



生活困窮者自立支援制度

生活困窮者自立支援制度は、第2のセーフティネットとして、生活保護に至る前の相談に応じるため、各種制度があります。

- △①自立相談支援▽
- △②同居確保給付金▽
- △③家計改善支援事業▽

就労の能力・意欲のある離職者などのうち、住宅を失うおそれがある人に賃貸住宅の家賃を支給します。▽支給期間 原則3か月(延長は2回まで)最大9か月) ※収入や預貯金の上限など、支給要件があります。

傷病など特別な事情で、一時的に生活に困窮している世帯に、生活の安定や自立を図るため、必要な生活資金の貸し付けを行う制度です。貸付限度額・貸付条件

貸付限度額・貸付条件	
	特に必要なとき
限度額	20万円
償還期間	2年以内
利息	無利息
返済方法	一時償還又は月賦均等償還

※償還期間には、貸し付けの翌月からの償還開始を4か月後からに遅らせることができる期間を含みます。

付限度額などは右の表のとおりです。 ※①連帯保証人が必要です②対象者・貸付条件など詳しくは市ホームページ又は問い合わせください。

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフト付き車両で送迎する運転ボランティアを養成します。

時①2月5日(月) 午前10時～午後5時30分②9日(金) 午前10時～午後1時(①②いずれも受講が必要) 所市立保健福祉センター4階健康指導室A・Bほか ①関係法令の講義など②福祉自動車の特性についての演習など ③第一種運転免許を持ち、日ごろ車を運転している75歳までの人 定20人(申込順) ※無料(次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要)(1)介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している(2)講座修了後、本会が行う移送サービス・外出

援助サービスのボランティア活動に参加できない) 申問 電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

母子保健

年少児インフルエンザ予防接種費用助成は1月31日(水)まで

接種希望の人は、体調の良いときに早めに接種してください。 市内に住民登録がある生後6か月～中学生 1回につき最大1500円 ※費用助成取扱医療機関以外で接種したときは、3月31日(日) 消印有効日までに直接窓口又は郵送で費用助成の申請をしてください(2回接種の人は、2回目接種後に申請してください)。

母子保健事業 日時などは下の表のとおりです。

乳幼児健康診査 対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。

4か月児健康診査

母子保健事業

内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	2月9日(金) 午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者15組	「ねやCoCoアプリ」から予約  iOS用  Android用
育児相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話、「ねやCoCoアプリ」で予約

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

令和5年8月12日～9月20日生まれの人。 △1歳6か月児健康診査▽ 令和4年4月22日～5月15日生まれの人。 △3歳6か月児健康診査▽ 令和2年6月4日～6月30日生まれの人。 △歯の親子教室▽ 令和3年6月6日～7月19日生まれの人。

健康づくり

うちのお店も健康づくり 応援団の店

△指導を行う栄養士を募集▽

時2月20日～28日のうち2日間、いずれも午後1時～4時 市内の飲食店に訪問し、栄養価計算などの指導 栄養士又は管理栄養士の免許を持ち、飲食店へ訪問できる人 定1人 HP21597

精神保健家族教室

時2月16日(金) 午後2時～4時 所アルカスホール 精神科医による「笑いとメンタルヘルス」がテーマの講演会 定100人 ※無料 他 手話通訳があります

HIV検査(血液検査)

時1月17日(水) 午前9時30分～10時30分 所市保健所 ※無料 匿名。梅毒(血液検査)・クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本

風しん抗体検査

時1月10日・24日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所市保健所 対 次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) ※無料 他 結果は郵送します

骨粗しょう症予防教室(骨を大切に!する講座)(運動編)

時2月16日(金) 午前10時～11時30分 所市立保健福祉センター15階多目的ホール 骨粗しょう症の基本と予防のための運動の話 対 30歳以上の女性 定30人(申込順) ※無料 他 一時保育を行います 6か月～就学前の子ども3人(申込順) 2月5日(月) までに予約 他 HP19571

