



5月12日は民生委員・児童委員の日

市内に328人いる民生委員・児童委員は、法律に基づき国から委嘱を受け、生活に関する困り事の相談や支援を行っています。

△相談してください▽

高齢者の介護、健康・医療、子育てなどに関する相談に乗っています。不登校・ひきこもりなど、児童に関する相談や支援を専門的に行う主任児童委員もいます。

△秘密は守ります▽

相談内容の個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動しています。

問 福祉総務課 (☎838・0171)

日赤活動資金募集運動

日本赤十字社は、災害救護活動・医療・献血事業・講習会などの幅広い事業を行っています。活動を展開するための財源は、皆さんからの活動資金や募金によって支えられています。

※赤十字奉仕団分団長(自治会長)や地域役員が訪問しますので、協力をお願いします。

問 日赤寝屋川市地区(市民活動振興室内 ☎825・2120)

母子保健

子どものおたふくかぜワクチン接種費用の助成

所 市内取扱医療機関 対 接種日時  
点で市に住民票がある人①1歳(2歳の誕生日前日まで) ②小学校就学前の1年間(各1回) 内 1回当たり3500円を上限に助成(助成申請書(取扱医療機関で配布)を書いて接種し、接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関で支払い▽

HP 6071

※市内取扱医療機関以外で接種したときは、子育て支援課に費用助成の申請をしてください。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。



△4か月児健康診査▽

令和5年12月19日～令和6年1月20日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和4年8月16日～9月15日生まれの人。

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	6月14日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページを見てください。



### 健康づくり

#### 健康長生塾の開催時期について

例年6月頃に開催している健康長生塾について、令和6年度から開催時期を変更します。詳しくは「広報ねやがわ」9月号でお知らせします。  
問 健康づくり推進課(☎812・2372)

#### 温水プールを利用しませんか

土曜日を除く週1回、2回のコース(午前・午後の選択制) 所 市立保健福祉センター6階温水プール 対 40歳以上の市民 月会費制 他 事前登録が必要  
申 問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

#### HIV検査(血液検査)

5月1日・15日いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 内 匿名・梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します。 月 無料  
申 当日直接  
問 保健予防課(☎829・7773)

#### 風しん抗体検査

5月8日・22日いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①

### 高齢者福祉

#### 男性介護者の交流会

5月11日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います。 対 65歳以上の人を介護している男性 月 無料  
申 5月6日(休)までに電話又は、氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネーター「晴れ晴れ」・戸田(090・3826・1192、FAX072・381・6895)  
問 高齢介護室(☎838・0372)

#### 成人歯科健康診査

対象者には、4月末に受診券を送っています。  
時 5月1日～令和7年3月31日 所 市内の取扱医療機関(市ホームページ又は「すこやかサポートブック」に掲載) 内 問診・口腔(こうくう)内診査(むし歯・歯周病・欠損歯など)・レントゲン・歯面清掃・指導など 対 令和7年3月31日時点で30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の市民 月 500円(70歳の人は無料) 他 ①3月は予約が混み合い、受診できない場合もあるため、早めに受診してください②生活保護世帯又は、市民税非課税世帯の人は受診前に健康づくり推進課で手続きすることで無料で受診できます(申請方法について詳しくは市ホームページを見てください)③原則、健診当日に治療はしません④治療費は自己負担です HP 1723

妊産を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊婦の配偶者④妊産を希望する女性の同居者⑤妊婦の同居者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 月 無料  
他 結果は郵送します  
申 問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

#### 元気アップ体操サポーター養成講座

5月21日～7月9日の毎週火曜日 午後2時～4時(計8回、受付・健康チェックは午後1時40分から)と地域の活動会場の見学1回 所 市立保健福祉センター5階多目的ホール 内 介護予防の「元気アップ体操」の実践リーダーとして活動してもらえ、ボランティアを養成します。 対 地域の公民館などでサポーターとして活動する意思のある、おおむね55歳以上の市民 定 20人(申込順) 月 無料 HP 3647  
申 問 直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

#### 元気アップ体操復習塾

5月23日～6月20日の毎週木曜日 午後2時～3時30分(計5回、受

問 健康づくり推進課(☎812・2002)

#### 子宮頸(けい)がん・乳がん 検診無料クーポン券の送付

対象者には6月以降、個別に送付します。

所 市内取扱医療機関又は市立保健福祉センター 対 ①子宮頸がん検診：平成15年4月2日～16年4月1日生まれの女性②乳がん検診：昭和58年4月2日～59年4月1日生まれの女性 他 詳しくはクーポン券を見てください。クーポン券を持っていない人は再発行します HP 15886  
問 健康づくり推進課(☎812・2002)

