

広
報

ねやがわ

12

2023年
No.1449



特集



シルバー世代の全てを奪う
「その電話本当ですか？」
——振り込め詐欺の実態——

知る  **保存版！**  『**感染症カレンダー**』で備えよう！

私たちの身の回りには、一年中注意すべき感染症がたくさんあります。また、年間通じて感染する感染症もありますので、常に感染リスクを考えて手洗いなどの対策を習慣づけましょう。

感染症名	予防接種の有無	主な流行時期			
		春	夏	秋	冬
インフルエンザ	有				←→
新型コロナウイルス感染症	有	←	→	→	→
RSウイルス感染症	有			←	→
咽頭結膜熱（プール熱）	無		←→		
流行性角結膜炎	無		←→		
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	無	←	→		←→
感染性胃腸炎					
ノロウイルス	無	←	→		←→
ロタウイルス	有	←	→		←→
水痘（水ぼうそう）	有	←	→	→	→
手足口病	無	←	→		
伝染性紅斑（りんご病）	無	←	→	←	→
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	有	←	→	→	→
突発性発疹	無	←	→	→	→
ヘルパンギーナ	無	←	→		

※「保育所における感染症対策ガイドライン 2018年改訂版<2023（令和5）年5月一部改訂>こども家庭庁」を参考に作成しています。流行時期は目安であり、感染状況は変動することがあります。体調不良や症状出現時は、かかりつけ医に受診し、相談してください。予防接種には、定期接種や市の補助があるものもあります。

聞く  **冬の感染症対策について**  **小児科医師インタビュー**



原田 佳明医師 (小松病院小児科)



今年の感染症の特徴を教えてください。
原田 今年は異例の年といえます。特にインフルエンザは例年12月中旬から流行しますが、今年は2か月くらい早く始まりました。コロナ禍の3年間、大きな流行がなかったため免疫のない人が多いとみられています。発熱などの症状が似ている新型コロナウイルスとの同時流行も心配されており、警戒が必要です。
 ほかの感染症はどうですか。
原田 冬に流行し2歳までの乳幼児がほぼかかるRSウイルス感染症は夏頃から流行し、すでに収束へ。感染性胃腸炎のロタウイルス感染症なども早くから流行しています。

有効な感染症対策は、インフルエンザは一度感染しても別のタイプにかかることもありますので、ワクチン接種がまだの人は早く打ってほしいです。重症化が心配されるロタウイルス感染症もワクチンが効果的で、生後6週目から接種できます。
原田 インフルエンザは新型コロナウイルスと同じように飛まつ感染を防ぐためにマスクを付け、爪を短く切って手洗いを徹底することです。感染性胃腸炎はおう吐物などの処理方法がポイント。ゴム手袋やマスクをし、ビニール袋などで処理しましょう。食事前の手洗いも励行してください。
原田 体調を崩すと、いろいろな感染症にかかりやすくなります。早寝早起きを基本に生活リズムを整えることが大切です。

感染症の状況が一目で分かる！
 新たなサービスをスタート

冬は気温が低く、乾燥するため、感染症が流行しやすい季節です。例年12月から3月頃に流行のピークを迎えるインフルエンザなど、11種類の感染症の市内での発生状況が一目で分かるよう、市ホームページで新たなサービスをスタート。年末年始を楽しく、快適に過ごせるよう、ホームページをチェックしましょう。

図 感染症について…保健予防課（感染症担当 ☎829・7773）、子どもの予防接種について…子育て支援課（☎838・0374）、大人の予防接種について…健康づくり推進課（☎812・2002）、新型コロナワクチンについて…市新型コロナワクチンコールセンター（☎825・2007）

見る  **市ホームページから『感染症状況』が一目で分かる** 

市では、市内の感染症の流行状況や学級閉鎖の状況などを、3段階で分かりやすく発信しています。

市ホームページと市公式アプリ『もっと寝屋川』で発信中!



市内『感染症』情報 **「警報」** 咽頭結膜熱 [詳しくはコチラ](#)

市立小中学校『学級閉鎖等』情報 **「学級閉鎖」** の学級があります [詳しくはコチラ](#)

「警報」 **「学級閉鎖」**

グラフなどで、市内の流行が一目でわかる!

学級閉鎖数がクラス単位でわかる!

バナーをクリックすると!

奪う

シルバー世代の全てを「その電話本当ですか？」

問 監察課 (☎812・2246)

特集

振り込め詐欺の実態

市内で1日あたり
30万円
が被害に!

知っていますか?
市内で年間**1億円以上**が
だまし取られています。

市内特殊詐欺 被害総額



すでに
昨年に迫る
勢い

市内特殊詐欺 発生件数



本年は
すでに昨年を超え

寝屋川警察署の集計による

「これからこの方はどうやって生きていくのだろうか…」

現役警察官が語る被害の実態

『お金』だけではない。失うもの。

『家族と絶縁…
孤独死へのおそれ』

目に涙を浮かべ、震えながら被害の話をされているのを聞くときは、私たちも涙が出そうになります。犯人にだまされ家を売ってしまった人や、お金を渡したことを家族に言えず、ただ一人苦しい思いをしている人も見聞きしてきました。

「遠方の家族に会いに行くのが唯一の楽しみだったのに、もう会えなくなってしまう」。一本の電話から幸せだった家族の関係が絶縁され、孤独死の恐れすら生まれてしまふのです。

病気の家族のために
貯めていたお金が…

孫のために
貯めていたお金が…

老後、

夫婦で旅行に行こうと

貯めていたお金が…

「今まで頑張ってきた分、これから楽しい時間を過ごそう」と思っていたのに、それが全てスタスタになつてしまう。これからこの方はどうやって生きていくのだろうか…。被害者の方からは、そんな悲壮な様子を感じることもあります。

オレオレ詐欺などの振り込め詐欺の被害者の多くは高齢者です。汗水垂らして貯めたお金を奪われるだけでなく、家族から責められるだけ関係まで失うこともありまふ。失うものは、お金だけではないのです。

「人生そのものが奪われているのではないか。被害者の姿を見て、私はそう確信しています」。



寝屋川警察署
麻生 聖剛 刑事課長代理



『自分は大丈夫だ』なんて思っていないですよ?
犯人は、その『余裕』に付け込んで、
あなたの生活全てを壊します。
人生そのものを奪う『間接的殺人』なのです。

寝屋川市内の手口ランキング

令和4年実績

- 1位** 約60% 『医療費の過払い金がありお金が戻ってきます』
市役所職員などを装った **還付金詐欺**
- 2位** 約17% 『あなたの口座が犯罪に利用されています』
警察官や金融機関職員などを装った **預貯金詐欺**
- 3位** 約11% 『動画サイトなどの料金が未納です』
支払わないと裁判になるなど不安をあおる **架空料金請求詐欺**

次の被害者にならないで！

特殊詐欺の認知件数に占める
シルバー世代の割合

86.6%

犯行の最初の連絡手段
として電話が占める割合

電話 86.3%

メール 8.1%
ハガキ・封筒など 0.08%

このうち、66.2%が女性です。

警察庁「令和4年における特殊詐欺の認知・検挙状況等について（確定値版）」参照

電話でお金を要求されたら **詐欺** です

- 電話を受けたら、家族や警察に相談
- 現金などは家族以外に渡さない

市内の最新事例 …… これらはほんの一例です ……

点野5丁目

11月2日

市役所国民健康保険課をかたる男から「厚生労働省から60歳以上の方に医療費の還付金がある」という電話がありました。

池田中町

10月28日

総務省をかたる女から「東京であなたのマイナンバーカードを使用している者がいます、調査しているので教えてください」という電話がありました。

ターゲットは65歳以上です。

寝屋1丁目

10月30日

市役所健康保険課をかたる男から「6月に送った医療費の還付の手続きを今すぐにATMでしてほしい」という電話がありました。

黒原旭町

10月16日

銀行員をかたる女から「あなたのキャッシュカードを持っている人が銀行に来ました。不正に使われないようにお手持ちのカードを交換しましょう」という電話がありました。

令和5年
市内最高額の
被害談

被害
総額

3,180万円

Aさん 60歳代
1人暮らし

ショートメールで身に覚えのない動画サイトの請求書が届いた。使っていないことを相手に伝えたいというプライドで反応してしまった。不安をあおられたり、優しい言葉をかけられたり、巧みに誘導され、トラブル対応30万円から始まり、弁護士費用、海外裁判対応など、雪だるま式に要求金額が膨れ上がった。

『気が狂いそうに…』

あるとき手続きを遅らせてしまいました。これまで優しかった犯人は一転、激しく怒り「もう連絡できない」と言い放ってきました。このとき、私はようやく詐欺だと気づき、気が狂いそうになりました。



「私は大丈夫」は本当に大丈夫？ 振り込め詐欺などの被害は増加しています。

特集

2 感染症の状況が一目で分かる! 新たなサービスをスタート

4 シルバー世代の全てを奪う 「その電話本当ですか?」 振り込め詐欺の実態

ヘッドライン

10 令和4年度決算・5年度上半期財政状況

13 新型コロナワクチン接種情報

13 12月1日～31日は 歳末地域安全運動期間

14 令和6年度から 国民健康保険料はどうなる?

ふるさとねやがわ

35 ふるさとねやがわ 寝屋川市出身 金蘭会高校バレーボール部監督 池条義則さん(62歳) 高校バレー指導し40年 全国9度目の頂点めざす



- ◆きっかけはテレビアニメ 選手の限界感じ指導者に
- ◆請われて私学バレー部強化 9年目に3冠達成

フォトニュース

38 フォトニュース

- ◆見て触れて楽しむ 芸術の秋
- ◆3000個のランタンとお月見散歩
- ◆個性豊かなサンタさんが駅前に
- ◆優秀な成績を収めた皆さん
- ◆はちかづキッチン



42 年末年始の業務案内

- ◆診療・急患
- ◆ごみの収集



今月の表紙

「その振り込み、だまされていませんか?」
市内での振り込め詐欺被害額は近年増加傾向にあり、昨年の被害総額は、市内だけでなんと1億円以上。「自分は大丈夫」「本当に詐欺ならすぐ分かる」…その思い込みこそが危険です。
詐欺はお金だけでなく、これからの人生をも奪い取ってしまいます。あなたが次の被害者にならないよう、「本当にあった詐欺の手口」を紹介します。

インフォメーション

- 18 美しいまちづくり 推進員を委嘱
- 21 スケアード・ストレート方式の交通安全教室
- 22 事業者の皆さんへ 給与支払報告書の提出を忘れずに
- 26 短期集中通所型サービス表彰
- 27 人権が尊重される社会をめざして ～12月4日～10日は人権週間～
- 29 「中学生の主張」発表会
- 30 星みつ隊
- 32 アルカスピアノレッスンパック

地域で子育て

- 36 地域で子育て
 - ◆クリスマス★リトミックイベント
 - ◆おしゃべり会 (アラフォー)
 - ◆音楽で楽しもう
 - ◆ママリフレッシュ 「しめ縄づくり」



ひろせ けいすけ
広瀬 慶輔 です
No.46

12月になり、年の瀬もいよいよ押し迫ってきました。5月に寝屋川市長に再任させていただき、改めて身の引き締まる思いで、寝屋川市のために全力で駆け抜けた1年間でした。
これから寒い時期が続きますが、体調には十分気を付けていただき、皆さんにとって、来年も素晴らしい年になることを願っています。

ラジオに出演し、寝屋川市の魅力をPR

10月18日に、ラジオ番組「桑原征平 粋も甘いも」のVIPルームというコーナーに出演いたしました。私の子ども時代や、なぜ市長を目指したのかなど、楽しくお話をさせていただきました。
また、10月24日にもラジオ番組「ドッキリ!ハッキリ!三代澤康司です」にも出演し、寝屋川市の「ねやがわパーク事業～月見とランタンの夕べ2023～」の宣伝をさせていただきました。
ここ最近、私自身もメディアに出演する機会が増えたことを実感しています。それだけ寝屋川市が注目されている証拠でもあるので、今後も寝屋川市の「魅力」をしっかりとPRしていきます。



さらにグレードアップ! 「月見とランタンの夕べ」



昨年実施している打上川治水緑地での秋のイベント「ねやがわパーク事業～月見とランタンの夕べ2023～」ですが、今年は10月28日と29日の2日間で開催し、大変多くの皆さんに御来場いただきました。

昨年よりもグレードアップしたランタンの灯りなどによって彩られた、日常とは一味違う“幻想的な空間”をお楽しみいただけたのではないのでしょうか。また、飲食店エリアも大盛況となりました。本イベントに関わっていただきました皆さん、本当にありがとうございました!
来年も、より一層グレードアップしたイベントを考えていますので、是非楽しみにしててくださいね!

市長室にトリック オア トリート!?

ハロウィンの時期に、市役所の近くの施設から、“小さなお客様”がかわいい仮装をして市長室に来てくれました。
何と私に「飾りつけのプレゼント」まで作ってくれました。皆さん本当にありがとう。プレゼントをいただいたお返しに、“サプライズ”で寝屋川市のマスコットキャラクターであるはちかづきちゃんとねや丸くんを呼んで記念撮影を行いました。子どもたちに喜んでもらい、とても嬉しいひとときでした。



会計別決算

国民健康保険や介護保険などの特別会計を合わせた全会計で、実質収支は約18億9,100万円の黒字を確保しました。

令和4年度 会計別決算

(単位:百万円、△はマイナス)

会計	区分	歳入(A)	歳出(B)	差引(C) (A)-(B)	繰越額(D)	実質収支① (C)-(D)	前年度 実質収支②	単年度収支 ①-②
一般会計		106,698	105,430	1,268	127	1,141	1,135	6
国民健康保険特別会計		25,848	25,532	316	0	316	471	△155
介護保険特別会計		22,730	22,516	214	0	214	152	62
後期高齢者医療特別会計		4,239	4,025	214	0	214	192	22
公共用地先行取得事業特別会計		0	0	0	0	0	0	0
母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計		46	40	6	0	6	6	0
合計		159,561	157,543	2,018	127	1,891	1,956	△65

令和4年度 公営企業会計決算

(単位:百万円、△はマイナス)

会計	区分	収入	支出	差引
水道事業	収益的収支	3,840	3,486	354
	資本的収支	680	1,967	△1,287
下水道事業	収益的収支	5,355	4,963	392
	資本的収支	4,968	7,720	△2,752

※①収益的収支は税抜き、資本的収支は税込みです。②資本的収支不足額は内部に留保した資金(減価償却費)などで補てんします。

水道・下水道事業会計も黒字

水道・下水道事業は市が経営している企業の扱いとなるため、公営企業会計として算出しています。

- 収益的収支…水道水を供給する又は下水を処理するための収入と支出。
- 資本的収支…水道及び下水道施設の整備や更新のための収入と支出。

実施した主な事業

国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、生活支援策としての小・中学校の給食費無償化及び食材費緊急支援や水道料金(基本料金)の免除をはじめとした新型コロナウイルス感染症対策に取り組んだほか、小中一貫校や対馬江大利線の整備、京阪本線連続立体交差事業などに取り組んできました。



4月からの「おいしい給食」を届ける新しい提供方式に加え、8月からは中学校給食の無償化を市独自の事業として実施!