ヘルスアップ教室

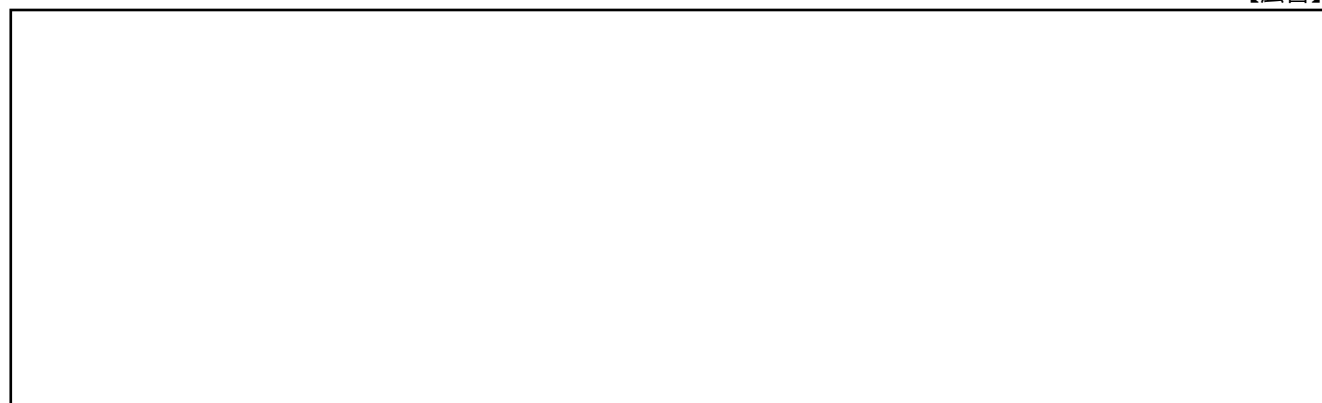
腰痛など関節の痛みのお話▽ 時2月19日(月) 午後1時30分～3時30分 所市立保健福祉センター4階健康指導室 医師による腰痛

シヨートプログラム

健康の維持・増進のために運動しましょう。

時①月曜日②火曜日③水曜日④金曜日、いずれも正午～午後0時45分 所市立西高齢者福祉センター ①ダンベル体操②リズ・バラ体操③ストレッチ体操④ストレッチポールエクササイズ 対 40歳以上の市

【広告】



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば





民 1回350円  
申問 直接又は電話で市立西高齢者福祉センター(☎838・1441)

### 高齢者福祉

**高齢者インフルエンザ予防接種**  
は1月31日(水)まで

2月1日(木)以降に接種すると、全額自己負担になります。

健康づくり推進課(☎812・2002)

### みんなで介護予防教室

2月5日～3月18日の月曜日午後2時～3時30分(2月12日を除く、計6回) 所市立保健福祉センター5階多目的室 内介護予防についての講話と軽体操・頭の体操 対65歳以上の市民 定20人申し込みが多いときは抽選 無料 HP8202  
申問 1月22日(月)までに直接又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

### 元氣アップ体操復習塾

1月23日～2月20日の毎週火曜日午後2時～3時30分(計5回、受付・健康チェックは午後1時40分から) 所市立保健福祉センター5階多目的ホール 内高齢者に合った柔軟体操や筋力トレーニングなどを自宅で実践できるように学びます 対65歳以上の市民 定20人(申し込

みが多いときは抽選) 無料 HP8389  
申問 1月15日(月)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

### 認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように市内各地で開催しています。

時①1月11日午後1時～2時30分②18日午後2時～3時30分、いずれも木曜日 所①ウエルシア寝屋川池田東町店(池田東町)②市立エスポアル 内認知症について正しい知識を学びます 対市内在住・在職・在学の人 定①10人②25人(いずれも先着順) 無料 他②は車での来場は控えてください HP4789  
申問 高齢介護室(☎812・2560)

### 昔あそびボランティア養成講座

「あの頃の楽しい思い出」活かしませんか?

