



健康・福祉

日赤活動資金募集運動 協力ありがとうございました

日本赤十字社の活動資金募集運動で、皆さんの協力により167万568円(2月末日現在)の寄付金が集まりました。

この資金は、地震・台風などの災害による援助活動などに幅広く使われます。

問 日赤寝屋川市地区事務局(市民活動振興室内) ☎825・2120

母子保健

子どもの予防接種を お忘れなく

予防接種の開始時期、追加接種などを確認し、忘れずに受けましょう(右下の表のとおり)。

所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関(市ホームページに掲載) ☎無料(定期予防接種の期間内) HP 9881

※①取扱医療機関に予約をして、母子健康手帳を持って接種してください②取扱医療機関以外で接種するときは、子育て支援課に問い合わせてください。

△日本脳炎予防接種(特例) V
令和6年度に18歳になる人(平成

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

子どもの予防接種

予防接種名		定期予防接種の期間	回数
ロタ	ロタリックス	出生6週～24週0日	2
	ロタテック	出生6週～32週0日	3
ヒブ		生後2か月～5歳になる前日	4 ※①
小児用肺炎球菌		生後2か月～1歳になる前日	3
B型肝炎		生後2か月～7歳6か月になる前日	4
4種混合・5種混合		1歳になる前日まで	1
BCG		1歳～2歳になる前日	1
麻しん風しん(MR)混合	1期	小学校就学前の1年間(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人が対象)	1
	2期	1歳～3歳になる前日	2
水痘		生後6か月～7歳6か月になる前日 ※②	3
日本脳炎	1期	9歳～13歳になる前日 ※②	1
	2期	11歳～13歳になる前日	1
2種混合(ジフテリア・破傷風)			

※①接種開始月により接種回数が変わります②生年月日によっては、特例の対象者になることがあります。

母子保健事業

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査 V
令和5年11月21日～12月18日生まれの人。

△1歳6か月児健康診査 V

令和4年7月16日～8月15日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査 V
令和2年9月1日～10月7日生まれの人。

子宮頸がん予防接種

子宮頸(けい)がん予防接種による有効性が、副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、定期接種のほか、接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種(無料)

母子保健事業

	内 容	日 時	対 象	申 込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	4月12日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約
0歳からの虫歯予防教室	歯科医師(歯科医師会員)の講話と歯科衛生士によるブラッシング指導	5月9日(木) 午後1時30分～3時	妊娠5か月以上の人又は1歳3か月までの乳児と保護者20組	 iOS用 Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	ねやCoCoアプリで面談予約又は直接窓口

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

や、定期接種の接種時期の経過後に自費で予防接種を行った人への費用補助を行っています。
未接種の人は、効果と副反応などを理解したうえで接種してください。
※キャッチアップ接種及び接種費用



の払戻しは、令和6年度で終了します
ので、早めの手続きをお願いします。
【所】市内又は守口市・門真市・大東市・
四條畷市の取扱医療機関 【対】①定期
接種 平成20年4月2日～25年4月
1日生まれの女性②キャッチアップ
接種 平成9年4月2日～20年4月
1日生まれの女性③接種費用の補助
平成9年4月2日～17年4月1日生
まれの女性 【他】詳しくは市ホーム
ページを見てください 【HP】3961
【問】子育て支援課(☎838・03
74)

健康づくり

「すこやかサポートブック」を発行

市民の皆さんの健康づくりを支援
するため、成人の健康診査の案内、
健康づくりについての情報などを掲
載した「すこやかサポートブック」
を4月30日(火)に発行します。
健康づくり推進課、市役所1階
総合案内、各シティ・ステーション、
堀溝サービス窓口などに設置します。
市ホームページ又は市公式アプリ「子
育て・健康」からも見る事ができ
ます。

【HP】3972
【問】健康づくり推進課(☎812・
2372)

HIV検査(血液検査)

【時】4月3日・17日いずれも水曜日
午前9時30分～10時30分 【所】市保

健所 【費用】無料 【他】匿名。梅毒(血
液検査)・クラミジア検査(尿検査)
も併せて受けることができます。結
果は1週間後、本人に説明します。
【申】当日直接
【問】保健予防課(☎829・7773)

風しん抗体検査

【時】4月10日・24日いずれも水曜日
午前11時～11時40分 【所】市保健所
【対】次のいずれかに該当する市民①
妊娠を希望する女性②妊娠を希望す
る女性の配偶者③妊娠している女性の
配偶者(検査や風しんワクチンを
受けたことがある人を除く) 【費用】無
料 【他】結果は郵送します
【申】前日までに電話で保健予防課
(☎829・7773)

海外旅行に行くときは 感染症に注意が必要

海外への渡航前に注意すべき感染
症について確認し、予防接種、虫よ
けなどの対策を行いましょ。旅行
中も水や食べ物、動物などを介した
感染症に注意し、帰国時に発熱など
の症状がある場合は、必ず検疫所で
相談してください。感染症には潜伏
期間があるため、帰国後、体調が悪
くなった場合は、医療機関に電話し
たうえで受診してください。

【HP】5185
【問】保健予防課(☎829・7773)

8020表彰

市歯科医師会は、80歳で自分の歯

までに送付した接種券は使用できま
せん。
4月1日以降の接種は任意接種と
なり、接種費用は全額自己負担です。
※65歳以上の人が及び60歳～64歳で条
件を満たす人には、秋冬に定期接種
が実施される予定です。詳しくは決
まり次第、「広報ねがわ」などで
お知らせします。

