

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	1月17日～31日の毎週水曜日 午前10時～11時30分	★うさぎ教室 (計3回) 7か月～12か月の子どもと保護者	1月4日午前9時～16日に電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月25日～26日 午前10時～11時	鬼のお面制作 親子で簡単なお面づくりを楽しみましょう	1月18日(木)午前9時から電話又は直接窓口予約、定員各8組
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	1月25日(木) 午後3時～4時30分	★ベビーマッサージ 助産師と一緒にベビーマッサージをしながら子育ての話をします、おおむね3か月～1歳の子どもと保護者	1月18日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員8組
	1月29日(月)・30日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分	★豆まき 紙で作った豆をまきましよう、29日は鬼が来ます	1月25日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員各10組
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	1月26日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ 助産師による講座「ベビーヨガレッズで親子のふれあい時間を楽しもう」、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	1月31日(水) 午後2時～3時	★鍼灸師による講座 「おうちでできる歯ブラシ全身マッサージ」	電話又は直接窓口予約、定員6組
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	1月9日(火) 午前10時～11時	赤ちゃん広場 手足型をとります、おおむね1歳までの子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組
	1月16日(火) 午前10時～11時	なかよし講座 節分のおもちやを作ります、おおむね1歳以上の子どもと保護者	1月9日(火)から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	1月10日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 ふれあい遊びや交流など、離乳食の展示あり、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	1月17日(水) 午前10時30分～11時	リズム遊び 音をよく聞き、体を動かして遊びましよう、令和2年4月2日～4年4月1日生まれの子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	1月12日(金) 午前10時30分～11時30分	お正月あそび 昔ながらの伝承あそびを楽しみましょう	1月5日(金)午後0時30分から電話予約、定員8組程度
	1月19日(金) 午前10時30分～11時30分	つくってあそび 季節にちなんだ制作をします	

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	1月11日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	1月19日(金) 午前10時30分～11時30分	★ベビーマッサージ (助産師の講座)	電話又は直接窓口予約、定員8組程度、オイル代100円
⑩そら ☎380・7436	1月17日(水) 午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ (赤ちゃん交流会) ねころんでアート	1月9日～11日に電話又は直接窓口予約、定員各6組(受付後に抽選)
	1月31日(水) 午前11時30分～正午	お誕生日会	
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	1月①9日(火)②16日(火)③24日(水)④30日(火)、いずれも午前10時30分～11時45分	0歳教室 ①ベビーマッサージ②作って遊ぼう③助産師さんとの交流会④ふれあい遊びと交流会、0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約
	1月20日(土) 午前10時30分～11時45分	ママのプチトレ 曲に合わせて体を動かし、産後のプチトレーニングを楽しみませんか	
⑫はる ☎814・6262	1月9日(火) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定があります	当日直接
	1月12日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員6組程度、オイル代100円
⑬こころ ☎800・6838	1月10日(水) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 妊娠中～12か月の子どもと保護者、バスタオルと飲み物が必要	前日までに電話又は直接窓口予約、オイル代100円
	1月13日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ おしゃれなマタニティロゼットを作ります、妊婦中の人(家族の参加も可能)	前日までに電話又は直接窓口予約



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則1月4日(木)から申込開始、★は講座です。

子育て総合支援拠点

RELATTO

☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで
情報配信



リラット

✕✕ リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
1月16日(火) 午前10時～11時30分	★親子クッキング おおむね3歳以上の子どもと保護者、調理と実食あり	1月4日(木)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費500円、弟妹の保育先着4人
1月①20日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分②24日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎) ②お産の話、母乳育児の話など(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	1月1日(祝)からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員①各10組②10人(②のみ電話予約による一時保育あり)
1月25日(木) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～後期食～ 基本的なだしの取り方や食材の選び方などの話、子どもの実食あり	1月4日(木)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
1月29日(月) 午前10時30分～11時30分	★ボディメイクピラティス ボディメイクピラティスでリフレッシュしましよう、初心者の方も気軽に参加できます	1月11日(木)から電話予約、定員12人、参加費200円、保育先着12人

✕✕ ファミリー・サポート・センター ✕✕

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
1月13日(土)午前10時～10時45分、 22日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 13日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

✕✕ おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象) ✕✕

(旧：こどもセンター)
☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
1月18日(木) 午前10時15分～11時	みんなの保健室 保育士や看護師に気軽に相談してください	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
1月20日(土) 午前10時15分～11時	おしゃべり会 (子育て中のパパ) お父さん同士で子育てのことをおしゃべりしてみませんか	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせてください
1月30日(火) 午前10時15分～11時	おしゃべり会 (2人目妊娠中) 育児についてお母さん同士でおしゃべりしてみませんか、2人目を考えている人、妊娠中や育児中の人	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…10日(水)午前10時30分～11時…ゆう(☎800・6694)、◆神田中央公園…13日(土)午前10時～10時45分…<電話予約…きしゃぽっぽ(☎865・8005)>、ビバモール寝屋川(2階フードパーク内)…24日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811・3003)、東コミュニティセンター…26日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800・6838)、◆西コミュニティセンター…27日(土)午前10時30分～11時30分…<電話予約…はる(☎814・6262)>

所在
一覧

①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨三井が丘三丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号