



## 母子保健

### 麻しん風しん(MR) 混合2期の予防接種

確実に免疫をつけるため、対象者で2回目が未接種の人には、2月中旬に個別通知を送付します。

3月31日(日)までは無料で接種できます(4月1日以降は有料)。

対平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人

※①麻しん又は風しんにかかったことがある人も接種できます②令和5年4月以降に第2期を接種した人は接種の必要はありません。

問 子育て支援課 (☎838・0374)

### 母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。  
問 子育て支援課 (☎838・0374)



### 乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

△4か月児健康診査▽

令和5年9月21日～10月16日生まれの人。

### 母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	3月8日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

### 子宮頸がん予防接種 ～キャッチアップ接種～

子宮頸がん予防接種による有効性が、副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種(無料)や、自費で予防接種を行った人への費用補助を行っています。未接種の人は、効果と副反応などを理解したうえで接種してください。

所 市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対  
①キャッチアップ接種：平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女性  
②自費で接種をした人：平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性  
※取扱医療機関について、詳しくは市ホームページを見てください。

HP 3961  
問 子育て支援課 (☎838・0374)

## 健康づくり

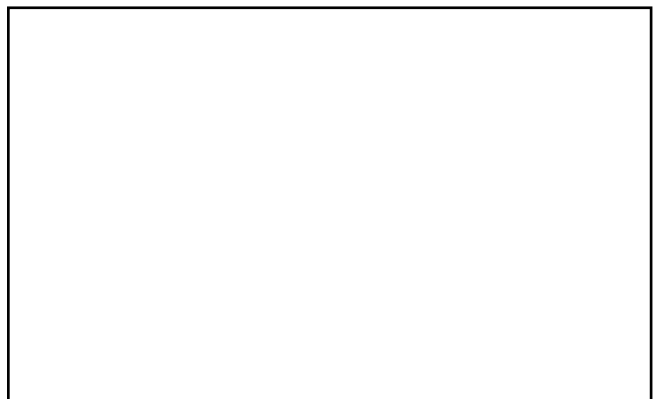
### 風しん抗体検査

時 2月14日・28日、いずれも水曜日  
午前11時～11時40分 所 市保健所

対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無

料 他結果は郵送します  
申 問 前日までに電話で保健予防課

【広告】



(☎829・7773)

### HIV検査(血液検査)

時 2月7日・21日、いずれも水曜日  
午前9時30分～10時30分 所 市保健所 内 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて

受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します

申 当日直接  
問 保健予防課 (☎829・7773)

ヘルスアップ教室

△上手なストレスとの付き合い方とうつ病の正しい知識について(睡眠を中心に)▽

時 3月11日(月) 午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉セン

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 アウトドア・スポーツ 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば



### 世界希少・難治性疾患の日 (RDD)

保健予防課 (☎812・2361)

希少・難治性疾患とは、患者数が少ないほか、病気の原因が不明だったり、治療法が確立してなかったりする疾患のことをいいます。

毎年2月の最終日は、世界希少・難治性疾患の日(RDD)です。

RDDの活動は2008年にスウェーデンで始まったもので、うるう年の2月29日が「希少な日」であることから制定されました。2月最終日には100か国以上で啓発イベントが開催されており、日本では2010年に東京で初めて開かれました。

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は、日本をはじめ、世界中にいます。

RDDは、希少・難治性疾患の早期かつ適切な診断・治療で患者の生活の質の向上を目指すとともに、患者や家族と社会をつなぐ機会として、希少・難治性疾患を広く知ってもらうことも目的としています。

RDD Japanでは、毎年テーマを決めてイベントを開催しています。活動15周年となる今年のテーマは「めぶく、であい。たっぷり、いっしょに。」です。

「出会う」ことについて考え、各地域のイベントで生まれ「芽吹く」であろう出合いを「たっぷり」味わい、「いっしょに」作り上げていきたいという思いを込め、対面で会える豊かな機会を作り上げていきたいというメッセージになっています。

これらの取り組みが多くの人に希少・難治性疾患を知ってもらう機会となり、患者への理解や支援の輪を広げることにつながることを願っています。



**今日から始めよう 認知症予防講座**  
3月8日(金) 午前10時~11時30分 所市立保健福祉センター4階健康指導室 内 作業療法士による認知症予防の講話と日常生活の中でできる予防法の体験 対 65歳以上の市民 定 30人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP 6149  
申問 2月22日(木)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・72)

**成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(日)まで**  
令和5年度に①成人用肺炎球菌②高齢者インフルエンザ③高齢者肺炎球菌④成人麻しん風しん(MR)混合又は風しんワクチンを委託又は取扱医療機関以外で接種した人は、還付申請が必要です。  
対 接種日時点で市に住民登録がある人  
※①②は接種前に予防接種依頼書の発行を受けた人②は1月31日(水)までに接種した人が対象です。  
ハ 還付申請に必要なもの  
○申請書  
○領収書の原本(接種を受けた人の氏名、接種年月日、接種費用の記載が必要)  
○振込先口座が分かる通帳の写し  
○申請者の本人確認書類(郵送の場合に写し)  
※①は案内書、②は接種前に接種券の発行を受けた人は接種券、④は風しん抗体検査の結果表が必要。本人以外が申請・還付を受けるときは委任状が必要です。  
申問 直接窓口:3月29日(金)、郵送:3月31日(日) 消印有効に健康づくり推進課(〒571-8533 池田西町28番22号 ☎812・2002)

**温水プールを利用しませんか**  
土曜日を除く週1回~2回のコース(午前・午後の選択制) 所市立保健福祉センター6階温水プール 対 市内在住で40歳以上の人 月会費制 他事前登録が必要  
申問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

**高年齢者の交流会**  
2月10日(土) 午後1時~3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内 現在介護中の男性や介護経験者の男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 おおむね65歳以上の人を介護している男性 無料 他中止のときは市ホームページでお知らせします HP 3367  
申問 高年齢介護室(☎838・0372)

