

広報

# ねやがわ



議会だより合併号



特集1

選ばれています! 寝屋川市

特集2

ザ・シルバー・ストロング・ライフ  
~筋トレで切り拓<sup>ひら</sup>く生活を~

「動」きます!

寝屋川市

変化が数字に!?!  
地価上昇率

府内2位

## 府内住宅地上昇率

- 1 大阪市福島区鷺洲5丁目
- 2 寝屋川市本町
- 3 大阪市都島区都島中通2丁目

9月19日に国土交通省が発表した2023年の基準地価で、寝屋川市本町が住宅地上昇率で府内2位となりました。



## 「動」きます! 寝屋川市

寝屋川市はどんな街か  
2024年  
先取情報

Project 1

ついに開校!  
施設一体型小中一貫校  
望が丘小学校・中学校

世界的建築家 隈研吾氏設計監修



Project 2

市民サービスの集約化  
ターミナル化構想

いよいよ  
本格化!

- (仮称) 駅前庁舎
- (仮称) こども専用図書館
- 生涯学習の拠点



Project 3

総合的に  
プロデュース  
かやしま  
リノベーションプロジェクト

「まちづくりの将来ビジョン」を検討しています!



特集

# 選ばれています! 寝屋川市

企画三課 ☎813・1146

新年明けましておめでとうございます。昨年は皆さんにとってどんな年でしたか。寝屋川市では、『第二子以降の保育料無償化』や『中学校給食の無償化』を始め、あらゆる施策にスピード感を持って取り組んできました。お正月に久しぶりに会う親戚や友だちに本市の魅力をちょっと自慢してみませんか。

もはや常連!?!  
住みたい街5位

住宅情報サイトの「住みたい街ランキング2023 近畿圏版」で寝屋川市駅が昨年から2ランクアップし、5位にランクインしました。

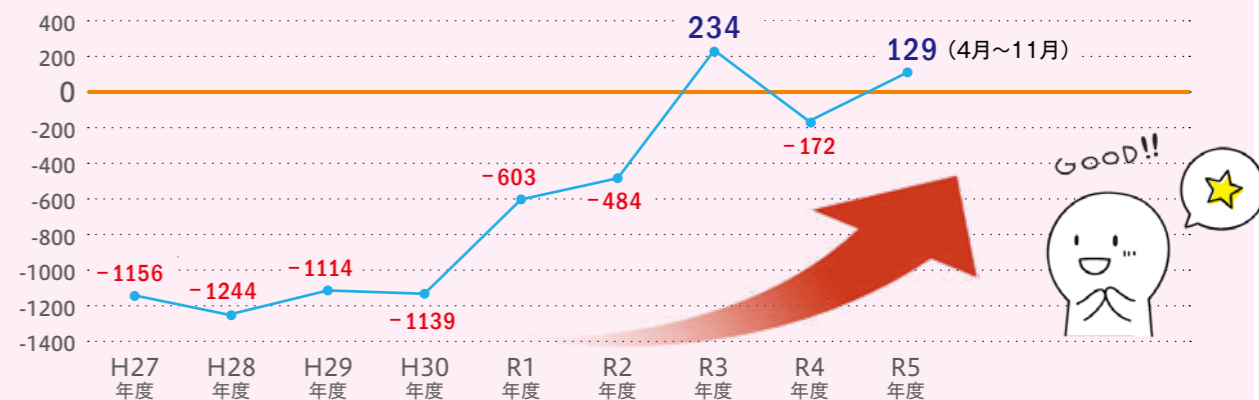
## 買って住みたい

- 1 姫路
- 2 堺筋本町
- 3 本町
- 4 谷町四丁目
- 5 寝屋川市

## 「転入」する人が「転出」する人を逆転

全国的な少子高齢化から人口減少が課題となる中で、寝屋川市では、市外へ「転出」する人が、市外から「転入」する人を大きく上回る状況がありました。しかし、近年、その数は大幅に改善しており、令和3年度と令和5年度(4月~11月時点)は、転入者が転出者を逆転しています。

### 年度別(4月~翌3月)「転入・転出」の差



# 今年足腰を「動」かそう！ 歳を重ねても筋肉は育つ！

自宅でする！ イスを使った おすすめトレーニングフォーム



日本スポーツ協会  
トレーナー監修

3

背もたれを持ち、片足を45度程度に広げます。上半身はできるだけ真っすぐに。バランス感覚と同時にお尻が鍛えられます。3秒間隔で反対の足に交代します。

## 平衡感覚とお尻

目指せ上級者！  
3セット

1日の目安

初心者は片足ずつ  
10回1セット

2

座ったまま、片足ずつ床と平行に伸ばして静止します。早くなりすぎないように、はじめは3秒ずつを目安にして、反対の足に交代します。

## お尻と太もも

目指せ上級者！  
3セット

1日の目安

初心者は片足ずつ  
10回1セット

1

わたくし  
83歳が  
挑戦します！

## お尻と太もも

背もたれを持ち、足幅を一定にして屈伸します。しんどくならない程度。テレビなどを見ながらでもOKです。

目指せ上級者！  
3セット

1日の目安

初心者は  
10回1セット

は「筋肉」に活動しているシルバー世代の秘密の1つが、実は「筋力」の活性化が得られたり、「良いことだらけ」です。もしかしたら、いままでやりたくても諦めていたことが、筋トレ効果でできるようになるかもしれませんよ！

70歳からでも、**トレーニング**で筋肉は育ちます！

5

両足をつま先立ちしたまま5mほど前進し、そのまま後ろ歩きします。最初は往復程度で。背中やお尻にも効きます。

## 足首とふくらはぎ

目指せ上級者！  
3セット

1日の目安

初心者は片足ずつ  
5mを3往復1セット

4

背もたれを持って、片足を90度曲げます。背筋を真っすぐ伸ばして姿勢を保ってください。3秒ほどして背中とお尻に効いてきたら、反対の足に交代します。

## 背筋

1日の目安

初心者は片足ずつ  
10回1セット

目指せ上級者！  
3セット

特集



# ザ・シルバー・ストロング・ライフ

～筋トレで切り拓く生活を～

文化スポーツ室 (☎813・0074)



日本スポーツ協会  
トレーナー



三樹 範大さん

特に**シルバー世代**は下肢（か）の筋トレをすると、転倒・転落の予防になります。また、軽い筋トレを長く続けることで、**疲れにくい身体**をつくることができます。

筋トレを続けている人は、みなさん生活に張りが出て、**充実**していると思います。

理学療法士 (PT)



専門家に

インタビュー

筋肉は年齢問わず、**何歳になっても発達する**と言われています。

シルバー世代でも**トレーニングによる筋力増強は可能です**。

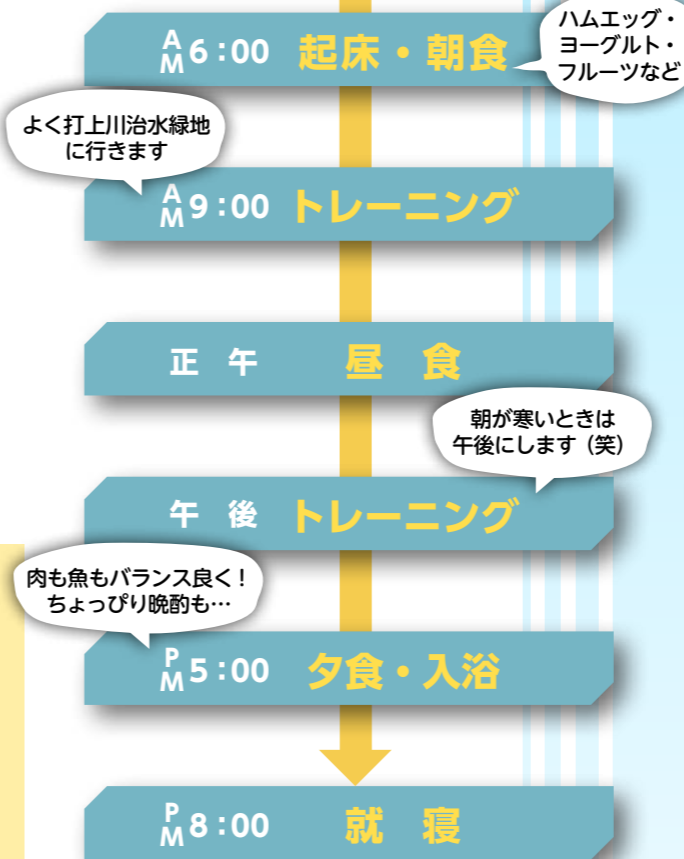
**初めての人は**、下半身から少しずつ始めると良いでしょう。筋トレを含めた有酸素運動は、**認知症予防**としても期待でき、脳の血流を良くする効果があると言われています。

適度な筋肉のある人は「姿勢」がとても美しいです。筋トレは**美容効果**もあると言えますね。

94歳。

60mを15秒台で走ります！

1日のスケジュール



寝屋川レジェンドが教えます、  
今年のカラダを「動」かすヒント!



2023年  
第37回大阪マスターズ  
陸上競技選手権大会  
優秀選手賞  
吉岡 慧さん



1 ゆっくり前屈



2 ももの裏側を伸ばす



3 手すり腕立て

1日の目安

打上川治水緑地の芝生広場を初心者は**1セットで1周**走る  
※約300m

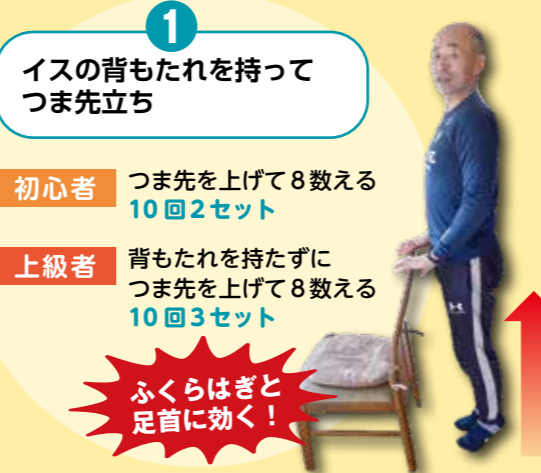
目指せ上級者!  
3セットで3周走る



72歳。

定年後、競技デビュー。

毎日のトレーニングは欠かせません!



1 イスの背もたれを持ってつま先立ち

初心者 つま先を上げて8数える  
10回2セット

上級者 背もたれを持たずにつま先を上げて8数える  
10回3セット

ふくらはぎと足首に効く!



できた回数を記録しておきましょう!

2023年第40回  
全日本総合エアロビック  
選手権大会全国大会  
シニアの部第6位

磯貝 亘さん



2 壁を使って腕立て

初心者 5回2セット

上級者 10回3セット

背筋をまっすぐ伸ばす!



3 壁ボールスクワット

つま先より前にひざを出さない!

初心者 10回1セット

上級者 10回3セット

3

## 住民税非課税世帯への7万円給付

価格高騰重点支援給付金 21770 重点支援給付金担当 (☎800・4860)

物価高により厳しい状況にある人を  
支援するため、  
給付金を支給しています

※対象者には「支給のお知らせ」「確認書」を12月15日(金)に発送しました。書類が届かない人で、支給の対象となる人は問い合わせてください。申請書は市役所、市立保健福祉センター、各シティ・ステーションなどで配布しています。

給付額

1世帯につき  
7万円



対象

令和5年12月1日現在、  
世帯全員の令和5年度分の  
住民税均等割が非課税  
の世帯

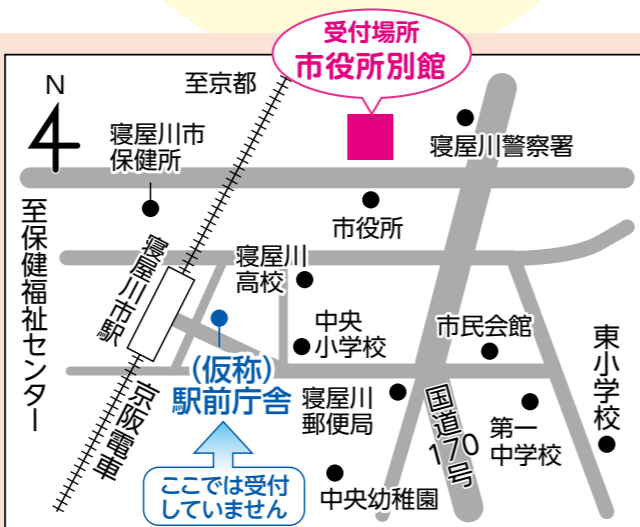
※住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除きます。

申請

3月29日(金) = 必着 = までに  
申請書などを直接窓口または郵送  
で重点支援給付金担当 (〒572-  
0831豊野町15番10号市役所別館  
1階 = 右の地図のとおり)