#### 自分で健康プロデュース ～今が始め時！糖尿病予防講座～

6月14日・28日・7月12日いずれも金曜日 午前10時～11時30分(計3回) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室(6月28日は5階多目的ホール) 内 糖尿病の基本や、予防のための食事・運動について学びます 対 15歳以上の市民(中学生・高校生を除く) 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 月 無料 他 一時保育を行います 月 6か月～就学前の子ども3人(申込順)、5月27日(月)までに予約V HP 15966  
申 問 直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で5月

【広告】



31日(金)までに健康づくり推進課(☎812・2374)

#### 骨粗しょう症予防教室 ～骨を大切に～(運動編)

6月18日(火) 午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター5階多目的ホール 内 骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話 対 30歳以上の女性 定 30人(申込順) 月 無料 他 一時保育を行います 月 6か月～就学前の子ども3人(申込順)、5月29日(水)までに予約V HP 19571  
申 問 直接窓口又は電話、市ホームページ「電子申請システム」で6月4日(火)までに健康づくり推進課(☎812・2374)

#### みんなで介護予防教室

6月3日～7月8日の毎週月曜日 午後2時～3時30分(計6回) 所 市立保健福祉センター5階多目的室 内 介護予防についての講話と軽体操・頭の体操 対 65歳以上の市民 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 月 無料 HP 8202  
申 問 5月20日(月)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

#### 認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。  
時 ①5月16日(木) 午後2時～3時30分 ②24日(金) 午後6時30分～8時 所 ①市立中央高齢者福祉センター ②市立中央図書館 内 認知症について正しい知識を学びます



### 5月23日は難病の日

問 保健予防課(☎812・2361)

平成26年5月23日に難病法が成立したことを記念し、毎年5月23日を「難病の日」としています。

難病は一定の割合で発症するといわれ、決して特別なものではありません。あなたの家族や友人、会社の同僚にも、難病のある人や治療しながら働いている人がいるかもしれません。難病のある人やその家族が暮らしやすい社会になるよう、難病について理解を深めましょう。

#### <難病とは>

発症する仕組みが明らかでなく、治療方法が確立されていない珍しい疾病で、長期の療養が必要なものをいい、現在は341の疾病が指定難病として、医療費助成の対象となっています。

完治はしないものの、適切な治療や管理を続けることで普通の生活ができる疾病も多くあります。先入観を持たず、一人ひとりのありのままの姿を理解することが大切です。

#### <治療と仕事の両立について>

難病のある人にとって、治療と仕事の両立は大きな課題であり、「病状や障害にあった仕事が見つからない」「職場での理解が得られない」など、いろいろな問題に直面しています。

また、難病への先入観からくる偏見を恐れ、自分の病気を周囲に明かせない人や、離職に至る人もいます。

勤務時間中の健康管理や、治療のための柔軟な勤務時間などへの配慮が、難病のある人だけでなく、ほかの病気や障害を持ちながら働くすべての人にやさしい職場づくりにつながります。

#### <保健所ではこんなことをしています>

指定難病の医療費助成の受付だけでなく、保健師が難病のある人やその家族の悩みに寄り添い、一緒に考え、サポートしています。相談を希望する人は、保健予防課へ問い合わせてください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

市内在住・在職・在学の人  
 ①25人②20人(いずれも申込順)  
 ¥無料 他 車での来場は控えてください  
 HP 4789  
 問 高齢介護室(☎812・2560)



運動協力者認定講習会で  
 ボランティアデビュー

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフトつき車両で送迎する、運転ボランティアを養成します。  
 ①6月7日(金) 午前10時～午後5時30分②14日(金) 午前10時～午後1時③④いずれも受講が必要) 所 市立保健福祉センター4階健康指導室ほか 内 ①関係法令の講義など②福祉自動車の特性についての演習など 対 第一種運転免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定 20人(申込順) ¥無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後、本会が行う移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない)  
 申 問 市社会福祉協議会(☎838・

障害者福祉

身体障害者福祉センター  
 教室参加者募集

①書道：毎週月曜日午前10時～11時30分②絵画：毎週水曜日(最終週を除く)午後1時～2時30分③花アレンジメント：毎月最終水曜日午後1時～2時30分④編み物：毎週木曜日午後1時～2時30分⑤集団訓練(座って体操・ボッチャなど)：毎週金曜日午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター 内 創作的活動をとおして交流します 対 18歳以上で身体障害者手帳を持っている又は難病のある人 定 各10人 ¥所得により変動(③は花代1300円が別に必要) 他 見学も随時受け付けています。初心者参加可、送迎はありません。参加には「障害福祉サービス受給者証」が必要です。詳しくは問い合わせください  
 申 問 電話又はFAXで障害福祉課(☎812・2026、FAX 812・2118)



