

広
報

ねやがわ

3

2024年
No.1452

特集

「令和6年能登半島地震」と 寝屋川市の避難所



発災後、1か月の状況

(2月13日現在)

住宅被害数
49,183棟

避難所
生活者数
13,233人

死傷者数
1,536人

※各データ値は内閣府ホームページより



元日に震度7が襲う。

現在、石川県の避難所開設数は
540か所に及びます。



発災当初の避難所の様子

市からの
派遣職員がお伝えします



※市ホームページ(左のQRコード)で被災地派遣職員からの現地レポートを随時公開しています。



「令和6年能登半島地震」により被災された皆様にお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

今回は、現地の状況を伝えるとともに、本市での災害時の備えとして、避難所での生活を少しでも不便や不安を感じないよう過ごすための取り組みを紹介します。

☎ 防災課 (825・2194)

特集

「令和6年能登半島地震」と 寝屋川市の避難所

私たちの寝屋川市でも、30年以内に**70%~80%**の確率で
マグニチュード9~9.1クラスの地震が想定されています。

寝屋川市の被害想定

項目	想定被害など	備考	項目	想定被害など	備考
建物全半壊棟数	全壊棟数	12,804 棟	揺れ・液状化・急傾斜地崩壊・地震火災の被害合計	避難者数	103,692 人
	半壊棟数	12,661 棟		避難所生活者数	41,040 人
建物被害計	25,465 棟	—	停電	52,841 軒	被災直後、停電率49.0%
出火件数	8 件	冬18時の算定値	ガス供給停止	91,082 戸	停止率99.1%
死者	78 人	同上	水道断水	229,731 人	避難直後、断水率96.3%
負傷者	1,449 人	同上			

(「大阪府防災会議 南海トラフ巨大地震災害対策検討部会 第4回(平成25年10月)・第5回(平成26年1月) 配布資料」より抜粋・集計)

今だから知りたい、寝屋川市の避難所

自分の
避難所を
知ろう！



避難所一覧

誰一人取り残さないために



◆ 石川県では… 倒壊した建物内に家族を残したまま避難しなければいけなかったのが、悔しくてとても辛(つら)かったです。みんなが集まる避難所に救助用の資材があれば、自分で助けられる命があると思います。



これが
寝屋川市の
アンサー！

チェーンソー配備済み！

避難所となる小・中学校に被災者救助用のチェーンソー、チップソーカッター、油圧ジャッキを配備しています。今後更に拡充を検討しています。



妊産婦や配慮が必要な人には「特別室」を用意します！



さらに
こんなことも！



ペットのみの「専用スペース」があります！

プライバシー保護や感染症対策も！



◆ 石川県では… 避難所で新型コロナウイルス感染症やノロウイルスがまん延したことがありました… また、着替える場所がなく、夜に寝ているときも上からの視線がとても不安でした…

これが
寝屋川市の
アンサー！

防災テント配備済み！

避難所となる小・中学校などに、プライバシー確保と感染症予防のため「テント」を合計で約2,400張配備しています。耐水性・通気性にも優れ、校舎や事務室、屋外などにも設置展開できます。



ファミリーテントも配備！家族が1つのテントで過ごすことができます。

暑さも寒さも大丈夫！



◆ 石川県では… 避難所開設当初は停電が続き、燃料の予備もなくて、暖房が得られなくなり、体調不良になる人がいました…

今後3年間で
全市立小学校にも
配備を目指します！

これが
寝屋川市の
アンサー！

ハイブリッド方式エアコン

避難所となる全ての市立中学校体育館には、災害時に電源が無くなったり、都市ガスが遮断されたりしても輸送・貯蔵可能なプロパンガスで稼働するハイブリッド方式エアコンを配備しています。



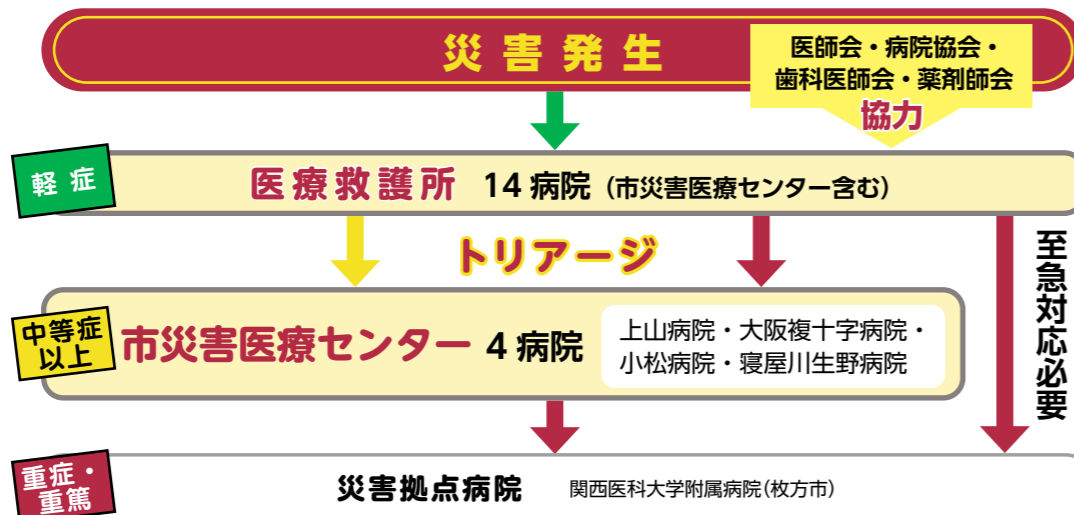
この取り組みは、次世代に向けた強靱(きょうじん)なまちづくりとして評価され、「第8回ジャパン・レジリエンス・アワード(強靱化大賞)」最優秀賞を大阪ガスと共同受賞しています。

※ジャパン・レジリエンス・アワードとは、全国で展開されている次世代に向けた強靱な国づくり、地域づくり、技術開発、製品開発などの取り組みを評価・審査し、表彰を行う制度です。(一般社団法人レジリエンスジャパン推進協議会)

災害時の医療を速やかに！

市保健所と市内医療関係機関は、「震度7の地震を想定した災害医療救護訓練」を実施し、災害時も診療を継続できるよう協力体制を整えています。

大規模災害時は重症度に応じて振り分け(トリアージ)を行います



災害発生時は、医師会、病院協会、歯科医師会、薬剤師会、市内14病院の協力のもと、「市民の命を守る」安心・安全な医療救護体制を構築します。

桜と光の舞

問 ねやがわパーク事業運営事務局 (☎070・1443・8264)
産業振興室 (☎828・0751)

ライトアップ点灯式



3月29日 金
午後6時から
司会 三代澤康司さん

NEW 特設ステージ
歌やダンス、演奏などでイベントを盛り上げます。

オープニング
29日(金) 午後6時～
〈出演〉
萱島くすの木太鼓 (太鼓演奏)
ピンクチャイルド (ダンス)

フィナーレ
31日(日) 午後7時50分～
〈出演〉
ピンクチャイルド (ダンス)

先着100人に
マグカップ
プレゼント!



NEW 30日・31日 正午～午後5時
(一社) 寝屋川青年会議所による
名物レシビグランプリも
同時開催!
※市後援事業

縁日エリア
スマートボール・1円玉落とし・射的
※(一社) 寝屋川青年会議所の協賛事業

物販エリア
ふわふわ遊具コーナー
すべり台などの巨大遊具が出現!



桜セール開催 3月25日～4月7日

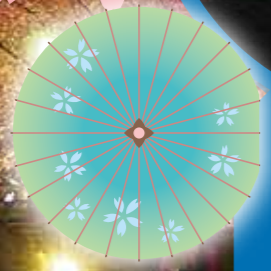
市商業団体連合会は、市商店連合会と市商業総連合会協力のもと、「桜セール」を開催します。
市内の商店街や各店舗で独自の割引セールが行われ、お肉などの賞品が当たる抽選会も開催します。
詳しくは市ホームページ(7ページのQRコード)をご覧ください。

お昼も楽しめる
イベントが
いっぱい

ライトアップストリート
約150本の桜並木がライトアップされ、昼とは違う、幻想的な風景を楽しめます。



水辺エリア
水辺を彩る和傘と水面に浮かぶ灯籠。ライトアップされた和の空間が心を落ち着かせてくれます。



おすすめ
フォトスポット



飲食エリア
29日…午後5時～、30日・31日…正午～
市内飲食店やキッチンカーが日替わりで出店。花見といっしょに楽しめます。

場所 打上川治水緑地

※天候により中止となる場合があります。
掲載写真はイメージです。実際と異なる場合があります。

イベント日時 **3月29日 金**・**30日 土**・**31日 日**

29日…午後6時～8時30分
30日・31日…正午～午後8時30分
(ライトアップは午後6時から)



詳しくはこちら

NEW ライトアップストリートのライトアップは4月7日(日)まで楽しめます。

特集

2 「令和6年能登半島地震」と寝屋川市の避難所

6 ねやがわパーク事業
桜と光の舞い2024

10 ねやBUS事業の「気になる」に答えます！

10 新型コロナワクチン接種情報

11 手続き・相談はオンラインが便利でお得！

12 3月は自殺対策強化月間です

13 令和6年度から国民健康保険はどうなる？

ヘッドライン

ひと物語

37 ひと物語
「自然に包まれた動物園つくりたい」
子どもの頃の夢かなえる

動物園デザイナー 若生謙二さん(70歳・末広町)

- ◆原点は動物図鑑
- ◆二足のわらじ、履き研究



フォトニュース

42 フォトニュース

- ◆「福は内」の掛け声とともに
- ◆防災備品を寄贈
- ◆冬なのにサクラ満開？
- ◆見つけたらラッキー！
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆はちかづキッチン



今月の表紙

令和6年能登半島地震の発生からおよそ2か月。避難所での生活が今も続く被災者の支援などのため、市の職員も現地での活動を続けています。

近い将来、寝屋川市も地震により大きな被害を受けると言われています。いつか起こる大災害への備えを「避難所」の側面から紹介します。

インフォメーション

- 18 収入印紙が不要 電子契約システムを導入しています
- 19 春の交通安全運転講習会
- 20 国民健康保険の人間ドック・脳ドック助成金の申請
- 21 予防接種費用助成の申請は3月31日(日)まで
- 24 3月8日は「国際女性の日」
- 24 就学援助制度(入学準備金)申請忘れはありませんか
- 26 寝屋川リーダーズメンバー募集
- 27 前期スポーツ教室
- 35 市指定文化財の特別公開

地域で子育て

- 40 地域で子育て
 - ◆七宝焼きミニ体験
 - ◆助産師相談
 - ◆手づくりフォトフレーム
 - ◆わらべうたベビーマッサージ



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔 です
No.49

年度末が近づいてきました。私にとって今年度は、4月に市民の皆様からの信頼を受けて市長に再選し、寝屋川市を全国から注目され、選ばれる市にしようという思いを改めて強く持った1年間でした。

今年度中にしなければならないこと、やりたかったことは全てやり切って、新たな年度に「新たな挑戦」をする準備をしたいものです。

寝屋川市パワー、来てます！来てます！！

住宅情報サイトの2023年1月～12月の期間を対象とした「みんなが探した住みたい街ランキング2024 近畿圏(大阪府、兵庫県、京都府、奈良県、滋賀県、和歌山県)版」の「買って住みたい」ランキングで寝屋川市駅が3位に、香里園駅が6位にランクインしました。前回よりもランクアップの快挙です！

市では独自のいじめ防止対策の実施など、他市に先駆けた政策を実施しており、マスコミなどでも取り上げられています。

このような市独自の政策が広く世間に知れ渡り、大きく評価された結果、ランクアップにつながったのではないのでしょうか。今後、ますます魅力的になっていく寝屋川市から目が離せませんよ！



ねやがわブギウギ 豆まきワクワク

2月3日に成田山不動尊で開催された豆まきに参加しました。毎年、NHK連続テレビ小説の出演者と一緒に豆まきをするのですが、今年は「ブギウギ」に出演されている水上恒司さんや伊原六花さんと一緒にしました。豆をまいている私も心なしかブギのリズムでまいている!?かもしれませんね。

今年は日本各地で年始からいろんなことがありました。ちなみに、成田山での豆まきは本尊の不動明王の前では、鬼も改心してしまうので、掛け声は「福は内」とだけ言います。日本に、そして寝屋川市に福がいっぱい訪れますように。



おや？どこかで見かけた顔!?

美術展にお邪魔させていただいたのですが、どこからか視線を感じる!…と思ったら、私でした(笑)。

作者の方にお話を聞いたところ、「今回の展覧会テーマである『寝屋川市』を考えたときに、最初に頭に浮かんだのが市長の顔だったのです」とのことでした。大変光栄です！私がこの日身に着けていたネクタイと、描かれていたネクタイが色違いなのにもびっくりです！



3 手続き・相談はオンラインが便利でお得!

