



母子保健

生活保護の実施

△生活保護制度とは▽

生活に困っている人に必要な給付を行い、自立に向けた支援を行う制度です。

そのほかの制度・能力を活用しても、生活ができないときに適用されます。

生活保護の申請は国民の権利です。生活について困ったことがあれば、ためらわずに相談してください。

△不正受給への対応▽

不正受給は、生活保護制度に対する市民の信頼を揺るがす、許しがたい行為です。不正受給を確認したときは、保護費の返還請求や生活保護の停止・廃止を行うほか、悪質なときは警察と連携し刑事告訴を行います。

△不正受給の例▽

①市に申告せず就労し、給料を得ている
②市に申告した住居とは別の場所で生活している
③市の許可を得ていない自動車やバイクを保有しているなど。

△生活保護適正化ホットライン▽

生活保護の適正な実施のための情報提供専用の電話番号(☎8338・)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

2074)です。不正受給だけでなく、支援が必要な家庭の情報提供にも活用してください。



問 保護課 (☎8338・0347)

母子保健事業

日時などは左の表のとおりです。

問 子育て支援課 (☎8338・0374)

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食の進め方についての実演と指導	3月8日(金) 午後1時30分~3時	4か月~7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和5年10月17日~11月20日生ま

れの人。

△1歳6か月児健康診査▽

令和4年6月20日~7月15日生ま

れの人。

△3歳6か月児健康診査▽

令和2年8月9日~8月31日生ま

れの人。

△歯の親子教室▽

令和3年8月9日~8月31日生ま

れの人。

問 子育て支援課 (☎8338・0374)

3月1日~7日は 子ども予防接種週間

子どもは、学校・幼稚園・保育所などでの共同生活が始まると、感染症にかかる可能性が高くなります。病気から子どもを守り、病気が流行するのを防ぐためにも予防接種を受けましょう。

△定期予防接種とは▽

対象者や接種期間などが法令により定められている予防接種です。

ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)、不活化ポリオ、BCG、麻

しん風しん(MR)混合、水痘(みずぼうそう)、日本脳炎、子宮頸(けい)がんなどがあり、定められた年齢・回数・間隔で接種したときは無料になります。

△任意予防接種とは▽

定期予防接種以外の予防接種で、おたふくかぜやインフルエンザ(冬季のみ)などがあります。費用を支払い接種します。

△母子健康手帳で接種の確認を▽

子どもに必要な予防接種の受け忘れがないか確認してください。「ねやCoCoアプリ」で予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。

問 子育て支援課 (☎8338・0374)

予防接種費用助成の申請は 3月31日(日)まで

令和5年度に①定期予防接種②年少児インフルエンザ予防接種③おたふくかぜ予防接種を取扱医療機関以外で接種した人は、費用助成申請をしてください。

対 接種日時時点で市に住民登録がある人

※①は接種を受ける前に予防接種依頼書の発行を受けた人②は令和5年10月15日~6年1月31日に接種した人③は令和5年4月1日~6年3月31日に接種した人が対象です。

△申請に必要なもの▽

○医療機関が発行する領収書
○費用助成金の振込先通帳



○申請者の本人確認書類
○母子健康手帳
申問 直接窓口又は郵送で3月31日(日) 消印有効 11までに子育て支援課(〒572-8533池田西町28番22号 ☎8338・0374)

健康づくり

ひきこもり家族教室

時 3月22日(金) 午後2時～4時
所 市立保健福祉センター5階会議室1・2 内 当事者の体験談や家庭内でのコミュニケーションについて公認心理師が話します 対 ひきこもり当事者の家族 定 40人(申込順) 費用 無料
申問 直接窓口又は電話で保健予防課(☎812・2362)

HIV検査(血液検査)

時 3月6日(水)・21日(木)、いずれも午前9時30分～10時30分 所 市保健所 内 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します
申 当日直接
問 保健予防課(☎829・7773)

楽しく筋力アップ健康体操

時 4月12日～9月27日の第2・4金曜日午前10時～11時15分(計12回) 所 市立中央高齢者福祉センター 内 ヨーガを取り入れたストレッチ

有償活動員養成講座

日常生活に不安を抱く高齢者などを地域で支えていくために、できる範囲で「担い手」となって参加してみませんか。
時 ①3月21日(木)②22日(金)、いずれも午後1時30分～3時 所 市役所議会棟5階第二委員会室 対 市民 定 各20人(申込順) 費用 無料
他 詳しくは市ホームページを見てください HP 7043

申 申請書(市ホームページからダウンロード)を郵送又はFAXで3月13日(水) 必着 11までにNPO法人寝屋川あいの会(〒572-0004 東大和町11番1号しみずビル2階 ☎801・1871、FAX 801・1872) 電話での申込も可
問 高齢介護室(☎838・0372)

レッチ体操とレクリエーションゲーム 対 全回出席でき、血圧数値の基準を満たす市内在住で60歳以上の人 定 35人(申し込みが多いときは抽選) 費用 無料
申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月19日(火) 必着 11までに市立中央高齢者福祉センター(〒572-0004成田町3番6号 ☎832・0050)

健康増進教室

時 ①4月1日～6月17日の月曜日午後1時～2時②4月2日～6月11日の火曜日午後1時～2時③4月3日～6月12日の水曜日午後1時～2時④4月6日～6月15日の土曜日正午～午後1時、いずれも計10回 所 市立西高齢者福祉センター 内 ①しっかり足腰教室②チェア体操教室③健康体操教室④ヨガ・セラピー教室 対 40歳以上の市民 定 30人 費用 3500円
申問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