※市役所本館、各シティ・ステーションなどでは受付できません。

(仮称) 駅前庁舎では  
受付できません。



1

## 成人式 ~新境地~

新たな門出を祝いましょう

21600 青少年課 (☎813・0075)

日時 1月8日(祝) 午前11時  
場所 市立市民会館大ホール  
内容 式典・イベント(抽選会など)  
対象 平成15年4月2日~  
平成16年4月1日生まれの人



その他

①12月に送付した案内状を持って来てください。案内状が届いてない人や紛失した人は、青少年課まで連絡してください。  
②対象者以外の方は入場できません。ただし、車いすなどで付き添いが必要な人は、介助者も入場できますので、当日係員に伝えてください。

2

## 新型コロナワクチン接種情報

21243 健康づくり推進課(新型コロナワクチン担当事務局 ☎825・2007、FAX820・2088)

①受付は平日午前9時~午後5時30分(12月29日~1月3日を除く) ②通話料がかかります ③番号のかけ間違いのないよう十分に注意してください

国は今後の新型コロナワクチン接種の方向性をまとめました。

無料で接種を受けられる期間は  
令和6年3月31日までです。

4月1日以降の接種は任意接種となり接種費用は自己負担となります。接種を希望する人は早めの接種を検討し、接種券を用意のうえ接種を希望する医療機関に電話などで直接予約して接種を受けてください。市での予約受付はできません。

### 令和6年4月1日以降の接種について

国が示している接種方針は次のとおりです。詳しくは国で検討中のため、通知があり次第お知らせします。

- 接種時期: 秋冬に1回接種
- 対象者: ①65歳以上の人  
②60~64歳で慢性高度心・腎・呼吸器機能不全の人など
- 接種の種類: 定期接種
- 接種費用: 一部自己負担あり

※対象者以外の人や、接種時期以外での接種は任意接種(接種費用は自己負担)となる見込みです。



このページの内容は12月14日時点の情報です。  
最新情報は市ホームページを見てください。

特集

- 2 **選ばれています! 寝屋川市**
- 4 **ザ・シルバー・ストロング・ライフ~筋トレで切り拓く生活を~**
- 8 **成人式 ~新境地~**
- 8 **新型コロナワクチン接種情報**
- 9 **住民税非課税世帯への7万円給付**

ヘッドライン

フォトニュース

35 **フォトニュース**

- ◆振り込め詐欺に気をつけて、よいお年を
- ◆市内の介護施設が表彰
- ◆「辰」の竹細工づくり
- ◆採れたての地元野菜がズラリ!
- ◆今年の野菜の出来ばえは?
- ◆商店街ブランドを開発
- ◆秋の叙勲受章者
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆碑 (いしづみ) 東寝屋川駅新設記念碑 (打上元町)



ひと物語

38 **ひと物語**  
**警察官の経験をテーマに  
公募エッセーで最高賞**

本田美徳さん (61歳・石津南町)

- ◆新聞少年との思い出
- ◆きっかけは震災支援報告



ふるさとねやがわ

39 **ふるさとねやがわ**  
**寝屋川市出身**

FCバサラマインツ会長 山下喬さん (39歳)

**「未来の日本代表育てたい」  
ドイツでサッカークラブ運営**

- ◆高校1年生で欧州遠征  
18歳で単身ドイツへ
- ◆プロ諦め指導者へ  
後輩との再会が転機に



# 動

今月の表紙

みなさんの今年の抱負は何ですか?  
何かの目標を立てたり、今までとは違う新しいことにチャレンジしてみたり...  
もしまだ何も決まっていない人は、身体作りにチャレンジしてみませんか。適度な運動は健康的な生活に必要な不可欠。特に足腰を鍛えることは、転倒予防にもつながり、良いことづくめです。  
寝屋川市は、これからもあらゆる施策に取り組みます。「動」きつづけるまちに期待してください!

インフォメーション

- 12 **子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月29日(木)まで**
- 18 **文化財防火デー消防訓練**
- 18 **市民税・府民税の申告**  
~提出は郵送で  
来庁には事前予約が必要です~
- 21 **イオンモール四條畷で  
乳がん検診を受けよう**
- 23 **ふらっとおしゃべりタイム  
(手芸編)**
- 23 **令和5年4月~12月分の  
給食費無償化の補助申請**
- 25 **寝屋川チャンピオンCup  
兼市民体育館まつり**
- 28 **春野恵子 浪曲独演会  
in アルカス**

地域で子育て

- 32 **地域で子育て**
- ◆ボディメイクピラティス
- ◆おしゃべり会 (子育て中のパパ)
- ◆鍼灸師による講座「おうちでできる  
歯ブラシ全身マッサージ」
- ◆わらべうたベビーマッサージ



地域のもちつき大会にて

また、昨年4月に執り行われた寝屋川市長選挙においては、市民の皆さんからの信託をいただき再選をさせていただきました。寝屋川市の「変化」の第二幕として、「第二子以降の保育料」「中学校給食」という2つの無償化を実施するなど、市内外の皆さんから「選ばれるまち」となる

**寝屋川市長 広瀬慶輔**

結びになりましたが、本年が皆さんにとって素晴らしい年となりますよう、ご祈念申し上げます。私の新年の挨拶とさせていただきます。

これらの成果からか、住宅情報サイトの「住みたい街ランキング」では、寝屋川市がランクインするとともに、市に転入される方の数が転出される方の数を逆転する年が発生したり、令和5年の基準地価の上昇率では本市が府内で2位になったりするなど、本市が「選ばれるまち」となる変化の兆しがみられています。

新春  
ひろせ けいすけ  
**広瀬 慶輔** です  
No.47

旧年中は市民の皆さんに格別の御高配を賜りまして、厚く御礼申し上げます。  
昨年は振り返ると、3月には、マスクの着用が個人の判断に委ねられることになり、

同じ「5類」に移行されるなど、段階的に取り扱いが変更

**新年明けまして  
おめでとうございます**

継続5月には、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、「2類相当」から季節性インフルエンザ等と同じ「5類」に移行されるなど、

ための各種取り組みを進めるとともに、昨年末には「寝屋川教育」の一環である市立小中学校の代表児童生徒によるディベートマッチ「Dリーグランプリ2023」を開催することができました。

インフォメーション



市からのお知らせ

市立保健福祉センター敷地内  
駐車場・駐輪場の利用について

敷地内の駐車場・駐輪場が利用可能となりました。なお、第2駐車場についても引き続き利用できません。

HP 6903  
福祉総務課 (☎838・0171)

くらしの情報

食用油の回収

時 1月26日(金) 午後1時~3時  
所 市立消費生活センター 他 業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。指定の日時以外の回収はありません。HP 5435  
問 市消費者協会・前田 (☎822・1997)

手づくりみそ講習会

時 2月9日(金) 午前10時~午後2時  
所 市立消費生活センター  
1口4000円(大豆1.5kg、こうじ3kg、塩1kg) 他 大豆の引渡しは2月5日(月) 午前10時~11時に市立消費生活センターで行います

市民農園の利用者を募集

▽農園名・募集区画数など 左の表のとおり

▽利用期間 3月10日~令和7年2月20日(毎年更新・最長5年)

▽対象 市民

▽入園料 1区画(約16・5m) 年1万5000円

※公開抽選:1月24日(水) 午後1時、市役所2階特別会議室1(結果は返信用はがきでお知らせします)HP 4493

HP 4493  
申 往復はがき(申し込みは1世帯1枚)に農園名、住所、氏名、電話番号(返信用はがきにも住所、氏

市民農園の農園名・募集区画数など

農園名	場所	募集区画数
A・木屋	鞆呂岐神社西側(木屋元町)	4区画
C・木屋	香里自動車教習所北側(木屋町)	5区画
D・木屋		1区画

※①申し込みが多いときは抽選②利用は1世帯1区画です。

申 1月29日(月) 午前10時~正午に電話で市消費者協会・小橋 (☎823・8088)

募集情報

「ねやがわパーク事業・春」出演者を募集

「桜のライトアップ」をテーマにしたイベントでのステージ出演者を募集します。

時 3月29日~31日の正午~午後8時(29日は午後7時から) 所 打上川治水緑地 内 ダンス・楽器演奏など 対 市内在住・在職・在学の個人又は団体 他 イベントについて詳しくは「広報ねやがわ」3月号でお知らせします HP 21901  
申 2月2日(金) までに直接窓口又は電話で産業振興室(☎828・0751)

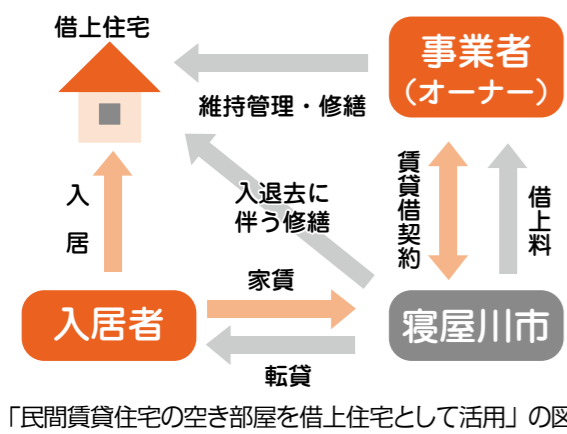
会計年度任用職員(留守家庭児童会の指導員)の募集

▽時給 資格なし:1205円・資格あり(保育士・教員免許など):1292円  
時 月~金曜日の午後1時30分~6時30分(長期休業など変則勤務あり) 所 市立24小学校 内 留守家庭児童会における子どもの生活指導面接後に採用者を決定します HP 5401  
申 直接窓口又は電話で青少年課(☎813・0075)

民間賃貸住宅の空き部屋を借上住宅として活用しませんか

借上住宅として認定された住宅は借上住宅登録台帳に登録し、市営住宅として転貸します。借上住宅登録台帳への登録期間中であっても、普段どおり賃貸住宅の募集もできます。H 主な基準 V

- 公営住宅などの整備基準に適合した共同住宅(長屋住宅は不可)
- 耐火構造又は準耐火構造の住宅
- 4階建て以上はエレベーターの設置
- 新耐震基準に適合した住宅
- タイプ 1K~3LDK
- 床面積 25㎡~75㎡程度



「民間賃貸住宅の空き部屋を借上住宅として活用」の図

子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月29日(木)まで

一定の要件に当てはまる子育て世帯に、給付金を支給しています。まだ申請していない人は期限内に申請してください。  
A①ひとり親世帯 V  
ひとり親世帯で、次のいずれかに当てはまる人  
○公的年金などの受給により、令和5年3月分の児童扶養手当を支給されていない人  
○家計が急変し、令和5年1月以降の収入が児童扶養手当の受給者と同等水準になった人  
A②ひとり親世帯以外 V  
18歳未満の子ども(障害児は20歳未満)の養育者で、次のいずれかに当てはまる人  
○令和5年度分の住民税均等割が非課税の人(未申告で非課税相当の人も含む)  
○家計が急変し、令和5年1月以降の収入が住民税均等割の非課税相当になった人  
▽支給額 子ども1人当たり5万円  
HP 6118・16070  
※①②のいずれにも当てはまらない人(申請不要な人)は5月に支給済みです。  
申 2月29日(木) 消印有効 までに申請書(こどもを守る課で配布又は市ホームページからダウンロード)を直接、こどもを守る課(☎812・2216)

子ども・子育て会議委員を募集

市の子ども・子育て支援施策の計画的な推進について審議する委員を募集します。  
▽対象・募集人数 現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない、年3回程度平日昼間の会議に出席できる人で、市内在住で小学生までの子どもの保護者又は市内で子育て支援活動に携わっている人3人  
▽任期 4月1日~令和8年3月31日  
▽報酬 出席1回につき9000円  
▽選考方法 小論文及び面接  
▽小論文のテーマ 「寝屋川市におけるこれからの子ども・子育て支援について」(A4用紙で400字~800字)  
※選考結果は個別にお知らせします。提出書類は返却しません。  
HP 21789  
応募・問 同意書及び誓約書(市ホームページ又は、こどもを守る課窓口で配布)、小論文、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業(又は携わっている子育て支援活動の内容)

おわびと訂正

広報ねやがわ 12月号「年末年始の業務案内」のうち、43ページに掲載している「医療機関の診療」の表に誤りがありました。正しくは下の表のとおりです。おわびして訂正します。

健康づくり推進課 (☎812・2372)

医療機関(医師会・病院協会の協力で行います)