小中一貫校



工事中の対馬江大利線

「交通量が多いのに幅が狭く、歩道がない」危険な状況を解消するための工事!令和6年度中に完成予定です。

世界的建築家・隈研吾氏が設計監修した「市立望が丘小学校・中学校」。開校に向け、整備を進めています。

令和4年度決算・5年度上半期財政状況

HP 4437 問 一般会計・特別会計…財政課(☎825・2041)、公営企業会計…経営総務課(☎825・2247)

全ての会計で実質収支の黒字を確保

国からの交付金などを活用して新型コロナウイルス感染症対策を実施するとともに、基金への計画的な積み立てや地方債の発行抑制など、将来を見据えた取り組みを積極的に進めました。

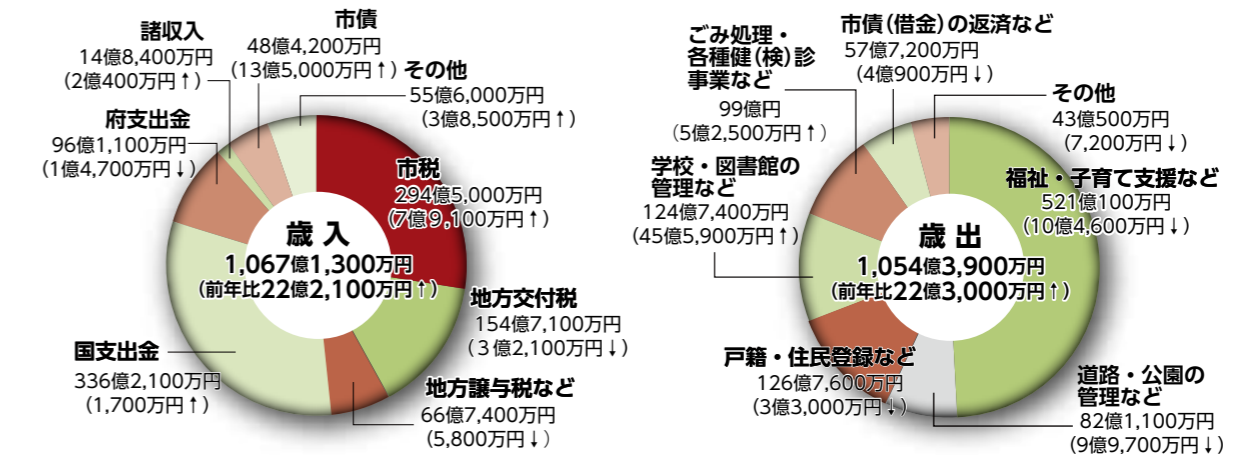
※普通会計…都道府県や市町村の財政状況を比較して把握するための区分で、市では「一般会計」と「公共用地先行取得事業特別会計」「母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計」を合わせた会計。

普通会計の決算状況

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金や住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金などの新型コロナウイルス感染症対策に関する経費などにより、歳入約1,067億1,300万円、歳出約1,054億3,900万円となりました。

歳入歳出の差引額から令和5年度に繰り越した財源(1億3,300万円)を除き、実質収支は約11億4,100万円の黒字、単年度収支は約600万円の黒字となりました。

◆ 令和4年度 普通会計決算の状況 ◆



実質収支…過去からの累積収支で、決算における歳入歳出差引額(形式収支)から、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いたものです。

単年度収支…年度ごとの収支で、当該年度の実質収支から前年度の実質収支を差し引いたものです。

市民1人当たりに使われたお金



2 新型コロナワクチン接種情報

☎ 21243 市新型コロナワクチンコールセンター (☎825・2007、FAX820・2088)

①コールセンターの受付は平日午前9時～午後5時30分(12月29日～1月3日を除く) ②通話料がかかります ③番号のかけ間違いのないよう十分に注意してください ④午前9時～10時は電話が集中してつながりにくいことがあります。つながらないときは、少し時間をあけて電話してください。

このページの内容は11月15日時点の情報です。最新情報は市ホームページをご覧ください。



接種を受けられる期間は令和6年3月31日までです。

接種を希望する人は、接種券を用意のうえ接種を希望する医療機関に電話などで直接予約してください。市コールセンターでの接種予約はできません。

注意

令和5年秋開始接種は1人1回です。すでに接種済みの人が、追加で接種を受けることはできません。

※令和6年4月1日以降の接種については現在国で検討中のため通知があり次第、「広報ねがわ」などでお知らせします。4月1日以降は法律に基づく臨時接種の対象外となるため、接種費用の個人負担などが発生する可能性があります。

乳幼児接種(生後6か月～4歳)について

モデルナ社製ワクチンも初回接種に使用できるようになりました。

ワクチンの種類によって、初回接種の完了に必要な期間が異なりますので、接種を希望する場合は右の表を参考に早めの接種を検討してください。

ワクチンの種類	初回接種完了に必要な期間	接種回数
ファイザー社製	11週間	3回
モデルナ社製	4週間	2回

3 12月1日～31日は歳末地域安全運動期間

☎ 監察課 (☎812・2246)

市民の皆さんと市防犯協会などが一つになって、犯罪のない安全で安心な、明るく住みよい地域社会を実現するために行います。

期間中は夜間一斉街頭防犯活動、歳末夜警などを行い、防犯への啓発を図ります。

夜間防犯パトロールの実施

☎ 4055

子どもをはじめとした市民を犯罪から守るため、地域の夜間一斉街頭防犯活動に加えて、犯罪が発生しやすい時間帯に子どもへの声かけなどのパトロールを行います。

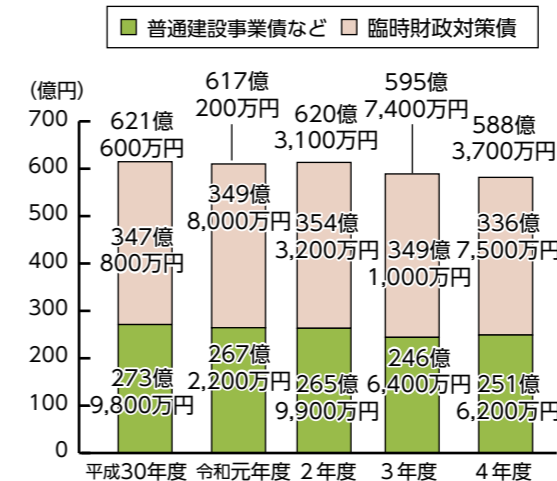
日時 **12月1日～1月6日**

午後8時～午前1時

内容 青色回転灯を装着した車両2台で巡回



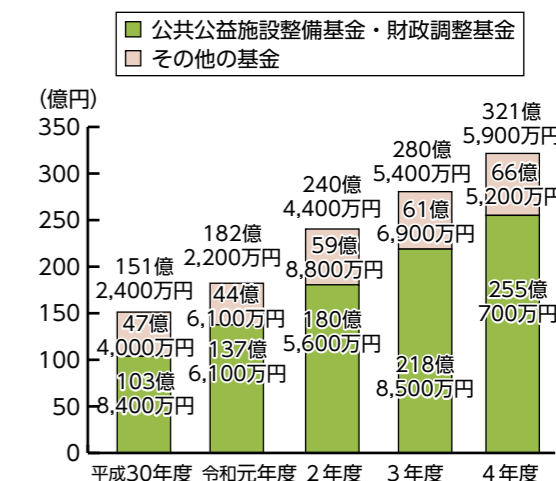
市債(借金)



地方債現在高(普通会計)

小中一貫校や街路事業など都市基盤の整備を推進するための財源として、地方債を借り入れています。令和4年度末は約588億3,700万円と、前年度と比較し、約7億3,700万円減少しています。また、臨時財政対策債を除く普通建設事業債などについては、前年度と比較し、約4億9,800万円増加しています。

基金(貯金)



基金現在高(普通会計)

基金は特定の目的を達成するために積み立て、その事業の推進のための財源として活用しています。令和4年度末の基金現在高は約321億5,900万円と、前年度と比較し、約41億500万円増加しています。今後も、それぞれの目的にそって、事業推進の貴重な財源として活用していきます。

令和5年度 財政状況

☎ 21820

令和5年9月30日現在の財政状況(予算執行状況、財産・市債及び一時借入金の現在高)は表1・2のとおりです。一般会計と5つの特別会計の予算執行状況は、歳入が44.0%、歳出が39.9%です。

表2 財産・市債及び一時借入金の現在高(令和5年9月30日現在)
(単位:百万円)

財産(公営企業分除く)	
土地	1,400,190㎡
建物	432,758㎡
基金	35,196

会計	市債	一時借入金
一般会計	56,357	—
特別会計	—	—
水道事業会計	9,453	—
下水道事業会計	39,388	—

※一時借入金とは、収入時期と支払時期の差による一時的な現金不足を解消するため、短期で借り入れる借入金のことです。

表1 令和5年度予算執行状況(令和5年9月30日現在)

(単位:百万円)

区分	収入		支出	
	予算現額A	収入済額B(歳入)	予算現額C	支出済額D(歳出)
会計		収入率(%) B/A		執行率(%) C/A
一般会計	106,725	46,335	42,948	40.2
特別会計				
国民健康保険	25,060	10,853	10,010	39.9
介護保険	24,237	11,936	9,875	40.7
後期高齢者療養	4,392	1,431	1,156	26.3
公共用地先行取得事業	101	0	0	0.0
母子父子寡婦福祉資金貸付金	54	18	15	27.8
合計	160,569	70,573	64,004	39.9

区分	収入			支出		
	予算現額A	執行額B	執行率(%) B/A	予算現額C	執行額D	執行率(%) D/C
公営企業会計						
水道事業	4,065	1,988	48.9	3,956	1,186	30.0
資本的収支	762	0	0.0	1,809	724	40.0
下水道事業	5,916	2,806	47.4	5,615	1,109	19.8
資本的収支	4,796	1,325	27.6	8,076	2,003	24.8

※予算現額には、令和4年度からの繰越明許費などを含みます。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

委員会など 傍聴できます

申請 いずれも当日直接(先着順)

定例会 枚方寝屋川消防組合議会

時 12月25日(月) 午前10時 所
枚方寝屋川消防本部5階会議場
定 12人

高齢者保健福祉計画 推進委員会

申請 枚方寝屋川消防組合総務管理課 (☎852・9903)

時 12月27日(水) 午後1時30分
(受付は午後1時から) 所保
健福祉センター5階会議室1・2
HP 3522

問 高齢介護室 (☎888・0972)

自衛官募集対象者情報の 除外申出

市では、国からの依頼に対し、自衛官の募集に必要な住民基本情報を提供しています(依頼は法律などを提供しています)

問 寝屋川まつり実行委員会事務局 (市民活動振興室内 ☎825・2120)

マイナンバーカード 出張受付

時 12月19日~21日 午前11時~午後4時 所 イオンモール四條畷3階イオン3階前 内 顔写真の撮影なし

手続き

に基づくもので、自衛隊からの募集案内の送付にのみ使用されます。自衛隊への情報提供を希望しない人は、申し出てください。

対 市内在住の平成14年4月2日~15年4月1日生まれの人 他 詳しくは市ホームページをご覧ください

HP 21781

申 問 申出書(市ホームページからダウンロード)と本人確認書類の写しを郵送又は電子申請システムで12月31日(日) 11時までに総務課(〒571-8555本町1番1号 ☎824・1181)

インフォメーション 市からの お知らせ

令和6年度寝屋川まつり 開催日決定

時 8月24日(土)・25日(日) 所 打上川治水緑地

※詳しい内容は、決まり次第お知らせします。

4 令和6年度から国民健康保険料はどうなる?

国民健康保険運営方針(素案)が公表 問 市民サービス部国民健康保険担当 (☎813・1182)

府は、令和6年度以降の「大阪府国民健康保険運営方針(素案)」を公表しました。
この方針による市が受ける主な影響は次のとおりです。



影響 その1

これまで行ってきた、市独自の保険料の引き下げや減免ができなくなります。

➡ **保険料が高くなる可能性大!**

影響 その2

府内の統一保険料を安くするため、市から府への納付金が増額となります。また、府から市への交付金が減額されます。

➡ **市の財政への負担がアップ!**



市は府に意見を提出しました!

主な意見内容

- ➡ 府内の統一保険料を引き下げ
- ➡ 保険料減免の柔軟な対応と拡充

府はこれらの意見を踏まえ、12月中に新しい方針を策定する予定です。

保険料を安くできるように、府に求めています!