高齢者福祉

第四中学校区地域包括支援センターの名称が変わります

4月1日(月)から、第四中学校区地域包括支援センターの名称が「望が丘中学校区地域包括支援センター」に変わります。運営法人、電話番号、

障害者福祉

声の広報・点字広報を利用してください

「声の広報」を朗読し、デジタル録音図書の国際規格で録音したデジタルCDです。簡単に記事を検索することができます。デジタル化CDを聴くためには専用機器が必要です。機器の購入には補助制度がありますので、詳しくは障害福祉課にお問い合わせください。市ホームページで聴くこともできます。 HP 1891
「広報ねやがわ」の点字版(B5判約50ページ)です。

FAX、住所は変わりません。 HP 3933
問 高齢介護室(☎838・0372)

申問 直接窓口で高齢介護室(☎838・1075)

要介護認定調査の個人委託の受託者募集

内 要介護認定の申請者を訪問して調査を行い、介護認定審査会での審査判定の資料となる認定調査票を作成 対 介護支援専門員の資格を持つていて、市との委託契約に基づき、介護保険制度の要介護認定調査業務を個人で行える人(市職員として採用するものではありません) 他 詳しくは市ホームページを見てください HP 4249
問 高齢介護室(☎838・1075)

新たに介護保険サービスを利用するには

日常生活で誰かの助けが必要と感じて、訪問サービスなどの介護サービスを受けたいと思ったら、地域包括支援センター又は市の窓口にご相談ください。サービスを利用するまでの流れは次のとおりです。
①要介護(要支援)認定の申請②訪問調査と主治医の意見書を利用した認定調査(訪問調査は市職員又は市が委託した調査員・事業所が行います)③審査・判定④認定結果の通知。

男性介護者の交流会

時 3月9日(土) 午後1時～3時 所 市立保健福祉センター4階セミナー室 内 介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 65歳以上の人を介護している男性 費用 無料 他 中止のときはホームページでお知らせします HP 3367
申 当日直接
問 高齢介護室(☎838・0372)

重度障害者(児)が利用できるタクシーチケットの配布

重度障害者(児)がタクシーを利用するときの基本料金を助成します。 対 世帯で最も収入の多い人の前年分所得税額が7万円を超えない、施設に入所していない人で身体障害者手帳1級・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の人
▽配布枚数 申請月から2枚(年間24枚限定)
※①世帯員全員(所得がないときも含む)が市・府民税の申告を済ませてください②生活保護受給者は保護受給証明書が必要です。
申問 4月1日(月)から障害者手帳

府障がい者スポーツ大会参加者募集

▽対象 府内(大阪市・堺市を除く)在住で障害者手帳を持っている13歳以上(令和6年4月1日現在)の人
時 所 ①陸上(身体・知的)：5月12日(日)、万博記念競技場(吹田市千里万博公園)②水泳(身体・知的)：5月18日(土)、東和薬品RAC TABドーム(門真市三ツ島三丁目)③アーチェリー(身体障がい者で経験者のみ)：5月19日(日)、浜寺公園アーチェリー場(堺市西区)④ボウリング(知的)：5月25日(土)、マグスミノエ(大阪市住之江区)⑤フライングディスク(身体・知的)



ストップ風しん

問 保健予防課(☎812・2361)

風しんとは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症です。感染経路は飛沫(ひまつ)感染で、ヒトからヒトへ感染します。潜伏期間は2～3週間で、発しん・発熱・リンパ節が腫れるなどの症状がありますが、まれに症状が出ないときもあります。

<妊娠前は風しん抗体検査を>

風しんに対する免疫が不十分な妊婦が妊娠中(特に妊娠初期)に風しんウイルスに感染すると、胎児に先天性風しん症候群を引き起こすことがあります。症状は、生まれつき耳が聴こえにくい、目が見えにくい、心臓の病気があるなどで、妊娠を希望する女性とそのパートナーは、風しんにかからないよう予防することが重要です。

妊娠中はワクチンの接種ができないため、妊娠を希望する女性は妊娠前に十分な免疫を獲得していることが大切です。免疫がどれくらいあるかは風しん抗体検査で分かります。

十分な免疫がない場合は、風しんワクチンの接種を勧奨しています。

<風しん抗体検査>

時 3月13日・27日、いずれも水曜日午前11時～11時40分 所 市保健所 対 次のいずれかに該当する市内在住で①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 費用 無料 他 結果は郵送します
申問 前日までに電話で保健予防課

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

：5月26日(日)、ファイナンプラザ大阪(堺市南区)⑥卓球(身体・知的・精神)：6月1日(土)、東和薬品RAC TABドーム⑦ポッチャ(肢体)：5月19日(日)、ファイナンプラザ大阪
※詳しくは問い合わせください。
申 3月8日(金)までに参加申込書(障害福祉課で配布)を直接窓口で障害福祉課
問 大阪府障がい者スポーツ協会(☎072・296・6311、FAX072・296・6313)月曜日を除く)又は市障害福祉課(☎838・0382)

温水プールを利用しませんか

時 4月13日～9月28日の第2・4土曜日①午後1時～2時②午後2時40分～3時40分、いずれも計12回
所 市立西高齢者福祉センター(市立保健福祉センター6階) 対 市内在住・在職・在学の人で①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②療育手帳を持っている人 定 各20人(申し込みが多いときは抽選) 料 2500円 他 1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要 申 18071 ※抽選結果は郵送でお知らせします。
申 直接窓口又は申込書(市ホームページからダウンロード)を郵送、はがきで申し込むときは「障害者温水プール希望」名前(ふりがな)、住所、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、介護

者の有無(同伴入水するときには介護者の氏名、年齢)を書いて3月4日～25日必着に障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)



