。

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	8月23日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者 15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

△3歳6か月児健康診査▽
令和2年12月6日～12月31日生まれの人。

△歯の親子教室▽

令和3年12月20日～4年1月5日生まれの人。

問 子育て支援課(☎838・0374)

子ども医療証の更新

7月31日(水)まで有効の子ども

医療証を持っている人に、新しい医療証を7月下旬に送付します。

対 次の①～③の全てに該当する人
①0歳～18歳(18歳になった最初の3月31日まで)の人②市に住民登録がある人③健康保険に加入している人(生活保護を受給している人や、ひとり親家庭医療費助成を受給している人などは対象外です)

△新規申請▽

子どもの健康保険証を持って直接、医療助成担当、戸籍・住基担当、又は各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口。

※就学前の子どもの申請は、保護者の所得確認が必要です。詳しくは問い合わせてください。

問 市民サービス部医療助成担当(☎812・2363)

健康づくり

HIV検査(血液検査)

時 7月3日・17日、いずれも水曜日
午前9時30分～10時30分 **所** 市保健所 **内** 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します **費用** 無料

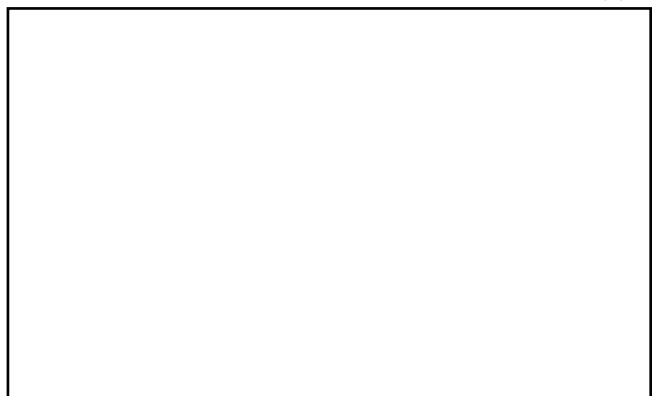
申 当日直接

問 保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

時 7月10日・24日、いずれも水曜

【広告】



日午前11時～11時40分 **所** 市保健所 **対** 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊婦の配偶者④妊娠を希望する女性の同居者⑤妊婦の同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) **費用** 無料 **他** 結果は郵送します
申 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けよう

時 ①9月11日(水) 午前9時30分～午後3時10分②10月21日(月) 午前10時10分～午後2時40分 **所** ①市立市民体育館②アル・プラザ香里園 **定** ①70人②55人

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。



※
対前年度及び今年度に乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けていない40歳以上の市民 定 7000円
他①の駐車場は有料(30分以上)です HP 5716
※生活保護世帯の人は、費用を免除します(受診前に申請が必要)。
申 7月8日(月) から①8月28日(水)②10月7日(月) までに電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

骨粗しょう症予防教室 〜骨を大切にする講座(食事編)〜

時 7月24日(水) 午前10時〜11時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 内 骨粗しょう症の基本と予防のための食事の話 対 30歳以上の女性 定 30人(申込順) 無料 他 一時保育を行います
ハ6か月〜就学前の子ども3人(申込順) 7月12日(金) までに予約V HP 18165
申 7月17日(水) までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

ヘルスアップ教室

大切な目の健康
白内障や緑内障の話V
時 7月22日(月) 午後1時30分〜3時30分 所 市立保健福祉センター14階健康指導室 内 眼科医師による白内障や緑内障を始めとする

目の病気や目の健康についての話
対 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 16995
申 7月12日(金) までに直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で健康づくり推進課(☎812・2374)

温水プールを利用しませんか

時 土曜日を除く週1回〜2回コース(午前・午後の選択制) 所 市立保健福祉センター6階温水プール 対 40歳以上の市民 定 週1回:月1500円、週2回:40歳〜59歳は月3500円・60歳以上は月2500円 他 事前登録が必要
申 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

高齢者福祉

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。
時 7月18日(木) 午後2時〜3時30分 所 市立西コミュニティセンター多目的室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 25人 無料 他 車での来場は控えてください HP 4789
申 電話で高齢介護室(☎812・2560)