【HP】22057
【問】健康づくり推進課(☎812・
2002、FAX812・2116) 4
月1日から電話番号などを変更しま
した

①風しん抗体検査 ②成人麻しん風しん予防接種

【対】①：昭和37年4月2日～昭和54
年4月1日生まれの男性②：①の対
象者で検査の結果、対象となる基準



春から始めるがん検診

【問】健康づくり推進課(☎812・2002)

春は入学や就職など新しい生活が始まる
季節です。市のがん検診を受けて「健活(健
康づくり活動)」を始めてみませんか。

がんは現在、日本人の2人に1人が一生の
うちにかかる可能性があるといわれており、
誰もが他人ごとではない身近な病気です。

がん検診を定期的に受診し、がんを早期
発見・治療することができれば、身体的・
経済的な負担が少なくすみ、普段の生活に
戻ることでもあります。

あなたの「健活」をサポート! 市のがん検診

市の検診を利用すると、お得にがん検診
を受けることができます。

例えば、肺がん検診を自費で受診すると
5,000円程度かかりますが、市の検診なら
200円で受けることができます。検診は市
内取扱医療機関と市立保健福祉センターで
受けることができます。

4月1日(月)からは、新たに市内取扱医
療機関で胃がん検診(胃内視鏡検査)を開
始します。令和7年3月31日時点で50歳以
上の人が受けることができます。

※詳しくは、46・47ページ「各種集団健
(検)診」を見てください。

【HP】集団検診…10635・個別検診…9068



子どもの

受動喫煙状況を「見える化」

家庭内での受動喫煙防止に対す
る意識の向上を図るため、令和5
年11月に市立小学校4年生のう
ち、申込のあった430人を対象
にコチニン値測定を実施しまし
た。

「コチニン値測定とは」

たばこの煙に含まれる「ニコチ
ン」が体内で代謝される際に生成
される「コチニン」の含有量を測
定することで、受動喫煙の状況を
測ります。コチニン値が高いほど、
受動喫煙が生じている可能性が高
いと考えられます。

測定・アンケート結果

○家庭内に喫煙者がいる子どもは
52・3%で、子どもの周りで喫煙
していると答えた家庭は28・6%
でした。
○家庭内に喫煙者がいない子ども
の99・5%はコチニン値「低」で
した。

○コチニン値「高」は全体の4・
4%、「中」は7・9%で、測定
した子どもの約12%に受動喫煙が

生じている可能性があります。

○子どもの周りで喫煙することが
「ない」と答えた家庭のうち、約
13%の子どものに受動喫煙が生じて
いる可能性がある結果となりました。

※ アンケートでは「子どもの前で
は吸わない」「台所やベランダで
吸っている」という回答がありま
したが、それらの対策でも受動喫
煙を完全に防ぐことは難しいと考
えられます。

市では今後も継続して、受動喫
煙防止に関する啓発を行います。

【HP】22393
【問】保健総務課(☎829・77
71)



交付を受けている人は対象外 【費用】
3000円(自己負担額) 【他】市内
取扱医療機関以外で接種したとき
は、自己負担額を差し引いた額の還
付申請ができます※申請期限は令和
7年3月31日(月)まで。申請方
法など詳しくは、市ホームページを
見てください 【HP】3966

※ 健康づくり推進課(☎812・
2002)

童謡唱歌を歌う会 「新緑コンサート」

【時】5月15日(水)午後1時30分～
3時20分 【内】懐かしい童謡唱歌を
みんなで歌いましょう 【対】40歳以
上の市民 【定】60人(申込順、定員
になり次第締め切り) 【費用】500円
【申】問 直接窓口又は往復はがきに「新

緑コンサート希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて4月26日(金) 〓必着〓までに市立中央高齢者福祉センター(〒571-0004 成田町3番6号 ☎832・0050)

温水プールを利用しませんか

時 土曜日を除く週1回、2回のコース(午前・午後の選択制) 所 市立保健福祉センター6階温水プール 対 市内在住で40歳以上の人 会費制 他 事前登録が必要 申 問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

高齢者福祉

令和6年度成人用肺炎球菌予防接種

国の経過措置が終了したため、今年度から対象者が変わります。 対 接種日時点で市に住民登録がある人で、過去に接種したことがない①65歳の人②60歳、64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はHIVにより免疫機能に障害があり、単独で身体障害者手帳1級を持つ人 所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の委託医療機関、市内の委託医療機関の一覧は「すこやかサポーターブック」又は市ホームページに掲載 2000円(自己負担額) 他 生活保護を受けている人は接種前に健康づくり推進課に申請して接

種券を受け取った後、接種時に委託医療機関に提出すると自己負担額が免除されます ※1)接種回数は1回で、接種には市が発行した案内書及び本人確認書類(②の人は身体障害者手帳) が必要で、す(2)対象者のうち、①の人には65歳の誕生日の翌月に案内書を送付します。①の人で令和5年度にも対象だった人と②の人で希望する人は、接種前に健康づくり推進課へ問い合わせてください(3)市外の医療機関(守口市・門真市・大東市・四條畷市を除く)で接種するときは、接種前に健康づくり推進課へ申請することで自己負担額を超えた額の還付申請へ上限あり、申請期限は令和7年3月31日(月)までVができます。詳しくは市ホームページを見てください HP 3962

問 健康づくり推進課(☎812・2002)