医療機関名	診療日	診療時間	診療科目
上山病院	12月29日~1月3日	午前9時~翌日午前9時	内科・外科・脳神経外科・整形外科※①
寝屋川生野病院			内科・循環器内科・外科・整形外科・脳神経外科※①
寝屋川ひかり病院			内科・外科・整形外科 ※12月30日(土) 午前まで通常診療
小松病院			内科・小児科(午前9時~11時30分)※②
星光病院			整形外科・脳外科・内科・外科※③
ねや川サナトリウム			精神科・心療内科※⑤
藤本病院	12月29日	午前9時~正午、午後5時30分~6時15分、午後6時30分~7時30分	内科・外科※③
大阪複十字病院			内科・整形外科※④
松島病院	12月29日	午前9時~正午、午後5時30分~6時15分、発熱外来予約制、午後6時30分~7時30分	内科・小児科(午前9時~正午、午後5時30分~6時15分、発熱外来予約制、午後6時30分~7時30分)
<電話番号>	上山病院(☎825・2345)・寝屋川生野病院(☎834・9000)・寝屋川ひかり病院(☎829・3331)・小松病院(☎823・1521)・星光病院(☎824・3333)・ねや川サナトリウム(☎822・3561)・藤本病院(☎824・1212)・大阪複十字病院(☎821・4781)・松島病院(☎826・5021)		

※①12月29日(金)の午前は通常診療です②12月29日(金)は一部の診療科・時間帯を除き通常診療です。ほかの診療科はホームページなどを確認してください③12月29日(金)は通常診療です④12月30日(土)・31日(日)・1月2日(火)の午前9時~11時30分は内科・整形外科のみ通常診療です。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



困ったときは相談を(無料) ~1・2・3月~

※秘密は守ります。

相談名	内容など	日時(祝日・年末年始を除く)	申込方法	申込・問い合わせ先
法律相談	相続、借地、借家、不動産、離婚などの法的問題の相談 定員…7人 相談時間…30分程度 相談員…弁護士	月~金曜日…午後1時~4時30分 第4土曜日…午前8時30分~正午 (1月27日・2月24日・3月23日)	電話又はLINEで予約(申込順)	 <p>LINEの友だち登録はコチラから</p>
登記相談	登記手続きなどの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…司法書士	第2木曜日 午後1時~4時 (1月11日・2月8日・3月14日)	【受付開始日】 相談日の1週間前の同じ曜日の午前9時から(申込順) ※受付開始日が祝日、休日のときはその翌日から受け付けます。受付は相談日前日の午後5時までです(法律相談を除く)。	
国税相談	所得税、相続税、贈与税などの相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…税理士	第3木曜日 午後1時~4時 (1月18日) ※2月・3月はありません。	【申込方法】 <電話> 土・日曜日、祝日、休日は申し込みができません。	
不動産・建築相談	不動産の売買、家屋の新築・増築の相談 定員…4人 相談時間…30分程度 相談員…宅地建物取引士、建築士	第2金曜日 午後2時~4時 (1月12日・2月9日・3月8日)	<LINE> 土・日曜日、祝日、休日でも申し込みができます。	
相続・遺言書作成相談	遺産分割協議書、遺言書、離婚協議書などの作成相談 定員…6人 相談時間…30分程度 相談員…行政書士	第3金曜日 午後1時~4時 (1月19日・2月16日・3月15日)	直接窓口又は電話で相談	
行政相談	国の行政機関などへの相談や要望 相談員…行政相談委員	第1・3火曜日午前10時~正午 ※相談の予約は、月~金曜日に随時受け付けます。	直接窓口又は電話で相談	市民サービス部広聴担当 ☎824・1155
市政相談	市役所への相談や要望 相談員…市職員	月~金曜日 午前9時~午後5時30分	電話で相談	消費生活センター (桜木町5番30号) ☎828・0397
消費生活相談	商品やサービスに不満や疑問を感じたり、訪問販売などで契約上のトラブルに巻き込まれたときや多重債務に関わる相談 相談員…消費生活相談員	月~土曜日 午前9時~午後4時	電話で相談	人権・男女共同参画課 ☎825・2168
人権相談	人権擁護委員による相談 定員…3人	毎週水曜日 午前9時30分・10時20分・11時10分	直接窓口又は電話で相談	女性・男性共同参画課 ☎825・2168
女性の弁護士による法律相談	女性弁護士による離婚、DV、相続などの法律相談 定員…4人	第3火曜日 午後1時30分~4時30分 (1月16日・2月20日・3月19日)	前日の午前10時から電話で予約(申込順)	ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎800・5790
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	カウンセラーが助言・アドバイスするのはなく、悩みを本人が話すことで心の整理をつけ、一緒に問題解決を図ります(女性の相談員がサポートします)	毎週月曜日午前9時30分~午後0時40分・毎週水曜日午後1時30分~4時40分・第3木曜日午後1時30分~4時40分(祝日も実施)	電話で予約	ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎800・5789
男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	男性相談員による自立・生き方・人間関係などの相談	毎週金曜日午後1時~5時(受付は午後4時30分まで、祝日も実施)	受付時間内に電話	ふらっとねやがわ(産業振興センター5階) ☎800・5584
子どもに関する相談	18歳未満の子どもの問題についての相談(育児・発達・性格・学校生活など)	月~金曜日 午前9時~午後5時30分 ※電話での相談もできます。	電話で予約	こどもを守る課こども相談担当(市立保健福祉センター4階) ☎838・0181
養育費・面会交流などの相談	養育費、面会交流の取り決め、手続きの相談 相談員…弁護士	第1・3水曜日午前10時~10時50分(1月17日・2月7日・21日・3月6日・20日)	相談日の2週間前の同じ曜日の午前9時から電話で予約(申込順)	こどもを守る課(市立保健福祉センター2階) ☎812・2210
教育相談	幼児・児童・生徒の教育についての相談(不登校・学習・性格・友人関係など)	月~金曜日午前9時~午後5時 ※電話・オンラインでの相談もできます。	電話で予約 ※オンライン相談はアプリでも予約できます。	総合教育研修センター(明德一丁目1番1号) ☎822・7830
就労相談	就職困難者を対象にした就労に関する個別相談	毎週火・金曜日 午前10時~午後5時	電話で予約	産業振興センター ☎828・0751 ※相談場所は地域就労支援センター(ねやがわシティ・ステーション内)

環境・まちづくり

ごみ減量マイスター養成講座

家庭や地域で自主的に取り組める

問 学務課 ☎813・0072



申 市ホームページ(左のQRコード)

4月からの勤務希望は2月中に登録が必要です。  
▽職種 ①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③臨時技師(学校栄養職員)④臨時主事(学校事務職員)⑤幼稚園臨時職員(教員・養護教員)▽勤務期間 学校・幼稚園に欠員があり次第、必要に応じて連絡します▽必要書類 履歴書、当該免許状の写し(④は免許不要、免許取得見込みの人も登録可)※(1)3月までの勤務開始希望での登録も随時受け付けます(2)教員免許が休眠中の人や一度失効した人も相談してください。

市立幼稚園・小・中学校の講師など登録者を募集

※詳しくは、「寝屋川市借上住宅事業実施要領」を見てください。  
HP 4167・4183  
申 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接、まちづくり推進課(☎825・2409)へ  
市立幼稚園・小・中学校の講師など登録者を募集

ごみ減量やリサイクルについて学びます。修了者は、ごみ減量マイスター(初級)に認定されます。

2月29日(木)午後1時30分~3時30分 所市クリーンセンター内講義・クリーンセンター施設見学 対市内在住・在職・在学の高校生以上の人

①車での来場可、市役所からの送迎もあります(事前申し込みが必要)②希望者には詳しい案内を送付します。

申 住所、氏名、年齢、電話番号、当日の来場手段を電話又は郵送、FAXで1月26日(金) 必着 必着に環境総務課(〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号 ☎824・0991、FAX 821・3349)

資源集団回収活動報奨金 申請は1月31日(水)まで

市に登録している資源集団回収活動団体の代表者に令和5年7月~12月活動分の交付申請書を12月下旬に発送しましたので、交付申請してください。

古紙やアルミ缶などの回収量に応じて、府内トップクラスの奨励金(1kg当たり6円)を交付しています。団体の新規登録も受け付けています。詳しくは市ホームページを見てください。

申 1月31日(水)午後5時 必着 必着に直接窓口又は郵送(受領確認できる簡易書留など)で環境総

くらしのメモ 消費生活センターだより

相談受付は月~土曜日午前9時~午後4時 桜木町5番30号 ☎828-0397

屋根工事の点検商法トラブル!

典型的な勧誘トークとは...

悪質な業者の点検商法とは「近所の工事のあいさつに来た」と突然訪問し、「屋根瓦がずれている」などと言って点検した後、工事の契約を迫る手口です。特に在宅時間の長い高齢者からの相談が多く寄せられています。

- 瓦が飛んで近所の人に迷惑がかかります
- この場で契約するなら、特別に安くします
- 火災保険申請の手続きをさせていただきます
- 床下にシロアリがいるので、駆除したほうがいい

典型的な勧誘トークで不安をおったり、費用の負担が軽くなると思わせたりするほか、次々と違う契約をさせる手口も見られます。屋根は点検する機会が少ないため、「せっかく来てくれたし」と頼みたくなるものです。一度点検させると断りづらくなるうえ、予想もしない高額な契約につながる可能性があります。屋根の現状に不安があるときは、突然訪問してきた業者に安易に依頼せず、まずは家を建てた工務店に相談したり、複数の見積もりを取り、金額などを比較しましょう。

**【詳しい相談窓口】**

**住まいるダイヤル**  
(公益財団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センター)  
☎0570・016・100  
=平日午前10時~午後5時

※住宅リフォームや不具合に関する相談を受け付けています。





務課(〒571-0855 寝屋南二丁目2番1号 ☎824・0911)

土・日曜日、祝日の持ち込みごみ受け入れ日のお知らせ

1月8日(祝)・13日(土)・28日(日)・2月10日(土)・12日(休)・23日(祝)・25日(日)・3月9日(土)・20日(祝)・24日(日)、いずれも午前9時〜午後4時 HP 2576

生産緑地地区を変更

農地などの計画的な保全により、良好な都市環境の形成につなげるため、追加指定や買い取りの申し出などがあつたものについて、生産緑地地区(農地)の追加、区域変更又は廃止をしました。

縦覧場所 2軸化事業本部 ※変更の内容は市ホームページでも見ることができます。

HP 21938 2軸化事業本部 ☎813・1204

相談

NPOなんでも相談

1月16日(火) 午後2時〜4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど 定 4団体(申込順) 費用 無料 申 1月12日(金) までに直接又

は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

1月23日(火) 午後2時〜4時 所 市立市民会館4階フリースペース 内 パソコン機器の故障、トラブル 定 6人(申込順) 費用 無料 他 パソコンを持って来てください 申 1月16日(火) 午前10時から 直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

毎月第2・第4金曜日は出張マザーズコーナーの日

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる無料の就労相談を行います。

1月12日・26日、いずれも金曜日 午前9時50分〜午後1時(1人40分程度) 所 リラット3階ミーティングルーム2 定 各日4人 他 予約が必要、完全個室、子ども連れ可 HP 4374

申 開催日の前々日までに市公式アプリ「各種予約」又は電話で市立産業振興センター(☎828・0751)

産業・事業者

「寝屋川わくわく商品券」使用期限のお知らせ

使用期限へ1月31日(水)を過ぎると使用できなくなります。早め

を見てください



大利商店街事務局(☎801・1117)

ワークショップで学ぶ創業計画書の書き方

1月24日(水) 午後2時〜4時 所 市立産業振興センター3階第一セミナー室 内 創業計画書の書き方について、グループワークなども交えて話します 対 市内で創業予定の人

産業振興センター(☎828・0751)



又は創業5年未満の人 定 20人(申込順) 他 詳しくは市ホームページを見てください HP 19483 申 電話で市立産業振興センター(☎828・0751) 又は枚方信用金庫(☎841・1191) ※北大阪商工会議所ホームページ(左のQRコード)からも申し込みできます。

防災

安全・安心

枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

合同消防出初式 枚方寝屋川消防組合、寝屋川市消防団、枚方市消防団から職員、団員1162人、消防車両87台が参加し、一斉放水を披露します。はしご車搭乗や防災クイズラリーなどの防災に

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



ほほ あおい 馬場 葵さん

農業まつり

学生自身が自ら市の事業を取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、高校2年生の馬場葵さん=写真=による「農業まつり」です。

11月18日、打上川治水緑地で開催された第41回農業まつりを取材しました。みなさん、「農業まつり」を知っていますか。農業まつりは、市内農家が育てた安全・安心な農作物の販売をとおして市民の農業への理解を深め、農業振興を推進することを目的として開催されています。私は今回初めて参加しましたが、会場に並んでいる新鮮な野菜や生花、米粉パンなどがとても魅力的でした。

今年の農業まつりは天候に恵まれなかったにも関わらず、朝早くから約2000人が会場を訪れたそうです。寒い季節ということもあり新鮮で大きな大根がよく売っていました。

農業まつりでは農作物の販売以外にも「おうち

で野菜を育てよう」と題した、こども体験イベントも開催されました。これは、市内の生産者が子どもに野菜の栽培方法を指導。植え付けしたプランターを持ち帰り、自宅で育て、食べることができます。このように農作業を体験したり、自分で育てた作物を自分で食べたりする喜びを知ることは、農業の大切さや農作物の価値について学ぶ良い機会になると思いました。

