

子育て支援センター

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)



開所時間など
詳しくはこちら

施 設	日 時	内 容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	4月10日・17日・24日 いずれも水曜日午前10時～11時30分	★ぞう教室 (計3回) 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	4月9日 (火) までに電話又は直接窓口予約 (受付は午前9時から)、定員8組程度
	4月15日 (月)・18日 (木) いずれも午前10時～11時	こいのぼり制作 親子でかわいいこいのぼりを作しましょう	電話又は直接窓口予約 (受付は午前9時から)、定員各10組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	4月4日・18日 いずれも木曜日午後3時～4時	★手作りおもちゃ講座「フワフワボール」 かわいい赤ちゃんおもちゃを作しましょう	前日までに電話又は直接窓口予約、定員6組、材料費30円
	4月26日 (金) 午前9時30分～正午	★手形カード かわいい手形をカードに残しませんか、スタンプ台を使って簡単にカードに押せます	当日直接
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	4月10日 (水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 支援センタースタッフによる講座「親子であそぼう!」、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	4月24日 (水) 午前11時～11時30分	お誕生日会 4月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう	電話又は直接窓口予約
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	4月11日 (木) 午前10時～11時	子育て講座「ベビーマッサージ」 助産師によるオイルマッサージ講座、6か月までの子どもと保護者、バスタオルとフェイスタオルが必要	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員10組、オイル代200円
	4月18日 (木) 午前10時～11時	なごみ・マタニティ広場「絵本との出会い講座」 「絵本ショップブックプランター」の講師による絵本の紹介	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員15組程度
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	4月①10日 (水) 午前10時30分～11時30分②24日 (水) 午後1時30分～2時30分	①赤ちゃん広場②赤ちゃんフリータイム ①助産師による「ベビーマッサージ」、おおむね2か月～6か月の子どもと保護者②0歳の子どもと保護者	①電話又は直接窓口予約、定員5組②当日直接
	4月①17日②24日 いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	①描いてあそぼう②紙で遊ぼう 令和3年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	4月11日 (木) 午前10時30分～11時30分	マタニティ広場 妊婦さん同士で小物作りをしておしゃべりを楽しみましょう	当日直接
	4月25日 (木) 午前10時30分～11時	子どもの日 こいのぼりを作ってみみんなで飾りましょう	

つどいの広場

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)



開所時間など
詳しくはこちら

施 設	日 時	内 容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	4月24日 (水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	4月25日 (木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操 助産師の講座、身体を動かして親子で楽しいひとときを過ごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	4月16日・23日いずれも火曜日午前10時15分～正午	そらベビ (赤ちゃん交流会) ねころんdeアート、Cafe time	4月9日～11日に電話又は直接窓口予約、定員各8組程度 (受付後に抽選)
	4月30日 (火) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	4月9日 (火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージでリラックスしましょう、0歳の子どもと保護者、子どもの予防接種後48時間以内は参加不可	電話又は直接窓口予約
	4月19日 (金) 午前10時30分～11時45分	おさんぽらん会 (1歳教室) お花見をしながらみんなで川沿いの公園を散歩しましょう	
⑫はる ☎814・6262	4月9日 (火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	4月12日 (金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳児の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	
⑬こころ ☎800・6838	4月11日 (木) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者・妊娠中の人、バスタオル・飲み物が必要	前日までに電話又は直接窓口予約、オイル代100円
	4月16日 (火) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おもちゃを作ったりおしゃべりをして過ごします、0歳の子どもと保護者	



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則4月1日 (月) から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800・3862所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

✖️ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ❖

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分 (祝日を除く)。

日 時	内 容	申込・定員
4月18日 (木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 親子のふれあいタイム、家庭でも取り入れやすいプログラムです、子どもの予防接種後48時間以内は参加不可	4月2日 (火) から電話予約、定員12組、参加費300円、兄妹の保育先着4人
4月①20日 (土) 午前10時～正午②24日 (水) 午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など (ひとりでの参加も歓迎) ②妊婦体操、冷えや食事の話など (家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	4月1日 (月) 正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①10組②10人、②のみ保育あり (電話予約)
4月22日 (月) 午前10時～正午	★私の骨格診断講座 骨格の話と個別で骨格診断を受けられます、今よりもっと自分に似合う服選びをしてみませんか	4月4日 (木) から電話予約、定員10人、参加費1000円、保育先着10人
4月26日 (金) 午前10時～正午	★春の桜もち作り 桜もちを手作りしてみませんか、調理と実食あり、原則持ち帰り不可	4月5日 (金) から電話予約、定員8人、参加費500円、保育先着8人

✖️ ファミリー・サポート・センター ❖

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人 (依頼会員) と援助をしたい人 (提供会員) が互いに助け合う会員組織です (小学校6年生まで利用できます)。

日 時	内 容	申込・定員
4月4日 (木)・20日 (土) いずれも午前10時～10時45分	依頼会員説明会 20日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✖️ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ❖

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時 (第2日曜日休所)



日 時	内 容	申込・定員
4月9日・16日、いずれも火曜日 午前10時30分～11時15分	赤ちゃん交流会 看護師のプチ情報や手遊び・ふれあい遊びで楽しみましょう、令和5年4月までに生まれた子どもと保護者	各開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員各10組 ※詳しくは問い合わせてください
4月23日 (火) 午後1時30分～2時15分	おしゃべり会 (アラフォーママ) 同年齢のママたちと一緒におしゃべりを楽しみましょう	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせてください
4月27日 (土) 午前10時30分～11時30分	妊婦さんあつまれ 楽しいマタニティライフが送れるよう助産師と一緒に話しましょう	開催日の1週間前から電話又は直接窓口予約、定員5組 ※詳しくは問い合わせてください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください (申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

エスポアル…3日 (水) 午前10時30分～11時30分…そら (☎380・7436)、1号三井公園…3日 (水) 午前10時30分～11時…ゆう (☎800・6694)、幸町公園…5日 (金) 午前10時30分～11時…おやこほっとステーション (☎811・3003)、池田けやき公園…17日 (水) 午前10時30分～11時30分…はる (☎814・6262)、打上川治水緑地…17日 (水) 午前10時30分～11時…おやこほっとステーション (☎811・3003)、田井西公園…19日 (金) 午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園 (☎833・3301)、1号三井公園…21日 (日) 午前10時30分～11時…ゆう (☎800・6694)、湯屋が谷さくら公園…24日 (水) 午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園 (☎802・5620)、友呂岐緑地公園…26日 (金) 午前11時～11時30分…こころ (☎800・6838)

今月の
出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号 (旧市立中央幼稚園内) ③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田1丁目20番15号⑨三井が丘3丁目7番3号 (市立三井小学校内) ⑩高柳6丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号