くらしのメモ 消費生活センターだより

相談受付は月~土曜日午前9時~午後4時
桜木町5番30号 ☎828・0397

健康食品で体調不良に... 医師などに相談しましょう

事例

健康食品を購入し、数日食べると激しい腹痛と下痢を繰り返した。医師に相談すると、健康食品が原因かもしれないと言われ、食べるのをやめると症状が治まった。健康食品の販売店は「体に悪い材料は入っていない。悪いものが体から出た反応なので、続けてほしい」と言う。

◆アドバイス

「好転反応」と呼ばれるような、健康になる過程で体調不良が起こる現象は科学的には存在しません。自己判断での医薬品と健康食品の併用は避け、体に異変を感じたらすぐに使用を中止し、医師や薬剤師などに相談しましょう。

美容や健康の維持・増進を目的としたいろいろな健康商品が販売され、ドラッグストアやインターネット通販で気軽に購入できるので、利用したことがある人も多いのではないのでしょうか。

健康食品には特定の成分が濃縮されているものが多く、その成分を過剰に摂取する可能性があるため注意が必要です。

健康の維持・増進の基本は「栄養バランスのとれた食事・適度な運動・十分な休養」です。健康食品を摂取する前に本当に必要かよく考えましょう。

くらしの情報

食用油の回収

時 12月22日(金) 午後1時~3時
所 市立消費生活センター 他 業務用油は回収しません。容器は持ち帰ってください。指定の日時以外の回収はありません。HP5435
問 市消費者協会・前田(0822・1997)

募集情報

「ねやがわ子育てナビ」掲載広告を募集

妊娠、出産、子育て期に利用できるサービスなどをまとめた子育て情報誌「令和6年度版ねやがわ子育てナビ(ハンドブック版)」に掲載する有料広告を募集します。
「ねやがわ子育てナビ」は、4月に約7200部発行し、母子健康手帳の交付時などに、子育て世帯に配布します。
▽募集期間 12月22日(金)まで

「すこやかサポートブック」掲載広告を募集

成人の各種検診や予防接種の内容などを掲載した「令和6年度版すこやかサポートブック」の有料広告を募集します。
4月下旬に約1万部発行し、各シテイ・ステーション、コミュニティセンターなどの市内公共施設で配布予定です。
▽募集期間 1月12日(金)まで
▽募集枚数 10枚(申し込みが多いときは抽選)
▽1枚の大きさ 縦4・5cm×横9cm
▽文字などの色 2色
▽掲載料 1枚3万円
HP8254
申 健康づくり推進課(0812・2372)

市職員の給与などを
お知らせします

市職員の給与は、地方自治法や地方公務員法に基づき、条例や規則で定められています。
※地方公営企業法の上下水道事業会計職員は除きます。
問 人事室(0825・2198)

単位：千円

職員給与費(令和4年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,464 (1,122)人	4,433,326 (3,817,415)	1,310,900 (1,137,993)	1,755,901 (1,534,309)	7,500,127 (6,489,717)	5,123 (5,784)

※①職員は令和4年4月1日現在の人数です②職員手当には退職手当を含みません③1人当たり給与費は、税・社会保険料を控除していないもので手取額ではありません④給与費は短時間勤務職員を含んだもので、()内は常勤職員の人数及び金額です。

職員の平均給料月額、初任給など(令和5年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	職員の初任給	
				大学卒	高校卒
一般行政職	42歳1月	293,063円	384,945円	198,500円	
技能労務職	56歳4月	285,024円	339,919円	169,800円	

※①平均給料月額は基本給の平均です②平均給与月額は、給料月額に諸手当を加えた額の平均で、手取額ではありません。 ※学校卒業後すぐに採用されたときの給料月額です。

○一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
大学卒	260,169円	339,919円	397,750円	370,106円
高校卒	-	-	-	357,207円

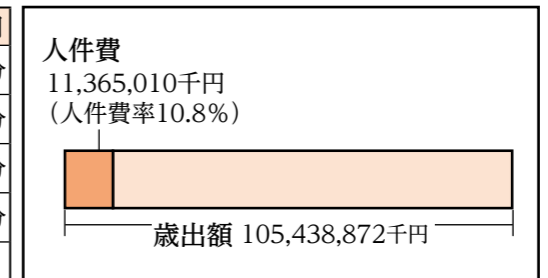
※①各経験年数の職員数が3人以下のときは、近似の階層を記載しています②高校卒の経験年数10・20・25年未満の職員は、全て3人以下のため無記載とします。

退職手当(令和5年4月1日現在)

	自己都合		定年・定年前早期
	勤続20年	勤続25年	
勤続20年	19.6695か月分	24.586875か月分	
勤続25年	28.0395か月分	33.27075か月分	
勤続35年	39.7575か月分	47.709か月分	
最高限度額	47.709か月分	47.709か月分	
加算措置	定年前早期退職者2~45%		
1人当たり平均支給額	2,290千円	16,709千円	

※1人当たり平均支給額は、令和4年度に退職した全職種の職員に支給した平均額です。

人件費(令和4年度普通会計決算)



ラスパイレズ指数

令和4年度	94.1
-------	------

※国家公務員の給与水準を100としてみたときの給与水準を示す指数

一般行政職の級別職員数など(令和5年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	係員	50人	6.1%
2級	係員	496人	60.6%
3級	副係長	25人	3.0%
4級	係長	145人	17.7%
5級	課長代理	4人	0.5%
6級	課長	54人	6.6%
7級	次長	26人	3.2%
8級	理事・部長	19人	2.3%
合計		819人	100%

※①市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

○第7期定員適正化計画(令和2年度~4年度)の定員管理の数値目標

[定員管理の数値目標:各年度における総人件費の上限を123億円とする]

年度	令和2年度(計画始期)	3年度	4年度	5年度
総人件費(単位:百万円)	12,158	11,963	12,060	-
職員数(4月1日現在)	1,218人	1,220人	1,235人	1,208人

※①総人件費には、会計年度任用職員に係る経費(報酬など)も含まれます②職員数は、公営企業職員・再任用フルタイム職員・任期付フルタイム勤務職員を含みます。

主な諸手当(令和5年4月1日現在)

手当名	内容・支給単価
地域手当	給料・扶養手当及び管理職手当の合計額の12%
管理職手当	43,000円~92,000円
扶養手当	配偶者...6,500円、子...10,000円(15歳~22歳は、それぞれの金額に5,000円を加算)父母など...6,500円 ※8級の職員については、配偶者・父母などの金額は3,500円。
住居手当	借家(世帯主)...28,000円(月限度額)
通勤手当	交通機関利用者...6か月定期代相当額55,000円(月限度額) 交通用具使用者...24,400円(月限度額)

期末手当・勤勉手当

区分	令和4年度支給割合	
	期末手当	勤勉手当
一般職員 任期付職員	2.40月分	2.00月分
再任用職員	1.35月分	0.95月分

※一般職員1人当たりの平均支給額(令和4年度普通会計決算)は1,585千円です②職制上の段階や職務の級などによる加算措置(役職加算5~20%)をしています。

特別職の給料など(令和5年4月1日現在)

	議員報酬・給料月額	期末手当
市長	714,000円(※)	(令和4年度支給割合) 6月期2.125か月分 12月期2.125か月分 計4.25か月分
副市長	870,000円	
議長	728,000円	
副議長	688,000円	
議員	643,000円	

※令和5年4月から9月支給分の市長給料月額は、条例規定分から30%減額しています。「特別職の職員の給料等の特別に関する条例」に基づき、市政運営に対する市民評価において、肯定的評価が否定的評価を上回ったことから、令和5年10月支給分から特別職給料の減額割合は0%となっています(市長給料月額...102万円)。

ファミリー・サポート・センター提供会員の募集

子どもの短時間預かりや保育所などへの送迎など、空いた時間に地域の子育てを支援する会員組織です。提供会員養成講習会の日程は下の表のとおりです。

※①2年以内にすべての講習を受講する必要があります②講習会は年2回あります。

申問 直接又は電話でファミリー・サポート・センター(リラット内) ☎839・8817



預かりを行う提供会員

美しいまちづくり推進員を委嘱

10月13日、クリーンセンターで「第8期美しいまちづくり推進員委嘱状交付式」を開催し、101人を美しいまちづくり推進員に委嘱しました。安全で清潔な、みどり豊かなまちづくりを推進するために20歳以上の市民を対象に公募しているもので、任期は2年。任期中は環境美化活動・啓発活動などに協力してもらう予定です。



環境総務課(☎824・0911)

提供会員養成講習会

日時	内容
1月11日(木)	午前9時30分～午後0時30分 活動を円滑に進めるために 午後1時～2時 小児看護の基礎知識
17日(水)	午前10時～正午 心の発達とその問題① 午後1時～3時 心の発達とその問題②
18日(木)	正午～午後2時 子どもの遊び 午後2時～4時 身体の発達と病気
19日(金)	午前9時30分～午後0時30分 救命講習 午後1時30分～3時30分 安全・事故
23日(火)	午前9時30分～午後0時30分 子どもの栄養と食生活 午後1時～3時 保育の心
30日(火)	午前10時～正午 子どもの世話

※①場所はいずれもリラット3階セミナールームです②一時保育を行います(予約が必要)。

会計年度任用職員(留守家庭児童会の指導員)を募集

▽時給 資格なし:1205円、資格あり(保育士・教員免許など):1292円

12月市議会を開きます

12月市議会(定例会)の日程は、次のとおりです(時間はいずれも午前10時から)。あなたも傍聴してみませんか。

- 12月4日(月) 本会議
- 5日(火) 健康福祉常任委員会
- 6日(水) 文教生活常任委員会
- 7日(木) 総務都市創造常任委員会
- 13日(水) 本会議(一般質問)
- 14日(木) 本会議(一般質問)
- 15日(金) 本会議(一般質問)
- 19日(火) 本会議

※①12月5日・6日・7日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時は、議事の都合で変更することがあります。

問 議会事務局(☎824・0010)

環境・まちづくり

環境リーダーを新たに認定

10月14日、大阪公立大学工業高等学校で小学校4年生～6年生を対象に「環境リーダー養成講座」を開催しました。

学生と一緒に環境基本計画や地球温暖化対策について学ぶもので、講座を経て新たに9人が環境リーダー

に認定されました。市では引き続き、環境について考える環境リーダーの養成を進めます。

問 環境総務課(☎824・0911)



環境リーダー養成講座

生ごみ堆肥化・土づくり講習会

家庭から出る生ごみは、ガーデンニングなどにたい肥として利用できます。生ごみを減量し、環境に優しい生活に取り組んでみませんか。

時 1月23日(火) 午後2時～3時
所 市立東コミュニティセンター
内 土の袋に米ぬかと土を入れてたい肥を作ります 問 市内在住・在職・在学の高校生以上の人 定 10人(申込順) 費用 無料 他 ①車で

の来場手段を電話又は郵送、FAXで12月15日(金) 必着 必着までに環境総務課(〒572-0855 寝屋南一丁目2番1号 ☎824・0911、FAX 821・3349)

東大和町(A街区)防災街区整備事業に係る都市計画案の縦覧

都市計画法に基づき縦覧を行います。利害関係のある人や市民の皆さんは、縦覧期間内に意見書を提出することができま

す。縦覧期間 12月11日～25日
縦覧場所 2軸化事業本部
※詳しくは市ホームページを見てく



募集

①地域防災計画(素案)

災害対策本部の設置や情報の伝達、避難のあり方、防災のために処理すべき業務などを具体的に定めた「地域防災計画」を改訂します。

②市教育大綱(素案)

市の教育、学術及び文化振興に関する総合的な施策の方針を定める「市教育大綱」を策定します。

素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

相談

HP 21804

2軸化事業本部(☎813・1204)

毎月第2・第4金曜日は出張マザーズコーナーの日

子育て中の人を対象にハローワ

対 市内在住・在職・在学の人又は市内に事務所・事業所を持つ個人・法人など HP ①21785 ②21722

◎素案の詳しい内容は各担当課、市民情報コーナー、各ステーション、掘溝サービス窓口、市立中央・東・寝屋川市駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。

応募・問 所定の用紙(市ホームページからダウンロード)を直接窓口又は郵送、FAX、メール(アドレスは市ホームページを見てください)で①1月6日(土) 必着 必着までに防災課②12月4日～1月9日 必着 必着に教育政策総務課(〒572-0855 本町1番1号、

①☎825・2194、FAX 825・2633 ②☎813・0070、FAX 813・0083) ※電話による意見は受け付けませ

結果

第二次寝屋川市健康増進計画(素案)健康増進計画

健康づくりに関する施策を総合的、計画的に推進していくため、「第二次寝屋川市健康増進計画」を策定するにあたり、9月27日、10月26日に意見を募集した結果、1人から1件の意見が提出されました。

提出された意見のあらましと意見についての考え方をまとめました。

詳しい内容は、保健総務課、市民情報コーナー、各ステーション、掘溝サービス窓口、市立中央・東・駅前図書館又は市ホームページ「パブリック・コメント手続」で見ることができます。

51) **NPOなんでも相談**

12月19日(火) 午後2時~4時
 所 市立市民会館4階フリースペース
 内 NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど
 定 4団体(申込順) 無料
 申 12月15日(金)までに直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコントラブル相談

12月19日(火) 午後2時~4時
 所 市立市民会館4階フリースペース
 内 パソコン機器の故障・トラブル 定 6人(申込順) 無料
 他 パソコンを持って来てください
 申 12月12日(火) 午前10時から
 直接又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

産業・事業者

音響機器の使用時間・音量などに気を付けて

カラオケなどの音響機器、店内の騒ぎ声による音漏れなどの苦情が市に寄せられています。
 飲食店などでは原則、午後11時~午前6時にカラオケなどの音響機器を使用することは、府の条例で禁止されています(規制基準は、時間帯や地域によって変わります)。違反したときは3か月以下の懲役又は20

万円以下の罰金に処される可能性があります。
 問 環境保全課(☎824・1021)

餅つき大会・クリスマスイベント

国の事業の採択を受け、ベル大商店街の取り組みを市が支援しています。
 申 餅つき大会
 申 12月9日(土) 午前10時~午後1時(なくなり次第終了) 無料
 他 クリスマスイベント
 申 12月2日(土) 正午~午後4時
 費用、申込方法など詳しくはベル大商店街ホームページ(左のQRコード)を見てください

餅つき大会

東大町自治会と共同で餅つき大会を開催します。作ったお餅は、お汁粉にしてふるまいます。
 申 12月9日(土) 午前10時~午後1時(なくなり次第終了) 無料
 他 クリスマスイベント
 申 12月2日(土) 正午~午後4時
 費用、申込方法など詳しくはベル大商店街ホームページ(左のQRコード)を見てください



※ 所 ベル大商店街ふれあいステーション(東大町)
 問 大商店街事務所(☎801・1117)



防災 災害時は新聞紙で暖を取ろう

普段から使っている新聞紙の災害時の活用方法を紹介します。
 問 防災課(☎825・2194)

防寒着として着用

新聞紙を数枚重ねてテープなどで留め、肩から羽織っても全身が隠れるくらい大きさにつなぐと防寒着の代わりになります。

足元が冷えたときは

靴下をはいた上から新聞紙を巻くと、暖が取れます。その上にもう一枚靴下をはくと、より暖かくなります。

下半身の暖をとる

ポリ袋の中に丸めた新聞紙をたくさん入れ、その中に足を入れると暖が取れます。

腹巻きとして

新聞紙を半分に折り、お腹に巻きます。さらにその上からラップを巻き付けると腹巻きの代わりになります。

日ごろから新聞紙を多めに保管しておきましょう。

課(☎852・9918)
 ▲普通救命講習
 12月23日(土) 午前9時30分~午後0時30分 所 枚方東消防署 内 AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得 対 寝屋川市・枚方市に在住・在職・在学の人 定 20人(申込順) 無料
 申 12月12日~15日の午前9時~