3月8日は「国際女性の日」

「国際女性の日」は、女性たちの役割の拡大や地位向上を目指し、話し合う日です。1975年の国際婦人年に国連が提唱し、1977年の国連総会で議決されました。すべての女性が個性と能力を最大限に発揮できる社会をめざす機会として、考えてみませんか。
問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)

ふらっとシネマ&トーク

△おひとりさまを生きる Part 2 最新期選択▽
時 3月12日(火) 午後1時30分～3時 所 ふらっとねやがわ 内 1人暮らしの高齢女性3人の生き方や終(しま)い方を描くドキュメンタリー映画。鑑賞後、参加者同士で話し合いながら考えてみませんか 対 女性 定 20人(申込順) 料 無料 申 18343
申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)



元気っ子ランド

時 3月13日(水) 午後3時30分～4時30分 所 市立エスポアール 内 オセロ大会 対 幼児と保護者・小学生 定 24人(申込順) 料 無料 申 3月2日～12日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

あそびのひろば

時 3月9日(土) 午後2時～3時 所 市立エスポアール 内 紙の竹とんぼ 対 幼児と保護者・小学生 料 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

入園・入学

就学援助制度(入学準備金) 申請忘れはありませんか
経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。
対 市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どもがいて、世帯全員の所得の合計額(令和4年1月～12月)が認定基準額以下の保護者
△電子申請システムでの申請▽

3月15日(金)まで 郵送での申請

申請書(市ホームページからダウンロード)と保護者名義の口座の情報(銀行名、支店名、口座番号、口座名義が書かれたもの、通帳の写しなど)を3月15日(金)必着までに教育政策総務課(〒572-8555本町1番1号) 窓口に申請
保護者名義の銀行口座の通帳又はキャッシュカードを持って3月15日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に教育政策総務課
※①所得がない人を含む世帯全員が令和4年分の市・府民税の申告をしておく必要があります②学用品費などの受給には、4月に別途申請が必要③生活保護を受給しているときは申請不要です。
HP 17062 教育政策総務課(☎813・070)

子ども・親子

ほほえみタイム

時 3月4日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 料 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

体操ひろば

時 3月4日・18日、いずれも月曜日 午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 料 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

こごごランド

時 3月18日(月) 午前10時30分～11時 所 市立エスポアール 内 サークットあそび 対 乳幼児と保護者 料 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

絵本のよみかき

時 3月18日(月) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 内 乳幼児と保護者 料 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

誕生会

時 毎日(第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 3月生まれの乳幼児 料 無料 申 当日直接 問 市立エスポアール(☎828・4141)

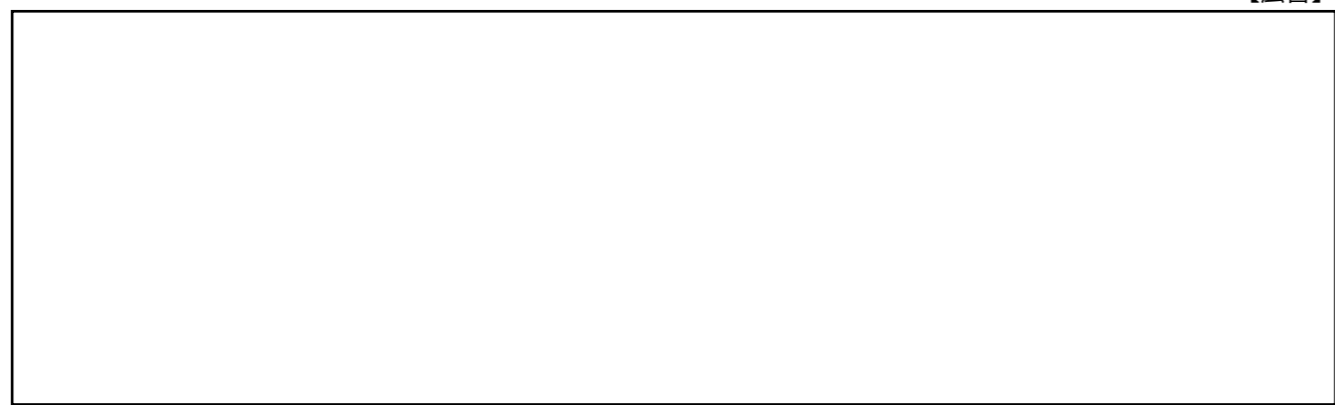
親子でふれあい遊び

△遊びよクラブ
(2・3歳児、前期)▽
時 ①4月16日～9月10日の火曜日・6月12日(水) ②4月17日～9月11日の水曜日、いずれも午前10時～10時50分(計12回) 対 市内在住の令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子どもと保護者
※ 市立エスポアール 内 手遊びや歌・体操・運動などとおして親子のふれあいを楽しませよう 定 各15組(申込順、6組未満のときは中止) 料 4200円(材料費・保険料を含む) 申 3月2日～25日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