時①2月5日(月)②8日(木)いずれも午前10時～正午(計2回要受講) 所市立市民会館研修室 内「昔あそび」を子どもたちに教えるボランティア養成講座 対おむね60歳以上の市民 定30人(申込順) 無料  
申問 1月9日(火)から電話で市社会福祉協議会(☎838・0400)

### 男性介護者の交流会

1月13日(土) 午後1時～3時

所市立保健福祉センター4階セミナー室 内介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います 対65歳以上の人を介護している男性 無料 他中止のときはホームページでお知らせします HP3367  
申問 当日直接  
問 高齢介護室(☎838・0372)

### 障害者福祉

#### 要約筆記体験講座

時①手書き：2月19日(月)午前10時30分～午後3時30分②パソコン：2月26日(月)午前10時30分～午後0時30分又は午後1時30分～3時30分 所①ラポールひらかた(枚方市新町)②枚方市役所第3分館第4会議室(枚方市岡東町) 内聴覚障害者に話の内容をその場で伝える文字通訳(手書きとパソコン)の体験講座 対市内在住・在職・在学で要約筆記に興味があり、①②の両日受講できる人 定20人(申し込みが多いときは抽選) 200円 他子どもの同伴不可  
申問 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号(パソコン受講時は1)午前(2)午後(3)どちらでも良いのいずれか1つも記入)を書いて1月26日(金)必着までに障害福祉課(〒572-8533池田西町28番22号、☎838・0382)

### 身体障害者福祉センター 教室参加者募集

時①書道：毎週月曜日午前10時～11時30分②絵画：第1～3水曜日午後1時～2時30分③花アレンジメント：第4水曜日午後1時～2時30分④編み物：第1～4木曜日午後1時～2時30分⑤集団訓練(座って体操・ボッチャなど)：毎週金曜日午前10時～11時30分 所市立保健福祉センター 内創作的活動をおおして交流します 対18歳以上で身体障害者手帳を持っている又は難病のある人 定各10人 所得により変動③は花代1300円が別に必要 他見学は随時受付、初心者も参加できます。送迎はありません。参加

【広告】



### 入園・入学

#### 就学援助制度(入学準備金)

経済的な理由から、小学校の入学準備費用に困っている保護者に援助を行います。

対市立・国立又は私立小学校に就学予定の子どもがあり、世帯全員の総所得金額(令和4年1月～12月)が認定基準額以下の保護者  
△電子申請システムでの申請  
1月4日～3月15日に市ホームページ「電子申請システム」

△郵送での申請  
申請書(市ホームページからダウンロード)と保護者名義の口座の情報が分かる書類(銀行名、支店名、口座番号、口座名義が書かれたもの、通帳の写しなど)を1月4日～3月15日必着に教育政策総務課(〒572-8555寝屋川市本町1番1号)△窓口での申請

保護者名義の銀行口座の通帳又はキャッシュカードを持って1月4日～3月15日の午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日を除く)に教育政策総務課  
※①所得がない人を含む世帯全員が令和4年分の市・府民税の申告をしておく必要があります②学用品費などの受給には、別途4月に申請が必要ですが生活保護を受給しているときは申請不要です。  
HP17062

【広告】



### 子ども・親子

#### 令和5年4月～12月分の給食費無償化の補助申請

令和5年4月～12月分の保育施設等(保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育所、家庭的保育事業所など)の給食費無償化について、次に当てはまる人は補助申請が必要です。対市内在住で、市外の保育施設などを利用している3歳児～5歳児クラスの子どもを持つ保護者(満3歳児で1号・新1号認定を受けている人を含む、認可外保育所は月決め契約



### ふらっとシネマ

ハリスベクト  
時1月11日(木) 午後1時30分～4時 所ふらっとねやがわ 内ソウルミュージックの女王と呼ばれ、公民権運動でも活躍したアレサ・フランクリンが困難を自分の意思を貫くことと歌の力で乗り越えていく伝記映画 定35人(申込順) 無料  
他一時保育を行います(ハ6か月～就学前の子ども、年齢により2人～6人(申込順)、無料、1月7日(日)までに予約) HP18343  
申問 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX800・5489)