自宅に広がる行政サービス

証明書発行は スマホで申請! 自宅に直接届きます



マイナンバーカードとスマートフォンを活用して各種証明書(右の表のとおり)の発行申請ができ、郵便料不要で自宅に届きます(普通郵便の場合)。取得の対象となるかなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

HP 18487
問 DX推進室(☎825・2114)



窓口での申請よりお得です

取得できる証明書	手数料	問い合わせ先
印鑑登録証明書	1通 200円	市民サービス部 市民生活担当 (☎824・1570)
住民票の写し		
戸籍の附票の写し		
戸籍(全部・個人) 事項証明書	1通 350円	市民サービス部 市民税担当 (☎813・1114)
課税(非課税)証明書	1通 200円	
所得証明書		

※①手数料はオンライン申請の場合で、支払いにはクレジットカード又はPayPayが必要です(決済手数料は無料)②マイナンバーカードを持っている本人の証明書のみ取得できます③スマートフォンの機種によっては申請できないことがあります④交付の対象となるかなど、詳しくは市ホームページ又は問い合わせてください。

市役所に行かずにオンラインで相談できます

子育て・教育、市税の納付などのオンライン相談を受け付けています(主な相談は下の表のとおり)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

HP 8533 問 DX推進室(☎825・2114)



相談内容	問い合わせ先
婚姻、死亡、転入・転出、国民健康保険、後期高齢者医療保険、市税などについて	市民サービス部各担当 (☎824・1181)
子ども医療費、ひとり親家庭医療費などについて	市民サービス部医療助成担当 (☎812・2363)
在宅介護について	高齢介護室 (☎838・0372)
障害者手帳の申請、日常生活用具などについて	障害福祉課 (☎838・0382)
幼小中学校園の教育などについて	総合教育研修センター(☎822・2126)
青少年の友人関係やひきこもり、就労などについて	青少年課(☎813・0075)
妊娠期からの子育てについて	子育て支援課(☎838・0374)
経営について	産業振興室(☎828・0751)

新生活に向けた手続きもオンラインで

国内での引っ越しに伴う転出届は、マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)があれば、「マイナポータル」からオンラインで提出できます。

※①転出後、転出先の市区町村窓口で転入届の提出が必要です(オンラインではできません)②手続きの処理状況はマイナポータルから確認できます。

HP 20114 問 市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)



1 ねやBUS事業の「気になる」に答えます!

HP 21791 問 交通政策課(☎813・1207)



京阪バスの一部路線(黒原ルート、木田・河北ルート、木屋ルート)の廃止を受け、4月に開始予定の「ねやBUS事業」について、みなさんからのよくある質問に答えます。

Q どこを走るの?
運行本数は少なくなる?

A 廃止路線と同じルートで運行し、時刻表も変わりません。
※バス停の位置は若干変わることがあります。



Q どんなバスが走るの?
車いすは利用できる?

A 10人乗り(運転手含む)のワゴン車で運行します。車いす用の設備はないため、乗車はできませんが、折りたたみ、車内に積み込める場合は利用できます。



Q 料金は高くない?

A 現在の料金と同じです。
●大人(中学生以上)…230円
●子ども(1歳~小学生)…120円
●0歳の子ども…無料



※身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けている人は通常運賃の半額(中学生以上…120円、1歳~小学生…60円)
※保護者同伴の場合、就学前の子ども2人までは無料。

Q ICカードや定期券は使える?

A 支払いは現金のみとなります。
両替はできません。おつりが発生しないようにしてください。



2 新型コロナウイルスワクチン接種情報

HP 21243 問 健康づくり推進課(新型コロナウイルスワクチン担当 ☎825・2007、FAX820・2088)

①受付は平日午前9時~午後5時30分
②通話料がかかります ③番号のかけ間違いのないように十分に注意してください。

このページの内容は2月14日時点の情報です。最新情報は市ホームページをご覧ください。



無料での接種は令和6年3月31日で終了します。

(終了直前は予約が集中し、予約が取れないことが予想されます。接種がまだの人で接種を希望する場合はお急ぎください。)

※接種券を用意のうえ、接種を希望する医療機関に電話などで直接予約して接種を受けてください。市での予約受付はできません。

※令和5年秋開始接種は1人1回です。すでに接種済みの人が、追加で接種を受けることはできません。

※市から対象者へ送付している接種券・予診票は、4月1日以降は使用できません。

※4月1日以降に接種を受けた場合(3月31日までに初回接種を完了できず、残りの接種を4月1日以降に受けた場合も含みます。)、接種費用は自己負担となります。

令和6年度は、秋冬に①65歳以上の人②60歳~64歳で条件を満たす人を対象に定期接種が実施される予定です。詳細は決まり次第、「広報ねやがわ」などでお知らせします。

5 令和6年度から国民健康保険はどうか？

国民健康保険運営方針が決定 市民サービス部国民健康保険担当 (☎813・1182)

「大阪府で一つの国保」として国民健康保険制度を運営するための方針が策定されました。

主な内容は次のとおりです。

運営方針が決まると国民健康保険はどうか？



財政運営

について

◆ 保険料は府内完全統一

◆ 保険料減免の基準も府内統一

府内のどこに住んでいても所得や世帯構成が同じであれば、同じ保険料

予防健康づくり

事業運営

について

特定健診の継続や被保険者証の様式統一など

市はこれまで、保険料の引き下げや減免の柔軟な対応をしてきましたが、令和6年度からは保険料が統一となります。

今後も府に対し、保険料の負担軽減を求めていきます。

4 3月は自殺対策強化月間です

一人で悩まず相談を

保健総務課 (☎829・7771)

日本の自殺者数は、新型コロナウイルス感染拡大の影響などにより、令和2年に11年ぶりに増加。令和3・4年も高い数値となっており、市内でも同様の傾向にあります。生きていく中で誰もがストレスや悩みを抱えています。悩みを抱えている人は、一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。



こんなことで悩んでいませんか

こころの悩みを相談できず一人で悩んでいませんか？話を聞いてもらうだけ、話すだけでも心が軽くなることがあります。

- 気分の浮き沈みが激しい
- 今まで楽しめていたことが楽しめない
- 不安や緊張が強い
- 涙もろくなる
- 食欲がない など

周りに「いつもと違うな」という人はいませんか

身近な人のこんなサインに気づいたら、声をかけ、話を聞いてください。必要に応じて専門機関への相談を勧めるなど、あなたの行動が大切な命をつなぐこととなります。

- 身なりに構わなくなった
- 口数が減った
- 仕事のミスが増えた
- 遅刻や早退、欠勤(欠席)が増えた
- 周囲との交流を避けるようになった など

相談専門機関

こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570-064-556=3月1日午前9時30分～31日午後5時の間は、24時間受付
こころの電話相談	府こころの健康総合センター☎06-6607-8814=月・火・木・金曜日の午前9時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
こころの健康に関する相談	市保健所すこやかステーション☎812-2362=平日午前9時～午後5時30分
関西いのちの電話	☎06-6309-1121=24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06-6260-4343=金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06-6942-9090=月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556=毎日午後4時～9時、毎月10日午前8時～11日午前8時
若者専用電話相談「わかほちダイヤル」	府こころの健康総合センター☎06-6607-8814=水曜日午前9時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
府妊産婦こころの相談センター	大阪母子医療センター☎0725-57-5225=平日午前10時～午後4時
自死遺族相談	府こころの健康総合センター☎06-6691-2818=平日午前9時～午後5時45分(予約制)

※一部のIP電話などからはつながりません

右のQRコードからも見ることができます。



府こころのほっとライン (若年層対象)

3月1日～31日の毎日午後5時30分～10時30分(受付は午後10時まで) 下のQRコードからLINEの「友だち登録」をして、文字チャットで相談できます。どんなことでも相談してください。 <対象>①府内在住又は在学の大学生・短大生・専修学校生②府内在住の妊産婦



こころの体温計

携帯電話・スマートフォン・パソコンから簡単な質問に答えるだけで、気軽にストレスや落ち込み度などこころの状態をチェックできます(右のQRコード)。





市政

市民意識調査
結果がまとまりました

市民の皆さんからまちづくりについての意見などを聴き、今後の市政運営の参考とするため行った「市民意識調査」の結果がまとまりました。協力ありがとうございました。

調査結果報告書は、市ホームページ又は市役所市民情報コーナーで見ることができます。

HP 21189
企画二課 (☎825・2019)

市の納付書取り扱い終了のお知らせ

三菱UFJ銀行・三井住友銀行、みなと銀行の窓口での市の納付書(地方税統一QRコードが記載された市税の納付書は除く)の取り扱いは3月31日(日)で終了しますので、ほかの金融機関や市役所、各ステーション、コンビニエンスストアなどを利用してください。口座振替やATMを利用したペイジーの取り扱い(Pay-easyマークが

記載された納付書のみ)は、引き続き利用できます。

HP 3795

市税や保険料など:会計室(☎825・2418)、水道料金・下水道使用料:経営総務課(☎824・1177)

令和5年度
定期監査などの結果

定期監査は、市監査委員が年に1回行っています。

令和5年度の定期監査での指摘は40件で、主な指摘事項及び指導内容は次のとおりです。

▲専決・合議について▼

必要な専決権者の決裁や合議を受けていないものがあつたことから、市の規程に基づき、適正な決裁や合議を受けるよう指導しました。

▲再委託について▼

やむを得ず再委託を行う際、書面での承諾を行っていないものが見受けられたことから、適切に手続きを行うよう指導しました。

今後、行政の信頼性が向上するよう監査を実施していきます。

※定期監査等結果報告書は市ホームページ又は市役所市民情報コーナーで見ることができます。

監査事務局(☎825・2423)

令和5年度
包括外部監査の結果

包括外部監査は、公認会計士や弁

3月市議会を開きます

3月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間は2月27日の一部を除き、いずれも午前10時から)。あなたも傍聴してみませんか。

2月26日(月)	本会議
27日(火)	健康福祉常任委員会 文教生活常任委員会(午後2時から)
28日(水)	総務都市創造常任委員会
29日(木)	本会議
3月6日(水)・7日(木)	本会議(代表質問)
8日(金)・11日(月)	健康福祉常任委員会
12日(火)・14日(木)	文教生活常任委員会
18日(月)・21日(木)	総務都市創造常任委員会
25日(月)	本会議

※①2月27日・28日・3月8日・11日・12日・14日・18日・21日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時などは、議事の都合で変更することがあります。

議会事務局(☎824・0010)

手続き

戸籍届け出に
戸籍謄本などの提出が不要に

法律の改正にとともに、3月1日(金)から戸籍の届け出(婚姻届などに戸籍謄本又は戸籍全部事項証明の提出が不要となります)。

市民サービス部戸籍・住基担当(☎825・2215)

戸籍証明書の広域交付を開始

3月1日(金)から、本籍地以外の市区町村でも戸籍証明書(戸籍全

部事項証明書・除籍全部事項証明書)が取得できるようになります。

○請求できる人:本人又は配偶者、父母や子などの直系親族(請求する本人が窓口に来る、顔写真付きの本人確認書類を提示する必要があります)※①郵送や代理人による請求はできません②一部事項証明書及び個人事項証明書、コンピュータ化されていない戸籍は対象外です。

HP 22076
市民サービス部市民生活担当(☎824・1570)

低所得者支援給付金・
子育て世帯への加算

物価高により厳しい状況にある人を支援するため、①低所得者支援給付金(1世帯当たり10万円)②子育て世帯への加算(子ども1人当たり5万円)を支給します。

対基準日(令和5年12月1日)に



市教育大綱

市の教育、学術及び文化振興に関する総合的な施策の方針を定める「市教育大綱」を策定するに当たり、令和5年12月4日～6年1月9日に意見を募集した結果、12人から21

件の意見が提出されました。

提出された意見のあらましと意見についての市の考え方をまとめました。

詳しい内容は、教育政策総務課、市民情報コーナー、各ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央・東・駅前図書館又は市ホームページ「パブリックコメント」手続で見ることができます。

HP 21722
教育政策総務課(☎813・0070)

護士など専門知識を有する外部の者が行う監査です。

令和5年度は「下水道事業に関する財務事務の執行及び経営に係る事業の管理について」をテーマに実施した結果、3件の指摘(予算書・決算書において、退職給付引当金に係る注記に一般会計などが負担する額の記載がないなど)と30件の意見を受けました。

今後、指摘や意見を踏まえ、市として必要な対応を行います。

※包括外部監査結果報告書は市ホームページ又は市役所市民情報コーナーで見ることができます。

監査事務局(☎825・2423)

申請 確認書又は申請書を直接窓口又は郵送で5月31日(金)に消印有効にまでに低所得者支援給付金担当(〒572-0831豊野町15番10号市役所別館1階☎800・4860)

価格高騰重点支援給付金
3月29日(金)までに申請を

▽給付額 1世帯当たり7万円
対 令和5年12月1日現在、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯(住民税均等割が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除きます)※対象者へは「支給のお知らせ」などを12月15日に発送しています。書類が届かない人で、支給の対象となる人は問い合わせください。

HP 21770
申請 申請書などを直接窓口又は郵送で3月29日(金)に必着にまでに重点支援給付金担当(〒572-0831豊野町15番10号市役所別館1階☎800・4860)

児童扶養手当・
特別児童扶養手当

受給には申請が必要です。申請の翌月分から支給されます。

▲①児童扶養手当▼
18歳になって最初の3月31日を迎えるまでの子ども又は20歳未満で政令で定める程度の障害がある子どもを養育しているひとり親家庭の母親・父親などに支給されます。

▲②特別児童扶養手当▼
市では原則全ての職員を対象に「完全フレックスタイム制」(1か月の総勤務時間の範囲内で、午前8時～午後8時に始業・終業時刻及び勤務時間を設定可能な制度)を導入し、より柔軟な働き方の実現を目指しています。一定の条件を満たすと、期末手当の支給や昇給(経歴加算による再度

くらしの情報

食用油の回収

3月22日(金)午後1時～3時市立消費生活センター(他業務用油は回収しません)☎5435
回収はあります ☎5435
市消費者協会:前田(☎822・1997)

募集情報

会計年度任用職員を募集

市では原則全ての職員を対象に「完全フレックスタイム制」(1か月の総勤務時間の範囲内で、午前8時～午後8時に始業・終業時刻及び勤務時間を設定可能な制度)を導入し、より柔軟な働き方の実現を目指しています。一定の条件を満たすと、期末手当の支給や昇給(経歴加算による再度