高齢者肺炎球菌予防接種の助成

接種には助成申請書(健康づくり推進課で配布)と本人確認書類が必要で、希望する人は必ず接種前に健康づくり推進課で申請してください。 所 市内取扱医療機関(すこやかサポーターブック)又は市ホームページに掲載 対 成人用肺炎球菌予防接種の対象でない人で、次の全てに該当する人①接種日時点で市に住民登録がある65歳以上の人②過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない

市立エスポアルふれあいの部屋 内 認知症について正しい知識

を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 25人(先着順) 費用 無料 他 車での来場は控えてください HP 4789 申 問 高齢介護室(☎812・2560)

男性介護者の交流会

時 4月13日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 費用 無料 HP 3367 申 4月8日(月)までに電話又は、氏名・連絡先を書いたものをFAXで総合福祉コーディネーターセンター「晴れ晴れ」・戸田(☎090・3826・1192、FAX 072・381・6895) 問 高齢介護室(☎838・0372)

認知症介護家族交流会

時 4月19日(金) 午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター5階多目的ホール 内 認知症の人を介護する家族の情報交換など 費用 無料 申 問 前日までに市社会福祉協議会(☎838・0400)

介護予防ポイント事業 サポーター登録研修会

時 5月13日(月) 午前10時～正午 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 サポーター活動の心得

や施設の種類の説明など、活動に役立つ講義 対 65歳以上で福祉施設で簡単な手伝いができる人 他 活動ポイントをとめると交付金が受けられます 申 問 5月7日(火)までに電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

「街かど」デイハウス事業」の廃止

介護予防事業として行っていた街かどデイハウス事業「いこいの家なりた」「ふれあい時遊館」は3月31日に終了しました。地域の介護予防などの活動の場については高齢介護室又は各地域包括支援センターに問い合わせてください。 HP 3648 問 高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

手話講習会(入門・基礎コース)

時 4月25日、令和7年3月6日の木曜日(計42回) ①午前10時～正午②午後7時～9時 所 市立保健福祉センター 対 市内在住・在職・在学の人で初めて手話を学ぶ高校生以上の人 定 各20人程度(申し込みが多いときは抽選)、結果は4月22日(月)までに郵送します 費用 無料(テキスト代3300円が別に必要) 他 子ども連れの受講はできません 申 問 往復はがきに「手話講習会受

人③脾臓(ひぞう) 摘出により、肺炎球菌ワクチンに健康保険が適用されない人 費用 3500円を助成(生活保護を受けている人への免除制度はありません) 他 接種回数は1回です HP 3967 ※取扱医療機関以外で接種した場合は、助成金の交付申請ができます 〓申請期限は令和7年3月31日(月)までV。申請方法など詳しくは、市ホームページを見てください。 申 問 健康づくり推進課(☎812・2002)

「通いの場合介護予防活動支援補助金」交付団体募集

高齢者の介護予防のため、運動を取り入れた地域の「通いの場」を運営する団体に活動経費を補助します。 対 次の全てを満たす団体①65歳以上の市民の実参加者数が10人以上②市内の会場で体操を含む1時間以上の活動を月2回以上定期的に開催している 他 詳しくは募集要項(高齢介護室で配布又は市ホームページからダウンロード)を見てください HP 5732 申 問 高齢介護室(☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。 時 4月18日(木) 午後2時～3時30分 所 市立エスポアルふれあいの部屋 内 認知症について正しい知識

講希望」、コース(①又は②)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、FAX番号、勤務先名又は学校名(市外在住の人のみ)を書いて4月10日(水) 〓必着〓までに障害福祉課(〒571-8533 池田西町28番22号 ☎838・0382)



絵本deトーク

時 4月11日(木) 午後2時～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ちより気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 費用 無料 HP 18343 申 問 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

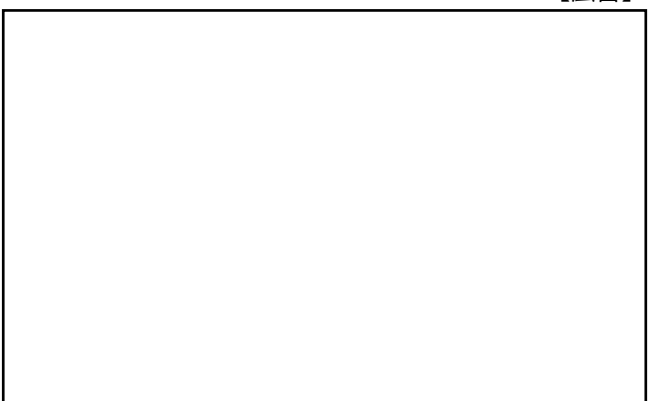
ふらっとシネマ&トーク

AEggs 選ばれた私たちV 時 4月20日(土) 午後1時30分～3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 子どもにない夫婦に卵子を提供するエッグドナー(卵子提供者)2人は「遺伝子上の母になりたい」という目的に向かって選ばれたために、新たな生活を始めるようとする映画。鑑賞後、参加者同士で話し合いながら考えてみませんか 定 25人(申込順) 費用 無料 HP 18343 申 問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 8

【広告】



【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、37ページを見てください。

00・5489)

人権啓発DVDなどの無料貸し出し

学校や団体などに教材として活用してもらうため、DVDなどを無料で貸し出しています。 HP 3412 申 問 直接窓口又は、申込書(市ホームページからダウンロード)をFAXで人権・男女共同参画課(☎825・2168、FAX 825・2638)