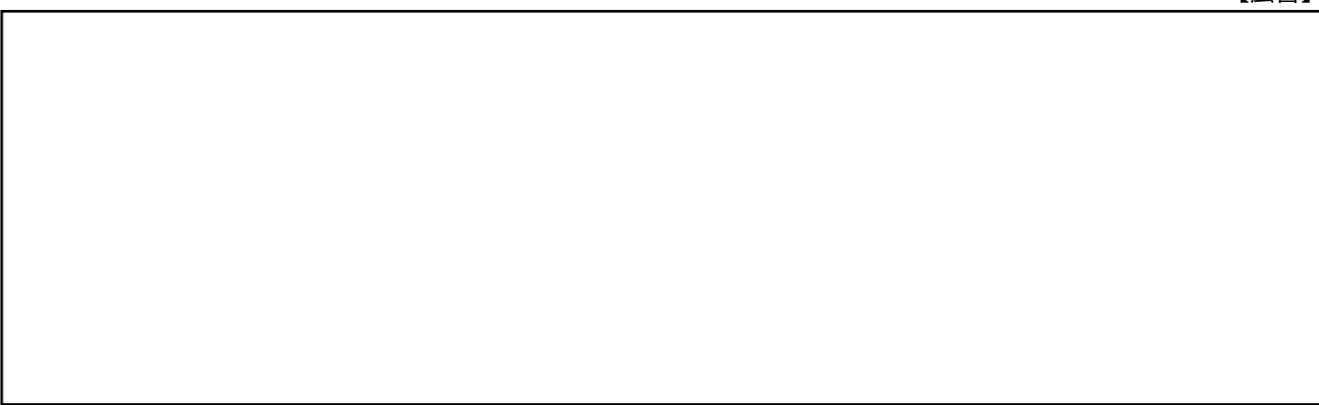
えいごであそぼう(2・3歳児)

時 4月22日からの月曜日午前10時～10時40分(計20回) 所 市立エスポアール 内 遊びや歌をおして親子で英語に親しみましょう 対 令和2年4月2日～4年4月1日生

【広告】



【広告】



青少年

まれの子どもと保護者 **定**10組(申込順、5組未満のときは中止、申込者以外の子どもは参加できません)
¥2万円(2回分納)
申問 3月4日(祝)までに電話で市立エスポール(☎828・4141)

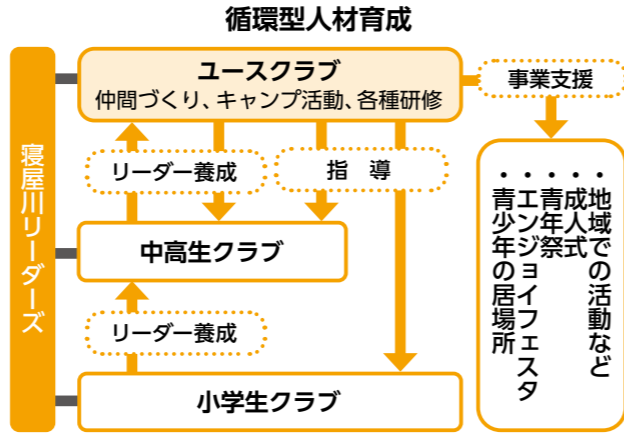
①エスポクラブ ②子どものためのエスポ教室

時 4月～令和7年3月 **内**下の表のとおり

申問 往復はがき(申し込みは1枚につき1人1クラブ・教室、複数申込可)にクラブ・教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、新学年、電話番号を書いて①3月19日(火)②21日(木) **申**必着 **申**までに市立エスポール(〒571-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

1年生のひらがな教室

時 4月22日(金)～令和7年3月24日の午後4時20分～5時(計20回) **所**市立学び館 **内**えんぴつの持ち方とひらがなの練習 **対** 小学校新1年生 **定** 6人(申し込みが多いときは抽選) **¥** 年1万2000円(半期納入可、教材費を含む)
申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校名、生年月日を書いて3月10日(日) **申**必着 **申**までに市立学び館(〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎82



対市内在住・在職(③のみ)・在学の①小学校新4年生～6年生②中学生・高校生及び15歳～18歳の人③18歳～おおむね30歳の人 **定**①70人②③各50人(申し込みが多いときは抽選) **¥**無料(実費が必要なプログラムがあります) **HP** 15558
申問 電子申請システム(左のQRコード)で3月20日(祝)までに青少年課(☎813・0075)



ユースクラブ



小学生クラブ



中高生クラブ

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

エスポクラブ・子どものためのエスポ教室

クラブ・教室名(回数)	日時	対象	参加費	
①エスポクラブ	クッキング(8回)	4月14日からの日曜日 午前9時30分～正午	小学校新4年生～6年生16人 1万円(保険料含む)	
	クラフト(8回)	4月28日からの日曜日 午前10時～11時30分	小学校新1年生～6年生15人 8,000円(保険料含む)	
	科学(8回)	4月20日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新3年生～6年生15人 6,400円(保険料含む)	
	将棋(10回)	5月11日からの土曜日 午後1時30分～3時	小学校新1年生～6年生16人 5,000円(教材費含む)	
②子どものためのエスポ教室	絵手紙(10回)	4月13日からの土曜日 午前10時50分～11時50分	小学校新1年生～中学生15人 5,000円(教材費含む)	
	書道A(20回)	4月13日からの土曜日	午前9時30分～10時30分	小学校新1年生・2年生20人
	書道B(20回)		午前10時45分～11時45分	小学校新3年生・4年生20人
	書道C(20回)	4月17日からの水曜日 午後4時～5時	午前10時45分～11時45分	小学校新5年生～中学校新3年生20人
	算数A(30回)		午後4時～5時	小学校新2年生～4年生20人
	算数B(30回)		午後4時～5時	小学校新5年生・6年生20人
	合唱(20回)	4月20日からの土曜日 午後1時～3時	小学校新1年生～高校生25人	1万円(保険料含む)