午後5時に枚方東消防署警備課(☎852・9999)
 ※1月から、救命講習(公募)の申し込みは、原則枚方寝屋川消防組合ホームページからのみ受け付けます。詳しくは、枚方寝屋川消防組合ホームページを見てください。
 問 枚方寝屋川消防組合救急課(☎852・9918)

防災



枚方寝屋川消防組合からのお知らせ

△歳末警戒を実施
 火災のない明るい新年を迎えられるよう、12月20日~31日に歳末警戒を実施します。昼夜にわたり、市民の皆さんへ火災予防を呼びかけます。火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めてください。
 また、消防活動の妨げとなるため、特に夜間の消火栓・防火水槽付近への駐車はやめてください。
 問 枚方寝屋川消防組合警防部警防課(☎852・9917)

△灯油とガソリンを間違えないで
 灯油が燃料の暖房器具に誤ってガソリンなどを入れて使用すると火災が発生する危険があります。
 灯油を購入するときは、「油」と伝えるのではなく、「灯油」と指定してください。
 問 枚方寝屋川消防組合保安対策課(☎852・9910)

△消防吏員採用試験
 △受験資格・採用予定人数などの表のとおり
 △1次試験 1月21日(日) 午前9時30分

消防吏員受験資格及び採用予定人員

試験区分	受験資格	採用予定人数	採用予定日
社会人	社会人として3年以上の勤務経験がある人で、平成2年4月2日~10年4月1日生まれの人	5人程度	令和6年10月1日
大卒程度	平成10年4月2日~14年4月1日生まれの人		

※いずれも学歴は問いません。



令和5年12月31日から令和6年1月3日までの交通規制

例	参拝車	帰路車	バス、タクシー、指定車は除かれます。(一方通行を除く)
一方通行	参拝車	帰路車	
車両通行禁止	参拝車	帰路車	
信号機所在地			

交通安全

成田山不動尊初詣に伴う交通規制

12月31日午後11時頃~1月1日午前4時頃
 1月1日~3日の正午頃~午後5時頃 内 右の地図のとおり
 ※規制時間は変更になる場合があります。

成田山大阪別院(☎833・8881)、寝屋川警察署(☎823・1234)、市交通政策課(☎813・1207)

スケアード・ストレート方式の交通安全教室

プロのスタントマンが交通事故を

リアルに再現し、事故の怖さを目で見て理解することで、交通ルールを守る大切さを学びます。
 12月7日(木) 午後1時30分~2時30分 雨天中止 所 府立北かわち阜が丘高等学校グラウンド(寝屋北町) 定 30人(申込順) 他 ①車での来場は控えてください(自転車・バイクは可) ②中止のときは府立北かわち阜が丘高等学校ホームページ(左のQRコード)でお知らせします
 申 12月5日(火) 午後5時までに府立北かわち阜が丘高等学校ホームページ(☎82・2224)又は市交通政策課(☎813・1207)



12月は年末の交通事故防止運動期間

年末は忘年会などで飲酒の機会が増え、飲酒運転などによる交通事故が多発する傾向にあります。

自転車利用者による携帯電話や音楽機器などを使用しながらの運転、傘差し・無灯火・二人乗りなどの違反も思わぬ事故につながります。市民一人ひとりが基本的な交通ルールやマナーを守り、年末の交通事故を防ぎましょう。

△運動の重点▽

- 交差点における交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- △スローガン▽
- あぶないよ いそぐきもちにしんこきゅう
- 夕暮れの ライトは迷わず 早めから

「なにで来た？」乾杯前の 合言葉
交通安全課(☎813・1207)



税のお知らせ

事業者の皆さんへ 給与支払報告書の提出を 忘れずに

会社などの給与支払者は、令和6

年1月1日現在の給与受給者全員の給与支払報告書(個人別明細書及び総括表(令和5年1月1日～12月31日分))を作成し、1月31日(水)までに、給与受給者の住所地(令和6年1月1日現在)の市町村に提出してください。

今年中に退職した給与受給者への給与支払額の合計が30万円を超えるときは、給与支払報告書を退職時の住所地の市町村に提出してください。
HP 4456

△給与からの特別徴収の徹底▽

給与からの特別徴収とは、従業員が納めるべき個人市民税・府民税を事業者が毎月の給与から天引きし、市町村に納入する制度です。

所得税の源泉徴収義務があるすべての事業者は特別徴収業務者に指定されており、原則として個人市民税・府民税の特別徴収を行う必要があります。
HP 6424

※ 市市民サービス部市民税担当(☎813・1114)

バイク・軽自動車などの 廃車・名義変更の 手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に課税されます。

- 次のいずれかに当てはまる場合は、速やかに手続きをしてください。
- 車両の解体や廃棄をした
- 盗難にあった

各種保険・医療制度

(☎813・1132)

市税・国民健康保険料の 滞納処分を強化しています

市税や国民健康保険料を滞納している世帯への滞納処分(財産の差し押さえなど)を強化しています。保険料の滞納が続くと、医療費やサービス費用を一旦全額自己負担することになるなど、制限を受けることになります。

世帯主などの病気や失業、災害などの特別な事情で期限内の納付が困難なときは、保険料を減免できる場合がありますので早めに相談してください。

△納付勧告▽

期限を過ぎても納付しない人には、督促状・催告書などの送付、電話や訪問による催告を行います。

通知を無視するなど、財産があるのに納付しないときは、調査・捜索を行い、財産を差し押さえることがあります。

△調査先及び差押財産の例▽

- 金融機関など：預貯金や保険
- 勤務先：給与や賞与
- 市市民サービス部徴収・納付担当(☎813・1189)

国民健康保険の届け出は 14日以内に

国民健康保険の加入・脱退・変更

○車両を譲ったが、名義変更をしていない
※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問い合わせ先▽
○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市市民サービス部税務管理担当
※①手続きには原動機付自転車標識交付証明書(申告済証)、ナンバープレート、届出者の本人確認書類が必要で②代理人が届け出るときは委任状が必要です。郵送での手続きもできますので、詳しくは問い合わせください。

○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局(高宮栄町☎050・5540・2058)

○軽自動車：軽自動車検査協会(高槻市大塚町四丁目☎050・3816・1841)

※ 市市民サービス部税務管理担当(☎813・1138)

固定資産税の納税義務者は 1月1日現在の所有者です

固定資産税・都市計画税の納税義務者は、1月1日現在、固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している人です。

1月2日以降に不動産の売買などで所有者が変わっても、納税義務者を変更することはできません。

- 次のいずれかに当てはまる場合は、速やかに届け出てください。
- 家屋を新築・増築・取り壊したと

送付しています。事前に医療機関などに問い合わせたうえ、被保険者証(健康診査は受診券も必要)を持って受診してください。

※受診の対象外となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

○府後期高齢者医療広域連合給付課(☎06・4790・2031)
又は市市民サービス部後期高齢者医療担当(☎813・1190)

介護保険料を 納めないで済む

介護保険料を滞納すると次のような制限を受けます。

△1年以上滞納すると(償還払い)
利用したサービス費用を一度全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

△2年以上滞納すると(給付減額)▽
保険料を納めていない期間に応じて、サービス費用の利用者負担額が引き上げられ、高額介護サービス費なども受けられなくなります。

※介護サービス費用の償還払い化と給付減額は、同時に実施されることとなります。

△財産などの差し押さえについて▽
介護サービスの利用にかかわらず保険料の滞納があると、財産(預金・給与・生命保険など)の差し押さえを受けることがあります。

○高齢介護室(☎838・0518)

き(法務局へ登記をしたときは不要)
○所有権保存登記をしていない家屋の売買などで所有者が変わったとき
○住宅用地から住宅用地以外の土地に変更したとき
○私有地の一部又は全部を道路としているとき(基準に当てはまる道路部分は、非課税になります)
○所有者(納税義務者)が死亡し、法務局の相続登記が済んでいないとき
※申請用紙は固定資産税担当で配布しています。一部の申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

HP 637
市市民サービス部固定資産税担当(☎813・1132)

償却資産の申告は 1月31日までに

機械装置や工具・器具などの事業用の資産は、償却資産として固定資産税の課税対象になります。

市内に償却資産がある人は、令和6年1月1日現在の償却資産の名称・数量・取得年月・取得価格・耐用年数などを1月31日(水)までに申告してください。前年度に申告した人には、申告書を送付します。

正当な理由もなく申告しないときや虚偽の申告をしたときは、罰則が科されることがあります。

※エルタックスによる電子申告もできます。
市市民サービス部固定資産税担当

納期限のお知らせ

～1月4日(木)<市民税・府民税は12月25日(月)>までに納めましょう～

- ★市民税・府民税(徴収・納付担当)……………第4期分
- ★国民健康保険料(徴収・納付担当)……………第7期分
- ★後期高齢者医療保険料(徴収・納付担当)……………第6期分
- ★保育所保育料(保育課)……………12月分
- ★介護保険料(高齢介護室)……………第7期分
- ★留守家庭児童会保育料(青少年課)……………12月分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落としすることができます。申し込みは、指定金融機関、収納代理金融機関、各担当窓口やシティ・ステーションで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。詳しくは、各課へ問い合わせてください。



健康・福祉

歳末たすけあい運動

「つながりささえあうみんなの地域づくり」をスローガンに市内全域で募金活動に取り組みます。協力をお願いします。

時 12月1日～15日

募金の配分

- 校区福祉委員会が行う地域住民への見守り活動や住民同士のつながりをつくるための交流会、配食活動などの推進
- 障害者団体・ボランティアグループなどの活動推進

母子保健

二種混合(ジフテリア、破傷風) ワクチン予防接種

乳幼児期に三種混合ワクチンの接種を受けた子どもに追加接種をすることで免疫を持続させます。対象者は1回無料で受けられます。所市内又は守口市・門真市・大東市・四條畷市の取扱医療機関 対三種混合1期を完了している11歳～12歳(13歳の誕生日の前日まで)の人(小学校6年生での接種が望ましい) HP 3960

※乳幼児期に三種混合1期を完了していない場合は、問い合わせてください。 子育て支援課(☎338・0374)

令和5年7月15日～8月11日生まれの人の。 1歳6か月児健康診査 令和4年3月16日～4月21日生まれの人の。 3歳6か月児健康診査 令和2年5月1日～6月3日生まれの人の。 歯の親子教室 令和3年5月15日～6月5日生まれの人の。 子育て支援課(☎338・0374)

乳幼児健康診査

日時などは左の表のとおりです。対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は連絡してください。 4か月児健康診査

令和5年7月15日～8月11日生まれの人の。 1歳6か月児健康診査 令和4年3月16日～4月21日生まれの人の。 3歳6か月児健康診査 令和2年5月1日～6月3日生まれの人の。 歯の親子教室 令和3年5月15日～6月5日生まれの人の。 子育て支援課(☎338・0374)

健康づくり

あなたが変わればエイズのイメージが変わる 12月1日は世界エイズデー

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気です。放っておくと免疫機能が低下していろいろな病気にかかりやすくなり、重症化リスクも高くなります。現在では早期に発見して治療を継続すれば、発症を防げるようになります。

しかし、そうした知識は世間に広く知られていないといえず、「エイズは有効な治療法がなく、死に至る病である」といった古い認識がエイズへの偏見につながっていると考えられています。正しい知識がエイズ対策につながります。この機会にエイズについての認識を改めましょう。

【広告】



HIV検査(血液検査)

時 12月6日・20日、いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 所市保健所 無料 他匿名。梅毒(血液検査)、クラミジア検査(尿検査)も併せて受けることができます。結果は1週間後、本人に説明します 申当日直接 問保健予防課(☎829・7773)



大阪エイズ啓発キャラクター アイやん・なうち

風しん抗体検査

時 12月13日・27日、いずれも水曜日 午前11時～11時40分 所市保健所 対次のいずれかに該当する市民 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊娠している女性の配偶者(検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く) 料 他結果は郵送します 申問前日までに電話で保健予防課(☎829・7773)

特定健康診査のお知らせ

特定健康診査は1年に1回、無料で受けられます。

出張健診を実施します 時 1月26日(金) 午前9時30分～午後3時30分 所市立南コミュニティセンター 日曜日特定健康診査が受けられます 時 1月28日(日) 午前9時～11時30分 所市立保健福祉センター3階 定員 50人 ※ 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人の 無料 HP 15893 申前日までに電話で医療法人協仁会小松病院(☎820・3111) 平日午前8時30分～午後6時30分、

土曜日午前8時30分～正午 問健康づくり推進課(☎812・2374) 6月に送付した「乳・子宮がん検診無料クーポン券」での受診はお早めに 6月に送付した「乳・子宮がん検診無料クーポン券」での受診がまだの人は、クーポン券に記載の期間内に受診してください。 対乳がん検診：昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの女性、子宮がん検診：平成14年4月2日～15年4月1日生まれの女性 HP 10635 ※①クーポン券を紛失した人は市ホームページ「電子申請システム」



きむら みづき 木村 美月さん

MY CITY 助産師 ～ママ、一人で頑張らないで～

学生自身が自ら市の事業取材し、感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、大学1年生の木村 美月さん=写真=による「MY CITY 助産師～ママ、一人で頑張らないで～」です。

市は、令和3年度から助産師による訪問指導事業を拡充し、「MYCITY助産師」が妊産婦の自宅で相談支援や育児支援を行っています。具体的には妊娠期からの家庭訪問回数を増やすことで、妊娠期から産後まできめ細やかな支援を行うことができます。

取材で特に印象に残っていることは、この事業がお母さんを対象にしていることです。出産のリスクが低いお母さんほど出産直前まで働いて無理をしてしまう人が多いそうで、出産に向けて心と体の準備ができていないと、いざ子育てが始まったときに、自分の理想と現実の子育てとの間にギャップを感じ、産後うつなどのリスクが高まるといいます。妊娠・出産の専門家である助産師と妊娠期から信頼関係を築くことで、自分を気にかけてくれる助産師がいるという安心感とともに我が子への愛着が生まれ、主体的な子育てにつながります。実際、この事業を利用した妊産婦からの評価は非常に高く、助産師の訪問を心待ちにしているそうです。

ここ数年浸透し始めた事業ですが、利用していない人も一定数います。そんなお母さんたちに助産師が伝えたい言葉は、「一人で頑張りすぎないで」。最近の子育ての悩みをネットで調べて一人で解決しようとする真面目なお母さんが増えているそうです。しかし、子育ての悩みは一人ひとり違うものであり、子育ては一人ではできません。助産師は、妊娠期の訪問がさらに増えればいいなと思っているそう。母と子の幸せを誰よりも願うMYCITY助産師の願いが市のお母さんたちみんなに届けば良いなと思います。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