自主登校園制度の利用について

暴風警報の発令などで市立小学校が休校になったとき、就労などの理由により家庭で子どもをみることで、できない人の代わりに学校で預かることで、保護者の負担を軽減することを目的とした制度です。利用には、事前申し込みが必要です。 令和5年度までに申し込みをした人のうち、申込内容に変更がある人は、変更届出書(市ホームページからダウンロード)などを監察課に提出してください(令和5年度までに申し込んだ人の進級による学年・クラスの変更については届け出は不要です)。 ※自主登校園の実施については、メールねやがわ「校区情報」でお知らせします。 HP 17589

問 監察課 (☎812・2246)
あそびのひろば

時 4月13日(土) 午後2時～3時
所 市立エスポアル 内 平面ル
ビックキューブを作ります 対 幼
児と保護者・小学生(先着順、材料
がなくなり次第終了) ￥無料
申 当日直接
問 市立エスポアル (☎828・
4141)

読書のじかん

時 4月13日(土) 午後3時～4時
所 市立エスポアル 内 絵本の読
み聞かせ・展示など 対 幼児と保
護者・小学生 ￥無料
申 当日直接
問 市立エスポアル (☎828・
4141)

元気っ子ランド

時 4月20日(土) 午後3時30分～4
時30分 所 市立エスポアル 内
マジックショー 対 幼児と保護者・
小学生 ￥無料
申 当日直接
問 市立エスポアル (☎828・
4141)

入園・入学

市立認定こども園を開園

市立保育所と幼稚園を再編し、市
立認定こども園2園を開園します。

て講座②～④リラット出張講座を行
います。
△①ふれあい遊び・制作など▽
時 4月9日～23日の毎週火曜日午
前10時30分～11時30分
△②スラップブッキング▽
時 4月12日(金) 午前10時30分～
11時30分
△③ヒンメリ作り▽
時 4月19日(金) 午前10時30分～
11時30分
△④手形定形アート▽
時 4月26日(金) 午前10時30分～
11時

※ 対 ①就学前の子どもと保護者②③
3歳までの子どもと保護者④1～3
歳の子どもと保護者 定 ②～④各
5組(申込順) ￥①④無料②⑤0
0円③200円 他 本人確認書類
を持って、ランチの利用者登録を
してください
申 ①当日直接②～④前日までに電話
問 子育てリフレッシュ館 (☎80
0・3862)

1月～3月分の
給食費無償化の補助申請

1月～3月の保育施設等(保育所、
認定こども園、幼稚園、認可外保育
所、家庭的保育事業所など)の給食
費無償化について、次に当てはまる
人は補助申請が必要です。
対 市内在住で、市外の保育施設な
どを利用している、3歳児～5歳児
クラスの子どもを持つ保護者へ満3

入園名・所在地▽

○まあぶるこども園 星の学舎・長
栄寺町22番13号(旧市立コスモス保
育所)
○まあぶるこども園 月の学舎・下木
田町16番53号(旧市立あざみ保育所)
問 保育課 (☎812・2552)

就学援助制度

経済的な理由から、学校の費用に
困っている保護者に援助を行います。
対 市立小・中学校に通う子どもが
いる又は市内在住で、府立の中学校、
国立・私立の小・中学校に通う子ど
もがいて、世帯全員の総所得金額(令
和5年1月～12月)が認定基準額以
下の保護者
△電子申請システムでの申請▽
4月1日～30日に市ホームページ
「電子申請システム」。

△郵送での申請▽

申請書(市ホームページからダウ
ンロード)と保護者名義の口座の情
報が分かる書類(銀行名・支店名・
口座番号・口座名義が書かれたもの
の写し)を4月30日(火)Ⅱ消印有
効Ⅱまでに教育政策総務課(〒572
8555本町1番1号)
※書類が届いたか確認したい場合
は、特定記録郵便又は簡易書留で送
付してください。

△窓口での申請▽

4月4日～30日の午前10時～午後
4時(土・日曜日、祝日を除く)に
保護者名義の通帳又はキャッシュ
カードを持って市民サービス部戸

歳児の1号認定(新1号認定)を受
けている人を含む、認可外保育所は、
月極め契約などで継続利用してい
る人が対象▽
※次の施設を利用している人は申請
不要です。
○大阪国際大和田幼稚園(守口市)
○さくら幼稚園、すずらん幼稚園(門
真市)
○四條畷学園大学附属幼稚園(大東
市)
○畷幼稚園(四條畷市)
申 問 ①申請書兼請求書(保育施設
等で配布又は市ホームページから
ダウンロード)②給食費の支払い確
認ができる領収書及び園の設定し
た給食費の金額がわかる資料③世
帯主の本人確認書類の写し④振込
先口座番号が分かる書類(通帳の写
しなど)を直接窓口又は郵送で4月
26日(金)Ⅱ消印有効Ⅱまでに保育
課(〒5728533池田西町28番22
号保健福祉センター2階☎812・
2552)

市立保育所・認定こども園の
給食費を改定

安心・安全で栄養バランスの取れ
た給食を提供するため、市立保育
所・認定こども園の給食費を4月1
日(月)から改定します(右下の表
のとおり)。
問 保育課 (☎812・2552)