ふらっと市民セミナー

地域活動に役立つ会議の進め方  
 ホワイトボード・ミーティング®)V

時20分③11時10分 所 市役所1階  
 広聴担当相談室  
 ▲全国一斉「人権擁護の日」  
 特設相談V  
 時 5月29日(水) 午前10時～午後4時 所 市役所1階広聴担当相談室  
 ※ 申 問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)  
 ▲法務局への相談  
 (みんなの人権110番)V  
 ☎0570・003・110 11月  
 金曜日午前8時30分～午後5時15分  
 問 大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9496)



子育て・教育

元気っ子ランド  
 時 5月18日(土) 午後3時30分～4時30分 所 市立エスポール 内  
 みんなであそぼう 対 幼児と保護

子ども・親子  
 教育支援センターを  
 移設しました  
 4月から、教育支援センター(教育相談・登校支援教室)は、旧市立中央幼稚園に移設しました。引き続き「不登校児童生徒の学び

中学校区	氏名
第一	菊地 伊三男
第二	道上 雅司
第三	荒木 裕美
第五	中野 智子
第六	近藤 有里
第七	上ノ坊 美幸
第八	関川 信也
第九	湯川 あつ子
第十	辻本 通
友呂岐	友井 美美子
中木田	中井 豊
望が丘	田中 和美

の場・居場所づくり」「子どもの教育に関する保護者の悩み相談」を行っていますので、相談を希望する人は問い合わせください。  
 HP 7016  
 問 市総合教育研修センター(教育支援センター)☎822・7270)  
 こんには赤ちゃん訪問  
 4か月までの乳児がいる家庭に研修を受けた民生委員などが訪問し、子育てナビなどの子育て情報を届けます。対象家庭には事前にはがきが届きます。表札を出しておくようお願いいたします。  
 HP 3362  
 問 子育て支援課(☎838・0374)



こどもひろば

時 ①5月25日「誰もが参加しやすい会議の進行スキルを学ぼう」②6月1日「多様なメンバーのチーム力を高めるスキルを実践的に学ぼう」、いずれも土曜日午後1時～4時(計2回) 所 ふらっとねやがわ 内 地域のコミュニティや家庭、職場でも役立つホワイトボードを活用した話し合いの体験 定 20人(申込順) ¥無料 他 一時保育を行います(6か月～就学前の子ども、年齢により2人～6人(申込順)、無料、5月21日(火)までに予約V  
 HP 18343  
 申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

ふらっとおしゃべりタイム  
 (手芸編)

時 5月11日(土) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 おしゃべりを楽しみながらアクリルたわしを編みましょう 定 5人(申込順) ¥無料 他 持ち物：アクリル毛糸1玉(並太程度)、かぎ針1本(6号～8号、毛糸の太さに合ったもの) HP 18343  
 申 問 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)



5月1日～7日は「憲法週間」

「基本的な人権」は、誰もが生まれながらに持っている。侵すことのできない永久の権利として憲法で保障されています。  
 私たちの人権が守られ、みんなが安心して幸せな生活を送るためには、一人ひとりが人権尊重の精神を理解し、人権問題を自分自身の問題として考え、日々の生活から問い直していくことが大切です。これを機に、家庭、職場、地域、学校などで人権について話し合ってみませんか。  
 ▲子どもの権利条約の啓発パネル展示V  
 時 5月1日～7日 所 市役所1階ピロティ  
 問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

ひとりで悩まず  
 人権擁護委員に相談を

人権擁護委員は市が推薦し、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護に深い理解がある人で、市内の各中学校区に1人います(25ページの表のとおり)。  
 くらしの中で人権侵害ではないかと感じたことがあれば、一人で悩まずに近くの人権擁護委員への相談や、人権相談などを利用してください。相談は無料で、秘密は守ります。  
 ▲人権相談V  
 時 毎週水曜日①午前9時30分②10

場所	時間	内容
多目的ホール	午前10時～10時15分	オープニング・ダンス
	午後0時10分～0時35分	プラス演奏
	午後0時45分～1時10分	歌のステージ
さくらホール	午後1時20分～2時	マジックショー
	午前10時20分～10時50分	パネルシアター
静養室	午前10時15分～午後2時	バザー(有料)
	午前10時15分～午後2時(受付は午後1時30分まで)	ぬり絵
第1学習室	午前10時15分～午後2時(受付は午後1時30分まで)	工作
	午前11時～午後2時(受付は午後1時30分まで)	
第2学習室	午前10時15分～午後2時(午前11時～11時30分)	絵本の展示(よみきかせ)
軽スポーツ室	午前11時40分～午後0時5分	人形劇
ふれあいの部屋 図書コーナー	午前10時15分～午後2時	手作り市・綿菓子・おにぎり・サンドイッチ・たこせん・飲み物・駄菓子・あてもの