又は健康づくり推進課で再発行します
②対象者で令和5年4月1日以
降、クーポン券が届くまでに市の検
診を受診した人の自己負担分の還付
期限は3月29日(金)です。申請に
はクーポン券・検診の領収書・振込
先の分かるもの(通帳など)・本人
確認書類が必要です。
問 健康づくり推進課 (☎812・
2002)

健康増進教室

時①1月15日～3月25日の月曜日午
後1時～2時②1月9日～3月12日の
火曜日午後1時～2時③1月10日～
3月13日の水曜日午後1時～2時④

1月6日～3月30日の土曜日正午～午
後1時、いずれも計10回 所 市立西
高齢者福祉センター ①しっかりと
足腰教室②チエアートレーニング健康
体操教室③ヨガ・セラピー教室 ④
40歳以上の市民 定 各30人(申し込
みが多いときは抽選) ¥3500円
申 問 直接、市立西高齢者福祉セン
ター (☎838・1441)

高齢者福祉

男性介護者の交流会

時 12月9日(土) 午後1時～3時
所 市立保健福祉センター5階会議室

短期集中通所型サービス表彰

要支援認定者の生活機能向上を
図り、介護保険サービスの終了(卒
業)にもつなげる短期集中通所型
サービス(計9事業所)において、
令和4年度に卒業率の高かった上
位3事業所を表彰しました。
△表彰事業所▽
医療法人河北会
リハビリデイ河北
医療法人一祐会
ハーモニー・ワ
ンセルフ、有限会
社デイケアネット
寝屋川中央リハビリセンター
問 高齢介護室 (☎838・0372)



利用者のコメント



立道桂子さん

週1回の利用が待ち遠しく
て、毎回楽しみに行っていま
した。腰痛がひどくて初めは
職員さんに抱えてもらいな
がら歩いていましたが、3か
月たつ頃には1人で歩けるよ
うになりました。
利用してから生活が変わり
ました。本当にありがとうございました。

障害者福祉

要約筆記登録者を募集

① 次の要件をすべて満たす人①聴
覚障害者などの福祉に理解と熱意が
ある②要約筆記の技術を習得してい
る③要約筆記者養成講座を修了し1
年間の実地訓練を受けている
申 問 所定の用紙(障害福祉課で配
布)・講座修了証書(コピー可)を
直接窓口又は郵送で2月29日(木)
必着までに障害福祉課(〒572-
8533 池田西町28番22号 ☎83
8・0382)

手話通訳登録者募集

試験に合格すると登録できます。
時①1次試験：2月4日(読み取
り判定試験)②2次試験：3月10日
(聞き取り判定試験・面接)、いづれ
も日曜日午前9時～午後5時 所

ともに生きる
まちをめざして

メンタルヘルス

問 障害福祉課 (☎838・0382)、精神科
受診やこころの病気についての相談…
保健予防課 (☎812・2362)

ストレスケア・メンタルヘルスケア
は、心身の不調や病気を予防したり、
改善したりするための活動を指す言葉
ですが、皆さんは「メンタルヘルス」
と聞いてどんなイメージを持ちますか。

現在、日本では、4人に1人がこころの
病にかかるとも言われます。そして、こ
ころの病には、ストレスが影響しています。

異動や退職、引っ越しなど自分を取り
巻く環境の変化や、心の支えの喪失
や寂しい思いなど、ストレスとなる出
来事は、生活の中で起きるため完全
にない状態が続くと、誰でもこころの
病にかかる可能性があります。

ストレスを感じたときや、いつもと違
う症状が続くときには、ひとりで抱え
こまず、誰かに相談することが大切です。
相談には勇気が必要かもしれませんが、
自分の力を強める行動でもあります。早
めに医療機関や、自分が相談しやすい
場所に相談しましょう。また、こころの
病は、自分では気付きにくい場合もあ
るため、周りの人が気付いて相談するこ
とで、早く回復することができます。

冬は寒さや日が短いなどで、特にス
トレスを感じやすい時期です。自分自
身や身近な人にいつもと違う様子はあ
りませんか。

- 身体的な変化…睡眠がうまく取れな
い、食欲不振など
 - 感情的な変化…気分の落ち込みや不
安感など
 - 関心や意欲の低下…人間関係や仕事
など
 - 認知的な変化…思考や判断力の低下
など
- このような様子が続く場合は、早めの
受診や相談をお願いします。
自分の感情や体調に気を配り、健康的
な生活を送りましょう。



人権

人権が尊重される社会をめざして
12月4日～10日は人権週間

人権とは、すべての人が生まれな
がらに持っている、人間らしく生き
ていくために必要な、誰からも侵さ
れることのない大切な権利です。
一人ひとりが豊かな人権感覚を身
に付け、自分を大切にすると、他人

1・2 現在介護中の男性や介護
経験者の男性が、相談したいことや介
護のヒントなどを気軽に話し合います
対 おおむね65歳以上の人を介護して
いる男性 ¥無料
他 中止のときは市ホームページで
お知らせします HP 3367
申 問 当日直接 HP 3367
問 高齢介護室 (☎838・0372)

認知症サポーター養成講座

多くの人が参加できるように、市内
各地で開催しています。
時 12月21日(木) 午後2時～3時
30分 所 市立東北コミュニティセ
ンター多目的室 内 認知症につ
いて正しい知識を学びます 対 市内
在住・在職・在学の人 定 24人 ¥
無料 他 車での来場は控えてくだ
さい HP 4789
申 問 高齢介護室 (☎812・2560)

今日から始めよう
認知症予防講座

時 12月22日(金) 午後2時～3時
30分 所 市立保健福祉センター15
階多目的室 内 専門医による認知
症や認知症予防の講話 対 65歳以上
の市民 定 30人(申し込みが多い
ときは抽選) ¥無料 HP 7659
申 問 12月8日(金)までに直接窓
口又は電話で高齢介護室(☎838・
0372)

認知症介護家族交流会

時 12月15日(金) 午後1時30分～3
時

を思いやれる心を育てていくことが
重要です。
問 人権・男女共同参画課 (☎825・
2168)

男女共同参画を推進するための
ワンフリーズ入賞作品が決定

△優秀作品▽
個性は必要 差別は不用 暮らし
やすい 社会のために！(喜多京子
さん)

△優秀作品▽
男だから女だから関係ないよ、
大切なのは その人らしさ(牧野千
春さん)

△優秀作品▽
個性を認め、多様性を認め、一人
一人が自分らしく、生き活きと、輝
ける世界を。(山田京子さん)

入賞作品はチラシ、情報誌などに
掲載し、男女共同参画の推進に活用
します。
HP 20860

【広告】



時 30分 所 市立保健福祉センター5
階多目的ホール 内 認知症の人を介
護する家族の情報交換など ¥無料
申 問 前日までに市社会福祉協議会
(☎838・0400)

介護予防ポイント事業
サポーター登録研修会

時 1月15日(月) 午前10時～正午
所 市立保健福祉センター5階会議
室1・2 内 サポーター活動の心
得や施設の種類の説明など、活動に
役立つ講義 対 65歳以上で福祉施
設や保育園などで簡単な手伝いがで
きる人 他 活動ポイントを貯める
と交付金が受けられます
申 問 1月9日(火)までに電話で市
社会福祉協議会 (☎838・0400)

【広告】



問 ぷらっとねやがわ (☎800・
5789)

ぷらっとシネマ

へ人生、いろいろ

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



時 12月15日(金) ①午前10時〜午後0時15分 ②午後2時〜4時15分 所 ふらっとねやがわ 内 徳島県の過疎地で生まれ育った3人の女性が、料理の脇役である「つまもの」を販売する仕事を通じて、自分が主役の人生を獲得していく 定 各35人(申込順) 費用 無料 HP 183343

絵本deトーク

時 12月20日(水) 午後2時〜3時30分 所 ふらっとねやがわ 内 お気に入りの絵本を持ち寄り、気軽に話しましょう 対 女性 定 5人(申込順) 費用 無料 HP 183343



子どもプログラミング教室

時 12月25日(月) 午前10時〜午後3時 所 市立エスポアール 内 Scratch(スクラッチ)という基本ソフトを使って学習します 対 市内在住・在学の小学校4年生〜6年生 定 8人(申込順、4人未満のときは中止) 費用 25000円(教材費15000円が別に必要)

スポアール(☎828・4141) クリスマスのついで

時 12月9日(土) 午後2時〜3時 所 市立エスポアール 内 フルート演奏・マジックショー 定 150人(先着順) 費用 無料

読書のじかん

時 12月9日(土) 午後3時〜4時 所 市立エスポアール 内 絵本の読み聞かせ・展示など 対 幼児と保護者・小学生 費用 無料

入園・入学

市立小・中学校の長期休業日を変更

児童・生徒の熱中症を防止するため、令和6年度から、すべての市立小・中学校の夏季休業日を4日延長します。冬季の休業日は、授業時数を確保するため、2日短縮します。

子ども・親子

ほほえみタイム

時 12月11日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 内 手遊び・ふれあい遊び・絵本 対 乳幼児と保護者 費用 無料

体操ひろば

時 12月11日(月)・19日(火) いずれも午前11時〜11時10分 所 市立エスポアール 内 幼児向けの曲に合わせて体を動かしましょう 対 乳幼児と保護者 費用 無料

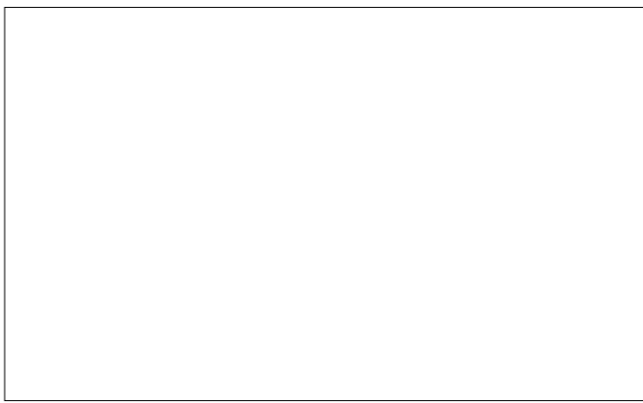
絵本のよみかかせ

時 12月18日(月) 午前11時10分〜11時30分 所 市立エスポアール 対 乳幼児と保護者 費用 無料

こごごランド

時 12月19日(火) 午前10時30分〜11時 所 市立エスポアール 内 クリスマス製作 対 乳幼児と保護者 費用 無料

【広告】



青少年

寝屋川スマイル塾参加者募集 寝屋川スマイル塾は、年間をとお

誕生会

時 毎日午前11時30分〜正午(12月29日〜31日・第3日曜日、休館日を除く) 所 市立エスポアール 内 カード・手形・身体計測 対 12月生まれの乳幼児 費用 無料

して、市内小学校5年生〜中学校3年生の勉強をサポートしています。

一人ひとりに合わせた学習計画で、分からないところは講師がサポートしながら学習を進めます。

▲冬期講習▼ 小学生：12月23日〜25日又は12月26日〜28日の午前8時30分〜10時10分・午前10時20分〜正午、中学生：12月23日〜27日の午後1時〜2時40分・午後2時50分〜4時30分 所 自宅(オンライン) 対 市内在住の小学校5年生〜中学校3年生 費用 無料

※①学校ごとに日時が異なります。詳しくは市ホームページを見てください ②通常講座(小学校5年生〜中学校2年生)・受験対策講座(中学校3年生)の申し込みは随時受け付けています(下のQRコード)。

問 教育指導課(☎813・0071) 「中学生の主張」発表会



中学生や同世代の青少年に社会との関わりなどについて考えてもらうため、「中学生の主張」発表会を開催します。1632点の応募から、次の13点を優秀賞(発表者)に選び

市からのお知らせ

安全・安心 税・保険・年金 健康・福祉 人権 子育て・教育

ました。 時 12月9日(土) 午前10時 所 アルカスホール 費用 無料

▲テーマ・発表者・学校名▼ ○「自分の意思を伝えることの大切さ」・清水まか夏さん(市立第一中学校1年生)

○「戦争を身近に感じて」・川崎音春さん(市立第二中学校2年生) ○「私のキャプテンシー」・辻下奏羽さん(市立第三中学校3年生)

○「性別のちがいを」・石倉菜和さん(市立第四中学校3年生) ○「価値観について」・橋咲良さん(市立第五中学校1年生)

○「いつも通りの幸せ」・榮瑚乃葉さん(市立第六中学校3年生) ○「私の自慢」・福田咲羽さん(市立第七中学校3年生)

○「第二次世界大戦」から学ぶ・小西悠里奈さん(市立第八中学校3年生) ○「人生の登場人物」・重川莉彩さん(市立第九中学校2年生)

○「私の母」・谷口来弥さん(市立第十中学校3年生) ○「言葉」が変える力・柏木夢叶さん(市立友成中学校3年生)

○「自分を変えた挨拶」・浅岡悠斗さん(市立中木田中学校3年生) ○「自分の国を伝える」・渡邊香樹さん(番里又ヴェール学院中学校3年生)

問 青少年課(☎813・0075) ひょうたんランブ教室

時 12月24日(日) 午後1時〜4時

【広告】



日午前9時 ④混合ダブルス①90歳以上の部②120歳以上の部(ペアの合計年齢、②は女子のみの参加も可)
 (2)女子A級の部④女子B級の部⑤男子45歳以上の部 対 市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある高校生以上の人
 ￥1組3000円(当日納付)
 申 大会名、種目(①～⑤)、氏名、年齢、電話番号を書いたものを直接又は郵送、FAXで12月22日(金)必着 市立市民体育館内、FAX 822・6800
 問 濱田(☎090・8754・8451)

市民体育館杯兼混合チーム卓球大会

時 2月4日(日) 午前9時15分 内 男子1人・女子2人の団体戦(混合ダブルス、女子ダブルス・混合ダブルス)①一般の部②165歳以上の部(②は3人の合計年齢) ￥1チーム3000円 他 申し込み状況により、チーム数を制限します
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで1月19日(金)午後5時必着 市卓球協会事務局(〒5710823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
 問 村上(☎080・4027・0788)又は、板東(☎090・3909・7685)

お楽しみ卓球大会

時 2月27日(火) 午前9時 内 2人団体戦(ダブルス・シングルス・シングルス) 女子の部・混合の部②男子シングルの部、いずれも男子は60歳以上、1～3部に分かれてのリーグ戦(各4試合、申し込みの状況により調整) ￥1組1400円②1人700円
 申 所定の用紙(市卓球協会ホームページからダウンロード又は市民体育館窓口で配布)を直接又は郵送、FAXで2月14日(水)午後5時必着 市卓球協会事務局(〒5710823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
 問 村上(☎080・4027・0788)又は、折戸(☎090・2281・9606)

柔道教室(3期)

時 1月10日～3月8日の毎週水・金曜日①小学生：午後6時30分～7時30分②中学生以上：午後8時～9時 内 基本動作・礼儀作法など 対 市内在住・在職・在学の小学生以上の人 定 各30人(先着順) ￥小・中学生：6000円(別に保険料800円が必要)・一般：8000円(別に保険料1850円が必要) 他 1期・2期に参加した人は保険料不要
 申 当日直接
 問 市柔道連盟・中川(☎853・3356)午後7時以降

池の里市民交流センター

インディアカ新春初打ち会
 時 1月7日(日) 午後1時～5時(受付は午後0時45分から) 対 15歳以上の人(中学生不可、初心者歓迎、1人での参加も可) ￥1人300円(当日納付) 他 上靴が必要
 申 当日直接
 問 貞兼(☎090・3927・2197)

池の里クラブ

ハレスリング教室
 時 12月6日～3月13日の水曜日 午後7時～8時30分(計13回) 内 マット運動や体力づくりとレスリングの基礎を学びます 対 おおむね4歳以上の幼児・中学生 定 20人(申込順) ￥4700円(保険料を含む) 他 体験参加もできます
 申 問 電話で池の里クラブ事務局(☎839・7004)

打上川治水緑地

新春会長杯グラウンド・ゴルフ大会
 時 1月9日(火) 午前9時～雨天のときは16日(火) 内 3ゲームトータル個人戦 対 協会登録者又は市内在住・在職・在学の初めて参加する人(2回目以降は協会登録が必要) ￥1人300円

野外活動センター

自然観察会～冬鳥の観察会～
 時 1月21日(日) 午前9時30分～正午(観音橋側入口集合) 他 小学校4年生以下は保護者同伴。飲みものが必要。双眼鏡などがある人は持ってきてください。中止のときは当日午前8時に市ホームページでお知らせします
 HP 17577
 申 問 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせください)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて1月9日(火)までに環境総務課(☎824・0911、FAX 821・3349)

星みつけ隊

冬の星座と月を見よう
 時 1月20日(土) 午後6時～8時 内 望遠鏡の使い方の説明、冬の星座の観察 対 家族又はグループ 定 10組(申込順) ￥1人1100円、中学生以下は900円(プログラム費・保険料などを含む) 市外在住の人は200円増し 他 天体望遠鏡の貸し出しは1組につき1台です
 申 問 12月10日(日) 午前10時から 電話で市野外活動センター(☎07

43・78・1910)

ほかの場所での催し

市民体育大会駅伝競走の部

時 1月21日(日) 午前9時30分 所 淀川河川公園太閤地区(淀川新橋下受付前集合、淀川新橋下起点周回コース) 内 ①一般男子の部：1区5km・2区～5区各3km②中学生男子の部：1区～5区各3km③一般・中学生女子の部：1区～5区各2km④小学生の部：1区～5区各2km 対 市内在住・在職・在学の小学生以上で構成するチーム ￥1チーム1500円(当日納付、中学生以下は無料)
 申 大会名、種別(①～④)、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、選手5人・補欠2人以内の氏名を書いたものを直接又は郵送、FAXで12月24日(日)必着 市立市民体育館事務局(〒5710823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX 822・6800)
 問 坂根(☎852・6216)

子ども自然シリーズ講座

△凧と羽子板作り
 時 12月23日(土) 午前10時～正午 内 楽しい絵を描いて手作りの凧(たこ)と羽子板を作ります 所 自然体験学習室(中央図書館西分室内) 対 幼児・小学生 定 20人(申込順) ￥無料 HP 3369
 申 問 12月2日から直接又は電話で

文化・交流

市自然資料施設運営スタッフの会(市立中央図書館西分室内 ☎839・6882)

市民活動交流会

時 12月14日(木) 午後1時30分～3時 所 市立市民活動センター子ども室 内 市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換会 対 市民 定 20人(申込順) ￥100円(お茶代)
 申 当日直接
 問 市立市民活動センター(☎812・1116)

多文化交流ひろば

△みんなでトンチタイム体験
 時 12月19日(火) 午後1時30分～3時 所 市立市民会館地下1階第一音楽室 対 市内在住・在学の外国人・日本人 定 10人(申込順) ￥無料
 申 問 12月5日(火) から直接又は電話でNPO法人「寝屋川市国際交流協会」(☎811・5935)日・月曜日、祝日を除く)

公演

大衆演劇のプリンス 門戸竜二ショー
 時 2月4日(日) 午後2時 所 ア



門戸竜二さん

アルカスホールカム・ミニコンサート出演者募集

所 アルカスホールフリースペース 定 7組(申し込みが多いときは抽選) ￥1000円
 ※日程など詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
 申 問 所定の用紙(アルカスホールホームページからダウンロード)を12月8日～1月20日午後5時必着 市立市民会館地下1階第一音楽室に直接又はFAXでアルカスホール(☎821・1240、FAX 821・1241)

あるかす落語名人会

時 2月11日(祝) 午後2時 所 ア
 ルカスホールメインホール(全席自

【広告】

Public information area with a large empty box for advertisements.

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

おきがる号 移動図書館

- 12月1日(金) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(近畿車輛寝屋川寮玄関前)3時10分~4時
- 5日(火) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時
- 6日(水) 三井A団地(A17棟前)午後2時30分~3時、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時
- 7日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分
- 8日(金) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分
- 12日(火) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時50分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時30分~4時
- 13日(水) 河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)午後1時50分~2時25分、堀溝南(堀溝小学校前)3時30分~4時
- 14日(木) 幸町(D棟玄関前)午後1時50分~2時20分、フドウ香里(集会棟前)2時40分~3時10分、秦住宅(府営秦住宅7棟横)3時30分~4時
- 15日(金) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西一番館仲よし広場)3時20分~4時
- 19日(火) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅17棟横)3時30分~4時
- 20日(水) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時30分~4時
- 21日(木) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時

東図書館での催し
 ▲歴史の本V
 時12月1日~28日 内本の展示と貸し出し HP3843
 ▲鳥の本V
 時12月1日~28日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844
 問市立東図書館(☎823・0661)

生涯学習
 ▲ふゆのおたのしみかいV
 時12月23日(土) ①午後2時②午後2時30分 所市民ギャラリー
 内①おはなし会②プラバン作り
 対4歳~小学生 定20人(先着順) 対4人
 程度(先着順) ¥無料 HP3844
 問市立中央図書館(☎800・3711)

市民ギャラリーでの催し
 ▲クリスマスが今年もやって来るV
 時12月11日~25日 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844
 ▲あつたかいV
 時12月16日~1月17日
 内子ども向けの本の展示と貸し出し HP3844
 問市立寝屋川市駅前図書館(☎811・5544)

広告掲載についての問い合わせ先
 (株)ジタイアド(☎092・716・1401)
 (株)宣成社(☎06・6222・7999)
 (株)ウィット(☎072・6688・3275)
 大光宣伝(☎0120・540・888)

図書館定例行事 ※日程の変更など、最新の情報は図書館ホームページを見てください。いずれも先着順。

内容	対象	時間	場所		
			西北コミュニティセンター	東図書館	駅前図書館
絵本タイム	乳幼児	午前10時30分~11時30分	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週金曜日
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん	乳幼児・小学生			毎週土曜日	
絵本の部屋	幼児・小学生			毎週火曜日	
かみしばいタイム	幼児・小学生	午後3時~4時	第1・3・5土曜日		
紙芝居		午後3時~3時30分	第1・3日曜日	第3水曜日	
おはなし会		午後3時30分		第3土曜日	
本読みキャラバン		午後3時	第2・4土曜日	第4土曜日	
ミニミニおはなし会		午後3時~3時30分		毎週土曜日	
		午前11時			

生涯学習



桂米團治さん



露の都さん

由) 内露の都、桂米團治、笑福亭由瓶、桂慶治朗ら上方落語の実力派による抱腹絶倒の落語会 ¥前売り2500円、当日3000円
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
 申問12月8日(金) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

文化講座

▲そば打ち体験V
 時12月16日(土) 午前10時~午後2時 所市立エスポアル 内身近な道具を使ってそば打ちに挑戦 対市内在住・在職・在学の15歳以上の16人(申込順、5人未満のときは中止) ¥1800円
 申問12月2日~10日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)

展示

市民ギャラリーでの催し
 ▲写真・絵画展V
 時12月1日~6日の午前10時~午後6時(6日は午後5時まで)
 ▲香里美術クラブV
 時12月2日~4日の午前11時~午後5時(2日は正午から、4日は午後5時)

自然素材を使ったしめ縄リースづくり
 時12月17日(日) ①午前10時30分②午後2時(90分程度) 所アルカスホールギャラリー 内わからからしめ縄を作り、いろいろな自然素材で飾り付けます 定各10人(申込順) ¥1500円 他持ち帰る紙袋が必要、飾りに使用したいものがあれば持って来てください
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
 申問12月2日~26日に電話で市立エスポアル(☎828・4141)



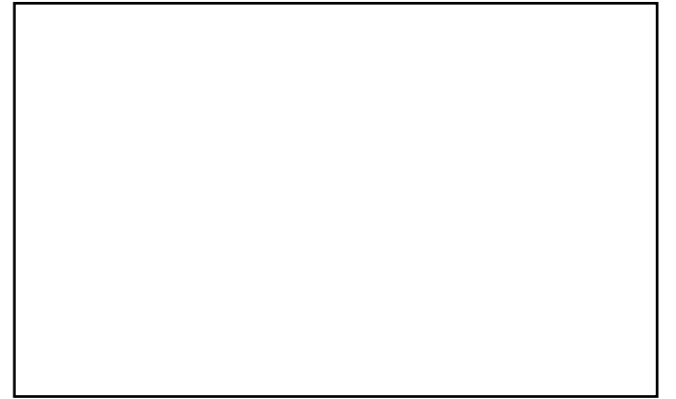
しめ縄リース

アルカスピアンレッスンパック
 時1月6日~8日、午前9時~午後9時(1回55分、日によって時間が異なります) 所アルカスホールメインホール 内コンクールや発表会前のリハーサルなどのピアノ練習に利用できます ¥スタインウェイピアノ1台5000円 他申し込みが多いときは抽選します
 ※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
 申問12月2日(土) から直接又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

図書館

中央図書館での催し
 ▲おはなし会(ストーリーテリング)V
 時12月2日(土) 午後3時 対4歳~小学生 定20人(先着順)
 ▲八木邸の本展V
 時12月10日~24日 内本の展示と貸し出し HP3843
 問市立中央図書館(☎800・3544)

【広告】



★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○2月号：12月6日(水)
○3月号：1月10日(水)
※写真は活動にかかる費用です。

イベント

【チャリティバザー】
12月10日(日)午前10時～午後2時
保健福祉センター5階多目的ホール
日用品・雑貨など、収益は障害児者の自立に役立てます。

【市障害児者を守る親の会「野瀬」】
12月10日(日)午後1時～3時(雨天のときは17日(日)、木田小学校、「逃

●公共機関・団体●

【大坂ろうあ者成人式】
1月7日(日)午後2時～4時、府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区、式典・懇親会、聴覚障害者を持つ新成人(聴覚支援学校在校生を含む)、**無料**。

【自衛官候補生を随時募集】
○対象：18歳～32歳の人
※受付期間や試験日程など、詳しくは問い合わせください。
問 自衛隊守口出張所(☎06・6997・7339)

【府営住宅入居者総合募集】
▽募集 一般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向けなど
▽申込書配布日場所 12月15日(金)までに市役所総合案内、保健福祉センター1階受付、保健所1階受付、池の里市民交流センター(各シテイ・ステーション、堀溝サービス窓口(土・

走中」などの体を動かすゲームをします、女子小学生、**無料**。
※詳しくはInstagramを見てください。
申 12月8日(金)までに電話又はSMS(ショートメッセージ)で「レッドガールズ・中嶋(☎090・5640・3435)」

募集

【社交ダンス】
毎週水曜日①午後1時～2時30分②午後3時～4時 市民会館(入会費1000円・月5000円、見学・体験できます)。
問 プレミアム・濱上(☎090・9270・3101)

【社交ダンス】
毎週木曜日午後1時～2時30分、市民会館、初・中級クラス、**入会費1000円・月3500円**、男性歓迎。
問 ビギナーズ・山本(☎090・9879・0439)

【社交ダンス】
3月3日木曜日①未経験者：午後6時～7時②初・中級：午後7時30分～9時、いずれも市民会館、**月4000円**。
申 月ダンサークルステップ・井上(☎090・5064・8716)

【北朝鮮人権侵害問題啓発】
拉致問題に関する府民の認識と理解を深めるために行います。
1月20日(土)午後2時～3時30分、大阪府立難波市民学習センター(大阪府浪速区)、①政府の取組説明②アニメ「めぐみ」上映③拉致被害者「家族ピデオメッセージ」上映、定員120人(先着順、**無料**)。
申 当日直接

【国民年金基金を知っていますか】
国民年金に年金を上積みできる公的な制度で、国民年金の第1号被保険者又は任意被保険者で定期保険料を納付している20歳～65歳未満の加入者、海外居住している国民年金任意加入者が加入できます。掛け金は、年末調整や確定申告のときに金額が所得から控除されます。

【市民公開講座】
問 府民文化庁人権局人権企画課(☎06・6210・9280、FAX06・6210・9286)

【市民公開講座】
12月5日(火)午後1時30分～4時、枚方市総合文化芸術センター(枚方市新町)「がんに文化について知ろう!」、定員325人(先着順、**無料**)。
申 当日直接

【市民公開講座】
問 関西医科大学広報戦略室(☎804・0101)

【市民公開講座】
12月6日(水)午後2時、受付は午後1時30分から、①肝臓内科学科長「奈良宣

【メンタルヘルスセミナー】
12月12日(火)午後5時～6時30分、ニューマンターホテル(木田町)、中小企業の経営者又は経営幹部の人、定員50人、**無料**。
申 市工業会事務局(☎828・5151)