**在宅支援員養成研修**  
介護福祉士などの資格がなくても、2日間の研修を受けることで、在宅支援員として訪問型サービス(基準緩和)に従事できます。  
時 3月8日(金) ②21日(木) いずれも午前10時~午後5時(計2回) 所市立保健福祉センター4階①セミナー室②健康指導室 対 在宅支援員として働く意思のある人 定 15人(申込順) 無料 他詳しくは市ホームページを見てください HP 7043  
申問 3月1日(金) 必着に申請書(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、電話で高齢介護室(〒571-8566 池田西町24番5号 ☎838・0372)

**認知症サポーター養成講座**  
多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。  
時 2月15日(木) 午後2時~3時30分 所市立西北コミュニティセンター講義室 内 認知症について正しい知識を学びます 対 市内在住・在職・在学の人 定 20人 無料 他車での来場は控えてください HP 4789  
申問 高齢介護室(☎812・2560)

**男性介護者の交流会**  
2月10日(土) 午後1時~3時 所市立保健福祉センター4階セミナー室 内 現在介護中の男性や介護経験者の男性が、相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対 おおむね65歳以上の人を介護している男性 無料 他中止のときは市ホームページでお知らせします HP 3367  
申問 高年齢介護室(☎838・0372)

**高年齢介護室**  
2月22日(木)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・72)

**高年齢者福祉**  
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(日)まで  
所市内又は守口市・門真市・大東

**高年齢者福祉**  
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(日)まで  
所市内又は守口市・門真市・大東

**特定健康診査は3月31日(日)まで**  
対象者には1月中旬に受診勧奨がきを送付しました。3月は混雑が予想されるため、早めに受診しましょう。  
対 市の国民健康保険に加入している40歳~74歳の人(治療中の人も受診可) HP 15893  
※受診するときは、必ず事前に受診を希望する医療機関へ確認してください。  
問 健康づくり推進課(☎812・2374)

**高年齢者福祉**  
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(日)まで  
所市内又は守口市・門真市・大東

**高年齢者福祉**  
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(日)まで  
所市内又は守口市・門真市・大東

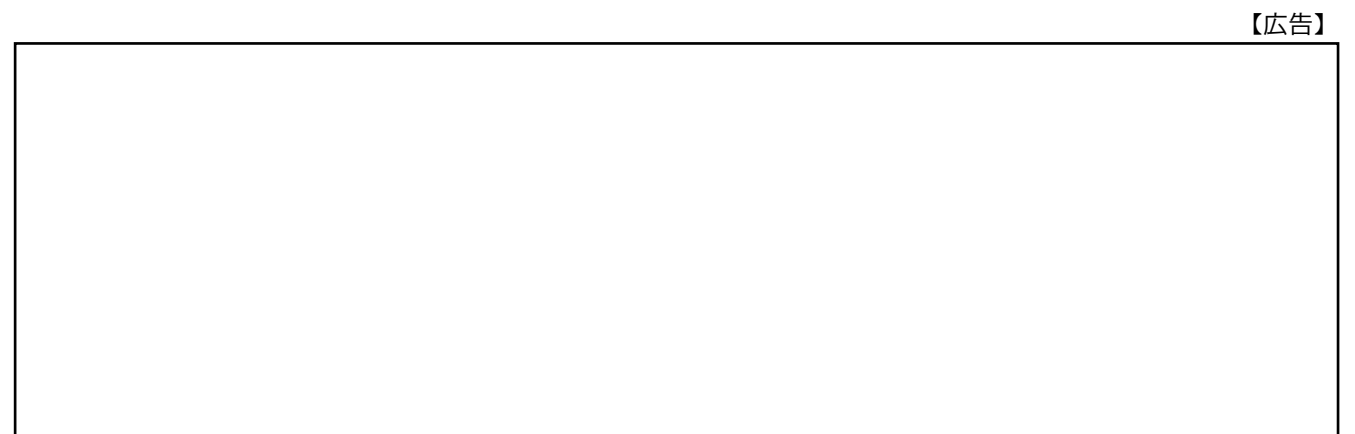
**高年齢者福祉**  
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(日)まで  
所市内又は守口市・門真市・大東

**高年齢者福祉**  
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(日)まで  
所市内又は守口市・門真市・大東

**高年齢者福祉**  
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(日)まで  
所市内又は守口市・門真市・大東

令和5年度成人用肺炎球菌ワクチン対象者	
対象者	65歳(昭和33年4月2日~34年4月1日生まれ)
	70歳(昭和28年4月2日~29年4月1日生まれ)
	75歳(昭和23年4月2日~24年4月1日生まれ)
	80歳(昭和18年4月2日~19年4月1日生まれ)
	85歳(昭和13年4月2日~14年4月1日生まれ)
	90歳(昭和8年4月2日~9年4月1日生まれ)
	95歳(昭和3年4月2日~4年4月1日生まれ)
	100歳(大正12年4月2日~13年4月1日生まれ)

※年齢は、令和6年4月1日時点です。



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

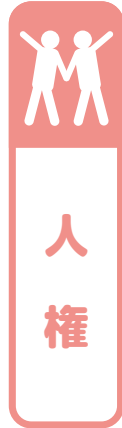
公共機関・団体  
市民情報ひろば





認知症介護家族交流会

時 2月16日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 市立保健福祉センター1階健康指導室A・B  
 内 認知症の人を介護する家族の情報交換など  
 ￥無料  
 申 前日までに市社会福祉協議会(☎838・0400)



ふらっと市民セミナー

△介護とお金の話し親の介護が始まる前に知っておきたいこと▽  
 時 2月29日(木) 午後2時～4時  
 所 ①ふらっとねやがわ②オンライン  
 内 介護に必要なお金と心構えなどを一緒に考えませんか  
 定 ①35人②20人(いずれも申込順)  
 ￥無料  
 他 一時保育があります(6か月～就学前の子どもの年齢により2人～6人(申込順)、無料、2月25日(日)までに予約)  
 ②オンライン受講にはチームスを使用します。アプリなどのインストールは事前に行っておいてください  
 HP 183343  
 申 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