※各工作や図書コーナー・ふれあいの部屋での販売は、なくなり次第終了。

### 育児援助・家事援助ヘルパーの派遣

育児・家事のサポートが必要な家庭に訪問支援員を派遣します。

時 月～金曜日の午前9時～午後5時30分(祝日、年末年始を除く)1日1回2時間、最大30回まで

内 ①育児・養育支援：おむつ交換、もく浴補助など②家事支援：食事の準備・住居の掃除・洗濯など(いずれも日常的に行う必要があるもの) 対 出産予定日まで2か月以内の妊婦又は生後6か月以内の乳児がいる家庭で、親族などからの支援が得られず、体調不良などにより育児・家事に支障のある家庭

¥1時間400円(所得による減免制度あり) HP 21764

申 子育て支援課 (☎838・0374)

### インフォメーション

#### パネェルシアター

時 5月9日(木)・13日(月)、午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接

問 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 体操ひろば

時 5月9日(木)・13日(月)、午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児

と保護者 ¥無料

申 当日直接

問 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 絵本のよみかきせ

時 5月9日(木) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接

問 市立エスポアール (☎828・4141)

#### ほほえみタイム

時 5月13日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 ¥無料

申 当日直接

問 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 誕生会

時 毎日(5月24日～25日・第3日曜日を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測、5月生まれの乳幼児 ¥無料

申 当日直接

問 市立エスポアール (☎828・4141)

#### 子育ては親育ち

時 5月27日(月) 午前10時～11時 所 市立エスポアール 内 歌や楽器、リズムで音を感じてみましょう

対 市内在住の1歳6か月～就学前の子と保護者 定 15組(申込順、10組未満のときは中止) ¥3000円

申 5月2日～23日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

時 6月10日(月) 午前10時～11時 所 市立エスポアール 内 身近な廃材を使って工作します 対 市内在住の子と保護者20組(申込順) ¥3000円

申 5月2日～31日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

#### 教育相談連続講座①

時 5月24日(金) 午後1時30分～3時30分 所 市立エスポアール 内 講師を囲んでのグループカウンセリング ¥無料 HP 6902

申 当日直接

問 市総合教育研修センター(教育支援センター) ☎822・7270

#### 子育て出張講座

望が丘ブランチャ(市立望が丘地域交流スペース)で①リラット・おやこほっとステーション・たんぽぽ保育所子育て支援センターによる子育て講座②④リラット出張講座を行います。

時 5月7日～28日の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分

申 ①当日直接②④前日までに電話で子育てリフレッシュ館(☎800・3862)

#### ふれあい遊び・制作など

時 5月7日～28日の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分

申 ①当日直接②④前日までに電話で子育てリフレッシュ館(☎800・3862)

#### 母の日のメッセージカード作り

時 5月7日～28日の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分

申 ①当日直接②④前日までに電話で子育てリフレッシュ館(☎800・3862)

## 妊産婦・子ども・子育てを「一体的に」支援

妊産婦や子ども、子育て世帯への相談・支援を充実させるため、4月1日に「市子ども家庭センター(ねやっCo相談ステーション)」を設置しました。悩みがあるときは気軽に相談してください(秘密は守ります)。