学校給食費の改定

安心・安全な学校給食の提供を維

ねやがわちやいんど
バスツアー



市に転入して間もない子育て世
代の皆さんの交流のため、市内の
魅力あるスポットを巡るバスツ
アーを行います。

時 5月①15日②29日いずれも水
曜日午前10時～午後3時30分頃
内 ①寝屋川公園駅(集合) ↓望が
丘ランチ ↓打上川治水緑地(昼
食) ↓中央図書館 ↓リラット
んぼ保育所子育て支援センター
↓寝屋川公園駅(解散) ②寝屋川
市駅(集合) ↓中央図書館 ↓おや
こほっとステーション ↓打上川治
水緑地(昼食) ↓市内周遊 ↓リラッ
ト ↓寝屋川市駅(解散) (リラッ
トでは参加者の交流会を開催しま
す) 対 市に転入しておおむね1
年以内の就学前の子どもと保護者
定 各7組(申込順) ￥無料 他

籍・住基担当(8番総務窓口)

※①所得がない人を含む世帯全員
が令和5年分の市・府民税の申告
をしておく必要があります②生活
保護を受給しているときは申請不
要です。

HP 20489
問 教育政策総務課 (☎813・0
070)

子ども・親子

子育て出張講座

望が丘ランチ(望が丘地域交流
スペース)で①リラット・おやこ
ほっとステーション・たんぼば保育
所子育て支援センターによる子育

飲み物・お弁当(ミルクや離乳
食など、月齢に応じたもの)、レ
ジャーシート・着替え一式(オム
ツなどを含む)・動きやすい服装・
靴で来てください
申 4月1日(月) 正午から、市
電子申請システム
※当日の状況によりルートを変更
することがあります。申し込み方
法など、詳しくはリラット特設サ
イト(左のQRコード)を見てく
ださい。



問 市立子育てリフレッシュ館 (☎
800・3862)

市立保育所・認定こども園の給食費の改定

対 象		現 行	改定後
保育所・認定こども園の3歳～5歳児クラス で保育認定を受けている子ども	副食費	4,500円	4,800円
	主食費	1,000円	1,000円
認定こども園の4歳・5歳児クラスで教育認定 を受けている子ども	副食費		1,800円
	主食費		600円

※いずれも月額です。

市立小・中学校の給食費の改定

対 象		現 行	改定後	市補助額	保護者負担額
小学生	1・2年生	3,700円 (1,200円)	4,200円 (1,400円)	600円 (250円)	3,600円 (1,150円)
	3・4年生		4,300円 (1,450円)		3,700円 (1,200円)
	5・6年生		4,400円 (1,500円)		3,800円 (1,250円)
中学生		4,300円 (1,400円)	4,800円 (1,600円)	4,800円 (1,600円)	0円 (0円)

※①()は8月の額です②いずれも月額です。

体操ひろば

円の補助を行います。
問 施設給食課 (☎813・0073)
時 4月8日(月)・30日(火) いず
れも午前11時～11時10分 所 市立
エスポアル 内 幼児向けの曲に
合わせて体を動かしましょう 対
乳幼児と保護者 ￥無料
申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

ほほえみタイム

時 4月8日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

こいのぼりランド

時 4月30日(火) 午前10時30分～11時 所 市立エスポアール 内 このぼり製作 対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかせ

時 4月30日(火) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時 毎日午前11時30分～正午(第3日曜日、休館日を除く) 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 4月生まれの乳幼児 無料

申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

4141



市民体育館

会長杯卓球大会

時 6月9日(日) 午前9時15分 内 3人団体戦(ダブルス・シングルス・ダブルス)、男子の部・女子の部(一般の部・50歳～64歳の部・65歳以上の部) 対 一般3000円・中学生1500円 他 状況により変更あり

申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)又は、大会名・チーム名、種目、選手の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで5月22日(水)午後5時必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 板東(☎090・3909・7685)

お楽しみ卓球大会

時 6月25日(火) 午前9時 内 ①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部 ②男子シングルス、いずれも男子は60歳以上、1部～3部に分かれて

のリーグ戦、各4試合(申し込みの状況により調整) 対 ①チーム1400円②1人700円

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布又は市卓球協会ホームページからダウンロード)を直接又は郵送、FAXで6月12日(水)午後5時必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 折戸(☎090・2281・9606)

バドミントン①講習会②練習会

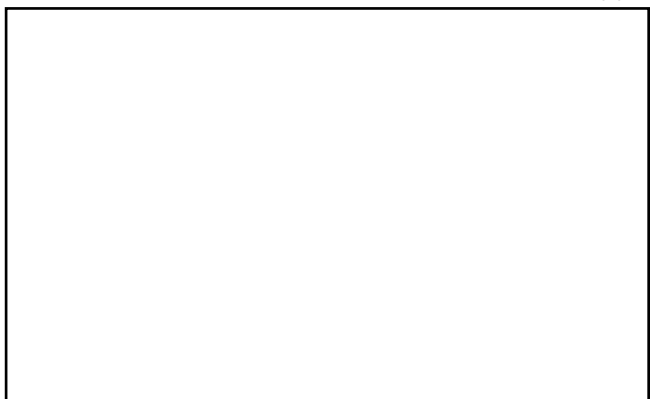
時 5月18日(土) ①午後0時15分～2時45分②午後3時15分～5時30分 対 ①初心者・初級者②ダブルスのゲームができる人、いずれも市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある人 対 ①一般3000円(高校生以下は無料)②一般4000円(高校生以下は3000円) 他 詳しくは市バドミントン協会ホームページを見てください

申 当日直接 問 市バドミントン協会・磯部(☎090・8366・5468)