絵本deトーク

時 2月22日(木) 午後2時～3時30分  
 所 ふらっとねやがわ  
 内 お

気に入りの絵本を持ちより話ししましょう  
 対 女性 定 5人(申込順)  
 ￥無料  
 HP 183343  
 申 前日までに電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)

北河内人権啓発推進協議会 市民啓発事業

時 2月14日(水) 午後1時30分～3時15分  
 所 枚方市総合文化芸術センター(枚方市新町)  
 内 ①ロバートキャンベルさんによる講演「戦争は言葉を変えてゆく」②小中学生の平和学習発表  
 定 800人(申込順)  
 ￥無料  
 他 手話通訳・要約筆記・保育入生後6か月～就学前の子ども5人(先着順)  
 Vは2月2日(金)までに要予約  
 申 電話又はFAXで北河内人権啓発推進協議会(枚方市人権政策室内☎841・1259、FAX 841・1700)  
 問 人権・男女共同参画課(☎825・2168)



人形劇カーニバル

時 2月17日(土) 午前10時～午後3時  
 所 市立エスポアール  
 内 下の表のとおり  
 ￥ 高校生以上：300円・中学生以下：無料(就学前の子どもは保護者同伴)  
 他 軽食の



人形劇カーニバル

販売があります  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

あそびのひろば

時 2月10日(土) 午後2時～3時  
 所 市立エスポアール  
 内 ペットボトルで作る空砲  
 対 幼児と保護者・小学生(申込順、材料がなくなり次第終了)  
 ￥無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

読書のじかん

時 2月10日(土) 午後3時～4時  
 所 市立エスポアール  
 内 絵本の読み聞かせ・展示など  
 対 幼児と保

人形劇カーニバル

時間	内容	時間	内容
午前10時20分	「やっぱだ〜いすき」 パペット ねや	午前11時	「どろんこおぼけ」 「みんないっしょに」ぴーちく
午前11時40分	「フルーツでうたおう♪」ふえふきケンじい 「三びきのこぶた」ぱっくんシアター	休憩	休憩
午後1時20分	「くれよんキュッキュ」ビタミンpu	午後0時45分	「おおきくなりたいな」パペット ナミ
午前10時20分～11時50分、 午後0時15分～1時20分	作って遊ぼう!	多目的ホール	午後2時(開場は午後1時50分) ○へんてこげきじょう 「へろへろおじさん」「おなまえダンス」 「ねずみの歯医者はじめます」 人形劇団 京芸
午後1時20分～1時50分	パネルシアター		

護者・小学生 ￥無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

ひなまつり

時 2月26日(月) 午前11時～11時30分  
 所 市立エスポアール  
 内 工作・ダンスなど  
 対 乳幼児と保護者  
 ￥無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

子ども体験教室(人形劇)

時 3月2日(土) 午後1時30分～3時  
 所 市立エスポアール  
 内 人形を自分で動かして遊ぼう  
 対 5歳～小学生 定 12人(申込順、5人未満のときは中止)  
 ￥100円  
 申 2月2日～20日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

外国人講師による英語村

外国人講師とゲームなどで楽しみながら、英語に慣れ親しみましょう(日時などは下の表のとおり)。  
 申 往復はがきにクラス名、郵便番号、住所、氏名(ひらがな)、学校名・4月からの学年、電話番号を書いて2月29日(木)必着までに市立エスポアール(〒571-0043 錦町21番3号 ☎828・4141)

外国人講師による英語村

クラス名	日時	対象	受講料	
小学生	①	午前10時～10時45分	小学校新1年生	2万4,000円(2回分納)
	②	午前10時50分～11時35分	小学校新2年生	
	③	午前11時40分～午後0時25分	小学校新3年生	
	④	午後1時～1時45分	小学校新4年生	
	⑤	午後1時50分～2時35分	小学校新5年生	
	⑥	午後2時40分～3時25分	小学校新6年生	

※(1)場所はいずれも市立エスポアール、定員10人です(申し込みが多いときは抽選、5人未満のときは中止)(2)申込数により前後の合同クラスになります。テキスト代が別に必要なクラスがあります。

入園・入学

就学通知書は届いていますか

4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者の皆さんに就学通知書を送りました。届いていない人は、問い合わせください。  
 私立の小・中学校に入学する人は、届け出が必要です。入学承諾書など

を学務課又は各シティ・ステーションに提出してください。  
 問 学務課(☎813・0072)

幼稚園ついでなかい

△啓明幼稚園では、子どもたちが毎日元気いっぱい生き生きと活動しています。中でも「聴くチャラ・話すチャラ・目標をもってチャレンジするチャラ」を大切に、人の気持ちを感ずる力や共感力を育てることで、友だちと気持ちを伝えあい力を合わせる経験につながっています。

また、「チャレンジカード」を使っていろいろなことに自らチャレンジするきっかけを作り、自分の好きな絵本を選んで読む絵本タイムでは、たくさん絵本や言葉にふれています。地域交流も積極的に取り組んでいます。

入園希望は直接、啓明幼稚園にお問い合わせください。  
 問 学務課(☎813・0072)

子ども・親子

親子deわくわくクッキング

市内飲食店と市の管理栄養士による料理教室を開催します。おいしく適量なヘルシー料理と一緒に作りましょう。  
 時 3月2日(土) 午前10時30分～午後1時30分  
 所 市立保健福祉センター4階栄養指導室  
 内 サバの