妊産中からの体や気持ちなどの相談、赤ちゃんを迎える準備、兄弟の育児のこと、発育や発達で気になることなどについて、保健師や助産師などの専門職が相談に応じます。

地域で活動する助産師が、妊娠期から産後までの支援を行います。妊産中の困りごとを「MY C.I.T.Y助産師」に相談してみませんか。

妊産健康診査や産前産後に利用できるサービスなどの情報提供を行います。

産後ケア事業についての相談 医療機関・助産所での宿泊・デイサービスなど、出産後の母親の心身のケアなどについて相談できます。

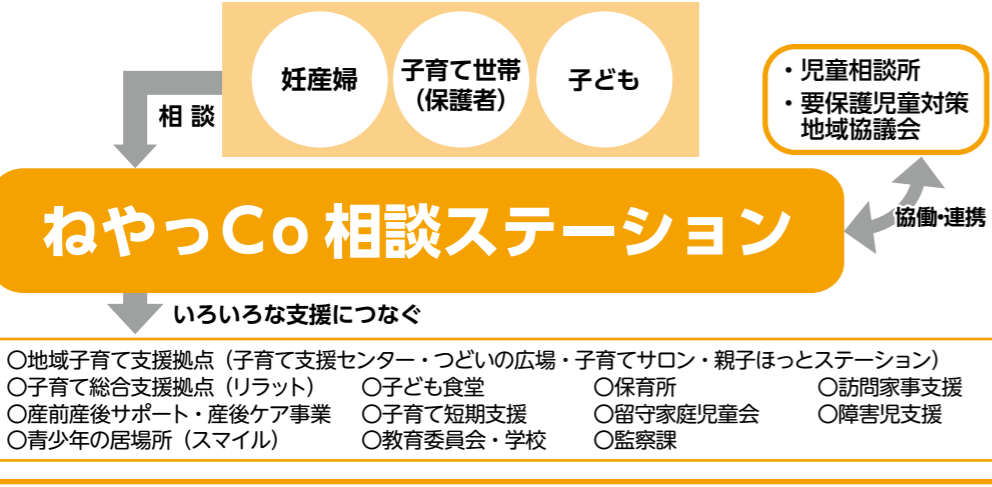
子どもについての相談 18歳未満の子どもの発達などについて、臨床心理士が相談に応じます。

ヤングケアラーの相談 「ヤングケアラー」とは、大人が担うはずの家事や家族の世話を日常的に行っている子どものことをいいます。「自分はヤングケアラーかもしれない」「近くにヤングケアラーではないかと思う子どもがいる」とときには、一人で悩まず、相談してください。

#### 妊産・出産・育児に関する情報提供

妊産健康診査や産前産後に利用できるサービスなどの情報提供を行います。

子育て支援課 (☎838・0374) 子育て支援課 (☎838・0374) 子育て支援課 (☎838・0181) 子育て支援課 (☎838・0466)



## 青少年

### 寢屋川スマイル塾

子どもたちの学力向上を図るため、土・日曜日や長期休業期間などの学校休業日に市立各中学校を会場として開催しています。一人ひとりに合わせた学習計画で、分からないところはアドバイザーが指導しながら学習を進めます。

時 土・日曜日、長期休業期間の小学生：午前8時～10時10分・午前10時20分～正午②中学生：午後1時～2時40分 所 各校区の中学校

対 市内在住の小学校5年生～中学生 ¥無料 HP 4071

※(1)会場ごとに日程が異なります。(2)専用フォームでの申し込みができません。問い合わせてください。(3)中学校3年生は2学期から週1回、受験対策講座を行います。時間などは決まり次第「広報ねやがわ」などでお知らせします。

申 ホームページ(左のQRコード)



教育指導課 (☎813・0071)

### 英検ジュニア・英検受験料補助

市立小・中学生

【広告】

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページを見てください。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



### 打上川治水緑地

#### 自然観察会〜メダカ調査〜

時 6月1日(土) 午前9時30分  
 正午 内 メダカ・ギンブナ・コイなどの水生生物や植物などの観察と専門家による説明 定 50人(先着順) 料 無料 他 小学校4年生以下の人は保護者同伴、長靴・網・水槽・バケツ・飲み物などが必要 HP 6783

申 氏名・年齢(小学生までの子どもは学年)、電話番号を書いたものをFAX又はメール(アドレスは問い合わせください)で5月17日までに環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)



### 南寝屋川公園

#### 市民体育大会 ソフトテニスの部

時 6月2日(日) 午前9時〜雨天のときは16日(日) 内 一般男子の部、男子45歳以上の部、女子A級

子どもと保護者 定 5組(申込順) 料 レスリング教室

時 5月8日・15日いずれも水曜日 午後7時〜8時30分 内 マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学びます 対 おおむね4歳以上の幼児〜中学生 定 5人(申込順) 料 無料 他 上靴・タオル・飲み物を持って、動きやすい服装で来てください

申 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

#### 池の里クラブ

みんなのヨガ

時 5月6日(休) 午前10時〜11時30分 内 心身ともにリラックスしませんか 対 小学生以上の人 定 80人 料 300円(当日納付) 他 ヨガマット・タオル・飲み物を持って、動きやすい服装で来てください。ヨガマットの貸し出しがあります 入 20人(申込順)、利用料100円

申 池の里クラブ事務局(☎839・7004)



みんなのヨガ

所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 木のブローチを作ります 対 18歳以上の人 定 20人(申込順) 料 無料 HP 3369

申 5月2日(木)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)



木のブローチ(マガモ)

#### 子ども自然シリーズ講座

△ブンブンごま

時 5月11日 内 いろいろな材料で楽しいブンブンごまを作ります

△紙とんぼ

時 6月1日 内 竹や紙で紙とんぼを作ります

時 いずれも土曜日 午前10時〜正午 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 対 小・中学生 定 20人(申込順) 料 無料 HP 3369

申 5月2日(木)から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)