※いずれも市立エスポール、申し込みが多いときは抽選(6人未満のときは中止)、絵手紙・書道は道具が必要です。申込数により、クラス編成が変更になる場合があります。

2・3311
※抽選結果は返信はがきでお知らせします。

寝屋川リーダーズ メンバー募集

学校や職種、年齢の枠を超えた若者が集まり、同じ目的をもって交流・活動を行います(27ページの図のとおり)。同世代のネットワークを広げてみませんか。



寝屋川リーダーズ活動の様子

キッズ料理教室

時 5月11日(日)～令和7年1月11日(日) **所**市立学び館 **内**季節の野菜を使ったクッキング **対** 小学校新2年生～新6年生 **定** 10人(申し込みが多いときは抽選) **¥** 年7200円(半期納入可、保険代800円が別に必要)
申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校名、新学年、生年月日を書いて3月10日(日) **申**必着 **申**までに市立学び館(〒571-0863 明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

※抽選結果は返信はがきでお知らせ

アウトドア・スポーツ

市民体育館

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。

時 ①4月8日(月) 午後1時30分～3時 ②19日(金) 午後6時30分～8時 ③28日(日) 午前9時30分～11時 **対** 16歳以上の人 **定** 各20人(申込順) **¥** 350円(利用許可証・テキスト代) **他** 写真・上靴・本人確認書類が必要

※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。
申問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

前期スポーツ教室

時 4月10日～9月20日(計19回) **内** 教室名などは28ページの表のとおり、スポーツインストラクターの指導で楽しくスポーツをします **対** 市民優先(市外在住の人可)
▽公開抽選 3月18日(月) 午前10時、結果はメール(4～8は返信はがき)でお知らせします。メールの返信が3月19日(火)までになか

【広告】

【広告】

【広告】

①教室1〜3:3月15日(金)までに左のQRコード(申し込みは1人1教室)、②教室4〜8:往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて3月15日(金)に必着までに市立市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号)



教室1〜3の申込はこちら



前期スポーツ教室

市民体育大会 柔道の部

5月5日(祝)午前9時30分 団体の部:①小学生の部(3人戦、1団体4チームまで)②中学生の部(男女別、3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2

市民体育館 前期スポーツ教室

Table with 6 columns: 教室名, 曜日, 時間, 対象・定員, 内容, 参加費. Lists various sports classes like PANDA, Junior, Pilates, etc.

※①1〜3は申込が9人以下のときは中止します②2・3は保護者の入室ができません(見学日があります)③参加費は保険料を含みます④4〜7はセラバンド代700円が別に必要です。

00円⑤2000円⑥7500円(当日納付、棄権のときも参加費を納付)⑦⑧は1チームあたりの金額)他参加者が少ない種目は中止又は変更、男女混合にすることがあります

市民体育大会 卓球の部

5月26日(日)午前9時15分 ①一般の部(男子・女子):申込人数により混合(ダブルス又は団体)②中学生の部(男子・女子の部):個人戦のみ 対いずれも市内在住・在職・在学の中学生以上の人

5月11日(土)午前9時 市民体育大会 バレーボール 家庭人の部

5月8日(水)午後5時必着 市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号) 市民体育館内、FAX 822-6800

5月11日(土)午前9時 市民体育大会 バレーボール 家庭人の部

チームまで、点取り式トーナメント、合計段位8段以下、段外は数えない、個人の部:④小学生の部(学年別)⑤中学校男子の部、女子の部(学年別)⑥一般女子の部⑦

卓球教室

4月4日〜9月26日の毎週木曜日午前9時30分〜正午 市内在住・在職の70歳未満の女性(状況により変更あり、申し込みが多いときは抽選) ¥1万1000円(6か月分、保険料1850円が別に必要)

市民体育大会 バスケットボールの部

予選:4月14日・21日、決勝リーグ:4月28日、いずれも日曜日午前9時 市内在住・在職・在学の18歳以上(高校生を除く、代表者は20歳以上)の5人以上で構成するチーム 定員男子8チーム・女子8チーム(申し込みが多いときは抽選) ¥1チーム4000円

柔道教室(1期)

4月10日〜7月19日の毎週水・金曜日①小学生:午後6時30分〜7時30分②中学生以上:午後8時〜9時 基本動作・礼儀作法など 市内在住・在職・在学の人 定員各30人(申込順) ¥小・中学生:8000円・一般:1万円、保険料1850円(小・中学生は800円)が別に必要

チャレンジインディアカ 楽しもう会

4月15日・5月20日、いずれも月曜日午後6時30分〜8時45分 ¥1回1000円 他運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎

バウンドテニス楽しもう会

4月3日〜令和7年3月26日の毎月第1・3・4水曜日、正午〜午後3時 ¥1回2000円 他運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎

バスケットボール教室

4月4日〜令和7年3月27日の毎週木曜日午後6時〜8時45分 中学生(小学校新6年生も可) 定員20人程度(申し込みが多いときは抽選) ¥入会金8000円(保険料を含む)、月5000円

【広告】



池の里市民交流センター

池の里クラブ
前期スポーツ教室

時 4月9日 教室名などは下の表のとおり。スポーツインストラクターや各種目専門の指導者から楽しくスポーツの基礎を学びます 対
市民優先(市外の人も参加可)
▽公開抽選 3月18日(月)午前10時、結果はメール又は返信がきでお知らせします。3月19日(火)までに返信メールがないときは電話で問い合わせてください。
申 右下のQRコードから又は往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、きょうだいなどで同じ教室の一括抽選を希望するときは1枚のはがきで申込可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学年)、連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて3月15日(金) 必着 市までに池の里クラブ事務局(〒572-0036池田西町24番5号 ☎839・7004)



南寝屋川公園

手作り市&マルシェ

時 3月31日(日) 午前10時~午後3時 雨天中止 内 手作り作品の展示や販売、ものづくり体験、キッチンカーによる飲食物などの販売 他 詳しくはホームページ(左のQRコード)を見てください