親子deわくわくクッキング



みそ煮付炊き込みご飯・大葉と長芋の塩麴(こうじ)豚ロール巻き・ほうれん草の菜種あえ・厚揚げ大根  
 対 市内在住の小学校4年生～6年生の子どもと保護者 定 8組(申込順) ￥1組500円 他 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・筆記用具・飲み物を持って来てください  
 HP 21951  
 申 2月15日(木)までに市ホームページ(左のQRコード)又は電話で保健総務課(☎829・7771)

まちのせんせい体験講座

時 3月7日～28日の毎週木曜日午

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



中萩 夏帆さん

### D-1グランプリ2023 (ディベートマッチ)

学生自身が自ら市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。

今回は、高校2年生の中萩夏帆さん=写真=による「D-1グランプリ 2023 (ディベートマッチ)」です。

12月22日に寝屋川市民会館とアルカスホールで行われたD-1グランプリ2023(ディベートマッチ)を取材しました。

市では、ディベート教育などによる「考える力」の育成をベースとした『寝屋川教育』を推進しており、子どもたちがこれまで培ってきた「考える力」の成果発表の場として、D-1グランプリが開催されました。今回の大会では、予選会を突破した市立小・中学校6校の代表者が出場しました。

中学生の部のテーマは「仕事において重視するのは、お金よりやりがいである」というものでした。肯定側・否定側ともに、世論調査や独自のアンケートをもとにデータを提示して

り、どちらも筋の通った素晴らしい主張でした。結果は肯定側の勝利。ディベートにおいてデータを用いて根拠を示すことは重要であり、どれだけ素晴らしい意見でも根拠がなければ負けてしまうのだと思いました。

小学生の部のテーマは「日本では穀物の自給率を高めるべきだ」というものでした。私は当初、肯定側寄りの立場でしたが、否定側が提示した意見にも、共感する部分がありました。両校とも互いの意見を認めあう素晴らしいディベートだったと思います。

今回出場した皆さん、素晴らしいディベートマッチをみせていただき、ありがとうございました。



D-1グランプリ2023の様子

Λ②英会話教室V  
日時などは26ページの表のとおり  
対3歳児クラス〜小学校5年生  
年間①3歳児クラス〜小学校1年生：1万9100円②小学校2年生〜5年生：2万5000円(半期ずつの納入可、②はテキスト代が別に必要)  
Λ③算数教室V  
日時などは26ページの表のとおり  
対小学校1・2年生 年間7000円(半期ずつの納入可、教材費

を含む)  
※ 所市立学び館 他申し込みが多いときは抽選、結果は返信はがきでお知らせします  
※ 申請 往復はがきに講座名、住所、氏名(ひらがな)、電話番号、学校名(又は幼稚園名、保育所名)、4月からの学年、生年月日を書いて①2月10日(土)②③2月12日(休)④必着までに市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号 ☎822・3311)

## 青少年

### 春休みわくわく学びクラブ

時 3月25日〜29日の午前9時〜午後5時(計5回) 所市立学び館  
対小学校1年生〜5年生 定18人(申し込みが多いときは抽選、結果は返信はがきでお知らせします) ¥5000円(保険料800円が別に必要)  
申請 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校

### ねやがわ子どもフォーラム 2024

Λ子どものごちやい居場所づくり  
Λ家庭で、学校で、地域で  
時 2月10日(土) 午前10時(受付は午前9時30分から) 所アルカスホール 内 子どもと学校・家庭・地域との関わりを考える講演会 定

Λ①書道教室V  
時 4月13日〜令和7年3月8日の午後0時10分〜1時 内 毛筆・硬筆 対 小学校2年生〜中学生 定10人 年間2万5000円(半期ずつの納入可、入会金・年会費・教  
Λ④英語教室V  
時 2月5日・19日、いずれも月曜日 午前11時〜11時10分 所市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 幼児と保護者 ¥無料  
申請 当日直接  
問 市立エスポアール(☎828・4141)

Λ⑤誕生会  
時 毎日(2月4日・17日・第3日曜日、休館日を除く) 午前11時30分〜正午 所市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 2月生まれの乳幼児 ¥無料  
申請 当日直接  
問 市立エスポアール(☎828・4141)

Λ小学生親子工作作りV  
時 2月24日(土) 午前10時〜正午 所市立エスポアール 対 市内在住の小学生と保護者 定12組(申込順、5組未満の時は中止) ¥1組1800円 他一時保育を行います(2歳〜就学前の子とも1人400円)  
Λ⑥子育ては親育ち  
4141

Λ⑦令和6年度各種教室の募集  
Λ⑧書道教室V  
時 4月13日〜令和7年3月8日の午後0時10分〜1時 内 毛筆・硬筆 対 小学校2年生〜中学生 定10人 年間2万5000円(半期ずつの納入可、入会金・年会費・教  
申請 2月4日〜20日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

前10時30分〜11時30分(計4回) 所市立エスポアール・和室 内 スキンシップをとおして子どもの発達を促します 対 1か月健診後〜1歳の子ともと保護者 定10組(申込順) ¥1回5000円(オイル代、当日納付) 他バスタオルを持って来てください HP194660  
申請 2月5日(月) から直接又は電話で社会教育課(☎813・0076)  
Λ⑨ほほえみタイム  
時 2月5日(月) 午前11時10分〜11時30分 所市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 ¥無料  
申請 当日直接  
問 市立エスポアール(☎828・4141)



まちのせんせい体験講座(ベビーマッサージ)

### ②英会話教室

講座名	日時	対象・定員
3歳児(年少クラス)	4月16日からの火曜日 午後3時30分〜4時10分(計26回)	令和2年4月2日〜3年4月1日生まれの子ども8人
4歳・5歳児(年中・年長クラス)	4月9日からの火曜日 午後3時30分〜4時10分(計26回)	平成30年4月2日〜令和2年4月1日生まれの子ども12人
1年生クラス	4月9日からの火曜日 午後4時20分〜5時(計26回)	4月から小学校1年生になる子ども5人
NM1クラス(2年生〜5年生)	4月10日からの水曜日 午後3時25分〜4時10分(計28回)	4月から小学校2年生〜5年生になる子ども8人