上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。

申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

#### 市民体育大会 少林寺拳法の部

時 6月16日(日) 午後1時 内 ①少年の部 ②黄帯以下・緑帯・茶帯・有段・団体・単独、少年団体乱取り ③一般の部 ④段外・有段・中学生・団体・単独 料 1人1種目500円(当日納付) 他 団体演武は6人〜10人で1組、団体乱取りは3人1組、団体と単独、団体乱取りはほかの演武と併せて申し込み可

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで5月31日(金) 必着 市少林寺拳法連盟事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

申 西尾(☎090・2704・3282)

#### 池の里市民交流センター

#### 池の里クラブスポーツ教室

△親子教室

時 5月7日・21日いずれも火曜日 午前9時45分〜10時30分 内 五感をフル活用し体力・知力・感性を育みます 対 1歳6か月〜就学前

3時 内 1年をとおして野外活動を行う「森のようちえん」の体験会 対 年中〜年長クラスの子ども 定 30人(申込順) 料 3000円(施設利用料・食費・プログラム料・保険料などを含む。体験後、登録するときは別に1万円が必要 後日納付)

申 5月8日(水) 午前9時から 電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

#### ほかの場所での催し

#### 市民体育大会軟式野球の部 兼市長杯大会

時 5月19日(日) から(試合開始は午前8時) 所 南寝屋川公園ほか 対 連盟登録チーム又は市内在住・在職・在学の人で構成する25人以内のチーム 料 社会人の部:1万円、少年の部:8000円、学童1部:4000円、学童2部:3000円

申 所定の用紙(事務局(早子町3番1号バンビスポーツ内)で配布)と参加費を5月11日〜12日の正午〜午後6時に直接、池の里市民交流センター多目的室4

申 渡邊(☎090・8482・0702)

#### 大人自然工作シリーズ講座

△木工

時 6月7日(金) 午前10時〜正午

### 野外活動センター

#### 森のようちえん



B級の部(参加組数によって種目を変更することがあります) 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある高校生以上の人 料 1組2000円(当日納付)

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)又は大会名、種別、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月16日(木) 必着 市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823 下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)

申 濱田(☎090・8754・8451)

△体験会

時 6月2日(日) 午前10時〜午後

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

△東コモンまつり▽  
時 5月18日(土) 午前10時～午後3時30分(セレモニーは午前9時30分) 所 市立東コミュニティセンター  
ター 模擬店・作品展示・舞台発表・カラオケなど  
問 市立東コミュニティセンター(☎820・2281)

多文化交流ひろば

△みんなでヨガ体験▽  
時 5月22日(水) 午前10時～11時30分 所 市立市民会館小ホール 内 ストレッチと瞑想(めいそう) ヨガを体験しましょう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 20人(申込順) 料 無料 他 ヨガマット又はバスタオルを持って動きやすい服装で来てください  
申 5月7日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(市立市民会館内☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く

公演

ねやがわ寄席 in エスポ  
断家生活30周年 桂吉弥独演会

時 6月1日(土) 午後2時(開場は午後1時30分) 所 市立エスポ  
ール 内 桂吉弥さんが2席熱演、皆さんからのリクエストに応えます(リクエストは申込時に受け付けます)。助演 桂佐ん吉さん・桂弥吉

さん 定 200人(申込順) 料 3000円 他 当日券はありません  
申 5月5日～31日に電話で市立エスポール(☎828・4141)



桂吉弥さん

アルカスチャレンジコンサート  
出演者募集

時 8月17日(土) 正午 所 アルカスホール 内 市民参加型のピアノのリレーコンサート 定 40枠程度(1枠あたり10分、申し込みが多いときは抽選) 料 1枠3000円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
申 所定の用紙を5月10日～6月16日午後5時までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

生涯学習

ランチ屋さがり講座

△①絵手紙▽  
時 5月15日～22日の毎週水曜日午後2時～3時  
△②ペン習字▽  
時 5月10日～24日の毎週金曜日午



プリザーブドフラワー

文化講座

△①親子でぬりえあそび▽  
時 5月18日(土) 午前10時30分～11時30分 内 野菜クレヨンを使ったぬりえ 対 年少～年長クラスの子どもと保護者 定 4組(申込順) 料 500円 他 ハンドタオルが必要  
△②健康料理教室▽  
時 6月6日～7月4日・9月5日・10月3日いずれも木曜日午前10時～正午(計4回) 内 身近な材料でクッキング 対 15歳以上の人 定 10人(申込順) 料 4800円 他 エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要

△①初心者の魚料理▽  
時 5月16日(木) 午前10時～午後1時 内 アジフライと春キャベツのサラダを作ります(ご飯・汁物付き) 料 1500円  
△②初夏のプリザーブドフラワーバスケットアレンジ▽  
時 6月2日(日) 午前10時～正午 料 3500円