食中毒に注意



食中毒の主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。予防のポイントをしっかり押さえて食中毒を防ぎましょう。
問 保健衛生課(☎829・7721)

食中毒を防ぐ3つの原則

- 付けない:こまめな手洗いを心掛け、手の甲、手首、爪の間もよく洗う。まな板などの調理器具は使ったらきれいに洗い、殺菌する。
- 増やさない:購入した食材は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する。調理済みの食品を室温で放置しない。
- やっつける:中心部まで十分に加熱する(中心部の温度が90℃で1分半以上が目安)。

食中毒を防ぐ6つのポイント

- 買い物:生鮮食品は新鮮なものを購入し、持ち運びの時間を短くするため、寄り道をせずに持ち帰る。
- 家庭での保存:常温不可の食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れる。
- 下準備:調理の前に丁寧な手を洗う。
- 調理:肉や魚など、加熱調理が必要な食品は十分に加熱する。

※
○食事:食べる前に丁寧に手を洗い、作った料理は長時間室温に放置しない。
○残った食品:室温で放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保存する。温め直すときも十分加熱する。少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てる。

※

抵抗力の弱い子どもや高齢者は少しの菌でも重症化する可能性があります。特に注意が必要です。吐き気やおう吐、腹痛や下痢、発熱などの症状が現れると、食中毒が疑われます。速やかに医療機関を受診しましょう。

鶏肉の生食はやめましょう

鶏肉を生で食べると、サルモネラ属菌やカンピロバクター、病原大腸菌などによる食中毒を起こす可能性があります。中でも加熱不十分の肉料理を原因とするカンピロバクター食中毒が多発しています。中心部までしっかり加熱して食べましょう。

男性介護者の交流会

時 7月13日(土) 午後1時〜3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性介護者 無料 HP 3367

健康高齢者祝い金を交付

介護保険サービスを利用せずに元気に過ごしている高齢者に祝い金(2万円)を交付しています。
対 4月1日現在、過去に祝い金を受けていない、市に住民登録のある90歳以上の人で、過去10年間、介護保険サービスの利用実績がない人(介護保険料を滞納している人を除く) 他 対象者には申請書を送付します 問 高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

障害者ボウリング大会

時 8月3日(土) 午前9時25分 所 なわてボウル(四條畷市美田町) 対 市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている中学生以上の人 定



45人(申し込みが多いときは抽選) 3000円(貸し靴代、靴を持っている人は無料)
申 所定の用紙(障害福祉課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAXで7月19日(金) 消印有効 までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号、☎838・0382、FAX 812・2118)



ふらっと市民セミナー

ハ宇宙の謎の前にジェンダーの枠を乗り越えて・若手物理学者と考える女性の理系進路選択V
時 7月28日(日) 午後1時30分〜3時30分 所 ふらっとねやがわ内 宇宙の話から、性差によらない興味や夢を育む勉強の姿勢などを交えながら理系の魅力を話します 定 35人(申込順) 無料 他 一時保育を行いますハ6か月〜就学前の子ども2人〜6人(申込順)、無料、

ふらっとシネマ

7月24日(水) までに予約V HP 18343
申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

兄弟の夫V

時 7月23日(火) 午後1時〜4時(休憩ありの3部構成) 所 ふらっとねやがわ 内 カナダからやって来た男性・マイクは、亡くなった弟の結婚相手だった。シングルファザーの主人公とその娘、マイクとの風変わりな同居生活が始まる 定 35人(申込順) 無料 HP 18343
申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

絵本トーク

時 7月18日(木) 午後2時〜3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ちより気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 無料 HP 18343
申 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)



季節行事「七夕のついで」

時 7月6日(土) 午後2時〜3時

子ども・親子

子育て出張講座

望が丘ランチで、①リラット・おやこほっとステーション・たんば保育所子育て支援センターによる子育て講座、②⑤リラット出張講座を行います。

△①ふれあい遊びや製作など▽

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

時7月2日(水)午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内オセロ大会 対幼児と保護者・小学生 定24人(申込順) ￥無料