近年では、国産外国産を問わずいろいろな農作物が値上がりしています。そんな中、新鮮で安全・安心な野菜や果物を手頃な価格で購入できるこの農業まつりは、市の農業を活性化させ、地産地消を促す素敵なイベントだと感じました。



農作物の販売の様子



**募集** **パブリック・コメント**

**市感染症予防計画(素案)**

大規模感染症の発生を見すえ、感染症対策の一層の充実を図るため「市感染症予防計画」を策定します。この素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

◎素案の詳しい内容は、1月15日〜2月14日に保健総務課、市民情報コーナー、各ステイ・ステーション

ン、堀溝サービス窓口、市立中央・寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント」で見ることができます。

対 市内在住・在職・在学の人又は市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など

申 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは市ホームページを見てください)で1月15日〜2月14日必着に保健総務課(〒571-0838 八坂町28番3号、FAX 838・1152)

※①電話などによる意見は受け付けません②個々の意見に直接回答はしません。



クリーンバー 寝屋川作戦

クリーンバー 寝屋川作戦・秋を11月26日に開催しました。今回は春・5月28日と同様に規模を縮小し、市民の皆さんをはじめ、事業者・市民団体・府の協力のもと、寝屋川市駅前の寝屋川せせらぎ公園と幸町公園の2か所の清掃を行いました。次年度も春と秋に実施予定です。「美しい寝屋川」を未来の子どもたちに残していくため、皆さんの協力をお願いします。

申 下水道事業室(☎825・2162)



役立つ体験コーナーなどもあります。

時 1月7日(日) 午前10時〜荒天中止 所 淀川河川公園木屋地区ラグビー場周辺 他 はしご車搭乗体験コーナーは午前9時45分頃から整理券を配布する予定です、身長が100cm未満の人は搭乗できません 関 市防災課(☎825・2194) 又は枚方寝屋川消防組合総務管理課(☎852・9903)

△普通救命講習Ⅰ▽ 時 ①1月20日(土) 午後1時〜4時 ②2月3日(土) 午前9時30分〜午後0時30分 所 ①枚方消防署②寝屋川消防署 内 AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得 関 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の中学生以上の人 定 各20人(申込順) 料 無料 申 ①1月9日、12日②1月23日、26日(各初日の午前9時〜最終日の午後5時に枚方寝屋川消防組合ホームページ掲載受付フォーム)

関 枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918) △ミニユニティ助成事業の活用▽ 枚方寝屋川消防組合では、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているミニユニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金で子ども用活動服30着、子ども用救命胴衣9着を整備しました。

関 枚方寝屋川消防組合予防指導課(☎852・9912)

時 2月13日、3月15日の午前8時〜午後8時(土曜日は午後1時まで、日曜日、祝日を除く) 所 市役所1階 申 1月4日(木)から、予約日の前日(土・日曜日、祝日を除く)午後5時までに市公式LINE(下のQRコード)又は電話 〇予約専用電話：☎813・1225 〇平日午前9時〜午後5時 ※①令和5年度市民税・府民税申告書を提出した人には、1月下旬に申告書を発送します②市役所などでの申告書の配布は、1月下旬の予定です。 関 市民サービス部市民税担当(☎813・1114)

所得税及び復興特別所得税の確定申告

会場での申告は予約が必要です。 時 2月6日〜9日の午前9時30分〜午後4時(受付は午後3時30分まで) 所 市立市民会館2階第1・2会議室 他 ①相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得などの相談はできません②市役所などでの申告書の配布は、1月下旬の予定です。 申 1月4日(木)から予約日前日午後1時までに市公式LINE(下のQRコード)又は電話 〇予約専用電話：☎813・1225 〇平日午前9時〜午後5時 △確定申告書は自宅からパソコン・スマートフォンで作成できます▽ 国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」から申告書を作成・送信することで、税務署などに行か

文化財防火デー消防訓練

市教育委員会と寝屋川消防署・市消防団は、文化財を火災や震災などの災害から守るため、消防訓練を行います。 時 1月26日(金) 午前10時〜11時30分 所 寝屋神社(寝屋南二丁目) 関 ①消火訓練：境内で寝屋川消防署・市消防団による消火訓練②防災説明会：火災・震災時の心がまえ、避難・初期消火についての説明と消火器の使い方③文化財説明会：寝屋神社と周辺の文化財についての説明 他 駐車場はありません 関 文化スポーツ室(☎813・0074)



文化財防火デー(消防訓練の様子)

交通安全

スクエアード・ストリート方式の交通安全教室

12月7日、府立北かわち阜が丘高等学校でスクエアード・ストリート方式の交通安全教室が行われました。

プロのスタントマンが交通事故を目の前でリアルに再現することで、事故の怖さを体感し、交通ルールを守る大切さや無謀運転の危険性を学ぶことができました。

※当日の様子を市ホームページに掲載しています。 HP 21846 関 府立北かわち阜が丘高等学校(☎822・2241) 又は市交通政策課(☎813・1207)

市内で交通事故が多発中

11月以降、市内で交通死亡事故が多発傾向にあります。交通事故を防ぐため、次のことを意識しましょう。 △運転手のみなさんへ▽ 〇制限速度を守りましょう 〇いちいち運転は危険です。ゆとり運転を心がけましょう △歩行者のみなさんへ▽ 〇横断歩道を渡りましょう 〇反射材などを活用しましょう 関 寝屋川警察署交通課(☎823・1234) 又は市交通政策課(☎813・1207)



税のお知らせ

入湯税は鉱泉浴場(温泉施設)に

各種保険・医療制度

各保険料の納付確認通知書を送付

1月下旬に次の対象者へ「納付確認通知書」を送付します。対象者以外で発行を希望する人は連絡してください。 〇国民健康保険料：口座振替又は納付書などでの納付から特別徴収に変更となった世帯、令和4年分の所得を確定申告した世帯 〇後期高齢者医療保険料：普通徴収(納付書又は口座振替で納付)した人 〇介護保険料：普通徴収又は非課税年金から特別徴収した人 ※介護保険料及び後期高齢者医療保険料の特別徴収額を記載した納付確認通知書が必要な人は問い合わせください。



市公式ライン



国税庁ホームページ

年金制度

20歳からの国民年金

国民年金は老後の生活保障だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときなどに皆さんとその家族を支えます。経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、保険料の免除制度や50歳未満の納付猶予制度、学生納付特例制度がありますので相談してください。 関 市民サービス部戸籍・住基担当(☎813・1211)

令和4年度 入湯税の使途状況 (単位：千円)

内容	事業費	うち入湯税収入額
環境衛生施設の整備 (一般廃棄物処理施設の整備など)	454,617	10,608
消防施設などの整備 (消火栓の設置及び維持管理)	24,821	1,093
計	479,438	11,701

※入湯税は事業費の一部として使用しました。

入浴する人に課される税金で、使用道(使途)が決められている目的税です。市では、令和4年度に約1170万円の入湯税の収入があり、使途は右の表のとおりです。

△入湯税の税率▽ 〇宿泊する人：1人1日150円 〇宿泊しない人：1人1日75円 ※12歳未満の子どもや社会福祉事業に基づいて設置された施設に入浴する人などには課税されません。 関 市民サービス部税務管理担当(☎813・1138)

市民税・府民税の申告 提出は郵送で 来庁には事前予約が必要です

申告会場の混雑緩和のため、申告書は郵送での提出をお願いします。来庁による申告は予約が必要です。

納期限のお知らせ ~1月31日(水)までに納めましょう~

- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……第8期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……第7期分
- ★保育所保育料(保育課)……………1月分
- ★介護保険料(高齢介護室)……………第8期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………1月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落としすることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。



生活困窮者自立支援制度

生活困窮者自立支援制度は、第2のセーフティネットとして、生活保護に至る前の相談に応じるため、各種制度があります。

- △①自立相談支援▽
  - 仕事や暮らしの困りごとの相談に応じます。内容により関係機関などと連携し、相談者の自立に向けて継続的に相談・支援を行います。
- △②住居確保給付金▽
  - 就労の能力・意欲のある離職者などのうち、住宅を失うおそれがある人に賃貸住宅の家賃を支給します。
  - ▽支給期間 原則3か月(延長は2回まで)最大9か月
  - ※収入や預貯金の上限など、支給要件があります。
- △③家計改善支援事業▽
  - 家計状況の「見える化」と根本的な課題の把握により、相談者が自ら家計を管理できるよう支援します。

- 申問 ①市社会福祉協議会(☎812・2040) ③保護課(☎838・0347)
- 生活つなぎ資金貸付制度
  - 傷病など特別な事情で、一時的に生活に困窮している世帯に、生活の安定や自立を図るため、必要な生活資金の貸し付けを行う制度です。貸付限度額・貸付条件

貸付限度額・貸付条件	
	特に必要なとき
限度額	30万円
償還期間	2年10か月以内
利息	無利息
返済方法	一時償還又は月賦均等償還

※償還期間には、貸し付けの翌月からの償還開始を4か月後からに遅らせることができる期間を含みます。

- HP 5503
- 問 保護課(☎838・0347)
- 運動協力者認定講習会
  - 外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

- 時 ①2月5日(月) 午前10時～午後5時30分 ②9日(金) 午前10時～午後1時 ③いずれれも受講が必要) 所市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bほか ④関係法令の講義など ⑤福祉自動車の特性についての演習など ⑥第一種運転免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定20人(申込順) 無料(次のいずれれに該当する人は1万1500円が必要) ①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している ②講座修了後、本会が行う移送サービス・外出

母子保健

援助サービスのボランティア活動に参加できない) 申問 電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

年少児インフルエンザ予防接種費用助成は1月31日(水)まで

接種希望の人は、体調の良いときに早めに接種してください。 市内に住民登録がある生後6か月～中学生 1回につき最大1500円 ※費用助成取扱医療機関以外で接種したときは、3月31日(日) 消印有効) までに直接窓口又は郵送で費用助成の申請をしてください(2回接種の人は、2回目接種後に申請してください)。

- HP 7751
- 問 子育て支援課(☎838・0374)

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。 問 子育て支援課(☎838・0374) 対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。 △4か月児健康診査▽

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	2月9日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約 QRコード iOS用 Android用
育児相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

- △1歳6か月児健康診査▽ 令和4年4月22日～5月15日生まれの人。
- △3歳6か月児健康診査▽ 令和2年6月4日～6月30日生まれの人。
- △歯の親子教室▽ 令和3年6月6日～7月19日生まれの人。

健康づくり

うちのお店も健康づくり応援団の店

問 子育て支援課(☎838・0374)

- △指導を行う栄養士を募集▽
  - 時 2月20日～28日のうち2日間、いずれも午後1時～4時 市内の飲食店に訪問し、栄養価計算などの指導 ②栄養士又は管理栄養士の免許を持ち、飲食店へ訪問できる人 定1人 HP 21597
  - ▽選考方法 面接
  - ▽謝礼 1日あたり5300円
  - 申問 1月12日(金) までに電話で保健総務課(☎829・7771)

精神保健家族教室

時 2月16日(金) 午後2時～4時 所 アルカスホール ④精神科医による「笑いとメンタルヘルス」がテーマの講演会 定100人 無料 他 手話通訳があります

HIV検査(血液検査)

時 1月17日(水) 午前9時30分～10時30分 所 市保健所 無料 ④匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本

風しん抗体検査

人に説明します

申 当日直接

問 保健予防課(☎829・7773)

時 1月10日・24日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所 市保健所 ② 次のいずれれに該当する市民 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 無料 他 結果は郵送します 申問 前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

骨粗しょう症予防教室(骨を大切に講座)(運動編)

時 2月16日(金) 午前10時～11時30分 所 市立保健福祉センター15階多目的ホール ④骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話 ⑤30歳以上の女性 定30人(申込順) 無料 他 一時保育を行います ⑥6か月～就学前の子ども3人(申込順) 2月5日(月) までに予約 申問 2月9日(金) までに直接窓口又は電話、電子申請システムで健康づくり推進課(☎812・2374)