池の里クラブ 前期スポーツ教室

教室名	曜日・時間	対象	内容	参加費(回数)
1 パンダ	火曜日 午前11時~11時45分	令和3年4月2日~4年4月1日生まれの幼児20人	みんなで仲良く体を動かして遊ぶ	7,800円(13回)
2 キラキラスポーツ	火曜日 午後3時30分~4時30分	平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれの幼児25人	体育遊びを通じて体力づくりや集団での行動練習	7,800円(13回)
3 てつとび・かけっこ	火曜日 午後5時~5時45分	小学校新1年生~2年生20人	鉄棒・とび箱を中心に体を動かす教室	1組4,800円(6回)
4 親子教室	火曜日 午前9時45分~10時30分	平成30年4月2日~令和4年10月1日生まれの幼児と保護者15組	親子でふれあいながら楽しく運動遊び	7,200円(12回)
5 小学生スポーツ	土曜日 午前10時~11時	小学校新1年生~3年生25人	楽しくスポーツの基礎を学ぶとともに仲間作り	6,800円(10回)
6 ラクロス	土曜日 午後0時45分~2時45分	小学校新2年生~中学生25人	初心者からのラクロス教室基礎を学び体力向上	6,200円(18回)
7 エンジョイレスリング	水曜日 午後7時~8時30分	令和2年4月1日に生まれた幼児~中学生25人	マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学ぶ	1万800円(18回)
8 わいわいバドミントン A	木曜日 午後4時30分~6時	小学生以上の人20人	みんなで楽しくバドミントンをしよう	8,400円(14回)
9 わいわいバドミントン B	木曜日 午後7時~8時30分			
10 バドミントン	日曜日 午前9時30分~11時30分	小学校新4年生~中学生25人	楽しくバドミントンの基礎を学んで仲間づくり	16,100円(23回)
11 ヨガA	水曜日 午前10時~11時30分	20歳以上の人14人	初心者からのヨガ教室	9,100円(13回)
12 ヨガB	水曜日 午後1時~2時30分			
13 女性のためのゆるゆるスポーツ	火曜日 午後1時15分~2時15分	20歳以上の女性20人	エアロビクス・筋トレ・バドミントンなど、いろいろなスポーツを少しづつ	

※①参加費は保険料を含みます②申し込みが多いときは抽選、申し込みが9人(組)以下の際は中止③2・3は保護者の入室はできません(見学会があります)④4・6は4月~6月の開講。

野外活動センター

アウトドアリーダー募集

内 季節ごとのキャンプや「森のがっこう」「森のようちえん」などの自然体験活動をサポート 対 大学生 申 4月1日(月)から電話又はホームページで市野外活動センター(☎0743・78・1910)

寝屋川公園

市民体育大会 テニスの部

時 4月7日(日) 午前9時 内 男

平日テニス教室

時 4月11日~5月9日の毎週木曜日 午後1時~2時30分(計5回、雨天のときは順延) 対 市内在住・在職の初級・中級の人 定 8人(申込順) 費 5000円 申 往復はがき(申し込みは1人1枚)に教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所・氏名)を書いて4月4日(木) 必着 市までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内) 問 長崎(☎090・3825・6419)

ねやがわ自然塾

日程	講座内容	活動時間と場所	
		午前10時~正午	午後1時~3時
4月18日	自然観察の楽しみ方	自然体験学習室	
4月25日	春の野草	東部丘陵	
5月16日	身近な樹木①	寝屋川公園	
6月6日	シダ植物	自然体験学習室	
7月11日	水生生物	生物多様性センター	
9月12日	身近な昆虫	自然体験学習室	
10月24日	身近な樹木②	寝屋川公園	
11月14日	川と暮らし	自然体験学習室	友呂岐緑道
令和7年1月16日	市街地の野鳥	自然体験学習室	打上川治水緑地
2月13日	地層と岩石	自然体験学習室	成田西公園
3月13日	続けよう自然観察	自然体験学習室	

※いずれも木曜日。

子ダブルス:①A級②45歳以上③55歳以上④初中級、女子複の部:⑤A級⑥初中級 定 ①④⑥16組②③⑤8組(市外在住の人も参加可) 費 1組4000円(当日納付) 他 雨天のときは、①⑤⑥4月21日②③④5月5日(祝)、いずれも日曜日、南寝屋川公園で行います 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目(①~⑥)チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又はFAX、メールで3月24日(日) 必着 市までに市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)で行います

ほかの場所での催し

ねやがわ自然塾
もっと知ろう寝屋川の自然

内容などは左の表のとおり 対 自然に関心があり、全てのプログラムに参加できる18歳以上の人 定 20人(申込順) 費 4000円(通信費・資料代・保険料を含む) HP 3369

田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800 問 小林(☎090・9287・7466)

【広告】



【広告】



申 3月2日(土) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内) 839・6882)

市民ウォーキング
〜いざ歩いて大阪城へ出陣だ!〜

時 3月20日(祝) 午前9時〜午後2時30分頃(受付は午前8時30分から) **内** 市役所玄関前(集合) ↓ 佐太天神宮 ↓ 城北公園 ↓ 大阪城(解散)の約17km、途中ゴールも可
対 市内在住・在職・在学の人(親子での参加可) **料** 無料(城北公園での軽食、帰りの交通費が別に必要です) **他** 参加賞・ゴール時の景品あり **HP** 16998