青少年

学校で生理用品を配布しています

子どもたちが安心して学校生活を送れるようにするため、市立小・中学校の保健室などで生理用品を配布しています。

学校で急に生理になったり、生理用品を用意できないときは、利用してください。

対市立小・中学校の児童・生徒 HP 8530

問福祉総務課 (☎838・0171)

子どもを守る位置情報(GPS)端末の貸与

市立小学校1・2年生に位置情報(GPS)端末を無料で貸し出します。保護者が市公式アプリ「もっとなんきん」などから子どもの位置情報が確認できるサービスを行っています。

寝屋川スマイル塾(夏期講習)参加者募集

子どもの学力向上を図るため、土・日曜日や長期休業期間などの学校休業日に市立各中学校で小・中学生の勉強をサポートしています。

夏季休業期間は、オンラインで夏期講習を開催します。一人ひとりに合わせた学習計画で、分からないところはサポートしながら学習を進めます。

時小学生：7月29日～8月2日又は8月5日～9日の午前8時30分～10時10分・午前10時20分～正午、中学生：7月31日～8月2日又は8月5日～8日の午後1時～2時40分・午後2時50分～4時30分 内オンラインで行います 対市内在住の小学校5年生～中学生 ￥無料

他①学校ごとに日時が異なります②通常のスマイル塾の申し込みも随時受け付けています。

申ホームページの専用フォーム(下)

教育相談連続講座②

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

時7月10日(水)午後1時30分～3時30分 所市総合教育研修センター 内「発達段階に伴う課題とかわり」子どもへの対応の手がかりについて話します ￥無料 HP 7016

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。





市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①8月1日(木) 午後1時30分～3時28日(日) 午前9時30分～11時③30日(金) 午後6時30分～8時 対 16歳以上の人 定 20人(申込順) 料 350円(利用許可証・テキスト代Ⅱ当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

スポーツ無料体験教室

ハ①キッズレスリングⅤ 時 8月4日(日) (1)午後0時30分～1時30分: マット運動(2)午後1時30分～2時30分: キッズレスリング 内 体幹・スピードを鍛える安全性

の高いレスリングを体験 対 4歳～12歳

ハ②卓球Ⅴ

時 8月4日(日) 午後3時～6時 内 卓球を楽しむ、希望者にはラリーや指導を行います 対 8歳以上の人

※

定 各20人(先着順) 料 無料 他 運動のできる服装・上靴・タオル・飲み物が必要 申 当日直接

問 ①岸田(☎090・8827・5872) ②矢野(☎865・0906)

オールダブルス卓球大会

時 9月22日(祝) 午前9時 内 ①男子ダブルス②女子ダブルス③混合ダブルス(①②終了後、いずれも一般の部・50歳～64歳の部・65歳以上の部(①③のうち2種目参加可) 料 一般: 1組2000円、中学生: 1組1000円 他 状況により変更あり

申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで9月4日(水) 午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 板東(☎090・3909・7685)

お楽しみ卓球大会

時 9月24日(火) 午前9時 内 ①

申 問 7月7日(日) までにホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

夏休みデイキャンプ

時 8月8日(木) 午前9時30分～午後3時30分 内 森の水遊び、かんたんクッキングなど 対 小学生 定 80人(申し込みが多いときは抽選) 料 8000円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む) 申 問 7月7日(日) までにホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

アドベンチャーキャンプ

時 8月10日 午前10時30分～12日 午後2時30分 内 キャンプファイアー、夏の思い出出工作、森の探検、かんたんクッキングなど 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 料 2万3800円(施設利用料・食費・プログラム費・保険