ヘルスアップ教室

△腰痛など関節の痛みのお話▽ 時 2月19日(月) 午後1時30分～3時30分 所 市立保健福祉センター4階健康指導室 ④ 医師による腰痛

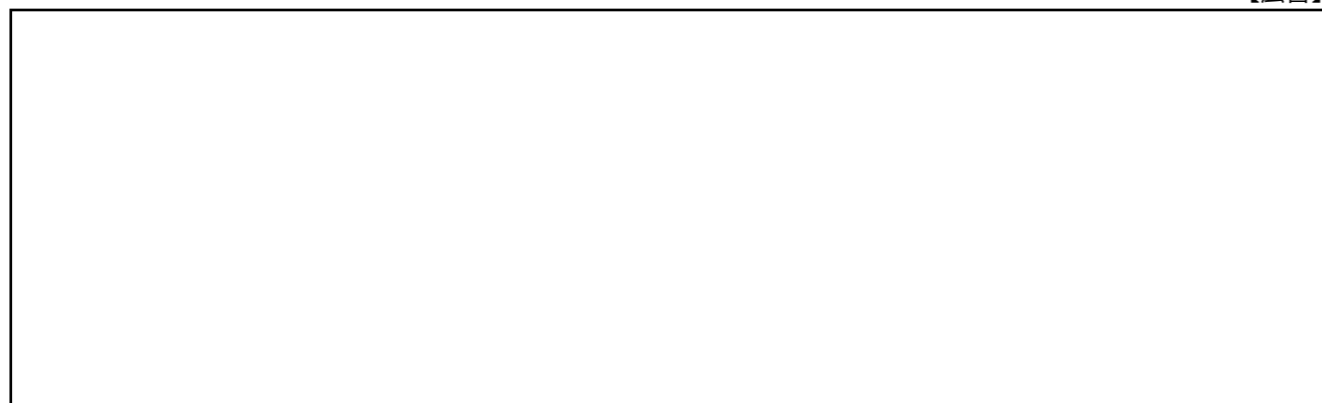
イオンモール四條畷で乳がん検診を受けよう

乳がん検診(マンモグラフィ検査)は2年に1回受診できます。 時 2月21日(水) 午前10時10分～午後3時 所 イオンモール四條畷1階水のコート・空のステージ ④ 市内在住の40歳以上の女性(令和4年度・5年度に乳がん検診を受けている人を除く) 定55人(予約順) 700円 他 生活保護を受給している人は無料(検診前に必ず、受給証明書を持って健康づくり推進課窓口で申請してください) HP 5716

シヨートプログラム

健康の維持・増進のために運動しましょう。 時 ①月曜日 ②火曜日 ③水曜日 ④金曜日、いずれも正午～午後0時45分 所 市立西高齢者福祉センター ④ ①ダンベル体操 ②リズ・バラ体操 ③ストレッチ体操 ④ストレッチポールエクササイズ ④ 40歳以上の市

【広告】



民 1回350円  
申問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

### 高齢者福祉

**高齢者インフルエンザ予防接種**  
は1月31日(水)まで

2月1日(木)以降に接種すると、全額自己負担になります。

健康づくり推進課(☎812・2002)

### みんなで介護予防教室

2月5日～3月18日の月曜日午後2時～3時30分(2月12日を除く、計6回) 所市立保健福祉センター5階多目的室 内介護予防についての講話と軽体操・頭の体操 対65歳以上の市民 定20人(申し込みが多いときは抽選) 無料 HP8202  
申問 1月22日(月)までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

### 元氣アップ体操復習塾

1月23日～2月20日の毎週火曜日午後2時～3時30分(計5回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所市立保健福祉センター5階多目的ホール 内高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングなどを自宅で実践できるように学びます 対65歳以上の市民 定20人(申し込み

みが多いときは抽選) 無料 HP8389  
申問 1月15日(月)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

### 認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。

時①1月11日午後1時～2時30分②18日午後2時～3時30分、いずれも木曜日 所①ウエルシア寝屋川池田東町店(池田東町)②市立エスポアル 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定①10人②25人(いずれも先着順) 無料 他②は車での来場は控えてください HP4789  
申問 高齢介護室(☎812・2560)

### 昔あそびボランティア養成講座

「あの頃の楽しい思い出」活かしませんか?

時①2月5日(月)②8日(木)いずれも午前10時～正午(計2回要受講) 所市立市民会館研修室 内「昔あそび」を子どもたちに教えるボランティア養成講座 対おむね60歳以上の市民 定30人(申込順) 無料  
申問 1月9日(火)から電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

### 男性介護者の交流会

1月13日(土) 午後1時～3時



人権

### ふらっとシネマ

ハリスベクト  
時1月11日(木) 午後1時30分～4時 所ふらっとねやがわ 内ソウルミュージックの女王と呼ばれ、公民権運動でも活躍したアレサ・フランクリンが困難を自分の意思を貫くことと歌の力で乗り越えていく伝記映画 定35人(申込順) 無料  
他一時保育を行います(6か月～就学前の子ども、年齢により2人～6人(申込順)、無料、1月7日(日)までに予約) HP18343  
申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

### ふらっとおしゃべりタイム(手芸編)

時1月19日(金) 午後2時～3時30分 所ふらっとねやがわ 内おしゃべりを楽しみながらアクリルたわしを作りましょう 定5人(申込順) 無料 他アクリル毛糸1玉(並大程度)、かぎ針1本(6号)～8



子育て・教育

### あそびのひろば

時1月13日(土) 午後2時～3時 所市立エスポアル 内牛乳パックコマ 対幼児と保護者・小学生 無料  
申問 直接  
問 市立エスポアル(☎828・4141)

### 元氣っ子ランド

時1月20日(土) 午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内クラウン(道化師)と遊ぼう 対幼児と保護者・小学生 無料  
申問 直接  
問 市立エスポアル(☎828・4141)

### 季節行事

ハまめまき  
時1月29日(月) 午前11時～11時30分 所市立エスポアル 内豆まきやダンスなど 無料  
申問 直接  
問 市立エスポアル(☎828・4141)

所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対65歳以上の人を介護している男性 無料 他中止のときはホームページでお知らせします HP3367  
申問 直接  
問 高齢介護室(☎838・0372)

### 障害者福祉

### 要約筆記体験講座

時①手書き：2月19日(月) 午前10時30分～午後3時30分②パソコン：2月26日(月) 午前10時30分～午後0時30分又は午後1時30分～3時30分 所①ラポールひらかた(枚方市新町)②枚方市役所第3分館第4会議室(枚方市岡東町) 内聴覚障害者に話の内容をその場で伝える文字通訳(手書きとパソコン)の体験講座 対市内在住・在職・在学で要約筆記に興味があり、①②の両日受講できる人 定20人(申し込みが多いときは抽選) 200円 他子どもの同伴不可  
申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号(パソコン受講時は1)午前(2)午後(3)どちらでも良いのいずれか1つも記入)を書いて1月26日(金)必着までに障害福祉課(☎572-8533 池田西町28番22号、☎838・0382)

### 入園・入学

### 就学援助制度(入学準備金)

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

対市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どもがあり、世帯全員の総所得金額(令和4年1月～12月)が認定基準額以下の保護者  
A 電子申請システムでの申請  
1月4日～3月15日に市ホームページ「電子申請システム」  
A 郵送での申請  
申請書(市ホームページからダウンロード)と保護者名義の口座の情報(銀行名、支店名、口座番号、口座名義が書かれたもの、通帳の写しなど)を1月4日～3月15日必着に教育政策総務課(〒572-8555 寝屋川市本町1番1号)A窓口での申請

保護者名義の銀行口座の通帳又はキャッシュカードを持って1月4日～3月15日の午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日を除く)に教育政策総務課  
※①所得がない人を含む世帯全員が令和4年分の市・府民税の申告をしておく必要があります②学用品費などの受給には、別途4月に申請が必要③生活保護を受給しているときは申請不要です。  
HP17062

【広告】



### 身体障害者福祉センター 教室参加者募集

時①書道：毎週月曜日午前10時～11時30分②絵画：第1～3水曜日午後1時～2時30分③花アレンジメント：第4水曜日午後1時～2時30分④編み物：第1～4木曜日午後1時～2時30分⑤集団訓練(座って体操・ポッチャなど)：毎週金曜日午前10時～11時30分 所市立保健福祉センター 内創作的活動をとおして交流します 対18歳以上で身体障害者手帳を持っている又は難病のある人 定各10人 所得により変動③は花代1300円が別に必要 他見学は随時受付、初心者も参加できます。送迎はありません。参加

【広告】



### 子ども・親子

### 令和5年4月～12月分の給食費無償化の補助申請

令和5年4月～12月分の保育施設等(保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育所、家庭的保育事業所など)の給食費無償化について、次に当てはまる人は補助申請が必要です。対市内在住で、市外の保育施設などを利用している3歳児～5歳児クラスの子どもの持つ保護者(満3歳児で1号・新1号認定を受けている人を含む、認可外保育所は月決め契約

などで継続利用している人が対象)  
※次の施設を利用している人は申請不要です。

- 大阪国際大和田幼稚園(守口市)
  - さくら幼稚園、すずらん幼稚園(門真市)
  - 四條畷学園大学附属幼稚園(大東市)
  - 暇幼稚園(四條畷市)
- 【申請】①申請書兼請求書(保育施設などで配布又は市ホームページからダウンロード)②給食費の支払いが確認できる領収書及び園の設定した給食費の金額がわかる資料③世帯主の本人確認書類の写し④振込先口座番号が分かる書類(通帳の写しなど)を直接窓口又は郵送で1月31日(水)11時消印有効までに保育課(〒572-8533池田西町28番22号保健福祉センター2階 ☎812・2552)センター12階 ☎812・2552)

**教育相談連続講座⑤**

時 1月25日(木) 午後1時30分～3時30分 所 市総合教育研修センター  
 内容 「様々な困り感から見る心理的支援」子どもへの対応の手がかりについて話します 無料 HP  
 6902  
 申 当日直接  
 問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

**こどもランチ**

時 1月23日(火) 午前10時30分～11時 所 市立エスポアール 内 お店屋さんごっこの制作 対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

**体操ひろば**

時 1月23日(火) 午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

**絵本のよみかせ**

時 1月23日(火) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

**誕生会**

時 毎日(1月1日～3日・27日・第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 1月生まれの乳幼児 無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

**親子deわくわくクッキング**

市内飲食店と市の管理栄養士による料理教室を開催します。おいしく適量なヘルシー料理を一緒に作りましょう。



親子deわくわくクッキング



時 2月17日(土) 午前10時30分～午後1時30分 所 市立保健福祉センター4階栄養指導室 内 キンパ(韓国巻き寿司)・鶏団子と春雨の塩麴(こうじ)スープ・厚揚げ南蛮・ブロッコリーのアーリオオーリオの調理と試食 対 市内在住の小学校4年生～6年生の子どもと保護者 定8組(申込順) 対 1組500円 他 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・筆記用具・飲み物を持って来てください。メニューは変更する場合があります HP18509  
 申 1月9日～23日に市ホームページ(左のQRコード)又は電話で保健総務課(☎829・7771)

【広告】



市民体育館

**トレーニング室 利用者講習会**

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
 時 ①2月16日(金) 午後6時30分～8時 ②18日(日) 午前9時30分～11時 ③22日(木) 午後1時30分～3時 対 16歳以上の人 定各20人(申込順) 対 350円(利用許可証)

【広告】

**寝屋川チャンピオンCup兼市民体育館まつり**

	午前10時～正午	午後1時～4時
大体育室	寝屋川チャンピオンCup(午前9時20分～)	
小体育室	バウンドテニス	バドミントン
卓球室	一般開放	
柔道場	ちびっこ広場(幼児・小学校3年生以下が対象)	
剣道場	わんぱく広場(小学校4年生以上が対象)	

※正午～午後1時に大体育室で体育館利用者による演技披露があります。

テキスト代(当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要  
 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
 申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)  
**寝屋川チャンピオンCup 兼市民体育館まつり**  
 家族や友達たちといろいろなスポーツを体験しませんか。幼児から高齢者まで楽しめるコーナーや模擬店もあります。  
 時 2月17日(土) 午前9時20分～午後4時 内 左の表のとおり 無料  
 申 参加チーム募集  
 紅白玉入れ・大縄跳び・カローリ



寝屋川チャンピオンCup

ングの出場チームを募集します。優勝チームには認定書の授与・副賞があります。  
 内 ①紅白玉入れ：一般の部(1チーム6人)・小学生の部(1チーム8人)②大縄跳び：1チーム7人～12人③カローリング：1チーム3人(メジャールールで実施) 定 ①計40組 ②③30組(いずれも先着順)  
 ※大会要項・申込用紙は1月4日(木)から市立市民体育館で配布します。  
 申 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで1月31日(水) 必着 必着に市スポーツ振興連盟(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎824・5858 FAX 822・6800) 午前9時～午後5時30分

**インディアカ会長杯大会**

時 2月11日(祝) 午前9時30分 内 ①女子の部②混合の部③シニア混合

**卓球選手権大会**

時 3月10日(日) 午前9時15分 内 ①ダブルス戦②シングルス戦(いずれも一般男子の部・女子の部、50歳～64歳男子の部・女子の部、65歳以上男子の部・女子の部) 対 中学生以上の人 対 ①1組2000円(中学生は1000円)②1人1000円(中学生は500円) 他 申し込み状況により組数を制限します  
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月22日(木) 午後5時～必着 必着に市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 板東(☎090・3909・7685)又は、矢野(☎090・152・6258)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