### ③算数教室追加募集

講座名	日時	対象
1年生クラス	4月8日からの月曜日 午後3時45分〜4時15分(計20回)	4月から小学校1年生になる子ども4人
2年生クラス	4月8日からの月曜日 午後4時20分〜5時(計20回)	4月から小学校2年生になる子ども4人





### スポーツ団体の登録受付

△市インテリアカ協会▽  
 対チームの2分の1以上が市内在住・在職・在学の人4人以上で構成するチーム(中学生以下を除く)  
 ￥登録料:1人年12000円  
 申 2月11日(日) 正午～午後5時に直接、市立市民体育館2階大体育室(以降も随時受付)  
 問 貞兼(☎090・3927・2197)  
 △市サッカー協会▽  
 ￥登録料(新規加盟チーム):1万円、年会費:①一般の部②壮年の部(35歳以上) いずれも1万5000円  
 申 問 電話で「市サッカー協会」・沼(☎090・5666・8611 午後7時～10時)  
 △市バレーボール連盟▽  
 対 市内在住の女性9人以上で構成するチーム ￥登録料1人1500円  
 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)と登録料を3月9日(土)午前10時～10時30分に直接、市立市民体育館(以降も随時受付)

問 中村(☎090・2190・9574) ※  
 ※有効期間は、4月1日(月)又は登録日(令和7年3月31日)です。

### 市民体育館

#### トレーニング室 利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
 時 ①3月3日(日) 午前9時30分～11時②11日(月) 午後1時30分～3時③22日(金) 午後6時30分～8時 対 16歳以上の人 定 20人(申込順) ￥3500円(利用許可証・テキスト代)当日納付 他 写真・上靴・本人確認書類が必要  
 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
 申 問 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

#### バドミントン初心者大会

時 3月24日(日) 午前9時30分 内 男子・女子①シングルの部②ダブルスの部(1人1種目) 対 市内在住・在職・在学、又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学生以上の人 ￥1人1000円、高校生以下は1人5000円(当日納付、棄権のときも参加費を納付) 他 前日までの初心者大会の優勝者及び

市の大会で1部・2部に出場している人、3部の優勝者は出場できません  
 申 所定の用紙(市バドミントン協会ホームページからダウンロード)又は大会名、種目、住所、氏名、電話番号を書いたものを直接窓口又はFAX、メール(アドレスは協会ホームページを見てください)で3月11日(月)午後4時必着までに市バドミントン協会事務局(市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 磯部(☎090・8366・5468)

#### スポーツ振興連盟杯兼 バウンドテニス春季大会

時 3月31日(日) 午前9時 内 チーム別対抗ダブルス戦(男子ダブルス・女子ダブルス) 対 市内在住・在職・在学の中学生以上の原則、男女各2人で構成するチーム ￥1人1000円  
 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで3月13日(水)必着までに市バウンドテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 出嶋(☎821・8534)

#### お楽しみ卓球大会

時 4月23日(火) 午前9時 内 ①2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルス戦の部、いずれも男

子は60歳以上、1～3部に分かれてのリーグ戦(各4試合、申し込みの状況により調整) ￥①1組1400円、②1人7000円  
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで4月10日(水)午後5時必着までに市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 板東(☎090・3909・7685)又は、折戸(☎090・2281・9606)

①組手競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生・一般)②形競技の部(幼児・小学生・中学生・高校生以上・団体3人) 対 市内在住・在職・在学の人 他 費用など詳しくは問い合わせてください  
 ※公開抽選:3月16日(土) 午後6時、市立市民体育館  
 申 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月24日(土)必着までに市空手道連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 高橋(☎090・3843・9366)

### 池の里市民交流センター

#### 池の里クラブ体験教室

△女性のための ゆるゆるスポーツ教室▽  
 時 2月6日・13日いずれも火曜日 午後1時15分～2時15分 内 エアロビクス・筋トレ・バドミントン・卓球など、いろいろなスポーツにゆるくチャレンジ 対 20歳以上の女性 定 各5人 ￥5000円 他 上靴・飲み物・タオルを持って動きやすい服装で来てください  
 △ハからだ講座 ツポトレ教室無料体験▽  
 時 2月18日(日) 午前10時～11時 内 日々の健康づくりと冷え・肩こりなどに自分でできるツポ押しの方

## 寝屋川ラグビーフェスティバル

摂南大学や市スポーツ振興連盟との連携により、スポーツをとおして子どもから大人まで楽しみながら世代を超えて交流できるイベントです。  
 時 2月23日(祝) 午前9時 所 摂南大学 ￥無料 他 駐車場はありません  
 問 「市ラグビーフットボール協会」・蔵守(☎090・8758・4860)又は文化スポーツ室(☎813・0074)



### 打上川治水緑地

#### 春季グラウンド・ゴルフ大会

時 3月12日(火) 午前9時～雨天のときは19日(火) 内 3ゲームトータルの個人戦 対 協会登録者又は初めて参加する市内在住・在職・在学の人(2回目以降は協会登録が必

### 南寝屋川公園

#### 手作り市 出店者を募集

時 3月31日(日) 午前10時～午後3時 雨天中止 内 手作り作品の展示や販売、ものづくり体験ワークショップ、キッチンカーによる飲食



物の販売など **¥**1ブース(3m×3m以下)1000円(キッチンカーは1台6000円)  
※詳しくは南寝屋川公園ホームページ(左のQRコード)又は問い合わせてください。  
**申** 2月9日(金)までにホームページ又は郵送で南寝屋川公園管理事務所(☎824・6262)平日午前9時〜午後5時30分