所 市立エスポール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 ①16人②20人(いずれも申込順、申し込みが5人未満のときは中止)

所 市立学び館  
申 ①5月9日～13日②5月20日～24日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)



市指定文化財の特別公開  
△菅原神社本殿(建造物・江戸時代)▽  
現在、覆屋(おおいや)となっている社殿の内部に保存されている木造一間社流造の建物で、建築様式や細部の装飾などの特徴から江戸時代前期に建てられたと考えられる、市内最古の神社建築です。  
時 5月10日～13日の午前10時～午後4時 所 菅原神社(池田中町31番13号) 料 無料 他 駐車場はありません  
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

展示

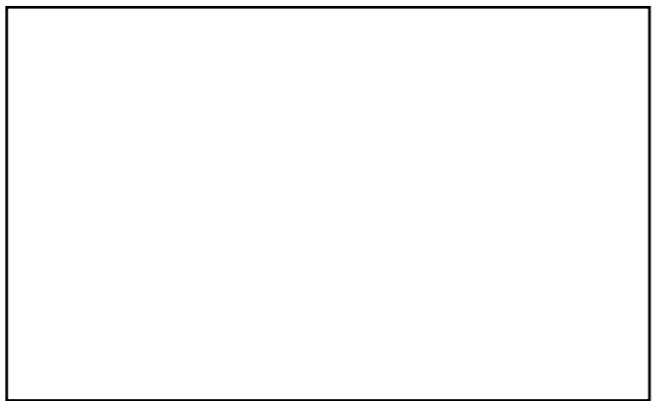
市民ギャラリーでの催し  
△西陣美術織 伊藤若冲展▽  
時 5月3日～8日の午前10時～午後5時(8日は午後4時まで) 内 伊藤若冲の代表作を西陣織で復元  
△フोटオ心写真展▽  
時 5月31日～6月5日の午前10時～午後5時(5日は午後4時まで)  
△翠園書道会 社中選抜展▽  
時 5月24日～29日の午前10時～午後5時(29日は午後4時まで) 内 漢字・仮名・近代詩文書などいろいろな分野の書道作品を展示

寝屋川まつり出演者・ボランティアなどの申し込み方法・対象者

募集内容及び日時などについては8ページも確認してください。詳しくは募集要項・模擬店出店規約(市民活動振興室で配布)又は市ホームページを見てください。  
HP 21807  
△市民模擬店▽  
対 次の①②のいずれかに当てはまる団体など①市内で活動し、市内在住・在職・在学の人で構成する非営利団体かつ地域活動団体(書類審査あり)②市内に事業所がある、寝屋川まつりの協賛企業(食品の調理・提供などを行う場合は市内で有効な露店営業許可が必要) 定 約60店舗(申し込みが多いときは①を優先し、抽選を行います) 料 4万5000円(備品のレンタル代を含む、②での参加は別に協賛金2万円以上が必要)  
△(1)市民ハフォーマンス(2)ボランティア(3)市民模擬店の申し込み・問い合わせ▽  
所定の用紙と必要書類を直接又は郵送で(1)6月7日(金)(3)5月17日(金) 必着 までに寝屋川まつり実行委員会事務局(市民活動振興室内〒572-8555本町1番1号☎825・2120)



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページを見てください。

図書館

中央図書館での催し

△おはなし会  
(ストーリーテリング)▽  
時 5月4日(祝) 午後3時 対 4  
歳小学生 定 20人(先着順) 対 4  
無料 HP 3844

△読書会▽  
時 6月2日(日) 午後2時 内 プ  
ラック・シヨーマンと名もなき町の  
殺人「東野圭吾著、事前に読んでき  
た本の感想を話し合います 対 市  
民 無料 HP 3843

△図書館学び講座歴史編  
〜藤原道長と安倍晴明〜▽  
時 6月22日(土) 午後2時〜3時  
30分 内 摂南大学教授による講座  
対 一般市民 定 20人(申し込みが  
多いときは抽選) 無料 HP 38  
43

申 5月2日午前10時〜17日午後5  
時に直接又は電話、市ホームページ  
(左のQRコード)で市立中央図書  
館(☎800・3711)



△ティラッタテラボ講座▽  
「おいしい紅茶の入れ方」

時 6月29日(土) 午後2時〜3時  
30分 内 紅茶(ティーバッグ)の  
入れ方や飲み比べ 対 一般市民  
定 12人(抽選、初めての人を優先)  
無料 HP 3843

申 5月14日午前10時〜6月4日午  
後5時にホームページ(左のQR  
コード)で市立中央図書館(☎80  
0・3711)