### ふらっとおしゃべりタイム (手芸編)

時1月19日(金) 午後2時～3時30分 所ふらっとねやがわ 内おしゃべりを楽しみながらアクリルたわしを作りましょう 定5人(申込順) 無料 他アクリル毛糸1玉(並大程度)、かぎ針1本(6号)～8



### あそびのひろば

時1月13日(土) 午後2時～3時 所市立エスポアル 内牛乳パッ クコマ 対幼児と保護者・小学生 無料  
申問 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・4141)

### 元氣っ子ランド

時1月20日(土) 午後3時30分～4時30分 所市立エスポアル 内クラウン(道化師)と遊ぼう 対幼児と保護者・小学生 無料  
申問 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・4141)

### 季節行事

△ハまめまき  
時1月29日(月) 午前11時～11時30分 所市立エスポアル 内豆まきやダンスなど 無料  
申問 当日直接  
問 市立エスポアル(☎828・4141)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体  
市民情報ひろば



などで継続利用している人が対象) ※次の施設を利用している人は申請不要です。

- 大阪国際大和田幼稚園(守口市)
  - さくら幼稚園、すずらん幼稚園(門真市)
  - 四條畷学園大学附属幼稚園(大東市)
  - 暇幼稚園(四條畷市)
- 【申請】①申請書兼請求書(保育施設などで配布又は市ホームページからダウンロード)②給食費の支払いが確認できる領収書及び園の設定した給食費の金額がわかる資料③世帯主の本人確認書類の写し④振込先口座番号が分かる書類(通帳の写しなど)を直接窓口又は郵送で1月31日(水)11時消印有効までに保育課(〒572-8533池田西町28番22号保健福祉センター2階 ☎812・2552) センター12階 ☎812・2552)

**教育相談連続講座⑤**

時 1月25日(木) 午後1時30分～3時30分 所 市総合教育研修センター  
 ④「様々な困り感から見る心理的支援」子どもへの対応の手がかりについて話します 無料 HP  
 6902  
 申 当日直接  
 問 市総合教育研修センター(☎822・2126)

**こどもイベント**

時 1月23日(火) 午前10時30分～11時 所 市立エスポアール 内 お店屋さんごっこの制作 対 乳幼児と保護者 無料

申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

**体操ひろば**

時 1月23日(火) 午前11時～11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

**絵本のよみかせ**

時 1月23日(火) 午前11時10分～11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

**誕生会**

時 毎日(1月1日～3日・27日・第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分～正午 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 1月生まれの乳幼児 無料  
 申 当日直接  
 問 市立エスポアール(☎828・4141)

**親子deわくわくクッキング**

市内飲食店と市の管理栄養士による料理教室を開催します。おいしく適量なヘルシー料理を一緒に作りましょう。



親子deわくわくクッキング



時 2月17日(土) 午前10時30分～午後1時30分 所 市立保健福祉センター4階栄養指導室 内 キンパ(韓国巻き寿司)・鶏団子と春雨の塩麴(こうじ)スープ・厚揚げ南蛮・ブロッコリーのアーリオオーリオの調理と試食 対 市内在住の小学校4年生～6年生の子どもと保護者 定8組(申込順) 対 1組500円 他 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・筆記用具・飲み物を持って来てください。メニューは変更する場合があります HP18509  
 申 1月9日～23日に市ホームページ(左のQRコード)又は電話で保健総務課(☎829・7771)

【広告】



**市民体育館**

**トレーニング室 利用者講習会**

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講できません。  
 時 ①2月16日(金) 午後6時30分～8時 ②18日(日) 午前9時30分～11時 ③22日(木) 午後1時30分～3時 対 16歳以上の人 定各20人(申込順) 対 350円(利用許可証)

【広告】



テキスト代(当日納付) 他 写真・上靴・本人確認書類が必要 ※詳しくは市立市民体育館ホームページを見てください。  
 申 講習日の前日までに直接又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