### テニス教室

**時** 3月17日〜9月22日の日曜日・祝日①午前9時〜10時40分②午前11時〜午後0時40分(計15回、天候により回数が少なくなることがあります)  
**対** 市内在住・在職・在学の小学校4年生以上の人(初心者又は初級程度) **定** 各40人(申し込みが多いときは抽選) **¥**9500円(保険料を含む)  
**申** 往復はがき(1人1枚)に教室名、希望の時間(①又は②)、住所、氏名、生年月日、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて2月15日(木) 〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)  
**問** 中本(☎884・3323) 午後9時〜10時

### 野外活動センター

#### 春休みキャンプ

**△**①宿泊キャンプ  
**時** (1)3月23日午前10時30分〜24日午後2時30分、(2)3月30日午前10時30分〜31日午後2時30分 **内** アウトドアクッキング・春の森探検・思い出の工作・キャンプファイヤー  
**対** 小学校新1年生〜中学校新1年生の子ども **定** 40人 **¥**1万4800円  
**△**②デイキャンプ  
**時** 3月27日(水)午前9時30分〜午後3時30分(寝屋川市駅集合・解散) **内** 簡単なクッキング・春の森探検・自然物クラフト **対** 小学校新1年生〜中学校新1年生 **定** 80人 **¥**8000円

### 寝屋川公園

#### 寝屋川テニス団体戦 260歳の部

**時** 3月3日(日) 午前9時〜雨天

### ほかの場所での催し

**中止** **内** 団体戦(男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス、予選はリーグ戦・本戦はトーナメント方式) **対** 1チーム6人(チームの合計年齢が260歳以上、補欠2人)で構成するチーム **定** A級:8組、チャレンジ級:14組(申込順) **¥**1チーム1万5000円 **他** 3試合以上できます  
**申** 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)で2月18日(日) 〓必着〓までに市テニス協会事務局(〒571-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)  
**問** 小林(☎090・9287・7466)

#### オープンゲートボール大会

**時** 3月2日(土) 午前9時〜雨天のときは3日(日) **所** 友呂岐緑地ゲートボール場 **対** 協会登録者又は市内在住・在職・在学で主将1人、選手4〜5人で構成するチーム **¥**協会登録者:1人3000円・一般:1人1000円(抽選会で納付)  
**他** 公開抽選:2月16日(金) 午後1時30分、市立市民体育館  
**申** 所定の用紙(市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月9日(金) 〓必着〓までに市ゲ

### 子ども自然シリーズ講座

**△**木工作にチャレンジ  
**時** 3月2日(土) 午前10時〜正午  
**所** 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) **内** のこぎり・かなづちなどを使ってひな壇作り **対** 小・中学生 **定** 20人(申込順) **¥**無料  
**HP** 3369



### 文化・交流

#### 市民活動交流会

**時** 2月8日(木) 午後1時30分〜3時  
**所** 市立市民活動センター子ども室 **内** 市民活動に興味のある市

#### 手づくり市とフリーマーケット

**時** 3月2日(土) 午前10時〜午後3時  
**所** 市立市民会館大ホールホワイエ・ピロティ **内** アクセサリー・雑貨などの手づくり市とフリーマーケット  
**問** 市立市民活動センター(☎812・1116)

### 公演

**問** 市立市民会館(☎823・1221)  
**よしもとお笑いライブ in 寝屋川**  
**時** 3月20日(祝) ①午前11時45分②午後2時45分 **所** 市立市民会館大ホール **内** 出演 〓ミルクボーイ・さや香・吉本新喜劇メンバーほか、  
**¥**前売り5000円(当日5000円増し、全席指定) **他** 詳しくは市



道添 紗和さん

### 成人式

学生自身が自ら市の事業を取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。  
今回は、高校1年生の道添紗和さん=写真=による「成人式」です。

1月8日、第70回寝屋川市成人式が開催されました。今年の成人式は、新型コロナウイルスが5類になって制限がなくなったこともあり、式典開始前から市民会館の前には20歳を迎えたたくさんの人が集まりました。会場である大ホールの1階席と2階席が満席になるほど、スーツや袴(はかま)、振り袖などを着た参加者でいっぱいでした。

式典では、市長が「大切に思う人たちを守る力をも身につけてください」と参加者に対して激励しました。また、ねやがわPR大使で直木賞作家の門井慶喜さんや芥川賞作家でお笑い芸人の又吉直樹さんのビデオメッセージが紹介されるなど、たくさんの人が参加者を祝いました。式典後のイベントでは、同

志社香里高等学校ダンス部によるパフォーマンスや、吉本芸人による漫才などが披露され、会場を盛り上げてくれました。

最後には、抽選会も行われ、豪華な景品が紹介されるたびに、会場内はとて盛り上がっていました。

私は今高校1年生なので、成人式に参加できるまであと4年ほどありますが、今回の取材をとおり将来成人式に行くのがとても楽しみになりました。

私の兄も成人式に参加していて、中学校の頃の友人と再会して楽しそうにしていました。

これからの長い人生、過去に戻ることはできないからこそ、20歳を迎えた皆さんが後悔することなく、幸せな毎日を過ごせるよう願っています。



成人式の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



民会館ホームページを見てください  
申 当日直接 市立エスポアル(☎828・4141)

**フォルクロレライブ**  
風の通り道

時 3月2日(土) 午後1時～3時  
所 市立市民会館小ホール 内  
ペルーの民族楽器の奏者によるライブ  
¥ 前売り①一般：1500円、  
②65歳以上の人・小学生以下の人・  
障害のある人：1300円(いずれも当日200円増し)  
申 当日直接、市立市民会館(☎823・1221)

**夏井いつき句会ライブ**

時 4月28日(日) 午後2時～4時  
所 市立市民会館大ホール 内 テレ  
ビでおなじみの軽快なトークを楽し  
みながら一句作ってみませんか ¥  
一般2800円・高校生以下180  
0円(全席指定)  
申 2月10日(土) 午前10時から  
直接、市立市民会館(☎823・1221)