### 池の里市民交流センター

#### 池の里クラブ

△Let'sてつとび教室▽  
 時 1月9日～3月12日の毎週火曜日①4・5歳児：午後3時45分～4時30分②小学生：午後5時～5時45分(いずれも計10回) 内 鉄棒・とび箱を中心に体を動かす教室 対 び箱を中心とした教室 対  
 ①平成29年4月2日～31年4月1日生まれの幼児②小学校1年生～2年生 定 各20人(申込順) ¥5000円(保険料を含む) 他 初日・最終日のみ保護者入室可、申し込みが10人以下のときは中止します  
 △親子教室▽  
 時 1月16日～3月12日の火曜日午前9時45分～10時30分(計6回) 内 五感をフル活用して知力・感性を育みます 対 平成29年4月2日～令和4年10月1日生まれの幼児と保護者 定 15組(申込順) ¥4800円(保険料を含む) 他 体験参加もできます、詳しくは問い合わせください  
 ※ 申 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

### 寝屋川公園

#### テニスレディースカップ

時 2月11日(祝) 午前9時～雨天

中止 内 女子ダブルス①初中級②AB級③90歳級(45歳以上のペア) 定 ①32組②③16組(いずれも申込順) 対 協会登録者(随時登録可) ¥1チーム4000円  
 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)

### ほかの場所での催し

#### 自然体験学習室

△大人自然工作シリーズ講座 ストーンアート▽  
 時 1月19日(金) 午前10時～正午 内 石ころに絵を描きます 対 18歳以上 定 20人(申込順)  
 △幼児と保護者の自然教室 カスタネット人形▽  
 時 2月10日(土) 午前10時～正午 内 牛乳パックを使って作ります 対 幼児と保護者 定 10組(申込順)  
 ※ 申 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) ¥無料 HP3369 申 1月6日(土) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎39・6882)



文化・交流

カスターネット人形

#### アルカスホール臨時休館

1月31日(水)は全館清掃、2月29日(木)は消防訓練・点検のため休館します。  
 問 アルカスホール(☎821・1240)

#### 市民活動交流会

時 1月11日(木) 午後1時30分～3時 所 市市民活動センター子ども室 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定 20人(申込順) ¥100円(お茶代) 申 当日直接 問 市市民活動センター(☎812・1116)

#### ①手作り市②フリーマーケット 出店者募集

時 3月2日(土) 午前10時～午後3時 所 市市民会館大ホールホ

【広告】



ワイエ・ピロティ 定 ①15店舗②8店舗(いずれも申し込みが多いときは抽選)  
 申 1月31日(水)までに直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

#### 多文化交流ひろば

△①講演会 アメリカの文化戦争と2024大統領選挙▽  
 時 1月13日(土) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館4階研修室 内 アメリカの文化を学ぼう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 15人(申込順) ¥無料  
 △②講演会「韓国から日本に留学して感じたこと」▽

### 公演

#### アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 1月25日(木) 午後2時 所 ア

#### アルカスジュニアピアノコンクール表彰式・ウィナーズコンサート

時 1月21日(日) 午後1時 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 コンクール上位入賞者の表彰・記念演奏 ¥5000円(高校

ルカスホールフリースペース 内 現代の竖琴(たてごと)と呼ばれる「ライアー」によるクラシックや童謡の演奏 ¥無料  
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。  
 申 当日直接 問 アルカスホール(☎821・1240)

#### アルカスギャラリーコンサート

△スプリングハーモニーコンサート 春に届けるイタリアンカンツォーネ▽  
 時 3月14日(木) 午後2時 所 アルカスホールギャラリー 内 オペラや映画音楽を中心に音楽の魅力をお届けします ¥前売り：一般1000円・小学生以下500円、当



### オーサービジット

学生自身が自ら市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、高校1年生の鍋谷環さん=写真=による「オーサービジット」です。

先日、アルカスホールで行われたオーサービジット講演会「小説と映像」の取材を行いました。オーサービジットとは、本の作家(オーサー)が訪問(ビジット)し、本の楽しさを伝える事業です。

今回の講演者は、直木賞受賞作の『銀河鉄道の父』や『家康、江戸を建てる』などの著者・門井慶喜さん。著書が映画化された経験から、「映画」は細かい描写や特定のものを描くこと、「小説」は漠然としたものを描くことが得意と話していました。

「普段、本を読んでいるだけ、映画を見ているだけでは気が付かないことも多くあり、映画と原作の小説を比べてみると新たな面白さを発見することができ」という話がありました。

確かに、本は文字だけなので、読み手の想像力に任せざるをえない部分があります。これに対して

映像では、役者が本に書かれた「泣く」という心情を分析して演じ、表現してくれるので、見ている側はストレートに受け止めることができます。これまで、「映画化された小説を読んだことはあるけれど、映画は見えない」と言う人も、映画を見てみることで新たな感情の発見があるかもしれないと思いました。別の見方をすることで、新たな気づきが得られるかもしれません。これまでとは違った視点で、作品を見てみてはいかがでしょうか。



講演会の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば

日各500円増し ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申請 1月10日(水) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

春野恵子 浪曲独演会 inアルカス

時 3月2日(土) 午後2時 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 テレビ番組で家庭教師「ケイコ先生」として人気を博した春野恵子が情感たつぷりに描く浪曲の世界 前売り1500円、当日2000円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申請 1月10日(水) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



春野恵子さん

生涯学習

料理室活用講座

△そば打ち体験教室▽

時 1月20日(土) 午前10時〜正午 所 市立市民活動センター料理室 内 初心者向けのそば打ち体験 定員10人(申込順) 1500円(材料費) 他 エプロン・三角布・マスク・ふきん・タオルを持って来てください 申請 1月5日〜14日に直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

文化講座

△①初心者の魚料理▽ 時 1月20日(土) 午前10時〜午後1時 内 鮭のちゃんちゃん焼きと高野豆腐の煮付けを作ります ②米粉でおやつ▽ 時 2月10日(土) 午前10時〜午後1時 内 米粉で作るスノーボールクッキー(2種) ※ 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定員16人②8人(申込順、5人未満のときは中止) 1500円②2000円 申請 ①1月5日〜15日②1月6日〜20日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

パソコン教室

△パワーポイント実務活用▽ 時 2月7日〜28日の毎週水曜日午後1時〜5時(計4回) 内 魅力ある書類の作成方法など 1万2000円(教材費2200円が別に必要) △スマートフォン活用法▽

展示

市民ギャラリーでの催し

△市中学校美術生徒作品展▽

時 2月7日〜28日の毎週水曜日午後6時〜8時(計4回) 内 アプリ登録やSNSの使い方など 6000円(教材費1430円が別に必要) ※ 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定員8人(申込順、4人未満のときは中止) 申請 1月5日〜30日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

アルカス ピアノレッスンプック

時 2月18日〜25日の午前9時〜午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) 所 アルカスホールメインホール 内 コンクールや発表会前のリハーサルなどのピアノ練習に利用できます 1万5000円 申請 ウエイピアノ1台5000円、6000円 他 申し込みが多いときは抽選します ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申請 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を2月1日(木)午後4時までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

図書館

中央図書館での催し

△防犯対策 △身近な危険に備える▽

時 1月19日〜24日の午前10時〜午後5時(24日は午後4時まで) △寝屋川市美術協会40周年記念展▽ 時 1月26日〜31日の午前10時〜午後6時(31日は午後5時まで) 内 洋画・日本画・切り絵・自画像など ※ 市立市民ギャラリー(☎811・544) 申請 市民ギャラリー(☎811・544)

【広告】



時 1月4日〜31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843 問 市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館での催し

△特別イベント △お正月をたのしもう▽ 時 1月7日(日) 午後1時〜4時 内 お正月のおもちやを使った伝承遊びや紙しばい、読み聞かせ、スタンプリング、手作り工作、わらべうた 定員80人(先着順) 無料 HP 3844

△新しいことを始めてみませんか?▽

時 1月4日〜31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843 問 市立東図書館(☎823・0661)

時 1月4日〜31日 内 本の展示と貸し出し HP 3844 問 市立東図書館(☎823・0661)

△子ども読書活動推進啓発講座

「だっこでよんであそんでよんで」 時 ①1月23日:赤ちゃんと絵本 ②30日:子どもの育ちとわらべうた ③2月6日:言葉でひろがる世界、いずれも火曜日午前10時30分〜11時15分(計3回) 対 3回とも参加可能なおおむね2歳までの子どもと保護者 定員8組(申込順) 無料

HP 3844 申請 1月5日(金) 午前10時から直接又は電話で市立中央図書館(☎800・3711)

寝屋川市駅前図書館での催し

△かわいーの本▽ 時 1月12日〜26日 内 本の展示と貸し出し HP 3844 問 市立寝屋川駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載に関する問い合わせ先 (株)ジチアアド(☎0927161401) (株)宣成社(☎0662227999) (株)ウィット(☎0726683275) 大光宣伝(☎0120540888)

おきがる号 移動図書館

Table with columns: Date, Location, Time, and Details for the mobile library service.

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

Table with columns: Content, Target Audience, Time, and Location for library events.

市からのお知らせ 安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育 スポーツ アウトドア 文化・交流 公共機関・団体 市民情報ひろば

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】  
○3月号：1月10日(水)  
○4月号：2月7日(水)  
※届は活動にかかる費用です。

イベント

書道書き初め・大字書き体験

1月4日～5日の午前10時～午後3時、アルカスホール、汚れてもよい服装で来てください、**¥200円**(学生無料)。  
【池の里書道クラブ・三浦(☎090・1223・1437)

戦争・原爆展

1月14日(日) ①午前11時～午後4時：資料・パネル展②午後1時30分～4時：被爆体験と講演、市民会館、**¥無料**。  
【寝屋川戦争・原爆展実行委員会・山田(☎828・4730)

保護猫の譲渡会

①1月13日(土) 午後1時～3時：黒猫ハウス(枚方市北中振二丁目) ②28日(日) 午後3時～5時：トキ動物病院(点野五丁目)、個性豊かな猫たちが温かい家族を求めています、インスタグラムも

●公共機関・団体●

業務用エアコンなどの廃棄にはフロン類の回収が必要

フロン類が使われている業務用エアコン・冷凍冷蔵機器を捨てるときは法律に基づき、回収業者にフロン類の回収を依頼する必要があります、未回収には50万円以下の罰金が科せられます。廃棄物・リサイクル業者には、回収業者から受け取った引取証明書の写しを渡してください。 ☎17081  
※詳しくは問い合わせください。

1月10日は「110番の日」

【府産業廃棄物指導課排出者指導グループ(☎06・6210・9570)】  
△110番通報  
6つのポイント▽  
①どんな事件・事故か…泥棒・強盗・交通事故など②どこで…住所又は目印となる建物・交差点からの距離③いつごろ…「たった今」「5分前」など、お

配信しています。

【寝屋川さくらねこの会・平井(☎090・5098・8578)】  
【歴史講演会】  
1月20日(土) 午後2時、市民会館、「枚方市九頭神廃寺と百済寺跡の調査成果とその歴史の意義について」、定員60人(先着順)、**¥500円**。  
【当日直接】  
【寝屋川の歴史と文化を考える会・小貫(☎090・6206・1185)】

あいあい祭

1月27日(土) 午前10時30分～午後2時30分、エスポアール、ゲームコーナー・喫茶コーナー・施設の取組紹介・授産製品販売など、**¥無料**。  
【市障害児者福祉施設協議会(すばる・北斗内☎824・4664)】  
【しょうじゅフェア】  
1月29日(月) 午後1時～4時30分・30日(火) 午前10時～午後4時、アルカスホール、障害がある人が作った手作り雑貨などの展示・販売。  
【関行事実行委員会(ワークセンター小路内☎820・6135)】  
【和太鼓コンサート】  
2月24日(土) 午後1時、枚方市

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせください。政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。  
◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。  
掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

募集

中国語

毎週土曜日午後1時～2時(初級)・午後2時～3時20分(上級)・午後3時20分～4時40分(中級)、いずれもエスポアール、**¥入会1500円・月3500円**(別に会場費が必要)・見学800円。  
【中国語クラブ・渡辺(☎090・9702・6604)】

英会話

月4回水曜日正午～午後1時20分、東大町11番1号、アメリカ人講師と楽しく学習しましょう、**¥入会1000円・3か月1万円**、初心者歓迎。  
【寝屋川男声合唱団・宮下(☎090・9696・5922)】  
【マンドリン・ギター】  
第1・3水曜日午後5時15分～8時、香里自治会館(東香里園町)、ポピュラー・クラシックなどの合奏、演奏経験のある人、**¥入会1000円・月1000円**・3か月1万円、初心者歓迎。