**寝屋川チャンピオンCup 兼市民体育館まつり**

家族や友達たちといろいろなスポーツを体験しませんか。幼児から高齢者まで楽しめるコーナーや模擬店もあります。

時 2月17日(土) 午前9時20分～午後4時 内 左の表のとおり 無料  
 申 参加チーム募集  
 紅白玉入れ・大縄跳び・カローリ

寝屋川チャンピオンCup兼市民体育館まつり	午前10時～正午	午後1時～4時
大体育室	寝屋川チャンピオンCup(午前9時20分～)	
小体育室	バウンドテニス	バドミントン
卓球室	一般開放	
柔道場	ちびっこ広場(幼児・小学校3年生以下が対象)	
剣道場	わんぱく広場(小学校4年生以上が対象)	

※正午～午後1時に大体育室で体育館利用者による演技披露があります。



寝屋川チャンピオンCup

**インディアカ会長杯大会**

時 2月11日(祝) 午前9時30分 内 ①女子の部②混合の部③シニア混合

ングの出場チームを募集します。優勝チームには認定書の授与・副賞があります。  
 内 ①紅白玉入れ：一般の部(1チーム6人)・小学生の部(1チーム8人)②大縄跳び：1チーム7人～12人③カローリング：1チーム3人(メジャールールで実施) 定①計40組②③30組(いずれも先着順)  
 ※大会要項・申込用紙は1月4日(木)から市立市民体育館で配布します。  
 申 所定の用紙を直接又は郵送、FAXで1月31日(水) 必着 必着に市スポーツ振興連盟(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎824・5858 FAX 822・6800) 午前9時～午後5時30分

**卓球選手権大会**

時 3月10日(日) 午前9時15分 内 ①ダブルス戦②シングルス戦(いずれも一般男子の部・女子の部、50歳～64歳男子の部・女子の部、65歳以上男子の部・女子の部) 対 中学生以上の人 対 ①1組2000円(中学生は1000円)②1人1000円(中学生は500円) 他 申し込み状況により組数を制限します  
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月22日(木) 午後5時11時必着 必着に市卓球協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800) 問 板東(☎090・3909・7685)又は、矢野(☎090・152・6258)

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば



### 池の里市民交流センター

#### 池の里クラブ

△Let'sてつとび教室▽  
 時 1月9日～3月12日の毎週火曜日①4・5歳児：午後3時45分～4時30分②小学生：午後5時～5時45分(いずれも計10回) 内 鉄棒・とび箱を中心に体を動かす教室 対 び箱を中心とした活動教室 対 び箱を中心とした活動教室  
 ①平成29年4月2日～31年4月1日生まれの幼児②小学校1年生～2年生 定 各20人(申込順) 料 5000円(保険料を含む) 他 初日・最終日のみ保護者入室可、申し込みが10人以下のときは中止します  
 △親子教室▽  
 時 1月16日～3月12日の火曜日午前9時45分～10時30分(計6回) 内 五感をフル活用して知力・感性を育みます 対 平成29年4月2日～令和4年10月1日生まれの幼児と保護者 定 15組(申込順) 料 4800円(保険料を含む) 他 体験参加もできます、詳しくは問い合わせください  
 ※ 申 池の里クラブ事務局(☎839・7004)

### 寝屋川公園

#### テニスレディースカップ

時 2月11日(祝) 午前9時～雨天

中止 内 女子ダブルス①初中級②AB級③90歳級(45歳以上のペア) 定 ①32組②③16組(いずれも申込順) 対 協会登録者(随時登録可) 料 1チーム4000円  
 申 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)又は大会名、チーム名、選手氏名、住所、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800) 問 小林(☎090・9287・7466)

### ほかの場所での催し

#### 自然体験学習室

△大人自然工作シリーズ講座 ストーンアート▽  
 時 1月19日(金) 午前10時～正午 内 石ころに絵を描きます 対 18歳以上 定 20人(申込順)  
 △幼児と保護者の自然教室 カスタネット人形▽  
 時 2月10日(土) 午前10時～正午 内 牛乳パックを使って作ります 対 幼児と保護者 定 10組(申込順)  
 ※ 申 自然体験学習室(市立中央図書館西分室内) 料 無料 HP3369  
 申 1月6日(土) から直接又は電話で市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎39・6882)