【最高級の職場を目指す】
12月12日(火)午後5時～6時30分、ニューマンターホテル(木田町)、中小企業の経営者又は経営幹部の人、定員50人、**無料**。
申 市工業会事務局(☎828・5151)

【肝臓の奈良宣言2023って何?】
12月6日(水)午後2時、受付は午後1時30分から、①肝臓内科学科長「奈良宣

【深緑地イベント】
12月9日(日)雨天中止、チューリップ球

【寝屋川公園イベント】
12月16日(日)午前10時～11時、中央広場・時計塔周辺。
△①キラキライルミネーション
△②木の美がいっぱい
△③手作り凧を(で)風あけしよう
12月23日(土)午前10時～正午、小雨決行、親子でオリジナルの凧を作って空に掲げよう、水筒・帽子・軍手を持って、動きやすい服装で来てください、定員15組(申込順)、**1000円**。
※

【英会話】
月4回火曜日午前10時～11時30分、エスポール、イギリス人講師の初級英会話、**月4000円**、見学歓迎。
申 英会話(☎822・0033)

【寝屋川公園イベント】
12月16日(日)午前10時～11時、中央広場・時計塔周辺。
△①キラキライルミネーション
△②木の美がいっぱい
△③手作り凧を(で)風あけしよう
12月23日(土)午前10時～正午、小雨決行、親子でオリジナルの凧を作って空に掲げよう、水筒・帽子・軍手を持って、動きやすい服装で来てください、定員15組(申込順)、**1000円**。
※

【寝屋川公園イベント】
12月16日(日)午前10時～11時、中央広場・時計塔周辺。
△①キラキライルミネーション
△②木の美がいっぱい
△③手作り凧を(で)風あけしよう
12月23日(土)午前10時～正午、小雨決行、親子でオリジナルの凧を作って空に掲げよう、水筒・帽子・軍手を持って、動きやすい服装で来てください、定員15組(申込順)、**1000円**。
※

【寝屋川公園イベント】
12月16日(日)午前10時～11時、中央広場・時計塔周辺。
△①キラキライルミネーション
△②木の美がいっぱい
△③手作り凧を(で)風あけしよう
12月23日(土)午前10時～正午、小雨決行、親子でオリジナルの凧を作って空に掲げよう、水筒・帽子・軍手を持って、動きやすい服装で来てください、定員15組(申込順)、**1000円**。
※

ふるさとねやがわ

第64回

高校バレー指導し40年 全国9度目の頂点目指す

金蘭会高校バレーボール部監督
いけじょうよしのり
池条義則さん(62歳)



私とふるさと

小学校1年生のときに高柳に家ができたのですが、両親が共働きだったため3年生まで守口市内の親戚に預けられ、4年生から寝屋川市立西小学校に通いました。その後、市立第二中学校に入学。男子も長髪の中学校が多かった中で、二中はまだ丸坊主でした。部活で体育館が使えるのは週に1度くらいで、屋外のバレーボールコートでよく練習していました。

市立西小学校6年生のとき、ミノン五輪で松平康隆監督が率いるバレーボール男子が金メダルを獲得。その軌跡を描いたテレビアニメ『ミノンへんの道』に夢中になり、市立第二中学校でバレーボールを始めました。ポジションはセッター。南寝屋川高校では3年連続で近畿大会に出ましたが、小柄な体格で選手としての限界を感じていました。「松平監督も小

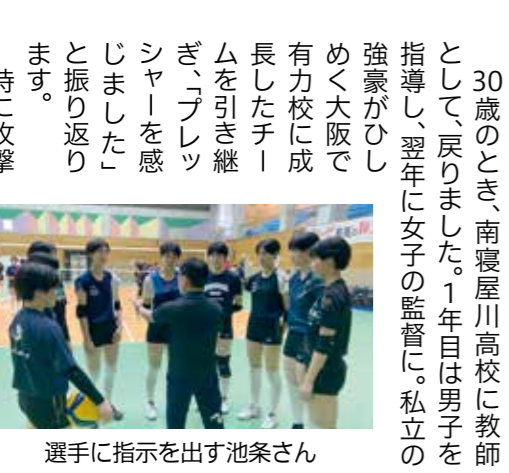
母校の府立南寝屋川高校(現緑冠高校)を何度も全国大会に導いた池条義則さん。転任した女子高の私立金蘭会高校(大阪市)では無名のバレーボール部を立て直し、新春の「春高バレー」で5年ぶりの頂点を狙います。

きっかけはテレビアニメ 選手の限界感じ指導者に
30歳のとき、南寝屋川高校に教師として戻りました。1年目は男子を指導し、翌年に女子の監督に。私立の強豪がひしめく大阪で有力校に成長したチームを引き継ぎ、「プレッシャーを感じました」と振り返ります。特に攻撃

大体大で体育教師を目指す生徒に教えられた定時制時代
体育教師を目指して大阪体育大学へ。バレー部では控えチームに所属し、3年生から南寝屋川高校でコーチとして女子を指導。強豪校と練習試合を行うなど、この2年間が指導者の原点になりました。大学を卒業すると、府立高校の定時に赴任しました。バレー部があることに驚きましたが、生徒から「教えて」と言われ、授業が終わる午後9時から猛練習。男子は定時制の全国大会に出場し、「頑張れば全国も夢ではないことを教えられました」。

今こそ25人のバレー部も当時はわずか数人。このため、培った人脈を生かして有力選手の受験を頼み、14人の選手が加わりました。「体育館が入る校舎も建設中で、南寝屋川高校の体育館を借り、最後の3年生と一緒に練習をしました」。同僚もコーチで協力してくれるなど周囲の支援もあり、めきめきと力を付け、5年目に高校総体で全国デビュー。平成27年1月には、春高バレー(全日本高校選手権大会)を制し、高校総体と国体を併せて3冠を達成しました。

請われて私学バレー部強化 9年目に3冠達成
休部状態のバレー部の強化を請われて金蘭会高校に移ったのは平成19年の春でした。南寝屋川高校と大東高校の統合を転機と捉えて引き受けました。



教師になり40年。教員採用試験の面接で、「バレーの指導者になり全国トップを目指します」と宣言しましたが、「まさか8度も優勝できるなんて」自身もびっくり。13年連続13回目の出場となる年明けの春高バレーで9度目の全国制覇を目指します。

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせください。政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員登録の掲載は6か月に1回が限度です。発行日より前のイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日より前のときは掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。◎原稿の締切日は、掲載日の約2か月前です。掲載については詳しくは企画三課に問い合わせください。

市民情報ひろばはオンライン申請できます
市ホームページ「電子申請システム」から掲載依頼書を提出できます(右のQRコード)。
根の植え付け、**無料**。
申 当日直接
△**三松つばき**
12月16日、定員10組、**1000円**。
申 12月4日(月)午前10時から電話
※

子育て支援センター



開所時間など
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	12月7日(木)・8日(金)・11日(月) 午前10時～11時30分	クリスマスの制作をしよう 親子で簡単な制作を楽しみましょう	電話又は直接窓口予約(午前9時から受付)、定員各8組
	12月12日(火) 午前10時～11時	★クリスマス会 親子でマジックショーや腹話術を楽しみましょう	前日までに電話又は直接窓口予約(午前9時から受付)、定員20組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	12月14日(木) 午前10時15分～11時30分	★完了食講座 実際の完了食を見たり、0歳児クラスの食事の様子を見学します、おおむね1歳の子どものと保護者	12月7日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	12月20日(水) 午前10時～11時30分	★音楽で楽しもう 楽器を作った後にピアノの生演奏が聴けます、子どもたちと一緒にすてきな音を楽しみませんか	当日直接
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ クリスマス制作、1歳～3歳の子どものと保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員10組
	12月15日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ 助産師による講座「子育てのいろいろ相談」、0歳の子どものと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	12月12日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「クリスマス製作」 親子で一緒にクリスマスドームを作りましょう	開催日1週間前から電話又は直接窓口予約、定員10組
	12月18日(月) 午前10時～11時	子育て講座「フラワーアレンジメント」 クリスマスのフラワーアレンジメントを楽しみましょう	
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	12月6日(水) 午前10時30分～10時50分	びいすさんのパネルシアター 0歳から楽しめます	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
	12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんとふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあります、0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	12月7日(木) 午前10時30分～11時30分	マタニティ広場 妊婦さん同士でおしゃべりしましょう	当日直接
	12月21日(木) 午前10時30分～11時30分	クリスマス会 みんなでクリスマス会を楽しみましょう	電話予約、定員20組程度

つどいの広場



開所時間など
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どものと保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月14日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どものと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	12月19日(火) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操 助産師による講座	
⑩そら ☎380・7436	12月12日(火)午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	12月5日～7日に電話又は直接窓口予約、定員各6組程度(受付後に抽選)
	12月14日～16日、いずれも午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	メリークリスマス サンタがそらにやってくる	
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	12月12日(火) 午前10時30分～11時45分	ベビーマッサージ ふれあう手の温かさが赤ちゃんの心と体をリラックスさせます、0歳の子どものと保護者、子どもの予防接種後24時間以内は参加不可	電話又は直接窓口予約
	12月14日(木) 午前10時30分～11時45分・午後1時30分～2時30分	ママリフレッシュ「しめ縄づくり」 華やかなしめ縄飾りを作って、楽しいお正月を迎えましょう	電話又は直接窓口予約、定員各8組
⑫はる ☎814・6262	12月8日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どものと保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員5組程度、オイル代100円
	12月20日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	12月9日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ マタニティマークを使った素敵な口ゼットを作りましょう、妊娠中の人(家族の参加も歓迎)	電話又は直接窓口予約
	12月19日～23日	クリスマスウィーク クリスマスの制作など	当日直接



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則12月1日(金)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット
リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)
 講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
12月7日(木) 午前10時30分～11時15分	クリスマス★リトミックイベント 音楽に合わせて親子で楽しませよう、おおむね1歳～2歳の子どものと保護者	12月1日(金)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員14組
12月11日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、子どもの実食あり	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★ベビーヨガ 親子でベビーヨガを楽しみましょう、0歳の子どものと保護者	電話予約、定員7組、参加費200円、兄妹の保育先着4人
12月①16日(土)午前10時～正午 ②27日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②楽しいマタニティライフの過ごし方と冷えや食事の話、妊婦体操をします(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイト「電子申請システム」予約、①定員10組②定員10人、②のみ保育あり(電話予約)

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
12月9日(土)午前10時～10時45分、 18日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 18日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせてください

おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

(旧：こどもセンター)
☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
12月14日(木) 午後1時30分～2時15分	おしゃべり会(アラフォー)	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせてください
12月26日(火) 午前10時15分～11時	みんなの保健室	当日直接 ※詳しくは問い合わせてください
12月27日(水) 午後1時30分～2時15分	歯科医師による歯科相談	

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。
※天候により中止になる場合があります。
1号三井公園…6日(水)午前10時30分～11時・ゆう(☎800-6694)、◆神田中央公園…9日(土)午前10時～10時45分…<電話予約…きしゃぼっぼ(☎865-8005)>、池田けやき公園…13日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…20日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)、初本町公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

所在一覧
①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田1丁目20番15号⑨三井が丘3丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳6丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

優秀な成績を取めた皆さん



谷脇 心奏さん
(市立第一中学校3年生)
○第34回全国都道府県中学生相撲
選手権大会 準優勝



平野 真由美さん
○第3回全日本レディースソフトテニ
ス決勝大会シニアの部ベスト8



森 祐真さん
(府立寝屋川高校定時制4年生)
○令和5年度大阪府高等学校定時制
通信制生徒秋季発表大会第71回
生活体験発表の部知事賞



KBDチアダンスチームの皆さん
OALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP
2023 全日本チアダンス選手権大会決勝大会出場



見て触れて楽しむ 芸術の秋

寝屋川文化芸術祭・2023 青年祭

11月4日～5日、「寝屋川文化芸術祭」が開催されました。

寝屋川市駅東側の一帯を会場に、各種体験やステージ発表、手作り市など多くのイベントが開かれ、幅広い年齢層の人が参加。スタンプラリーを片手に各会場



文化芸術祭



青年祭

を巡ったり、ステージ発表を見ながら食事をしたり、思い思いのスタイルで楽しんでいました。

11月4日には「2023青年祭」も開催。市内外で活動するダンスチームなど19団体が日ごろの成果を披露し、交流を深めました。

簡単に作れておいしく適塩な料理を紹介します

はちかづキッチン 第2弾

保健総務課 (☎ 829・7771)

公立保育所給食の人気メニューのレシピを大人向けにアレンジしました。ぜひ作って食べてみてください。

これまでのメニューはこちらから▶



『おいしく、適塩!』をかなえるレシピを紹介している「はちかづキッチン」。料理初心者でも比較的簡単に調理できるレシピです。きっと、わが家のお気に入りレシピに仲間入り。適塩な料理を作って、食べて、適塩生活を送りましょう。

No.7 彩りきれい♪バンサンスー 1人分…56kcal、食塩相当量 0.6g



材料(4人分)

- 春雨(乾燥) ……30g
- きゅうり ……1本
- キャベツ ……2枚
- にんじん ……1/4本
- 砂糖 ……大さじ1と2/3
- 酢 ……大さじ1
- しょうゆ ……小さじ2と1/2

作り方

- 1 春雨は袋の表示に従ってゆでて水気をきり、10cm長さに切る。
- 2 きゅうりは千切りにする。キャベツとにんじんは千切りにし、耐熱容器に入れて600Wの電子レンジで約2分(硬さをみながら)加熱し、水気をきる。
- 3 ボウルにaを入れて混ぜ合わせ、①・②を加えて和(あ)える。



個性豊かなサンタさんが駅前に

アドバンス寝屋川マネジメント㈱主催の「あした元気にな〜れ★寝屋川プロジェクト」で、市立中央小学校の児童が切り株でサンタ作りに挑戦しました。

個性豊かなサンタは、寝屋川市駅前東側2階のペDESTリアンデッキに飾られ、駅の利用者は「毎年このサンタを見るとクリスマスの時期が来たんだなと感じます」と話してくれました。



3000個のランタンとお月見散歩

月見とランタンの夕べ2023

10月28日～29日、打上川治水緑地で「月見とランタンの夕べ2023」が開催されました。

夜の打上川治水緑地が3000個のランタンなどで幻想的な灯りに包まれ、来年の干支(えと)「辰」をかたどった巨大とんどや水辺の演出など、多数のフォトスポットも設置。

訪れた多くの人たちは、普段とはまた異なる「映える」景色を写真に収めていました。

ねやがわ 上下水道

水道・下水道に関する

アンケート調査

災害で家の水道が出なくなったとき、水道水を提供する給水拠点を知っていますか。

- 知っている ……57人(17.1%)
- 知らない …248人(74.2%)
- 無回答 ……29人(8.7%)

7割以上の人が
給水拠点を知らない!



◆応急給水拠点をお知らせします
応急給水拠点とは、地震などの災害で断水が起きたとき、市民の皆さんに飲料水を配布する場所です(左の地図のとおり)。

※詳しい場所は市ホームページに掲載しています(右のQRコード)。



HP 18573

災害時に備えて、飲料水を備蓄していますか。

約3割の人しか
備蓄していない!

- 備蓄している ……109人(32.6%)
- 備蓄していない …138人(41.3%)
- 無回答 ……87人(26.1%)

災害時最低必要備蓄量

9ℓ(3ℓ×3日) / 人

◆飲料水の確保に努めましょう
災害発生後、1日目から3日目までは1人1日3ℓの水が必要とされています。

いざというときに備えて、身近な応急給水拠点を確認しておくほか、家庭でも飲料水の確保に努めましょう。

6月11日に開催された第5回環境フェアで水道・下水道に関するアンケートを実施しました。その結果の一部を紹介します。
問 経営総務課(☎825・2247)

HP 21176

水道の修繕は 24 時間体制

水道事業課では、配水管や給水管など水回りの修繕を24時間体制で行っています。マンションなどは建物専属の修理業者又は管理人に確認してください。道路などで漏水を発見したときは水道事業課又は市内水道修繕センターに連絡してください。

市内水道修繕センター
☎0120・133・327

問 水道事業課(☎820・0036)

こんなときは上下水道局へ届け出が必要

- 水道の使用を開始するとき(開栓)
- 水道の使用をやめるとき(閉栓)
- 水道の使用者の名義を変更するとき

「水栓番号、住所、氏名、異動日」を2~3日前までに経営総務課へ届け出てください。

※①届け出は電子申請システム又は電話で受け付けます②水道を使用していなくても、閉栓の連絡がない限り、基本料金が発生しますので注意してください。

問 経営総務課(☎824・1177)

年末年始のお知らせ

上下水道局は12月29日~1月3日、休業します。水道料金などの支払いは、スマートフォン決済又は最寄りのコンビニエンスストアなどを利用してください。

問 経営総務課(☎824・1177)

水道管の凍結に注意

気温が氷点下になると、蛇口部分の水が凍結して出なくなったり、水道管が凍結して破裂したりする恐れがあります。特に北向きの風当たりが強いところには注意してください。

△凍結を防ぐには
蛇口部分の凍結予防には、保温材毛布・布など(巻き、ぬれないよ

う)に上からビニール袋などをかぶせてください。△凍結して水が出ないときは
タオルをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけて溶かします。

破裂することがあるので、熱湯は絶対にかけないでください。△水道管が破裂したとき
止水栓を閉めた後、水道工事店に相談してください。

問 水道事業課(☎820・0036)

水質検査について

水道水を安心して利用してもらうため、水質基準51項目の検査を定期的実施するとともに、全6配水区に設置している末端水質自動測定装置により、色・濁り・消毒の項目を24時間常時監視しています。定期検査結果は、ホームページ又は市民情報コーナーで見ることができます。



問 水道事業課(☎820・0036)

HP 20036

水道料金などの支払いは便利な口座振替で

問 経営総務課(☎824・1177)

口座振替

ページーでの手続き

端末機にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで手続きが完了します。取扱金融機関など詳しくは、市ホームページ(右のQRコード)を見てください。※取り扱い開始までに、1~2か月かかることがあります。



HP 2743

必要なもの
キャッシュカード、「上下水道料金等納入通知書」又は「ご使用水量のお知らせ」

場所	日時
上下水道局経営総務課窓口	月~金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時~午後5時30分
ねやがわシティ・ステーション	月~日曜日(年末年始を除く)午前9時~午後8時
香里園シティ・ステーション	月~金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時~午後8時
萱島シティ・ステーション	月~金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時~午後8時
東シティ・ステーション	土曜日(年末年始を除く)午前8時~午後1時
西シティ・ステーション	土曜日(年末年始を除く)午前8時~午後1時
堀溝サービス窓口	月~金曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時~午後5時

取扱金融機関窓口での手続き

必要なもの
預貯金通帳、金融機関の届け出印、「上下水道料金等納入通知書」又は「ご使用水量のお知らせ」

納入通知書

納入期限までにスマートフォン決済又はコンビニエンスストア、金融機関窓口などで支払ってください。

古川雨水幹線バイパス管工事



HP 18720



市西地域の浸水対策として、古川水路に平行する地下トンネルの整備を令和4年度から本格的に

進めています。

令和6年2月以降、市立第二中学校と保健福祉センターの敷地内に作った縦穴からシールドマシンで掘り進め、地下トンネルを整備していきます。

令和7年度の完成を目指し、歩行者や車両、通学の安全などを確保し、地域の生活環境に配慮しながら工事に取り組みますので、協力をお願いします。

問 下水道事業室(☎825・2162)

年末年始の業務案内

診療・急患

医療機関の診療

12月29日～1月3日に下の表の医療機関で診療を行います。

- ※①急患に限ります②健康保険証、医療証などを必ず持って来てください③往診はしません④受診するときは、必ず事前に各医療機関に問い合わせてください⑤一部を除き、1月4日(木)から通常診療を行います。

市立保健福祉センター診療所 (休日診療)

- 住所 池田西町28番22号
- 診療日 12月30日～1月4日
- 診療科目 内科・小児科(中学生以下)・歯科
- ※上記以外は診療しません。詳しい検査はできません。
- 受付時間 午前9時30分～11時30分・午後0時30分～4時30分(小児科は午後5時30分～8時30分も受付できます)
- ※診療は受付開始時間の30分後からです。
- ☎市立保健福祉センター診療所(☎828・3931)

小児救急電話相談

- 小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。
- 相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時
- 電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)又は☎06・6765・3650

北河内こども夜間救急センター

- 住所 枚方市禁野本町二丁目14番16号(枚方市医師会館1階)
- 診療科目 小児科(中学生以下)
- 受付時間 毎日午後8時30分～翌日午前5時30分
- ☎北河内こども夜間救急センター(☎840・7555)
- ※①健康保険証、医療証を持って来てください。持っていないと自費扱いになります②時間外の受付やほかの科目はできません③入院施設はありません

救急安心センターおおさか

- 医師の支援体制のもと、看護師や相談員が救急医療相談に対応します。
- 相談時間 24時間365日
- 電話番号 #7119(プッシュ回線・携帯電話)又は☎06・6582・7119

医療機関 (医師会・病院協会の協力で行います)

医療機関名	診療日	診療時間	診療科目
上山病院	12月29日～1月3日	午前9時～翌日午前9時	内科・外科・脳神経外科・整形外科※①
寝屋川生野病院			内科・循環器内科・外科・整形外科・脳神経外科※①
寝屋川ひかり病院			内科・外科・整形外科 ※12月30日(土)午前まで通常診療
小松病院			内科・小児科(午前9時～11時30分)※②
星光病院			整形外科・脳外科・内科・外科※③
ねや川サナトリウム			精神科・心療内科※③
藤本病院		内科・外科※③	
松島病院	12月29日	午前9時～正午、午後5時30分～6時15分、午後6時30分～7時30分	内科・小児科(午前9時～正午、午後5時30分～6時15分、発熱外来予約制、午後6時30分～7時30分)
大阪複十字病院	12月30日・31日・1月2日	午前9時～11時30分	内科・整形外科※12月28日(木)まで通常診療
<電話番号>	上山病院(☎825・2345)・寝屋川生野病院(☎834・9000)・寝屋川ひかり病院(☎829・3331)・小松病院(☎823・1521)・星光病院(☎824・3333)・ねや川サナトリウム(☎822・3561)・藤本病院(☎824・1212)・松島病院(☎826・5021)・大阪複十字病院(☎821・4781)		

※①12月29日(金)の午前は通常診療です②12月29日(金)は一部の診療科・時間帯を除き通常診療です。ほかの診療科はホームページなどを確認してください③12月29日(金)は通常診療です。

ごみの収集

一般家庭ごみの収集日 …平常どおりです

地域	12月							1月						
	23日(土)	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
A	不燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃
B	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃	燃
持込ごみ	(休)								(休)					

一般家庭ごみ

年末年始のごみの収集を左の表のとおり行います。

臨時ごみ

▽年末 12月29日(金)まで
▽年始 1月4日(木)から
☎環境事業課(☎820・7400)

大型ごみなどの持ち込み

▽年末 12月29日(金)まで<30日(土)は受け付けません>12月24日～29日午前9時～午後4時に、市クリーンセンターへ大型ごみなどの持ち込みができます。29日(金)の最終日は混雑が予想されるため、時間に余裕をもって来てください。年始は、1月4日(木)からです。※そのほかの収集についてはクリーンカレンダーを見てください。

☎環境事業課(☎821・4039)

施設・業務	日程	12月				1月							
		28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)			
手続き	一般事務				(休)								
	各シティ・ステーション				(休)								
	堀溝サービス窓口				(休)								
生活	消費生活センター				(休)								
	産業振興センター(臨時学習室含む)				(休)								
	寝屋川斎場					(休)							
	市民葬儀 ※①					(休)							
	公園墓地管理事務所					(休)							
	し尿収集 ※②				(休)								
	自転車の駅保管場所				(休)								
文化・交流	エスポアール	△			(休)								
	学び館	△			(休)								
	中央図書館				(休)								
	東図書館				(休)								
	寝屋川市駅前図書館				(休)								
	市民ギャラリー				(休)								
	埋蔵文化財資料館				(休)								
	池の里市民交流センター				(休)								
	アルカスホール				(休)								
	市民活動センター				(休)								
	市民会館				(休)								
各コミュニティセンター				(休)									
アウトドア・スポーツ	市民体育館				(休)								
	野外活動センター				(休)								
	市民テニスコート・市民グラウンド				(休)								
	自転車の駅				(休)								
子育て・青少年	おやこほっとステーション				(休)								
	リラット	キッズ・スマイル・パーク				(休)							
		一時預かり				(休)							
		ファミリー・サポート・センター				(休)							
子育て世代包括支援センター				(休)									
青少年の居場所スマイル				(休)									
人権	ふらっとねやがわ				(休)								

…平常どおりです …午後5時まで

市民葬儀(表※①)

1月1日(祝)の市民葬儀<12月31日(日)の通夜、1月1日(祝)の告別式・出棺>は行っていません。

12月30日(土)午後3時までの受付は当日に通夜ができませんが、午後3時以降の受付は1月1日(祝)の通夜になります。

※1月1日(祝)は、公園墓地の第1会堂・第2会堂の使用はできません。

☎市民サービス部市民生活担当(☎825・2204)

し尿収集(表※②)

し尿のくみとりは、12月28日(木)が年内最終日です。休みの間の臨時くみとりが必要なときは、必ず12月21日(木)までに申し込んでください。

☎緑風園(☎823・7758)

戸籍の届け出

死亡届や婚姻届などは、年末年始も市役所本館1階守衛室で受け付けます。火葬許可証の交付時間は市ホームページ「市民サービス部戸籍・住基担当」を見てください。

☎21675

☎市民サービス部戸籍・住基担当(☎825・2215)

D-1

ディベートマッチ



全ての市立小・中学校が参加し、予選会を通過した学校(小・中学校で各6校)の代表によるディベートマッチです。子どもたちの「考える力」の更なる育成について、共に考えませんか。

問 総合教育研修センター (☎822・2126)

D-1 グランプリ 2023

子どもたちの勇姿を見届けよう!



入場無料

誰でも観覧できます

日時 **12月22日 金**

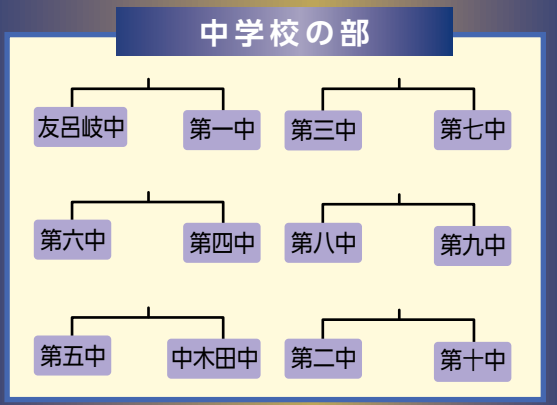
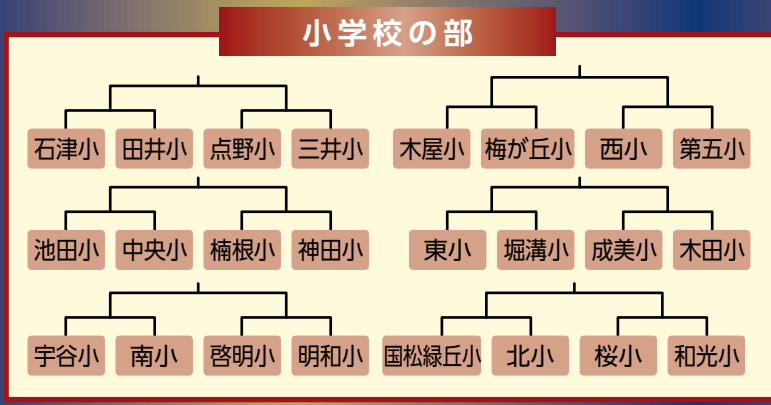
午後1時45分～4時45分
(受付は午後1時15分から)

場所 ◆小学生の部
市立市民会館大ホール
◆中学生の部
アルカスホールメインホール

その他 当日は手話通訳を行います
※臨時駐車場があります(小学生の部…市立第一中学校、中学生の部…市立中央小学校)。

勝利の栄光を手にするのはどの学校か!!

D-1 グランプリ予選会 組み合わせ表 / 各ブロック1校(各部門6校ずつ)が代表として本選に出場



あふた〜わーど Afterword

この間まで猛暑だったのにもう年末ですね。新年は「辰(龍)年」です。干支のなかで龍だけが唯一、架空の動物って知ってましたか?そう思うと、新年はなんだか特別な1年になりそうな気がしますね。本年は広報ねやがわをご愛読いただきありがとうございます。来年もよろしくお願ひします。

市公式アプリ もっと寝屋川

市フェイスブック

市ツイッター

iOS用 Android用

市ホームページ

市 YouTube 公式チャンネル

市インスタグラム