税についての習字と作文の入賞者

【府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課(☎06・6691・2818)】

市民公開講座

1月20日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「おなかの病気 いろは」身近な疾患から最新治療まで「劇的に進化した肺がん薬物療法」のテーマで専門医が講演、**¥無料**。  
【当日直接】  
【関西医科大学広報戦略室(☎804・0101)】  
【市民公開講座】  
804・0101  
△心不全▽  
1月30日(火)、①循環器内科 医師「心不全について」②理学療法士「心不全との付き合い方」③医療ソーシャルワーカー「MSWの仕事」  
△冬のスキンケア▽  
2月5日(月)、皮膚・排泄(はいせ)ケア認定看護師「みんな実践 正しいスキンケア方法」  
※ ※

ない縁―それが税だ―竹上大生さん(市立第九中学校)  
【枚方税務署(☎804・0251)】  
【市民公開講座】  
1月20日(土) 午後1時～3時、関西医科大学附属病院(枚方市新町)、「おなかの病気 いろは」身近な疾患から最新治療まで「劇的に進化した肺がん薬物療法」のテーマで専門医が講演、**¥無料**。  
【当日直接】  
【関西医科大学広報戦略室(☎804・0101)】

311平日午前9時～午後5時  
【行政書士日曜無料相談会】  
1月28日午後1時～3時、市民会館、遺言書・相続・成年後見・内容証明の作成など。  
【大阪府行政書士会枚方支部・坂本(☎070・4282・6456)】  
【深北緑地イベント】  
△①深北の日(ポラントイデー)▽  
1月7日(日) 午前10時～11時15分、園内の清掃活動、**¥無料**。  
△②冬の野鳥観察会▽  
1月20日(土)、午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分、雨天のときは1月27日(土)、野鳥観察の入門編、定員20人(申込順)、**¥1人300円**。  
※ ※

【寝屋川つたごえ元気倶楽部】  
第1水曜日午前10時～11時30分、市民会館、**¥500円**。  
【音楽集団「楽」金谷(☎821・3922)】  
【男声合唱】  
月曜日午後7時～9時、香里自治会館、市内唯一の男声合唱団、**¥入会1000円・3か月1万円**、初心者歓迎。  
【寝屋川男声合唱団・宮下(☎090・9696・5922)】  
【マンドリン・ギター】  
第1・3水曜日午後5時15分～8時、香里自治会館(東香里園町)、ポピュラー・クラシックなどの合奏、演奏経験のある人、**¥入会1000円・月1000円**・3か月1万円、初心者歓迎。

【香里マンドリンアンサンブル・佐藤(☎090・8935・3361)】  
【俳句】  
第2木曜日午後0時40分～3時、産業振興センター、**¥年1000円**、見学歓迎。  
【文化俳句会・三宅(☎090・4091・6624)】  
【女子バレーボール】  
毎週月・水・土・日曜日午後6時30分～9時、市内小・中学校、小学生の女子、**¥月2000円**、体験無料。  
【わかたけクラブ・小俣(☎090・5126・6468)】

依存症理解答

【府民セミナー】  
1月19日(金) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)、プリムローズ大阪(大阪市中央区)、講演「依存症について正しく知ろう」  
「依存症と借金問題について」ほか、府内在住・在職の90人(申込順)、**¥無料**。  
【1月9日(火) 午後5時までにホームページ(左のQRコード)】



冬の野鳥観察会

【当日直接】  
①1月8日(祝) 午前10時から電話で深北緑地管理事務所(☎877・7471)  
1月13日(土) 午前10時～正午、寝屋川公園管理事務所集合、双眼鏡・望遠鏡があれば持って来てください、定員20人(申込順)、**¥無料**(駐車場は有料)。  
【申込電話】寝屋川公園管理事務所(☎824・8800) 午前9時～午後5時

市民公開講座

【寝屋川市長賞】「切っても切れずくさん(市立第四中学校)」「幸せをつなぐ交差点・渡辺しずくさん(市立第四中学校)」「大阪府北河内府税務所長賞おさん(同志社香里中学校)」「税金の使い道・平井愛実さん(市立第二中学校)」「枚方税務署長賞：「あたり前」小林真人さん(市立第十中学校)」「幸せをつなぐ交差点・渡辺しずくさん(市立第四中学校)」「寝屋川市長賞：「切っても切れずくさん(市立第四中学校)」「大阪府北河内府税務所長賞おさん(同志社香里中学校)」「税金の使い道・平井愛実さん(市立第二中学校)」「枚方税務署長賞：「あたり前」小林真人さん(市立第十中学校)」「幸せをつなぐ交差点・渡辺しずくさん(市立第四中学校)」「寝屋川市長賞：「切っても切れずくさん(市立第四中学校)」

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば



# 子育て支援センター



開所時間など  
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	1月17日～31日の毎週水曜日 午前10時～11時30分	★うさぎ教室 (計3回) 7か月～12か月の子どもと保護者	1月4日午前9時～16日に電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月25日～26日 午前10時～11時	鬼のお面制作 親子で簡単なお面づくりを楽しみましょう	1月18日(木)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員各8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	1月25日(木) 午後3時～4時30分	★ベビーマッサージ 助産師と一緒にベビーマッサージをしながら子育ての話をします、おおむね3か月～1歳の子どもと保護者	1月18日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月29日(月)・30日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分	★豆まき 紙で作った豆をまきましよう、29日は鬼が来ます	1月25日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員各10組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	1月26日(金) 午後2時30分～3時30分	★デージークラブ 助産師による講座「ベビーヨガレッズで親子のふれあい時間を楽しもう」、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	1月31日(水) 午後2時～3時	★鍼灸師による講座 「おうちでできる歯ブラシ全身マッサージ」	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	1月9日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場 手足型をとります、おおむね1歳までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	1月16日(火) 午前10時～11時	なかよし講座 節分のおもちやを作ります、おおむね1歳以上の子どもと保護者	1月9日(火)から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月10日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、離乳食の展示あり、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	1月17日(水) 午前10時30分～11時	リズム遊び 音をよく聞き、体を動かして遊びましよう、令和2年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	1月12日(金) 午前10時30分～11時30分	お正月あそび 昔ながらの伝承あそびを楽しみましょう	1月5日(金)午後0時30分から電話予約、定員8組程度
	1月19日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそび 季節にちなんだ制作をします	

# つどいの広場



開所時間など  
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月11日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	1月19日(金) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ (助産師の講座)	電話又は直接窓口予約、定員8組程度、オイル代100円
⑩そら ☎380・7436	1月17日(水) 午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ (赤ちゃん交流会) ねころんでアート	1月9日～11日に電話又は直接窓口予約、定員各6組(受付後に抽選)
	1月31日(水) 午前11時30分～正午	お誕生日会	
⑪きしゃぼっぽ ☎865・8005	1月①9日(火)②16日(火)③24日(水)④30日(火)、いずれも午前10時30分～11時45分	0歳教室 ①ベビーマッサージ②作って遊ぼう③助産師さんとの交流会④ふれあい遊びと交流会、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約
	1月20日(土) 午前10時30分～11時45分	ママのプチトレ 曲に合わせて体を動かし、産後のプチトレーニングを楽しみませんか	
⑫はる ☎814・6262	1月9日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	当日直接
	1月12日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6組程度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	1月10日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊娠中～12か月の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	前日までに電話又は直接窓口予約、オイル代100円
	1月13日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ おしゃれなマタニティセットを作ります、妊婦中の人(家族の参加も可能)	前日までに電話又は直接窓口予約



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則1月4日(木)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



## リラット セミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象)

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
1月16日(火) 午前10時～11時30分	★親子クッキング おおむね3歳以上の子どもと保護者、調理と実食あり	1月4日(木)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費500円、弟妹の保育先着4人
1月①20日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分②24日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②お産の話、母乳育児の話など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	1月1日(祝)からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
1月25日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～後期食～ 基本的なだしの取り方や食材の選び方などの話、子どもの実食あり	1月4日(木)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
1月29日(月) 午前10時30分～11時30分	★ボディメイクピラティス ボディメイクピラティスでリフレッシュしましよう、初心者の方も気軽に参加できます	1月11日(木)から電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
1月13日(土)午前10時～10時45分、 22日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 13日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

## おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

(旧：こどもセンター)  
☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)

日時	内容	申込・定員
1月18日(木) 午前10時15分～11時	みんなの保健室 保育士や看護師に気軽に相談してください	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
1月20日(土) 午前10時15分～11時	おしゃべり会 (子育て中のパパ) お父さん同士で子育てのことをおしゃべりしてみませんか	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
1月30日(火) 午前10時15分～11時	おしゃべり会 (2人目妊娠中) 育児についてお母さん同士でおしゃべりしてみませんか、2人目を考えている人、妊娠中や育児中の人	当日直接 ※詳しくは問い合わせください

## 今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。  
※天候により中止になる場合があります。  
1号三井公園…10日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800-6694)、◆神田中央公園…13日(土)午前10時～10時45分…<電話予約…きしゃぼっぽ(☎865-8005)>、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…24日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)、東コミュニティセンター…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)、◆西コミュニティセンター…27日(土)午前10時30分～11時30分…<電話予約…はる(☎814-6262)>

所在一覧 ①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号



**振り込め詐欺に気をつけて、よいお年を**

**市長と福娘が駅前で啓発活動**

1月9日～11日に市内の住吉神社で行われる十日戎（えびす）「ねや川戎大祭」で参拝者を迎える福娘8人が12月6日に市役所を訪れ、その後、寝屋川市駅前です特殊詐欺を始めとする重点犯罪の防犯活動啓発を行いました。

福娘の百井さんは「寝屋川市では年間1億円以上、一日に30万円もの被害が出ています。被害者

の8割はシルバー世代の皆さんとされています。しかし、注意してほしいのはシルバー世代の皆さんだけではなく、現役世代の皆さん、10代の皆さんは振り込め詐欺の加害者にならないように気を付けてください」と注意喚起しました。

「私は大丈夫」は本当に大丈夫でしょうか？自分自身を守るため、親や子どもを守るため、「誰もが詐欺の被害者になりうる」という意識を共有し、注意し合って、皆さんが良い年を迎えることができますように。



**「辰」の竹細工づくり**

**みんな笑顔の年に！**

今年の干支（えと）にちなんだ辰（たつ）の置物を打上地区の竹細工同好会のメンバーが作りました。

地元産の真竹でふだんはカゴやザルを作っていますが、年に一度、干支の置物を制作。竹の丸みを生かした胴や細い枝を利用したひげを一つ一つ組み合わせ、大小3種類の龍の置物に仕上げていました。

運気が上昇すると言われる辰は干支の中でも人気があり、メンバーの一人は「みんなが笑顔になれる年になって欲しい」と話していました。



**市内の介護施設が表彰**

医療法人河北会リハビリデイ河北（河北東町）が、厚生労働省の「健康寿命をのばそう！アワード」で表彰されたことを市長に報告しました。

短期集中予防サービスの終了者（卒業生）が、現在サービスを利用している人をサポートするという取り組みが評価され、介護予防・高齢者生活支援分野で2位相当の厚生労働大臣優秀賞を受賞したものの。

技師長の山田さん＝写真左＝は「サービス利用に至っていない人の生活指導にも力を入れていきたい」と意気込みを話していました。

市立東小学校の航空写真です。南北に走る国道に沿って、職員室や6年生の教室が入る木造校舎が立ち、「東」の人文字が描かれた校庭側に1年生から5年生の教室棟が並んでいます。

校舎の南側にクスノキが茂る教室棟の2棟目と3棟目の間に小さな給食室が増改築された、昭和32年頃の撮影と思われる。

2年後には2階建て校舎などが完成。全て平屋建てだった当時、全景をとらえた貴重な写真です。



**むかし**

昭和32年頃

ねやがわ

いまむかし

写真館

66年後



**いま**

令和5年12月

30年以上前の市内の光景写真を提供可能な人は企画三課（☎813・1146）まで連絡してください

校舎の本館から西に向かって撮影。学校周辺の田畑は住宅やビルに変わり、国道の向こうの五藤ヶ池は大半が埋め立てられました。校舎もほとんどは当時の校庭側に建て替えられ、『庭のくすの木 緑にかおり』と校歌で歌われるクスノキも、現在の校舎の前に移植されています（撮影地…太秦元町）。

優秀な成績を取めた皆さん



令和5年度スポーツ庁長官賞争奪日本生命杯  
第3回 全日本少年少女空手道選抜大会出場  
写真左から

- 吉福 百葉さん(宇谷小学校5年生) ○組手5年女子の部
- 高橋 紗悠さん(宇谷小学校2年生) ○形2年女子の部
- 小野 明日美さん(明和小学校4年生) ○形女子団体の部
- 中山 愛央衣さん(明和小学校4年生) ○形女子団体の部