文化・交流

アルカスホール臨時休館  
 1月31日(水)は全館清掃、2月29日(木)は消防訓練・点検のため休館します。  
 問 アルカスホール(☎821・1240)

市民活動交流会  
 時 1月11日(木) 午後1時30分～3時 所 市市民活動センター子ども室 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 定 20人(申込順) 料 100円(お茶代) 申 当日直接  
 問 市市民活動センター(☎812・1116)

①手作り市②フリーマーケット 出店者募集  
 時 3月2日(土) 午前10時～午後3時 所 市市民会館大ホールホ

カスタネット人形

【広告】



ワイエ・ピロティ 定 ①15店舗②8店舗(いずれも申し込みが多いときは抽選)  
 申 1月31日(水)までに直接又は電話で市立市民会館(☎823・1221)

#### 多文化交流ひろば

△①講演会 アメリカの文化戦争と2024大統領選挙▽  
 時 1月13日(土) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館4階研修室 内 アメリカの文化を学ぼう 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 15人(申込順) 料 無料  
 △②講演会「韓国から日本に留学して感じたこと」▽

### 公演

#### アルカスウェルカム・ミニコンサート

時 1月25日(木) 午後2時 所 ア

#### アルカスジュニアピアノコンクール表彰式・ウィナーズコンサート

時 1月21日(日) 午後1時 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 コンクール上位入賞者の表彰・記念演奏 料 500円(高校

#### アルカスギャラリーコンサート

△スプリングハーモニーコンサート 春に届けるイタリアンカンツォーネ▽  
 時 3月14日(木) 午後2時 所 アルカスホールギャラリー 内 オペラや映画音楽を中心に音楽の魅力をお届けします 料 前売り：一般1000円・小学生以下500円、当



### オーサービジット

学生自身が自ら市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、高校1年生の鍋谷環さん=写真=による「オーサービジット」です。

先日、アルカスホールで行われたオーサービジット講演会「小説と映像」の取材を行いました。オーサービジットとは、本の作家(オーサー)が訪問(ビジット)し、本の楽しさを伝える事業です。

今回の講演者は、直木賞受賞作の『銀河鉄道の父』や『家康、江戸を建てる』などの著者・門井慶喜さん。著書が映画化された経験から、「映画」は細かい描写や特定のものを描くこと、「小説」は漠然としたものを描くことが得意と話していました。

「普段、本を読んでいるだけ、映画を見ているだけでは気が付かないことも多くあり、映画と原作の小説を比べてみると新たな面白さを発見することができます」という話がありました。

確かに、本は文字だけなので、読み手の想像力に任せざるをえない部分があります。これに対して

映像では、役者が本に書かれた「泣く」という心情を分析して演じ、表現してくれるので、見ている側はストレートに受け止めることができます。これまで、「映画化された小説を読んだことはあるけれど、映画は見えない」と言う人も、映画を見てみることで新たな感情の発見があるかもしれないと思いました。別の見方をすることで、新たな気づきが得られるかもしれません。これまでとは違った視点で、作品を見てみてはいかがでしょうか。



講演会の様子

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば



日各500円増し ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問 1月10日(水) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

春野恵子 浪曲独演会 inアルカス

時 3月2日(土) 午後2時 所 アルカスホールメインホール(全席自由) 内 テレビ番組で家庭教師「ケイコ先生」として人気を博した春野恵子が情感たつぷりに描く浪曲の世界 前売り1500円、当日2000円 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問 1月10日(水) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)



春野恵子さん

生涯学習

料理室活用講座

△そば打ち体験教室▽

時 1月20日(土) 午前10時〜正午 所 市立市民活動センター料理室 内 初心者向けのそば打ち体験 定員10人 (申込順) 1500円(材料費) 他 エプロン・三角布・マスク・ふきん・タオルを持って来てください 申問 1月5日〜14日に直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

