

# 子育て支援センター



開所時間など  
詳しくはこちら

(就学前の子どもと保護者対象、所在は右ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	12月7日(木)・8日(金)・11日(月) 午前10時～11時30分	クリスマスの制作をしよう 親子で簡単な制作を楽しみましょう	電話又は直接窓口予約(午前9時から受付)、定員各8組
	12月12日(火) 午前10時～11時	★クリスマス会 親子でマジックショーや腹話術を楽しみましょう	前日までに電話又は直接窓口予約(午前9時から受付)、定員20組程度
④寝屋川 めぐみ園 ☎833・3301	12月14日(木) 午前10時15分～11時30分	★完了食講座 実際の完了食を見たり、0歳児クラスの食事の様子を見学します、おおむね1歳の子どもの保護者	12月7日(木)までに電話又は直接窓口予約、定員6組程度
	12月20日(水) 午前10時～11時30分	★音楽で楽しもう 楽器を作った後にピアノの生演奏が聴けます、子どもたちと一緒にすてきな音を楽しみませんか	当日直接
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ クリスマス制作、1歳～3歳の子どもの保護者	前日までに電話又は直接窓口予約、定員10組
	12月15日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ 助産師による講座「子育てのいろいろ相談」、0歳の子どもの保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	12月12日(火) 午前10時～11時	なかよし広場「クリスマス製作」 親子で一緒にクリスマスドームを作りましょう	開催日1週間前から電話又は直接窓口予約、定員10組
	12月18日(月) 午前10時～11時	子育て講座「フラワーアレンジメント」 クリスマスのフラワーアレンジメントを楽しみましょう	
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	12月6日(水) 午前10時30分～10時50分	びいすさんのパネルシアター 0歳から楽しめます	電話又は直接窓口予約、定員10組程度
	12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃん広場 赤ちゃんとふれあう遊びや交流など、離乳食の展示もあります、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員6組程度
⑧エール こども園 ☎828・5744	12月7日(木) 午前10時30分～11時30分	マタニティ広場 妊婦さん同士でおしゃべりしましょう	当日直接
	12月21日(木) 午前10時30分～11時30分	クリスマス会 みんなでクリスマス会を楽しみましょう	電話予約、定員20組程度

# つどいの広場



開所時間など  
詳しくはこちら

(おおむね0歳～3歳の子どもの保護者対象、所在は右ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	12月14日(木) 午前10時30分～11時30分	赤ちゃんDAY 手作りおもちゃ・交流など、0歳の子どもの保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組程度
	12月19日(火) 午前10時30分～11時30分	★わらべうたで親子体操 助産師による講座	
⑩そら ☎380・7436	12月12日(火)午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	そらベビ(赤ちゃん交流会) ねころんdeアート	12月5日～7日に電話又は直接窓口予約、定員各6組程度(受付後に抽選)
	12月14日～16日、いずれも午前10時15分～11時45分・午後1時15分～2時45分	メリークリスマス サンタがそらにやってくる	
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	12月12日(火) 午前10時30分～11時45分	ベビーマッサージ ふれあう手の温かさが赤ちゃんの心と体をリラックスさせます、0歳の子どもの保護者、子どもの予防接種後24時間以内は参加不可	電話又は直接窓口予約
	12月14日(木) 午前10時30分～11時45分・午後1時30分～2時30分	ママリフレッシュ「しめ縄づくり」 華やかなしめ縄飾りを作って、楽しいお正月を迎えましょう	電話又は直接窓口予約、定員各8組
⑫はる ☎814・6262	12月8日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもの保護者、バスタオルと飲み物が必要	電話又は直接窓口予約、定員5組程度、オイル代100円
	12月20日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 カード作りや身体測定もあります	当日直接
⑬こころ ☎800・6838	12月9日(土) 午前10時30分～11時30分	マタニティたいむ マタニティマークを使った素敵な口ゼットを作りましょう、妊娠中の人(家族の参加も歓迎)	電話又は直接窓口予約
	12月19日～23日	クリスマスウィーク クリスマスの制作など	当日直接



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせください。  
※参加費などの記載のないものは無料、申込開始日の記載のないものは原則12月1日(金)から申込開始、★は講座です。



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット  
×× リラットセミナールーム・クッキングルーム (就学前の子どもと保護者対象) ××  
講座の電話予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日を除く)。

日時	内容	申込・定員
12月7日(木) 午前10時30分～11時15分	クリスマス★リトミックイベント 音楽に合わせて親子で楽しませよう、おおむね1歳～2歳の子どもの保護者	12月1日(金)正午からリラット特設サイト「電子申請システム」予約、定員14組
12月11日(月) 午前10時～11時30分	★離乳食のトリセツ～中期食～ 基本のだしの取り方や食材の選び方などの話、子どもの実食あり	リラット特設サイトから「電子申請システム」予約、定員6組、参加費400円、同室保育
12月13日(水) 午前10時30分～11時30分	★ベビーヨガ 親子でベビーヨガを楽しみましょう、0歳の子どもの保護者	電話予約、定員7組、参加費200円、兄妹の保育先着4人
12月①16日(土)午前10時～正午 ②27日(水)午前10時～11時30分	★①はぐくみベビー②マタニティクラス 助産師による①もく浴実習など(ひとりでの参加も歓迎)②楽しいマタニティライフの過ごし方と冷えや食事の話、妊婦体操をします(家族の参加も歓迎)、いずれも妊娠5か月以上の人	リラット特設サイト「電子申請システム」予約、①定員10組②定員10人、②のみ保育あり(電話予約)

# ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817  
月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
12月9日(土)午前10時～10時45分、 18日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 18日はオンライン開催です	電話予約 ※詳しくは問い合わせください

# おやこほっとステーション (就学前の子どもと保護者対象)

(旧：こどもセンター)

☎811・3003 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



日時	内容	申込・定員
12月14日(木) 午後1時30分～2時15分	おしゃべり会(アラフォー)	開催日の1週間前から電話予約、定員8組 ※詳しくは問い合わせください
12月26日(火) 午前10時15分～11時	みんなの保健室	当日直接 ※詳しくは問い合わせください
12月27日(水) 午後1時30分～2時15分	歯科医師による歯科相談	

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要、◆は要予約)。  
※天候により中止になる場合があります。

# 今月の出前広場

1号三井公園…6日(水)午前10時30分～11時・ゆう(☎800-6694)、◆神田中央公園…9日(土)午前10時～10時45分…<電話予約…きしゃぼっぼ(☎865-8005)>、池田けやき公園…13日(水)午前10時30分～11時30分…はる(☎814-6262)、田井西公園…15日(金)午前10時45分～11時30分…寝屋川めぐみ園(☎833-3301)、ピバモール寝屋川(2階フードパーク内)…20日(水)午後2時～2時30分…おやこほっとステーション(☎811-3003)、初本町公園…22日(金)午前11時～11時30分…こころ(☎800-6838)

所在一覧 ①錦町8番13号②初町19番1号(市立中央幼稚園内)③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田1丁目20番15号⑨三井が丘3丁目7番3号(市立三井小学校内)⑩高柳6丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号