野外活動センター利用案内

野外炊飯・場内散策・ハイキング・キャンプファイアー・ディスクゴルフ・自然観察・昆虫観察・天体観測・アーチェリーなど、いろいろなプログラムが体験できます。

園市野外活動センター(四條畷市下田原2237 ☎0743・78・1910) HP 318



※詳しくは野外活動センターホームページを見てください。

主な施設

木造ロッジ10棟(5人～80人)、天体ドーム、屋外ステージ、工作室、ミニアスレチック、アーチェリー場、ディスクゴルフ場、キャンプファイアー場など

休所日

毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日、7月～8月は休みません)、年末年始



2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルの部(①②とも男子は60歳以上、1部3部)、各4試合のリーグ戦状況により変更 料 1チーム1400円 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで9月11日(水) 午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 折戸(☎090・2281・9606)

市カローリング交流大会

時 7月28日(日) 午後1時～5時 内 床の上で行うカローリング(メジャールール・6人1組) 対 市内在住・在職・在学の人(1人以上いる、3人1組のチーム 定 18チーム(申込順) 料 1チーム1500円(当日納付) 他 上靴・飲み物・



レスリング体験教室

池の里クラブ

ハレスリング体験教室Ⅴ

時 7月3日～17日の毎週水曜日 午後7時～8時30分 内 マット運動

池の里市民交流センター

タオルを持って動きやすい服装で来てください HP 4862 申 所定の用紙(文化スポーツ室で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で7月18日(木) 午後5時Ⅱ必着Ⅱまでに文化スポーツ室(〒572-0855本町1番1号 ☎813・0074、FAX 813・0087)

料などを含む)
【申問】7月7日(日) までにホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

夏季メモリアルテニス大会ダブルスの部

【時】8月4日(日) 午前9時～雨天中止
【内】男子ダブルスの部：①A級②初中級③120歳級、女子ダブルスの部：④初中級
【定】①②各18組③8組④10組(いずれも申込順)
【料】1組4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費を納付)
【他】協会登録者以外の参加は別に登録料(1人500円)が必要
【申】所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで7月21日(日)必着
【必着】までに市テニス協会事務局(T572-0823)下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
【問】小林(☎090・9287・7466)

ほかの場所での催し

親子で見る自然散策と水辺の生物観察

【時】7月27日(土) 午前9時～午後4時30分(市役所玄関ロビー集合)

文化・交流

多文化交流ひろば

英語でクラフト

【時】7月27日(土) 午前10時～11時
【所】市立市民会館4階第14会議室
【内】英語での説明で「くるくるレインボー」を作ります
【対】市内在住・在学の外国人又は日本人の小学生(3年生までは保護者同伴)
【定】10組(申込順)
【料】無料
【申問】7月2日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)月曜日、祝日を除く

姉妹都市アメリカ・ニューポート・ニューズ市ホストファミリー募集

11月23日～12月1日(予定)、市の姉妹都市であるアメリカ・ニューポート・ニューズ市の市民訪問団が市を訪れます。ホストファミリーとなつて交流してみませんか。
▽説明会 7月20日(土) 午後2時、市立市民会館4階研修室
※ホストファミリーを希望する人は参加してください。
【申問】7月19日(金) までに直接、NPO法人「寝屋川市国際交流協会」(T572-0848 秦町41番1号市立市民会館内 ☎811・5935)月曜日、祝日を除く

解散) 所権現川流域(マイクログラスで移動) 内水生生物を観察し、名前を調べて、種類や数によって川のきれいを判定します
【対】市内在住の小学生と保護者
【定】6組(1組4人まで、申し込みが多いときは抽選)
【料】無料
【他】昼食・水筒・敷き物・タオル・サンダル・雨具などが必要
【HP】19011
【申問】電話又はFAX、ホームページ(左のQRコード)に参加者全員の名前・年齢、代表者の住所・電話番号を書いて7月16日(火) までに環境保全課(☎824・1021、FAX824・1023)



子ども自然シリーズ講座

夏休みの自由研究

【時】7月13日(土) 午前10時～正午
【内】大好きな生き物、木の葉で遊ぶ、楽しい工作
△竹で水鉄砲を作ろう
【時】7月27日(土) 午前10時～正午
【内】竹や紙を使い、竹や布を使って手作りの水鉄砲を作ります
△おもしろ科学実験
【時】8月3日(土) 午前10時～正午
【内】科学工作「きつつき」も行います
※ ※