市民体育大会バドミントン部

時 4月21日(日) 午前9時30分 内 男女シングルス(1部～3部)・男女ダブルス(1部～4部)・4部はペアの合計年齢が100歳以上 対 市内在住・在職・在学の小学生以上

【広告】



の人(在クラブのみは不可) 対 1人：一般1000円・小学生・高校生500円(当日納付)

申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)又は、大会名、種目、住所、氏名、性別、電話番号を書いたものを直接窓口又は郵送、FAXで4月8日(月)午後4時必着までに市バドミントン協会(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 磯部(☎090・8366・5468)

バドミントン協会会長杯大会

時 6月2日(日) 午前9時15分 内

5858

チャレンジインディアカ楽しもう会

時 5月20日(月) 午後6時30分～8時45分 対 1000円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎 申 当日直接 問 貞兼(☎090・3927・2197)

レスリング教室

ハエンジョイレスリングクラブ



後藤 このみさん

寝屋川エンジョイマラソン2024

学生自身が自らの市の事業を取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、高校1年生の後藤このみさん=写真=による「寝屋川エンジョイマラソン」です。

2月25日に寝屋川公園周辺で開催された、「寝屋川エンジョイマラソン2024」を取材しました。

市では、平成25年から開催してきたハーフマラソンが、新型コロナウイルスの影響などで中止となっていました。今回5年ぶりに「エンジョイマラソン」として新たな形で開催されました。

はじめにゲストランナーの千葉真子さんからのコース紹介や準備運動が行われ、広瀬市長の号砲で10kmマラソンの参加者が一斉にスタートしました。

私も学生レポーターとして、健康マラソン3kmに参加し、実際のコースを体験しました。

マラソンコースは寝屋川公園や周辺の道路を走る起伏の

激しいコースで、特に第二京阪道路側道沿いの上り坂は傾斜がきつく、かなり体力が奪われました。ですが、沿道のスタッフの方々の温かい声援もあり、頑張って走りきることができました。

走り終わった後は応援に来ていた家族とグルメブース「うまいもんマルシェ」でクレープとラーメンを食べました。当日は雨も降り、気温が6度と寒かったので、特に温かいラーメンはマラソン後の体にしみみました。

私はマラソン当日まで、3kmを走る練習をしていなかったもので、もしチャレンジしたいと考えている人がいたら、急な坂道を走る練習が効果的だと思います。私もまたランナーとして参加したいです。



寝屋川エンジョイマラソンの様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

時 4月～令和7年3月の毎週①火・金曜日午後7時～9時②日曜日午後3時～5時30分 対 幼児、小・中学生 月1000円 申 池田(☎090・4901・5909)



池の里市民交流センター

池の里クラブまつり

時 4月20日(土) 午前10時～午後



池の里クラブまつり

池の里クラブ チャレンジスポーツ体験

	体育館		サブグラウンド	本館3階多目的室		
	バドミントン 幼児～大人	卓球 幼児～大人	ラクロス 幼児～大人 グラウンド ゴルフ 幼児～大人	古武道 (棒術) 幼児～大人 工作教室 幼児～大人	ピラティス 中学生～大人 25分体験 12人×3回	
午前10時～10時30分						
午前10時30分～11時						
午前11時～11時30分						
午前11時30分～正午						
正午～午後0時30分						
午後0時30分～1時						

※上靴を持って来てください。

ださい(駐車場はありません) 申 当日直接 問 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

市民体育大会 インディアカの部

時 5月26日(日) 午後1時 内 男子の部・女子の部 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学の4人、8人で構成するチーム(中学生以下を除く、個人での参加も可) 月1人300円(当日納付) 他 申し込みが少ないときは中止。組み合わせは協会事務局で抽選します

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接窓口又は郵送、FAXで5月6日(休) 必着 までに市インディアカ協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 貞兼(☎090・3927・2197)

打上川治水緑地

市民体育大会 グラウンド・ゴルフの部

時 5月14日(火) 午前9時 雨天のときは21日(火) 内 3ゲームトータル、個人戦・団体戦 対 協会登録者又は市内在住、在職、在学で初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要) 月1人300円 申 所定の用紙(市グラウンド・ゴルフ協会事務局で配布)と参加費

を4月25日(木) 午後5時までに直接、「市グラウンド・ゴルフ協会事務局」・仲内(大和町22番27号 ☎26・1684)

南寝屋川公園

前期ソフトテニス教室

時 5月6日(休)と5月12日、6月9日の日曜日午前9時～11時(計5回、雨天順延) 対 市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の人(初心者可) 定 20人(申し込みが多いときは抽選) 月3000円(当日納付) 他 ラケット・テニスシューズが必要、運動のできる服装で来て

申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月19日(金) 必着 までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 濱田(☎090・8754・8451)

野外活動センター

森のがっこう

時 初回：5月19日(日) 午前10時～午後3時 内 1年をとおしていろいろな野外活動を行います(主に日帰り) 対 小学生 定 40人(申し込みが多いときは抽選) 月 初回参加費3500円

390)

自然資料施設 運営スタッフを募集

自然体験学習室(市立中央図書館西分室内)での体験活動をサポートする運営スタッフ(ボランティア)を募集しています。

対 子どもたちの自然体験や工作活動に興味のある人 HP3369 申 4月2日(火) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎39・6882)