**ウインターコンサート**  
ハープの調べと

子どもたちの歌声とともに  
時 2月3日(土) 午後1時30分～2  
時30分(開場は午後1時15分) 所  
市立エスポアル 内 アルパハー  
プ・アイリッシュハープ演奏、三田  
少年少女合唱団・エスポアル合  
唱教室の子どもたちによる合唱 定

**パステル・色えんぴつ画教室**

時 4月2日からの火曜日①Aクラ  
ス：午後1時～2時30分②Bクラ  
ス：午後2時45分～4時15分、い  
ずれも計22回 所 市立エスポアル  
対 市内在住・在職・在学の15歳以  
上の人 定 15人(申込順、7人未  
満のときは中止) ¥2万2000  
円(2回に分けて納付、材料費が別  
に必要)  
申 2月4日～29日に電話で市立  
エスポアル(☎828・4141)

**楽しく体操**

時 4月9日からの隔週火曜日①午  
前10時～11時30分②午後1時～2  
時30分、いずれも計20回 所 市立  
エスポアル 内 ヨガを取り入れ  
た体操 対 市内在住・在職・在学  
の15歳以上の人 定 15人(申込順、  
8人未満のときは中止) ¥1万5  
000円  
申 2月5日～29日に電話で市立  
エスポアル(☎828・4141)

**英会話教室**

△中級・初級クラス  
時 4月19日からの金曜日①中級：  
午前10時～11時②初級：午前11時10  
分～午後0時10分  
△外国人講師クラス  
時 4月9日からの火曜日③ビギ  
ナー(初級)：午前9時10分～10時  
10分④インターミディエイト(中級)  
：午前10時20分～11時20分⑤アドバ

150人 ¥無料  
申 当日直接 市立エスポアル(☎828・4141)

**アルカスウェルカム・ミニコンサート**

時 2月15日(木) 午後2時 所 ア  
ルカスホール1階フリースペース  
内 ピアノ・トランペット・ギター  
でジャズの名曲を演奏 ¥無料  
申 当日直接  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てくださ  
い。  
問 アルカスホール(☎821・1240)

**京阪フレッシュアーティスト  
リレーコンサート**  
ひかりはばたく新皇たち

時 3月7日(木) 午後7時 所 ア  
ルカスホール(全席自由) 内 京阪  
沿線で活躍しているクラシック音楽  
家によるピアノ・声楽・管楽器など  
のコンサート ¥10000円  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てくださ  
い。  
申 直接又は電話でアルカスホー  
ル(☎821・1240)

**生涯学習**

**文化講座**

△小・中学生クッキング

ンス(上級)：午前11時30分～午後  
0時30分、いずれも計36回  
※

所 市立エスポアル 対 市内在住・  
在職・在学の15歳以上の人 定 20  
人(申込順、5人未満のときは中止)  
¥5万4000円(3回に分けて  
納付、テキスト代が別に必要なとき  
があります)  
申 2月4日～29日に電話で市立  
エスポアル(☎828・4141)

**韓国語講座**

時 4月10日からの水曜日①初級：  
午前9時45分～10時45分②中級：  
午前11時～正午、4月11日からの木曜  
日③入門：午前9時45分～10時45分  
④上級：午前11時～正午、いずれも  
計36回 所 市立エスポアル 対  
市内在住・在職・在学の15歳以上  
の人 定 20人(申込順、5人未満  
のときは中止) ¥5万4000円  
(3回に分けて納付、テキスト代が  
別に必要なときがあります)  
申 2月2日～29日に電話で市  
立エスポアル(☎828・4141)

**展示**

**アルカス公募作品展 & アートクラフト作品市**

時 ①作品展：2月20日～25日午前  
10時～午後6時(25日は午後4時ま  
で) ②作品市：2月23日(祝) 午前



小・中学生クッキング

時 3月9日(土) 午前10時～正午  
所 市立学び館 内 炊飯器で作るガ  
トリーシヨコラ 対 小学校5年生～  
中学生 定 8人(申込順) ¥50  
0円 他 エプロン・三角巾・ハン  
ドタオルが必要  
申 2月19日～23日に直接又は電  
話で学び館(☎822・3311)

**文化講座**

△やさしいパンづくり  
時 2月21日(水) 午前10時～午後  
1時 内 コーティングラタンパン  
△②フラワーアレンジメント  
△ブライズドフラワー  
時 3月3日(日) 午前10時～正午  
内 春の香水瓶アレンジメント  
※  
所 市立エスポアル 対 市内在住・  
在職・在学の15歳以上の人 定 ①  
16人②20人(申込順、5人未満の  
ときは中止) ¥①15000円②28  
000円



アートクラフト作品市

アルカス公募作品展

10時30分～午後4時30分 所 アル  
カスホールギャラリー ¥無料  
※詳しくは「アルカスホール」ホー  
ムページ又はチラシを見てくださ  
い。  
問 アルカスホール(☎821・1240)

**市民ギャラリーでの催し**

**市写真協会展**

時 2月2日～7日の午前10時～午  
後6時まで(2日は午前10時10分



フラワーアレンジメント

申 ①2月2日～15日②2月3日  
～20日に電話で市立エスポアル  
(☎828・4141)