※①体調が悪いときは参加を控えてください②雨天のときは、当日午前7時以降に市ホームページ又は午前7時〜7時30分に電話で問い合わせてください③安全確認のため、当日の緊急連絡先が必要です④コースは地図どおりに進んでください(コース外でのけがなどは保険の適用外となる場合があります)⑤詳しくはスポーツ推進委員会発行の「ねやスポ」3月1日号を見てください。
申 当日直接
問 文化スポーツ室(☎813・0074)

市民体育大会
サッカーの部

時 4月21日からの日曜日午前9時
所 各中学校グラウンド **内** 一般の

半期ずつ納入、保険料として、高校生以上は1850円、中学生以下は800円が別に必要) **他** 日時・場所など詳しくは問い合わせてください
申 4月30日(火) までに受講料を持って直接会場
問 「剣道協会」・北野(☎838・1982)

市民体育大会
ソフトボールの部

時 4月14日(日) から **所** 大阪公立大学工業高等専門学校又は市内公園 **対** 市内在住・在職・在学の高校生以上の人で構成するチーム又は、市ソフトボール協会登録チーム(選手は25人以内で統一したユニフォームを着用) **内** 一般男子・女子、男子2部(令和6年4月1日現在で40歳以上)、女子2部(35歳以上)、実年(50歳以上)、シニア(60歳以上)、ハイシニア(68歳以上) **料** 1チーム6000円
申 4月7日(日) 午前9時〜正午に申込用紙(市ソフトボール協会ホームページからダウンロード)と参加費を持って直接、市立市民体育館内事務所(同時に公開抽選を行います)



市民ウォーキング

部・35歳以上の部 **対** 市内在住・在職・在学の人(半数以上の男性8人〜20人のチーム(中学生以下を除く)) **料** 1チーム3000円(抽選会で納付)
▽抽選会 4月10日(水) 午後7時30分、市立市民体育館
申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月31日(日) 必着までに市サッカー協会事務局(〒572-0823下

問 「市ソフトボール協会」・榎本(☎090・3265・7060)

無料体験サッカー教室

時 3月4日・11日・18日、いずれも月曜日午後7時〜8時30分(計3回) **所** 市立第一中学校 **対** 新年限児〜小学校新3年生(そのほかの学年も相談可) **他** ①ボール(サッカーボール以外でも可)・飲み物・タオル・防寒用手袋・運動のできる服装が必要②保護者の送迎が必要
申 当日直接
問 「市サッカー協会」・財満(☎90・4039・6107)



文化・交流

市民活動講座

△防災と被災地支援
〜自分たちでできること〜
時 3月29日(金) 午後2時〜3時30分 **所** 市立市民会館4階研修室
対 市民 **定** 40人(申込順) **料** 無料
申 3月27日(水) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

登録団体交流会

時 3月14日(木) 午前11時〜午後2時 **所** 市立市民活動センター料理室 **内** たこ焼きを作って食べながら、市民活動団体の情報交換・意

空手教室

場所	曜日
西小学校	月・木
第五小学校	水・金
明和小学校	月・金
池田小学校	月・水・金
三井小学校	火・木
木屋小学校	
西南コミュニティセンター	金
国松緑丘小学校	月・水
池の里市民交流センター	火・金
宗心館	月・水・金
誠志館大阪道場	
市民体育館	月・水・土
腕技館総本部	月・水・金
エスポアール	水・土
西コミュニティセンター	火・金

木田町16番16号市立市民体育館内、
FAX 822・6800)
問 沼(☎090・5666・8611)

わんぱくスクール

時 4月13日〜令和7年3月8日の毎月第2・4土曜日午前9時〜11時30分(計20回) **所** 市立中央小学校(変更することがあります) **内** ゲームやボールを使ったスポーツ教室、野外活動(ハイキング・親子ふれあい釣り教室・自然観察) など
対 市内在住の小学校新1年生〜6年生 **定** 30人(申込順、運動が苦手な人も可) **料** 年8000円(保険料を含む、野外活動費が別に必要) **他** ボランティア指導員も募集しています
申 3月23日(土) 正午〜午後2時に直接、市立中央小学校体育館「市スポーツ少年団わんぱくスクール事務局」・谷川(☎829・8185)

問 3月8日(金) までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

アート&ミュージッククラブ
登録者募集

市の芸術文化団体の情報を集約・発信するポータルサイト「アート&ミュージッククラブ」の登録者を募集しています **料** 無料
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 直接又はホームページでアルカスホール(☎821・1240)

公演

防災講演会

△野島断層からのメッセージ
〜震災といのち・人とのつながり〜
時 3月30日(土) 午後2時〜3時30分 **所** 市立市民会館小ホール
内 震災のために備えるポイントなどを学びます、備蓄米の試食もあります **料** 無料 **定** 100人(申込順)
申 直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

空手教室

時 4月〜令和7年3月の午後6時〜9時 **所** 右の表のとおり **対** 市内在住・在職・在学で小学生以上の人 **料** 受講料は教室により異なります
申 当日直接
問 「市空手道連盟」・高橋(☎090・3843・9366)

時 4月〜9月 **対** 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 **料** ①一般小学生：年2万円②中学生・高校生：年1万2000円(いずれも



剣道教室

時 4月〜9月 **対** 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 **料** ①一般小学生：年2万円②中学生・高校生：年1万2000円(いずれも

【広告】



アルカスピアノレスパック

時 3月23日〜31日の午前9時〜午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) **所** アルカスホールメインホール **内** コンクールや発表会前のリハーサルなどのピアノ練習に利用できます **料** スタインウェイピアノ1台：5000円〜6000円 **他** 申し込みが多いときは抽選
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申 所定の申込用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を3月8日(金) 午後4時までに直接又はFAX、ホームページでアル