寝屋川チャリティ映画会

【時】①7月26日(金) 午後2時②27日(土) 午前10時
【所】市立市民会館小ホール
【内】①アイ・アムまきもと②ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー
【定】各100人(申込順)
【料】無料
【申】7月1日(月) 午後2時から直接、市立市民会館
【問】市立市民会館(☎823・1221)

ふれあいフェスタ実行委員を募集

【時】11月9日(土) 午前9時30分～午後3時
【所】市立市民活動センターなど
【内】月1回程度の会議に参加し、イベント企画・運営などに関わるボランティアの実行委員を募集します
【対】市内在住の人
【申問】直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

公演

キウ・クラシック・バレエ

△白鳥の湖(全2幕)
【時】11月10日(日) 午後2時
【所】市立市民会館大ホール
【内】バレエ大団ウクライナから若さと気品に満ちたバレエ団が来日
【料】¥4800円
【申】7月6日(土) 午前9時から直接、市立市民会館
【問】市立市民会館(☎823・1221)

【所】自然体験学習室(市立中央図書館西分室内)
【対】小・中学生
【定】各20人(申込順)
【料】無料
【HP】3369
【申問】7月2日(火) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)

夏休みの自然体験学習室

【時】7月20日～8月21日の午前10時～正午・午後1時～3時(8月12日～14日を除く)
【所】自然体験学習室(市立中央図書館西分室内)
【内】工作や自由研究、実験観察のための道具・材料も用意しています
【対】小・中学生
【定】20人
【料】無料
【HP】3369
【申問】直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)



夏休みの自然体験学習室 (どんぐり工作)

アルカス第九コンサート

【時】9月29日(日) 午後2時
【所】アルカスホールメインホール(全席自由)
【内】出演：加藤完二さん(指揮)・加藤英雄さん・山本欽也さん、2台のピアノとソリスト、合唱による迫力の「第九」ほか
【料】前売り：一般2000円・中学生以下1000円、当日各500円増し
※合唱参加者を募集しています。詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
【申問】7月10日(水) から直接又は



加藤完二さん



加藤英雄さん



山本欽也さん

電話でアルカスホール(☎821・1240)

アルカスウェルカム・ミニコンサート

【時】7月18日(木) 午後2時
【所】アルカスホール1階フリースペース
【内】ソプラノ・フルート・ピアノによるコンサート
【料】無料
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
【申】当日直接
【問】アルカスホール(☎821・1240)

サマーコンサート ～音楽と絵本の世界～

【時】7月27日(土) 午後1時30分(開場は午後1時15分)
【所】市立エスポアール
【内】絵本の音楽会とエスポアール合唱教室の子どもたちによる合唱
【定】150人(先着順)
【料】無料
【申】当日直接
【問】市立エスポアール(☎828・4141)



【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。



寝屋川ミュージックデー

時 7月14日(日) 午前10時～午後4時30分(開場は午前9時30分)
所 市立市民会館大ホール 内 市内の中学校・高校・高専・大学の吹奏楽部が一堂に会し、音楽活動とおとした交流と演奏技術の向上を目指す吹奏楽の祭典 費用 無料 他 公共交通機関を利用し、車での来場は控えてください。演奏中の出入りはできません HP 2959
申 当日直接
問 文化スポーツ室(☎813・0074)



生涯学習

市民活動講座

△簡単マジック教室▽
時 8月3日(土) 午前10時～11時

30分 所 市立市民会館4階第14会議室 内 子どもも楽しめる簡単なマジックを体験しよう 対 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 定 15人(申込順) 費用 無料
申 問 7月15日(祝) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

料理室活用講座

△夏休み親子パン教室▽
時 8月6日(火) 午前10時～午後1時 所 市立市民活動センター料理室 内 ハートのチョコパンとグラノーラクッキー作り 対 5歳～小学生の子どもと保護者 定 12組(申込順) 費用 1組1500円 他 エプロン・三角巾・マスク・タオル・ふきんを持って来てください
申 問 7月15日(祝) 午前10時から直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