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



の格付け)の制度もあります。短時間の勤務についても相談に応じます。業務内容など詳しくは市ホームページ又は問い合わせください。

▽職種 事務・保育士・児童指導員など
▽試験日・試験内容 随時、面接を実施
▽採用日 4月1日(月)
※配属先及び職種などで採用日が異なることがあります。

申 問 人事室 (☎825・2198)

市立幼稚園・小・中学校 講師などに登録しませんか

▽職種 小・中学校①講師②養護助教諭③臨時技師(学校栄養職員)④臨時主事(学校事務職員)⑤幼稚園教諭(教員・養護教員)
▽必要書類 履歴書、応募資格を確認できる免許状の写し(④は免許不要、免許取得見込みの人も登録可)
※学校・幼稚園に欠員があり次第、必要に応じて連絡します。特に、幼稚園及び小・中学校の国語、理科、音楽、家庭、技術の登録者を求めます。詳しくは市ホームページを見てください。

HP 3228
申 問 市ホームページ(左のQRコード)で学務課(☎813・0072)



会計年度任用職員(留守家庭児童会の指導員)を募集

▽時給 資格なし:1205円、資格あり:1292円(保育士・教員免許など)
時 月々金曜日の午後1時30分〜6時30分(学校休業日など変則勤務あり) 所 市立24小学校 内 留守家庭児童会における子どもの生活指導
他 面接後に採用者を決定します

申 問 直接窓口又は電話で青少年課(☎813・0075)

子どもの安全見守り隊 ボランティアを募集

各小学校区内の自治会・PTA・防犯委員など地域の皆さんで「子どもの安全見守り隊」を組織し、登下校時の見守り活動や地域パトロールカーによる巡回パトロールを行っています。子どもたちが安心して通学できるまちにするため、皆さんの協力とボランティアへの登録をお願いします。

HP 2568
申 問 青少年課(☎813・0075)

保育所などで働きませんか 会計年度任用職員を募集

▽募集職種 ①保育士②延長保育士③給食調理員
▽勤務日時 月々土曜日の①午前8時45分〜午後5時(週5日勤務)②午前7時15分〜午後7時15分の間で1日5時間程度③午前8時45分〜午

休日診療所の事務員を募集

時 4月7日からの日曜日・祝日・年末年始(12月30日〜1月4日)の①昼診:午前9時〜午後5時(1時間休憩あり)②夕診:午後5時30分〜9時③全日(①〜③のシフト制) 所 市立保健福祉センター1階診療所
対 医療事務実務経験3年以上でレセプトコンピュータの入力ができる人
▽選考方法 書類選考、面接
▽謝礼 ①1万6000円②6000円

民間貸農園の利用者を募集

農地の保全、シルバード時代の健康増進や生きがいづくりの推進を目的に新規貸農園の整備を補助しています。本制度を活用した民間の貸農園が開設されるため、利用者を募集します。

委員会など 傍聴できます

申 いずれも当日直接(先着順)
高齢者保健福祉計画 推進委員会
時 3月26日(火)午後1時30分(受付は午後1時から) 所 市立保健福祉センター5階会議室
1・2 HP 3522

申 高年齢介護室(☎338・0372)

枚方寝屋川消防組合議会

時 3月26日(火)午前10時 所 枚方寝屋川消防本部5階会議場

地域福祉計画推進委員会

申 枚方寝屋川消防組合総務管理課(☎852・9903)

申 福祉総務課(☎838・0171)

子ども・子育て会議

申 こどもを守る課(☎838・0134)

「情報商材」のトラブルが増えています! 「お金もうけのノウハウ」を使った副業に注意

くらしのメモ
消費生活センターだより
相談受付は月〜土曜日午前9時〜午後4時
桜木町5番30号 ☎828-0397

「情報商材」とは、インターネット上で取り引きされ、「副業・投資やギャンブルなどで高収入を得るためのノウハウ」として販売されている情報のことです。

【事例】

「スマートフォンを操作するだけで1日10万円稼げる」というインターネットの広告を見て、情報商材を購入した。その後、販売元から電話があり、有料のサポート契約を勧められた。「通常100万円だが、今日契約してくれたら60万円がいい」と言われ、クレジットカードで支払ったが、指示どおりに作業しても、もうからない。

【トラブルに遭わないために】

情報商材は契約前に中身を確かめることができません。購入したらあまり価値のない情報だったというケースもあります。少しでも怪しいと思ったら販売元に連絡しないようにしましょう。

また、購入後に高額な契約を勧められたり、「今日だけ値引き」などとお得感を強調されたりしても、きっぱり断りましょう。

「誰でも簡単にもうかる」などという、おいしい話はありません。契約前によく考えることが、自分の資産を守ることに繋がります。

不安に思ったり、トラブルになったときは、消費生活センターに相談してください。

後5時(土曜日は午前9時〜正午)
②③の勤務時間は相談に応じます
▽時給 ①1397円②資格なし:1354円、資格あり:1422円③1150円

※(1)在職期間に応じて6月・12月に手当を支給します(基準日に在職し、週29時間以上・6か月以上の勤務が条件)(2)登録後に面接を行い、採用者を決定します。

▽利用料 1区画(約17・5m)年1万7000円
▽対象 65歳以上の市民
※3月22日(金)午前10時から市役所2階特別会議室1で公開抽選を行います(結果は返信用はがきでお知らせします)。

HP 20058

申 問 往復はがき(申し込みは1世帯1枚)に農園名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所氏名)を書いて3月18日(月)に必着に産業振興室(〒572-0832本町15番1号 ☎825・2673)

若者向け就職支援セミナー

ハローワーク枚方と共催で、就職支援セミナーを開催します。

時 3月6日(水)午後2時〜3時30分 所 ハローワーク枚方(枚方市岡本町) 内「これからの働き方と資産運用」をテーマにしたファイナンシャルプランナーによるセミナー
対 就職活動中の34歳以下の人 定 50人(申込順) 費用 無料 HP 22255

申 電話でハローワーク枚方(☎841・3363、部門コード51#) 産業振興室(☎828・0751)

ファミリーサポートセンター

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)」と「子育ての手伝いができる人(提供会員)」が地域

地元の人に届ける 広告

- ✔ピンポイントに反響を見込める
- ✔約11万6000部発行
- ✔広報誌というブランド

「広報ねやがわ」は約11万6000部を月に一回発行しています。毎月、各家庭・事業所に配布されるので確実に寝屋川市民のもとへ広告をお届けすることが可能です。市の発行物であるため、広告掲載に当たり審査がありますが、この審査を通過した広告主のみが広告を掲載することができます。寝屋川市民に伝えたい、自社をアピールしたい、そんな「地元の人」に届けたい思いがある広告を募集しています。

「広報ねやがわ」広告募集中

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



消防訓練の様子

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施

枚方寝屋川消防組合からの お知らせ

防 災



ること：電子印鑑GMOサイン運営事務局(☎03・6415・7444) 平日午前10時～午後6時、電子契約システムの運用に関すること：DX推進室(☎825・2114) ※契約内容については、各担当課にお問い合わせください。

4月6日(土)からの、「春の全国交通安全運動」の前に交通安全運転講習会を行います(日時などは下の表のとおり)。
問 寝屋川警察署(☎823・1234)又は交通政策課(☎813・1207)

春の交通安全運転講習会

自動車などの運転をしないため、運転免許証を返したいときは、運転免許試験場や警察署で返納(申請取消)できます。
運転免許証を返納又は失効した人は、「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。申請期間は、運転免許証の返納又は失効後5年以内です。詳しくは運転免許試験場や警察署にお問い合わせください。
問 寝屋川警察署(☎823・1234)又は交通政策課(☎813・1207)

交通安全

運転免許証の自主返納を 考えてみませんか

運動の一環として寝屋川消防署と市消防団では、消防訓練・防火キャンペーンなどを予定しています。
※詳しくは、枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。
問 枚方寝屋川消防組合予防指導課(☎852・9912)

春の交通安全運転講習会日程

日程	場所	日程	場所
3月18日(月)	府営寝屋川打上住宅B-4棟集会所(梅が丘一丁目)	3月26日(火)	西コミュニティセンター
19日(火)	東北コミュニティセンター	27日(水)	西南コミュニティセンター
21日(木)	南コミュニティセンター	28日(木)	西北コミュニティセンター
22日(金)	エスポアール	29日(金)	東コミュニティセンター
25日(月)	東障害福祉センター	4月1日(月)	寝屋川ドライビングスクール(寝屋南一丁目)
		2日(火)	香里自動車教習所(木屋町)

※①いずれも午後7時から②駐車場はありません③交通安全講習記録カードを持って来てください④東北コミュニティセンターでは、手話通訳を行います。

税のお知らせ



バイク・軽自動車などの
廃車・名義変更の手続き
軽自動車税(種別割)は、毎年4

各種保険・医療制度

国民健康保険の届け出
国民健康保険の加入、脱退、変更などは14日以内に届け出てくださ

環境・まちづくり

狂犬病定期予防(集合)注射の実施

犬の飼い主は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射(生後91日以上)



預かりを行う提供会員

で子育てを支え合う組織です。会員として登録しませんか。
△依頼会員▽
0歳～小学生の子どもの保護者で、少しでも子育ての手伝いをしてほしい人。説明会を受講する必要がある人。
△提供会員▽
保育所の送迎や子どもの預かりなど、空いた時間に地域の子育てを支援できる人。養成講習会を受講する必要があります。
申 問 ファミリー・サポート・センター(リフト内)☎839・8817

相談

NPOなんでも相談

時 3月19日(火) 午後2時～4時
所 市市民会館4階フリースペース
内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスな

を飼い犬に受けさせることが法律で義務付けられています。市に転入した人のうち、前の住所地で飼い犬登録が済んでいる人は、保健衛生課又は市民サービス部市民生活担当で事前に犬の転入の手続きを行ってください。
時 4月1日～6月30日 所 市が指定する動物病院(3月中旬頃に発送予定の案内状又は市ホームページを見てください。診療時間は病院により異なります) ¥3300円(注射済票550円を含む) 他 ①動物病院ではマスクを着用し、体調の悪い人は来院を控えてください②犬の体調が悪いときは、必ず事前にかかりつけの獣医師などに相談してください③首輪・リードを付け、かみ癖のある犬にはさらに口輪も付けるなどして、犬を制御できる人が連れて来てください④指定動物病院での接種時は、案内状に同封の問診票を記入し、持って来てください⑤指定動物病院以外での接種も可能ですが、別途費用が発生することがあります
HP 5428
問 保健衛生課(☎829・7721)

産業・事業者

国の事業の採択を受け、ベル大商店街の取り組みを市が支援しています。

ベル大商店街「100円商店街」

ど 定 4団体(申込順) ¥無料
申 問 3月15日(金)までに直接又は電話で市市民活動センター(☎812・1116)
パソコントラブル相談
時 3月26日(火) 午後2時～4時
所 市市民会館4階フリースペース
内 パソコン機器の故障、トラブル 定 6人(申込順) ¥無料
他 パソコンを持って来てください
申 問 3月19日(火) 午前10時から直接又は電話で市市民活動センター(☎812・1116)
毎月第2・第4金曜日は
出張マザーズコーナーの日
子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。
時 3月8日・22日いずれも金曜日
午前9時50分～午後1時(1人40分程度) 所 リラット3階ミーティングルーム2 定 各日4人 他 予約が必要、完全個室、子ども連れ可
HP 4374
申 問 開催日の前々日までに市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)



問 大商店街事務所(☎801・1117)

収入印紙が不要 電子契約システムを導入 しています

市では、電子文書(PDFファイル)に市と受注者が電子署名をすることで、紙の契約書へ押印せずインターネット上で契約を締結できるシステムを導入しています。
受注者で電子契約システムを導入する必要はなく、収入印紙の貼付けや郵送の手続きも不要です(手続きにかかる通信費用は自己負担)。
HP 21749
※システムの操作方法など、詳しくは市ホームページ「契約課掲示板」を見てください。
問 電子契約システムの操作に関する

い。届け出をしないと保険給付が受けられないことがあります。
国民健康保険の資格喪失後に市の被保険者証を使用してしまうと、医療費の7割相当分などを市に返還してもらおうことになりません。

△退職したとき▽
会社の社会保険などを脱退したときは、会社が発行する資格喪失証明書などを持って国民健康保険加入の届け出をしてください(任意継続保険に加入する人や、社会保険の被扶養者になる人は、届け出は不要です)。

△就職したとき▽
国民健康保険に加入している人が社会保険に加入したときは、各自で国民健康保険脱退の届け出をしてください。勤務先が市に届け出ることはありません。

△転出するとき▽
他市へ転出するときは、国民健康保険脱退の届け出をしてください。※進学により転出するときは、申請により継続して市の被保険者証を持つこともできます。

▽申請に必要なもの 在学証明書(原本)・マイナンバーの分かる書類
※
※①受付は平日の午前8時～午後8時と土曜日の午前8時～午後1時(祝日を除く、平日の午後5時30分～午後8時は予約が必要)、各シテイ・ステーションなどでも手続きできます
※②届け出に必要な書類は問い合わせてください
※③マイナンバー



母子保健

生活保護の実施

△生活保護制度とは▽
生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。

そのほかの制度・能力を活用しても、生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば、ためらわずに相談してください。

△不正受給への対応▽
不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許しがたい行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質なときは警察と連携し刑事告訴を行います。

△不正受給の例▽
①市に申告せず就労し、給料を得ている
②市に申告した住居とは別の場所生活している
③市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど。
△生活保護適正化ホットライン▽
生活保護の適正な実施のための情報提供専用の電話番号(☎838・)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