中尾 信子さん  
○第24回アジアシニアソフトテニス選手権大会 女子個人戦 60歳の部優勝、女子団体戦日本選抜優勝



森 優稀さん  
(南小学校5年生)  
○第33回日本クラシック音楽コンクール優秀賞



今年の野菜の出来ばえは？

農産物品評会

11月29日に農業品評会が開催され、市内で収穫されたお米・野菜など73品目の出品の中から、審査により13品目が寝屋川市長賞や大阪府知事賞に選ばれました。

農業品評会は、市内農業の振興などを目的に毎年行われ、出品されたお米・野菜などは品評会后、市内の子ども食堂に寄付されました。野菜を受け取った子ども食堂の運営者は「子どもたちは野菜が大好きなので、この大きな野菜を使って料理を作るのが楽しみです」と話してくれました。



採れたての地元野菜がズラリ！

農業まつり

11月18日、打上川治水緑地で開催された「農業まつり」。新鮮な地元農産物などを求めて、今年も早朝から多くの方が訪れました。野菜や果物、草花のほかに米粉パン、もち、和菓子なども販売され、人気の品物は早くから売り切れに。

子ども向けの体験イベントでは、市内の農業者と一緒にサニーレタスの苗を植え付け。農業にふれる貴重な機会となりました。

いしぶみ 碑  
東寝屋川駅新設記念碑 (打上元町)

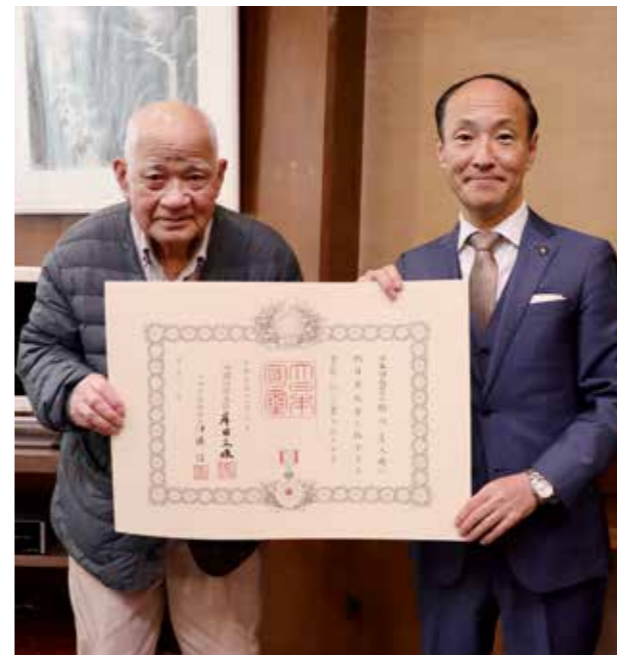


東寝屋川駅（現寝屋川公園駅）が市の東の玄関口として開業したのは昭和54年10月1日。当時、国鉄片町線の長尾―四条間の複線化に合わせて、星田―忍ヶ丘間に新設されました。

地元にとって待望の駅でした。隣の星田駅は明治時代の開業と古く、忍ヶ丘駅前も昭和28年に開設。通過するだけで市内にはなかった国鉄駅を望む声は大きくなり、請願駅としてようやく誕生しました。

東寝屋川駅新設記念碑は幅2.9m、高さ2.1mで、駅前の歩道脇に設置されました。

東寝屋川駅新設記念碑は現在、「学研都市線」の愛称で親しまれ、駅名も平成31年3月に「寝屋川公園駅」に改称されましたが、自治会名が背面に刻まれた記念碑は新駅を待ちわびた地元住民の思いをいまに伝えていきます。



秋の叙勲受章者

<旭日単光章>  
橋川 喜久雄さん(元市池田北町自治会会長)



商店街ブランドを開発

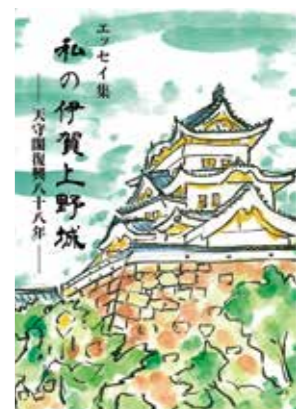
大利商店街振興組合と摂南大学経営学部の鶴坂教授と学生が市長を訪問し、商店街の魅力向上のため共同で商品開発を行ったことを報告しました。

ブランド名は「べるぶらす」。第1号の商品はさつまいもとリンゴのあんが入った三笠まんじゅうで、11月に行った販売会では販売開始から約4時間で完売。ほかの商品の開発も予定されており、今後の展開に注目が集まっています。

警察官の経験をテーマに

公募エッセーで最高賞

本田 美徳さん (61歳・石津南町)



「城の木漏れ陽」などの応募作を紹介するエッセー集「私の伊賀上野城」

警察官時代の経験を題材にしたエッセーが2つのコンテストで最も優秀に輝きました。いづれも退職して初めて応募し、いきなりの最高賞。新聞少年の思い出を綴った受賞作は3223編から選ばれたと知り、「腰が抜けそうになるほど驚きました」と笑います。

新聞少年との思い出

日本新聞協会が募集したエッセーコンテストの大学生・社会人



部門で受賞した『あの日の青年』は、巡査として交番に勤務していた26歳のときの経験がテーマ。毎日、必ず午前2時頃に朝刊を届けてくれる青年に「なぜそんなに早く配達してくれるの」と尋ねると、「事件を扱う仕事だから、真っ先に読んでもらわないといけないから」と言われました。

さらに警察官と新聞配達員について「新聞の社会面に載る出来事の守り手と、街の人々にその出来事を知らせる重要な役目」と紹介し、青年の姿が大学生のときに新聞を配達していた自身と重なったといいます。

きっかけは震災支援報告

昭和60年に警察官になりました。平成23年3月に東日本大震災が発生し、その1か月後に被災地の宮城県気仙沼市に派遣されました。任務は遺族支援でした。「余震が続く中、

若い警察官たちと夢中で活動した40日間」を警察関係の部内誌で紹介しました。感情を交えず、事実を淡々と報告する内容でしたが、仲間の中で評判に。これがきっかけで文章を書くことに目覚め、同人誌に寄稿するようになりました。

伊賀上野城と大泥棒

主に捜査畑を歩きました。伊賀上野城(三重県伊賀市)を管理する伊賀文化産業協会の公募で最優秀作に選ばれた『城の木漏れ(こもれ陽)』は、駆け出し刑事の頃の経験を題材にしました。裏付け捜査で、大泥棒の容疑者と車で三重県内を訪れた帰り道、「伊賀上野城に連れて行ってもらった」と容疑者が幼い頃に死別した両親との思い出を打ち明けると、同乗していた上司に「俺が見たいんや」とお城に向かうよう指示されました。

「えっ？」と驚きましたが、そこは阿吽(あうん)の呼吸だったといいます。「遠くから眺めるだけ」と車を走らせ天守閣が見える」と、容疑者は涙を流し、上司の姿

「心に残るエッセーを」

題材になりそうなことやアイデアはノートに書き留めています。「エッセーは事実に沿って書くのが原則。事件の現場百回」ではありませんが、内容が正しいかどうかを必ず確認しています。伊賀上野城も約30年ぶりに訪問。車窓から遠くに見た当時の記憶を確かめ、「白い三層の天守閣。周りには木々から零(こぼ)れる木漏れ陽が輝き、城のシルエットと映えていた」と綴りました。

昨年3月に38年間の警察官生活を終え、現在は松島病院に勤める傍らの執筆活動。初めて実名で投稿した受賞作を新聞記事などで知った友人から多くのお祝いメールが届いたといい、「今後も心に残るエッセーを書いていきたい」と話しています。

ふるさと

ねやがわ

第65回

「未来の日本代表育てたい」ドイツでサッカークラブ運営

FCバサラマイイツ会長 山下 喬さん(39歳)



「必ずプロになる」。その思いはかないませんでしたが、18歳で渡ったドイツでサッカー選手から指導者に転じ「FCバサラマイイツ」を設立。プロを志してやって来る日本人選手を受け入れ、自身が成し遂げられなかった夢をともに追いかけています。

高校1年生で欧州遠征 18歳で単身ドイツへ

指導者だった父親の影響で物心ついたときにはボールを蹴っていました。強豪校の兵庫・滝川第二高校では守備のセンターバックでプレー。3年生で念願の全国高校サッカー選手権大会出場を果たしましたが、途中交代でオウンゴールを記録し「不甲斐ない結果でした」。

それでも「基礎を学んだ3年間」と振り返り、関心は海外サッカーに。監督や、1年生のときに参加した欧州遠征の関係者に相談し、契約したのはドイツの田舎町で活動するアマ

プロ諦め指導者へ 後輩との再会が転機に

2シーズン目に優勝すると、プロの1部リーグに所属する「マイイツ05」の下部組織に移籍。トップチームの練習にも参加し、「ブンデスリーガの選手とプレーしただけで何かを達成できた」と勘違いしてしまいました。

ドイツにやって来た頃の「がむしゃらなプレー」は影を潜め、1年足らずで戦力外に。23歳で現役を退きますが、6年後、転機となる出会いが待っていました。「マイイツ05」の育成部門でコーチをしていた2013年、高校の後輩で日本代表の岡崎慎司選手(現ベルギー・シントトロイデン)が移籍してきたのです。

「光り輝いて」の願い込め 岡崎選手とクラブ設立

「喬くん、ドイツでクラブを作ることに興味ありませんか。翌年の春、同じ幼稚園に通う子どもを送った帰りのカフェで、岡崎選手にたずねられました。引退後に日本人選手のサッカー留学を支援する事に携わっていましたが、この一言に「クラブという形でサポートすれば、選手はより確実に成長できると思いました」。

「バサリ」とはダイヤモンドの意味。「光り輝いてほしい」との願いを名前に込めてドイツ西部のマイイツでクラブを立ち上げ、監督も兼任。岡崎選手もアドバイザーとして支え、



8部リーグで優勝しユニホームを振って選手たちと喜ぶ山下さん(中央)

プロへの挑戦サポート ライバルのクラブも注目

一番に掲げるのは選手の育成とプロへの挑戦をサポートすることです。現在、総勢60人のうち17人の日本人選手が所属し、1年目の選手には「自分がどのレベルにいるかを理解し、プロに這い上がるためにはドイツ語の習得も必須」とアドバイス。自身は常に辞書を持ち歩き、「私が理解していないと分がると、いつもチームメイトが単語を教えてくださいました」といいます。

設立から今年で丸10年。過去5年間に上部リーグの4部と5部に18人を送り出すなど育成型クラブとしてライバルも注目しており、「未来の日本代表を発掘して育てたい」と夢を膨らませています。

私とふるさと

市立東小中学校、第一小学校、第一中学校を卒業。小さい頃から田んぼや公園、神社などで日が暮れるまで遊んでいましたが、私にとっての一大イベントは寝屋川まつりでした。思い出の場所はサッカーの楽しさ再確認できた一中です。微力ですが、たくさんのいい思い出がある寝屋川市に何か恩返しができないかと、当時の仲間たちと話をしています。

# 3月まで延長決定!

## 保育施設<sup>など</sup>・小学校の給食費無償化



..... 子どもたちが安心して学べる環境を保証します .....

物価高騰の影響を受けている子育て世代を支援するため、**保育施設<sup>など</sup>**(保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育所・家庭的保育事業所など)及び**小学校**の**給食費の無償化期間を3月31日まで延長**します。



### 対象

- ①**保育施設<sup>など</sup>**...市内在住で、保育施設などを利用している3歳児～5歳児クラスの子どもの持つ保護者(満3歳児で1号・新1号認定を受けている人を含む、認可外保育所は月決め契約などで継続利用している人が対象)
- ②**小学校**...市立小学校に在籍している子どもの保護者



### 申込

#### 原則、申請不要です

※市外の保育施設などを利用している人は補助申請が必要です(申請は4月頃を予定)。詳しくは「広報ねやがわ」4月号及び市ホームページでお知らせします。

#### 問い合わせ先

**保育施設<sup>など</sup>** 保育課(☎812・2552)  
**小学校** 施設給食課(☎813・0073)

### 以下の保育施設などは申請不要です

- 大阪国際大和田幼稚園(守口市)
- さくら幼稚園、すずらん幼稚園(門真市)
- 四條畷学園大学附属幼稚園(大東市)
- 畷幼稚園(四條畷市)

### あふたーわーど Afterword

あけましておめでとうございます。  
皆さん、昨年はどんな年でしたか?私は旅行、舞台鑑賞、スポーツ観劇など、コロナ禍では出来なかったことができました。どこかまだ元には戻っていないけど、徐々にこれまでの日常が戻ってきているなど感じる年でした。今年はどうなるのかな?皆さんにとって、素晴らしい1年になりますように!



市公式アプリ  
もっと寝屋川



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube  
公式チャンネル



市インスタグラム