アルカスピアノレッスンパック

時 7月25日～8月7日の午前9時～午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) 所 アルカスホールメインホール 内 コンクールや発表会前のリハーサルなどのピアノ練習に利用できます 費用 スタインウェイピアノ1台6000円 他 申し込みが多いときは抽選します
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。



所 望が丘ランチ 対 市内在住・在職・在学の人(①は20歳以上の人) 定 各10人(申込順) 費用 無料
申 問 7月2日(火) 午前9時から電話で社会教育推進課(☎813・0076)

パソコン教室

△①おとなのためのプログラミング教室▽
時 7月29日・8月5日のいずれも月曜日午後1時～5時(計2回) 内 工作キットを使ったプログラミングを学びます
△②チャットGPT▽
時 7月30日・8月6日のいずれも火曜日午後1時～5時(計2回) 内 チャットGPTでできることを学びます

※ 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 8人(申込順、4人未満のときは中止)

申 問 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を7月12日(金) 午後4時までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

スタインウェイピアノメンテナンส์公開講座

時 8月13日(火) 午前11時～正午 所 アルカスホールメインホール 内 ピアノを分解・メンテナンส์している様子を見学しながら、ピアノの仕組みや調律師の仕事について学びます 対 小学校3年生以上の人 定 50人(申込順) 費用 5000円
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ



スタインウェイピアノ

【広告】

【広告】

【広告】

¥7500円(教材費①6600円
②1500円が別に必要)
申問 7月2日、19日に電話で市立
エスポール(☎828・414
1)

文化講座

ハ①たのしいパンづくり
時 7月17日(水) 午前10時～午後1
時 内 いちごロールパン作り 定
16人(申込順、5人未満のときは中
止) ¥1500円
ハ②アイリッシュハーブ演奏体験
時 8月3日(土) 午後1時30分～3
時 内 アイリッシュハーブにふれ、
演奏します。ハーブは1人1台用意
します 定 15人(申込順、10人未
満のときは中止) ¥2000円
※



アイリッシュハーブ

所市立エスポール 対市内在住・
在職・在学の15歳以上の人
申問 7月①2日、15日②3日、28
日に電話で市立エスポール(☎8
28・4141)

文化講座

ハスマホで簡単フォトブック
時 7月18日(木) 午前10時～11時
30分 所市立学び館 内アプリを
使ってスマホの写真からアルバムを
作ります 対 60歳以上の人 定 5
人(申込順) ¥無料 他スマート
フォンが必要
申問 7月4日～8日に直接又は電
話で学び館(☎822・3311)

展示

市民ギャラリーでの催し

ハねやがわ「納涼寄席」
時 7月28日(日) 午後0時30分～
4時 内 百楽の会による新作・古
典落語
HP 674
問 市民ギャラリー(☎811・5
544)

市立埋蔵文化財資料館企画展

ハ縄文時代体感！
「讃良川遺跡出土遺物をとおして」
「讃良川遺跡は讃良川河川改修に
伴う発掘調査で見つかった遺跡で、
縄文時代中期の遺物が大量に出土
しました。出土物から主なものを展



讃良川遺跡出土遺物

示し、縄文時代の「ねやがわ」を考
えます。
時 7月27日、令和7年7月20日の
午前9時～午後5時15分(月・火曜
日、年末年始を除く) 所市立埋蔵
文化財資料館
※企画展準備のため7月22日～26日
は休館します。
問 文化スポーツ室(☎813・0
074)

図書館

読書通帳広告募集

市内各小・中学生の希望者に配布
予定の読書通帳に掲載する広告を募
集します。
▽募集期間 7月1日～14日
HP 3843
申問 申込用紙(分室を含む市立図
書館で配布)を直接又は郵送、市ホ
ムページ(33ページのQRコード)
で市立中央図書館(☎800・37

1)