自然資料施設

サッカー教室

時 毎週月曜日(土・日曜日もあります) 午後7時～8時45分 所 月、日曜日：市立第一中学校、土曜日：小路明和公園 対 令和6年度に5歳になる子ども、小学生 月 入会

ほかの場所での催し

自然体験学習室

子ども自然シリーズ講座 ヨーヨー風車を作ろう

時 4月27日(土) 午前10時～正午 所 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 内 風車(左の写真)などを折り紙で作ります 対 小・中学生 定 20人(申込順) 月 無料 HP3369 申 4月2日(火) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎39・6882)



ヨーヨー風車

レンゲ畑を開放します

市民に親しまれる農地づくりとし

て市内農地のレンゲ畑を開放します。 時 4月中旬～5月上旬(予定) ※①マナーを守り、ごみなどは持ち帰りましょう②開放する畑には看板を設置します③場所・期間などは市ホームページを見てください HP3056 問 産業振興室(☎825・2673)

民踊教室

時 4月～令和7年3月、詳しくは左の表のとおり 月 年1200円(受講料が別に必要) 申 当日直接 問 藤田(☎090・8756・6

民踊教室		
場 所	曜 日	時 間
市立東コミュニティセンター	第2・4土曜日	午後6時30分～8時30分
市立太秦高齢者福祉センター	第2・4火曜日	午後1時30分～4時30分
市立南コミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分～4時
高倉公民館	第1・3月曜日	午後1時30分～4時

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人 権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

金30000円・会費月2500円
申当日直接
問「市サッカー協会」・財満(☎090・4039・6107)

レスリング教室

時 4月～令和7年3月の毎週①土曜
日午後6時～8時②日曜日午前10時
～正午 所市立点野小学校 対幼
児、小・中学生 ￥月1000円
申問「市青少年レスリング連盟」・
脇田(☎090・5909・1445)



アルカスホール友の会
「さくら倶楽部」会員募集

内 コンサートの無料招待や割引な
どの特典があります ￥年1000
0円

※詳しくは「アルカスホール」ホーム
ページ又はチラシを見てください。

申問 申込書(アルカスホール窓口
で配布)を直接、アルカスホール(☎
821・1240)

多文化交流ひろば

△姉妹都市訪問団体験談▽

時 4月20日(土) 午前10時～11時
所市立市民会館4階研修室 内 3
月に姉妹都市アメリカニューポート
ニューズ市を訪問した団員による体
験談 対市内在住・在学の外国人・
日本人 定15人(申込順) ￥無料

申問 4月2日(火) から直接又は
電話でNPO法人「寝屋川市国際交
流協会」(☎811・5935)日・
月曜日、祝日を除く)

友好都市・和歌山県すさみ町
宿泊利用補助制度

市内在住・在職・在学の皆さんが
すさみ町内で利用できる宿泊利用補
助制度を設けています。ぜひすさみ
町を訪れてください。

▽補助額 1泊2食付き以上で1人
当たり：大人2000円～2500
円、子ども1500円～2000円
※宿泊先によって異なります。

申 宿泊施設に直接予約後、宿泊日
の前日までに市民活動振興室又はね
やがわシティ・ステーション
※①市ホームページ「電子申請シス
テム」での申請も可能です(手続き
のため、1週間前までに申請してく



和歌山県すさみ町

NPO講座

△若い世代を広げる秘訣▽

時 5月9日(木) 午後3時30分～4
時30分 所市立市民会館4階研修
室 対市民 定30人(申込順) ￥
無料

申問 前日までに直接又は電話で市
立市民活動センター(☎812・1
116)

料理室活用講座

△簡単なクッキー作り▽

時 4月16日(火) 午後1時30分～4
時 所市立市民活動センター料理室
内初めてのクッキー作り体験 定
18人(申込順) ￥600円(材料費)
他エプロン・三角布・マスク・ふき
ん・タオルを持って来てください

申問 4月5日～12日に直接又は電
話で市立市民活動センター(☎81
2・1116)



日本語よみかき学級

時 4月10日からの毎週水曜日①午
後2時～4時②午後6時45分～8時

ださい)②旅行総合サイトや旅行代
理店から宿泊予約したときは利用で
きません③他のクーポンなどの併
用はできません。詳しくは問い合わ
せてください。

問 市・すさみ町都市提携連絡協議
会事務局(市民活動振興室内 ☎8
25・2120)

ウクレレ教室

時 4月～6月の第2・4火曜日午前
10時～11時(計6回) 所市立市民
会館第1多目的室 内 手軽に楽しめ
るウクレレを始めませんか 定15人
(申込順) ￥6000円 他 楽器の
貸し出しできます(予約が必要)

申問 4月1日(月) 午後2時から
直接又は電話で市立市民会館(☎8
23・1221)



公演

アルカスウェルカム・
ミニコンサート

時 4月18日(木) 午後2時 所ア

45分(いずれも計44回の予定) 所
市立エスポアール 対市内在住・
在職の15歳以上の人(学生を除く)
￥無料(教材費、課外学習での交
通費などが別に必要) 他筆記用具
を持って来てください。①のみ一時
保育を行います(予約が必要) HP
18351

申当日直接

問 社会教育推進課(☎813・0
076)

ブランチ屋さがり講座

△絵手紙▽

時 4月10日～5月8日の毎週水曜
日午後2時～3時 対市内在住・
在職・在学の人

△ペン習字▽

時 4月12日～5月3日の毎週金曜
日午後2時～3時 対市内在住・
在職・在学の人

所 望が丘ブランチ(市立望が丘地
域交流スペース) 定各10人(申込
順) ￥無料 他 望が丘ブランチを
初めて利用する人は利用登録が必要
です(本人確認書類を持って来てく
ださい)