カードに健康保険証をひも付けているときも、国民健康保険の加入・脱退などの手続きは必要です。
問 市民サービス部国民健康保険担当(☎813・1182)

国民健康保険の人間ドック・脳ドック助成金の申請

医療機関などで人間ドック・脳ドックを受診した場合、助成金を申請できます。

▽申請に必要なもの 本人確認書類・検査結果・領収書(原本及びコピー)
▽提出期限 3月29日(金) Ⅱ必着
Ⅱ医療機関から検査結果が届かないときなどは5月31日(金) Ⅱ必着
Ⅱ
申 直接窓口又は郵送で市民サービス部国民健康保険担当(☎813・1182)

介護保険料を納めないという人

△1年以上滞納すると(償還払化)▽
利用したサービス費用を一度全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。
△2年以上滞納すると(給付減額)▽
保険料を納めていない期間に応じて、サービス費用の利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。
※償還払化と給付減額は、同時に実施されることがあります。
△財産などの差し押さえについて▽
介護サービスの利用にかかわらず

保険料の滞納があると、財産(預金・給与・生命保険など)の差し押さえを受けることがあります。
問 高齢介護室(☎838・0518)

年金制度

寡婦年金や死亡一時金の受給には請求が必要

△寡婦年金▽
第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間と免除期間が合せて10年以上ある夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けずに亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻(婚姻期間が10年以上継続)が60歳から65歳まで受けられます。
△死亡一時金▽
第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、保険料納付済期間(全額免除を除く保険料の一部免除を受けた期間を含む)が3年以上ある人が、老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに亡くなったとき、生計を同一にしていた遺族に支給される一時金です。ただし、遺族基礎年金を受けられる人がいるときは支給されません。
※①寡婦年金と死亡一時金はどちらか一方しか受給できません
②死亡一時金の請求の効力は死亡日の翌日から2年です。

問 市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。
△4か月児健康診査▽
令和5年10月17日～11月20日生まれる人。
△1歳6か月児健康診査▽
令和4年6月20日～7月15日生まれる人。
△3歳6か月児健康診査▽
令和2年8月9日～8月31日生まれる人。
△歯の親子教室▽
令和3年8月9日～8月31日生まれる人。

3月1日～7日は子ども予防接種週間

子どもは、学校・幼稚園・保育所などでの共同生活が始まると、感染症にかかる可能性が高くなります。病気から子どもを守り、病気が流行するのを防ぐためにも予防接種を受けましょう。

△定期予防接種とは▽

対象者や接種期間などが法令により定められている予防接種です。
ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)、不活化ポリオ、BCG、麻

納期限のお知らせ ~4月1日(月)までに納めましょう~

- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第10期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……第9期分
- ★保育所保育料(保育課)……3月分
- ★介護保険料(高齢介護室)……第10期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……3月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落として納めることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。

予防接種費用助成の申請は3月31日(日)まで

令和5年度に①定期予防接種②年少児インフルエンザ予防接種③おたふくかぜ予防接種を取扱医療機関以外で接種した人は、費用助成申請をしてください。
対 接種日時時点で市に住民登録がある人
※①は接種を受ける前に予防接種依頼書の発行を受けた人②は令和5年10月15日～6年1月31日に接種した人③は令和5年4月1日～6年3月31日に接種した人が対象です。
△申請に必要なもの▽
○医療機関が発行する領収書
○費用助成金の振込先通帳

○申請者の本人確認書類
○母子健康手帳
申問 直接窓口又は郵送で3月31日(日) 消印有効 11までに子育て支援課(〒572-8533 池田西町28番22号 ☎8338・0374)

健康づくり

ひきこもり家族教室

時 3月22日(金) 午後2時～4時
所 市立保健福祉センター5階会議室1・2 内 当事者の体験談や家庭内でのコミュニケーションについて公認心理師が話します 対 ひきこもり当事者の家族 定 40人(申込順) 費用 無料
申問 直接窓口又は電話で保健予防課(☎812・2362)

HIV検査(血液検査)

時 3月6日(水)・21日(木)、いずれも午前9時30分～10時30分 所 市保健所 内 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します
申 当日直接
問 保健予防課(☎829・7773)

楽しく筋力アップ健康体操

時 4月12日～9月27日の第2・4金曜日午前10時～11時15分(計12回) 所 市立中央高齢者福祉センター 内 ヨーガを取り入れたストレッチ

有償活動員養成講座

日常生活に不安を抱く高齢者などを地域で支えていくために、できる範囲で「担い手」となって参加してみませんか。
時 ①3月21日(木)②22日(金)、いずれも午後1時30分～3時 所 市役所議会棟5階第二委員会室 対 市民 定 各20人(申込順) 費用 無料
他 詳しくは市ホームページを見てください HP 7043

申請書(市ホームページからダウンロード)を郵送又はFAXで3月13日(水) 必着 11までにNPO法人寝屋川あいの会(〒572-0004 2東大和町11番1号しみずビル2階 ☎801・1871、FAX801・1872) 電話での申込も可
問 高齢介護室(☎838・0372)

レッチ体操とレクリエーションゲーム 対 全回出席でき、血圧数値の基準を満たす市内在住で60歳以上の人 定 35人(申し込みが多いときは抽選) 費用 無料
申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月19日(火) 必着 11までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004 成田町3番6号 ☎832・0050)

健康増進教室

時 ①4月1日～6月17日の月曜日 午後1時～2時②4月2日～6月11日の火曜日午後1時～2時③4月3日～6月12日の水曜日午後1時～2時④4月6日～6月15日の土曜日正午～午後1時、いずれも計10回 所 市立西高齢者福祉センター 内 ①しっかり足腰教室②チェア体操教室③健康体操教室④ヨガ・セラピー教室 対 40歳以上の市民 定 30人 費用 3500円
申問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

高齢者福祉

第四中学校区地域包括支援センターの名称が変わります

4月1日(月)から、第四中学校区地域包括支援センターの名称が「望が丘中学校区地域包括支援センター」に変わります。運営法人、電話番号、

障害者福祉

声の広報・点字広報を 利用してください

「声の広報」を朗読し、デジタル録音図書の国際規格で録音したデジタルCDです。簡単に記事を検索することができます。デジタル化CDを聴くためには専用機器が必要です。機器の購入には補助制度がありますので、詳しくは障害福祉課にお問い合わせください。市ホームページで聴くこともできます。 HP 1891
「広報ねやがわ」の点字版(B5判約50ページ)です。

FAX、住所は変わりません。 HP 3933
問 高齢介護室(☎838・0372)

申問 直接窓口で高齢介護室(☎838・1075)

要介護認定調査の 個人委託の受託者募集

内 要介護認定の申請者を訪問して調査を行い、介護認定審査会での審査判定の資料となる認定調査票を作成 対 介護支援専門員の資格を持つていて、市との委託契約に基づき、介護保険制度の要介護認定調査業務を個人で行える人(市職員として採用するものではありません) 他 詳しくは市ホームページを見てください HP 4249
問 高齢介護室(☎838・1075)

新たに介護保険サービスを利用するには

日常生活で誰かの助けが必要と感じて、訪問サービスなどの介護サービスを受けたいと思ったら、地域包括支援センター又は市の窓口にご相談ください。サービスを利用するまでの流れは次のとおりです。
①要介護(要支援)認定の申請②訪問調査と主治医の意見書を利用した認定調査(訪問調査は市職員又は市が委託した調査員・事業所が行います)③審査・判定④認定結果の通知。

※訪問調査を受けるときは、無理せず困っていることを事前にメモする、家族に同席してもらうなど、日ごろの様子を調査員に伝えましょう。

※ 申問 電話で企画三課(☎813・1146)又は障害福祉課(☎838・0382)

重度障害者(児)が利用できる タクシーチケットの配布

重度障害者(児)がタクシーを利用するときの基本料金を助成します。 対 世帯で最も収入の多い人の前年分所得税額が7万円を超えない、施設に入所していない人で身体障害者手帳1級・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の人
▽配布枚数 申請月から2枚(年間24枚限定)
※①世帯員全員(所得がないときも含む)が市・府民税の申告を済ませてください②生活保護受給者は保護受給証明書が必要です。
申問 4月1日(月)から障害者手

男性介護者の交流会

時 3月9日(土) 午後1時～3時
所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 費用 無料 他 中止のときはホームページでお知らせします HP 3367
申 当日直接
問 高齢介護室(☎838・0372)



認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。
時 ①3月21日(木) 午後2時～3時30分 所 市立中央図書館 内 認知症について正しい知識を学びます
対 市内在住・在職・在学の人 定 20人(申込順) 費用 無料 他 車での来場は控えてください HP 4789
ハオンラインでも開催します
時 ②3月19日(火) 午後6時30分～8時 対 市内在住・在職・在学の人 定 10人程度(申込順) 費用 無料
申問 ①電話②ホームページ(左のQRコード)で高齢介護室(☎812・2560)

府障がい者スポーツ大会 参加者募集

▽対象 府内(大阪市・堺市を除く)在住で障害者手帳を持っている13歳以上(令和6年4月1日現在)の人
時 所 ①陸上(身体・知的)：5月12日(日)、万博記念競技場(吹田市千里万博公園)②水泳(身体・知的)：5月18日(土)、東和薬品RAC TABドーム(門真市三ツ島三丁目)③アーチェリー(身体障がい者で経験者のみ)：5月19日(日)、浜寺公園アーチェリー場(堺市西区)④ボウリング(知的)：5月25日(土)、マグスミノエ(大阪市住之江区)⑤フライングディスク(身体・知的)



ストップ風しん

問 保健予防課(☎812・2361)

風しんとは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症です。感染経路は飛沫(ひまつ)感染で、ヒトからヒトへ感染します。潜伏期間は2～3週間で、発しん・発熱・リンパ節が腫れるなどの症状がありますが、まれに症状が出ないときもあります。

<妊娠前は風しん抗体検査を>

風しんに対する免疫が不十分な妊婦が妊娠中(特に妊娠初期)に風しんウイルスに感染すると、胎児に先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。症状は、生まれつき耳が聴こえにくい、目が見えにくい、心臓の病気があるなどで、妊娠を希望する女性とそのパートナーは、風しんにかからないよう予防することが重要です。

妊娠中はワクチンの接種ができないため、妊娠を希望する女性は妊娠前に十分な免疫を獲得していることが大切です。免疫がどれくらいあるかは風しん抗体検査で分かります。

十分な免疫がない場合は、風しんワクチンの接種を勧奨しています。

<風しん抗体検査>

時 3月13日・27日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市内在住で①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 費用 無料 他 結果は郵送します
申問 前日までに電話で保健予防課

：5月26日(日)、ファイナンプラザ大阪(堺市南区)⑥卓球(身体・知的・精神)：6月1日(土)、東和薬品RAC TABドーム⑦ポッチャ(肢体)：5月19日(日)、ファイナンプラザ大阪

※詳しくは問い合わせください。
申 3月8日(金)までに参加申込書(障害福祉課で配布)を直接窓口で障害福祉課

問 大阪府障がい者スポーツ協会(☎072・296・6311、FAX072・296・6313) 月曜日を除く)又は市障害福祉課(☎838・0382)

温水プールを利用しませんか

時 4月13日～9月28日の第2・4土曜日①午後1時～2時②午後2時40分～3時40分、いずれも計12回

所 市立西高齢者福祉センター(市立保健福祉センター6階) **対** 市内在住・在職・在学の人で①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②療育手帳を持っている人 **定** 各20人(申し込みが多いときは抽選) **料** 2500円 **他** 1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要 **HP** 18071

※抽選結果は郵送でお知らせします。
申 直接窓口又は申込書(市ホームページからダウンロード)を郵送、はがきで申し込むときは「障害者温水プール希望」名前(ふりがな)、住所、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、介護

者の有無(同伴入水するときには介護者の氏名、年齢)を書いて3月4日～25日必着に障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)



3月8日は「国際女性の日」

「国際女性の日」は、女性たちの役割の拡大や地位向上を目指し、話し合う日です。1975年の国際婦人年に国連が提唱し、1977年の国連総会で議決されました。すべての女性が個性と能力を最大限に発揮できる社会をめざす機会として、考えてみませんか。

問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

ふらっとシネマ&トーク

△おひとりさまを生きる Part 2 最新期選択

時 3月12日(火) 午後1時30分～3時 **所** ふらっとねやがわ **内** 1人暮らしの高齢女性3人の生き方や終(しま)い方を描くドキュメンタリー映画。鑑賞後、参加者同士で話し合いながら考えてみませんか **対** 女性 **定** 20人(申込順) **料** 無料 **HP** 18343

申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



元気っ子ランド

時 3月13日(水) 午後3時30分～4時30分 **所** 市立エスポアール **内** オセロ大会 **対** 幼児と保護者・小学生 **定** 24人(申込順) **料** 無料

申 3月2日～12日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

あそびのひろば

時 3月9日(土) 午後2時～3時 **所** 市立エスポアール **内** 紙の竹とんぼ **対** 幼児と保護者・小学生 **料** 無料

申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

入園・入学

就学援助制度(入学準備金) 申請忘れはありませんか

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

対 市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どもがいて、世帯全員の所得の合計額(令和4年1月～12月)が認定基準額以下の保護者

△電子申請システムでの申請

3月15日(金)まで 郵送での申請

申請書(市ホームページからダウンロード)と保護者名義の口座の情報(銀行名、支店名、口座番号、口座名義が書かれたもの、通帳の写しなど)を3月15日(金)必着までに教育政策総務課(〒572-8555本町1番1号)

△窓口での申請

保護者名義の銀行口座の通帳又はキャッシュカードを持って3月15日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に教育政策総務課