△魅力ある動物たちの本展▽  
時 5月2日〜31日 内 本の展示と  
貸し出し HP 3843

※ 市立中央図書館(☎800・3  
711)

東図書館での催し

△朝ごはん/晩ごはん▽  
時 5月1日〜31日 内 本の展示と  
貸し出し HP 3843

△おはよう/おやすみ▽

時 5月1日〜31日 内 子供向けの  
本の展示と貸し出し HP 3844

寝屋川市駅前図書館での催し

△お母さんありがとう▽

時 5月2日〜15日 内 子ども向け  
の本の展示と貸し出し

△おでかけしよう!▽

時 5月3日〜24日 内 子ども向け  
の本の展示と貸し出し

△子ども読書週間関連行事

「人形劇 だ〜いすき!」▽

時 5月19日(日) 午前11時〜11時  
45分 所 市民ギャラリー 対 乳幼  
児・小学生(保護者同伴可) 定 50  
人 無料

申 5月2日(木) 午前10時から直  
接又は電話、市ホームページ(左の  
QRコード)で市立中央図書館(☎  
800・3711)



△子ども読書活動推進啓発講座  
「だ〜いすき!」▽  
時 ①5月22日:赤ちゃんと絵本②  
5月29日:子どもの育ちとわらべう  
た③6月5日:言葉でひろがる世  
界、いずれも水曜日午前10時30分〜

【広告】



11時15分(計3回) 内 絵本の読み  
聞かせ、わらべうたなど 対 乳幼  
児と保護者で全回参加できる人 定  
12組(申込順) 無料  
申 5月2日(木) 午前10時から直  
接又は電話で市立中央図書館(☎  
800・3711)  
△手話で絵本を楽しむ会  
「てんとてん」▽  
時 6月1日(土) 午後3時〜4時  
内 手あそび、見て楽しめる絵本の読  
み聞かせ、フリートーク 定 20人  
(申込順、幼児は保護者同伴) 無料  
申 5月2日(木) 午前10時から直  
接又は電話、市ホームページ(33ペー  
ジのQRコード)で市立中央図書館  
(☎800・3711)

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、33ページをご覧ください。

おきがる号 移動図書館

- 5月
  - 7日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分〜2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮  
玄関前)3時10分〜4時
  - 9日(木) 黒原橋町(和光小学校)午後2時〜2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時  
40分〜3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分〜4時
  - 10日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分〜3時40分
  - 15日(水) ①木屋(木屋小学校)午後1時15分〜2時10分、三井A団地(A17棟前)2時  
30分〜3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分〜4時
  - 16日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時〜2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時  
50分〜3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分〜4時
  - 17日(金) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分〜2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分  
〜3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分〜4時
  - 21日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時〜2時30分、②菅相塚町(菅相  
塚町8番1号横)2時45分〜3時15分、成田北・東(四方黒池)3時30分〜4時
  - 23日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分〜2時20分、明和(学び館前)2時30分〜  
3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分〜4時
  - 24日(金) 点野(点野小学校)午後2時10分〜2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)  
2時50分〜3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分〜4時
  - 28日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分〜2時20分、寝屋住宅(府  
営寝屋住宅集会所前)2時40分〜3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)  
3時20分〜4時
  - 29日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分〜2時25分、堀溝南(堀  
溝小学校前)3時30分〜4時
- ※ピバモールはしばらく休止します。①4月より再開しました。②時間を変更しました。

HP 3844  
市立寝屋川市駅前図書館(☎8  
11・5544)



広告掲載について  
問い合わせ先

(株)ジチタイアド (☎092・716・1401)  
(株)宣成社 (☎06・6222・7999)  
(株)ウィット (☎072・668・3275)  
大光宣伝(株) (☎0120・540・888)

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。  
※パネルシアターは6月から第4水曜日に変更します

図書館定例行事

内容	対象	時間	場所			
			望が丘ブランチ	西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児 乳幼児・小学生 幼児・小学生	午前10時30分 〜11時30分	毎週木曜日 毎週土曜日	毎週火曜日	毎週水曜日 毎週土曜日	毎週金曜日
絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日	
絵本の部屋		午後3時〜4時			第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時〜3時30分			第1・3日曜日	
紙芝居	幼児・小学生	午後3時30分			第3水曜日	
おはなし会		午後3時			第3土曜日	
本読みキャラバン		午後3時〜3時30分			第4土曜日	
ミニミニおはなし会		午前11時			毎週土曜日	
てとてとてと	幼児〜中学生と 保護者	午前11時〜11時40分			奇数月の 第3日曜日	
パネルシアター	乳幼児	午前10時30分 〜11時30分				第2水曜日