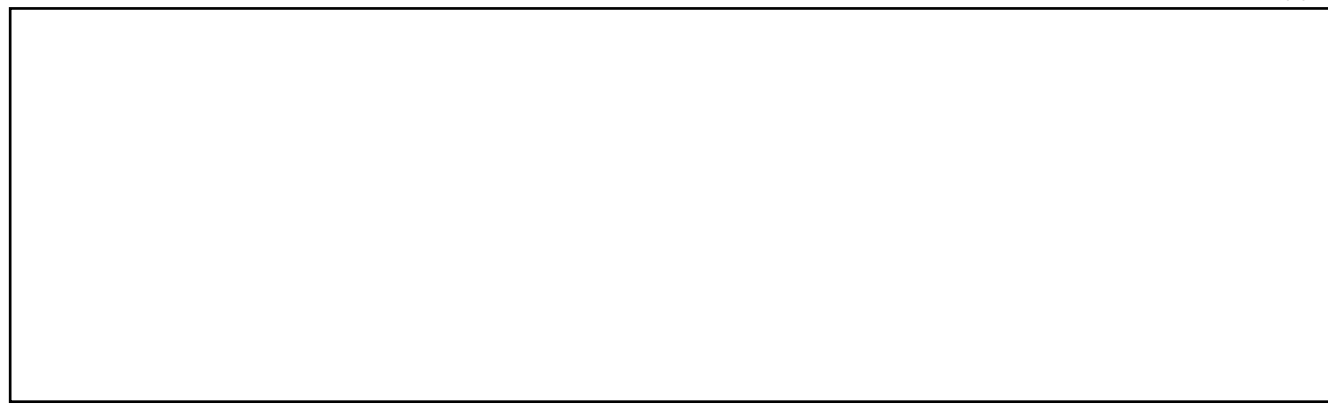
**季節の花寄せ植え教室**

時 3月2日(土) 午前10時～11時  
30分 所 市立市民会館第14会議室  
定 15人(申込順) ¥3000円(材  
料費含む)  
申 2月2日(金) から直接又は  
電話で市立市民会館(☎823・1221)

**元気なシニアの  
シェイプアップ教室**

時 2月16日(金) ①午前10時～11  
時30分、②午後1時～2時30分 所  
市民会館第2多目的室 内 家でで  
きる簡単なシェイプアップで健康に  
¥無料 定 各15人(申込順)  
申 2月2日(金) から直接又は  
電話で市立市民会館(☎823・1221)

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



## おきがる号 移動図書館

- 2月
- 1日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
  - 2日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時
  - 6日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
  - 7日(水) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
  - 9日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時
  - 13日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
  - 14日(水) 三井A団地(A17棟前)午後2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
  - 15日(木) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
  - 16日(金) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
  - 20日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
  - 21日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
  - 22日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

※ 市立中央図書館 (☎800・3711)

※ 東図書館での催し

△芸術、文化▽

時2月1日~21日 内本の展示と貸し出し HP3843

△あつたかいぞ〜▽

時2月1日~21日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844

※ 市立東図書館 (☎823・06)

61) 寝屋川市駅前図書館での催し

△おうちでブック▽

時2月17日(土)午後2時15分~4時(受付は午後2時から) 所市民ギャラリー 内牛乳パックや折り紙などの身近な材料を使ったお弁当の工作 対5歳~小学生 定12人 無料 HP3844

申2月2日(金)午前10時から直接窓口又は電話で市立寝屋川市駅前図書館 (☎811・5544)

ALOVE▽

時2月2日~14日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844

△雪▽

時2月9日~21日 内子ども向けの本の展示と貸し出し 対児童 HP3844

※ 市立寝屋川市駅前図書館 (☎811・5544)

※ 広告掲載についての問い合わせ先

(株)ジチタイム (☎092・716・1401)

(株)成社 (☎06・6222・7999)

(株)ウィット (☎072・668・3275)

大光宣伝 (株) (☎0120・540・8888)

## 図書館

臨時休館のお知らせ

2月22日~29日は、システムなど

## なかまのひろば

4月1日~7月31日の展示団体を募集しています。

所 市立市民活動センター交流サロン 対市民活動センター登録団体 定4団体 無料

申 問 直接又は電話で市立市民活動センター (☎812・1116)

△知って役立つマネー講座  
これから始める資産形成▽

時3月27日(水)午後2時~3時30分 内資産形成の基礎知識とNISA(少額投資非課税制度)・iDeCo(個人型確定拠出年金)の概要 定20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP3843



△自分に「褒美」▽

時2月2日~21日 内本の展示と貸し出し HP3843



## 中央図書館での催し

△親子で楽しく学ぶおこづかい講座▽

時3月27日(水)午前10時30分~正午 内おこづかいすごろくゲーム、DVD鑑賞 対小学校1年生~4年生と保護者 定10組(申込順) 無料 HP3844

申3月2日(土)午前10時から直接窓口又は電話、市ホームページ(左のQRコード)

△読書会▽

時3月3日(日)午後2時 内「生皮」井上荒野著、事前に読んできた本の感想を話し合います 無料 HP3843

△オーサービジット講演会  
「怖い話は面白い!」▽

時3月9日(土)午後2時~3時 所アルカスホール 内緑川聖司さん(児童文学作家)による講演会 定320人(申し込みが多いときは抽選、当選者はがきで通知します) 無料 他複数人での申込可、手話通訳あり、講演会終了後にサイン会を行います HP3844

申2月29日(木)までに直接窓口又は市ホームページ(左のQRコード)



の入れ替えのため、分館を含む全ての図書館を休館します。

休館中は、ウェブサービスも含め、本の検索・貸出・延長・予約はできません。2月26日~29日は配送サービスの受け取りもできません。

※図書返却ポスト、「ねやがわ電子図書館」は利用できます。

問 市立中央図書館 (☎800・3711)

申3月5日(火)午前10時から3月13日(水)までに直接窓口又は電話、市ホームページ(左のQRコード)

### 図書館定例行事

※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページをご覧ください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分~11時30分		毎週水曜日	毎週金曜日
	乳幼児 幼児・小学生		毎週火曜日		
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳児と保護者			毎週火曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生	午後3時~4時		毎週土曜日	
かみしばいタイム		午後3時~3時30分			
紙芝居		午後3時30分		第1・3・5土曜日	
おはなし会		午後3時		第1・3日曜日	第3水曜日
本読みキャラバン		午後3時~3時30分		第2・4土曜日	第3土曜日
ミニミニおはなし会		午前11時			第4土曜日 毎週土曜日

【広告】