文化講座

△①初心者の魚料理▽ 時 1月20日(土) 午前10時〜午後1時 内 鮭のちゃんちゃん焼きと高野豆腐の煮付けを作ります ②米粉でおやつ▽ 時 2月10日(土) 午前10時〜午後1時 内 米粉で作るスノーボールクッキー(2種) ※ 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定員16人②8人(申込順、5人未満のときは中止) 1500円②2000円 申問 ①1月5日〜15日②1月6日〜20日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

パソコン教室

△パワーポイント実務活用▽ 時 2月7日〜28日の毎週水曜日午後1時〜5時(計4回) 内 魅力ある書類の作成方法など 1万2000円(教材費2200円が別に必要) △スマートフォン活用法▽

展示

市民ギャラリーでの催し

△市立中学校美術生徒作品展▽

時 2月7日〜28日の毎週水曜日午後6時〜8時(計4回) 内 アプリ登録やSNSの使い方など 6000円(教材費1430円が別に必要) ※ 所 市立エスポアール 対 市内在住・在職・在学の15歳以上の人 定員8人(申込順、4人未満のときは中止) 申問 1月5日〜30日に電話で市立エスポアール(☎828・4141)

アルカスピアレックスンパツ

時 2月18日〜25日の午前9時〜午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) 所 アルカスホールメインホール 内 コンクールや発表会前のリハーサルなどのピアノ練習に利用できます 5スタインウェイピアノ1台5000円〜6000円 他 申し込みが多いときは抽選します ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。 申問 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を2月1日(木)午後4時までに直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

図書館

中央図書館での催し

△防犯対策 身近な危険に備える▽

時 1月19日〜24日の午前10時〜午後5時(24日は午後4時まで) △寝屋川市美術協会40周年記念展▽ 時 1月26日〜31日の午前10時〜午後6時(31日は午後5時まで) 内 洋画・日本画・切り絵・自画像など ※ 所 市民ギャラリー(☎811・544) 申問 市民ギャラリー(☎811・544)

【広告】



時 1月4日〜31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843 問 市立中央図書館(☎800・3711)

東図書館での催し

△特別イベント 「お正月をたのしもう」▽ 時 1月7日(日) 午後1時〜4時 内 お正月のおもちやを使った伝承遊びや紙しばい、読み聞かせ、スタンプリング、手作り工作、わらべうた 定員80人(先着順) 無料 HP 3844

△新しいことを始めてみませんか?▽

時 1月4日〜31日 内 本の展示と貸し出し HP 3843 問 市立東図書館(☎823・0661)

時 1月4日〜31日 内 本の展示と貸し出し HP 3844 問 市立東図書館(☎823・0661)

子ども読書活動推進啓発講座

「だっこでよんであそんでよんで」 時 ①1月23日:赤ちゃんと絵本 ②30日:子どもの育ちとわらべうた ③2月6日:言葉でひろがる世界 いずれも火曜日午前10時30分〜11時15分(計3回) 対 3回とも参加可能なおおむね2歳までの子どもと保護者 定員8組(申込順) 無料

時 1月12日〜26日 内 本の展示と貸し出し HP 3844 問 市立寝屋川駅前図書館(☎811・5544)

寝屋川市駅前図書館での催し

△かわいーの本▽ 時 1月12日〜26日 内 本の展示と貸し出し HP 3844 問 市立寝屋川駅前図書館(☎811・5544)

時 1月12日〜26日 内 本の展示と貸し出し HP 3844 問 市立寝屋川駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載に関する問い合わせ先

株式会社(☎0927161401) 株式会社(☎0662227999) 株式会社(☎0726683275) 大光宣伝(☎0120540888)

おきがる号 移動図書館

Table with columns for date, location, and time for the mobile library service. Includes dates from 1月10日 to 1月30日 and various locations like 黒原橘町, ビバモール, 河北東, etc.

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

Table with columns for content, target audience, time, and location for library regular events. Includes events like 絵本タイム, 絵本で子育てにこにこ赤ちゃん, etc.

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば

