

# 子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)



開所時間など  
詳しくはこちら

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	5月15日・22日・29日、いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ミニぞう教室(計3回) 親子で制作・遊び・交流などを楽しみましょう、令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	5月14日(火)までに電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員8組
	5月18日(土)午前10時～11時	★ファミリーデー(サーキット遊び) 遊戯室で親子で体を動かして遊びましょう	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員10組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	5月14日(火) ①午前10時 ②午前11時	★赤ちゃん記念 紙粘土を使って、手形や足形を残しませんか、令和5年4月2日以降生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各8組、材料費110円
	5月23日(木)午前10時～正午	★みんなで子育て講座 「子育て中のこころを楽にするイライラとのつきあい方」 アンガーマネジメント	5月14日(火)までに電話又は直接窓口予約(申し込みが多いときは抽選)、定員8組、保育あり
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	5月14日・28日・6月11日・25日、いずれも火曜日午前10時30分～11時30分	いちごクラブ(計4回) 絵本を読んだり体操をして親子で楽しい時間を過ごしましょう、1歳～1歳11か月の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組
	5月21日・6月4日・18日・7月2日いずれも火曜日午前10時30分～11時30分	りんごクラブ(計4回) 友だちと関わりながらみんなで楽しい時間を過ごしましょう、2歳～2歳11か月の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	5月14日(火)午前10時～11時	なかよし広場「砂場遊び」 保育園の砂場で遊びませんか	5月7日(火)から電話又は直接窓口予約、定員10組程度
	5月31日(金)午前10時～11時	子育て講座「寄せ植え」 季節の寄せ植えを楽しみましょう	5月24日(金)から電話又は直接窓口予約、定員10組、材料費1,000円
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	5月8日(水)午前10時30分～11時30分	はじめのいっぽ 地域担当助産師とおしゃべりなど、支援センター利用が初めてのおおむね7か月までの子どもと保護者	前日までに電話予約、定員5組程度
	5月15日・29日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	すな・どろんこあそび 大人も子どもも裸足になって一緒に楽しみましょう	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	5月7日(火)午前10時30分～11時	サーキットあそび 体を動かしてたくさん遊びましょう	当日直接
	5月27日～6月24日の毎週月曜日午前10時～11時30分	2歳児広場(計5回) 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	5月1日(水)午後0時30分から電話予約、定員8組

# つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)



開所時間など  
詳しくはこちら

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	5月16日(木)午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ ハイハイができるくらいまでの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組、オイル代100円
	5月29日(水)午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 簡単な手作りおもちゃ・交流、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	5月14日・21日、いずれも火曜日午前10時15分～正午	そらベビ(フォト&Cafe) かわいい写真を撮ったあとはゆっくりCafeTime	5月7日～9日に電話又は直接窓口予約、定員各10組程度(受付後に抽選)
	5月31日(金)午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	5月①7日②21日、いずれも火曜日午前10時30分～11時45分	0歳教室 ①赤ちゃんのおもちゃを作って遊びましょう②親子でふれあい遊びと交流会、いずれも0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約
	5月15日(水)午前10時30分～11時45分	親子でABC 英語で歌ったり踊ったり、親子でふれあい遊びや絵本の読み聞かせを楽しみましょう	
⑫はる ☎814・6262	5月10日(金)午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6組程度、オイル代100円
	5月14日(火)午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	5月9日(木)午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者・妊娠中の人、バスタオル・飲み物が必要	前日までに電話又は直接窓口予約、オイル代100円
	5月21日(火)午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おしゃべりを楽しみながらおもちゃを手作りします、おおむね0歳の子どもと保護者又は妊娠中の人	前日までに電話又は直接窓口予約



リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則5月1日(水)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

## リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
5月①18日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②22日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習、妊婦体験など(ひとりでの参加も歓迎)②お産や陣痛の話、授乳体験など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	5月1日(水)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
5月23日(木)午前10時30分～正午	★美容師直伝、失敗しない前髪お家カット術 子どもの前髪セルフカットを実際に行ってもらいます、1歳6か月～3歳の子どもと保護者	5月8日(水)から電話予約、定員8組、参加費200円、前半別室保育、カット時に同室保育
5月27日(月)午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～後期食 基本的なだしの取り方や食材の選び方など、子どもの実食あり	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
5月29日(水)午前10時～11時30分	★美味しいコーヒーのいれ方講座 コーヒー豆の選び方や美味しくいれる方法など、実際に飲み比べながら楽しみましょう	5月9日(木)から電話予約、定員10人、参加費400円、保育先着10人

## ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
5月8日(水)・25日(土)、いずれも午前10時から	依頼会員説明会 8日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

日時	内容	申込・定員
5月14日・21日、いずれも火曜日午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流 看護師のプチ情報やふれあい遊び、令和5年5月までに生まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせください
5月17日(金)午前10時15分～11時	助産師相談	※詳しくは問い合わせください
5月28日(火)午前10時15分～11時	おしゃべり会(引越し) 市に引越してきたパパ・ママ同士でおしゃべりしませんか	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。

エスポアル…1日(水)午前10時30分～11時30分…そら(☎380-7436)、木屋元町公園…1日(水)午前10時30分～11時30分…きんもくせい保育園(☎802-3535)、1号三井公園…8日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、幸町公園…10日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811-3003)、◆神田中央公園…11日(土)午前10時～10時45分…電話予約…きしゃぼっぽ(☎865-8005)、◆田井西公園…17日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、打上川治水緑地…22日(水)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811-3003)、湯屋が谷さくら公園…22日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802-5620)、どんぐり公園…23日(木)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、友呂岐緑地…24日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)、◆打上川治水緑地…26日(日)午前10時～正午…電話又は直接窓口予約…ゆう(☎800-6694)。

今月の  
出前広場

所在  
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(旧市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田1丁目20番15号⑨三井が丘3丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳6丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号