子ども・親子

※①所得がない人を含む世帯全員が令和4年分の市・府民税の申告をしておく必要があります②学用品費などの受給には、4月に別途申請が必要です③生活保護を受給しているときは申請不要です。

HP 17062

問 教育政策総務課(☎813・070)

ほほえみタイム

時 3月4日(月) 午前11時10分～11時30分 **所** 市立エスポアール **内** 手遊び・ふれあい遊び・絵本 **対** 乳幼児と保護者 **料** 無料

申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

時 3月4日・18日、いずれも月曜日 午前11時～11時10分 **所** 市立エスポアール **内** 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう **対** 乳幼児と保護者 **料** 無料

申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

こごごランド

時 3月18日(月) 午前10時30分～11時 **所** 市立エスポアール **内** サークットあそび **対** 乳幼児と保護者 **料** 無料

申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかきせ

時 3月18日(月) 午前11時10分～11時30分 **所** 市立エスポアール **対** 乳幼児と保護者 **料** 無料

申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午 **所** 市立エスポアール **内** カード・手形・身体計測 **対** 3月生まれの乳幼児 **料** 無料

申 当日直接

問 市立エスポアール(☎828・4141)

親子でふれあい遊び

△遊びよクラブ

(2・3歳児、前期) **時** ①4月18日～9月12日の木曜日 ②4月19日～9月13日の金曜日・6月13日(木)、いずれも午前10時～11時(計12回) **対** 市内在住の令和2年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者

△よちよちクラブ

(1歳児、前期) **時** ①4月16日～9月10日の火曜日・6月12日(水) ②4月17日～9月11日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回) **対** 市内在住の令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者

子育て・教育

※ **所** 市立エスポアール **内** 手遊びや歌・体操・運動などとおして親子のふれあいを楽しませよう **定** 各15組(申込順、6組未満のときは中止) **料** 4200円(材料費・保険料を含む)

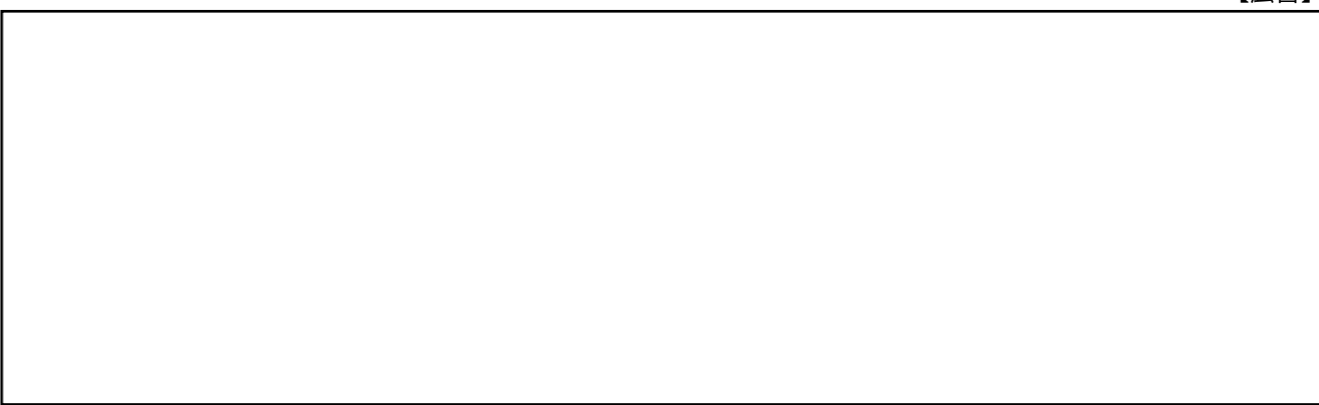
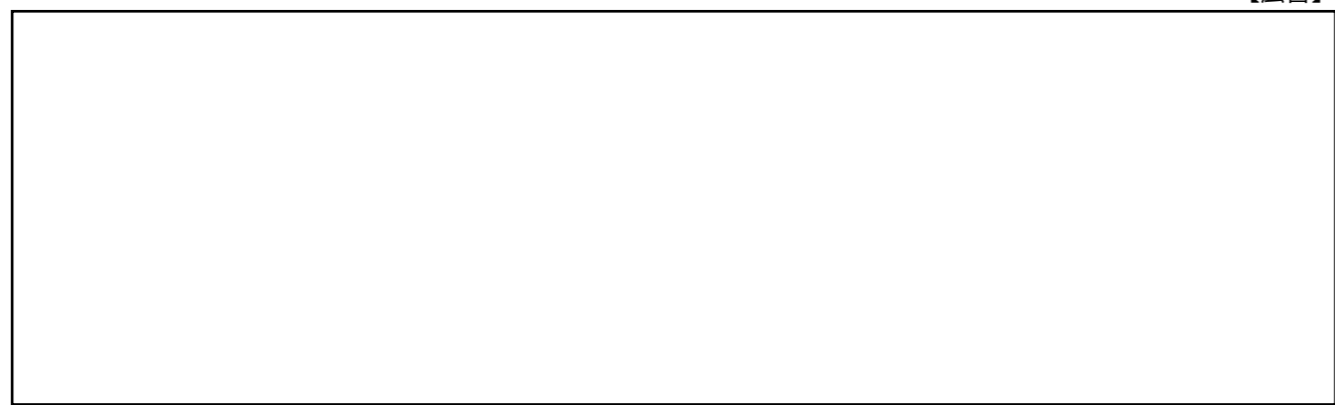
申 3月2日～25日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

えいごであそぼう(2・3歳児)

時 4月22日からの月曜日午前10時～10時40分(計20回) **所** 市立エスポアール **内** 遊びや歌をおして親子で英語に親しみましょう **対** 令和2年4月2日～4年4月1日生

【広告】

【広告】



市からのお知らせ
安全・安心
税・保険・年金
健康・福祉
人権
子育て・教育
アウトドア・スポーツ
文化・交流
公共機関・団体
市民情報ひろば

青少年

まれの子どもと保護者 定10組(申込順、5組未満のときは中止、申込者以外の子どもは参加できません) 定員2万円(2回分納) 申込 3月4日(祝)までに電話で市立エスポアール(☎828・4141)

- ①エスポクラブ
- ②子どものためのエスポ教室

時 4月(令和7年3月) 下の表のとおり 申問 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1クラブ・教室、複数申込可)にクラブ・教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、新学年、電話番号を書いて①3月19日(火)②21日(木) 必着 市立エスポアール(〒572-0004 錦町21番3号 ☎828・4141)

1年生のひらがな教室

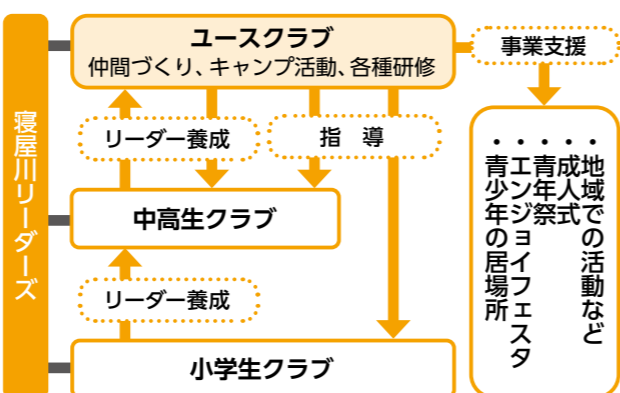
時 4月22日(令和7年3月24日) 午後4時20分～5時(計20回) 所 市立学び館 内 えんぴつの持ち方とひらがなの練習 対 小学校新1年生 定 6人(申し込みが多いときは抽選) 年 1万2000円(半期納入可、教材費を含む) 申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校名、生年月日を書いて3月10日(日) 必着 市立学び館(〒572-0004 明和1丁目13番23号 ☎828・4141)

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ・教室名(回数)	日時	対象	参加費		
①エスポクラブ	クッキング(8回)	4月14日からの日曜日 午前9時30分～正午	小学校新4年生～6年生16人 1万円(保険料含む)		
	クラフト(8回)	4月28日からの日曜日 午前10時～11時30分	小学校新1年生～6年生15人 8,000円(保険料含む)		
	科学(8回)	4月20日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新3年生～6年生15人 6,400円(保険料含む)		
	将棋(10回)	5月11日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新1年生～6年生16人 5,000円(教材費含む)		
絵手紙(10回)	4月13日からの土曜日 午前10時50分～11時50分	小学校新1年生～中学生15人 5,000円(教材費含む)			
②子どものためのエスポ教室	書道A(20回)	4月13日からの土曜日	午前9時30分～10時30分	小学校新1年生・2年生20人	1万2,000円(教材費含む)
	書道B(20回)		午前10時45分～11時45分	小学校新3年生・4年生20人	
	書道C(20回)		小学校新5年生～中学校新3年生20人		
	算数A(30回)	4月17日からの水曜日 午後4時～5時	小学校新2年生～4年生20人	1万5,000円(教材費含む)	
	算数B(30回)		小学校新5年生・6年生20人		
	合唱(20回)	4月20日からの土曜日 午後1時～3時	小学校新1年生～高校生25人	1万円(保険料含む)	

※いずれも市立エスポアール、申し込みが多いときは抽選(6人未満のときは中止)、絵手紙・書道は道具が必要です。申込数により、クラス編成が変更になる場合があります。

循環型人材育成



※ 対市内在住・在職(③のみ)・在学の①小学校新4年生～6年生②中学生・高校生及び15歳～18歳の人③18歳～おおよそ30歳の人 定①70人②③各50人(申し込みが多いときは抽選) 年 無料(実費が必要なプログラムがあります) HP 15558 申問 電子申請システム(左のQRコード)で3月20日(祝)までに青少年課(☎813・0075)



ユースクラブ



小学生クラブ



中高生クラブ

時 5月11日(令和7年1月11日) 午前10時～正午(計8回) 所 市立学び館 内 季節の野菜を使ったクッキング 対 小学校新2年生～新6年生 定 10人(申し込みが多いときは抽選) 年 7200円(半期納入可、保険代800円が別に必要) 申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて3月10日(日) 必着 市立学び館(〒572-0004 明和1丁目13番23号 ☎828・3311) ※抽選結果は返信はがきでお知らせ

キッズ料理教室



寝屋川リーダーズ活動の様子

市民体育館



トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。 時 ①4月8日(月) 午後1時30分～3時 ②19日(金) 午後6時30分～8時 ③28日(日) 午前9時30分～11時 対 16歳以上の人 定 各20人(申込順) 年 350円(利用許可証・テキスト代 当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。 申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

前期スポーツ教室

時 4月10日～9月20日(計19回) 内 教室名などは28ページの表のとおり、スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをします 対 市民優先(市外在住の人可) 申込 3月18日(月) 午前10時、結果はメール(4～8は返信はがき)でお知らせします。メールの返信が3月19日(火)までになか

【広告】
[Blank advertisement space]

【広告】
[Blank advertisement space]

【広告】
[Blank advertisement space]

①教室1〜3:3月15日(金)までに左のQRコード(申し込みは1人1教室)、②教室4〜8:往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月15日(金)に必着。③までに市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号)



教室1〜3の申込はこちら



前期スポーツ教室

市民体育大会 柔道の部

時 5月5日(祝) 午前9時30分
 内 団体の部:①小学生の部(3人戦、1団体4チームまで)②中学生の部(男女別、3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2

市民体育館 前期スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象・定員	内容	参加費
1 パンダ	金	午前9時45分~10時30分	令和3年4月2日~4年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊びます	1万1,400円
2 わくわくスポーツ教室	金	午後3時30分~4時30分	平成30年4月2日~3年4月1日生まれの幼児30人	体育遊びをとおして体力づくりや集団での行動練習	
3 ジュニア	金	午後5時~5時45分	小学校新1年生~2年生20人	体力づくりなどスポーツの基礎づくりをします	
4 ピラティス教室(初級)	水	午前9時30分~10時30分	40人	ピラティス	1万5,200円
5 ピラティス教室(中級~)	水	午前11時~正午	40人	ピラティス	1万5,200円
6 イスに座って健康体操	水	午後3時~4時	20人	イスに座っての筋力強化	9,500円
7 ボディメイク教室	金	午前10時~11時	女性30人	コアトレ・エアロビクス	1万3,300円
8 カローリング教室	金	午後1時15分~2時45分	24人	カローリング	9,500円

※①1~3は申込が9人以下のときは中止します②2・3は保護者の入室ができません(見学日があります)③参加費は保険料を含みます④4~7はセラバンド代700円が別に必要です。

00円⑤2000円⑥7500円(当日納付、棄権のときも参加費を納付)⑦⑧は1チームあたりの金額)他参加者が少ない種目は中止又は変更、男女混合にすることがあります
 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接窓口又は郵送で4月24日(水)午後5時必着。⑨までに市柔道連盟(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
 問 中川(☎853・3356)午後7時以降)

市民体育大会 卓球の部

時 5月26日(日) 午前9時15分
 内 ①一般の部(男子・女子):申込人数により混合(ダブルス又は団体)②中学生の部(男子・女子の部):個人戦のみ 対 いずれも市内在住・在職・在学の中学生以上の人 他 一般600円・中学生400円 他 状況により制限あり
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布、①は必ず年齢を記入)を直接又は郵送、FAXで5月8日(水)午後5時必着。②までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
 問 板東(☎090・3909・7685)

市民体育大会 バレーボール 家庭人の部

時 5月11日(土) 午前9時 内

ンクリグ戦 対 市内在住の35歳以上の女性で構成する9人以上のチーム 対 1チーム4500円(抽選会で納付) 他 スポーツ安全保険などに加入が必要
 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月30日(土)必着。⑨までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
 問 中村(☎832・5256)午前10時~午後6時