中央図書館での催し

ハ旅に備えて
時 7月2日～28日 内本の展示と
貸し出し HP 3843
ハビブリオバトル
時 8月10日(土) 午後2時～3時
30分 内開館3周年を記念したビ
ブリオバトル 定①バトル(発
表者) 5人②観客15人(いずれも申
込順) ¥無料 HP 3843
申 7月2日(火) 午前10時から直
接又は電話、市ホームページ(左の
QRコード)で市立中央図書館(☎
800・3711)



①



②

ハ平和祈念戦争DVD上映会
時 8月15日(木) 午後1時30分～
4時 内「ラーゲリより愛を込め
て」を上映 定 16人(申込順) ¥
無料 HP 3843
申 7月2日(火) 午前10時から直

接又は電話、市ホームページ(左の
QRコード)で市立中央図書館(☎
800・3711)



ハブックトーク養成研修

時 内(1)8月1日：「概論・選書ブッ
クトークとは？」(2)9月12日：実践
①ブックトークを作る(3)11月21日：
実践②ブックトーク発表、いずれも
木曜日午後1時30分～3時30分(計
3回、(3)のみ午後4時まで) 内
ブックトーク講習会 対ボランティア
活動に興味があり全回受講できる
市民 定 15人(申込順) ¥無料
HP 3844
申 7月2日(火) 午前10時から直
接又は電話で市立中央図書館(☎8
00・3711) ※

問市立中央図書館(☎800・37
11) ※

東図書館での催し

ハ東図書館七夕まつり
時 7月7日(日) 午前10時～午後
4時 内笹飾りや短冊の作成・七夕
に関連した本の展示・スタンプラ
リー・紙芝居・読み聞かせ・わらべ
うた 定 80人(先着順) ¥無料
HP 3844



申当日直接

ハ教科書の中に出てくる本の展示
時 7月10日～31日 内本の展示
HP 3844

ハ多様な世界

時 7月1日～31日 内本の展示と
貸し出し HP 3843

ハすきなモノ

時 7月1日～31日 内子ども向け
の本の展示と貸し出し HP 3844
※

問市立東図書館(☎823・06
61) ※

ハ夏のおはなし会

(ストーリーテリング)
時 7月27日(土) 午後3時 内こ
わい話など 対 4歳～小学生 定
20人(先着順)

ハ大人のためのおはなし会

(ストーリーテリング)
時 8月2日(金) 午前10時 所市
立市民会館3階講義室 対語り手・
ボランティア活動に興味のある市民

【広告】



【広告】



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、34ページを見てください。

おきがる号 移動図書館

7月

- 2日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分～4時
- 3日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
- 5日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 9日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 12日(金) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 16日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時
- 17日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時
- 18日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 23日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時45分～3時15分、成田北・東(四方黒池)3時30分～4時
- 25日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分～4時
- 26日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時

※ビバモールはしばらく休止します。

△おさかな天国▽
時 7月3日～17日 内本の展示と貸し出し
△読書感想文▽
時 7月19日～8月21日 内子ども向けの本の展示と貸し出し
△宿題おたすけコーナー▽
時 7月19日～8月21日 内子ども向けの本の展示と貸し出し
※ 市立寝屋川市駅前図書館(☎83844)

11・5544
西分室での催し
△夏休み学習支援企画講座「科学実験でんきがつかものな」に▽
時 7月28日(日) 午後2時～3時30分 内電氣を使った科学実験
対小学生 定20人(申込順) ¥無料 他保護者同伴可 HP3844
申問 7月2日(火) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

広告掲載についての問い合わせ先
(株)ジチタイアド (☎092・716・1401)
(株)宣成社 (☎06・6222・7999)
(株)ウィット (☎072・668・3275)
大光宣伝(株) (☎0120・540・888)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内 容	対 象	時 間	場 所			
			望が丘ランチ	西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児・小学生 幼児・小学生		毎週土曜日		毎週土曜日	
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者					毎週火曜日
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時～4時			第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時～3時30分			第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分				第3水曜日
おはなし会		午後3時			第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時～3時30分				第4土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時				毎週土曜日
パネルシアター	乳幼児	午前10時30分～11時30分				第4水曜日
てとてとてと	幼児～中学生と 保護者	午前11時～11時40分				奇数月の 第3日曜日

