

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ 保育所 ☎823・2900	3月7日(木)・8日(金) 午前10時～11時	手づくりフォトフレーム 写真をアレンジしてかわいく飾りましょう	電話又は直接窓口予約(受付は 午前9時から)、定員各8組
	3月12日(火) 午前10時～11時30分	★お別れ会 4月に入園する友だちとお別れ会をします	前日までに電話又は直接窓口 予約(受付は午前9時から)、定 員20組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	3月7日(木) 午前10時～正午	★ぴーなっつ(多胎児交流会) 先輩ママたちにいろいろな話を聞けます、支援セン ターの部屋で遊べます	当日直接
	①4月4日～5月16日②5月30 日～7月4日、いずれも木曜日 午前10時15分～11時30分	★わんぱくひろば(計6回) 季節の遊びや制作を親子で体験できます、①4～5 月コース②5～7月コース、令和2年4月2日～4年4 月1日生まれの子どもと保護者	3月15日(金)までに電話また は直接窓口予約、定員各10組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 「子育ての悩みについて語り合おう!」、1歳～3 歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員 10組
	3月22日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ 助産師による講座「ベビーマッサージ」、0歳の子 どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	3月19日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場・なかよし広場「おたのしみ会」	3月12日(火)から電話又は直接 窓口予約、定員15組
	3月21日(木) 午前10時～11時30分・午後 1時～2時30分	身体計測	3月14日(木)から電話又は直接 窓口予約、定員各20組程度
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など(離乳食の展示あり)、初めて 利用する人にもおすすめです、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員 各6組程度
	3月21日(木) 午後1時30分～2時30分	ベビーマッサージ 地域担当の助産師とおしゃべりしながら楽しみま しょう、おむね2か月～7か月の子どもと保護 者・妊娠中の人	
⑧エール こども園 ☎828・5744	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	看護師講座 看護師を囲んで楽しくおしゃべりをしましょう	3月1日(金)午後0時30分か ら電話予約、定員8組程度
	3月22日(金) 午前10時30分～11時	誕生会 3月生まれの子をみんなで祝いましょう	当日直接

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	3月14日(木) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ 助産師の講座	電話又は直接窓口予約、定員6 組程度、オイル代100円
	3月27日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8 組程度
⑩そら ☎380・7436	3月13日(水) 午前10時15分～11時45 分・午後1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート～おひなさま編～	3月5日～7日に電話又は直接 窓口予約、定員各6組程度(受 付後に抽選)
	3月29日(金) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	3月①5日(火)②8日(金)③13 日(水)④19日(火)、いずれも 午前10時30分～11時45分	2・3歳教室(計4回) ①折り紙で作って遊ぼう②親子で楽しく音楽遊び③ じゃんけん遊びを楽しもう④ふれあい遊びと交流 会、2歳～3歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約
	3月12日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ わらべうたに合わせてふれあい遊びやマッサージで リラックス、0歳の子どもと保護者、子どもの予防 接種後48時間以内は参加不可	
⑫はる ☎814・6262	3月6日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	3月8日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6 組程度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者・妊娠中の人、バスタオル・ 飲み物が必要	前日までに電話又は直接窓口 予約、オイル代100円
	3月28日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん会 おしゃべりしながら赤ちゃんと一緒に遊べるおもちゃ を手作りします、0歳の子どもと保護者	前日までに電話又は直接窓口 予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則3月1日(金)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット

リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
3月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★疲れをほぐすヨガ ヨガで心身ともにリフレッシュ、初心者歓迎	電話予約、定員12人、参加費 200円、保育先着12人
3月①16日(土)午前10時～ 正午・午後1時30分～3時 30分②27日(水)午前10時 ～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お 産ってどんなもの、母乳育児などの話、いずれも妊娠5か月以 上の人(家族の参加も歓迎)	リラット特設サイトから「電子申 請システム」予約、定員①各10 組②10人(②のみ電話予約によ る一時保育あり)
3月19日(火) 午前10時～11時30分	★七宝焼きミニ体験 伝統工芸の七宝焼きを体験、ヘアゴム又はストラップを作って 当日持ち帰りできます	電話予約、定員12人、参加費 400円、保育先着12人
3月28日(木) 午前10時30分～11時30分	★親子で楽しく学べるお片付け講座 キッズパズルを使って片付け方を学んで自分の家をもっと好き になろう、4歳～就学前の子どもと保護者	電話予約、定員10組、弟妹の保 育先着5人

ファミリー・サポート・センター

リラット内☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
3月1日(金)・23日(土) 午前10時～10時45分	依頼会員説明会 23日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
3月8日(金) 午前10時15分～11時15分	くじら交流会 製作や遊びを一緒に楽しみます、平成31年4月2 日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員10組 ※詳しくは問い合わせください
3月14日(木) 午前10時15分～11時	みんなの保健室 保育士や看護師に相談してみませんか	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
3月15日(金) 午前10時15分～11時	助産師相談 助産師に相談できます	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

幸町公園…1日(金)午前10時30分～11時…おやこほっとステーション(☎811・3003)、エスポアール…5日(火)午前10時30分～11時30分…そら(☎380・7436)、1号三井公園…6日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…9日(土)午前10時～10時45分…電話予約…きしゃぼっぽ(☎865・8005)、打上川治水緑地…13日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833・3301)、池田けやき公園…22日(金)午前10時30分～11時30分…はる(☎814・6262)、初本町公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、湯屋が谷さくら公園…27日(水)午前10時30分～11時15分…大阪聖母保育園(☎802・5620)

今月の 出前広場

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号