市民体育大会 バスケケットボールの部

時 予選:4月14日・21日、決勝リーグ:4月28日、いずれも日曜日午前9時 対 市内在住・在職・在学の18歳以上(高校生を除く、代表者は20歳以上)の5人以上で構成するチーム 定 男子8チーム・女子8チーム(申し込みが多いときは抽選) 対 1チーム4000円
 申 公開抽選 3月24日(日)午後6時30分、市立市民体育館
 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接窓口又は郵送、FAXで3月15日(金)必着。⑨までに市バスケケットボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
 問 徳本(☎090・4290・1533)

卓球教室

時 4月4日~9月26日の毎週木曜日午前9時30分~正午 対 市内在住・在職の70歳未満の女性(状況により変更あり、申し込みが多いときは抽選) 対 1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要) 他 上靴・ラケットが必要
 申 抽選結果は返信はがきでお知らせします。
 申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月13日(水)午後5時必着。⑨までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
 問 辰巳(☎829・5910)

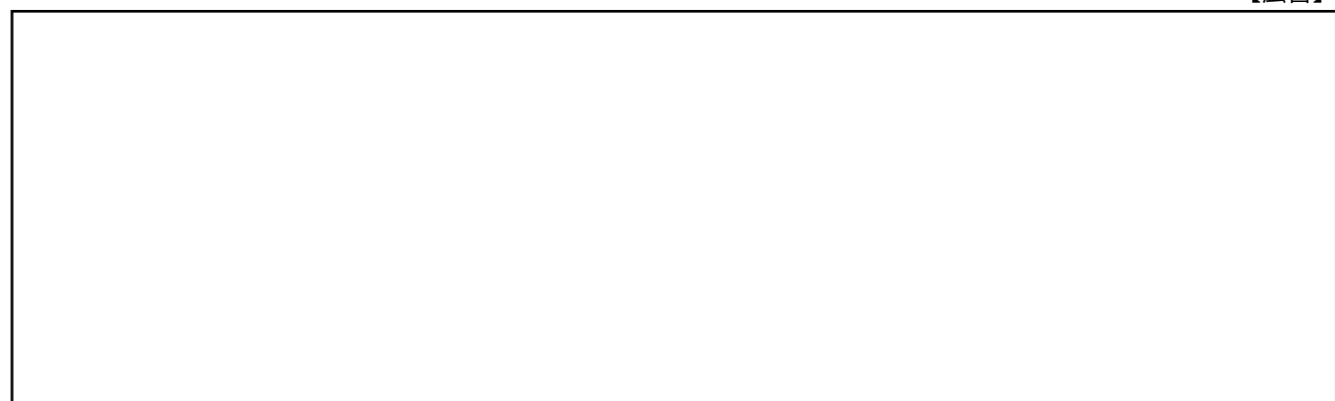
柔道教室(1期)

時 4月10日~7月19日の毎週水・金曜日①小学生:午後6時30分~7時30分②中学生以上:午後8時~9時 内 基本動作・礼儀作法など 対 市内在住・在職・在学の18歳以上の人(申込順) 対 小・中学生:800円・一般:1万円、保険料1850円(小・中学生は800円)が別に必要
 申 当日直接
 問 市柔道連盟・中川(☎853・3356)午後7時以降)

チャレンジインディアカ 楽しもう会

時 4月15日・5月20日、いずれ

【広告】



も月曜日午後6時30分~8時45分 対 1回1000円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎
 申 当日直接
 問 貞兼(☎090・3927・2197)

バウンドテニス楽しもう会

時 4月3日~令和7年3月26日の毎月第1・3・4水曜日、正午~午後3時 対 1回2000円 他 運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎
 申 当日直接
 問 出嶋(☎821・8534)

バスケケットボール教室

時 4月4日~令和7年3月27日の毎週木曜日午後6時~8時45分 対 中学生(小学校新6年生も可) 定 20人程度(申し込みが多いときは抽選) 対 入会金8000円(保険料を含む)、月5000円
 申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月15日(金)必着。⑨までに市バスケケットボール協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
 問 寝屋川ミニバスケケットボール連盟・西岡(☎080・4706・7775)

池の里市民交流センター

池の里クラブ 前期スポーツ教室

時 4月~9月 囚 教室名などは下の表のとおり。スポーツインストラクターや各種目専門の指導者から楽しくスポーツの基礎を学びます 対 市民優先(市外の人も参加可) 対 公開抽選 3月18日(月)午前10時、結果はメール又は返信がきでお知らせします。3月19日(火)までに返信メールがないときは電話で問い合わせしてください。

申 問 右下のQRコードから又は往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、きょうだいなどで同じ教室の一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申込可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて3月15日(金) 必着 市までに池の里クラブ事務局(〒572-0036池田西町24番5号 ☎839・7004)



問 市シルバー人材センター(南寝屋川公園管理事務所 ☎824・6262 平日午前9時~午後5時30分) **平日テニス教室**

時 4月11日~5月9日の毎週木曜日午後1時~2時30分(計5回、雨天のときは順延) 対 市内在住・在職の初級・中級の人 定 8人(申込順) ¥5000円

申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて4月4日(木) 必着 市までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) ☎090・3825・6419

野外活動センター

アウトドアリーダー募集

内 季節ごとのキャンプや「森のがっこう」「森のようちえん」などの自然体験活動をサポート 対 大学生 申 問 4月1日(月)から電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

時 4月7日(日)午前9時 囚 男



南寝屋川公園

手作り市&マルシェ

時 3月31日(日)午前10時~午後3時 雨天中止 囚 手作り作品の展示や販売、ものづくり体験、キッチンカーによる飲食物などの販売 他 詳しくはホームページ(左のQRコード)を見てください



池の里クラブ 前期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費(回数)
1 パンダ	火曜日 午前11時~11時45分	令和3年4月2日~4年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	7,800円(13回)
2 キラキラスポーツ	火曜日 午後3時30分~4時30分	平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれの幼児25人	体育遊びを通じて体力づくりや集団での行動練習	
3 てつとび・かけっこ	火曜日 午後5時~5時45分	小学校新1年生~2年生20人	鉄棒・とび箱を中心に体を動かす教室	7,800円(13回)
4 親子教室	火曜日 午前9時45分~10時30分	平成30年4月2日~令和4年10月1日生まれの幼児と保護者15組	親子でふれあいをしながら楽しく運動遊び	1組4,800円(6回)
5 小学生スポーツ	土曜日 午前10時~11時	小学校新1年生~3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	7,200円(12回)
6 ラクロス	土曜日 午後0時45分~2時45分	小学校新2年生~中学生25人	初心者からのラクロス教室基礎を学び体力向上	6,800円(10回)
7 エンジョイレスリング	水曜日 午後7時~8時30分	令和2年4月1日に生まれた幼児~中学生25人	マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学ぶ	6,200円(18回)
8 わいわいバドミントン A	木曜日 午後4時30分~6時	小学生以上の人20人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	1万800円(18回)
9 わいわいバドミントン B	木曜日 午後7時~8時30分			
10 バドミントン	日曜日 午前9時30分~11時30分	小学校新4年生~中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	8,400円(14回)
11 ヨガA	水曜日 午前10時~11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	16,100円(23回)
12 ヨガB	水曜日 午後1時~2時30分			
13 女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分~2時15分	20歳以上の女性20人	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろなスポーツを少しずつ	9,100円(13回)

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選、申し込みが9人(組)以下の際は中止③2・3は保護者の入室はできません(見学会があります)④4・6は4月~6月の開講。

子ダブルス：①A級②45歳以上③55歳以上④初中級、女子複の部：⑤A級⑥初中級 定 ①④⑥16組②③⑤8組(市外在住の人も参加可) 他 ①組4000円(当日納付) 雨天のときは、①⑤⑥4月21日②③④5月5日(祝)、いずれも日曜日、南寝屋川公園で行います

申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目(①~⑥)チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又はFAX、メールで3月24日(日) 必着 市までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) ☎090・3825・6419

田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) ☎090・9287・7466

ほかの場所での催し

ねやがわ自然塾

内容などは左の表のとおり 対 自然に関心があり、全てのプログラムに参加できる18歳以上の人 定 20人(申込順) ¥4000円(通信費・資料代・保険料を含む) HP 3369

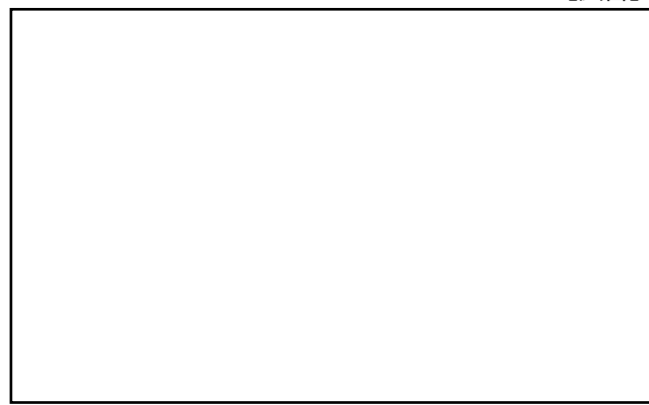
ねやがわ自然塾

日程	講座内容	活動時間と場所	
		午前10時~正午	午後1時~3時
4月18日	自然観察の楽しみ方	自然体験学習室	
4月25日	春の野草	東部丘陵	
5月16日	身近な樹木①	寝屋川公園	
6月6日	シダ植物	自然体験学習室	
7月11日	水生生物	生物多様性センター	
9月12日	身近な昆虫	自然体験学習室	
10月24日	身近な樹木②	寝屋川公園	
11月14日	川と暮らし	自然体験学習室	友呂岐緑道
令和7年1月16日	市街地の野鳥	自然体験学習室	打上川治水緑地
2月13日	地層と岩石	自然体験学習室	成田西公園
3月13日	続けよう自然観察	自然体験学習室	

※いずれも木曜日。

【広告】

【広告】



申 3月2日(土) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内) 39・6882)

市民ウォーキング
〜いざ歩いて大阪城へ出陣だ!〜

時 3月20日(祝) 午前9時〜午後2時30分頃(受付は午前8時30分から) **内** 市役所玄関前(集合) ↓ 佐太天神宮 ↓ 城北公園 ↓ 大阪城(解散)の約17km、途中ゴールも可
対 市内在住・在職・在学の人(親子での参加可) **料** 無料(城北公園での軽食、帰りの交通費が別に必要です) **他** 参加賞・ゴール時の景品あり **HP** 16998

※①体調が悪いときは参加を控えてください②雨天のときは、当日午前7時以降に市ホームページ又は午前7時〜7時30分に電話で問い合わせてください③安全確認のため、当日の緊急連絡先が必要です④コースは地図どおりに進んでください(コース外でのけがなどは保険の適用外となる場合があります)⑤詳しくはスポーツ推進委員会発行の「ねやスポ」3月1日号を見てください。
申 当日直接
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

市民体育大会
サッカーの部

時 4月21日からの日曜日午前9時
所 各中学校グラウンド **内** 一般の

半期ずつ納入、保険料として、高校生以上は1850円、中学生以下は800円が別に必要) **他** 日時・場所など詳しくは問い合わせてください
申 4月30日(火) までに受講料を持って直接会場
問 「剣道協会」・北野(☎838・1982)

市民体育大会
ソフトボールの部

時 4月14日(日) から **所** 大阪公立大学工業高等専門学校又は市内公園 **対** 市内在住・在職・在学の高校生以上の人で構成するチーム又は、市ソフトボール協会登録チーム(選手は25人以内で統一したユニフォームを着用) **内** 一般男子・女子、男子2部(令和6年4月1日現在で40歳以上)、女子2部(35歳以上)、実年(50歳以上)、シニア(60歳以上)、ハイシニア(68歳以上) **料** 1チーム6000円
申 4月7日(日) 午前9時〜正午に申込用紙(市ソフトボール協会ホームページからダウンロード)と参加費を持って直接、市立市民体育館内事務所(同時に公開抽選を行います)



市民ウォーキング

部・35歳以上の部 **対** 市内在住・在職・在学の人(半数以上の男性8人〜20人のチーム(中学生以下を除く)) **料** 1チーム3000円(抽選会で納付)
▽抽選会 4月10日(水) 午後7時30分、市立市民体育館
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月31日(日) 必着までに市サッカー協会事務局(〒572-0823下

問 「市ソフトボール協会」・榎本(☎090・3265・7060)

無料体験サッカー教室

時 3月4日・11日・18日、いずれも月曜日午後7時〜8時30分(計3回) **所** 市立第一中学校 **対** 新年長児〜小学校新3年生(そのほかの学年も相談可) **他** ①ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要②保護者の送迎が必要
申 当日直接
問 「市サッカー協会」・財満(☎90・4039・6107)



文化・交流

市民活動講座

△防災と被災地支援
〜自分たちでできること〜
時 3月29日(金) 午後2時〜3時30分 **所** 市立市民会館4階研修室
対 市民 **定** 40人(申込順) **料** 無料
申 3月27日(水) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

登録団体交流会

時 3月14日(木) 午前11時〜午後2時 **所** 市立市民活動センター料理室 **内** たこ焼きを作って食べながら、市民活動団体の情報交換・意

空手教室	
場所	曜日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
明和小学校	月・金
池田小学校	月・水・金
三井小学校	火・木
木屋小学校	
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	
市民体育館	月・水・土
腕技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

木田町16番16号市立市民体育館内、
FAX 822・6800)
問 沼(☎090・5666・8611)