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

カスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

ねやがわフラスティック

時 5月3日(祝)・4日(祝) 午前10時〜午後4時 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 一流の音楽家によるいろいろな楽器の演奏や、市内の高校・大学の音楽クラブによる演奏など 1日券: 一般1000円・中学生以下500円・2日券: 一般1500円・中学生以下700円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。



生涯学習

パソコン教室

△初心者教室▽ 時 4月4日〜25日の木曜日午後1時〜5時(計4回) 内 ウィンドウズ10の基本操作などを学びます 1万5000円(教材費1320円)

展示

市指定文化財の特別公開

△八相涅槃図(絵画・江戸時代)▽ 釈迦の亡くなった情景が描かれた仏教絵画です。縦280cm×横230cmの市最大の絵画で、金色に輝く釈迦の周囲に、その死を悼む人々や動物たちが描かれています。令和5年に修理を終えた「当麻曼荼羅(絵画・江戸時代、市指定外)」も併せて公開します。



八相涅槃図

市民ギャラリーでの催し

△フォト心写真展▽ 時 3月1日〜6日の午前10時〜午後5時

が別に必要) △エクセル基礎▽ 時 4月5日〜26日の金曜日午後1時〜5時(計4回) 内 データ入力やワークシートの扱い方などを学びます 1万5000円(教材費2200円が別に必要)

※ 所市立エスポアール 対市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 8人(申込順、4人未満のときは中止) 申 3月2日〜27日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

文化講座

楽しいパンづくり▽

時 3月21日(木) 午前10時〜午後1時 所 市立エスポアール 内 たっぷりオニオンチーズブレッドを作ります 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 16人(申込順、5人未満のときは中止) 1500円 申 3月2日〜15日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

基礎からの書道教室

時 4月11日からの隔週木曜日午後2時〜3時30分(計22回) 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定 15人(申込順、8人未満のときは中止) 3万3000円(2回分納) 他 書道用具を持つて来てください 申 3月3日〜31日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

ヨガ教室追加募集

時 4月12日〜令和7年3月14日の午前10時〜11時30分(計32回) 所 市立学び館 対 15歳以上の人 定 4人(申し込みが多いときは抽選) 1万6000円(半期ずつの納入可)

文化講座

炊飯器で作る

ガトーショコラ&りんごケーキ▽ 時 4月10日(水) 午前10時〜正午 所 市立学び館 対 15歳以上の人 定 8人(申込順) 800円 他 エプロン・三角巾・ハンドタオルが必要 申 3月28日〜4月1日に直接又は電話で学び館(☎822・3311)

ネット・なかま講座

生け花体験教室▽

時 3月23日(土) 午後1時〜2時30分 所 市立市民活動センター子ども室 内 楽しみながら花を生けましょう 対 小学校3年生以上の人 定 10人(申込順) 500円(材料費)

図書館の利用カードについて▽

市外在住で、市内に在職又は在学の人で図書館のピンク色の利用カードを持っている人は、退職や卒業をするとそのカードが使えなくなります。北河内6市(枚方市・守口市・門真市・大東市・交野市・四條畷市)に在住・在職・在学の方は、広域の利用カードに切り替えることができます。詳しくは問い合わせてください。

中央図書館での催し

読書会▽

時 4月7日(日) 午後2時 内 「そして、バトンは渡された」 瀬尾まいこ著、事前に読んできた本の感想を話し合います 対 市民 無料 無料 HP 3843

おはなし会(ストーリーテリング)▽

時 3月31日(日) 午後3時 対 4歳〜小学生 定 20人(先着順) 無料 HP 3844

絵本の読み聞かせ実践講座

「絵本の喜びを子どもたちと!」▽ 時 3月22日(金) 午後2時〜4時 内 絵本の選び方・読み方など 対 絵本を子どもに読んであげたい人又は絵本に関心のある人、集団への読み聞かせをしている人 定 20人(申込順) 無料 HP 3844 申 直接又は電話で市立中央図書館

【広告】

【広告】

【広告】

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

おきがる号
●移動図書館●

- 3月
- 5日(火) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時
 - 6日(水) 三井A団地(A17棟前)午後2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
 - 7日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
 - 8日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
 - 12日(火) 黒原橘町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
 - 13日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
 - 14日(木) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
 - 15日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
 - 19日(火) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
 - 21日(木) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
 - 22日(金) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
 - 26日(火) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

(☎800・3711)
 ▲かつての人気作&話題作
 一挙大集合!▼
 時 3月2日~31日 内本の展示と貸し出し HP3843
 ※ 問 市立中央図書館 (☎800・3711) ※

▲やってみよう▼
 時 3月1日~31日 内本の展示と貸し出し HP3843
 ▲みんなともだち▼
 時 3月1日~31日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP384
 ※ 問 市立東図書館 (☎823・0661) ※

の本の展示と貸し出し
 ▲怪盗・どろぼうの本▼
 時 3月11日~25日 内子ども向けの本の展示と貸し出し
 ※ HP3844
 問 市立寝屋川市駅前図書館 (☎811・5544) ※

広告掲載についての問い合わせ先
 (株)ジチタイアド(☎092・7161401)
 (株)宣成社(☎06・6222・7999)
 (株)ウィット(☎072・6688・3275)
 大光宣伝(株)(☎0120・540888)

図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分~11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児		毎週火曜日		
	幼児・小学生		毎週土曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者			毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時~4時		第1・3・5土曜日	
かみしばいタイム		午後3時~3時30分		第1・3日曜日	
紙芝居		午後3時30分			第3水曜日
おはなし会		午後3時		第2・4土曜日	第3土曜日
本読みキャラバン		午後3時~3時30分			第4土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時			毎週土曜日