申問 電話で社会教育推進課(☎8
13・0076)

文化講座

△やさしいパンづくり▽

時 4月25日(木) 午前10時～午後1
時 内 マスタードベーコンのちぎ
りパン 所市立エスポアール 対

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、37ページを見てください。

【広告】



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、37ページを見てください。



おきがる号
移動図書館

- 4月
- 5日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分～2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分～4時
- 9日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時～2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分～3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分～4時
- 12日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分～3時40分
- 16日(火) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分～2時20分、明和(学び館前)2時30分～3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分～4時
- 17日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分～2時10分(再開しました)、三井A団地(A17棟前)2時30分～3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分～4時
- 18日(木) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時～2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分～3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分～4時
- 19日(金) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分～2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分～3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分～4時
- 23日(火) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時～2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時45分～3時15分(時間を変更しました)、成田北・東(四方黒池)3時30分～4時
- 24日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分～2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分～4時
- 25日(木) 点野(点野小学校)午後2時10分～2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分～3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分～4時
- 26日(金) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分～2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分～3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分～4時
- ※ビバモールはしばらく休止します。

川市史」の編纂(へんさん)に長年携わった大阪市史編纂所長による講座「江戸時代の川船運送」『楠家文書』から見た在郷剣先船の諸相」

定30人(申込順) 無料 HP38

申4月2日(火) 午前10時から中央図書館、直接又は電話、ホームページ

ジ(SQRコード)

問 市立中央図書館 (☎800・3711)



広告掲載について
お問い合わせ先

㈱ジチタイアド (☎092・716・1401)
㈱宣成社 (☎06・6222・7999)
㈱ウィット (☎072・668・3275)
大光宣伝㈱ (☎0120・540・888)

内 容		対 象	時 間	場 所		
				望が丘プラランチ	西北コミュニティセンター	東図書館
絵本タイム	乳幼児	乳幼児・小学生 幼児・小学生	午前10時30分～11時30分	毎週木曜日	毎週火曜日	毎週水曜日
	絵本で子育てにこころちゃん			毎週土曜日		毎週金曜日
絵本の部屋	紙芝居	乳児と保護者	午後3時～4時			毎週土曜日
かみしばいタイム	紙芝居		午後3時～3時30分			毎週火曜日
おはなし会	紙芝居		午後3時30分			毎週水曜日
本読みキャラバン	紙芝居		午後3時			毎週土曜日
ミニミニおはなし会	紙芝居		午後3時～3時30分			毎週火曜日
てとてとてと	紙芝居	幼児・小学生	午前11時			毎週水曜日
	紙芝居		午前11時～11時40分			毎週土曜日
	紙芝居	幼児～中学生と保護者	午前11時～11時40分			奇数月の第3日曜日
	紙芝居					

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

文化講座
△小・中学生フッキング▽



市立エスポアル 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定8人(申込順、4人未満のときは中止)

申4月2日、30日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

△エフセル実務活用▽

時5月13日～6月3日の毎週月曜午後1時～5時(計4回) 内文字入力やイラスト・表の活用など

¥1万5000円(教材費2200円が別に必要)

△ワード基礎▽

時5月13日～6月3日の毎週月曜午後1時～5時(計4回) 内文字入力やイラスト・表の活用など

¥1万5000円(教材費2200円が別に必要)

△パソコン教室

時5月13日～6月3日の毎週月曜午後1時～5時(計4回) 内文字入力やイラスト・表の活用など

¥1万5000円(教材費2200円が別に必要)

△読書会▽

時5月5日(祝) 午後2時 内「三千円の使いかた」原田ひ香著、事前

中央図書館での催し

図書館

問 市民ギャラリー(☎811・5544)

△市俳画協会展▽

時4月26日～5月1日の午前10時～午後5時(26日・28日は午後6時まで) 内俳人松尾芭蕉の句を添えて風景ある俳画を描きます 他27日・28日は体験講習会があります

※ HP674

△市民ギャラリーでの催し

時4月5日～10日の午前10時～午後5時(10日は午後4時まで) 内風景画・人物画・静物画を油絵で表現

※ HP674

展示

時4月27日(土) 午前10時～正午 所市立学び館 内パニーニ&フレンチトースト作り 対小学校4年生・中学生 定8人(申込順) ¥800円 他エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要

申4月15日～19日に直接又は電話で市立学び館(☎822・3311)

△寝屋川市駅前図書館での催し

時4月4日～16日 内子ども向けの本の展示と貸し出し

時4月12日～26日 内子ども向けの本の展示と貸し出し

※ HP3844

問 市立東図書館(☎823・061)

△東図書館での催し

時4月1日～30日 内本の展示と貸し出し HP3843

△市立東図書館(☎823・061)

時4月1日～30日 内本の展示と貸し出し HP3843

△市立東図書館(☎823・061)

時4月1日～30日 内本の展示と貸し出し HP3843

△市立東図書館(☎823・061)

時4月1日～30日 内本の展示と貸し出し HP3843

△市立東図書館(☎823・061)

時4月1日～30日 内本の展示と貸し出し HP3843

△市立東図書館(☎823・061)

時4月1日～30日 内本の展示と貸し出し HP3843

【広告】

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載の問い合わせ先は、37ページをご覧ください。