

子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)



開所時間など
詳しくはこちら

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	6月12日～26日の毎週水曜 日午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計3回) タッチセラピー、離乳食の話、親子で交流などを 楽しみましょう、6か月までの子どもと保護者	6月11日(火)までに電話又は 直接窓口予約(受付は午前9 時から)、定員10組
	6月10日(月)・13日(木) いずれも午前10時～11時	手形・足形アート 手形や足形をかわいく残しましょう	電話又は直接窓口予約(受付 は午前9時から)、定員各10 組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	6月25日(火)午前10時～11 時・11時10分～午後0時10 分	★アロマ虫よけスプレー講座 好きな香りを選んで虫よけスプレー作り、保存料な どが無添加なので赤ちゃんにも安心して使えます	6月14日(金)までに電話又は 直接窓口予約(申し込みが多 いときは抽選)、定員各8組、 材料費800円
	7月11日(木) 午前10時～正午	★みんなで子育て講座「絵本講座」 絵本の読み聞かせを交えながら選び方や楽しみ方を 紹介	6月28日(金)までに電話又は 直接窓口予約(申し込みが多 いときは抽選)、定員8組、 保育あり
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	6月19日(水) 午後2時～3時	★妊婦ローズマリークラブ 助産師による講座、お話と妊婦体操とフリータイム	電話又は直接窓口予約、定員 5人
	6月28日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ 助産師による講座、離乳食について	電話又は直接窓口予約、定員 10組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	6月11日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「七夕制作」	6月4日(火)から電話又は直 接窓口予約、定員10組
	6月20日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「カラーコーディネート講座」	6月13日(木)から電話又は直 接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	6月5日(水) 午前10時30分～11時	★リズム遊び 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護 者	電話又は直接窓口予約、定員 10組程度
	6月①12日(水)午前10時30 分～11時30分②26日(水)午 後1時～3時	①★手づくりおもちゃ②赤ちゃんの時間 ①おおむね7か月までの子どもと保護者②0歳の子ど もと保護者、離乳食の展示あり	①電話又は直接窓口予約、定 員6組程度②当日直接
⑧エール こども園 ☎828・5744	6月12日(水) 午前9時30分～正午	ご新規さんDAY 初めて利用する人向けのイベントです	当日直接
	6月14日・28日いずれも金 曜日午後1時～2時	ナースの身体測定 普段気になっていることを相談できます	

つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)



開所時間など
詳しくはこちら

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	6月19日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY シールde足形アート・交流など、0歳の子どもと保護者	6月1日(土)から電話又は 直接窓口予約、定員各8組 程度
	6月20日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操 助産師の講座、身体を動かして親子で楽しいひとときを 過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	6月11日・18日、いずれも火 曜日午前10時15分～正午	そらベビフォト&cafe かわいい写真を撮ったあとはゆっくりcafeTime	6月4日～6日に電話又は 直接窓口予約、定員各10 組程度
	6月28日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	6月①6日(木)②13日(木)③ 20日(木)④26日(水)、いず れも午前10時30分～11時 45分	2・3歳教室(計4回) ①作って遊ぼう(紙皿ゴマ)②砂場でどろんこ遊びを楽し もう③ABCの親子でふれあい遊び④栄養士と一緒に交 流会、2歳～3歳の子どもと保護者	6月1日(土)から電話又は 直接窓口予約
	6月15日(土) 午前10時30分～11時45分	ママのプチトレ 曲に合わせて体を動かして、産後ママのきれいさと元気を 保つプチトレーニング、動きやすい服装で来てください	
⑫はる ☎814・6262	6月11日(火) 午前11時～11時30分	お誕生日会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	6月14日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳児のこどもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	6月1日(土)から電話又は 直接窓口予約、定員6組程 度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	6月11日(火) 午前10時～11時	見学DAY つどいの広場をゆっくり見学してみませんか、つどいの 広場「こころ」を初めて利用する子どもと保護者	当日直接
	6月14日～15日	父の日イベント 大好きなパパの推しうちわを作りましょう、写真撮影あ り	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則6月3日(月)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800・3862所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
6月①15日(土)午前10 時～正午②26日(水)午 前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、パートナーの妊婦体験など(一人 での参加も歓迎)②妊婦体操、冷えや食事の話など(家族の参加 も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	6月1日(土)正午からリラット特設サイト「電 子申請システム」予約、定員①10組②10人 (②のみ電話予約による一時保育あり)
6月17日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 食材の選び方やだしの取り方などを紹介、子どもの実食あり、 中期食を実食している子どもと保護者	リラット特設サイト「電子申請システム」予約、 定員6組、参加費400円、同室保育
6月19日(水) 午前10時30分～11時 30分	★むくみ取りヨガ 梅雨のじめじめした気持ちをヨガでリフレッシュしましょう	6月5日(水)から電話予約、定員12人、参加 費200円、保育先着12人
6月25日(火) 午前10時～11時30分	★親子で作ろう☆栄養満点おにぎり 動物の型でおにぎりを作って食べよう、管理栄養士に栄養バランスの ことなど質問できます、2歳4か月～3歳の子どもと保護者	6月4日(火)から電話予約く市に転入して1 年以内の人は6月3日(月)から受付>、定員6 組、参加費400円、弟妹の保育先着4人

✕✕ ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
6月10日(月)・22日(土) いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 22日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

✕✕ おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
6月19日(水) 午前10時15分～11時	おんぶ相談 助産師に相談できます	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
6月25日(火) 午前10時15分～11時	アラフォーママのおしゃべり会 同年代のお母さん同士で子育てのことをおしゃべりしましょう	開催日の1週間前から電話又は直接窓 口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
6月29日(土) 午前10時15分～11時	パパのおしゃべり会 お父さん同士で子育てのことを話してみませんか	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…5日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、どんぐり公園…6日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、幸町公園…7日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、エスポアール…19日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎072・380・7436)、田井西公園…21日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、湯屋が谷さくら公園…26日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…26日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、友呂岐緑地公園…28日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)

今月の
出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田1丁目20番15号⑨三井が丘3丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳6丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号