わんぱくスクール

時 4月13日〜令和7年3月8日の毎月第2・4土曜日午前9時〜11時30分(計20回) **所** 市立中央小学校(変更することがあります) **内** ゲームやボールを使ったスポーツ教室、野外活動(ハイキング・親子ふれあい釣り教室・自然観察) など
対 市内在住の小学校新1年生〜6年生 **定** 30人(申込順、運動が苦手な人も可) **料** 年8000円(保険料を含む、野外活動費が別に必要) **他** ボランティア指導員も募集しています
申 3月23日(土) 正午〜午後2時に直接、市立中央小学校体育館「市スポーツ少年団わんぱくスクール事務局」・谷川(☎829・8185)

見交換をします **対** 市民活動に興味のある人 **定** 30人(申込順) **料** 5000円(材料費) **他** エプロン・三角布・マスク・ふきん・タオルが必要
申 3月8日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

アート&ミュージッククラブ
登録者募集

市の芸術文化団体の情報を集約・発信するポータルサイト「アート&ミュージッククラブ」の登録者を募集しています **料** 無料
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 直接又はホームページでアルカスホール(☎821・1240)

公演

防災講演会

△野島断層からのメッセージ
〜震災といのち〜
時 3月30日(土) 午後2時〜3時30分 **所** 市立市民会館小ホール
内 震災のために備えるポイントなどを学びます、備蓄米の試食もあります **料** 無料 **定** 100人(申込順)
申 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

空手教室

時 4月〜令和7年3月の午後6時〜9時 **所** 右の表のとおり **対** 市内在住・在職・在学で小学生以上の人 **料** 受講料は教室により異なります
申 当日直接
問 「市空手道連盟」・高橋(☎090・3843・9366)



剣道教室

時 4月〜9月 **対** 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 **料** ①一般小学生：年2万円②中学生・高校生：年1万2000円(いずれも



【広告】

アルカスピアノレスパック

時 3月23日〜31日の午前9時〜午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) **所** アルカスホールメインホール **内** コンクールや発表会前のリハーサルなどのピアノ練習に利用できます **料** スタインウェイピアノ1台：5000円〜6000円 **他** 申し込みが多いときは抽選
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 所定の申込用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を3月8日(金) 午後4時までに直接又はFAX、ホームページでアル

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



カスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

ねやがわフラシック

時 5月3日(祝)・4日(祝) 午前10時〜午後4時 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 一流の音楽家によるいろいろな楽器の演奏や、市内の高校・大学の音楽クラブによる演奏など ¥1日券: 一般1000円・中学生以下500円・2日券: 一般1500円・中学生以下700円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。



生涯学習

パソコン教室

△初心者教室▽ 時 4月4日〜25日の木曜日午後1時〜5時(計4回) 内 ウィンドウズ10の基本操作などを学びます ¥1万5000円(教材費1320円)

展示

市指定文化財の特別公開

△八相涅槃図(絵画・江戸時代)▽ 釈迦の亡くなった情景が描かれた仏教絵画です。縦280cm×横230cmの市最大の絵画で、金色に輝く釈迦の周囲に、その死を悼む人々や動物たちが描かれています。令和5年に修理を終えた「当麻曼荼羅(絵画・江戸時代、市指定外)」も併せて公開します。



八相涅槃図

市民ギャラリーでの催し

△フォト心写真展▽ 時 3月1日〜6日の午前10時〜午後5時

が別に必要) △エクセル基礎▽ 時 4月5日〜26日の金曜日午後1時〜5時(計4回) 内 データ入力やワークシートの扱い方などを学びます ¥1万5000円(教材費2200円が別に必要)

※ 所市立エスポアール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 8人(申込順、4人未満のときは中止) 申 3月2日〜27日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座

楽しいパンづくり▽

時 3月21日(木) 午前10時〜午後1時 所 市立エスポアール 内 たっぷりオニオンチーズブレッドを作ります 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 16人(申込順、5人未満のときは中止) ¥1500円 申 3月2日〜15日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

基礎からの書道教室

時 4月11日からの隔週木曜日午後2時〜3時30分(計22回) 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 15人(申込順、8人未満のときは中止) ¥3万3000円(2回分納) 他 書道用具を持つて来てください 申 3月3日〜31日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

ヨガ教室追加募集

時 4月12日〜令和7年3月14日の午前10時〜11時30分(計32回) 所 市立学び館 対 15歳以上の人 定 4人(申し込みが多いときは抽選) ¥1万6000円(半期ずつの納入可)

文化講座

炊飯器で作る

ガトーショコラ&りんごケーキ▽ 時 4月10日(水) 午前10時〜正午 所 市立学び館 対 15歳以上の人 定 8人(申込順) ¥800円 他 エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要 申 3月28日〜4月1日に直接又は電話で学び館(☎822・3311)

ネット・なかま講座

生け花体験教室▽

時 3月23日(土) 午後1時〜2時30分 所 市立市民活動センター子ども室 内 楽しみながら花を生けましょう 対 小学校3年生以上の人 定 10人(申込順) ¥500円(材料費)

図書館の利用カードについて▽

市外在住で、市内に在職又は在学の人で図書館のピンク色の利用カードを持っている人は、退職や卒業をするとそのカードが使えなくなります。北河内6市(枚方市・守口市・門真市・大東市・交野市・四條畷市)に在住・在職・在学の方は、広域の利用カードに切り替えることができます。詳しくは問い合わせてください。

中央図書館での催し

読書会▽

時 4月7日(日) 午後2時 内 「そして、バトンは渡された」 瀬尾まいこ著、事前に読んできた本の感想を話し合います 対 市民 ¥無料 HP 3843

おはなし会

△絵本の読み聞かせ実践講座 時 3月31日(日) 午後3時 対 4歳〜小学生 定 20人(先着順) ¥無料 HP 3844

図書館からのお知らせ

△「WebOPAC」のURLが変わります▽ 図書館情報システムの更新により、3月1日(金)から市立図書館「WebOPAC」のURLが変わります。新しいURLは、3月1日(金)に市立図書館ホームページでお知らせします。現在のURLをブックマークなどに登録している場合は、変更が必要になります。

【広告】

【広告】

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

おきがる号 ●移動図書館●

- 3月
- 5日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時
- 6日(水) 三井A団地(A17棟前)午後2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
- 7日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
- 8日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
- 12日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
- 13日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
- 14日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
- 15日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
- 19日(火) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会所前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
- 21日(木) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
- 22日(金) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
- 26日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

(☎800・3711)
 ▲かつての人気作&話題作
 一挙大集合! V
 時 3月2日~31日 内本の展示と貸し出し HP 3843
 ※
 問 市立中央図書館 (☎800・3711)
 ▲東図書館での催し
 ▲東図書館クイズラリー V
 3月23日~24日の午前10時~午後4時30分 対 幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定 100人(先着順)

▲やってみよう V
 時 3月1日~31日 内本の展示と貸し出し HP 3843
 ▲みんなともだち V
 時 3月1日~31日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP 384
 ※
 問 市立東図書館 (☎823・0661)
 ▲寝屋川市駅前図書館での催し
 ▲タイトルに「赤」がつく本 V
 時 3月5日~20日 内子ども向け

の本の展示と貸し出し
 ▲怪盗・どろぼうの本 V
 時 3月11日~25日 内子ども向けの本の展示と貸し出し
 ※
 HP 3844
 問 市立寝屋川市駅前図書館 (☎811・5544)
 広告掲載についての問い合わせ先
 (株)ジータイト (☎092・716・1401)
 (株)宣成社 (☎06・6222・7999)
 (株)ウィット (☎072・6683275)
 大光宣伝 (☎0120・540888)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所			
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館	
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分~11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日	
	乳幼児 幼児・小学生			毎週土曜日		
絵本で子育てにこここ赤ちゃん	乳児と保護者				毎週火曜日	
絵本の部屋		午後3時~4時		第1・3・5土曜日		
かみしばいタイム		午後3時~3時30分		第1・3日曜日		
紙芝居	幼児・小学生	午後3時30分			第3水曜日	
おはなし会		午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日	
本読みキャラバン		午後3時~3時30分				第4土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時				毎週土曜日

ひつがと物語 vol.86

「自然に包まれた動物園つくりたい」 子どもの頃の夢かなえる

動物園デザイナー 若生 謙二さん (70歳・末広町)

原点は動物図鑑

ライオンが寝そべり、その向こうでシマウマが草を食べています。ここはアフリカのサバンナを再現した大阪市の天王寺動物園です。大阪芸術大学教授の若生謙二さんは生息地に暮らす動物本来の行動を引き出す「生息環境展示」という方法を日本に初めて紹介し、新たな分野を切り開きました。

原点となった1冊の本が、小学校4年生のときに父親と買いに行った『動物の図鑑』です。そこには、サバンナやアジアの熱帯林など世界の様々な環境で暮らす動物の姿が描かれていました。小学校で飼育部に入っていた若生少年は、日曜日ごとにひらかたパークに通っていました。お目当ては園内のモンキーランドで、図鑑で見たテナガザルが鉄パイプをつかんで跳び回る姿に「森の中を跳び交うような展示はできないものか」と考えていました。

「二足のわらじ」履き研究

その後、大学で造園学と出会い、「動物園を造ることは造園なのだ」と気づくと、少年のときの思いがよみがえり、展示方法や動物園史を研究しました。大学院を出て就職後も大学に通いながら研究する生活が続ききました。その頃、アメリカではただ動物を見せるのではなく、生息地の自然

に近い環境で本来の習性や行動を観察できる動物園が現れました。会社でアメリカ市場を担当していた若生さんは長期出張に合わせて各地を訪問し、シアトルの動物園では、ゴリラがすむ熱帯雨林を再現した展示に「森の中で暮らす様子がよく分かる」と感動しました。

動物の暮らし見せる展示を紹介
 全米に広がりつつあった新たな展示方法の動きを国内の専門誌などに紹介し、天王寺動物園では国内で初めて生息環境展示での再生を提言して、サバンナエリアなどの整備計画に携わり、上野動物園の「パンダのもり」なども手掛けました。

設計で重視したのは生息地の調査です。ときわ動物園(山口県宇部市)の「アジアの森林ゾーン」では、マレーシアで調査を行い、テナガザルが森の木の枝から枝へ移動する行動をつぶさに観察し、子どもの頃からの夢であった「テナガザルが森の中を跳び回る展示」を造り上げました。



長い腕を伸ばして跳び回るときわ動物園のテナガザル

動物園デザイナーが教科書に

アメリカで生息環境展示に出会って40年。これまで180か所以上の海外の動物園を訪れ、動物の福祉にもつながる展示を実現してきました。3年前には、中学校の理科の教科書にときわ動物園の展示や動物園デザイナーの仕事が紹介され、「日本でもようやくこうした展示が認められるようになりました」。

自然に向き合う場づくりは、学校や街の環境づくりにも生かされています。昨年は香里ヌヴェール学院小学校の依頼で、サクラやイチヨウの木に囲まれた一角に築山を活用した遊び場をデザイン。起伏にあふれた自然の遊び場づくりにも取り組むたい」と、人にも動物にも居心地のいい空間づくりを追い求めています。

天王寺動物園で



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○5月号：3月11日(月)
○6月号：4月9日(火)
※内容は活動にかかる費用です。

イベント

講演会(耳が聞こえない・聞こえにくい人対象)
①3月8日(金)：フレイル予防について②17日(日)：耳が聞こえない・聞こえにくい人のための防災を知ろう、いずれも午後2時～4時、市民会館、定員50人(申込順)、手話通訳あり、無料。

【原稿締切日のお知らせ】
○5月号：3月11日(月)
○6月号：4月9日(火)
※内容は活動にかかる費用です。

募集

動センター内、FM 83.4・63.1
9 電話での問い合わせ不可)
■華法無料体験
3月9日・16日、いずれも土曜日午後7時30分、靱呂岐武道会館(木屋元町)、運動不足・ストレッチ解消、子どもから大人まで。
■ヨガ
毎週火・金曜日午前10時～11時30分、豊野町公民館、体と心に休息を、入会費700円・月4回2800円。

公共機関・団体

枚方税務署からのお知らせ
△納期限・振替日について
令和5年分の確定申告をした人で、納付する税金がある人の①納期限②振替日は次のとおりです。

※詳しくはホームページ(左のQRコード)をご覧ください。
大阪府福祉人材支援センター
06・6762・9020
府手話通訳者養成講座
5月頃～令和7年3月頃で計35回程度、場所は募集案内を見てください、定員は各会場10人程度、受講判定試験があります、無料(テキスト代が別に必要)。

世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間
毎年4月2日は、国連が定めた世界自閉症啓発デーです。4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国でいろいろなイベントを行います。

世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間セミナー
4月2日(火)午後6時30分頃から、大阪城天守閣などを「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラーであるブルーにライトアップします。

消費税及び地方消費税(個人事業者)：①4月1日(月)②4月30日(火)
枚方税務署管理運営第一部門(0804・0251)
民間賃貸住宅の原状回復トラブルを防ぐために
民間賃貸住宅の退去時に、補修や修繕の費用を負主、借主のどちらが負担するのかといったトラブル

里親制度個別相談会
一時的に家庭から離れて暮らす子どもたちを自宅に迎えられる「はぐくみホーム」(養育里親)を募集しています。里親制度に興味がある人は、ぜひ参加してください。
3月12日(火)午前10時～正午、市立保健福祉センター4階セミナー室。

里親支援機関おひさま
07・380・3455 午前9時～午後6時
寝屋川ふれあい基金
市内で行う青少年の健全育成活動や、高齢者の社会教育活動を助成します。
○交付予定：7月
○対象：スポーツ・文化・芸術などの分野で①青少年の健全育成活動を行う団体又は個人②高齢者の社会教育活動を行う団体又は個人
○助成予定金額(1件につき)：団体10万円、個人5万円
○申込：郵送で5月10日(金) 11時迄
○印刷：郵送で5月10日(金) 11時迄
○申込：郵送で5月10日(金) 11時迄
○印刷：郵送で5月10日(金) 11時迄

