

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	2月14日～28日の毎週水曜日 午前10時～11時30分	★ミニうさぎ教室(計3回) 6か月までの子どもと保護者	2月13日(火)までに電話 又は直接窓口予約(受付は 午前9時から)、定員8組
	2月19日(月)・20日(火)、いずれも 午前10時～11時	ひな人形制作 親子で簡単なひな人形制作をしましょう	2月9日(金)から電話又は 直接窓口予約(受付は午前 9時から)、定員各8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	2月21日(水)①午前9時45分～11 時・11時20分～午後0時45分②11 時～11時20分	★①手形カード②びいすシアター ①手形カードを作りましょう②すてきな歌声とパネル シアターを見にきませんか	当日直接
	2月①27日(火)午前10時30分～ 11時30分②29日(木)午前10時15 分～11時30分	①保健師さんに聞いてみよう②離乳食講座 ①歯について色々話を聞けます②実際の離乳食を見 たり0歳児クラスの食事を見学できます	電話又は直接窓口予約、 定員各6組程度
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	2月14日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 栄養士による講座「子どもの食事について」、1歳～3 歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員10組
	2月20日(火) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ 助産師による講座「赤ちゃんの睡眠」、0歳の子 どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	2月14日(水) 午前10時～11時	子育て講座「リトミックを楽しもう」	開催日の1週間前から電 話又は直接窓口予約、定 員10組
	2月15日(木) 午前10時～11時	なごみ広場「おひなさま製作」	
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	2月7日(水) 午前10時30分～11時10分	体を動かして遊ぼう 令和2年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員10組程度
	2月14日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びやおしゃべりなど、支援センターが初め ての人にもおすすめ、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員5組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	2月20日(火) 午前10時30分～11時	楽器とあそび! いろんな楽器を鳴らしてみよう	2月1日(木)午後0時30分 から電話予約、定員8組程 度
	3月1日(金) 午前10時30分～11時30分	ひなまつり ひな飾りを作ってみんなで祝いましょう	2月19日(月)午後0時30 分から電話予約、定員10 組程度

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	2月14日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 保健師を囲んで話しましょう、簡単な手作りおもちゃ・交 流、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、 定員8組程度
	2月29日(木) 午前10時30分～11時30分	★わらべうた親子体操 助産師の講座、親子で楽しいひとときをすごしましょう	
⑩そら ☎380・7436	2月13日(火) 午前10時15分～11時45分・午後 1時15分～2時45分	そらべビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート節分編	2月6日～8日に電話又は 直接窓口予約、定員各6 組程度(受付後に抽選)
	2月28日(水) 午前11時30分～正午	おたんじょうび会	
⑪ぎしゃぼっぽ ☎865・8005	2月13日(火) 午前10時30分～11時45分	わらべうたベビーマッサージ ふれあう手の温かさが赤ちゃんの心と体をリラックスさ せてくれます、0歳の子どもと保護者、子どもの予防接種 後48時間以内は参加不可	電話又は直接窓口予約
	2月①1日(木)②9日(金)③14日 (水)④21日(水)、いずれも午前 10時30分～11時45分	1歳教室 ①親子で作って楽しく遊ぼう②親子で音楽遊び③米粉 を使って感触遊び④助産師との交流会、1歳の子どもと 保護者	
⑫はる ☎814・6262	2月7日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
	2月9日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳児の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、 定員6組程度、オイル代 100円
⑬こころ ☎800・6838	2月1日～3日	節分イベント 親子制作や豆まき遊び	当日直接
	2月10日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ マタニティマークのロゼット作り、家族の参加も可能	前日までに電話又は直接 窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則2月1日(木)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所
在一覧①」開所午前9時～午
後5時30分(第2日曜日休所)

特設
サイト



LINEで
情報配信



リラット
×× リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象) ××
講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
2月8日(木) 午前10時～11時30分	★孫育て講座 助産師による赤ちゃん人形を使ったオムツ替え体験、孫育 てに興味がある人、孫が生まれる予定の人	電話予約、定員12人
2月13日(火) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 基本的なだしの取り方など、子どもの実食あり	リラット特設サイトから「電子申 請システム」予約、定員6組、参 加費400円、同室保育
2月14日(水) 午前10時30分～11時30分	★肩こり解消ヨガ ヨガで肩こりを解消しましょう	電話予約、定員12人、参加費 200円、保育先着12人
2月①17日(土)午前10時～正午 ②28日(水)午前10時～11時30 分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎) ② 冷えや食事・妊娠の経過の話、妊婦体操をします(家族の参 加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイトから「電子申 請システム」予約、定員①10組 ②10人、②のみ保育あり(電話 予約)

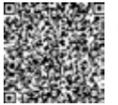
×× ファミリー・サポート・センター ××
リラット ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
2月3日(土)午前10時～10時45分、19日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 19日はオンライン開催です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせください

×× おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象) ××
(旧:こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
2月14日(水) 午前10時15分～11時	おんぶ相談 助産師に相談できます	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
2月17日(土) 午前10時30分～11時15分	★親子でニコニコストレッチ 子どもと一緒に楽しく身体を動かしてみませんか	開催日の1週間前から電話予約、定員8 組
2月22日(木) 午前10時15分～11時	おしゃべり会(アラフォーママ) 楽しくおしゃべりしませんか	※詳しくは問い合わせください



市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。

◆神田中央公園…10日(土)午前10時～10時45分…電話予約…ぎしゃぼっぽ(☎865・8005)、東コミュニティセンター…16日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…28日(水)午後2時～3時…おやこほっとステーション(☎811・3003)

所在一覧 ①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田1丁目20番15号⑨三井が丘3丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳6丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号