市民公開講座
健康手帳説明会
3月14日(木)①午後1時②午後3時(いずれも受付は30分前から)、健康管理に役立つ手帳を配布します。
△触つて知って！福祉用具体験会
3月15日(金)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分(いずれも受付は30分前から)、福祉用具の使用方法・選び方など、定員各50人(申込順)。

市民公開講座
健康手帳説明会
3月14日(木)①午後1時②午後3時(いずれも受付は30分前から)、健康管理に役立つ手帳を配布します。
△触つて知って！福祉用具体験会
3月15日(金)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分(いずれも受付は30分前から)、福祉用具の使用方法・選び方など、定員各50人(申込順)。

市民公開講座
健康手帳説明会
3月14日(木)①午後1時②午後3時(いずれも受付は30分前から)、健康管理に役立つ手帳を配布します。
△触つて知って！福祉用具体験会
3月15日(金)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分(いずれも受付は30分前から)、福祉用具の使用方法・選び方など、定員各50人(申込順)。

市民公開講座
健康手帳説明会
3月14日(木)①午後1時②午後3時(いずれも受付は30分前から)、健康管理に役立つ手帳を配布します。
△触つて知って！福祉用具体験会
3月15日(金)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分(いずれも受付は30分前から)、福祉用具の使用方法・選び方など、定員各50人(申込順)。

市民公開講座
健康手帳説明会
3月14日(木)①午後1時②午後3時(いずれも受付は30分前から)、健康管理に役立つ手帳を配布します。
△触つて知って！福祉用具体験会
3月15日(金)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分(いずれも受付は30分前から)、福祉用具の使用方法・選び方など、定員各50人(申込順)。

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

市民情報ひろばはオンライン申請できます

市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。



歴史を学ぶ会

9616・0098
第3水曜日午後1時30分～3時30分、市民会館、広範囲な歴史にロマンを求めませんか、講師は大学教授・明日香村発掘担当者など、毎年5000円。

韓国語教室

毎週火曜日①初級：午前10時～11時②中級：午前11時～正午・午後1時～2時③会話クラス：午後0時15分～0時55分、東高柳公民館(高柳二丁目、小学生クラス・上級クラス・夜間クラスもあり)、電話予約は3月25日(月) 11時迄、氏名、年齢、電話番号を書いて3月25日(月) 11時迄に「歴史を学ぶ会」・米田(〒572-0856 宇谷町5番1-1511号) 090・8820・4386

シルバー人材センター

97・7339
条件：健康で働く意欲があり、入会説明会に出席してシルバー人材センターの趣旨を理解した市内在住の60歳以上の人
○入会手続に必要なもの：①年2000円、筆記用具、本人確認書類
△入会説明会
3月19日(火)・4月17日(水)・5月15日(水)いずれも午後2時、市民会館2階会議室。

福祉の就職総合フェア

府内の福祉関係の法人などと直接面談ができます。各種相談や職場体験も受け付けます。
3月9日(土) 午前10時～午後0時30分・午後2時～4時30分(入替制)・OMビル(大阪市中央区、市民会館2階会議室)
※参加には予約が必要です。
○電話：市シルバー人材センター(0838・1177)
○申込：0838・1177

守口市立さつき学園
夜間学級の生徒を募集
いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が夜間に学ぶ学校です。「ひらがな」から勉強できます。
○対象：大阪府に住む、令和6年4月1日現在で15歳以上の人(国籍は問いません)
○授業料：無料
○受付期限：4月30日(火)まで
申込・問合せ先
守口市立さつき学園夜間学級
(守口市春日町13番26号)
06・6991・0637

寝屋川公園イベント

82・6450
△スタジアムでラジオ体操
第4水曜日午前10時30分～11時30分 雨天決行、陸上競技場、ラジオ体操と座ってできる軽度な運動、無料、タオル・飲み物を持って動きやすい服装で来てください。
△ハンドベル
3月30日(土) 午後2時(雨天のときは室内で行います)、管理事務所前、無料。

深北緑地イベント

△そなえパークの日
避難所デモンストレーション
3月2日(土) 午後1時30分～2時30分 雨天決行、避難所で用意される備品の展示・組み立て体験、定員20人(先着順)。

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	3月7日(木)・8日(金) 午前10時～11時	手づくりフォトフレーム 写真をアレンジしてかわいく飾りましょう	電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員各8組
	3月12日(火) 午前10時～11時30分	★お別れ会 4月に入園する友だちとお別れ会をします	前日までに電話又は直接窓口予約(受付は午前9時から)、定員20組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	3月7日(木) 午前10時～正午	★ぴーなっつ(多胎児交流会) 先輩ママたちにいろいろな話を聞けます、支援センターの部屋で遊べます	当日直接
	①4月4日～5月16日②5月30日～7月4日、いずれも木曜日 午前10時15分～11時30分	★わんぱくひろば(計6回) 季節の遊びや制作を親子で体験できます、①4～5月コース②5～7月コース、令和2年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	3月15日(金)までに電話または直接窓口予約、定員各10組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 「子育ての悩みについて語り合おう!」、1歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	3月22日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ 助産師による講座「ベビーマッサージ」、0歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月19日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場・なかよし広場「おたのしみ会」	3月12日(火)から電話又は直接窓口予約、定員15組
	3月21日(木) 午前10時～11時30分・午後1時～2時30分	身体計測	3月14日(木)から電話又は直接窓口予約、定員各20組程度
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など(離乳食の展示あり)、初めて利用する人にもおすすめです、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員各6組程度
	3月21日(木) 午後1時30分～2時30分	ベビーマッサージ 地域担当の助産師とおしゃべりしながら楽しみましょう、おむね2か月～7か月の子どもと保護者・妊娠中の人	
⑧エール こども園 ☎828・5744	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	看護師講座 看護師を囲んで楽しくおしゃべりをしましょう	3月1日(金)午後0時30分から電話予約、定員8組程度
	3月22日(金) 午前10時30分～11時	誕生会 3月生まれの子どもをみんなで祝いましょう	当日直接

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月14日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 助産師の講座	電話又は直接窓口予約、定員6組程度、オイル代100円
	3月27日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
⑩そら ☎380・7436	3月13日(水) 午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート～おひなさま編～	3月5日～7日に電話又は直接窓口予約、定員各6組程度(受付後に抽選)
	3月29日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	3月①5日(火)②8日(金)③13日(水)④19日(火)、いずれも午前10時30分～11時45分	2・3歳教室(計4回) ①折り紙で作って遊ぼう②親子で楽しく音楽遊び③じゃんけん遊びを楽しもう④ふれあい遊びと交流会、2歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約
	3月12日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージでリラックス、0歳の子どもと保護者、子どもの予防接種後48時間以内は参加不可	
⑫はる ☎814・6262	3月6日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	3月8日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6組程度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者・妊娠中の人、バスタオル・飲み物が必要	前日までに電話又は直接窓口予約、オイル代100円
	3月28日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おしゃべりしながら赤ちゃんと一緒に遊ぶおもちゃを手作りします、0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則3月1日(金)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★疲れをほぐすヨガ ヨガで心身ともにリフレッシュ、初心者歓迎	電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人
3月①16日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分②27日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産ってどんなもの、母乳育児などの話、いずれも妊娠5か月以上の人(家族の参加も歓迎)	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
3月19日(火) 午前10時～11時30分	★七宝焼きミニ体験 伝統工芸の七宝焼きを体験、ヘアゴム又はストラップを作って当日持ち帰りできます	電話予約、定員12人、参加費400円、保育先着12人
3月28日(木) 午前10時30分～11時30分	★親子で楽しく学べるお片付け講座 キッズパズルを使って片付け方を学んで自分の家をもっと好きになろう、4歳～就学前の子どもと保護者	電話予約、定員10組、弟妹の保育先着5人

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
3月1日(金)・23日(土) 午前10時～10時45分	依頼会員説明会 23日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
3月8日(金) 午前10時15分～11時15分	くじら交流会 製作や遊びを一緒に楽しめます、平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
3月14日(木) 午前10時15分～11時	みんなの保健室 保育士や看護師に相談してみませんか	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
3月15日(金) 午前10時15分～11時	助産師相談 助産師に相談できます	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。
幸町公園…1日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、エスポアール…5日(火)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、1号三井公園…6日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…9日(土)午前10時～10時45分…電話予約…きしゃぼっぽ(☎865・8005)、打上川治水緑地…13日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、池田けやき公園…22日(金)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、初本町公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、湯屋が谷さくら公園…27日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)

今月の出前広場

所在一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

優秀な成績を取めた皆さん

◆ SAKURA UNITED F.C.のみなさん



○全国の仲間と深めよう 競いあおう
第13回びわ湖カップなでしこサッカー大会(U-12)出場



○フットサルフェスタ2023全国大会出場(U-15)出場

◆ 市立第十中学校のみなさん



○第11回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール

写真右から2人(2年2組)
○規定曲中学生部門 文部科学大臣賞(優勝)

写真左から2人(2年3組)
○自由振付曲中学生部門 第2位



防災備品を寄贈

寝屋川ロータリークラブから、職員の被災地支援や、市の災害対応時に活用できる寝袋20セットと防災ベッド12台が寄贈され、2月9日に感謝状贈呈式が行われました。

会長の竹本憲司さん=写真左から2人目=は「被災地は朝晩の冷え込みが強く、睡眠が十分に取れていないと聞いています。派遣職員の皆さんには十分に睡眠を取ってもらい、避難者のために活動してもらいたい」とコメントしました。



「福は内」の掛け声とともに

成田山節分祭

2月3日、成田山不動尊で恒例の節分祭が開かれました。

特設舞台にはNHK連続テレビ小説「ブギウギ」に出演の水上恒司さんや伊原六花さんなどが登場。「福は内、福は内」の掛け声とともに豆をまき、訪れた人たちに福を授けていました。

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します

はちかづキッチン 第2弾

保健総務課 (☎ 829・7771)

市立保育所給食の人気メニューのレシピを大人向けにアレンジしました。ぜひ作って食べてみてください。

これまでのメニューはこちらから▶



『おいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。料理初心者でも比較的簡単に調理できるレシピです。きっと、わが家のお気に入りレシピに仲間入り。適塩な料理を作って、食べて、適塩生活を送りましょう。

No.9 まっくろくろすけサラダ 1人分…33kcal、食塩相当量 0.7g



材料(4人分)

- ひじき(乾燥)……………8g
- キャベツ……………2枚
- パプリカ(赤)……………1/8個
- ピーマン……………1/2個
- きゅうり……………1/2本
- 砂糖……………大さじ1
- しょうゆ……………小さじ2と1/2
- 酢……………小さじ2
- ごま油……………小さじ1

作り方

- ① ひじきは水で戻し、さっと茹(ゆ)でて水けをきる。
- ② キャベツ・パプリカ(赤)・ピーマンは千切りにし、耐熱容器に入れて600Wの電子レンジで約2分(硬さをみながら)加熱し、水けをきる。きゅうりは千切りにする。
- ③ ボウルにaを入れて混ぜ合わせ、①・②を加えて和(あ)える。



見つけたらラッキー!

茂みなどに溶け込むアオジ

ぷっくりとした冬鳥のアオジが淀川や寝屋川の河川敷などでかわいい姿を見せています。

体長15cm~16cmでスズメより少し大きめ。頭が若草色で背中が暗い褐色のしま模様があり、お腹は緑がかった黄色。決して珍しい野鳥ではありませんが、アースカラーの羽の色でやぶなどの茂みに溶け込むのがうまく、警戒心も強いので、野鳥ファンも「お目にかかれたら幸運です」と話しています。



冬なのにサクラ満開?

ジュウガツザクラ咲く

打上川治水緑地近くの遊歩道でジュウガツザクラ(十月桜)がかれんな花を咲かせています。

ソメイヨシノより少し小さく、晩秋から冬にかけて開花。薄いピンクの花を付け、土手のススキとともに冬の陽光に輝いています。市立中央小学校南側の歩道沿いでも見られ、ともに道行く人たちの目を楽しませています。

バイバイおむつ
に次ぐ
第2弾



市立保育所は
100%
サービス導入!
※令和6年4月~

保護者のみなさんに
ニュースです!

ふとん・おむつのサブスク

市の働きかけにより

(定額有料サービス)

民間保育施設の80%がサービス導入!

※予定を含む

市内の民間保育施設で、昼寝用ふとんや紙おむつの持参、ふとんの定期的な持ち帰りが不要な定額有料サービスの導入が広がっています。

市立保育所(認定こども園に移行予定の施設を含む)では4月から導入予定で、民間保育施設でも、市の要請により80%がサービス導入済み(又は検討中)となっています。

※サービス導入状況や利用方法、料金などは利用する施設により異なります。

☎ 保育課(☎812・2552)



サブスクのメリット

- 1 ふとんの準備・持ち帰りが **不要** で送迎がラク!
- 2 サイズの合うおむつが **使い放題** で心配不要!

引き続き、民間保育施設に導入を働きかけます!

あふたーわーど Afterword

応援しているプロ野球チームがキャンプ入りしたというニュース。季節の移り変わりを感じ、気持ちが高まる様子には「球春到来」という言葉がしっくりきます。情報収集やチケットの手配もばっちり。憂鬱な花粉症を忘れさせてくれる、爽やかなシーズンに期待しています。



市公式アプリ
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube
公式チャンネル



市インスタグラム



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

印刷コスト1部 24.37円(116,000部発行)